



**DAS DOPPELBETT:**  
Für zwei Auflagen von je 90 x 200 cm Größe ist unser Bett gebaut. Die Angaben im Bauplan lassen sich jedoch leicht für ein kleineres oder größeres Schlafmöbel abwandeln.

# Traumhafte Nächte!

## 1 Aufbau des Kopfteils

Kernstück dieses Betts und optisch dominierend ist das stabile und doch luftige, schräg stehende Kopfteil. Den Bau des kompletten Elements zeigen wir hier.



**1** Querbretter und Riegel für das Kopfteil genau, Beinteile und Lamellenbrettrohling grob mit der Handkreissäge zuschneiden.



**2** Beginnen Sie mit den Beinelementen. Die Kontur (angegeben auf dem Bauplan) aufzeichnen und zunächst ein Mal zuschneiden.



**3** Bringen Sie dieses als Schablone zu nutzende Element exakt in Form, das heißt sehr sorgfältig bis an die Kontur schleifen!



**4** Die Schablone nun auf ein grob zugeschnittenes Bein spannen und mit dem Bündigfräser eine genaue Kopie herstellen.



**5** Schablone und Kopie werden nun jeweils mit einem weiteren Grobzuschnitt verleimt. Sorgfältig mit Zwingen verpressen!



**6** Nach Abbinden des Leims wird wiederum bündig gefräst. Damit erhalten Sie zwei identische, aufgedoppelte Beinteile.

### Checkliste selbst ist der Mann

- SCHWIERIGKEIT** Anspruchsvolles Projekt für fortgeschrittene Heimwerker
- WERKZEUGE**  Handkreissäge mit Führungsschiene  Exzentralschleifer  Stichsäge  Oberfräse  Akkuschauber  Ständerbohrmaschine  Präzisions-Gehungssäge  div. Handwerkzeuge
- ZEIT** Etwa 3-4 Tage zzgl. Trockenzeiten
- KOSTEN** Bett ohne Matratzen und Auflagen rund 720 Euro

Ein klassisches Designbett mit luftigem Kopfteil muss man sich leisten können. Man kann es aber auch selbst bauen.

TEXT GEREON BRÜNDT

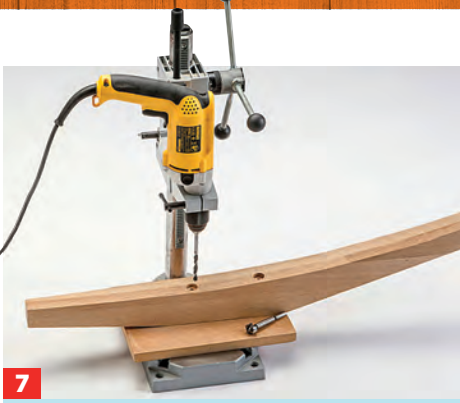
**P**rofi Eiche-Leimholz von *Osmo* mit durchgehender Lamelle ist ein hochwertiges und stabiles Material. Mit Sorgfalt zugeschnitten und verarbeitet, entsteht daraus ein einmaliges Bett, das Sie selbst gebaut haben und das zu diesem Preis und in dieser Qualität auch nicht im Möbelhaus erhältlich ist. Zugegeben: Materialkosten von mehr als 700 Euro sind

kein Pappenstiel. Es geht jedoch auch preiswerter – mit Kiefern-Leimholz oder Leimholz aus keilverzinkten Lamellen in Eiche oder Buche. Alle Angaben zu den Maßen der Einzelpositionen erhalten Sie, wenn Sie unseren Bauplan zum Bett bestellen. Dort finden Sie außerdem weitere Hinweise und eine exakte Aufstellung der verwendeten *Hettich*-Beschläge.

### Bauplan selbst ist der Mann

Den Bauplan für das Doppelbett mit allen für den Nachbau erforderlichen Konstruktionsmerkmalen und dem Einkaufszettel schicken wir Ihnen gerne für 3,50 Euro für den Plan plus gewichtsabhängigen Versandkosten zu. Weitere Informationen, eine Liste der noch erhältlichen Baupläne und den Bestellcoupon finden Sie in der Bauplan-Übersicht auf Seite 27. Für Internet-Nutzer stehen wir unter [www.selbst.de](http://www.selbst.de) zur Verfügung.

Fotos: David Weimann, Claudio Kalex

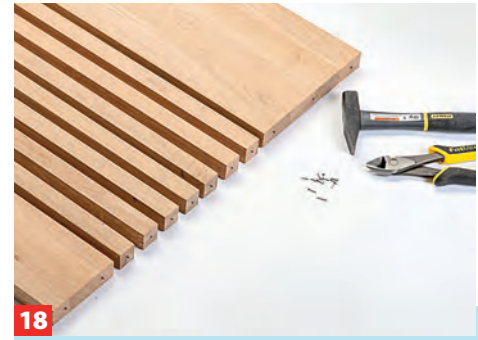


**7** Für die spätere Montage mit den Bettzargen werden jeweils zwei Zapfensenkungen mit der Ständerbohrmaschine gebohrt.



