

Jahres-Rezeptregister 1997

		Heft / Seite			Heft / Seite			Heft / Seite
Vorspeisen / Kleine Gerichte								
A								
Apfel-Matjes-Tatar	6	54	Pilz-Bouillon mit Schnittlauch	10	62	Gulasch (Paprika-Zwiebel-)	1	33
Artischocken mit pikanten Dips	7	36	Polenta-Kürbis-Schnitten	11	74	Gulasch (würziges Paprika-)	6	56
Avocado-Salat mit Bacon	5	54	Q			H		
B			Quiches (Mini-Sauerkraut-)	11	37	Hack-Auflauf „Bobotie“	10	56
Bohnen (marinierte) mit Speck & Ei	6	54	R			Hackbällchen in Pilzsahne	10	71
Bouillon mit Pfifferlingen	12	28	Rohkost (knackige) mit Dip	3	66	Hackbällchen (würzige) in Pilzsoße	7	28
Brühe (klare) mit Möhrensternen	12	58	Rosenkohl-Suppe mit Croutons	11	70	Hackbällchen mit Frühlingsgemüse	4	10
C			Rote Bete (gefüllte)	10	62	Hackbraten (italienischer) im Brotteig	4	13
Champignon-Brühe (feine)	2	54	Rotkohl-Traubensalat	11	70	Hackbraten zu italienischen Bohnen	8	8
Champignons in Knoblauchcreme	4	48	S			Hackklößchen in Blumenkohlgratin	9	56
Champignons mit Frischkäse-Füllung	7	26	Salat (pikanter) mit Lammfilet	9	54	Hackrolle mit Ei	10	64
Chicken-Nuggets mit Knoblauch-Dip	9	32	Salat mit Möhren und Sprossen	1	26	Hacksoße zu Blumenkohl	3	68
E			Salat mit Pute und Pfirsich	8	54	Hacksteaks à la Holstein	3	34
Eier (gefüllte) auf Tomaten	2	54	Salat (frischer) mit Roastbeef	12	58	K		
Eier (gefüllte) mit Schinkenröllchen	7	48	Salatteller mit Knoblauch-Baguette	6	54	Kalbsteaks in Blätterteig	3	48
Erbsensuppe	10	7	Salatteller mit Salami	1	54	Kaninchen (französisches Estragon-)	1	35
F			Saté-Spieße mit Currysoße	3	66	Kaninchen-Rouladen und Thüringer Klöße	9	9
Feta-Käse (gebackener) mit Tsatsiki	6	58	Schinken-Schlemmer-Schnitte	2	51	Kasseler (Kräuter-) im Teiggitter	3	68
Fischhappen (lauwarmer) auf Salat	3	66	Schnittlauch-Rührei auf Tost	1	54	Kasseler mit Dip & Röstkartoffeln	7	26
Forellenfilet zu Kartoffel-Mousse	4	48	Shrimps-Cocktail (bunter)	6	24	Kasseler mit „Grüner Soße“	6	56
G			Spinatsuppe (cremige)	5	54	Kasseler mit Kraut	11	68
Garnelen (gebackene) mit Dip	2	54	T			Kasseler-Braten (gespickter)	12	60
Garnelen-Teller (pikanter)	8	54	Teigtaschen – würzig gefüllt (knusprige)	5	63	Kasseler-Pilz-Ragout in Pastetchen	11	72
Geflügel-Bouillon mit Klößchen	2	24	Thunfisch in Zitronen-Marinade	5	54	Kasseler-Sülze mit Mixed Pickles	5	56
Geflügelbrühe mit Backerbsen	10	26	Toast (Mini-) mit Ei und Speck	11	70	Koteletts mit Pfannengemüse	1	36
Geflügel-Cocktail (fruchtiger)	2	54	Tomaten (gefüllte) mit Avocado	3	26	Koteletts zu frischem Mais	9	56
Gemüse-Remoulade auf Toastecken	8	54	Tomaten-Salat-Teller	9	26	Krustenbraten auf Wirsing	9	56
Gemüsesuppe (frische)	6	54	Tomatensuppe mit Gin-Sahne	3	66	L		
Gemüseteller mit Austernpilzen	9	54	Tomaten-Thunfisch-Teller	10	62	Lamm mit Grünkohl	1	56
Gurken-Kaltschale mit Krabben	6	14	W			Lammkeule nach Pionierart	10	55
Gurkensalat mit Krabben und Ei	4	24	Wurst-Salat mit Currysoße	10	62	Lammrücken mit Kräuterkruste	3	10
Gurkensalat mit Melone	7	48	Z			Lammshulter mit Kartoffel-Apple-Auflauf	9	8
Gurkenschiffchen (gefüllte)	11	70	Zucchini (gebratene)	5	44	Lyoner Wurst mit Linsen in Senfsoße	9	28
Gyros-Ecken mit Pute	9	54	Hauptgerichte			M		
K			Fleisch			Mett-Spitzkohl-Röllchen	4	11
Käse (marinierter) mit Feigen	12	58	B			O		
Käseröllchen auf Pumpenickel	8	24	„Bauernpfanne“ mit Wurst	11	72	Ochsenbrust mit Frankfurter Grüner Soße	9	10
Käse-Schinken-Röllchen	4	48	Bratwurst-Torte mit Senfkruste	1	12	R		
Käsetaler (knusprige)	8	58	C			Ragout (Rahm-) mit Spaghetti	1	9
Käse-Terrine (bunte)	11	36	Chili-Pfanne mit Reis	1	26	Rinderrouladen mit Pilzen	1	33
Kartoffel-Gurken-Suppe	8	54	China-Pfanne (süß-saure)	6	12	Rollbraten auf Gemüse	2	24
Kartoffelpuffer mit Spargel und Lachs	5	9	E			Rostbraten (würziger Zwiebel-)	3	32
Kartoffel-Spargel-Suppe (feine)	5	8	Empanadas mit Hack & Rosinen	10	53	S		
Krabben-Rührei auf Toast	2	51	F			Sauerbraten	12	8
Kräuter-Cremesuppe	5	26	Filet auf Spargelplatte	6	24	Sauerbraten (Rheinischer)	1	32
Kräutercreme-Suppe mit Klößchen	1	54	Filet-Bohnen-Pfanne (feine)	8	7	Schinkenbraten (glasierter)	3	11
Kräuter-Schnittchen (würzige)	1	27	Filet-Gulasch (mariniertes)	4	61	„Schnitzel-Pizza“ (saftige)	1	14
L			Filet-Pfanne (Röstkartoffel-)	8	56	Schnitzel-Rouladen (italienische)	4	50
Lachs (gebeizter) mit Honig-Senfsoße	12	58	Filetpfanne (überbackene)	3	13	Schnitzelspieße mit Käuersoße	2	56
M			Filetspieße auf Pampa-Art	10	52	Schweinefilet auf indische Art	1	35
Möhren-Bohnen-Suppe	7	48	Filetsteak mit Cognac-Pfeffer-Soße	3	33	Schweinenacken auf Wirsing	10	26
Möhren-Erbsen-Bouillon	4	48	Fleischbällchen mit Avocado	7	50	Schweinepfeffer mit Fleckerln	2	39
Möhren-Kürbis-Suppe	9	54	Frikadellen (bunt gekrönte)	4	7	Schweineröllchen mit Broccoli	11	72
Möhren-Sellerie-Salat	11	30	Frikadellen auf Bohnengemüse	8	9	Schweinerücken mit Apfel-Rotkohl	1	56
Möhren-Terrine mit Basilikum	11	38	Frikadellen (Speck-) zu Bohnen	12	60	Schweinerücken mit Spitzkohl	4	50
Muscheln (überbackene)	1	54	G			Schweinsteaks (gefüllte)	3	34
N			Geschnetzeltes auf asiatische Art	4	59	T		
Nudelbällchen (fritierte)	2	37	Geschnetzeltes mit Broccoli	11	30	Tabasco-Topf (feuriger)	1	7
P			Grillrippchen (glasierte)	8	56	T-bone-Steak mit Baked Potato	3	32
Paprika-Schiffchen mit Parmesan	7	48	Gulasch (Paprika-Kohl-)	10	64	W		
Pfannkuchenrollen auf China-Art	5	54				Wurst-Blumenkohl-Ragout	4	50

