

Jahres-Rezeptregister 1998

Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite	
Vorspeisen / Kleine Gerichte				Hauptgerichte	
A		Krabben-Tomaten-Baguette 10 58		Fleisch	
Apfel-Vanille-Reis	2 12	Kräuter-Röstbrot mit Dip	7 24	F	
Avocado mit		Kräuter-Röstbrot mit Salami	2 50	Bratwürstchen (panierte) 8 35	
Trauben-Sellerie-Salat	11 36	Kräuter-Tomaten (gratinierte)	9 52	Buletten-Baguettes (knusprige) 6 32	
Avocado-Dip und Tortilla-Chips	1 26	Kürbiscreme-Suppe (pikante)	9 52	Burgunder-Topf zum Serviettenknödel 2 35	
Avocados (gefüllte) mit Geflügelsalat	3 44	L		E	
Avocadospalten mit Garnelen	3 45	Lachs & Ei mit Senf-Honig-Soße	11 39	Entrecôte (gratiniertes) mit Pfefferkäse 8 36	
B		Lauchsuppe mit Croûtons	11 60	F	
Baguette mit Geflügelleber	5 70	Laugenstangen mit Pute & Ananaskraut	11 7	Filet (Pfeffer-) im Teiggitter 3 36	
Blätterteig-Taschen (gefüllte)	9 56	M		Filetsteak mit Orangen-Pfeffer-Hollandaise 12 7	
Blattsalat (bunter) mit Ei-Vinaigrette	6 7	Mandarinen-Frischkäse-Kugeln	11 60	Fleischkäse (Zwiebel-) mit Senfhaube 12 39	
Blattsalat mit Zitronen-Marinade	2 26	Matjes-Taler	11 35	Fleischkäse-Ragout mit Spiegelei 1 56	
Bouillon (feine) mit Gemüse	12 28	Matjes-Tatar zu Rösti	5 70	Fleischröllchen mit Pilzrahm 9 26	
Bouillon mit Nudel-Einlage	6 30	Medaillons (zarte) auf Feldsalat	12 60	Fleischtopf (karibischer) mit Reis 5 26	
Brühe (klare) mit Paprika	5 70	Melone mit Schinken	11 35	Frikadelle auf Wirsing 1 52	
C		Mett-Brötchen (gefüllte)	10 34	Frikadellen auf Frühlingsgemüse 3 56	
Camembert (gebackener Mandel-)	6 60	Möhren-Bouillon mit Flädle	2 50	Frikadellen mit Bohnen 7 24	
Camembert im Knuspermantel	10 62	Möhren-Cremesuppe	1 54	Frikadellen mit Pilzsoße 9 54	
Champignon-Rahmsuppe	10 58	Möhren-Cremesuppe mit Speck	7 54	Frikadellen zu Steckrüben-Püree 11 62	
Champignons (überbackene)	11 39	Mozzarella-Salami-Spieße	7 54	G	
Champignon-Salat mit Speck	9 52	O		Gulasch (Wiener Fiaker-) 2 63	
„Chef-Salat“ (bunter)	4 54	Orangen-Fenchel-Salat mit Pute	12 60	Gulasch-Gemüse-Topf 11 30	
Chicorée-Schiffchen (gefüllte)	2 50	P		Gyros „Spezial“ mit Paprika 7 7	
Chicorée-Schiffchen (gefüllte)	11 30	Paprika mit Kräuter-Frischkäse	7 54	H	
E		Pflaumen im Speckmantel	11 35	Hack & Gemüse mit Dip 8 50	
Eier (gefüllte)	11 35	Pilzgemüse (lauwarmes)	8 52	Hackbällchen (Mandel-) in Currysoße 10 45	
Eierplatte (pikante)	4 58	Putenaufschnitt mit Kräuter-Dip	8 52	Hackbällchen mit Djuvec-Reis 4 32	
Entenbrust Asia-Art auf Gemüse	11 38	R		Hackbraten (Oliven-) 3 32	
Erdnuß-Hackbällchen mit Curry-Dip	7 54	Rohkostplatte (knackige)	3 54	Hackbraten (Pilz-) in Blätterteig 10 34	
F		Rote-Bete-Salat (pikanter)	1 54	Hackbraten mit Chili-Gemüse 1 26	
Fleisch-Salat (pikanter)	11 60	S		Hackfüllung in Kohlrabi 4 56	
Forellenfilets mit Meerrettich-Sahne	4 54	Salat (frischer) mit Honig-Marinade	9 26	Hack-Pfannkuchen (überbackene) 10 43	
G		Salat (frischer) mit Joghurt dressing	2 50	Hack-Pizza mit Mozzarella 10 32	
Garnelen (Knoblauch-) auf Salat	5 26	Salat mit Leber & Pistazien-Vinaigrette	11 37	Hack-Ragout à la Stroganoff 10 44	
Geflügelbrühe mit Kaninchenbällchen	1 17	Salat (knackiger) mit Speck und Ei	10 26	Hack-Spieße mit Minz-Dip 3 50	
Geflügel-Curry-Suppe	12 60	Salat-Teller (bunter)	8 25	Hacksteaks auf mexikanische Art 5 72	
Gurkenhappen (gefüllte)	3 26	Salat-Teller (pikanter)	5 70	Hacksteaks (Chili-) auf Tomaten-Mais-Gemüse 8 34	
Gurken-Schinken-Cocktail	9 52	Salatteller mit Artischocken	4 26	Haxe (knusprige) auf Sauerkraut 11 62	
H		Salat-Teller mit Schinken	10 58	J	
Hähnchen-Döner im Fladenbrot	7 56	Schinken-Terrine (feine)	11 40	Jägerschnitzel mit Pilz-Wacholder-Rahm 8 32	
Hähnchenfilet zu süß-sauerm Gemüse	10 58	Schlemmer-Baguette	2 13	Jungschweinrücken mit Frühlingsgemüse 3 37	
Harzer (gebackener) auf Krautsalat	9 56	Schlemmer-Schnitte mit Spargel	5 53	K	
I		Sellerie mit Zwiebelmarinade	12 60	Kaninchen in Knoblauch-Wein-Soße 9 63	
Italienisches Brötchen	8 50	Sellerieestangen mit Kressequark	4 54	Kaninchen in Rotwein 2 52	
J		Shrimps-Cocktail in Cognac-Soße	3 54	Kasseler auf Blattspinat 4 56	
Joghurt-Gurken-Kaltschale	6 60	Shrimps-Cocktail mit Spargel	11 36	Kasseler auf Gemüse 10 56	
Joghurt-Kaltschale mit Gemüsestückchen	7 25	Spargelcremesuppe mit Garnelen	5 33	Kasseler (gefülltes) auf Sauerkraut 12 8	
K		Spargel-Löwenzahn-Salat	5 32	Kasseler im Gemüsebett 8 24	
Käse (marinierter Pfeffer-)	1 54	Spargelsalat (feiner) mit Garnelen & Sesam	6 8	Kasseler (Honig-) mit glasiertem Gemüse 3 34	
Käse (eingelegter) in Kräuteröl	6 36	Spargelsuppe mit Croûtons	4 54	Kasseler mit Grüner Soße 6 40	
Käse-Crôque (kerniger)	1 30	Spargelteller (spanischer)	5 32	Kasseler mit Paprika-Schmorgemüse 9 54	
Käse-Trauben-Salat	8 52	T		Kasseler „Hawaii“ vom Blech 12 38	
Kartoffelbrötchen mit Käsecreme	1 12	Tomaten-Paprika-Suppe	8 52	Kasseler-Pilz-Pasteten 4 7	
Kartoffel-Buletten (bunt belegte)	1 7	Tomatensuppe (leichte)	8 24	Kasseler-Rosenkohl-Auflauf 1 9	
Kartoffeln (marinierte) mit roter Bete	11 60	Tomatensuppe mit Basilikum-Sahne	6 36	Kotelettbraten mit jungem Gemüse 5 72	
Kartoffel-Puffer mit Wurstsalat	3 54	Tomatensuppe mit Klößchen	3 54	Koteletts (Senf-) mit Bratkartoffeln 8 34	
Kasseler-Röllchen (fruchtige)	6 60	W			
Kasseler-Tütchen mit Kräuterquark	1 54	Weinblätter (gefüllte) mit Hack & Reis	6 60		
Knoblauchcreme mit Croûtons	1 35	Z			
Königin-Pasteten mit Ragout fin	11 41	Zwiebelsuppe mit Käse-Talern	11 41		

