



**Flachgelegt:**  
Die Liege lässt sich natürlich auch komplett in die Waagerechte bringen.



**Schirmständer**  
Dank der Aufnahme haben Sie den Sonnenschutz immer da, wo Sie ihn brauchen.



# Sunshine!

Die ersten warmen Sonnenstrahlen wollen Sie bestimmt nicht im Haus verpassen, oder? Unsere gemütliche Gartenliege mit klappbarer Rückenlehne ist aus fertigen Euro-Paletten schnell gebaut und lässt sich bequem verschieben.

TEXT KATJA FISCHBORN

## Stabile und günstige Gartenmöbel im angesagten Shabbylook

**F**amilienfreundlich und partytauglich, zum Relaxen am Pool oder zum Mittagsschlaf im Garten – unsere Sonnenliege aus nur zwei Euro-Paletten ist ein wunderbarer

Begleiter für den Sommer! Die Rückenlehne lässt sich stufenlos für die bequemste Liegeposition einstellen, Schatten spendet ein Sonnenschirm im integrierten Ständer. Für eine kühle Erfrischung sind seitlich Flaschen- bzw. Glashalter vorgesehen. Und für alles andere gibt es den dazu passenden kleinen Beistelltisch. Der ist ebenso wie die

Liege auf Rollen unterwegs, so dass Sie den Sonnenstrahlen jederzeit folgen können. Wichtig: Achten Sie darauf, dass Sie bei der Liege zwei Rollen mit Feststellbremse verbauen, damit das

Möbel sicher steht. Beim Tisch ist das optional. Ob Vintage- oder Edellook – da Paletten meist aus Nadelholz bestehen, sind für den längerfristigen Außeneinsatz eine Grundierung und zwei Schichten Lack oder Lasur nötig. Vor dem Pinseln sollten Sie die Oberflächen aber noch gründlich abschrubben, um Dreck zu entfernen.

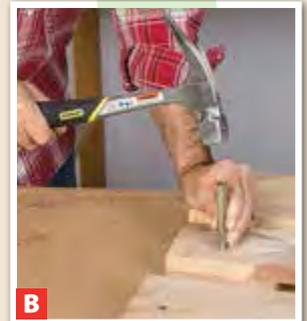
### SELBST PRAXISTIPP

## So wird aus alt (fast) neu

Paletten sind Gebrauchsgegenstände, die meist nicht besonders pfleglich behandelt werden. Doch vieles kann man schnell reparieren. **A** Spitze Nagelenden abschneiden oder flach umschlagen. **B** Damit sich niemand verletzt, herausstehende Nägel im Holz versenken. **C** Risse können Sie vorsichtig aufweiten, mit Leim füllen und mit einem Keil festklemmen. **D** Mit Seifenlauge und Wurzelbürste entfernen Sie Dreck und Abdrücke. Gesplitterte oder beschädigte Stellen dann mit Schleifpapier oder größerer Flächen mit einem Exzenterschleifer glätten.



A



B



C



D

**Stauraum**  
Der kleine Rolltisch bietet in seinem Inneren etwas Platz für Kleinigkeiten.



## Checkliste selbst mit der Maus

**SCHWIERIGKEIT** Perfektes Einsteigerthema

**WERKZEUGE**  Bohrmaschine im Bohrständer  Kuhfuß  Stichsäge  Handkreissäge  Akkuschauber  Exzentrerschleifer  Zwingen

**ZEIT** Etwa ein Tag (ohne Lasur)

**KOSTEN** Je nach Anzahl der Paletten hier ca. 60 Euro, teurer sind die Möbelrollen mit ca. 13,50 bis 16 Euro/Stück

# 1 Verstellbare Sonnenliege

Die Größe der Liege wird durch das fixe Maß der Paletten (Standardmaß 80 x 120 x 14,4 cm) vorgegeben. Gebrauchte Exemplare bekommen Sie heute online, aber auch bei vielen Firmen wie z. B. Speditionen für 10 bis 20 Euro pro Stück – fragen lohnt sich! Wir haben hier die Grundform der Paletten möglichst wenig geändert, so ersparen Sie sich Zuschnitte. Die Rückenlehne lässt sich mit den Zurrgurten einstellen, auch ein Sonnenschirmständer ist integriert.



1

Zunächst wird eine der Paletten mithilfe einer Richtlatte geteilt – den Part mit den insgesamt vier Klötzen brauchen wir unter ...



2

... anderem für die Rückenlehne. Mit Zimmermannshammer und Meißel und danach mit dem Kuhfuß die Deckbretter lösen.



3

Sägeraues Holz dient im nächsten Schritt als Verbindungsmaterial für das Grundgerüst.



Positionieren Sie die sägerauen Bretter immer innen!

4

Die intakte Palette umdrehen. Mit den sägerauen Brettern wird diese nun mit den drei unteren Elementen des zerschnittenen Palettenteils verbunden.



5

Dann drehen Sie das Konstrukt wieder um – das Unterteil ist schon fertig. Legen Sie jetzt das Oberteil der zerschnittenen...