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Geflügel / Wild		Putensteaks (pikante) auf Toast	3 47	Gemüse	
C		Putenterrine mit grünem Pfeffer	11 49	A	
Chicken-Nuggets mit Knoblauch-Dip	9 32	R		Artischocken mit pikanten Dips	7 36
E		Rehbraten mit Grießklößen, Maronen und Preiselbeeren	11 7	B	
Ente (chinesische Mandel-)	11 79	Rehnüßchen auf feinen Linsen	9 12	Bauernpfanne mit Feta	5 52
Entenbrust (krosse) mit „Caesar Salad“	10 51	S		Blaukraut	12 8
Entenbrust mit Grapefruit-Chutney	2 46	Schnitzel (gekröntes)	12 56	Blumenkohl mit Hacksoße	3 68
Entenbrust mit Kartoffelbällchen	12 28	T		Blumenkohlgratin mit Hackklößchen	9 56
Entenkeulen mit Paprika-Kraut	1 46	Truthahn (gefüllter)	12 13	Blumenkohl-Wurst-Ragout	4 50
F		W		Bohnen à la Mexiko mit Bratwurst	4 26
Filets in Balsamico-Soße	9 35	Wildpastetchen (kleine)	11 49	Bohnen (dicke) auf Weißkohl	7 34
Filet-Teller (feiner)	12 56	Wildschwein mit Rotweibirnen	12 60	Bohnen (italienische) zu Hackbraten	8 8
G		Fisch / Meerestiere		Bohnen-Filet-Pfanne (feine)	8 7
Geflügelleber in Cognac-Soße	1 10	B		Bohnergemüse mit Frikadellen	8 9
Geflügel-Zucchini-Pfanne	9 35	Backfisch mit Remoulade	2 58	Bohnen-Kartoffel-Gulasch	2 10
H		Bratheringe (marinierte)	7 52	Bohnen-Kartoffel-Platte zu Schinken	7 50
Hähnchen (französisches Apfel-)	4 63	F		C	
Hähnchen (mallorquinisches)	9 32	Felchen in Weißwein mit Salat	12 10	Chicorée in Käsesoße	1 58
Hähnchen (Tomaten-) all' italiana	1 34	Fisch (Tomaten-Oliven-)	5 37	Chicorée-Rollen (geschmorte)	1 37
Hähnchen alla Saltimbocca	4 44	Fischfilet in Pergamenthülle	6 58	F	
Hähnchen auf Gemüse	5 26	Fischfilet (Kräuter-) mit Tomatensugo	11 32	Fenchelgemüse mit Lachs	7 37
Hähnchen (Kräuter-) auf Gemüse	7 50	Fischfilet mit Zitrusbutter	2 47	G	
Hähnchen (Zitronen-) auf Röstgemüse	4 50	Fischhappen mit Käsekruste	5 37	Gemüse (buntes Pfannen-)	7 33
Hähnchen (Kräuter-) im Möhrenbett	9 36	Fischragout mit Shrimps	10 66	Gemüsecurry mit Käse-Baguettes	4 52
Hähnchen & Broccoli mit Eier-Käse-Flan	4 37	Fischschnitten im Gemüsebett	3 70	Gemüse-Erdnuß-Puffer	5 58
Hähnchenbrust mit Salbei-Speck-Füllung	9 37	Fischsuppe (feine)	10 8	Gemüsepfanne mit Käsesoße	11 74
Hähnchenbrust mit Zwiebel-Hollandaise	3 12	Fischsuppe mit Thymian-Creme	5 36	Gemüse-Pfannkuchen	10 69
Hähnchen-Curry (Blumenkohl-)	5 56	Fischtopf (kalifornischer)	9 63	Gemüse-Ragout mit Ei	9 58
Hähnchenfilet auf Rahm-Nudeln	6 56	Forelle „Müllerin“	9 58	Gemüse-Schaschlik mit Dip	10 32
Hähnchenfilet (gratinertes) auf Spinat	2 11	Forellen (gebackene) im Gemüsebett	3 15	Gemüsetaler mit Dip	5 52
Hähnchenfilet im Blätterteig	10 64	G		Gemüsetopf mit Mettbällchen	6 56
Hähnchenfilet in Orangensoße	12 60	Garnelen (Knoblauch-) mit knusprigen Kartoffelpuffern	1 28	K	
Hähnchen-Frikassee mit Pilzen	9 37	Garnelen-Spieße auf Ananaskraut	1 47	Kartoffel-Möhren-Curry	7 35
Hähnchen-Gemüse-Pfanne	2 56	Garnelen-Spieße in Kartoffelpfanne	5 58	Kohlrabi (gefüllte) in Tomatensoße	5 56
Hähnchen-Kartoffel-Salat	3 68	H		Kohlrabi (gefüllte) mit Kasseler	7 32
Hähnchenkeulen auf Bouillon-Gemüse	9 34	Hummer „Thermidor“	12 71	Kohlrabi-Erbesen-Ragout mit Wurst	6 11
Hähnchenkeulen auf süß-saurem Gemüse	4 58	K		Kohlrabi-Kartoffel-Gratin	4 24
Hähnchen-Ragout (indisches)	9 33	Karpfen (gebratener) mit Kartoffelsalat	12 62	M	
Hähnchenspieße (japanische)	6 63	Krabben (Nordsee-) und Gemüse in Dillcrème	9 6	Möhren-Ragout mit Klößchen	5 50
Hirsch-Chillie (feuriges)	10 54	L		P	
Hirschsteaks mit Johannisbeersoße	3 49	Lachs auf Fenchelgemüse	7 37	Paprikagemüse (provenzalisches)	7 34
K		Lachs & Garnelen mit Rahm-Spaghetti	6 9	Pilz-Kartoffel-Pfanne (herzhafte)	7 52
Keule (Rosmarin-)	7 46	Lachs und Spargel mit Orangen-Hollandaise	10 50	R	
L		Lachs (gebeizter) zu Ofenkartoffeln	1 58	Rosenkohl-Pfanne mit Kasseler	1 49
Leber (Majoran-) mit Apfel	10 30	Lachskoteletts mit Senfsahne	5 34	S	
N		Lachsschnitten in Pilzrahm	8 58	Sellerie-Taler mit Nußkruste	1 58
Nuggets mit Gemüse	7 46	Lachsschnitten in Zitronensoße	4 52	Spargel (gratinierter) im Broccoli-Püreeband	5 13
P		Lachssteaks auf Blattspinat	3 49	Spargel mit	
Putenbraten (gefüllter Kräuter-)	8 56	Lachs-Wirsing-Auflauf	11 74	Riesling-Soße & Backkartoffeln	5 7
Putenbraten mit Pilzen	2 56	M		Spargel mit Schinken-Pilzsoße	5 50
Puten-Gemüse-Pfanne	3 68	Matjes-Salat „Hausfrauenart“	5 32	Spargel (grüner) zu Puten-Medaillons	5 11
Puten-Geschnetzeltes „Stroganoff“	1 36	S		Spargel-Auflauf „Leipziger Art“	5 12
Putengeschnetzeltes mit Tomaten	11 15	Scholle (gebratene) mit Krabben	5 33	Spargelplatte mit Filet	6 24
Putenkeule mit Meerrettich-Kruste	11 72	Schollenröllchen im Speckmantel	5 33	Spargelragout (grün-weißes)	5 10
Puten-Medaillons mit grünem Spargel	5 11	Steinbeißer in Kapern-Curry-Soße	5 35	Spargelteller (feiner)	6 50
Puten-Nuggets mit buntem Salat	4 44	T		Spinat-Feta-Pastete	10 66
Puten-Paprika-Pfanne	6 8	Thunfisch-Omelett mit Erbsen	8 26	Spinatpudding mit Buttersauce	11 8
Putenragout (Kartoffeln mit Broccoli-)	2 8	Z		Spitzkohl-Mett-Röllchen	4 11
Putenragout mit Gemüse	3 26	Zander mit Basilikum-Butter auf Gemüse	5 34	Spitzkohl-Pfanne	6 50
Putenröllchen auf Blattspinat	7 50	Zander unter der Kartoffelkruste	1 15	T	
Putenrollbraten auf Schmorgemüse	5 56			Tomaten-Gurken-Topf	7 33
Putenschnitzel mit Kartoffelsalat	8 24			W	
				Wirsinggemüse zu Frikadelle	1 49
				Z	
				Zucchini-Käse-Pfanne mit Bacon	6 26
				Zwiebeln (gefüllte) mit Pilz-Risotto	2 12