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Koteletts zu Zucchini-Kartoffeln	7	56	Hähnchen-Salat mit Joghurtsoße	8	28	Gemüse		
Krustenbraten (Kräuter-)	10	60	Hähnchensticks mit buntem Püree	2	30	A		
Krustenbraten zu Rosenkohl	12	62	Hasenkeulen in Rotweinsauce	12	62	Avocados (gefüllte)		
Kutscher-Braten in Biersauce	3	33	Hirschbraten mit Cassis-Soße	3	36	mit Geflügelsalat	3	44
L			Hirschsteak in Blätterteig	12	11	Avocadospalten mit Garnelen	3	45
Lamm-Bohnen-Kasserolle	8	9	Hühnerfrikassee (feines)	9	54	B		
Lammkeule (provenzalische)	4	9	Hühnersuppe mit roten Linsen	11	62	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf		
Lammkoteletts mit Bohnensalat	6	11	P			(kerniger)	2	7
Lammhaxe mit Minzbutter	8	37	Perlhuhn auf Gemüse	4	26	Blumenkohl-Ragout mit Ei	8	56
Lammragout in Zitronensoße	4	63	Poulardenbrüstchen			Blumenkohl-Spitzkohl-Gratin	4	50
Lendchen im Salbei-Speckmantel	11	62	in Kräuter-Speck-Hülle	12	7	Broccoli im Püreebett	10	56
M			Pute (gefüllte) auf Chinakohl	11	12	Broccoli-Pfanne (bunte)	1	52
Medaillons (gratinierte)			Pute mit Tomaten-Spaghetti	4	56	Buttermais zu Backkartoffeln	6	64
im Gemüsebett	12	9	Putenbraten (Pfeffer-) auf Weißkohl	8	54	C		
Medaillons zu Kartoffel-Nuß-Püree	9	37	Putenbraten im Honig-Speckmantel	11	7	Chicorée-Schiffchen mit Curry-Reis	10	54
Mettgefüllte Tomaten	8	54	Putenbrust	3	34	Chinakohl-Röllchen „süß-sauer“	10	44
N			mit Gemüse & Orangensoße	6	30	E		
Nackensteaks			Putenfilet auf Lauchgemüse	3	50	Eintopf (provenzalischer)		
mit Bauernsalat & Tsatsiki	6	7	Putengulasch zu gestürzttem Pilz-Reis	4	32	mit Basilikum	8	12
R			Putengulasch zu Knödeln	11	8	F		
Räuberspieße (würzige)	12	38	Putenkeule in Rieslingsoße	11	9	Fenchel in Käsesauce	10	54
Roastbeef in Thymiankruste	1	17	Putenkeule mit feurigem Gemüse	3	33	G		
Rumpsteak mit Mandel-Broccoli	10	60	Puten-Pilz-Ragout	12	10	Gemüse (gefülltes) mit Joghurtsoße	8	8
S			Putenröllchen auf Bandnudeln	12	62	Gemüseauflauf mit Gouda	7	58
Saté-Spieße			Putenröllchen mit Möhren	3	56	Gemüseauflauf mit Würstchen	1	56
mit knusprigen Reiskugeln	4	34	Putenröllchen			Gemüse-Gratin (italienisches)	2	8
Schnitzel mit Gemüse	12	56	zu Oliven-Püree & Broccoli	4	7	Gemüsekuchen (bunter)	10	62
Schnitzel (Wiener) mit Kartoffelsalat	6	62	Putenschnitzel „Cordon bleu“	11	10	Gemüsepfanne (kernige)	6	57
Schnitzel zu Käserahm-Kartoffeln	4	10	Putenschnitzel „Hawaii“	8	33	Gemüse-Pfannkuchen vom Blech	7	9
Schnitzel (Wiener-) zu			Putenschnitzel (überbackene)	2	26	Gemüse-Püree-Auflauf	9	9
Kartoffel-Gurken-Salat	8	33	Putenschnitzel auf Schmorgemüse	10	60	Gemüse-Ragout mit Klößchen	6	62
Schnitzel-Auflauf			Putenspieße (bunte)	5	68	Gemüse-Risotto mit Parmesan	4	36
mit Brot-Käse-Kruste	9	14	Putenspieße mit Avocado-Creme	3	46	Gemüse-Schüssel mit Ei	2	54
Schnitzelbraten in Milch	3	35	Putensteaks in Bananen-Curry-Creme	1	28	Gemüseterrine „Gärtnerin-Art“	3	58
Schweinefilet auf exotische Art	3	56	S			Gemüsetopf		
Schweinefilet auf Frühlingsgemüse	4	8	Schnitzel (Parmesan-) auf Salat	9	54	„Caponata“ (sizilianischer)	7	63
Schweinegulasch mit Gemüse	7	56	Schnitzel (Knusper-)			Gemüsetopf mit Hirseklößchen	1	58
Schweinerollbraten (knuspriger)	1	56	mit Möhren-Kartoffel-Püree	5	10	Gemüse-Topf (bunter) mit Speck	12	62
Şiş Kebab – würzige Fleischspieße	5	79	Fisch / Meeresfrüchte			K		
Steakplatte (amerikanische)	6	71	B			Kartoffel-Pastete		
Sülze mit Kräuter-Remoulade	5	72	Bratheringe im Zwiebel-Sud	8	56	mit Rahmgemüse & Nüssen	12	12
W			F			Kohlrabi mit Hackfüllung	4	56
Wurstgulasch zu Knödeln	10	60	Fisch (Curry-) im Blätterteig	2	54	P		
Geflügel / Wild			Fischfilet auf Püree	5	68	Pakorras – knusprige Gemüsehappen	3	63
B			Fischfilet mit Spinat-Reis	3	58	Pilzpfanne (pikante)	10	62
Brathähnchen (knuspriges)	6	62	Fischkoteletts in Senfsoße	11	64	Porree mit Hacksoße und Püree	11	32
C			Fisch-Pfanne (Paprika-) mit Reis	9	28	S		
Chicken wings & Country-Kartoffeln	5	7	G			Schmorgurken-Pfanne		
E			Gambas (Knoblauch-) mit Salat	8	11	mit Wurstbällchen	7	10
Ente (Barbarie-) mit Rotweinkirschen	11	71	Garnelen (gebratene) mit			Spargel (grüner),		
Entenkeulen zu Brezel-Knödel	2	34	süß-saurer Soße	8	63	Lachs & Kräuter-Vinaigrette	5	52
F			Garnelen & Gemüse aus dem Wok	12	41	Spargel (grüner und weißer)		
Filetpfanne nach Ratsherren-Art	11	11	Graved Lachs mit Senfcreme	12	71	zu Filets	5	51
G			K			Spargel-Auflauf mit Käsekruste	5	53
Gänsebraten mit Rotkohl	12	28	Karpfen in Meerrettich-Rahm	12	64	Spargel-Lachs-Gratin	4	12
H			L			Spargelplatte „Badische Art“	5	34
Hähnchen (geschmortes Paprika-)	8	10	Lachs zu Möhren in Weinsauce	9	56	Spargelteller mit Sesam-Ei-Butter	6	54
Hähnchen auf Orangen-Wirsing	2	52	Lachs-Kartoffel-Auflauf	3	26	Spinat-Gratin	12	56
Hähnchen in Chips-Kruste	10	26	Lachs-Maultaschen in Broccoli-Soße	10	7	Spitzkohl-Pfanne mit Speck & Käse	5	28
Hähnchen zu Rosmarin-Kartoffeln	9	33	Lachs-Spargel-Gratin	4	12	Stangenspargel		
Hähnchen-Döner im Fladenbrot	7	56	M			mit Basilikum-Butter	5	34
Hähnchenfilet			Miesmuscheln (zweierlei gefüllte)	12	41	Stangenspargel mit Schweinefilet	6	54
auf Möhren-Gemüse	9	59	Muschelsuppe (sahnige)	1	34	Steckrüben-Püree zu Frikadellen	11	62
Hähnchenfilet in Basilikumrahm	7	12	S			T		
Hähnchenfilet in			Scholle (Butter-)			Tomaten (mit Mett gefüllte)	8	54
Pflaumen-Sherry-Soße	8	36	mit Schmorkartoffeln	5	74	Tomaten-Spinat-Gratin	3	52
Hähnchenfilet mit Salbei-Füllung	6	37	Schollenfilets mit Shrimps	6	64	W		
Hähnchenfilet zu Blumenkohl-Curry	4	56	Schollenröllchen auf Blattspinat	7	58	Wiringspalten mit Käse-Nuß-Soße	12	64
Hähnchenfilets in Tomatensoße	5	72	Schollenröllchen in Orangensauce	1	58	Z		
Hähnchenkeule (asiatische)	9	59	Seeräuberschmaus (bunter)	10	30	Zucchini-Kartoffel-Gratin	12	64
Hähnchen-Nuggets zu Tomatenreis	1	56						