**8** Weiter geht es mit dem Lamellenbrett: Fräsen Sie die beiden Nuten für die Überblattungen schrittweise exakt auf Breite und Tiefe.

Der Brett-Rohling muss breit genug für sieben Lamellen plus Schnittbreiten sein. Die Länge entspricht schon dem Endmaß.



**18** Da kaum jemand 12 Dübel-Markierer besitzt, haben wir eine entsprechende Anzahl Nägelchen ganz leicht eingeschlagen, die ...



**19** Prüfen Sie nach, ob jeder Nagel einen Abdruck hinterlassen hat, bevor Sie die Nägel wieder entfernen.

... Köpfe abgekniffen und das Kopfteil rechtwinklig fest gegen die Beine gepresst. Dann wurden die Nägelchen wieder herausgezogen.



**9** Erst jetzt schneiden Sie den gefrästen Rohling in Einzellamellen auf. Mit Handkreissäge und Schiene gelingt dies sehr genau.



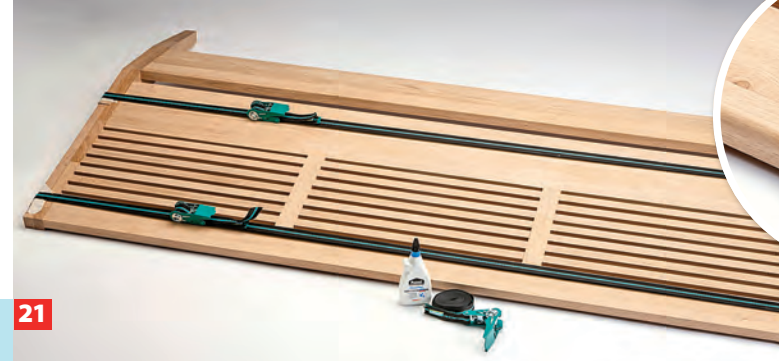
**10** Anschließend müssen Sie die Überblattungen der Riegel herstellen: Mit der Präzisionsgehörungssäge (mit Tiefenbegrenzer) schneiden ...



**11** ... Sie die Riegel lamellenförmig ein und stemmen die Überblattungen sauber frei. Den Grund dann ordentlich verputzen.



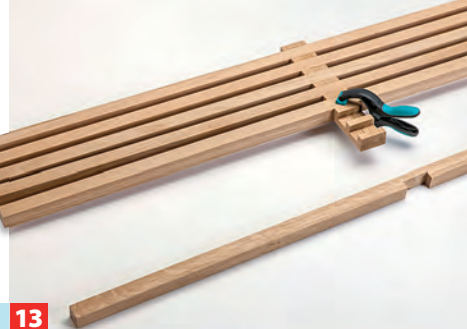
**20** Nun auf beiden Seiten die Dübellöcher an den Nagelmarkierungen bohren.



**21** Leim angeben, Dübel einstecken und verpressen. Austretenden Leim entfernen und nach dem Abbinden die vordere, obere Kante des kompletten Kopfteils abrunden.



**12** Tipp: Schleifen Sie die Lamellen bereits jetzt rundum, und brechen Sie die Kanten. Erst dann mit den Riegeln verleimen.



**13** Wenn alles passt, Leim angeben (ausreichend, aber nicht zu viel) und das Lamellen-Element fertigstellen (hier: Rückseite oben).



**14** Austretenden Leim nach dem Anziehen abstechen. Nach dem Abbinden die Riegel an beiden Stirnseiten für 10er Dübel bohren.



**1** Die unteren Füße werden aus zwei Streifen Leimholz aufgedoppelt. Stellen Sie nur einen solchen Rohling für beide Füße her!

## 2 Bau und Montage von Fußteil und Seitenzargen

Der aufwendigste Teil ist erledigt. Jetzt geht es um den Bau des Fußteils, der Seitenzargen, der Lattenrost-Auflager inklusive Zwischenholm und der Anpassung der Beschläge zum Zerlegen des Betts. Die Gestaltung der Oberfläche bleibt Ihnen überlassen. Wir haben dunkle Lacklasur verwendet; Hartwachsöl ist eine Alternative.



**15** In einer großen Winkellade übertragen Sie die Dübellöcher mit Markierstiften auf das obere und untere Querbrett.



**16** An den Abdrücken der Markierspitzen bohren, Leim in die Dübellöcher und an die Kopfflächen geben, Dübel einstecken und die ...



**17** ... Bauteile zusammensetzen. Mit großen Zwingen oder Spanngurten verpressen (Eckenschoner unterlegen). Abbinden lassen.