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Eierspeisen		Holunderkuchlein zu Zitronencreme	8 33	Bohnen-Topf (leichter) mit Kasseler	8 10
E		Honig-Früchte (marinierte)	4 54	Broccoli-Cremesuppe mit Klößchen	3 28
Ei zu Gemüse-Ragout	9 58	J		C	
Eier (pochierte) auf Spinat	4 36	Joghurt-Mascarpone-Creme	12 64	Cioppino –	
Eier in Lachs-Senf-Sahne	3 14	zu Pfirsich	8 36	Kalifornischer Fischtopf	9 63
Eier (schottische) mit Kräutersoße	4 32	K		E	
Eier-Broccoli-Ragout in Tomatensoße	4 33	Kaiserschmarren mit Preiselbeeren	7 52	Eintopf (bunter) mit Kartoffelaltern	11 74
Eier-Käse-Flan mit		Karamelpudding (feiner)	8 33	Erbsensuppe mit Würstchen	2 56
Broccoli & Hähnchen	4 37	Karthäuserklöße mit		F	
Eierkuchen (gefüllte) mit		Weinschaumsauce	10 9	Fischsuppe (feine)	10 8
Paprika-Kraut	4 35	Kirschbecher mit		Fischsuppe mit Thymian-Creme	5 36
Eier-Ragout (Frühlings-)	3 70	weißer Schokosoße	10 68	G	
O		Kirsch-Cannelloni (süße)	10 41	Gazpacho – kalte Tomatensuppe	7 63
Omelett (Thunfisch-) mit Erbsen	8 26	Kokos-Kirschen mit Vanille-Eis	7 54	Gemüse-Eintopf (herzhafter)	12 62
R		M		Gemüse-Hack-Topf	11 68
Rührei und Lachs mit Kartoffelpuffer	4 34	Mandarinengelee mit Kokos-Soße	11 76	Gemüse-Topf mit Grießklößchen	7 52
S		Mandarinen-Quark-Creme	3 72	Gemüsetopf mit Mettbällchen	6 56
Senf-Eier mit Porree	12 62	Mandel-Flammeri auf Fruchtsoße	8 32	Gemüsetopf mit Soja-Bouillon	4 60
Spiegeleier (dreierlei pikante)	4 34	Mandel-Flan auf Beeren	7 27	K	
Desserts / Süßspeisen		Mandel-Grieß-Flan mit Obstsalat	8 60	Kartoffel-Bohnen-Chili	8 11
A		Mandel-Milchreis mit Kirschsoße	4 54	Kartoffel-Spargel-Suppe (feine)	5 8
After-Eight-Creme	10 68	Mandelnudeln (süße) mit Aprikosen	2 39	Kartoffelsuppe mit Forellenkaviar	11 12
Apfel-Quark-Puffer	8 52	Mandelpudding im Sahne-Kranz	3 72	Kartoffel-Topf (bunter)	4 52
Apfelfringe mit Honig und Mandeln	11 76	Melone mit Weingelee	9 60	L	
Aprikosen (gefüllte) auf Himbeersoße	6 25	Melone mit Zitronen-Vanille-Soße	6 60	Linsensuppe mit Hähnchen	1 56
Aprikosengrütze mit Sahne	12 7	Melonen-Müsli mit Honig-Quark	7 54	R	
Aprikosen-Sahne-Speise	8 25	Mohnspeise mit Rum-Rosinen	12 64	Reiter-Suppe (deftige)	1 11
B		O		S	
Bayerische Creme mit Schokosoße	8 35	Obstsalat mit Nußkrokant	10 26	Steckrüben-Topf mit Paprika	1 58
Beeren-Gratin mit Baiser	7 54	Obstteller mit Joghurt-Eis	4 54	T	
Beeren-Kirsch-Grütze	6 60	Obstteller mit Vanille-Joghurt	2 60	Tabasco-Topf (feuriger)	1 7
Biene-Maja-Eis	7 30	Orangen (russische)	11 9	Tomatensuppe (leckere) mit Reis	6 28
Birnen (gefüllte) auf		P		W	
Mascarpone-Soße	1 60	Pflaumengrütze mit Vanille-Joghurt	9 27	Wirsing-Möhren-Eintopf	6 10
Birnen auf Zitronenquark	10 68	Polenta-Rauten zu Eis & Früchten	8 60	Aufläufe	
Birnen mit Schokosahne	9 60	Q		A	
Brombeer-Kaltschale mit		Quarkauflauf mit Mangopüree	2 58	Auberginen-Kartoffel-Auflauf	9 58
Schneeklößchen	8 33	Quarkkuchlein mit Apfelkompott	2 28	Auberginen-Schafskäse-Gratin	10 40
Buttermilchgelee mit Himbeeren	3 72	Quark-Nockerln zu Apfelkompott	1 60	Auflauf (pikanter) mit Kasseler	10 37
C		Quarkpudding auf Brombeersoße	9 60	B	
Cappuccino-Sahne zu Joghurteis	8 37	Quarkspeise „Tutti frutti“	11 76	Bandnudel-Auflauf (würziger)	2 32
Cognac-Trüffel-Mousse	8 35	R		Bandnudel-Auflauf mit Lachs	10 39
Creme Karamel auf Orangen	2 60	Rhabarber-Grieß-Auflauf	5 58	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf	4 12
Creme-Eier alla „Tirami-su“	3 27	Rosinenkuchlein mit Früchten	10 68	Blumenkohlgratin mit	
Crêpe-Turm mit Erdbeercreme	6 60	Rote Grütze mit Sahne	8 37	Hackklößchen	9 56
E		Rotweingelee mit Kirschen	1 60	Blumenkohl-Möhren-Auflauf	10 40
Eisbecher (beschwipster)	12 64	S		F	
Eis-Charlotte mit heißen Kirschen	8 36	Sahnepudding mit Pflaumen	2 60	Filet-Broccoli-Pfännchen	10 38
Eistörtchen mit Früchten	6 60	Schaumomelett mit Zitrusfrüchten	2 49	G	
Erdbeerbecher mit Eis	5 27	Schoko-Creme mit Vanillehaube	1 60	Gemüse-Gratin zu Lammkoteletts	10 39
Erdbeergrütze mit Vanille-Eis	6 48	Schoko-Quark mit Pflaumenkompott	8 60	H	
Erdbeer-Rhabarber-Quarkbecher	4 54	Soufflé „au Grand Marnier“ (geeistes)	8 34	Hack-Auflauf „Bobotie“	10 56
F		T		K	
Feigen (frische marinierte)	11 15	Traubengelee mit Vanilleschaum	8 60	Kartoffel-Linsen-Auflauf	8 58
Flammeri mit Erdbeeren	5 60	V		Kartoffelpüree-Auflauf (bunter)	1 56
Frischkäse-Creme mit Früchten	7 54	Vanillecreme mit Früchten	11 76	Kirsch-Cannelloni (süße)	10 41
Fruchtspieße mit Quark-Dip	5 60	Vanille-Eis auf Aprikosen-Püree	3 72	M	
Früchte auf Pudding mit		Z		Makkaroni-Auflauf mit Tomatensoße	2 33
Mandel-Baiser	4 37	Zitronencreme-Früchte-Becher	2 60	N	
G		Zitronen-Joghurt-Creme	5 60	Nudelauf (goldbrauner)	9 30
Gemknödel mit Mohn-Butter	2 63	Zitronenquark mit Früchten	1 27	P	
Gewürztraminer-Creme mit Pflaumen	12 29	Zwetschen-Schichtspeise	9 60	Püree-Hack-Auflauf mit Porree	2 26
Grieß (sahniger) mit Kirschen	2 24	Zwetschgen in Rotwein mit Vanilleeis	12 8	S	
Grießnocken mit Kirschen	12 64	Zwetschgenkompott	10 7	Sauerkraut-Auflauf „Szegediner-Art“	10 36
Grießpudding mit Orangensoße	11 31	Suppen / Eintöpfe		Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf	1 48
H		B		Spargel-Auflauf „Leipziger Art“	5 12
Himbeer-Kirsch-Grütze	5 60	Bohnen-Topf mit Cabanossi	9 56		
Himbeerquark (sahniger)	4 25				

