



# Jahres-Rezeptregister 2017

Die Rezeptregister von 1995 bis 2016 finden Sie ebenfalls im Internet unter  
[www.kochen-und-genuessen.de](http://www.kochen-und-genuessen.de) – zum Downloaden und Ausdrucken.





## VORSPEISEN & SNACKS 2

### HAUPTGERICHTE

Fleisch	2-3
Geflügel & Wild	3
Fisch & Meeresfrüchte	3-4
Gemüse	4
Eierspeisen	4

### DESSERTS & SÜSSPEISEN 4-5

### SUPPEN & EINTÖPFE 5

### AUFLÄUFE & GRATINS 5

### OFENGERICHTE 5-6

### KARTOFFELGERICHTE 6

### NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE 6-7

### SALATE 7

### SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE 7

### SCHNELL & PFIFFIG 7-8

### INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN 8

### EINMACHEN & EINLEGEN 8

### GESUNDE KÜCHE

Vollwertgerichte & Ohne Fleisch	8-9
Kalorienarm	9

### FÜR GÄSTE & FESTE 9-10

### GETRÄNKE 10

### BACKEN

Herzhaft	10
Süß	10-11

### EXTRAS

Schnelle Küche	11
4-Zutaten-Küche	12
Partysalate	12
Plätzchenzeit	12

## VORSPEISEN & SNACKS

	Heft / Seite	
Avocado aus dem Ofen mit Ei und Speck	3	28
Aztekenbrötchen mit Quarkdip	11	47
Basilikum-Lachsrollchen	5	43
Bauernschnitzel mit Hähnchen und Avocado	2	47
Brottürmchen, knusprige, mit Pfefferlingen	8	24
Caprese-Krönchen	6	22
Cremesüppchen, Sellerie-, mit Mett und Knusperkartoffeln	12	9
Croque Madame, klassischer	10	27
De-luxe-Bagel mit Forellenfilet	2	47
Empanadas mit Kartoffel-Harzer-Füllung	3	12
Filethappen, goldbraune, mit Paprikadip	7	26
Galette-Röllchen, mit Lachs gefüllte	11	36
Goldfisch-Spiegeleier	6	46



Pumpnickelstreifen  
Heft 2 Seite 46

Hackhörnchen auf mexikanische Art	6	15
Knoblauchchampignons in Sherrysoße	3	42
Knuspriger Fischburger mit Dillcreme	1	26
Kraftbrot mit Ei und Salat	2	49
Nüsschen, Tandoori-Knabber-	12	36
Ofenknoblauch	8	50
Orangencarpaccio mit Ziegenkäse-Bruschetta	1	22
Pfannmüsli, knuspriges	5	38
Pilzbrot	10	53
Pumpnickelstreifen	2	46
Räucherforellencreme, feine	12	9
Rote-Bete-Türmchen mit Räucherforelle	2	24
Schinkenbrot, geröstetes, mit Käse-Ei	1	50
Schinkenstulle „Barbecue“	2	48
Spieße, Schinken-Blätterteig-Steaksandwich	12	9
Terrine vom Wilstermarschkäse	3	11
Ziegenkäse, warmer, mit Honig und Ratatouille	4	50
Zupfbrot, gefülltes	6	49

## HAUPTGERICHTE

### Fleisch

Auflauf, orientalischer, mit Süßkartoffeln	6	11
Baconfilet mit Pesto zu Spargelragout	5	24
Blechkartoffeln mit Steakstreifen	8	17
Blitz-Bœuf-Stroganoff auf Spinatreis	8	11
Bratwürstchen zu Salat-Kartoffelpüree	1	17
Bolognese, Gnocchi mit Texmex-Bulette, Kartoffel-, „Alter Fritz“	10	26
Calzonetti „Prosciutto“	2	42
Cheddar-Metttopf „Novemberglück“	11	9
Cheeseburger-Frikadellen auf BBQ-Nudelsalat	6	13

	Heft / Seite	
Chiliwaffeln, feurige	2	42
Cotechino, Linsen mit, und Kartoffelfocaccia	1	53
Croque Madame, klassischer	10	27
Currywurst, Tornadokartoffeln auf	6	39
Filetpfanne, Pilzrahm-, zu Blumenkohlreis	11	46
Filetsteak mit Nuss-Lebkuchen-Crumble	12	13
Filetstreifen, Spaghetti in Gorgonzola-Spinat-Soße mit	5	11
Fleischpflanzerln, bayerische	10	18
Frikadellen, gefüllte, mit Ziegenkäse	3	11
Frikadellen, geschmorte mediterrane	8	19
Frikadellen zu Steckrübenmus	1	15
Gans, Festtags-, mit Brezelfüllung	12	7
Geschnetzeltes, BBQ-, mit Avocadopüree	2	17
Gnocchi-Hack-Pfanne	3	24
Grünkohlplatte, norddeutsche	1	40
Gulasch, Rotwein-, mit Möhren	12	30
Gulasch Waidmannsart, Walnuss-Serviettenknödel mit	2	12
Hackbällchen, Kichererbsenpasta „provençal“ mit	5	49
Hackbällchen „Marrakesch“	3	14
Hackbällchen, orientalische, mit Couscous	2	18
Hackrolle nach Wellington-Art	6	12
Hotdogs, zweierlei	7	53
Jägersteaks zu ungarischen Kartoffeln	3	42
Kalbsbraten, in Milch geschmorte, mit Semmelkloß-Tortilla	4	10
Kartoffel-Hack-Blech nach Landfrauenart	1	8
Kartoffel-Wurst-Eintopf mit scharfem Wasabi-Topping	11	10
Käse-Pilz-Steak, gefächertes, mit Brokkolisalat und Zitronenkartoffeln	7	22
Kasseler, Croque Monsieur mit	3	25
Kasseler nach Landfrauenart im Blätterteigmantel	11	24
Kasseler, überbackenes, in Spinat-Gorgonzola-Sahne	4	28
Kasselerbauch, glasierter, auf scharfem Ananaskraut	3	9
Kasselerkoteletts, geschmorte	10	16
Kasseler schnitzel mit Nusswirsing und Winzerkartoffeln	2	24



Ossobuco alla milanese  
Heft 10 Seite 8

	Heft / Seite
Kasselertopf, Szegediner	1 14
Kebab-Braten, gefäucherter, mit Rosmarinkartoffeln	8 24
Knoblauch-Kräuter-Tomaten zu Huftsteak	8 8
Kohlrouladen, klassische	11 18
Königsberger Klopse nach Großmutter's Art	5 19
Kotelett, Béchamelkartoffeln zu überbackenem	3 17
Koteletts, Bunte-Bete-Päckchen zu	10 41
Koteletts, Cidre-, provenzalische	11 34
Kräuterfilet, Florentiner	8 43
Kräuterschnitzelchen, Honig-Senf-Gemüse zu	4 49
Kräutersteaks zu Asia-Coleslaw	5 17
<b>Lagerfeuerkessel</b>	11 9
Lammkarree in Pistazienkruste mit Parmesan-Kartoffelnocken	4 24
Laubfrösche in Tomatensoße	7 12
<b>Minischnitzel à la Saltimbocca</b>	6 17
Minischnitzel in Pilz-Weißweinsauce	5 27
<b>Nackensteak, Western-, mit gerösteten Kartoffeln und Sour Cream</b>	10 9
Nackensteaks, gratinierte, in Bergkäsesoße	3 13
Nudelbowl, asiatische, mit Spiegelei	3 16
<b>Ochsenbäckchen, geschmorte, auf Sellerie-Kartoffel-Püree</b>	10 7
One-Pot-Bolognesebraten	6 11
Ossobuco alla milanese	10 8
<b>Partyschnitzel, überbackene</b>	2 7
Petersilien-Saltimbocca auf Gemüseris	8 27
Pfeffersteaks mit Meerrettich-Coleslaw	6 25
Porchetta – italienischer Schweinerollbraten	4 6
Prasselfleisch aus der Pfanne	6 26
Pusztaschnitzel und Bratkartoffeln	10 17
<b>Rahmbolognese mit Kartoffelpüree</b>	4 26
Reisfleisch, kroatisches, mit Joghurt und Knoblauchöl	1 9
Ribeyesteak mit Pfifferlingen	8 41
Rindergulasch mit gemischten Waldpilzen	10 51
Rindergulasch mit Kräuterschupfnudeln	5 45
Rodiziospieß, brasilianischer	4 6
Rostbratenzipfel mit Basilikumspätzle	7 11
Rotkrautgröstl, gratiniertes, mit Miniknödeln	1 26
Rübchenpfanne mit Bratbällchen und Kräuterciabatta	5 13
<b>Saftgulasch, spanisches</b>	3 7
Salbeifilet mit Kartoffeln vom Blech	7 17
Salsicce mit Fenchelsamen	2 55
Saltimbocca auf Spargelrisotto	5 9
Sauerbraten, pulled, von der Semmerolle	10 10
Sauerkraut-Kasseler-Pfanne mit Schupfnudeln	11 27
Schinkenschnitzelchen auf Gemüseris	2 27
Schlemmerkasseler aus dem Ofen	5 16
Schnitzel, gefülltes, mit Speckspätzle	1 17
Schnitzelpäckchen auf Sommergemüsesalat	8 16
Schnitzelröllchen im Nussmantel	3 17
Schweinefilet, Pestokartoffeln zu	4 27
Schweinekotelett, würzig gefülltes	4 18
Schweinekoteletts mit Pistazienkruste	5 19