**2** Da die Fußteil-Innenecke im Fuß liegt, wird dieser Bereich (für beide Füße) gefalzt.



**3** Die Fräserrundungen stemmen Sie dann sauber mit einem scharfem Beitel aus.



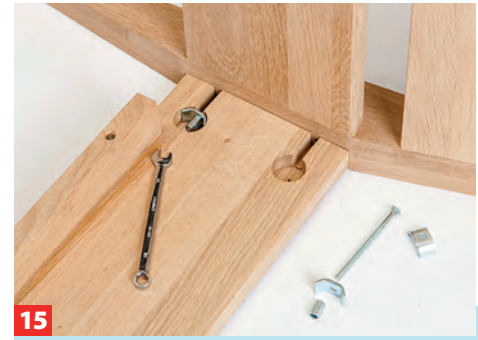
**4** An beiden Enden werden anschließend die beiden inneren Fußflächen leicht schräg mit der Stichsäge zugeschnitten.



**5** Anschließend schleifen Sie diese Flächen mit dem Exzenterschleifer nach.



**6** Aus eins mach zwei: Der doppelte Fuß wird geteilt. Jetzt schneiden Sie den Doppelfuß auf. Beide Elemente sind nun gleich, aber spiegelverkehrt.



**15** Beim Kopfteil wird die Schraube des Arbeitsplattenverbinders gegen eine durchgesteckte Schlossschraube getauscht.



**16** Dübel sorgen für die Passgenauigkeit, Arbeitsplattenverbinders für die nötige Spannung. Bei allen Verbindungen zu den Seitenzargen werden zusätzlich zu den Arbeitsplattenverbindern Holzdübel leimlos eingesteckt.



**7** Dann werden die Dübellöcher für Bein und Fußzarge sowie für Bein und Seitenzargen markiert. Immer zunächst die Bohrungen ...



**8** ... ins Kopfholz der Zargen bohren und dann (leicht zurückspringend; Sperrholz unterlegen) auf die Füße übertragen und bohren.



**9** Die Verbindung von Füßen zu Seitenzargen muss zum Transport demontierbar ausgeführt werden. Hier kommen je zwei 65er ...



**17** Zum Schluss werden die Fußteil-Verbinder eingesteckt und angezogen; der Bettrahmen ist damit komplett aufgebaut.



**18** Was nun noch fehlt, ist der Zwischenholm als Mittelaufleger für die Lattenroste. Dort mittig ein Loch für den Stützfuß hineinbohren.



**19** Der Holm wird mit zwei steckbaren Mittelbalkenverbindern an Kopf- und Fußzarge angeschlagen (verschraubt).



**10** ... Arbeitsplattenverbinders\* zum Einsatz. Mit Holzdübeln trocken zusammenstecken, Lage anzeichnen und 35er Sacklöcher bohren.



**11** Auch die Seitenzargen für die Arbeitsplattenverbinders bohren. Zur Herstellung der Nuten für die Verbindungsschrauben das ...



**12** ... Holz rechts und links mit der Feinsäge einschneiden. Die Nuten werden dann mit einem schmalen Beitel ausgestemmt.



**13** Mit Knechten oder Spanngurten werden Füße und Fußzarge nach Einsetzen der Dübel verleimt. Da an den Bauteilen des Fußelements alle Arbeiten erledigt sind, können Sie es dübeln und verleimen.



**14** Leimen und schrauben Sie die Auflager für die Lattenroste auf beide Seitenzargen. Platz für die Verbindungsbeschläge lassen!



Vollständig aufgebaut, jedoch noch ohne die nötige Oberflächenbehandlung: unser massives, edles Eichenbett.

**SELBST PRODUKTINFO**

### Oberflächenfinish

Die schöne Maserung des Eichenholzes sollte erkennbar bleiben. Einen dunkleren Farbton haben wir mit Aqua-Clou Lack-Lasur im Farbton Kastanienbraun realisiert. So wird das Holz vor Verschmutzung geschützt.

**Kontakte**

**Profi Leimholz Eiche 26 mm:**  
Osma, © 02581/922-100  
www.osma.de

**Beschläge:**  
Hettich, © 05223/77-0  
www.hettich.com

**Lack-Lasur Kastanienbraun:**  
Clou, © 069/89007-0  
www.clou.de

Weitere Anleitungen, Tipps & Ideen auf [www.selbst.de/Möbelbau](http://www.selbst.de/Möbelbau)

\* Insgesamt benötigt werden 8 x Art. 0 025 084, Arbeitsplattenverbinders AVB 5, Länge 65 mm; 1 x Art. 0 047 632, Stützfuß für Mittelbalken X 190; 2 x Art. 0 025 182, Mittelbalkenverbinders (alles Hettich)