	Heft / Seite
T	
Tomaten-Mett-Auflauf mit Mozzarella	6 7
Tortellini-Auflauf mit Butterkäse	12 62
Tortellini-Champignon-Auflauf	7 11
W	
Wirsing-Lachs-Auflauf	11 74
Wirsing-Mett-Auflauf	10 36

Kartoffelgerichte

	Heft / Seite
K	
Kartöfelchen (Thymian-Speck-) mit Dip	6 13
Kartoffel-Gemüseteller	4 46
Kartoffel-Kohlrabi-Gratin	4 24
Kartoffel-Lauch-Pfanne mit Krabben	2 9
Kartoffel-Linsen-Auflauf	8 58
Kartoffel-Mais-Puffer mit Joghurt-Dip	10 69
Kartoffel-Möhren-Curry	7 35
Kartoffeln mit Broccoli-Putenragout	2 8
Kartoffeln mit Quark	4 46
Kartoffeln (Speck-) mit Quark-Dip	10 64
Kartoffeln (saure) mit Würstchen	1 8
Kartoffeln (Ofen-) zu gebeiztem Lachs	1 58
Kartoffel-Omelett	8 52
Kartoffelpfanne mit Garnelen-Spießen	5 58
Kartoffelpüree-Auflauf (bunter)	1 56
Kartoffelpuffer (knusprige) mit Knoblauch-Garnelen	1 28
Kartoffel-Spinat-Gratin	2 58
Kartoffelstrudel mit Pilzen	12 7
P	
„Potthucke“ mit Knochenschinken	9 7
R	
Röstkartoffel-Filet-Pfanne	8 56
S	
Schupfnudel-Kasseler-Pfanne	2 35

Nudel- / Reis- / Mehlgerichte

B	
Bami Goreng mit Schinken & Speiegelei	5 28
Bandnudel-Auflauf (würziger)	2 32
Bandnudeln mit Schinken-Pilz-Sahne	12 30
Biryani – Safranreis mit Lamm	3 75
C	
Cannelloni al forno	8 63
Couscous mit Sommergemüse	8 58
D	
Dinkelplätzchen mit Gemüse	2 13
E	
Eierkuchen (Broccoli-) zu Lachs	6 58
F	
Fladen (gefüllte) mit Hack-Curry	4 9
Fleckerln mit Schweinepfeffer	2 39
G	
Germknödel mit Mohn-Butter	2 63
Glasnudel-Salat „süß-sauer“	2 36
L	
Lasagne (grüne Champignon-)	1 13
Lasagne-Röllchen (gefüllte)	2 32
M	
Makkaroni-Auflauf mit Tomatensoße	2 33
Makkaroni-Pastete „Timpano“	5 45
Maultaschen in Lauch-Sahne	2 34
Maultaschen mit Bibbeleskäs	9 13
Mehlkloße	12 8

	Heft / Seite
N	
Nudelauf (goldbrauner)	9 30
Nudelbällchen (frittierte)	2 37
Nudel-Gemüse-Pfanne	3 62
Nudeln (bunte Käse-)	10 66
Nudeln (überbackene Broccoli-)	5 58
Nudeln „griechische Art“ (geschmorte)	2 36
Nudeln (süße Mandel-) mit Aprikosen	2 39
Nudeln (überbackene) mit Schinken	8 56
Nudelrolle mit Wirsing und Mett	2 38
Nudelsalat mit Avocado-Dip	2 31
P	
Pastaplatte mit drei Soßen	2 30
Penne mit Tomaten-Möhren-Soße	7 9
Pfannkuchen (gefüllte)	9 26
Pfannkuchen (herzhaft gefüllte)	3 70
Pfannkuchen mit Mangoldfüllung	7 37
R	
Reis (Broccoli-) mit Spieß	9 52
Reispfanne (Balkan-)	9 52
Risotto (würziger Pilz-)	4 52
S	
Schupfnudel-Kasseler-Pfanne	2 35
Spätzle (Kräuter-) mit Champignons	2 35
Spaghetti mit Basilikum-Rahm	7 7
Spaghetti mit Gorgonzola-Pilz-Soße	7 7
Spaghetti (Rahm-) mit Lachs & Garnelen	6 9
Spaghetti zu Hacksoße	3 62
Spaghetti zu Tomaten-Oliven-Soße	3 70
Spaghettini alla toscana	9 58
Spatzn (Fraueninsler Kraut-) mit Parmesankruste	9 11
T	
Tagliatelle mit Käsesoße und Filet	2 31
Tagliatelle mit Putenragout	7 12
Teigtaschen auf mexikanische Art	4 8
Tortellini-Champignon-Auflauf	7 11