	Heft / Seite
Schweinekrustenbraten „Asiastyle“	11 55
Schweinelendchen, überbackene, in Tomaten-Sahne-Soße	6 53
Schweinemedaillons mit Lauch und Walnuss-Ei-Häckerle	12 42
Schweinemedaillons mit Marillensoße	8 47
Schweinenackensteak mit Sellerie-Kartoffel-Stampf	12 49
Schweineschulter, Kasknodel zu knuspriger	2 12
Shepherd's Pie mit Püreekrönchen	2 7
Siedfleisch mit Speckbohnen	3 52
Spinatwraps mit Gyros und Bauernsalat	7 44
Steakröllchen auf Gemüseris	6 16
Steakspieße mit Mojo verde auf Gemüsepaeella	6 8
<b>Tagliatelle in Zitronensoße</b>	8 18
Thaicurry, rotes	6 43
Tomatenspaghetti mit Pizzabällchen	7 25
Tortilla-Hacktorte mit Käsekruste	4 18
<b>Wraps, scharfe Mexiko-Würstchen, Nürnberger, mit Apfelsauerkraut</b>	11 27
Würstchenpfanne, rustikale, mit Rotweinschalotten	12 31
2 55	
<b>Zwiebelrostbraten, Kartoffelklöße zu</b>	2 11
<b>Geflügel &amp; Wild</b>	
<b>Asiawok mit Pute und buntem Gemüse</b>	7 26
<b>Brathähnchen mit Pommes und Kopfsalat</b>	6 15
Butterhähnchen mit würzigem Bratreis	3 22
<b>Caesar Salad, herzhafter</b>	12 43
Chickenwings auf Asiagemüse	7 16
<b>Dicke Bohnen in Gorgonzolarahm zu Hähnchenfilet</b>	8 19
<b>Ente, süße Chili-, aus dem Wok</b>	11 13
Entenbrust mit Blitzgratin und gebratenem Rosenkohl	1 22
Entenbrust, rosa, mit Röstkartoffeln	11 14
Entenrillette, französische	11 14
<b>Gemüsepfanne, grüne, mit Kräuterhähnchen</b>	7 43
Gnocchi in Tomaten-Mascarpone-Soße	8 9
<b>Hähnchen alla cacciatore</b>	5 9
Hähnchen auf Rucola und Gemüse	3 45
Hähnchen, BBQ-, auf Salat	10 27
Hähnchen, gebackenes, mit Quitten	11 49
Hähnchen, glasiertes Ofen-, mit Kürbisspalten und Granatapfelsoße	10 24
Hähnchen, indisches	1 15
Hähnchen, Kräuter-, mit Schmorkartoffeln	10 19
Hähnchen, Pestonudeln mit	6 24
Hähnchen, Zitronen-, auf grünem Risotto	10 17
Hähnchen-Cordon-bleu mit Salat und Pommes	4 19
Hähnchenfilet, Asia-Nudelsalat mit mariniertem	6 43
Hähnchenfilet mit Mohnbutter	7 50
Hähnchengyros-Burger, saftige	6 16
Hähnchenkeulen auf Béchamelgemüse	5 18
Hähnchenkeulen, geschmorte, in Tomatensugo	7 14

	Heft / Seite
Hähnchenkeulen, mexikanische	1 7
Hähnchen-Lasagne mit Bärlauchbéchamel	4 16
Hähnchenschnitzelchen in Mandelkruste	1 24
Hähnchenspieße mit fruchtigem Chutney	8 44
Huhn, plattes, mit Süßkartoffelpommes	8 17
<b>Knusperhähnchen mit Frischkäse</b>	5 42
Knusperkeulen auf mediterranem Schmorkohl	11 13
Kräuterhähnchen, gebackenes	6 7



*Knusperkeulen auf mediterranem Schmorkohl  
Heft 11 Seite 13*

<b>Orangenhähnchen mit Oliven-Kartoffelpüree</b>	2 19
<b>Pestoschnitzel, gefüllte, auf Kartoffel-Erbsen-Püree</b>	11 28
Putenbägel mit Tomaten und Erbsensprossen	8 26
Putenfächerbraten mit Kartoffelgratin	4 7
Putengulasch „Inkagold“	10 13
Putenoberkeule, gezapfte	3 7
Putenrahmtopf unter einer Filohaube	6 22
Putenschnitzel in Mandelkruste	3 26
Putenschnitzel „Jamaika“	2 17
Putenschnitzel mit feiner Orangenkruste	10 28
<b>Rosenkohl auf asiatische Art</b>	1 44
<b>Schnitzel, Mini-, mit Currymöhren</b>	11 19
Sesamhähnchen auf Salat mit leichtem Currydressing	8 28
Spaghetti mit Hähnchen und Knusperbröseln	4 28
Spargelpäckchen zu glasierten Filets und Schinkenschmarrn	5 15
<b>Fisch &amp; Meeresfrüchte</b>	
<b>Bratfisch mit Schmelztomaten</b>	7 16
<b>Fischfilet in Senfhülle</b>	12 32
Fischfilet in Senf-Spinat-Rahm	2 18
Fischfilet, Kartoffel-Gemüse-Gratin zu	5 50
Fischstäbchen, hausgemachte, mit Kartoffelpüree	1 16



	Heft / Seite	
„Fiskibollur“ – Fischfrikadellen mit Kopfsalat	2	52
Forelle, gebratene, auf Zuckerschoten-Bohnen-Salat	4	18
<b>G</b> arnelen, gebackener Spargel mit Garnelen, Spaghetti in Gin-Tomatensoße mit	6	17
Gnocchi, Rahmspinat „Fischerart“ zu	11	37
Graved-Lachs-Tatar mit Süßkartoffelrösti	10	18
	4	14



*Schwedische Lachsnudeln mit Frischkäsesoße  
Heft 7 Seite 8*

<b>H</b> onig-Balsamico-Lachs im Salatbett	8	14
<b>K</b> nusperfish auf Asiagemüse Kopfsalat, gefüllter, mit Erbsen-Dill-Reis	3	46
Kräuterfish mit Paprikaragout	7	45
	7	17
<b>L</b> achs mit Meerrettichkruste	11	20
Lachs und Garnelen, Makkaroni mit	3	17
Lachsfilet im Kartoffelmantel	12	10
Lachskoteletts mit Pankokruste	4	15
Lachsmaultaschen, gebackene, auf Kräutersalat	7	11
Lachsnudeln, schwedische, mit Frischkäsesoße	7	8
Lachstranchen de luxe mit Brokkolirisotto	4	13
Lengfish auf Gemüsejulienne	8	45
<b>M</b> atjes Hausfrauenart, gefächerte Blechkartoffeln zu Miesmuscheln in Weißbiersud	6	41
	10	19
<b>P</b> estolachs auf süß-pikantem Salat	2	19
Pfifferlingsrisotto mit Lachsfilet	8	40
<b>S</b> chmorgurken-Fisch-Pfanne	8	19
Schollenfilets mit gebratenen Radieschen	5	18
Seelachs, Gemüsepaella mit	5	19
Seelachsfilet nach Hausfrauenart	3	16
Sesamlachs auf Wintersalat	11	45
Spitzkohltopf mit warmen Forellenfilets	8	18
Sushi-Bowl	6	44
<b>T</b> hunfish, gebratener Reis mit	6	27
<b>Z</b> anderfilet, gebratenes, auf Spitzkohl	6	16

	Heft / Seite	
Zanderfilet mit Fenchelratatouille und Tapenade	10	43
<b>G</b> emüse		
<b>B</b> lumenkohlcurry, cremiges	3	26
Bohnen, Florentiner, mit Polentaplätzchen	3	8
<b>C</b> hicolorée mit Hack-Bulgur-Füllung	1	43
Cotechino, Linsen mit, und Kartoffelfocaccia	1	53
<b>D</b> icke Bohnen in Gorgonzolarahm zu Hähnchenfilet	8	19
<b>E</b> ndivien-Kartoffelstampf	1	42
<b>F</b> enchelratatouille, Zanderfilet mit, und Tapenade	10	45
<b>G</b> emüsecurry in Kokossoße	4	44
Gemüsepfanne, grüne, mit Kräuterhähnchen	7	43
Gemüseplatte, bunte, mit Maronen und Rosmarin	12	15
Gemüsetortilla mit Kräuterquark	3	16
Grünkohlplatte, norddeutsche	1	40
<b>K</b> artoffel-Blumenkohl-Curry	2	28
Kohlrabischnitzel mit		
Avocado-Tomatensalat	4	17
Kräuterbearnaise zu mariniertem Spargel	6	7
Kürbis-Carbonara zu Tagliatelle	2	27
<b>M</b> öhrenbällchen mit Kräuterjoghurt	7	15
Möhrennudeln mit Räuchertofu	4	46
Moussaka mit zweierlei Käse	11	45
<b>O</b> fen Süßkartoffeln mit Hummus	4	45
<b>P</b> fifferlingsragout zu Basilikumspätzle	8	41
Pfifferlingstorte mit Schinken	8	39
Pilzrahm-Filetpfanne zu Blumenkohlreis	11	46
<b>R</b> ibeyesteak mit Pfifferlingen	8	41
Rosenkohl auf asiatische Art	1	44
Rosenkohl in Gorgonzolasoße, Nudeln mit	1	16
Röstgemüse mit cremigem Fetadip	1	7
Rösti-Quiche mit Frühlingsgemüse und Schinken	5	13
Rote-Bete-Päckchen mit Schafskäse und Knoblauchbutter	12	47
Rotkohl, Glühwein-Birnen-	12	7
Rübchenpfanne mit Bratbällchen und Kräuterciabatta	5	13
<b>S</b> chmandknödel mit Pfifferlingsrahm	7	17
Schmorgurken-Caponata mit gebratenem Käse	7	24
Schmorgurken-Fisch-Pfanne	8	19
Spargel, gebackener, mit Garnelen	6	17
Spargelpäckchen zu glasierten Filets und Schinkenschmarrn	5	15
Spargelragout, Baconfilet mit Pesto zu	5	24
Spitzkohl, gebratenes Zanderfilet auf	6	16
Spitzkohl in Pilzrahm	6	25
Spitzkohl-Kartoffel-Bratlinge	2	18
Spitzkohllasagne mit grünem Spargel	6	14
Steckrüben-Linsen-Curry, gekräutertes, vom Blech	12	31
Steckrübenmus, Frikadellen zu	1	15
<b>V</b> eggie-Schnitzel mit Chilipanade	3	15