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Eierspeisen		O		H	
E		Obstsalat (exotischer)	2 56	Hühnersuppe mit roten Linsen	11 62
Eier auf Kräuterjoghurt	3 52	Obstsalat (herbstlicher)	10 64	J	
Eier-Frikassee mit Broccoli	11 64	Obstsalat (winterlicher)	12 29	Jägersuppe mit Schinkenspätzle	1 34
Eierplatte (pikante)	4 58	Obstsalat mit Schmand	6 66	K	
Eier-Ragout (buntes)	5 74	„Ofenschlupfer“ mit Kirschen	1 58	Kartoffel-Hühnersuppe	9 34
O		Orangen-Keks-Törtchen	12 66	Kartoffel-Möhren-Topf mit Nüssen	10 62
Omelett (Schaum-) mit Kerbelcreme	6 41	Orangen-Suppe mit Grießnocken	1 60	Kohl-Eintopf (bunter)	11 56
R		P		L	
Rührei (provenzalisches)	1 58	Pfirsiche mit Mandel-Baiser	8 25	Linsen-Eintopf mit Krakauer	1 33
Rührei mit Cabanossi	6 62	Pfirsich-Mascarpone-Becher	1 60	M	
T		Pfirsich-Zimt-Becher	8 58	Minestrone mit Polenta-Klößchen	1 37
Tortilla mexicana	7 11	Pflaumensuppe mit Grießnocken	8 58	Möhren-Kartoffel-Suppe	2 47
		Pistazien-Pudding auf Café-Schaum	2 56	Muschelsuppe (sahnige)	1 34
Desserts / Süßspeisen		Q		N	
A		Quarkcreme (fruchtige)	1 60	Nudeltopf mit Hähnchenfilet	2 47
Amaretto-Vanille-Mousse mit Beeren	5 76	Quarkknödel mit Rhabarber	4 58	P	
Apfel-Birnen-Kompott	10 26	Quarkknödel zu Eis & Kirschen	2 37	Paprika-Kraut-Suppe mit Krakauer	10 28
Apfelgrütze mit Vanillesoße	9 58	Quark-Tiramisu mit Orange	8 58	Paprika-Puten-Topf	11 56
Aprikosen mit Stracciatella-Creme	11 66	R		T	
B		Reis-Kirsch-Auflauf		Tomaten-Rosenkohl-Topf	11 64
Beeren mit Mascarpone-Schaum	6 31	mit Schokohaube	4 37		
Beeren-Buttermilch-Kaltschale	7 7	Rhabarber-Kompott mit Sahne	5 76	Aufläufe	
Birnen auf Zimt-Zabaione	11 66	S		A	
Buttermilch-Eis	8 46	Sahne-Eis mit heißen Kirschen	4 27	Auflauf (bunter) mit Käsekruste	2 54
C		Schoko-Creme (weiße) auf Himbeeren	2 56	B	
Cappuccino-Parfait	8 46	Schoko-Germknödel mit Vanillesoße	2 37	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf	
Crêpes Suzette mit Orangenfilets	10 64	Schokopudding mit Sahne-Haube	9 58	(kerniger)	2 7
E		Schoko-Rum-Creme mit Vanillesoße	9 27	Blumenkohl-Hack-Auflauf	9 10
Erdbeer-Eisbecher (großer)	5 76	Schoko-Vanillepudding mit Kirschen	6 66	G	
Erdbeer-Quark-Käfer	5 15	Sekt-Sorbet	8 46	Gemüse-Auflauf mit Feta-Käse	6 64
Erdbeer-Rhabarber-Grütze	5 66	Sesam-Crêpes mit Vanille-Eis	1 60	Gemüseauflauf mit Gouda	7 58
F		T		Gemüseauflauf mit Würstchen	1 56
Früchte in Karamelsoße	2 56	Tiramisu (Weihnachts-)	12 66	Gemüse-Brot-Auflauf	4 58
Früchte (exotische) mit Vanille-Eis	12 66	Topfen-Schmarren mit Früchten	8 26	Gemüse-Pürree-Auflauf	9 9
G		V		Grießkloß-Auflauf mit Marzipanguß	2 36
Grießkloß-Auflauf mit Marzipanguß	2 36	Vanille-Eis mit heißen Kirschen	7 60	K	
Grießpudding mit Kirschen	7 28	Vanille-Rum-Quark	5 26	Käsespätzle mit Apfel-Kompott	9 8
Grießspeise mit Pfirsichsoße	4 60	W		Kartoffel-Birnen-Gratin	9 12
Grütze (grüne) mit Schmand	3 60	Weingelee (rosa) in Vanille-Sahne	3 60	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Speck	3 56
H		Whisky-Karamel-Pudding	2 27	Kartoffel-Lachs-Auflauf	3 26
Haferflocken-Crêpe mit Erdbeeren	5 66	Z		Kartoffel-Tomaten-Auflauf	8 7
J		Zimtpflaumen zu Eierlikör-Schaum	6 66	Kartoffel-Weißkraut-Auflauf	1 8
Joghurt-Brombeer-Sorbet	11 66	Zitronen-Apfel-Gelee	7 60	Kasseler-Rosenkohl-Auflauf	1 9
Joghurtcreme auf Himbeeren	7 60	Zitronen-Buttermilch-Creme	10 64	M	
Joghurt-Eis auf Früchten	4 60	Zitronencreme mit Minze	3 27	Makkaroni-Schinken-Auflauf	9 7
K		Zitronen-Pralinen-Creme	12 66	P	
Karamel-Flammeri		Zitronen-Teecreme	11 31	Pfannkuchen-Röllchen mit Eierguß	9 7
mit Eierlikörsahne	4 60	Suppen / Eintöpfe		S	
Karamel-Flan zu Himbeersoße	8 58	B		Schnitzel-Auflauf	
Kirschee mit Vanillehaube	10 64	Blumenkohl-Suppe mit Würstchen	5 12	mit Brot-Käse-Kruste	9 14
Kokos-Crêpes mit Pfirsichen	7 60	Bohnen-Topf „Serbische Art“	12 37	Spargel-Auflauf mit Käse-Kruste	5 53
Kokos-Rauten zu Früchten	1 27	Bohnen-Topf (zweierlei)	8 54	W	
Krokant-Pudding mit Zitrusfrüchten	3 60	Borschtsch mit Graupen	1 32	Wirsing-Mett-Auflauf	10 33
M		C		Kartoffelgerichte	
Mandarinen-Götterspeise	5 76	Chili-Suppe „con Sauerkraut“	12 37	B	
Mandarinen-Mohn-Becher	11 66	E		Bauernfrühstück (deftiges)	9 32
Mandelknödel		Erbsensuppe mit Würstchen	1 36	G	
mit Pflaumenkompott	7 52	Erbsentopf mit Kasseler	2 52	Gnocchi (Käse-) auf Paprika-Gemüse	2 33
Mandel-Milchreis mit Trauben	9 58	G		H	
Mango-Limetten-Sorbet	4 60	Geflügelsuppe (asiatische)	1 37	Hessische „Motten und Klöße“	2 35
Marzipan-Bratäpfel mit Vanillesoße	12 32	Gemüsesuppe (frische) mit Hähnchen	3 28	K	
Melonen-Salat mit Mandeln	7 25	Gemüsesuppe mit Nudeln	9 56	Kartoffel-Birnen-Gratin	9 12
Melonenspalten mit Erdbeeren	6 66	Gemüsetopf mit Hirseklößchen	1 58	Kartoffelbrötchen mit Käsecreme	1 12
Milchreis mit Preiselbeeren	3 60	Gemüse-Topf (bunter) mit Speck	12 62	Kartoffel-Buletten (bunt belegte)	1 7
N		Grünkohl-Topf (herzhafter)	1 32		
Nektarinen-Himbeer-Salat	9 58	Gulasch-Gemüse-Topf	11 30		
Nuß-Schuhsohlen mit Obstsalat	5 14	Gyros-Suppe (pikante)	12 36		