Salate

A	
Avocado-Salat mit Bacon	5 54
B	
Blumenkohl-Zuckerschoten-Salat	6 35
Bohnensalat mit Feta & Gyros-Spießen	8 12
Bohnen-Salat mit Fetakäse	2 7
Bohnen-Salat mit Speck-Marinade	6 34
Bohnensalat mit Speck-Vinaigrette	8 13
C	
„Caesar Salad“ mit krosser Entenbrust	10 51
Chicorée-Salat	1 50
G	
Gartensalat mit Kresse-Soße	6 33
Gemüse-Salat mit Erdnuß-Soße	2 58
Glasnudel-Salat „süß-sauer“	2 36
Grapefruit-Salat mit Käse & Salami	2 48
Gurkensalat mit Krabben und Ei	4 24
K	
Käse-Obst-Salat	1 50
Kartoffel-Hähnchen-Salat	3 68
Kartoffelsalat (bunter)	7 44
Kartoffelsalat mit Ei	10 60
Kartoffelsalat mit Ei-Vinaigrette	4 33
Kartoffelsalat mit Pesto	6 36
Kartoffel-Spargel-Salat mit Shrimps	5 14

	Heft / Seite
M	
Matjes-Salat „Hausfrauenart“	5 32
Möhren-Sellerie-Salat	11 30
N	
Nudelsalat mit Avocado-Dip	2 31
Nudelsalat mit grünem Spargel	6 37
P	
Paprika-Salat à la Mexiko	6 34
R	
Rohkost (knackige) mit Dip	3 66
Rotkohl-Traubensalat	11 70
Rucola-Salat mit Parmesan	6 32
S	
Salat mit Käsenocken	10 60
Salat (pikanter) mit Lammfilet	9 54
Salat mit Möhren und Sprossen	1 26
Salat mit Pute und Pfirsich	8 54
Salat (frischer) mit Roastbeef	12 58
Salatplatte (bunte) mit zwei Soßen	2 7
Salatteller (knackiger)	4 28
Salatteller mit Knoblauch-Baguette	6 54
Salatteller mit Salami	1 54
T	
Tomaten-Gurken-Salat zu Filet	7 44
Tomaten-Salat mit Schafskäse und Oliven	6 33
Tomaten-Salat-Teller	9 26
W	
Weißkohl-Möhren-Salat mit Spareribs	6 37
Wurst-Salat mit Currysoße	10 62

Schnell & pfiffig

B	
Balkan-Reispfanne	9 52
Bami Goreng mit Schinken & Speiegelei	5 28
Bandnudeln mit Schinken-Pilz-Sahne	12 30
Bauernpfanne mit Feta	5 52
„Bauernpfanne“ mit Wurst	11 72
Bohnen à la Mexiko mit Bratwurst	4 26
Bohnen-Kartoffel-Gulasch	2 10
Bohnen-Topf mit Cabanossi	9 56
Broccoli-Cremesuppe mit Klößchen	3 28
C	
Chicorée in Käsesoße	1 58
Chicorée-Rollen (geschmorte)	1 37
China-Pfanne (süß-saure)	6 12
E	
Eier in Lachs-Senf-Sahne	3 14
Eier-Broccoli-Ragout in Tomatensoße	4 33
F	
Feta-Käse (gebackener) mit Tsatsiki	6 58
Filetpfanne (überbackene)	3 13
Filets in Balsamico-Soße	9 35
Filet-Teller (feiner)	12 56
Fischfilet (Kräuter-) mit Tomatensugo	11 32
G	
Geflügel-Zucchini-Pfanne	9 35
Gemüse-Hack-Topf	11 68
Gurken-Kaltschale mit Krabben	6 14
H	
Hackbällchen (würzige) in Pilzsoße	7 28
Hähnchen alla Saltimbocca	4 44
Hähnchenbrust mit Zwiebel-Hollandaise	3 12
Hähnchenfilet in Orangensoße	12 60
Hähnchenkeulen auf Bouillon-Gemüse	9 34

	Heft / Seite
K	
Käse-Nudeln (bunte)	10 66
Käse-Obst-Salat	1 50
Kartoffel-Mais-Puffer mit Joghurt-Dip	10 69
Kartoffelpuffer (knusprige) mit Knoblauch-Garnelen	1 28
Kartoffelpuffer mit Rührei und Lachs	4 34
Kasseler mit Kraut	11 68
Kasseler-Pilz-Ragout in Pastetchen	11 72
Kohlrabi-Erbesen-Ragout mit Wurst	6 11
Koteletts mit Pfannengemüse	1 36
Koteletts zu frischem Mais	9 56
L	
Leber (Majoran-) mit Apfel	10 30
Linsen in Senfsoße mit Lyoner Wurst	9 28
M	
Möhren-Ragout mit Klößchen	5 50
N	
Nudel-Gemüse-Pfanne	3 62
Nuggets mit Gemüse	7 46
P	
Paprika-Puten-Pfanne	6 8
Penne mit Tomaten-Möhren-Soße	7 9
Püree-Hack-Auflauf mit Porree	2 26
Puten-Gemüse-Pfanne	3 68
Puten-Geschnetzeltes „Stroganoff“	1 36
Puten-Nuggets mit buntem Salat	4 44
R	
Rahm-Spaghetti mit Lachs & Garnelen	6 9
Reiter-Suppe (deftige)	1 11
Rosmarin-Keule	7 46
S	
Schnitzel (gekröntes)	12 56
Senf-Eier mit Porree	12 62
Spaghetti mit Basilikum-Rahm	7 7
Spaghetti mit Gorgonzola-Pilz-Soße	7 7
Spaghetti zu Hacksoße	3 62
Spaghettini alla toscana	9 58
Spargel mit Schinken-Pilzsoße	5 50
Spitzkohl-Pfanne	6 50
T	
Tagliatelle mit Putenragout	7 12
Thunfisch-Omelett mit Erbsen	8 26
Thymian-Speck-Kartoffelchen mit Dip	6 13
Tomaten-Mett-Auflauf mit Mozzarella	6 7
W	
Wirsing-Möhren-Eintopf	6 10
Z	
Zucchini-Käse-Pfanne mit Bacon	6 26

Für kleine Haushalte

A	
Apfel-Quark-Puffer	8 52
B	
Balkan-Reispfanne	9 52
Bauernpfanne mit Feta	5 52
Broccolireis mit Spieß	9 52
C	
Chicorée-Salat	1 50
China-Pfanne (süß-saure)	6 12
E	
Erdbeergrütze mit Vanille-Eis	6 48
F	
Filet-Teller (feiner)	12 56
Fischsuppe mit Thymian-Creme	5 36
Forelle „Müllerin“	9 58