	Heft / Seite	
<b>W</b> interrisotto, herzhafter	1	39
Wirsing-Kartoffel-Auflauf	2	9
Wokpfanne mit Gemüse und Mango	6	45

## Eierspeisen

<b>E</b> i, pochiertem, Reis-Gemüse-Pfanne mit	4	19
<b>E</b> ier, gebackene, im Paprika-Tomaten-Bett	4	27
Eier in Tomatensoße	6	26
Eier mit Meerrettich-Gemüseragout	1	25
Eiern, Kräuterkartoffeln mit Brokkoli und	6	17
<b>F</b> rittata, Ofen-, mit Spinat und Ricotta	10	17
<b>O</b> melett, Käse-Schinken-	11	28
<b>R</b> ührei, Asiaspaghetti mit	10	18
<b>S</b> piegeleier, scharfe Texmex-	2	26

## DESSERTS & SÜSSPEISEN

<b>A</b> bsacker, süße, mit Mascarpone-Sahne-Schaum	10	39
Aprikosenaufauf, luftig gebackener	8	17
<b>B</b> ananeneis „Nicecream“	7	39
Bananen-Krokant-Traum, geschichteter	12	33
Banoffee-Dessert „Banane trifft Toffee“	10	25
Birnen, Rotwein-, pochierte	12	33
Birnschmarren	3	53
Bischofsmützen	12	63
Blaubeer-Schichtbecher mit Lemoncurd	8	25
Blaubeerterrine, cremige	5	41
Bratäpfel mit Nougatfüllung	11	21
<b>C</b> oupe Caramel mit geflämmtten Baisertuffs	11	37
Crème brûlée mit Kirschkompott	10	20
Crêpe à la Suzette mit Walnusseis	3	23
Crumble, knuspriger, mit Äpfeln und Zwetschen	10	55
<b>E</b> issandwich in der Herzwaffel	6	23
Energiebällchen, schnelle	4	50



*Coupe Caramel mit geflämmtten Baisertuffs  
Heft 11 Seite 37*

	Heft / Seite		Heft / Seite
Erdbeermilchreis mit weißer Schokolade	7	23	
Erdnuss-Karamell-Eis	3	18	
Erdnuss-Schokoküsschen	12	63	
<b>F</b> rozen Holunder-Yoghurt mit gezuckerten Erdbeeren	6	55	
<b>G</b> ermknödel mit Mohnbutter	2	14	
Glühweinsorbet	1	18	
Grießflammeri, gebrannter, mit Beeren	7	19	
<b>H</b> eidelbeer-Marzipan-Traum	8	20	
Himbeer-Joghurt-Eis am Stiel	7	40	
Honig-Brombeer-Parfait	7	39	
Honig-Ingwer-Aprikosen, gebackene	7	18	
<b>J</b> oghurt-Himbeersedert	4	20	
Joghurtmousse mit Beeren	5	47	
Joghurt-Pannacotta	1	18	
Joghurt-Pflaumen-Trifle	2	20	
<b>K</b> irsch-Kokos-Würfel auf Vanillesoße	1	23	
Klüternsuppe, Müritzer	7	18	
Kokosmilchreis mit gelber Grütze	6	15	
<b>L</b> ebkuchenkartoffeln	12	62	
<b>M</b> andel-Porridge	1	46	
Mango-Orangen-Trifle	11	21	
Marillenknoedel mit Walnusskern	8	48	
Maronen-Cassis-Creme	12	18	
Marzipan, Grundrezept	12	61	
Milchmädchen-Becher mit Knusper topping	7	40	
Mohn-Marzipan-Parfait auf Rumpflaumen	11	25	
Mousse au Chocolat, dunkle	10	55	
<b>N</b> ugatmousse mit Schokomandarinen	2	25	
<b>O</b> fenschlupfer mit beschwipstem Waldbeerenragout	6	51	
Orangenpudding aus dem Ofen	2	20	
<b>P</b> annacotta, Joghurt-, mit roter Grütze	10	56	
Pfannkuchen, Apfel-, mit Rumrosinen	10	19	
Pfirsich-Dickmilch-Schichtspeise	8	20	
<b>Q</b> uark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen	6	18	
Quark-Grieß-Auflauf mit Erdbeeren	5	20	
Quittenkonfekt, feines	11	51	
<b>R</b> habarber-Holunder-Grütze	4	42	
Rhabarbertraum, geschichteter	3	18	
Schneebällchen	12	63	
Schnee-eier auf Eiertkör-Vanillesoße	4	25	
Schokopudding, weißer	10	20	
Sorbet, Passionsfrucht-, mit geflammter Baiserkruste	12	16	
<b>T</b> iramisu in der Schlankversion	10	57	
Tiramisu mit Aprikosenkompott	4	20	
Trollcreme, fruchtige	12	57	
<b>V</b> anillecreme à la Spaghetti-Eis	5	24	
Vanilleeis-Gugelhupf mit Früchten	6	18	
<b>W</b> eihnachtskugeln, rot-weiße	12	62	
<b>Z</b> itronencreme mit Baiserhaube	5	20	

## SUPPEN & EINTÖPFE

<b>B</b> aked-Beans-Eintopf	8	12
<b>C</b> hampignoncremesuppe mit Croûtons	3	41
Cheddar-Metttopf „Novemberglück“	11	9
Cremsüppchen, Sellerie-, mit Mett und Knusperkartoffeln	12	9
<b>E</b> rbsensuppe mit Wiener Würstchen	2	16
<b>G</b> azpacho mit Herzcroûtons	7	22
Gemüse-Gazpacho, heiße	3	22
Graupensuppe	1	49
<b>H</b> ühner-Nudelsuppe „Pho ga“	5	53



*Sommereintopf mit Kasseler  
Heft 7 Seite 15*

<b>K</b> artoffel-Cremesuppe mit Lachsnocken	4	13
Kartoffelsuppe, spanische, nach Art der Entdecker	10	14
Kartoffel-Wurst-Eintopf mit scharfem Wasabi-Topping	11	10
Käseknoedelsuppe	3	51
Kasselerkopf, Szegediner	1	14
Kohl-Kartoffel-Eintopf mit Chorizo	1	40
Kohlrabicremesuppe mit Ziegenkäse-Crostini	5	17
<b>L</b> agerfeuerkessel	11	9
Lammeintopf, isländischer	2	51
Lasagnefleckerl mit Kabanossi	1	11
Linsen-Möhren-Suppe mit gerösteter Quinoa	3	47
<b>M</b> aronencremesuppe mit Speckpflaumen	10	52
Maronensuppe mit Majoranrunch	11	24
Minestrone, Ofen-, mit Parmesankrustis	11	10
<b>N</b> udel-Gemüse-Eintopf, deftiger	4	17
<b>P</b> aprika-Filettopf mit Pfirsichen	3	15
Paprikasuppe mit Mett und Pesto	8	27
Paprika-Wurstgulasch	1	16
<b>R</b> östtomatensuppe mit Knoblauch-Pizzaknoten	5	10

	Heft / Seite		Heft / Seite
Rote-Bete-Suppe mit Nussstreuseln	10	42	
<b>S</b> ommereintopf mit Kasseler	7	15	
Spargelcremesuppe mit Kerbelöl	5	24	
Spinat-Nudelsüppchen	5	28	
<b>T</b> haicurry, rotes	6	43	
Tortellini-Gulasch-Topf	1	11	
Tortellini-Hack-Eintopf	7	16	
<b>W</b> urzelgemüse-Linsen-Topf	2	17	
<b>Z</b> wiebelsuppe, Blitz-, mit Käsecroûtons	12	44	
Zwiebelsuppe, Harzer	3	12	

## AUFLÄUFE & GRATINS

<b>A</b> uflauf, orientalischer, mit Süßkartoffeln	6	11
<b>C</b> annelloni, Stehauf-, mit Parmesanhaube	3	55
<b>M</b> akkaroni-Auflauf à la Stroganoff	1	12
Maultaschengratin mit Spinat	5	17
Moussaka mit zweierlei Käse	11	45
<b>N</b> udelauf mit Schinken	4	19
<b>P</b> artyschnitzel, überbackene	2	7
<b>S</b> hepherd's Pie mit Püreekrönchen	2	7
Spaghetti-Auflauf	2	8
Spargel, gebackener, mit Garnelen	6	17
Spitzkohllasagne mit grünem Spargel	6	14
<b>T</b> ortelloni-Auflauf mit Kabanossi	5	27
<b>W</b> irsing-Kartoffel-Auflauf	2	9

## OFENGERICHTE

<b>A</b> prikosenauflauf, luftig gebackener	8	17
<b>B</b> lechkartoffeln mit Steakstreifen	8	17