6

...Palette (die Rückenlehne) mit der Unterseite nach oben hinten bündig auf die Liegefläche und verbinden beide mit Scharnieren.



7

Klappen Sie nun die Lehne komplett nach hinten. Überprüfen Sie, dass die ganze Liegefläche eben ist.



8

An Sitzfläche und Lehne werden seitlich jeweils zwei Löcher für die Schlossschrauben gebohrt, diese eingesetzt und mit der ...



9

...Ringmutter verbunden. Durch diese wird der Zurrurt geföhrt – mit der Ratsche kann die Lehne dann stufenlos verstellt werden.



10

Im Durchmesser einer Flasche oder eines Glases in jede Seite ein Loch als Halter schneiden, Klotz als „Fuß“ unterschrauben (Detail).



11

Auf der Rückseite der Lehne wird der Sonnenschirmhalter platziert. Dafür sägeraues Holz zuschneiden und vorbohren.



12

Aus drei Leisten wird so eine u-förmige Halterung zusammenschraubt.



13

An einem Ende wird innen ein Klötzchen als Stopper eingesetzt. Bereiten Sie auch das Deckbrett vor.



14

Nun wird der Halter von hinten an der Rückenlehne befestigt (Stopper zeigt dabei natürlich nach unten).



15

Zum Schluss wird dieser mit dem Deckbrett verschlossen.



16

Nun werden die Lücken zwischen den Palettenbrettern ausgemessen. Diese können stark schwanken!



17

Aus sägerauem Material werden Füllleisten zugeschnitten und befestigt. Das ist bequemer, falls Sie ohne Polster darauf liegen!

## SELBST PRAXISTIPP

### Auf Rollen

Für optimale Beweglichkeit wird die Liege mit Lenkrollen mit Anschraubplatte (und Feststeller) versehen (Rad-durchmesser 125 mm; Bauhöhe 155 mm Tragkraft 100 kg). Die Lauffläche eignet sich auch für harte oder empfindliche Böden.



18

Löcher für die Befestigung der Möbelrollen an den vier Ecken der Unterseite des Gestells vorbohren und diese verschrauben.



19

Positionieren Sie dabei die beiden Lenkrollen mit Feststeller vorne und hinten an derselben Längsseite der Liege.

## 2 Beirolltisch

Passend zur Sonnenliege haben wir auch einen kompakten Tisch aus Palettenmaterial gefertigt. Der bietet nicht nur eine praktische Abstellfläche für Lesestoff, Getränke und Snacks, sondern auch etwas Stauraum für Kleinigkeiten. Es ist nicht zwingend nötig, aber sehr bequem, auch den Tisch mit Rollen zu versehen. Optional können Sie sich für die Tischoberfläche eine Glasplatte anfertigen lassen und diese später einfach auf ein paar Glas-Gummistopper auflegen.



**1** Trennen Sie zwei Paletten jeweils längs und quer, sodass Sie zwei Elemente mit jeweils vier Klötzen und drei Brettern erhalten.



**2** Demontieren Sie drei Bretter der restlichen Palettenstücke und entfernen Sie dabei auch die alten Nägel.



**3** Dann werden die Bretter abgelängt – sie dienen im weiteren Verlauf als „Boden“ des Tisches.



**4** Drehen Sie eines der Palettenelemente auf den Kopf und verschrauben Sie die Bretter (ergänzt um ein Reststück) lückenlos.



