

Anleitung: **Honigseife**



© EMF

DAS BRAUCHEN SIE:

- 450 g destilliertes Wasser (erhöhte Wassermenge aufgrund der ausschließlichen Verwendung von festen Fetten)
- 134,8 g NaOH (7 % Überfettung)
- 100 g Kakaobutter (10 %)
- 250 g Babassuöl (25 %) – alternativ Kokosöl, bitte in diesem Fall NaOH-Menge neu berechnen!
- 650 g Olivenöl (65 %)
- 30 g PÖ Scottish Honey Blossom (Mac Soapy / Gracefruit) oder PÖ Hafermilch & Honig: dunkelt in der Seife zu einem Beigeton nach (Behawe)
- 130 g Honig
- Blasenfolie
- optional zusätzlich 50 g Bienenwachs – in diesem Fall erhöht sich die NaOH-Menge auf 138 g
- Blockform oder Brownieform (Silikon)



UND SO WIRD'S GEMACHT:

- 1.** 400 g destilliertes Wasser und NaOH separat abwiegen.
- 2.** NaOH unter Berücksichtigung der Sicherheitsregeln behutsam ins Wasser rieseln lassen und dabei ständig langsam umrühren, bis das Natriumhydroxid vollständig gelöst ist. Dann beiseitestellen und abkühlen lassen.
- 3.** Alle festen Fette (optional hier auch das Wachs) abwiegen und in einem Topf bei niedrigster Stufe schmelzen lassen, anschließend vom Herd nehmen.
- 4.** Olivenöl abwiegen und in die geschmolzenen Fette geben – Topf beiseitestellen und abkühlen lassen.
- 5.** In der Zwischenzeit die Form mit der Blasenfolie auslegen.
- 6.** Duft abwiegen und bereitstellen. Honig mit 50 g warmem Wasser verrühren und beiseitestellen.
- 7.** Sobald Lauge und Fette ca. 35 °C erreicht haben, Lauge langsam in die Fett-/Ölmischung gießen.
- 8.** Mit dem Schneebesen grob vorrühren, anschließend mit dem Stabmixer kurz durcharbeiten, bis sich alles homogen verbunden hat.
- 9.** Nun das vorbereitete Honig-Wasser-Gemisch beifügen und kurz mit dem Stabmixer homogen verrühren. Danach den Duft zugeben und mit dem Schneebesen untermischen.
- 10.** Den Seifenleim in die Form gießen. Da die Seife ohnehin abgedeckt werden muss, kann man hierfür nochmals Blasenfolie verwenden. Auf diese Weise erscheint das Muster auf beiden Seiten der Seife.
- 11.** Nicht isolieren, wenn die Seife eine hellere Farbe behalten soll. Isoliert werden muss hingegen, wenn die Seife eine mittel- bis dunkelbraune Farbe annehmen soll. Durch ihren hohen Honiganteil braucht diese Seife 10–12 Wochen Reifezeit.