*Tortelloni-Auflauf mit Kabanossi  
Heft 5 Seite 27*



	Heft / Seite
Bohnen, Florentiner, mit Polentaplätzchen	3 8
Bratkartoffelkuchen, Holsteiner	1 50
<b>Chickenwings</b> auf Asiagemüse	7 16
<b>Frittata</b> , Ofen-, mit Spinat und Ricotta	10 17
<b>Gans</b> , Festtags-, mit Brezelfüllung	12 7
<b>Hähnchen alla cacciatore</b>	5 9
Hähnchen, gebackenes, mit Quitten	11 49
Hähnchen, glasiertes Ofen-, mit Kürbisspalten und Granatapfelsoße	10 24
Hähnchenkeulen, geschmorte, in Tomatensugo	7 14
Hähnchenkeulen, mexikanische	1 7
Hähnchen-Lasagne mit Bärlauchbéchamel	4 16
Honig-Senf-Gemüse zu Kräuterschnitzelchen	4 49
Huhn, plattes, mit Süßkartoffelpommes	8 17
<b>Kalbsbraten</b> , in Milch geschmorte, mit Semmelkloß-Tortilla	4 10
Kartoffel-Hack-Blech nach Landfrauenart	1 8
Kasseler nach Landfrauenart im Blätterteigmantel	11 24
Kasseler, überbackenes, in Spinat-Gorgonzola-Sahne	4 28
Kasselerbauch, glasierter, auf scharfem Ananaskraut	3 9
Kasselerkoteletts, geschmorte	10 16
Knoblauch-Kräuter-Tomaten zu Huftsteak	8 8
Knusperkeulen auf mediterranem Schmorkohl	11 13
Kohlrouladen, klassische	11 18
Koteletts, Bunte-Bete-Päckchen zu Kräuterhähnchen, gebackenes	10 41
	6 7
<b>Lachsfilet</b> im Kartoffelmantel	12 10
Lammkarree in Pistazienkruste mit Parmesan-Kartoffelnocken	4 24
Laubfrösche in Tomatensoße	7 12
<b>Ofenfrittata</b> mit Spinat und Ricotta	3 45
One-Pot-Bolognesebraten	6 11
<b>Porchetta</b> – italienischer Schweinerollbraten	4 6
Putenfächerbraten mit Kartoffelgratin	4 7
Putengulasch „Inkgold“	10 13
Putenoberkeule, gezapfte	3 7
Putenrahmtopf unter einer Filohaube	6 22
<b>Ravioli</b> vom Blech	11 19
Reisfleisch, kroatisches, mit Joghurt und Knoblauchöl	1 9
Rodiziospieß, brasilianischer	4 6
Röstgemüse mit cremigem Fetadip	1 7
Rote-Bete-Päckchen mit Schafskäse und Knoblauchbutter	12 47
<b>Saftgulasch</b> , spanisches	3 7
Salbeifilet mit Kartoffeln vom Blech	7 17
Schlemmerkasseler aus dem Ofen	5 16
Schweinelendchen, überbackenes, in Tomaten-Sahne-Soße	6 53
Spitzkohl in Pilzrahm	6 25
Steckrüben-Linsen-Curry, gekräutertes, vom Blech	12 31
<b>Tortilla-Hacktorte</b> mit Käsekruste	4 18

## KARTOFFELGERICHTE

	Heft / Seite
<b>Blechkartoffeln</b> , gefächerte, zu Matjes Hausfrauenart	6 41
Blechkartoffeln mit Steakstreifen	8 17
Bratkartoffelkuchen, Holsteiner	1 50



*Kartoffelklöße zu Zwiebelrostbraten  
Heft 2 Seite 11*

Bratkartoffeln, Pusztaschnitzel und	10 17
Bulette, Kartoffel- „Alter Fritz“	10 13
<b>Gnocchi</b> in Tomaten-Mascarpone-Soße	8 9
Gnocchi mit Texmex-Bolognese	10 26
Gnocchi, Rahmspinat „Fischerart“ zu	10 18
<b>Kartoffel-Blumenkohl-Curry</b>	2 28
Kartoffel-Gemüse-Gratin zu Fischfilet	5 50
Kartoffel-Hack-Blech nach Landfrauenart	1 8
Kartoffel-Käse-Kuchen mit frischem Blattsalat	6 40
Kartoffelklöße zu Zwiebelrostbraten	2 11
Kartoffelkrüstchen, gebratene	12 15
Kartoffelmantel, Lachsfilet im	12 10
Kartoffelsalat, französischer	10 15
Kartoffelsuppe, spanische, nach Art der Entdecker	10 14
Kräuterkartoffeln mit Brokkoli und Eiern	6 17
<b>Ofenfrittata</b> mit Spinat und Ricotta	3 45
Ofensüßkartoffeln mit Hummus	4 45
Oliven-Kartoffelpüree, Orangenhähnchen mit	2 19
<b>Pestokartoffeln</b> zu Schweinefilet	4 27
<b>Röstifleckerl</b> , eidgenössische	10 15
Rösti-Quiche mit Frühlingsgemüse und Schinken	5 13
Röstkartoffeln, rosa Entenbrust mit	11 14
<b>Salbeifilet</b> mit Kartoffeln vom Blech	7 17
Süßkartoffeln, orientalischer Auflauf mit	6 11
Süßkartoffelrösti, Graved-Lachs-Tatar mit	4 14
<b>Tornadokartoffeln</b> auf Currywurst	6 39
<b>Winkerkartoffeln</b> , Kasseler schnitzel mit Nusswirsing und	2 24
Wirsing-Kartoffel-Auflauf	2 9

## NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE

	Heft / Seite
<b>BBQ-Nudelsalat</b> , Cheeseburger-Frikadellen auf	6 13
Blitz-Bœuf-Stroganoff auf Spinatreis	8 11
Brokkolisrisotto, Lachstranchen de luxe mit	4 13

<b>Cannelloni</b> , Stehauf-, mit Parmesanhaube	3 55
Cappelletti mit geriebener Tomatensoße	7 9

<b>Frühlingslinguine</b> mit wachswweichem Ei	5 18
---	------

<b>Gemüsecurry</b> in Kokossoße	4 44
Gemüsepaella mit Seelachs	5 19
Gemüseris, Schinkenschnitzelchen auf	2 27
Gemüseris, Steakröllchen auf	6 16
Glasnudelsalat mit Mango und Räuchertofu	11 20

<b>Kasknödel</b> zu knuspriger Schweineschulter	2 12
Kichererbsenpasta „provençal“ mit Hackbällchen	5 49
Kopfsalat, gefüllt, mit Erbsen-Dill-Reis	7 45
Kräutercouscous mit grünem Spargel	5 26

<b>Lachsmaultaschen</b> , gebackene, auf Kräutersalat	7 11
---	------

Lachsnudeln, schwedische, mit Frischkäsesoße	7 8
--	-----

Lasagne, Hähnchen-, mit Bärlauchbéchamel	4 16
Lasagnefleckerl mit Kabanossi	1 11

<b>Makkaroni</b> mit Lachs und Garnelen	3 17
Makkaroni-Auflauf à la Stroganoff	1 12

Maultaschengratin mit Spinat	5 17
Minischnitzel à la Saltimbocca	6 17

<b>Nudelauf</b> mit Schinken	4 19
Nudeln mit Rosenkohl in Gorgonzolasoße	1 16



*Zitronenhähnchen auf grünem Risotto  
Heft 10 Seite 17*

Nudeln mit Salsiccia-Champignon-Soße	2 19
Nudeln mit Spinatsoße	10 28

<b>One-Pot-Bolognesebraten</b>	6 11
--------------------------------	------

<b>Pappardelle</b> mit Spinat und Bratklößchen	1 25
Penne mit Pistazienpesto und Salami	7 7
Pestonudeln mit Hähnchen	6 24

	Heft / Seite		Heft / Seite
Petersilien-Saltimbocca auf Gemüsereis	8	27	
Pfannenlasagne mit dreierlei Käse und Zucchini	8	10	
Pfifferlingsragout zu Basilikumspätzle	8	41	
Pfifferlingsrisotto mit Lachsfilet	8	40	
<b>Ravioli vom Blech</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	
Reis, gebratener, mit Thunfisch	6	27	
Reisfleisch, kroatisches, mit Joghurt und Knoblauchöl	1	9	
Reis-Gemüse-Pfanne mit pochiertem Ei	4	19	
Risotto, Zitronenhähnchen auf grünem Rostbratenzipfel mit Basilikumspätzle	10	17	
	7	11	
<b>Schinkenfusilli mit Spinatsoße</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	
Serviettenknödel, Walnuss-, mit Gulasch Waidmannsart	2	12	
Spaghetti aglio e olio mit Steinpilzen	10	53	
Spaghetti alla mamma	12	32	
Spaghetti alla Toscana	3	25	
Spaghetti, Asia-, mit Rührei	10	18	
Spaghetti in Gin-Tomatensoße mit Garnelen	11	37	
Spaghetti in Gorgonzola-Spinat-Soße mit Filetstreifen	5	11	
Spaghetti mit Hähnchen und Knusperbröseln	4	28	
Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Soße	11	26	
Spaghetti verde mit Lachs und Gemüsechips	1	13	
Spaghetti-Auflauf	2	8	
Spargelrisotto, Saltimbocca auf Speckspätzle, gefülltes Schnitzel mit Spinat-Mandel-Braten mit Grüner Soße	1	17	
Spitzkohllasagne mit grünem Spargel	4	9	
Steakspieße mit Mojo verde auf Gemüsepaella	6	8	
Sushi-Bowl	6	44	
<b>Tagliatelle in Zitronensoße</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	
Tagliatelle, Kürbis-Carbonara zu Tomatenspaghetti mit Pizzabällchen	2	27	
Tortellini-Gulasch-Topf	7	25	
Tortelloni-Auflauf mit Kabanossi	1	11	
	5	27	
<b>Winterrisotto, herzhafter</b>	<b>1</b>	<b>39</b>	
<b>Zucchiniispaghetti in Mandel-Paprika-Soße</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	

## SALATE

<b>Apfel-Kren-Salat</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	
Asia-Nudelsalat mit mariniertem Hähnchenfilet	6	43	
<b>Blattsalaten, Bouquet von, mit Himbeervinaigrette</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	
Brotsalat „Panzanella“ mit gebratenen Rotbarbenfilets	6	50	
<b>Caesar Salad, herzhafter</b>	<b>12</b>	<b>43</b>	
<b>Eiersalat, cremiger, im Hasenbrötchen</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	
<b>Hähnchen, BBQ-, auf Salat</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	
Halloumi auf Pfirsichsalat	8	43	
Harzer-Radieschen-Salat	3	12	
Herbstsalat, bunter, mit Gorgonzola	10	24	
Honig-Balsamico-Lachs im Salatbett	8	14	