	Heft / Seite
Kartoffel-Hühnersuppe	9 34
Kartoffel-Kraut-Puffer mit Wacholderquark	9 37
Kartoffel-Lachs-Pastete	9 36
Kartoffel-Linsen-Curry mit Schafskäse	2 9
Kartoffeln (Thüringer Backhaus-)	1 14
Kartoffeln (überbackene Käse-)	8 56
Kartoffeln (neue), Remoulade & Sülze	7 56
Kartoffeln in Senfrahm	9 35
Kartoffeln (Back-) mit Sauerkraut	3 58
Kartoffeln (Ofen-) mit Schinken-Pilz-Soße	9 33
Kartoffeln (Rosmarin-) zu Hähnchen	9 33
Kartoffel-Nuß-Pürree zu Medaillons	9 37
Kartoffel-Paprika-Salat	6 14
Kartoffel-Pastete mit Rahmgemüse & Nüssen	12 12
Kartoffel-Petersilien-Salat	9 35
Kartoffel-Ratatouille mit Hackbällchen	1 10
Kartoffel-Sauerkraut-Quiche	1 13
Kartoffel-Tomaten-Auflauf	8 7
Kartoffel-Weißkraut-Auflauf	1 8
Klöße (rohe) mit Mischpilz-Rahm	2 32
Klöße & Rotkohl mit Kasselersoße	2 10
Knödel („Halbseidene“ Wurst-)	2 33
O Ofenkartoffeln mit Gemüse-Fleischsalat	7 26
R Röstkartoffeln (deftige)	6 57
S Schupfnudeln mit Geschnetzeltem	1 11

Nudel- / Reis- / Mehlgerichte

B Bandnudeln mit Meeresfrüchten	3 13
Bandnudeln mit Pesto-Sahne	6 40
Bandnudeln mit Pilz-Gemüse	8 7
Bandnudeln mit 4-Käse-Soße	7 58
Brezel-Knödel zu Entenkeulen	2 34
C Crespelle – gefüllte Pfannkuchen	1 63
L Lasagne (bunte Gemüse-)	4 49
Lasagne-Schinken-Schnecken	10 7
Lasagnetten in Mascarpone-Soße	3 15
M Makkaroni (Schinken-) mit Broccoli	2 11
Makkaroni-Schinken-Auflauf	9 7
Maultaschen (Lachs-) in Broccoli-Soße	10 7
Muschelnudeln (gefüllte) mit Lachssahne	3 12
N Nudel-Hack-Pfanne mit Weißkohl	10 8
Nudeln (Asia-) mit gebratenem Ei	2 28
Nudeln (Gemüse-) mit Parmesan	10 10
Nudeln mit Pilzsoße	9 50
Nudelplatte mit vier Soßen	3 7
Nudel-Salat mit Fleischwurst	8 54
P Paella (andalusische)	4 35
Penne in Schinken-Käse-Soße	3 11
Penne mit Rauke & Schafskäse	3 14
Pfannkuchen (überbackene Hack-)	10 43
Pfannkuchen mit Würstchen-Ragout	2 52
Pfannkuchen-Lasagne (vegetarische)	5 9
Pfannkuchen-Röllchen mit Eierguß	9 7
Pfannkuchen-Rollen mit Spinat	5 74

	Heft / Seite
Polenta-Schnitten (gebratene)	4 58
Polentaschnitten auf Paprika	8 56
R Reis (Djuvec-) mit Hackbällchen	4 32
Reis (gestürzter Pilz-) zu Putengulasch	4 32
Reis-Avocado-Salat „Florida“	4 35
Reis-Käse-Gratin mit Schinken	4 33
Reis-Kirsch-Auflauf mit Schokohaube	4 37
Reiskugeln (knusprige) mit Saté-Spießen	4 34
Reis-Puffer zu Quarkdip	2 54
Reis-Puffer zu Radieschen-Quark	4 36
Risotto (Gemüse-) mit Parmesan	4 36
S Schupfnudeln mit Kraut & Fleischkäse	10 9
Serviettenknödel zum Burgunder-Topf	2 35
Spätzle (Zigeuner-)	10 12
Spätzle (Käse-) mit Apfel-Kompott	9 8
Spaghetti (feurige)	9 50
Spaghetti (feurige) mit Garnelen	7 13
Spaghetti mit Gemüse-Soße	5 11
Spaghetti mit Paprika-Pilz-Soße	6 64
Spaghetti (Tomaten-) mit Pute	4 56
Spaghetti mit Tomaten-Hacksoße	3 10
T Tagliatelle mit Garnelen und Spinat	3 13
Tortellini in Pilz-Sahne	12 30
Tortellini mit Erbsen-Speck-Soße	3 11
Tortellini-Salat mit Schafskäse	6 10
Pasta-Soßen Knoblauch-Öl (scharfes)	3 9
Möhrensoße (cremige)	3 7
Pesto mit Parmesan	3 9
Puten-Curry-Soße	3 7
Puten-Pilz-Soße	3 9
Salbei-Tomaten-Soße mit Kalbsleber	3 7
Spargelsoße mit Fleischklößchen	3 7
Steinpilz-Speck-Soße	3 9
Thunfisch-Kapern-Soße	3 8
Tomaten-Oliven-Soße	3 8
Vier-Käse-Soße	3 8
Zitronen-Mascarpone-Soße	3 8

Salate

A Avocado-Reis-Salat „Florida“	4 35
B Bauernsalat & Tsatsiki zu Nackensteaks	6 7
Blattsalat (bunter) mit Ei-Vinaigrette	6 7
Bohnsensalat zu Lammkoteletts	6 11
C Champignon-Salat mit Speck	9 52
„Chef-Salat“ (bunter)	4 54
Chicorée-Obst-Salat	2 12
G Geflügel-Reis-Salat mit Ananas	1 50
H Hähnchen-Salat mit Joghurtsoße	8 28
K Käse-Trauben-Salat	8 52
Kartoffel-Paprika-Salat	6 14
Kartoffel-Petersilien-Salat	9 35
M Möhren-Rohkost mit Ei	2 13

	Heft / Seite
N Nudel-Salat mit Fleischwurst	8 54
O Orangen-Fenchel-Salat mit Pute	12 60
P Paprika-Kartoffelsalat	7 50
Petersiliensalat mit Croûtons	6 36
R Rohkostplatte (knackige)	3 54
Rote-Bete-Salat (pikanter)	1 54
S Salat (frischer) mit Honig-Marinade	9 26
Salat (frischer) mit Joghurt dressing	2 50
Salat (knackiger) mit Speck und Ei	10 26
Salat (knackiger) mit Thunfisch	4 28
Salatplatte mit Käse & zwei Dips	5 74
Salatplatte mit Melone und Senf-Dressing	6 9
Salat-Teller (bunter)	8 25
Salat-Teller (pikanter)	5 70
Salatteller mit Artischocken	4 26
Salat-Teller mit Dip	7 50
Salat-Teller mit Schinken	10 58
Spargelsalat (feiner) mit Garnelen & Sesam	6 8
Spitzkohl-Möhren-Salat mit Putenstreifen	6 12
T Thunfisch-Salat (knackiger)	5 8
Tortellini-Salat mit Schafskäse	6 10
Tortelloni-Paprika-Salat	11 64
W Wintersalat mit Truthahn-Mortadella	1 50

