

Anleitung: **Nackenrolle**



DAS BRAUCHEN SIE:

- 2 Stoffstücke von 45 x 10 cm
- 1 Stoffstück von 45 x 45 cm
- schmales Satinband
- Schmuckband 2 x 45 cm
- Nähgarn
- Stecknadeln
- Füllwatte
- Nähmaschine



UND SO WIRD'S GEMACHT:

- 1.** Zuerst die beiden kleinen Stoffrechtecke (Seitenteile) rechts auf rechts an das große Stoffquadrat stecken.
- 2.** Mit ca. 0,5 cm Nahtzugabe feststeppen.
- 3.** Die Nähte flach auseinanderbügeln. Die Außenkanten ca. 0,5 cm breit umschlagen und bügeln.
- 4.** Kanten erneut 1 cm einschlagen und feststecken. Dabei das Satinband zum Verschließen schon einlegen. Alternative: Band im Anschluss mit einer Sicherheitsnadel durch den Tunnel fädeln.
- 5.** Umgeschlagene Kanten dicht am inneren Rand entlang feststeppen.
- 6.** Schmuckbänder jeweils auf die rechte Seite auf die Naht nähen.
- 7.** Die langen Seiten rechts auf rechts aneinanderlegen und mit Stecknadeln feststecken.
- 8.** Kanten mit 1 cm Nahtzugabe zusammennähen. Kanten versäubern.
- 9.** Schlauch wenden.
- 10.** Ein Ende des Schlauches mit dem Satinband fest verschließen.
- 11.** Rolle mit Füllwatte fest ausstopfen.
- 12.** Offenes Ende der Rolle mit dem Satinband verschließen.