Herzhafter Caesar Salad  
Heft 12 Seite 43

<b>Kartoffelsalat alla primavera mit Steakstreifen</b>	<b>5</b>	<b>14</b>	
Kartoffelsalat mit Mohndressing	7	49	
Kräutercouscous mit grünem Spargel	5	26	
Kräutersalat, schwedischer, mit geräucherter Forelle	6	9	
<b>Linsensalat, Curryspießchen auf</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	
<b>Palmkohlsalat, deftiger</b>	<b>12</b>	<b>48</b>	
<b>Radicchio-Nudelsalat mit Grapefruits</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	
Rindfleischsalat, würziger	5	53	
Röstkartoffelsalat, lauwarmer, mit Lachs und Linsen	6	39	
Rote-Bete-Couscous	10	43	
<b>Saibling, gebeizter, auf Blattsalat mit Brotchips</b>	<b>5</b>	<b>46</b>	
Salat mit Feta und karamellisiertem Rhabarber	4	41	
Schnitzelpäckchen auf Sommergemüsesalat	8	16	
Sesamhähnchen auf Salat mit leichtem Currydressing	8	28	
Spargel-Quinoa-Salat, warmer	7	46	
<b>Weißwurstsalat mit Ringelbeten, süßer Senfvinaigrette und Laugenbrötchen</b>	<b>8</b>	<b>53</b>	
Wintersalat, Sesamlachs auf	11	45	
<b>Zucchini Salat, warmer, mit Hähnchenfilet</b>	<b>7</b>	<b>25</b>	

## SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

<b>Avoziki-Dip</b>	<b>7</b>	<b>28</b>	
<b>Balsamicocreme</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	
<b>Chutney, Red-Nose-Cranberry-und-Pistazien-Schichtbutter</b>	<b>12</b>	<b>36</b>	
	7	32	
<b>Frischkäse Grundrezept</b>	<b>5</b>	<b>40</b>	
Frischkäse mit Honig und Cranberrys	5	40	
Frischkäse mit Kräutern	5	40	
Frischkäse mit Speck und Paprika	5	40	

<b>Kichererbsen-Sesam-Dip, roter Kokossoße</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	
	<b>3</b>	<b>48</b>	
<b>Maracujasenf</b>	<b>2</b>	<b>49</b>	
Mett, vegetarisches	2	49	
Möhrenaufstrich	2	49	
<b>Obatzda, cremiger</b>	<b>10</b>	<b>34</b>	
Obatzda, cremiger, italienisch	10	34	
Obatzda, cremiger, mit Birne und Walnuss	10	34	
<b>Pflaumendip, scharfer</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	
<b>Quittengelee</b>	<b>11</b>	<b>51</b>	
Quittenrelish mit Chili	11	51	
<b>Radieschendip</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	
Räucherforellencreme, feine	12	9	
<b>Salatcreme „Grüne Göttin“</b>	<b>5</b>	<b>14</b>	
Schokosoße, schnelle	2	43	
<b>Trüffelberwurst à la Perigord</b>	<b>11</b>	<b>36</b>	
<b>Wasabi-Guacamole</b>	<b>1</b>	<b>35</b>	

## SCHNELL & PFIFFIG

<b>Asiawok mit Pute und buntem Gemüse</b>	<b>7</b>	<b>26</b>	
<b>Baked-Beans-Eintopf</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	
BBQ-Geschnetzeltes mit Avocadopüree	2	17	



Saftige Hähnchengyros-Burger  
Heft 6 Seite 16

<b>Blitz-Bœuf-Stroganoff auf Spinatreis</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	
Blumenkohlcurry, cremiges	3	26	
Blumenkohlschnitzel mit Süßkartoffelpüree	12	44	
Bratfisch mit Schmelztomaten	7	16	
<b>Caesar Salad, herzhafter</b>	<b>12</b>	<b>43</b>	
Calzonetti „Prosciutto“	2	42	
Cappelletti mit geriebener Tomatensauce	7	9	
Croque Monsieur mit Kasseler	3	25	
<b>Eier, gebackene, im Paprika-Tomaten-Bett</b>	<b>4</b>	<b>27</b>	
Eier in Tomatensauce	6	26	
Eier mit Meerrettich-Gemüseragout	1	25	



	Heft / Seite
<b>F</b> ilethappen, goldbraune, mit Paprikadip	7 26
Fischburger, knuspriger, mit Dillcreme	1 26
Fischfilet in Senfhülle	12 32
Flammkuchen, knuspriger	2 28
<b>G</b> emüsetortilla mit Kräuterquark	3 16
Gnocchi-Hack-Pfanne	3 24
<b>H</b> ähnchengyros-Burger, saftige	6 16
Hähnchenschnitzelchen in Mandelkruste	1 24
Honig-Balsamico-Lachs im Salatbett	8 14
<b>K</b> artoffel-Blumenkohl-Curry	2 28
Kasseler, überbackenes, in	
Spinat-Gorgonzola-Sahne	4 28
Kräutercouscous mit grünem Spargel	5 26
Kürbis-Carbonara zu Tagliatelle	2 27
<b>L</b> achsnudeln, schwedische, mit Frischkäsesoße	7 8
<b>M</b> aultaschengratin mit Spinat	5 17
Minischnitzel à la Saltimbocca	6 17
Minischnitzel in Pilz-Weißweinsauce	5 27
Möhrennudeln mit Räuchertofu	4 46
<b>N</b> udeln mit Salsiccia-Champignon-Soße	2 19
<b>O</b> melett, Käse-Schinken-	11 28
<b>P</b> appardelle mit Spinat und Bratklößchen	1 25
Paprikasuppe mit Mett und Pesto	8 27
Paprika-Wurstgulasch	1 16
Penne mit Pistazienpesto und Salami	7 7
Pestokartoffeln zu Schweinefilet	4 27
Pestonudeln mit Hähnchen	6 24
Pestoschnitzel, gefüllte, auf Kartoffel-Erbsen-Püree	11 28
Petersilien-Saltimbocca auf Gemüsereis	8 27
Pfannenlasagne mit dreierlei Käse und Zucchini	8 10
Pfeffersteaks mit Meerrettich-Coleslaw	6 25
Pizza, amerikanische Pfannen-Prasselfleisch aus der Pfanne	12 43
Putenbagel mit Tomaten und Erbsensprossen	8 26
Putenschnitzel in Mandelkruste	3 26
<b>R</b> ahmbolognese mit Kartoffelpüree	4 26
Reis, gebratener, mit Thunfisch	6 27
Reis-Gemüse-Pfanne mit pochierem Ei	4 19
Rotkrautgröstl, gratiniertes, mit Miniknödeln	1 26
<b>S</b> auerkraut-Kasseler-Pfanne mit Schupfnudeln	11 27
Schinkenfusilli mit Spinatsoße	8 28
Schinkenschnitzelchen auf Gemüsereis	2 27
Schmorgurken-Caponata mit gebratenem Käse	7 24
Schweinemedallions mit Lauch und Walnuss-Ei-Häckerle	12 42
Sesamhähnchen auf Salat mit leichtem Currydressing	8 28
Spaghetti alla Toscana	3 25
Spaghetti mit Hähnchen und Knusperbröseln	4 28
Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Soße	11 26
Spaghetti verde mit Lachs und Gemüsechips	1 13
Spinat-Nudelsüppchen	5 28
Spitzkohl in Pilzrahm	6 25
Spitzkohltopf mit warmen Forellenfilets	8 18

	Heft / Seite
Steakröllchen auf Gemüsereis	6 16
Steaksandwich	5 28
<b>T</b> agliatelle in Zitronensoße	8 18
Texmex-Spiegeleier, scharfe	2 26
Tomatenspaghetti mit Pizzabällchen	7 25
Tortelloni-Auflauf mit Kabanossi	5 27
<b>W</b> raps, scharfe Mexiko-	11 27
<b>Z</b> ucchini-salat, warmer, mit Hähnchenfilet	7 25
Zucchini-spaghetti in Mandel-Paprika-Soße	7 7
Zwiebelsuppe, Blitz-, mit Käsecroutons	12 44

## INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

<b>B</b> irnenschmarren	3 53
<b>F</b> iskibollur“ – Fischrikadellen mit Kopfsalat	2 52
<b>K</b> äseknödelsuppe	3 51
<b>L</b> ammeintopf, isländischer	2 51
<b>S</b> iedfleisch mit Speckbohnen „Skyrkaka“ – isländischer Skyrkuchen	3 52
	2 53

## EINMACHEN & EINLEGEN

<b>A</b> ntipasti-Tomaten	8 9
<b>B</b> aconsalz – selbst gemacht	6 46
<b>G</b> eflügelvergolder, aromatischer	12 36



Indischer Sonnengruß  
Heft 12 Seite 36

<b>H</b> ustensirup, hausgemachter	2 30
<b>I</b> ndischer Sonnengruß	12 36
<b>M</b> arillenkönfitüre mit Graumohn	8 49
<b>P</b> esto, rotes	8 9

	Heft / Seite
<b>S</b> ofttomaten, getrocknete	8 9
<b>W</b> alnüsse, schwarze	7 28
<b>Z</b> ucchini-Relish, süßsaures	8 15

## GESUNDE KÜCHE

### Vollwertgerichte & Ohne Fleisch

<b>B</b> lumenkohlcurry, cremiges	2 26
Blumenkohlschnitzel mit Süßkartoffelpüree	12 44
Bohnen, Florentiner, mit Polentaplätzchen	3 8