G	
Gemüsepfanne mit Käsesoße	11 74
Gemüse-Pfannkuchen	10 69
Gemüsetaler mit Dip	5 52
H	
Hähnchen alla Saltimbocca	4 44
Hähnchenfilet auf Rahm-Nudeln	6 56
K	
Käse-Obst-Salat	1 50
Kartoffel-Gemüseteller	4 46
Kartoffel-Mais-Puffer mit Joghurt-Dip	10 69
Kartoffeln mit Quark	4 46
Kartoffel-Omelett	8 52
Kartoffelpuffer (knusprige) mit Knoblauch-Garnelen	1 28
Kartoffelsalat (bunter)	7 44
Kartoffelsalat mit Ei	10 60
Kartoffel-Spinat-Gratin	2 58
Krabben-Rührei auf Toast	2 51
M	
Möhren-Ragout mit Klößchen	5 50
N	
Nudel-Gemüse-Pfanne	3 62
Nuggets mit Gemüse	7 46
P	
Pilz-Kartoffel-Pfanne (herzhafte)	7 52
Puten-Nuggets mit buntem Salat	4 44
R	
Röstkartoffel-Filet-Pfanne	8 56
Rosenkohl-Pfanne mit Kasseler	1 49
Rosmarin-Keule	7 46
S	
Salat mit Käsenocken	10 60
Schaumomelett mit Zitrusfrüchten	2 49
Schinken-Schlemmer-Schnitte	2 51
Schnitzel (gekröntes)	12 56
Scholle (gebratene) mit Krabben	5 33
Sellerie-Taler mit Nußkruste	1 58
Spaghetti zu Hacksoße	3 62
Spargel mit Schinken-Pilzsoße	5 50
Spargelteller (feiner)	6 50
Speck-Kartoffeln mit Quark-Dip	10 64
Spitzkohl-Pfanne	6 50
T	
Thunfisch-Omelett mit Erbsen	8 26
Thymian-Speck-Kartoffelchen mit Dip	6 13
Tomaten-Gurken-Salat zu Filet	7 44
W	
Wirsinggemüse zu Frikadelle	1 49

Kinder-Rezepte

B	
Biene-Maja-Eis	7 30
Bounty-Stollen (supersaftiger)	12 22
D	
Dalmatiner (16 süße)	11 26
G	
Gemüse-Schaschlik mit Dip	10 32
H	
Häschens Rüben-Kuchen	3 23
Herzwaffeln mit Erdbeersahne	5 22
N	
Nudelaufwurf (goldbrauner)	9 30
P	
Pizza „Calzone“	1 30
Pizza-Schnecken und Knusperkeulen	8 28

Q	
Quarkkuchlein mit Apfelkompott	2 28
S	
Salatteller (knackiger)	4 28
T	
Tomatensuppe (leckere) mit Reis	6 28

Internationale Spezialitäten

B	
Biryani – Safranreis mit Lamm	3 75
C	
Cannelloni al forno	8 63
Chinesische Mandel-Ente	11 79
Cioppino – Kalifornischer Fischtopf	9 63
E	
Elsässer Flammkuchen	1 63
F	
Französisches Apfel-Hähnchen	4 63
G	
Gazpacho – kalte Tomatesuppe	7 63
Germknödel mit Mohn-Butter	2 63
H	
Hummer „Thermidor“	12 71
S	
Schwedische Hackbällchen in Pilzsahne	10 71
T	
Teigtaschen – würzig gefüllt (knusprige)	5 63
Y	
Yakitori – japanische Hähnchenspieße	6 63

Einmachen / Einlegen

A	
Apfel-Birnen-Gelee	7 56
Aprikosen-Orangen-Marmelade mit Minze	8 50
Aprikosen-Zwiebel-Chutney	7 60
E	
Eierlikör	11 12
Erdbeer-Amaretto-Marmelade	7 57
K	
Kirsch-Himbeer-Konfitüre	7 57
Knoblauch (eingelegter)	11 12
Kürbis süß-sauer	11 12
P	
Paprika-Relish (rotes und grünes)	7 59
Pflaume mit Grappa	7 57
Pflaumen-Kirsch-Konfitüre	8 50
R	
Rumtopf (bunter)	7 58
T	
Tomaten (pikant eingelegte)	7 59
Tomatenketchup	11 12
Z	
Zucchini-Taler (süß-saure)	7 58
Zwetschggenmus	11 12

