

Anleitung: **Salzseife**



© EMF

DAS BRAUCHEN SIE:

- 250 g Kokosfett (25 %)
- 300 g Mandelöl (30 %)
- 250 g Olivenöl (25 %)
- 100 g Rizinusöl (10 %)
- 100 g Jojobaöl (10 %)
- 125,8 g NaOH (10 % Überfettung)
- 350 g destilliertes Wasser
- 15 g ÄÖ Rosmarin
- 15 g ÄÖ Litsea Cubeba
- 1–2 g Grünblau (Türkis) als Pulverpigment (Behawe)
- 350 g Salz
- kleine (Silikon)Formen
- Himalaya-Salz, nach Belieben



UND SO WIRD'S GEMACHT:

- 1.** Kokosfett sanft schmelzen, flüssige Öle hinzufügen und die Mischung auf ca. 40 °C abkühlen lassen.
- 2.** Aus NaOH und destilliertem Wasser unter Berücksichtigung der Sicherheitsregeln die Lauge herstellen. Die abgekühlte Lauge zum Öl gießen und die Mischung mithilfe des Stabmixers zum Andicken bringen.
- 3.** Nach Andicken der Seifenmasse ätherisches Öl und Farbe zugeben und mit dem Stabmixer verrühren.
- 4.** Anschließend das Salz beifügen und mit dem Rührlöffel einrühren.
- 5.** In kleine Silikonformen füllen und nach Belieben noch mit Himalaya-Salz toppen.
- 6.** Gut isolieren oder aber für ca. 1 Stunde bei 50 °C in den Backofen stellen, um die Gelphase anzuschieben.

Tipp: Ich empfehle Einzelformen, weil sich Sole- und Salzseifen schlecht schneiden lassen. Nach einem Tag Ruhezeit kann die Seife aus der Form genommen werden.