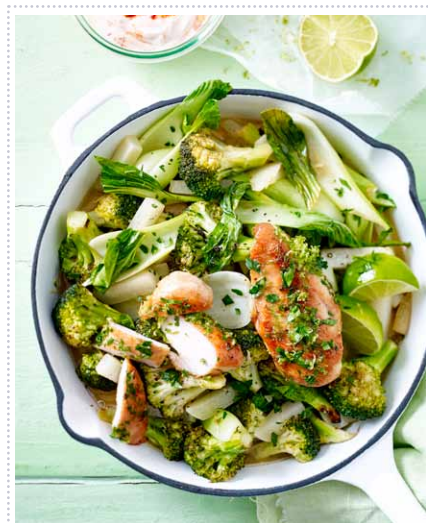


Rote-Bete-Suppe mit Nussstreuseln  
Heft 10 Seite 42

<b>C</b> appelletti mit geriebener Tomatensoße	7 9
Champignoncremesuppe mit Croûtons	3 41
<b>E</b> ier, gebackene, im Paprika-Tomaten-Bett	4 27
Eier in Tomatensoße	6 26
Eier mit Meerrettich-Gemüseragout	1 25
<b>F</b> rittata, Ofen-, mit Spinat und Ricotta	10 17
Frühlingslinguine mit wachswweichem Ei	5 18
<b>G</b> emüsetortilla mit Kräuterquark	3 16
Glasnudelsalat mit Mango und Räuchertofu	11 20
<b>H</b> alloumi auf Pfirsichsalat	8 43
<b>K</b> artoffel-Käse-Kuchen mit frischem Blattsalat	6 40
Kirschtomatentarte, knusprige	8 7
Kohlrabicremesuppe mit Ziegenkäse-Crostini	5 17
Kohlrabischnitzel mit Avocado-Tomatensalat	4 17
Kräuterbérnaise zu mariniertem Spargel	6 7
Kräuterkartoffeln mit Brokkoli und Eiern	6 17
<b>L</b> insen-Möhren-Suppe mit gerösteter Quinoa	3 47
<b>M</b> inestrone, Ofen-, mit Parmesankrustis	11 10



	Heft / Seite
Möhrenbällchen mit Kräuterjoghurt	7 15
<b>Nudeln mit Rosenkohl in Gorgonzolasoße</b>	<b>1 16</b>
Nudeln mit Spinatsoße	10 28
<b>Ofenfrittata mit Spinat und Ricotta</b>	<b>3 45</b>
<b>Pfifferlingsragout zu Basilikumspätzle</b>	<b>8 41</b>
Pizza Ratatouille	8 18
<b>Radieschenpuffer mit Joghurtdip</b>	<b>5 49</b>
Ravioli vom Blech	11 19
Reis-Gemüse-Pfanne mit pochiertem Ei	4 19
Röstgemüse mit cremigem Fetadip	1 7
Rösttomatensuppe mit Knoblauch-Pizzaknoten	5 10
Rote-Bete-Couscous	10 43
Rote-Bete-Suppe mit Nussstreuseln	10 42
<b>Schmandknödel mit Pfifferlingsrahm</b>	<b>7 17</b>
Spaghetti alla Toscana	3 25
Spaghetti-Auflauf	2 8
Spargelcremesuppe mit Kerbelöl	5 24
Spargel-Quinoa-Salat, warmer	7 46
Spiegelei-Ziegenkäsepizza	1 15
Spinat-Mandel-Braten mit Grüner Soße	4 9
Spitzkohl-Kartoffel-Bratlinge	2 18
<b>Texmex-Spiegeleier, scharfe</b>	<b>2 26</b>
<b>Veggie-Schnitzel mit Chilipanade</b>	<b>3 15</b>
<b>Winterrisotto, herzhafter</b>	<b>1 39</b>
Wokpfanne mit Gemüse und Mango	6 45
Wurzelgemüse-Linsen-Topf	2 17
<b>Kalorienarm</b>	
<b>Asia-Nudelsalat mit mariniertem Hähnchenfilet</b>	<b>6 43</b>
Asiawok mit Pute und buntem Gemüse	7 26
<b>Chicorée mit Hack-Bulgur-Füllung</b>	<b>1 43</b>
<b>Eier, gebackene, im Paprika-Tomaten-Bett</b>	<b>4 27</b>
Endivien-Kartoffelstampf	1 42
<b>Gemüsecurry in Kokossoße</b>	<b>4 44</b>



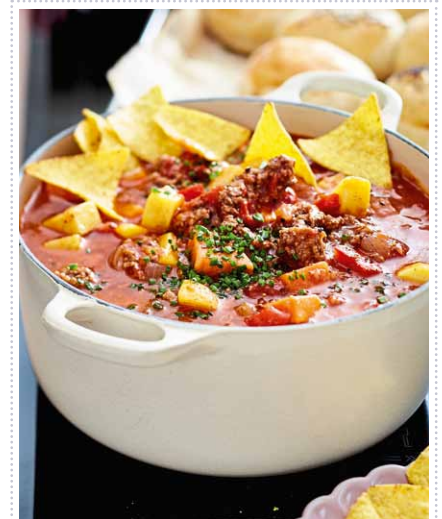
Grüne Gemüsepfanne mit Kräuterhähnchen  
Heft 7 Seite 43

	Heft / Seite
Gemüsepfanne, grüne, mit Kräuterhähnchen	7 43
Gemüsetortilla mit Kräuterquark	3 16
<b>Hähnchen auf Rucola und Gemüse</b>	<b>3 45</b>
Hähnchengyros-Burger, saftige	6 16
Hähnchenspieße mit fruchtigem Chutney	8 44
<b>Kartoffel-Gemüse-Gratin zu Fischfilet</b>	<b>5 50</b>
Kichererbsenpasta „provençal“ mit Hackbällchen	5 49
Kohl-Kartoffel-Eintopf mit Chorizo	1 40
Kohlrabiremesuppe mit Ziegenkäse-Crostini	5 17
Kräuterfilet, Florentiner	8 43
Kräutersteaks zu Asia-Coleslaw	5 17
<b>Lammeintopf, isländischer</b>	<b>2 51</b>
Lengfisch auf Gemüsejulienne	8 45
<b>Miesmuscheln in Weißbiersud</b>	<b>10 19</b>
Möhrennudeln mit Räuchertofu	4 46
<b>Ofensüßkartoffeln mit Hummus</b>	<b>4 45</b>
<b>Radicchio-Nudelsalat mit Grapefruits</b>	<b>1 44</b>
Radieschenpuffer mit Joghurtdip	5 49
Reis, gebratener, mit Thunfisch	6 27
Rosenkohl auf asiatische Art	1 44
<b>Sesamhähnchen auf Salat mit leichtem Currydressing</b>	<b>8 28</b>
Spargel, gebackener, mit Garnelen	6 17
Spargel-Quinoa-Salat, warmer	7 46
Spinatwraps mit Gyros und Bauernsalat	7 44
Spitzkohl in Pilzrahm	6 25
Spitzkohltopf mit warmen Forellenfilets	8 18
Sushi-Bowl	6 44
<b>Texmex-Spiegeleier, scharfe</b>	<b>2 26</b>
Thaicurry, rotes	6 43
<b>Wokpfanne mit Gemüse und Mango</b>	<b>6 45</b>

## FÜR GÄSTE & FESTE

<b>Absacker, süße, mit Mascarpone-Sahne-Schaum</b>	<b>10 39</b>
Ananas-Bacon-Happen	8 33
Apfel-Kren-Salat	10 35
Apfel-Senf-Haxen	6 35
Apfelstrudel-Granola	4 39
Apfelstrudel-Muffins	2 39
<b>Backhendlsalat mit Kürbiskern dressing</b>	<b>4 35</b>
BBQ-Ingwer-Spareribs	3 34
Blattsalaten, Bouquet von, mit Himbeervinaigrette	11 32
Brioche-Häschen	4 34
<b>Caesar-Nudelsalat</b>	<b>3 35</b>
Caibierinha	10 39
Cajun-Kasseler	8 35
Ciabattamuffis, herzhaft	7 32
Coupe Caramel mit geflämten Baisertuffs	11 37
Cranberry-und-Pistazien-Schichtbutter	7 32
Croissants, überbackene, „Cordon bleu“	5 36
<b>Eier, zweierlei gefüllte</b>	<b>4 37</b>
Erdäpfelkas, gekräuterter	2 37

	Heft / Seite
Erdnuss-Hackbällchen	8 33
Erdnuss-Hummus	3 33
<b>Fleischsalat, zünftiger</b>	<b>2 37</b>
Flipflops, süße	8 36
Fondue auf Asiatisch	1 35
<b>Galette-Röllchen, mit Lachs gefüllte</b>	<b>11 36</b>
Ginger Sunrise	8 37
Glögg, wärmender	12 55
Götterschichtspeise mit Erdbeeren	5 37
Gröstlbraten, Tiroler	2 35
<b>Hack-Röstbrot-Spieße</b>	<b>2 34</b>
Hähnchen-Limetten-Spieße	8 33
Honig-Dill-Gurken	7 33
<b>Kabeljau, geräucherter</b>	<b>6 33</b>
Karamellbrownie-Pokal	3 37
Kartoffel-Zucchini-Tortilla	8 35
Käsespätzle mit Birnen-Zwiebelschmelz	2 36
Kichererbsen-Sesam-Dip, roter	1 35
Knabbermais	6 36
Koteletts, Cidre-, provenzalische	11 34
Krautsalat mit Mohndressing	2 38
<b>Limetten-Früchtetea, kalter</b>	<b>7 34</b>
<b>Mango-Orangen-Trifle</b>	<b>11 21</b>
Marzipanbunnys	4 39
Melonen-Mozzarella-Salat	7 35
Moscow Mule	3 33
Mozartkaffee	4 34



Paprikatopf mit Hack und Tortillachips  
Heft 3 Seite 36

<b>Nugatmaikäfer</b>	<b>5 36</b>
<b>Obatzda, cremiger</b>	<b>10 34</b>
Obatzda, cremiger, italienisch	10 34
Obatzda, cremiger, mit Birne und Walnuss	10 34
Osterschinkenbraten mit Apfelkren	4 36
<b>Paprikatopf mit Hack und Tortillachips</b>	<b>3 36</b>
Partybrötchen vom Blech	3 33
Pflaumendip, scharfer	1 35
Pinguine fürs Buffet	3 48

	Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Raclette:</b>			
Gegrillter Speckfeigensnack	12	23	
Himbeer-Pfännchen	1	33	
Kartoffelgratinchen	12	22	
Kürbis-Ratatouille-Pfännchen	12	22	
Marillen-Filet-Schmankerl	12	23	
Pizzapfännchen Diavolo	1	32	
Pizzapfännchen Gyros	1	32	
Pizzapfännchen Spinat-Gorgonzola	1	32	
Pizzapfännchen Tonno	1	32	
Zucchini-Nudel-Miniauflauf	12	23	
Radieschendip	5	35	
Raffaello-Quark mit Beeren	8	36	
Rhabarber-Mojito	5	33	
Risonisalat, bunter	8	33	
Rote-Grütze-Schoko-Kuchen	7	37	
Rotkohl, Preiselbeer-	12	55	
<b>Sachertörtchen</b>	4	38	
Salamipizzaboote	7	36	
Salat, gehackter, auf mediterrane Art	5	32	
Salat, knackiger, mit Kartoffel-Meerrettich-Vinaigrette	1	33	
Schinkenbraten, schwedischer, mit Dill-Rahm-Kartoffeln	12	55	
Semmelknödelhupfe, luftige	10	36	
Schwisswasser, zweierlei	2	37	
Schmortopf, Braumeister-	10	36	
Schnittlauch-Kartoffelsalat	4	36	
Schweinebauch mit Wokgemüse	6	34	
Schweinefilet im Schinkenmantel	7	34	
Senf-Mandel-Roastbeef	5	35	
Sesamblüten	5	34	
Spareribs mit BBQ-Soße und Röstkartoffeln	6	32	
<b>Thai-Rindfleischsalat</b>	1	36	
Tomatencreme „caprese“	3	33	
Tomaten-Jalapeno-Salsa	8	35	
Tomatenmarienkäfer caprese	5	33	
Trüffelbeerbüschel à la Périgord	11	36	
<b>Vegetarische Bologneseschiffchen</b>	1	36	
<b>Wasabi-Guacamole</b>	1	35	
Winter-Minestrone mit weißen Bohnen	2	34	
<b>Zander, auf dem Grill gedämpft</b>	7	33	
Ziegenkäse und Feta im Tomatenbett	6	36	
Zwiebel-Tarte-Tatin mit Speckmarmelade	11	33	
<b>GETRÄNKE</b>			
<b>Apfelmus-Gimlet</b>	11	43	
<b>Caibierinha</b>	10	39	
<b>Detox-Wasser Himbeer-Rosmarin</b>	4	46	
Detox-Wasser Limette-Gurke-Minze	4	46	
Detox-Wasser Zitrone-Ingwer	4	46	
<b>Eierlikör, selbst gemachter</b>	4	25	
<b>Gin Silver Fizz</b>	11	43	
Gin Sul Martini	11	43	
Ginger Sunrise	8	37	
Glögg, wärmender	12	55	
Grüner Smoothie	7	44	
<b>Hibiskuspunsch</b>	1	60	
<b>Limetten-Früchtetea, kalter</b>	7	34	

<b>Mandarinchen, beschwipstes</b>	12	37
Moscow Mule	3	33
Mozartkaffee	4	34
<b>Rhabarber-Mojito</b>	5	33
Rhabarbersirup, erfrischender	4	40
Rote-Bete-Apfel-Smoothie	10	42
<b>Schwisswasser, zweierlei</b>	2	37
<b>Thymian-Johannisbeer-Limonade</b>	7	23
<b>Wermut-Tonic, winterlicher</b>	1	53
Whiskey, Advents-, auf Vanilleeis	12	25



Caibierinha  
Heft 10 Seite 39

## BACKEN

### Herzhaft

<b>Aztekenbrötchen mit Quarkdip</b>	11	47
<b>Brötchen, Schweinebraten-</b>	11	55
<b>Ciabattamuffis, herzhaft</b>	7	32
Cloudbread-Fladen	8	44
Cotechino, Linsen mit, und Kartoffelfocaccia	1	53
<b>Dinnee, zweierlei</b>	7	13
<b>Flammkuchen, knuspriger</b>	2	28
Frittata mit Joghurtaioli	2	41
<b>Hackhörnchen auf mexikanische Art</b>	6	15
Hackklößchentorte, herzhaft	7	15
Hackrolle nach Wellington-Art	6	12
Hasenbrötchen, dekorative	4	24
<b>Kirschtomatentorte, knusprige</b>	8	7
Knäckebrotherzen	12	56
<b>Laugenbrötchen, Weißwurstsalat mit Ringelbeten, süßer Senfvinaigrette und</b>	8	53
Laugenchips, ofengeröstete	10	34
<b>Ofenstockbrot</b>	11	9
<b>Pfifferlingstorte mit Schinken</b>	8	39
Pilztorte, deftige, mit Kasselerstreifen	3	43

Heft / Seite



Knuspriger Flammkuchen  
Heft 2 Seite 28

<b>Pizza, amerikanische Pfannen-</b>	12	43
Pizza Ratatouille	8	18
Pizzabrot, gefülltes	1	36
<b>Semmelknödelhupfe, luftige</b>	10	36
Spiegelei-Ziegenkäsepizza	1	15
Spinat-Lachs-Quiche	1	17
Süßkartoffelstrudel mit Pestoschaum	12	25
<b>Thunfischpizza mit Specklocken</b>	4	17
<b>Zwiebel-Tarte-Tatin mit Speckmarmelade</b>	11	33
<b>Süß</b>		
<b>Apfel-Prasselkuchen vom Blech</b>	3	63
Apfelstrudel-Muffins	2	39
Apfeltorte, beschwipste	10	65
Apfelwaffeln, zimtige	2	43
<b>Baumkuchentorte mit Zimtknusper-Sahne</b>	12	81
Beeren-Buttermilch-Gugelhupf	3	60
Birne-Helene-Streuselkuchen	11	59
Biskuitrolle, beerige	7	57
Blaubeer-Bienenstich vom Blech	2	60
Blaubeer-Mandelkuchen	7	60
Blaubeerschnecken	3	62
Blaubeerzopf, Rapunzels	8	58
Bratapfel-Rosenkuchen, luftiger	12	74
Brownies, Haselnuss-	11	59
Buchtblech, bayerisches	10	59
<b>Crème-brûlée-Cheesecake mit Knusperboden</b>	4	57
Crumble, knuspriger, mit Äpfeln und Zwetschen	10	55
Cupcaketorte, Schwarzwälder	5	62
<b>Earl-Grey-Kuchen mit Mandarinen</b>	1	60
Eierlikör-Sahnetorte	1	58
Engelsäuglein mit roter Konfitüre	12	65
Erdbeer-Bananenbrot	6	59
Erdbeer-Basilikum-Torte	8	64
Erdbeer-Brownie	6	57
Erdbeer-Pannacotta-Tarte	6	58
Erdbeer-Pavlova mit Minzpesto	6	62
Erdbeer-Streuselkuchen	6	60



	Heft / Seite
Erdbeertorte mit Herz	6 57
Erdnuss-Marmorkuchen mit Karamellguss	2 63
<b>Frischkäse-Schokokuchen, gestrudelt</b>	<b>4 61</b>
Früchtetraum mit essbaren Blüten	7 61
<b>Grünteetörtchen mit Granatapfel</b>	<b>1 62</b>
Gugelhupf, des Froschkönigs	8 60
<b>Hexenhaus, märchenhaftes</b>	<b>12 78</b>
Himbeersahnetraum mit Miniwindbeuteln	11 61
Himbeer-Scones	1 58
Hochzeitstorte, romantische	5 58
<b>Ingwer-Lebkuchenfamilie</b>	<b>12 66</b>
<b>Kakaoprälinen mit Datteln</b>	<b>12 65</b>
Kalter Hund mit Oreo-Keks	2 61
Käsekuchen, westfälischer	10 61
Käseschnitten, exotische, mit Kiwi	4 59
Kekshasis, süß gefüllte	4 30
Kirsch-Butterkuchen mit Florentinerknusper	7 59
Kirschtorte mit Marzipan	12 17
Kokosgugelchen mit Limette	5 59
Kokosrauten mit Mürbeteig und Schokolade	12 66
Krapfen, fränkische, mit Hiffenmark	1 64
Kuchenglück in 5 Minuten	1 46
<b>Lerchen-Kuchen, Leipziger-</b>	<b>10 63</b>
<b>Limettenkuchen, Gin-Tonic-</b>	<b>11 43</b>
<b>Lussekatter, süße</b>	<b>12 52</b>
<b>Mandarinen-Biskuitmuffins, leichte</b>	<b>3 61</b>
Mandarinen-Schmetterlingsschnitten	5 57
Mandelhippen mit Schoko-Rum-Mousse	1 61
Mandelküchlein, zarte	12 71
Marzipantorte, festliche	5 60
Minikränzchen, Frankfurter	2 59
Mohnkäsekuchen mit Makronenstreifen	4 62
Möhrentorte, süße	4 65
Muffins, süße Grusel-	11 52



*Erdbeer-Pannacotta-Tarte  
Heft 6 Seite 58*

<b>Naked Cake, exotischer</b>	<b>4 53</b>
<b>Nougatstollenwölkchen</b>	<b>11 65</b>
<b>Nusstorte, schwedische</b>	<b>3 65</b>