Kalorienarm

A	
Apfel-Quark-Puffer	8 52
Auberginen-Schafskäse-Gratin	10 40

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
B		N		Kartoffel-Lauch-Pfanne mit Krabben	2 9
Balkan-Reispfanne	9 52	Nudel-Gemüse-Pfanne	3 62	Kartoffel-Linsen-Auflauf	8 58
Bauernpfanne mit Feta	5 52	Nuggets mit Gemüse	7 46	Kartoffel-Möhren-Curry	7 35
Blumenkohl mit Hacksoße	3 68	P		Kartoffel-Spinat-Gratin	2 58
Blumenkohl-Broccoli-Auflauf	4 12	Paprikagemüse (provenzalisches)	7 34	Kartoffelstrudel mit Pilzen	12 7
Blumenkohlgratin mit Hackklößchen	9 56	Paprika-Puten-Pfanne	6 8	Kichererbsen-Röllchen mit Joghurt-Dip	9 47
Blumenkohl-Möhren-Auflauf	10 40	Pfannen-Gemüse (buntes)	7 33	Kürbisragout mit Hirseklößchen	9 46
Bohnen (dicke) auf Weißkohl	7 34	Pfannkuchen (herzhaft gefüllte)	3 70	P	
Bohnen-Kartoffel-Gulasch	2 10	Polenta-Kürbis-Schnitten	11 74	Paprikagemüse (provenzalisches)	7 34
Bohnen-Salat mit Fetakäse	2 7	R		Pfannkuchen (herzhaft gefüllte)	3 70
Bohnensalat mit Speck-Vinaigrette	8 13	Rosmarin-Keule	7 46	Pilz-Kartoffel-Pfanne (herzhafte)	7 52
Bohnentopf (leichter) mit Kasseler	8 10	S		Pilz-Risotto (würziger)	4 52
Broccoli-Cremesuppe mit Klößchen	3 28	Salat mit Käsenocken	10 60	Polenta-Kürbis-Schnitten	11 74
Broccolireis mit Spieß	9 52	Salatplatte (bunte) mit zwei Soßen	2 7	S	
C		Schnitzel (gekröntes)	12 56	Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf	1 48
Chicorée-Salat	1 50	Schnitzel-Rouladen (italienische)	4 50	Schafskäse und Paprika (eingelegter)	12 40
Couscous mit Sommergemüse	8 58	Schnitzelspieße mit Kräutersoße	2 56	Sellerie-Taler mit Nußkruste	1 58
D		Spaghetti zu Hacksoße	3 62	Senf-Eier mit Porree	12 62
Dinkelplätzchen mit Gemüse	2 13	Spargel mit Schinken-Pilzsoße	5 50	Spaghetti zu Tomaten-Oliven-Soße	3 70
E		Spargelteller (feiner)	6 50	Spaghettini alla toscana	9 58
Eintopf (bunter) mit Kartoffelaltern	11 74	Spitzkohl-Pfanne	6 50	Steckrüben-Topf mit Paprika	1 58
F		Steckrüben-Topf mit Paprika	1 58	T	
Filetspieße auf Pampa-Art	10 52	T		Tofu in Nußkruste auf Salat	9 48
Filet-Teller (feiner)	12 56	Tofu in Nußkruste auf Salat	9 48	Tomaten (gefüllte) mit Reis	6 58
Fischfilet in Pergamenthülle	6 58	Tomaten (gefüllte) mit Reis	6 58	Tortellini-Auflauf mit Butterkäse	12 62
Fischragout mit Shrimps	10 66	Tomaten-Gurken-Salat zu Filet	7 44	W	
Fischsuppe (feine)	10 8	Tomaten-Gurken-Topf	7 33	Wirsing-Möhren-Eintopf	6 10
Forellen (gebackene) im Gemüsebett	3 15	W		Z	
G		Wirsing-Möhren-Eintopf	6 10	Zwiebeln (gefüllte) mit Pilz-Risotto	2 12
Garnelen-Spieße auf Ananas-Kraut	1 47	Z			
Gemüse-Eintopf (herzhafter)	12 62	Zwiebeln (gefüllte) mit Pilz-Risotto	2 12		
Gemüse-Hack-Topf	11 68				
Gemüse-Pfannkuchen	10 69				
Gemüse-Salat mit Erdnuß-Soße	2 58				
Gemüsetaler mit Dip	5 52				
Gemüse-Topf mit Grießklößchen	7 52				
Gemüsetopf mit Soja-Bouillon	4 60				
Gurken-Kaltschale mit Krabben	6 14				
H					
Hähnchenfilet (gratinirtes) auf Spinat	2 11				
Hähnchenkeulen auf Bouillon-Gemüse	9 34				
K					
Käse-Baguettes mit Gemüsecurry	4 52				
Käse-Obst-Salat	1 50				
Kartoffel-Gemüseteller	4 46				
Kartoffel-Hähnchen-Salat	3 68				
Kartoffel-Lauch-Pfanne mit Krabben	2 9				
Kartoffeln mit Broccoli-Putenragout	2 8				
Kartoffeln mit Quark	4 46				
Kartoffel-Omelett	8 52				
Kartoffelpfanne mit Garnelen-Spießen	5 58				
Kartoffelpuffer (knusprige) mit Knoblauch-Garnelen	1 28				
Kartoffelpuffer mit Spargel und Lachs	5 9				
Kartoffelsalat (bunter)	7 44				
Kartoffelsalat mit Ei	10 60				
Kartoffel-Spargel-Suppe (feine)	5 8				
Kartoffel-Topf (bunter)	4 52				
Kasseler mit Kraut	11 68				
Kichererbsen-Röllchen mit Joghurt-Dip	9 47				
Kohlrabi (gefüllte) in Tomatensoße	5 56				
Kohlrabi (gefüllte) mit Kasseler	7 32				
Koteletts zu frischem Mais	9 56				
L					
Lachsschnitten in Zitronensoße	4 52				
M					
Möhren-Ragout mit Klößchen	5 50				

Vollwert/vegetarische Küche/ ohne Fleisch

Diabetiker

A		A		Apfelkuchen (saftiger)	9 50
Apfel-Quark-Puffer	8 52	Aprikosen-Orangen-Marmelade mit Minze	8 50	Aprikosen-Quark-Törtchen	3 60
Auberginen-Kartoffel-Auflauf	9 58	E		Erdbeergrütze mit Vanille-Eis	6 48
Auberginen-Schafskäse-Gratin	10 40	F		Frühstücks-Osterhase	3 60
B		G		Gemüse-Pfannkuchen	10 69
Blumenkohl-Broccoli-Bratlinge	9 48	H		Hähnchen alla Saltimbocca	4 44
Blumenkohl-Möhren-Auflauf	10 40	K		Kartoffel-Mais-Puffer mit Joghurt-Dip	10 69
Bohnen (dicke) auf Weißkohl	7 34	Kartoffel-Mais-Puffer mit Joghurt-Dip	10 69	Kartoffelsalat (bunter)	7 44
Bratäpfel (pikante) zu Püree	10 66	Kartoffelsalat (bunter)	7 44	Krabben-Rührei auf Toast	2 51
Broccoli-Nudeln (überbackene)	5 58	Krabben-Rührei auf Toast	2 51	M	
C		M		Möhren-Ragout mit Klößchen	5 50
Chicorée in Käsesoße	1 58	Möhren-Ragout mit Klößchen	5 50	Mohn-Quark-Stollen	12 54
Couscous mit Sommergemüse	8 58	O		Obst-Törtchen (bunte)	6 48
D		Obst-Törtchen (bunte)	6 48	Orangen-Rübli-Kekse	11 66
Dinkelplätzchen mit Gemüse	2 13	Orangen-Rübli-Kekse	11 66	P	
E		P		Pflaumen-Gewürzkuchen	12 54
Eintopf (bunter) mit Kartoffelaltern	11 74	Pflaumen-Gewürzkuchen	12 54	Pflaumen-Kirsch-Konfitüre	8 50
F		Pflaumen-Kirsch-Konfitüre	8 50	Pflaumen-Kopenhagener	9 50
Feta-Käse (gebackener) mit Tsatsiki	6 58	Pflaumen-Kopenhagener	9 50	Puten-Nuggets mit buntem Salat	4 44
Feta-Spinat-Pastete	10 66	Puten-Nuggets mit buntem Salat	4 44	R	
Frühlings-Eier-Ragout	3 70	R		Rosenkohl-Pfanne mit Kasseler	1 49
G		Rosenkohl-Pfanne mit Kasseler	1 49	S	
Gemüse-Eintopf (herzhafter)	12 62	S		Schinken-Schlemmer-Schnitte	2 51
Gemüse-Erdnuß-Puffer	5 58	Schinken-Schlemmer-Schnitte	2 51	Spargel mit Schinken-Pilzsoße	5 50
Gemüsepfanne mit Käsesoße	11 74	Spargel mit Schinken-Pilzsoße	5 50		
Gemüse-Ragout mit Ei	9 58				
Gemüse-Salat mit Erdnuß-Soße	2 58				
Gemüseteller mit Austernpilzen	9 54				
Gemüse-Topf mit Grießklößchen	7 52				
Gemüsetopf mit Soja-Bouillon	4 60				
K					
Käse-Baguettes mit Gemüsecurry	4 52				
Käse-Nudeln (bunte)	10 66				
Käsetaler (knusprige)	8 58				