Schnell & pfiffig

A Asia-Nudeln mit gebratenem Ei	2 28
B Bandnudeln mit Meeresfrüchten	3 13
Bandnudeln mit Pesto-Sahne	6 40
Bandnudeln mit Pilz-Gemüse	8 7
Bandnudeln mit 4-Käse-Soße	7 58
Beeren-Buttermilch-Kaltschale	7 7
Blumenkohl-Ragout mit Ei	8 56
Broccoli im Püreebett	10 56
Broccoli-Pfanne (bunte)	1 52
Buletten-Baguettes (knusprige)	6 32
Butterscholle mit Schmorkartoffeln	5 74
C Chicorée-Schiffchen mit Curry-Reis	10 54
Chili-Hacksteaks auf Tomaten-Mais-Gemüse	8 34
E Eier auf Kräuterjoghurt	3 52
Eier-Ragout (buntes)	5 74
Entrecôte (gratiniertes) mit Pfefferkäse	8 36
F Fenchel in Käsesoße	10 54
Fischfilet auf Püree	5 68
Fleischkäse-Ragout mit Spiegelei	1 56
Frikadelle auf Wirsing	1 52
G Gemüse-Fleischsalat mit Ofenkartoffeln	7 26
Gemüse-Nudeln mit Parmesan	10 10
Gemüsepfanne (kernige)	6 57
Gemüse-Pfannkuchen vom Blech	7 9

	Heft / Seite
Gemüsesuppe (frische)	
mit Hähnchen	3 28
Gyros „Spezial“ mit Paprika	7 7
H	
Hack-Spieße mit Minz-Dip	3 50
Hacksteaks auf mexikanische Art	5 72
Hähnchen-Döner im Fladenbrot	7 56
Hähnchenfilet auf Möhren-Gemüse	9 59
Hähnchenfilet in Basilikumrahm	7 12
Hähnchenfilet in	
Pflaumen-Sherry-Soße	8 36
Hähnchenkeule (asiatische)	9 59
Haferflocken-Crêpe mit Erdbeeren	5 66
Harzer (gebackener) auf Krautsalat	9 56
J	
Jägerschnitzel mit	
Pilz-Wacholder-Rahm	8 32
K	
Kasseler auf Gemüse	10 28
Knoblauch-Gambas mit Salat	8 11
Kohl-Eintopf (bunter)	11 56
L	
Lasagnetten in Mascarpone-Soße	3 15
Laugenstangen	
mit Pute & Ananaskraut	11 7
M	
Mandarinen-Frischkäse-Kugeln	11 60
Mandel-Hackbällchen in Currysoße	10 45
Möhren-Kartoffel-Suppe	2 47
Muschelnudeln (gefüllte)	
mit Lachssahne	3 12
N	
Neue Kartoffeln, Remoulade & Sülze	7 56
Nudeln mit Pilzsoße	9 50
Nudel-Salat mit Fleischwurst	8 54
Nudeltopf mit Hähnchenfilet	2 47
P	
Paprika-Fisch-Pfanne mit Reis	9 28
Paprika-Kraut-Suppe mit Krakauer	10 56
Paprika-Puten-Topf	11 56
Parmesan-Schnitzel auf Salat	9 54
Penne in Schinken-Käse-Soße	3 11
Penne mit Rauke & Schafskäse	3 14
Porree mit Hacksoße und Püree	11 32
Putenfilet auf Lauchgemüse	3 50
Putenschnitzel auf Schmorgemüse	10 60
Putenspieße (bunte)	5 68
Putensteaks in Bananen-Curry-Creme	1 28
R	
Röstkartoffeln (deftige)	6 57
Rotkohl & Klöße mit Kasselersoße	2 10
Rührei (provenzalisches)	1 58
Rührei mit Cabanossi	6 62
S	
Salat (knackiger) mit Thunfisch	4 28
Salatplatte mit Käse & zwei Dips	5 74
Schinken-Bananen mit Curry-Soße	3 30
Schinken-Makkaroni mit Broccoli	2 11
Schinken-Spinat-Pastete	7 8
Schmorgurken-Pfanne	
mit Wurstbällchen	7 10
Schnitzel mit Gemüse	12 56
Spaghetti (feurige)	9 50
Spaghetti (feurige) mit Garnelen	7 13
Spaghetti mit Gemüse-Soße	5 11
Spaghetti mit Tomaten-Hacksoße	3 10
Spitzkohl-Pfanne mit Speck & Käse	5 28
T	
Tagliatelle mit Garnelen und Spinat	3 13
Tomaten-Spaghetti mit Pute	4 56
Tomaten-Spinat-Gratin	3 52

	Heft / Seite
Topfen-Schmarren mit Früchten	8 26
Tortellini in Pilz-Sahne	12 30
Tortellini	
mit Erbsen-Speck-Soße	3 11
Tortelloni-Paprika-Salat	11 64
Tortilla mexicana	7 11

Für kleine Haushalte

B	
Broccoli im Püreebett	10 56
Broccoli-Pfanne (bunte)	1 52
Butterscholle mit Schmorkartoffeln	5 74
C	
Camembert im Knuspermantel	10 62
Chicorée-Schiffchen mit Curry-Reis	10 54
E	
Eier auf Kräuterjoghurt	3 52
Erdbeer-Rhabarber-Grütze	5 66
F	
Fenchel in Käsesoße	10 54
Fischfilet auf Püree	5 68
Fischfilet mit Spinat-Reis	3 58
Frikadelle auf Wirsing	1 52
G	
Geflügel-Reis-Salat mit Ananas	1 50
Gemüsepfanne (kernige)	6 57
H	
Hack & Gemüse mit Dip	8 50
Hack-Spieße mit Minz-Dip	3 50
Hähnchenfilet	
auf Möhren-Gemüse	9 59
Hähnchenkeule (asiatische)	9 59
Haferflocken-Crêpe mit Erdbeeren	5 66
I	
Italienisches Brötchen	8 50
K	
Kasseler auf Gemüse	10 56
Kohl-Eintopf (bunter)	11 56
M	
Mandelknödel mit Pflaumenkompott	7 52
Möhren-Kartoffel-Suppe	2 47
N	
Nudeln mit Pilzsoße	9 50
Nudeltopf mit Hähnchenfilet	2 47
P	
Paprika-Kartoffelsalat	7 50
Paprika-Puten-Topf	11 56
Parmesan-Schnitzel auf Salat	9 54
Putenfilet auf Lauchgemüse	3 50
Putenspieße (bunte)	5 68
R	
Reis-Puffer zu Quarkdip	2 54
Röstkartoffeln (deftige)	6 57
Rührei (provenzalisches)	1 58
Rührei mit Cabanossi	6 62
S	
Salat-Teller mit Dip	7 50
Schnitzel mit Gemüse	12 56
Spaghetti (feurige)	9 50
Spinat-Gratin	12 56
Spargelteller	
mit Sesam-Ei-Butter	6 54
Stangenspargel mit Schweinefilet	6 54
T	
Tomaten-Spinat-Gratin	3 52
Topfen-Schmarren mit Früchten	8 26
W	
Wintersalat mit Truthahn-Mortadella	1 50

Kinder-Rezepte

	Heft / Seite
F	
„Fleißige Mäuse“	5 22
G	
Gemüse-Pizza mit Mozzarella	6 26
Grießpudding mit Kirschen	7 28
H	
Hähnchen-Salat mit Joghurtsoße	8 28
Hähnchensticks mit buntem Püree	2 30
Häschen-Amerikaner (süße)	4 22
K	
Käse-Crôque (kerniger)	1 30
M	
Marzipan-Bratäpfel	
mit Vanillesoße	12 32
S	
Schinken-Bananen mit	
Curry-Soße	3 30
Schneemänner (niedliche)	11 26
Seeräuberschmaus (bunter)	10 30
T	
Tortillas (gefüllte) mit	
buntem Gemüse	9 30

Internationale Spezialitäten

A	
Amerikanische Steakplatte	6 71
B	
Bandnudeln mit	
Pilz-Gemüse (Italien)	8 7
Barbarie-Ente mit	
Rotweinkirschen (Frankreich)	11 71
Bohnen-Kasserolle mit	
Lamm (Türkei)	8 9
C	
„Caponata“	
Sizilianischer Gemüsetopf	7 63
Crespelle –	
gefüllte Pfannkuchen (Italien)	1 63
G	
Garnelen mit	
süß-saurer Soße (Thailand)	8 63
Gemüse mit	
Joghurtsoße (Griechenland)	8 8
Graved Lachs mit	
Senfcreme (Schweden)	12 71
K	
Käsewähe aus der Schweiz	10 71
Kaninchen in	
Knoblauch-Wein-Soße (Spanien)	9 63
Kartoffel-Tomaten-Auflauf (Italien)	8 7
Knoblauch-Gambas mit	
Salat (Spanien)	8 11
L	
Lammragout in	
Zitronensoße (Griechenland)	4 63
P	
Pakorras –	
knusprige Gemüsehappen (Indien)	3 63
Paprika-Hähnchen (Spanien)	8 10
Provenzalisches Eintopf mit	
Basilikum (Frankreich)	8 12
S	
Şiş Kebab – würzige	
Fleischspieße (Türkei)	5 79
W	
Wiener Fiaker-Gulasch	2 63