	Heft / Seite
<b>Petits Fours, Frankfurter</b>	<b>10 60</b>
Pharisäerschnitten, friesische	10 59
Pflaumen-Marzipan-Tartelettes	7 58
Pflaumenmus-Butterkuchen	1 58
<b>Quittenküchlein, gewürzte</b>	<b>11 50</b>
<b>Rentierkuchen Rudolph</b>	<b>12 76</b>
Rhabarberkuchen mit Mandelstreuseln	4 42
Ricottaküchlein im Weckglas	4 58
Riesenhimbeertasche	3 59
Rote-Grütze-Schoko-Kuchen	7 37
<b>Sacherkranz mit Marzipanbäumchen</b>	<b>12 71</b>
Schichttorte „Prinzessin auf der Kirsche“	8 56
Schlaraffenland-Milchreistorte	8 57
Schneetörtchen, Frau Holles	8 62
Schneeweißchen-und-Rosenrot-Schnitten	8 59
Schneewittchentorte mit Zipfelhaube	2 59
Schoko-Keks-Torte	6 64
Schokoknopftorte	11 60
Schoko-Pflaumenschnitten	3 59
Schoko-Regenbogenfisch	5 57
Schokozupfkuchen, weihnachtlicher	12 72
„Skyrkaka“ – isländischer Skyrkuchen	2 53
Snickers-Käsekuchen mit Erdnussbutterstreuseln	4 57
Sonntagswaffeln	2 40
Streusel-Käsekuchen mit Rhabarber und Erdbeeren	5 65
Streuselkuchen nach Gutsherrenart	2 64
<b>Tartelettes mit Baileys-Ganache</b>	<b>11 62</b>
<b>Waffeltorte, herzige</b>	<b>7 62</b>
<b>Weinschnitten, badische</b>	<b>10 62</b>
<b>Zitronen-Baiser-Torte</b>	<b>7 65</b>
Zitronen-Biskuitrolle mit Lemoncurd	2 62
Zitronenkuchen mit Mohh	7 51

## EXTRA

### Schnelle Küche

<b>Aprikosen-Stutenaufauf</b>	<b>4 16</b>
<b>Beerenmix auf Grießbrei</b>	<b>4 16</b>
Blumenkohl-Kichererbsen-Curry	4 9
Bohnenkopf mit Mettbällchen	4 5
<b>Couscouspfanne, orientalische</b>	<b>4 12</b>
<b>Eier, gebackene, in Tomatensugo</b>	<b>4 9</b>
Ei-Gurken-Creme	4 13
<b>Flammkuchen mit Spargel und Lachs</b>	<b>4 15</b>
Frühlingscurry	4 4
<b>Geflügel-Pinienkern-Paste</b>	<b>4 13</b>
Gemüsepfanne mit Kräutersoße	4 12
Glasnudelsalat mit Hack und Paprika	4 3
Gnocchi, gebratene, mit Radieschen	4 11
Gnocchi-Auflauf mit Salami	4 15
<b>Jägerpfanne, deftige</b>	<b>4 12</b>
<b>Kefir-Radieschen-Suppe, erfrischende</b>	<b>4 5</b>
Kidneybohnen-Quesadillas	4 8

	Heft / Seite
<b>Lachs-Nudelpfanne mit Brokkoli</b>	<b>4 11</b>
<b>Mafaldine mit Tomaten-Chorizo-Soße</b>	<b>4 2</b>
Mettfrikadellen zu Rahmgemüse	4 7
Milchnudeln mit Rhabarber	4 16
<b>Nudeln mit Spargel und Spinatpesto</b>	<b>4 3</b>
Nuss-Birnen-Aufstrich	4 13
<b>Paprika-Obatzda</b>	<b>4 13</b>
Paprikasuppe, geröstete	4 5
<b>Schinken-Käse-Brotauflauf</b>	<b>4 15</b>
Schupfnudeln mit Kirschen	4 16



*Überbackene Spinatpfannkuchen  
Heft 4 Seite 14*

Schweinefleisch süßsauer	4 11
Sesamnudeln mit Garnelen	4 3
Spinatpfannkuchen, überbackene	4 14
<b>Thai-Chickenwok</b>	<b>4 10</b>
Thunfisch-Tomaten-Creme	4 13
<b>Wirsing-Speck-Pfanne, herzhaft</b>	<b>4 7</b>
Wraps mit Hack-Salat-Füllung	4 7
<b>Zucchini-Pfanne, griechische</b>	<b>4 6</b>
Zucchini-Salat mit Halloumi	4 9



Gemüsequiche mit Schinken  
Heft 6 Seite 19

#### 4-Zutaten-Küche

<b>Blitz-Fladenbrotpizza</b>	<b>6</b>	23
<b>Erbensuppe, frische, mit Knusperfleisch</b>	<b>6</b>	12
<b>Filetgulasch mit grünen Bohnen</b>	<b>6</b>	20
<b>Gemüsebraterei mit Hähnchen</b>	<b>6</b>	15
<b>Gemüsequiche mit Schinken</b>	<b>6</b>	19
<b>Gnocchi in Tomaten-Käsesoße</b>	<b>6</b>	6
<b>Hüttenkäse-Pfannkuchen mit Beerensoße</b>	<b>6</b>	27
<b>Käse, gebratener, auf buntem Tomatensalat</b>	<b>6</b>	10
<b>Kohlrabi-Kartoffel-Suppe mit Räucherlachs</b>	<b>6</b>	28
<b>Medaillons, überbackene, mit Aprikosen und Gorgonzola</b>	<b>6</b>	3
<b>Mettfrikadellen auf Gurkenrahm</b>	<b>6</b>	25
<b>Putenspieße zu Asiagurkensalat</b>	<b>6</b>	9
<b>Rigatoni mit Paprika-Speck-Soße</b>	<b>6</b>	15
<b>Schauomelett mit Camembert</b>	<b>6</b>	13
<b>Spaghetti mit Steakstreifen</b>	<b>6</b>	16
<b>Tomaten, gefüllte, mit Couscous</b>	<b>6</b>	26
<b>Zuckerschotensalat mit pochiertem Ei</b>	<b>6</b>	5

#### Partysalate

<b>Antipasti-Nudelsalat</b>	<b>7</b>	7
<b>Apfel-Wasabi-Dressing</b>	<b>7</b>	13
<b>Asianudelsalat mit Roten Beten</b>	<b>7</b>	7
<b>Brühkartoffelsalat, schwäbischer</b>	<b>7</b>	5
<b>Bulgursalat, orientalischer, „Taboulé“</b>	<b>7</b>	11
<b>Chilibohnensalat mit Kabanossi</b>	<b>7</b>	15
<b>Countrysalat mit Röstkartoffeln</b>	<b>7</b>	2
<b>Couscoussalat mit Himbeeren</b>	<b>7</b>	10
<b>Farfallesalat mit getrockneten Tomaten und Basilikum</b>	<b>7</b>	6
<b>Harissasoße, feurige</b>	<b>7</b>	13
<b>Hausmachersalat mit Radieschen und Schinkenwürfeln</b>	<b>7</b>	3
<b>Heidelbeer-Pumpernickel-Dressing</b>	<b>7</b>	13
<b>Himbeervinaigrette</b>	<b>7</b>	13
<b>Hörnli-Erbsen-Salat, cremiger</b>	<b>7</b>	9
<b>Hummusdressing</b>	<b>7</b>	13
<b>Johannisbeer-Thymian-Dressing</b>	<b>7</b>	13
<b>Kartoffelsalat, grüner, mit Speck</b>	<b>7</b>	3
<b>Kartoffelsalat mit Dill und Meerrettich</b>	<b>7</b>	5
<b>Kartoffelsalat zum Selbermischen</b>	<b>7</b>	4
<b>Möhrensalat mit Ingwerdressing</b>	<b>7</b>	15
<b>Nizzasalat mit Thunfischsteaks</b>	<b>7</b>	16
<b>Nudelsalat mit geröstetem Blumenkohl und Hackbällchen</b>	<b>7</b>	9
<b>Pastasalat mit Pinienkernen</b>	<b>7</b>	9
<b>Pennesalat mit Speck und Tomatendressing</b>	<b>7</b>	8
<b>Pestokartoffelsalat all'Italia</b>	<b>7</b>	3
<b>Quinoasalat</b>	<b>7</b>	11
<b>Roter-Reis-Salat mit Sommergemüse und Pistazien</b>	<b>7</b>	11
<b>Senf-Kräuter-Dressing</b>	<b>7</b>	13
<b>Süßkartoffel-Chorizo-Salat, warmer</b>	<b>7</b>	5



Nudelsalat mit geröstetem Blumenkohl und Hackbällchen  
Heft 7 Seite 9

<b>Tomaten-Bohnen-Salat mit Croûtons</b>	<b>7</b>	14
<b>Tomatensalat caprese mit Balsamicoirup</b>	<b>7</b>	16
<b>Tortellini-Gemüse-Salat, frischer</b>	<b>7</b>	7
<b>Plätzchenzeit</b>		
<b>Amaretti, klassische</b>	<b>11</b>	24
<b>Braune Kuchen</b>	<b>11</b>	5
<b>Chai-Schneeflöckchen</b>	<b>11</b>	17
<b>Cookies, zweierlei</b>	<b>11</b>	28



Gefüllte Herzen  
Heft 11 Seite 27

<b>Dattel-Marzipan-Röllchen</b>	<b>11</b>	23
<b>Florentiner, Mini-Früchte-Cookies</b>	<b>11</b>	14
<b>Herzen, gefüllte Honigkuchenherzen</b>	<b>11</b>	27
<b>Karamellplätzchen mit Schokolade</b>	<b>11</b>	25
<b>Knusperkringel</b>	<b>11</b>	19
<b>Kokosmakronen mit Ganache-Füllung</b>	<b>11</b>	3
<b>Linzer Plätzchen, feine</b>	<b>11</b>	18
<b>Mandel-Kokos-Bällchen</b>	<b>11</b>	15
<b>Orangen-Eiskristalle</b>	<b>11</b>	13
<b>Orangen-Mandelöhrchen</b>	<b>11</b>	9