**5** Nun werden beide Palettenteile mit den Unterseiten zueinanderlegend aufeinandergelegt und verschraubt.



**6** Mit zugeschnittenen Leisten aus sägerauem Holz werden oben die Lücken zwischen den Brettern aufgefüllt.

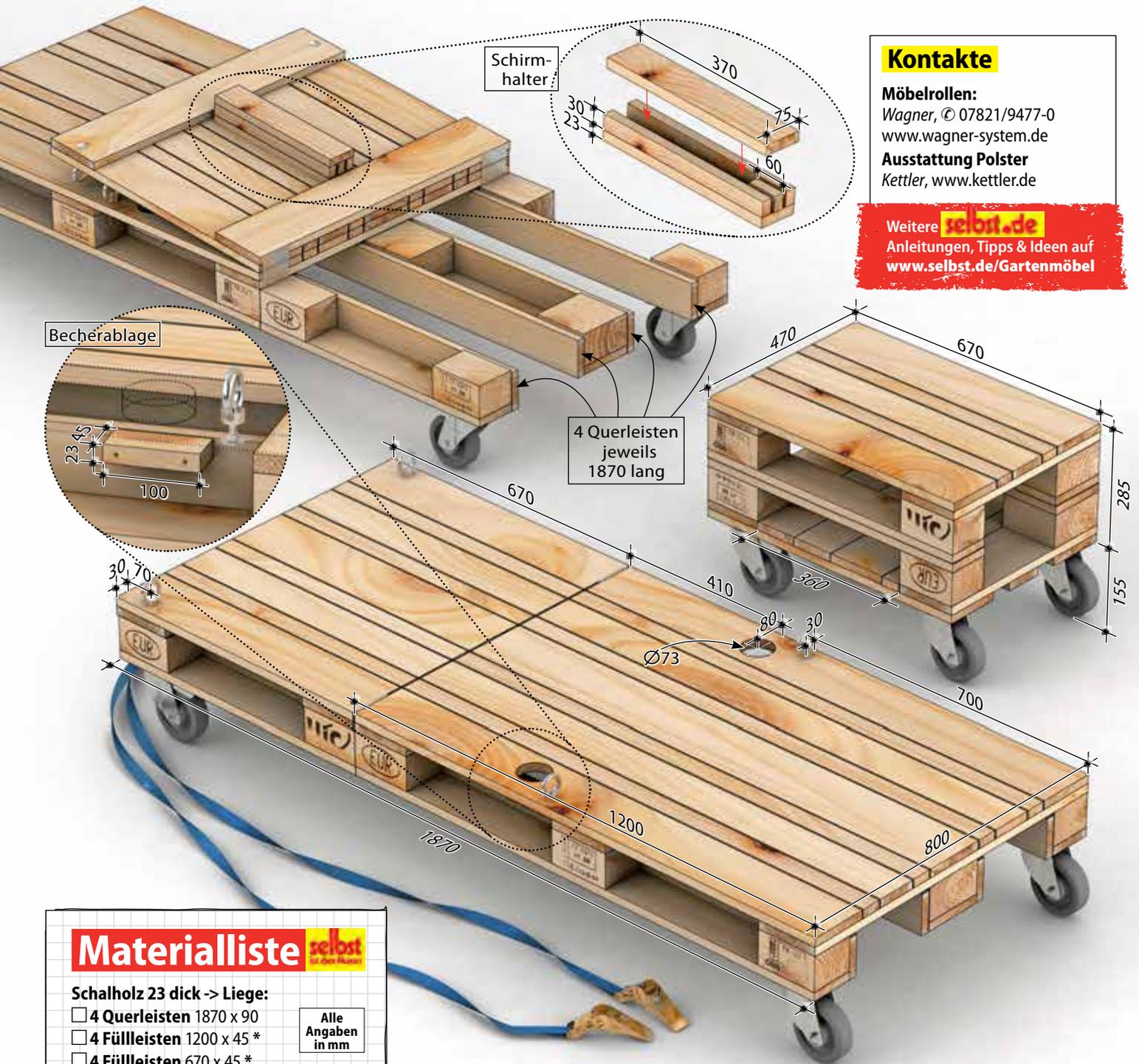


**7** Drehen Sie den Tisch auf den Kopf und schrauben Sie an den Ecken die Lenkrollen an (ggf. mit Feststeller).



**8** Nun werden die Möbel mit Holzschutz behandelt. Wir haben dafür Lasur gewählt, weil so die Palettenstruktur sichtbar bleibt.





## Kontakte

### Möbelrollen:

Wagner, © 07821/9477-0  
www.wagner-system.de

### Ausstattung Polster

Kettler, www.kettler.de

Weitere **selbst.de**  
Anleitungen, Tipps & Ideen auf  
[www.selbst.de/Gartenmöbel](http://www.selbst.de/Gartenmöbel)

## Materialliste selbst

### Schalholz 23 dick -> Liege:

- 4 Querleisten 1870 x 90
- 4 Fülleisten 1200 x 45 \*
- 4 Fülleisten 670 x 45 \*
- 2 Becherablagen 100 x 45
- 2 Schirmhalterseiten 370 x 75
- 2 Schirmhalterseiten 370 x 30
- Schirmhalterboden 60 x 30

Alle  
Angaben  
in mm

### Schalholz 23 dick -> Tisch:

- 2 Fülleisten 670 x 45 \*

\* Breite variiert, Länge anpassen

**Außerdem:** 4 Euro-Paletten, 8 Lenkrollen  
Ø 125 mm, 155 hoch, 4 davon mit  
Feststeller, 4 Ringmuttern M8, 4 Schloss-  
schrauben M8, 2 Zurrgurte (mind. 2500  
lang) mit Ratsche, Holzlasur, Schrauben

**Materialkosten ca. 200 €**

## SELBST PRODUKTINFO

### Individuelle Auflagen bestellen

Unser Liegenpolster hat die Firma  
Kettler für das Palettenmöbel maßan-  
gefertigt. Das können Sie auch selbst  
beim Händler bestellen: Für die indivi-  
duelle Kreation von Polsterauflagen in  
allen Größen für Sessel, Hocker, Bänke  
und Liegen stehen acht verschiedene  
Konfektionen und eine große Vielfalt an  
Stoffen zur Verfügung: [www.kettler-  
blog.com/haendlersuche/](http://www.kettler-<br/>blog.com/haendlersuche/)



**VON KLASSISCH BIS MODERN**  
Sie können sich Ihre Wunschauflage  
auch anfertigen lassen.