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Einmachen / Einlegen					
A		H		C	
Antipasti mit Schafskäse	7 34	Hack & Gemüse mit Dip	8 50	Bandnudeln mit Pilz-Gemüse	8 7
Apfel-Honig-Marmelade	7 33	Hähnchenfilet zu Blumenkohl-Curry	4 56	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf (kerniger)	2 7
B		Hähnchenkeule (asiatische)	9 59	Blumenkohl-Ragout mit Ei	8 56
Beerenlikör (feiner)	7 36	Haferflocken-Crêpe mit Erdbeeren	5 66	Blumenkohl-Spitzkohl-Gratin	4 50
F		Harzer (gebackener) auf Krautsalat	9 56	Broccoli im Püreebett	10 56
Früchte in Amaretto-Sirup	7 37	I		Broccoli-Champignon-Pizza	4 48
H		Italienisches Brötchen	8 50	Buttermais zu Backkartoffeln	6 64
Himbeer-Ananas-Konfitüre	7 32	K		C	
K		Käse-Kartoffeln (überbackene)	8 56	Crespelle – gefüllte Pfannkuchen	1 63
Kirsch-Grappa mit Mandeln	7 33	Kartoffel-Linsen-Curry mit Schafskäse	2 9	E	
Knoblauch in Chili-Öl	7 36	Kartoffel-Möhren-Topf mit Nüssen	10 62	Eier auf Kräuterjoghurt	3 52
Knoblauch-Creme	7 36	Kartoffeln (marinierte) mit roter Bete	11 60	Eintopf (provenzalischer) mit Basilikum	8 12
P		Kartoffel-Paprika-Salat	6 14	F	
Pfifferlinge in Würz-Essig	7 35	Kasseler auf Gemüse	10 56	Fenchel in Käsesoße	10 54
Pfirsich-Birne mit Vanille	7 32	Knoblauch-Gambas mit Salat	8 11	Fladenbrot-Pizza (gefüllte)	3 58
Pflaumen-Aprikosen-Chutney	7 34	Kohl-Eintopf (bunter)	11 56	G	
S		Kohlrabi mit Hackfüllung	4 56	Gemüse-Auflauf mit Feta-Käse	6 64
Senfsorten (dreierlei)	7 37	M		Gemüseauflauf mit Gouda	7 58
T		Mandelknödel mit Pflaumenkompott	7 52	Gemüse-Brot-Auflauf	4 58
Tomaten & Oliven (eingelegte)	7 35	Minestrone mit Polenta-Klößchen	1 37	Gemüse-Gratin (italienisches)	2 8
V		Möhren-Kartoffel-Suppe	2 47	Gemüsekuchen (bunter)	10 62
Vier-Frucht-Konfitüre	8 48	Möhren-Rohkost mit Ei	2 13	Gemüse-Lasagne (bunte)	4 49
Z		N		Gemüse-Nudeln mit Parmesan	10 10
Zitronen-Ingwer-Gelee	8 48	Nudeln mit Pilzsoße	9 50	Gemüsepfanne (kernige)	6 57
Kalorienarm					
A		P		Gemüse-Pfannkuchen vom Blech	7 9
Apfel-Vanille-Reis	2 12	Paprika-Kartoffelsalat	7 50	Gemüse-Schüssel mit Ei	2 54
B		Paprika-Kraut-Suppe mit Krakauer	10 28	Gemüsesuppe mit Nudeln	9 56
Blumenkohl-Broccoli-Auflauf	2 7	Paprika-Puten-Topf	11 56	Gemüseterrine „Gärtnerin-Art“	3 58
Blumenkohl-Ragout mit Ei	8 56	Pilzpfanne (pikante)	10 62	Gemüsetopf „Caponata“ (sizilianischer)	7 63
Blumenkohl-Spitzkohl-Gratin	4 50	Putenbraten (Pfeffer-) auf Weißkohl	8 54	Gemüsetopf mit Hirseklößchen	1 58
Blumenkohl-Suppe mit Würstchen	5 12	Putenröllchen mit Möhren	3 56	H	
Broccoli im Püreebett	10 56	Putenschnitzel auf Schmorgemüse	10 60	Harzer (gebackener) auf Krautsalat	9 56
Broccoli-Pfanne (bunte)	1 52	Putenspieße (bunte)	5 68	K	
C		R		Käse-Gnocchi auf Paprika-Gemüse	2 33
Chicorée-Obst-Salat	2 12	Röstkartoffeln (deftige)	6 57	Käse-Kartoffeln (überbackene)	8 56
Chili-Suppe „con Sauerkraut“	12 37	Rotkohl & Klöße mit Kasselersoße	2 10	Kartoffelbrötchen mit Käsecreme	1 12
E		S		Kartoffel-Linsen-Curry mit Schafskäse	2 9
Eier auf Kräuterjoghurt	3 52	Salatplatte mit Käse & zwei Dips	5 74	Kartoffel-Möhren-Topf mit Nüssen	10 62
Eier-Frikassee mit Broccoli	11 64	Salatplatte mit Melone und Senf-Dressing	6 9	Kartoffel-Pastete mit Rahmgemüse & Nüssen	12 12
Eier-Ragout (buntes)	5 74	Salat-Teller mit Dip	7 50	Kartoffel-Sauerkraut-Quiche	1 13
Erbsensuppe mit Würstchen	1 36	Schinken-Makkaroni mit Broccoli	2 11	Kartoffel-Tomaten-Auflauf	8 7
F		Schlemmer-Baguette	2 13	Klöße (rohe) mit Mischpilz-Rahm	2 32
Fischfilet auf Püree	5 68	Schmorgurken-Pfanne mit Würstbällchen	7 10	L	
Fischfilet mit Spinat-Reis	3 58	Schnitzel mit Gemüse	12 56	Lauchzwiebel-Kuchen (herzhafter)	12 64
Fladenbrot-Pizza (gefüllte)	3 58	Schollenfilets mit Shrimps	6 64	N	
Frikadelle auf Wirsing	1 52	Schollenröllchen in Orangensoße	1 58	Nudeln mit Pilzsoße	9 50
G		Schweinegulasch mit Gemüse	7 56	P	
Garnelen mit süß-saurer Soße	8 63	Spaghetti (feurige)	9 50	Penne mit Rauke & Schafskäse	3 14
Geflügelsuppe (asiatische)	1 37	Spargelteller mit Sesam-Ei-Butter	6 54	Pfannkuchen-Lasagne (vegetarische)	5 9
Gemüse (gefülltes) mit Joghurtsoße	8 8	Spinat-Gratin	12 56	Pfannkuchen-Rollen mit Spinat	5 74
Gemüse-Brot-Auflauf	4 58	Spitzkohl-Möhren-Salat mit Putenstreifen	6 12	Pilzpfanne (pikante)	10 62
Gemüse-Gratin (italienisches)	2 8	Spitzkohl-Pfanne mit Speck & Käse	5 28	Polenta-Schnitten (gebratene)	4 58
Gemüsekuchen (bunter)	10 62	Stangenspargel mit Schweinefilet	6 54	Polentaschnitten auf Paprika	8 56
Gemüsepfanne (kernige)	6 57	T		Q	
Gemüse-Ragout mit Klößchen	6 62	Thunfisch-Salat (knackiger)	5 8	Quark-Plinsen mit Paprika	7 58
Gemüsesuppe (frische) mit Hähnchen	3 28	Tomaten-Spinat-Gratin	3 52	S	
Gemüsesuppe mit Nudeln	9 56	W		Salatplatte mit Käse & zwei Dips	5 74
Gemüseterrine „Gärtnerin-Art“	3 58	Wirsingpalten mit Käse-Nuß-Soße	12 64	Spaghetti mit Gemüse-Soße	5 11
Gemüsetopf „Caponata“ (sizilianischer)	7 63	Vollwert/vegetarische Küche/ ohne Fleisch			
Gyros „Spezial“ mit Paprika	7 7	A		Spaghetti mit Paprika-Pilz-Soße	6 64
Gyros-Suppe (pikante)	12 36	Auflauf (bunter) mit Käsekruste	2 54	Spargelteller mit Sesam-Ei-Butter	6 54
6					

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
W		Champagner-Trifle mit Erdbeeren	5 62	L	
Wiringspalten mit Käse-Nuß-Soße	12 64	Champignon-Kuchen	1 43	Lachs (gebeizter)	1 43
Z		Chili-Suppe „con Sauerkraut“	12 37	Lachs-Mousse mit Herz-Croupons	5 60
Zucchini-Kartoffel-Gratin	12 64	Citrus-Becher à la Caipirinha	11 47	Lachs-Zitronen-Spieße	7 42
Diabetiker		Cocktail-Soße	11 47	Lauch-Quiche	9 46
C		Crème à la Nesselrode	1 44	M	
Chicorée-Schiffchen mit Curry-Reis	10 54	Crêpes Suzette mit Orangenfilets	10 64	Maiskolben mit Kräuterbutter	8 42
E		Crostini mit Lachstatar und Mozzarella-Mix	4 42	Miesmuscheln (zweierlei gefüllte)	12 41
Engelsaugen (feine)	12 54	Cumberland-Sauce	1 43	Mini-Monster-Pizzas	10 52
Erdbeer-Rhabarber-Grütze	5 66	Curry-Popcorn, Chips und Zwiebelringe	2 42	Möhren-Bouillon mit Flädle	2 50
F		D		N	
Fenchel in Käsesoße	10 54	Draculas Wackelpeter mit Vanillesoße	10 53	Nackensteaks (marinierte)	7 42
G		E		Nudel-Wurst-Salat	2 43
Geflügel-Reis-Salat mit Ananas	1 50	Erdbeer-Margarita	7 44	O	
H		Erdbeer-Quark-Käfer	5 15	Obatzda (westfälisch-griechischer)	1 44
Hack-Spieße mit Minz-Dip	3 50	F		Obstsalat mit Eierlikör-Sahne	4 44
Hähnchenfilet auf Möhren-Gemüse	9 59	Fleisch-Salat (pikanter)	11 60	Oster-Zopf (süßer)	4 44
Hähnchenkeule (asiatische)	9 59	Fleischsülze	1 44	P	
Haferflocken-Crêpe mit Erdbeeren	5 66	G		Pfeffercreme	11 47
M		Garnelen & Gemüse aus dem Wok	12 41	Pilze und Artischocken (marinierte)	9 44
Mandel-Gewürz-Plätzchen	12 54	Geflügel-Frikasse (überbackenes)	4 42	Pizza „Frutti di Mare“	12 40
Mandelknödel mit Pflaumenkompott	7 52	Geflügel-Pastete	1 42	Porree mit Ei-Dip	9 44
Möhren-Kartoffel-Suppe	2 47	Gemüse (mariniertes)	5 61	Pute (gefüllte) auf Chinakohl	11 12
N		Gemüse (mariniertes)	6 46	Putenbraten (Pfeffer-) auf Weißkohl	8 54
Nudeltopf mit Hähnchenfilet	2 47	Gemüsekuchen (bunter)	10 62	Puten-Paprika-Ragout	5 60
P		Gemüse-Lasagne (bunte)	4 49	Putensteaks mit Pflaumen & Speck	3 43
Pflaumen-Pistazien-Stollen	11 54	Georgia-Pfirsich-Pie	8 43	Q	
Pflaumen-Taschen (saftige)	7 52	Gespenster-Kuchen vom Blech	10 53	Quark-Tiramisu mit Orange	8 58
Putenfilet auf Lauchgemüse	3 50	„Grüner“ Kartoffel-Salat	7 43	R	
Q		Grüner Salat (frischer)	8 43	Raclette-Beilagen	11 47
Quarkkuchen vom Blech	4 52	„Grüner Saurer“	2 43	Räuberspieße (würzige)	12 38
S		Gyros-Pizza vom Blech	3 42	Roastbeef & Putenbrust mit zwei Dips	12 46
Schoko-Gewürzkuchen	11 54	Gyros-Suppe (pikante)	12 36	Rösti mit Rahm-Champignons	11 46
Spargelteller mit Sesam-Ei-Butter	6 54	H		Rumpsteak mit Mandel-Broccoli	10 60
Stangenspargel mit Schweinefilet	6 54	Hackröllchen zu Bohnenmus	3 42	S	
V		Hacktaler (saftige)	11 46	Salat mit Bacon und Croupons	2 43
Vier-Frucht-Konfitüre	8 48	Hähnchenbrust „al limone“	6 47	Salat mit Melone & Ziegenkäse	4 42
W		Hähnchenkeulen mit Kräuteröl	7 42	Salat (grüner) mit Parmesan	6 47
Windbeutel mit Mandarinen	4 52	Hähnchenteile „Kentucky-Style“	2 42	Schafskäse-Dip	7 43
Wintersalat mit Truthahn-Mortadella	1 50	Hasenbrötchen (kernige)	4 42	Schichtsalat (bunter)	12 47
Z		Hechtklößchen	1 42	Schichtsalat (würziger)	5 61
Zitronen-Ingwer-Gelee	8 48	Heringe (eingelegte)	1 44	Schinken-Kuchen	1 43
Für Gäste und Feste		Herrencreme mit Schoko & Kirschen	12 47	Schinken-Salami-Platte mit zwei Soßen	4 44
A		Herz-Brötchen	5 61	Schlemmer-Schnitte mit Spargel	5 53
American Sandwiches	3 43	Hochzeitsuppe	5 60	Schnitzel-Mett-Taler	7 42
Amerikanische Steakplatte	6 71	Hochzeits-Torte	5 62	Schweinebraten (glasierter)	8 42
Ananas-Filet-Spießchen	11 46	I		Schweinerollbraten (knuspriger)	1 56
Ananas-Speck-Ringe	7 43	Italienisches Weißbrot	6 46	Sesamstangen mit Lachs	12 46
Antipasti-Teller mit Olivenpaste	6 46	J		Spareribs (würzig glasierte)	2 42
Apfelaufguss	1 44	Jambalaya mit Reis	8 43	Spargel (grüner), Lachs & Kräuter-Vinaigrette	5 52
Aprikosen im Speckmantel	8 42	K		Spargel-Auflauf mit Käsekruste	5 53
Aprikosen-Mandel-Dip	11 47	Käseplatte mit Früchten	6 47	Spinat-Lasagne mit Tagliatelle	6 47
Avocado-Suppe mit Gin	1 42	Käse- & Wurstplatte	9 46	T	
B		Kaninchen in Rotwein	2 52	Teufelsoße	7 43
Basilikum-Speck-Kartoffelchen	11 47	Kartoffelbrötchen mit Käsecreme	1 12	Thunfisch-Creme	7 43
Berliner (Silvester-Mini-)	12 47	Kartoffeln in Petersilien-Vinaigrette	12 46	Tomaten (provenzalische)	9 44
Blätterteig-Taschen (gefüllte)	9 56	Kartoffel-Paprika-Salat	6 14	Tomaten mit Schafskäse-Creme	12 46
Bohnen (weiße) in Tomatensoße	6 47	Kartoffelsalat mit Gurke und Dill	5 61	Tomaten & Zwiebelringe (knusprige)	8 42
Bohnen-Paprika-Salat	7 44	Kartoffelsalat mit Würstchen-Kette	10 52	Tomaten-Chili-Dip	2 42
Bohnenpot „Serbische Art“	12 37	Kartoffel-Sauerkraut-Quiche	1 13	Tomaten-Oliven-Baguettes	11 46
Burgunder Fleischtopf	9 46	Kasseler „Hawaii“ vom Blech	12 38	Tomatensuppe „Hui buh“	10 52
C		Kasseler mit Käsekruste & Honig-Senf-Soße	5 60	V	
Cappuccino-Creme	6 48	Knoblauch-Käse-Baguettes	2 42	Vanille-Kirsch-Schichtspeise	3 43
Cassis-Birnen	9 46	Knoblauch-Würzöl	7 43	Z	
		Krabben-Tomaten-Baguette	10 58	Zitronen-Cream-Pie	2 43
		Kräuter-Brioche	9 44	Zucchini-Gemüse (pikantes)	8 43
		Kräuter-Champignon-Pfännchen	3 42	Zwiebel-Ananas-Salat	3 42
		Kräuter-Sour-Cream	2 42	Zwiebel-Fleischkäse mit Senfhaube	12 39
		Kürbiscreme-Suppe (pikante)	9 52		

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Getränke					
A		Erdbeer-Philadelphia-Schnitten	5 18	Schmand-Torte mit roter Grütze	6 73
Apfel-Rotwein-Punsch	1 45	Erdbeer-Tiramisu-Torte	6 19	Schneemänner (niedliche)	11 26
E		Erdbeer-Torte mit Sektkreme	6 22	Schneemus-Torte	
Eierlikör-Mandelmilch	1 45	F		mit Zitrus-Sahne	12 19
Erdbeer-Margarita	7 44	„Fleißige Mäuse“	5 22	Schoko-Gewürzkuchen	11 54
G		Flockentorte mit Kirschen	12 18	Schoko-Kirsch-Kuchen	8 16
„Grüner Saurer“	2 43	Friesen-Torte	3 23	Schoko-Mint-Torte	4 20
I		G		Schoko-Sahne-Torte	1 65
Ingwer-Tee (grüner)	1 45	Gold- & Silber-Kuchen	10 19	Schwarz-Weiß-Stollen	11 21
K		Goldtröpfchen-Torte	2 19	Schwedische Haferplätzchen	2 65
Kokos-Milchkaffee	1 45	Großherzogin-Luise-Torte	3 20	Sour Cream-Streusel-Cake	9 65
Backen					
herzhaft		Gugelhupf (gefüllter Kirsch-)	8 20	Spiegelei-Zitronenkuchen	4 19
B		H		Spritzgebäck	
Blätterteig-Taschen (gefüllte)	9 56	Häschen-Amerikaner (süße)	4 22	mit Kokos-Creme	11 18
G		Hanseaten (weihnachtliche)	12 23	Stachelbeer-Sahne-Torte	
Gemüsekuchen (bunter)	10 62	Haselnuß-Baiser-Kuchen	5 20	in Marzipanhülle	7 65
K		Heidelbeer-Joghurt-Muffins	7 18	Stollen (orientalischer)	11 20
Käsewähe (köstliche)		Himbeer-Eistorte mit Baiser	7 19	Stollen (Pflaumen-Pistazien-)	11 54
aus der Schweiz	10 71	Himbeer-Torte „Coco Cabana“	10 17	Stricknadel-Kuchen	10 17
L		I		T	
Lauchzwiebel-Kuchen (herzhafter)	12 64	Irish Coffee-Torte	2 21	Tannenbäume (bunte)	11 17
P		K		Thüringer Schmandkuchen	3 22
Pizza „Frutti di Mare“	12 40	Käsekuchen mit Brombeeren	8 15	Törtchen (Knusper-)	
Pastete (Schinken-Spinat-)	7 8	Karamel-Walnuß-Muffins	1 19	mit Früchten	7 15
Pizza (Broccoli-Champignon-)	4 48	Krokant-Fächer-Torte		Torte „Banana-Dream“	2 23
Pizza (Gemüse-) mit Mozzarella	6 26	mit Kirschen	4 21	U	
süß		L		Überraschungsei-	
A		Leipziger Lerchen	3 21	Schokoladen-Kuchen	10 21
Aachener Reisfladen	3 19	M		W	
Amerikanischer Kaffeekekuchen	3 65	Makronen-Marzipan-Torte	11 73	Weihnachts-Brownies	11 17
Apfel-Bienenstich	8 15	Mandarinen-Eierlikör-Torte	12 21	„Wilde Wachtel“	2 22
Apfel-Calvados-Kuchen		Mandarinen-Mohnrolle	10 73	Windbeutel mit Mandarinen	4 52
(gedeckter)	9 19	Mandel-Baiser-Kipferl	11 17	Z	
Apfel-Kirsch-Schnitten	1 22	Mandel-Busserln (feine)	12 23	Zitronen-Pikkolo-Torte	10 20
Apfelkuchen mit Ingwer	1 17	Mandel-Gewürz-Plätzchen	12 54	Zwetschen-Tarte	
Apfelkuchen mit Marzipan-Guß	9 19	Mandel-Hefekuchen „Tutti frutti“	5 21	mit Walnuß-Krokant	9 20
Aprikosen-Kirsch-Kuchen	7 17	Maracuja-Flocken-Torte	4 17	Zwetschen-Zimtbaiser-Kuchen	9 21
Aprikosenkuchen		Marmor-Gugelhupf		Feine Pralinen – selbstgemacht:	
mit feiner Brotkruste	8 17	mit Eierlikör	1 21	Eierlikör-Mascarpone-Kugeln	11 24
Aprikosen-Marzipan-Kuchen	1 20	Mascarpone-Kranz		Nougat-Cognac-Konfekt	11 24
B		(Mailänder)	4 18	Orangen-Mokka-Sterne	11 25
Beeren-Biskuit-Torte	7 15	Mascarpone-Torte „Birne Hélène“	9 23	Trüffel-Nuß-Stangen	11 24
Bethmännchen (feine)	11 19	Mokka-Eierlikör-Torte	4 65	Weihnachts-Herzen	11 25
Birnen-Nuß-Kuchen	9 22	Mon-Chéri-Mandel-Torte	10 22	Im EXTRA zum Sammeln	
Biskuitrollen (Mini-)		Mousse-au-Chocolat-Torte	12 21	7-Tage-Fitneß-Diät	
mit Erdbeeren	6 21	„Mozart-Torte“ (festliche)	12 17	Gemüse	
Butterkuchen		Mürbeteigringe		in Senfsoße/Puten-Brötchen	2 14
(Ammerländer Apfel-)	3 19	mit Kokoshaube	12 22	Herzhafte Rohkost/Kartoffelsuppe	2 14
Butterkuchen		Muscazoner Schnitten (würzige)	12 73	Plinsen	
(gedeckter Pflaumen-)	8 18	O		mit Orangen/Käse-Cocktail	2 15
C		Orangen-Marzipan-Kuchen	11 22	Hähnchen	
Cappuccino-Kekse mit Baiserhaube	11 18	P		auf Salat/Pikanter Quark-Dip	2 15
Clementinen-Sandkuchen	1 23	Papageienkuchen vom Blech	10 18	Rührei	
D		Pfirsich-Eierlikör-Kuchen	5 17	mit Lachs/Tomaten-Nudelsalat	2 16
Domino-Herzen (gefüllte)	11 19	Pfirsich-Tarte (saftige)	8 19	Frühlings-Teller/Blumenkohlcreme	2 16
Donauwellen mit Aprikosen	5 19	Pflaumenkuchen		Filet mit Zucchini/Salami-Sandwich	2 17
E		mit Vanillesoße	7 16	Warenkunde	
Eistorte (Nuß-Nougat-)	8 65	Pflaumen-Punsch-Torte	12 17	Tee	1 46/47
Engelsaugen (feine)	12 54	Pflaumen-Taschen (saftige)	7 52	Alles über Avocados	3 47
Erdbeer-Blüten-Kuchen	6 20	Piña-Colada-Torte	1 19	Rund um den Reis	4 38
Erdbeer-Kokos-Kuchen mit Ananas	6 23	Q		Essig & Öl	6 16/17
Erdbeer-Mandel-Torteletts	6 19	„Qualle auf Sand“	2 19	Melonen – rund & gesund	7 46/47
		Quarkkuchen vom Blech	4 52	Die Vitamine „ACE“	8 49
		R		Käse zum Kennenlernen	9 16/17
		Rhabarber-Krümel-Torte	5 81	Gewürze von A bis Z	10 66/67
		Rosetten-Kirsch-Kuchen	5 17		
		Rübli-Muffins (saftige)	4 17		
		S			
		„Sägespäne“-Kuchen	2 20		
		Schmalznüsse (weiße und braune)	12 23		