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
T			Hahn & Henne	3	8	Putenschaschlik (würziger)	5	43
Tomaten-Gurken-Salat zu Filet	7	44	Hein-Blöd-Spieße mit „Tüdelkram“	4	42	Q		
W			Herings-Cocktail (nordischer)	12	46	Quarkcreme mit Beeren	9	45
Wirsinggemüse zu Frikadelle	1	49	Herings-Topf (pikanter)	1	42	R		
Z			Honig-Kokos-Bananen	10	46	Räucherfisch-Happen (raffinierte)	12	39
Zimtsterne (fruchtige)	11	66	Honig-Senf-Soße	11	55	Rehbraten mit Grießklößen, Maronen und Preiselbeeren	11	7
Für Gäste und Feste			Hühnersuppe mit Beilagen	10	46	Rindfleisch-Curry	10	46
A			K			Rösti mit Avocado & Schinken	5	43
Aioli	10	12	Käse-Frikadellen-Igel	2	44	Röstkartoffeln mit Garnelen	11	54
Amaretto-Mokka-Würfel	3	59	Käseplatte			„Rosa Elefantebier“	4	43
Aprikosen mit Mascarpone	3	58	Käse-Windbeutel	12	41	Rotwein-Zwiebeln	6	45
Auberginen-Oliven-Salat	8	42	Käse-Zebra-Brote	2	45	S		
Aufschnittplatte (italienische)	12	37	Kartoffel-Broccoli-Salat mit Ei	12	48	Salami-Spieße (pikante)	12	46
Avocado-Schiffchen (gefüllte)	7	42	Kartoffel-Hack-Lasagne	9	44	Salat mit Kartoffel-Croûtons	9	44
B			Kartoffel-Pilz-Suppe	9	44	Salat (pikanter) mit Lammfilet	9	54
Bauernsalat (bunter)	8	42	Kartoffelsalat	10	12	Salat (bunter) mit Sahnesoße	11	54
Birnen mit Schokosahne	9	60	Kartoffel-Speck-Muffins	9	45	Salbei-Frittata mit Wurst & Schinken	6	45
Blätterteig-Gebäck (pikantes)	3	56	Kasseler mit Remoulade	9	44	Salsa-Dip	7	43
Bohnen mit Garnelen	10	46	Kasseler-Pilz-Ragout in Pastetchen	11	72	Sauce Vinaigrette	10	12
Bohnensalat mit Speck und Zwiebeln	1	43	Kohlrabisalat	10	12	Schafskäse und Paprika (eingelegter)	12	40
Bohnen-Thunfisch-Salat	6	44	Kokos- & Gelber Reis	10	46	Schafskäse-Dips (dreierlei)	8	44
Bratapfel-Auflauf mit Marzipan-Guß	1	43	Kokos-Flan mit Früchten	7	43	„Schnitzel-Pizza“ (saftige)	1	14
Broccoli-Eierkuchen zu Lachs	6	58	Koteletts, Würstchen & Folienkartoffeln	10	11	Schnitzelröllchen am Spieß	7	43
C			Krabben-Quiche mit Lauchzwiebeln	5	42	Schoko-Blaubeer-Kahn	4	43
Caipirinha	7	43	Kräutersoße	10	12	Schweinerücken mit Apfel-Rotkohl	1	56
Campari-Sekt-Bowle	12	48	Kräuter- und Knoblauchbutter	10	11	Spargel-Schinkenröllchen	2	44
Champignon-Pfanne mit Fetakäse	5	42	Krautsalat (fruchtiger)	1	43	Spieße mit Erdnußsoße	10	46
Country-Kartoffeln mit Sour Cream	9	44	Krautsalat (mexikanischer)	12	48	Steaks mit Tomaten-Chili-Butter	7	43
Cracker (buntgarnierte)	2	44	Krustenbraten auf Wirsing	9	56	T		
Croissants (herzhafte)	3	9	L			Tacos (gefüllte) mit Salat	5	43
Cumberlandsoße mit grünem Pfeffer	11	55	Lachs (gebeizter) mit Honig-Senfsoße	12	58	Teigtaschen auf mexikanische Art	4	8
Curry-Mango-Dip	11	55	Lachsröllchen (gefüllte)	3	58	Thymian-Champignons	6	45
Currysoße	7	43	„Lügenbeutel“ (süße)	4	43	Tintenfisch in Tomatensoße	8	42
E			Lyoner Wurst im Brot-Hack-Mantel	1	42	Tomatensalat	10	12
Eiersoße	10	12	M			Tomatensoße (scharfe)	11	54
Erbsensuppe mit Croûtons	1	42	Marzipan-Eier	3	8	W		
Erdbeeren mit Schoko-Vanillecreme	5	43	Medaillons (garnierte)	3	58	Wackelpeter (grüner) mit Vanillesoße	2	45
Erdbeer-Quark-Tiramisu	6	45	Medaillons und Hacksteaks (gekrönte)	12	37	Weißkrautsalat	10	12
F			Möhren mit Schinken	3	9	Z		
Fladen (gefüllte) mit Hack-Curry	4	9	N			Zitronen-Grappa-Creme	12	48
Fleisch- und Gemüse-Fondue	11	54	Nackenkoteletts (scharfe)	7	42	Zitronensorbet mit Prosecco	11	55
„Fliegenpilz“-Tomaten	2	44	Nudelsalat „Seemannsgarn“	4	42	Zwiebel-Confit	11	54
Forellen-Taler (feine)	3	58	Nudel-Wurst-Salat mit Erbsen	2	45	Zwiebel-Gulasch „Stifado“	8	44
Forellen- & Lachs-Sandwich	5	42	Nuggets (Gold-), Dips und Riffel-Pommes	4	42	Zwiebelsuppe (Curry-)	12	46
Gemüse (süß-saures)	10	46	Nußkuchen (getränkter)	8	44	Getränke		
Gemüse mit Thunfisch- & Forellen-Dip	12	38	O			C		
Gemüseplatte „Pinimonio“	6	45	Obatzda	10	12	Caipirinha	7	43
Gemüseplatte und Garnelen mit Dips	3	56	Obstsalat mit Honig-Joghurt	8	44	Campari-Sekt-Bowle	12	48
Grüner Salat	10	12	Oliven-Schafskäse-Dip	11	55	P		
Gurken-Schiffchen (bunte)	4	42	Orangenkörnchen (gefüllte)	2	44	Piña Colada	7	43
H			P			Z		
Hähnchenkeulen mit fruchtiger Currysoße	2	45	Palmitos mit Schinken-Ei-Soße	7	42	Zitronensorbet mit Prosecco	11	55
Hähnchenspieße mit Speck	7	42	Panzerotti mit Mozzarella	6	44	Backen		
			Paprika-Reissalat (bunter)	7	42	herzhaft		
			Paprika-Tomaten-Relish	11	55	B		
			Penne (feurige)	6	44	Bratwurst-Torte mit Senfkruste	1	12
			Piña Colada	7	43	Broccoli-Lachs-Kuchen	11	38
			Piratencreme mit Perlen	4	43			
			Prager Schinken im Brotteig	12	46			
			Putenbraten mit Pilzen	2	56			
			Putenbrust mit bunten Beilagen	12	36			
			Putenröllchen auf Blattspinat	7	50			

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
F		Eierlikör-Torte (fruchtige)	6 17	Orangen-Grapefruit-Törtchen	1 23
Flammkuchen (Elsässer)	1 63	Erdbeer-Vanille-Kopenhagener	6 21	Orangen-Käsekuchen (gebackener)	1 22
M		F		Orangen-Punsch-Torte	12 20
Makkaroni-Pastete „Timpano“	5 45	Feuerwehr-Kuchen	5 18	Orangen-Rübli-Kekse	11 66
P		Fruchtschnitten vom Blech	7 17	Orangen-Sahne-Torte	1 19
Pizza „Calzone“	1 30	Früchtebrot (saftiges)	12 19	P	
Pizza		Früchtekuchen mit Schokoguß	11 22	Pflaumen-Baiser-Torte	8 15
(amerikanische Pfannen-)	7 7	Frühstücks-Osterhase	3 60	Pflaumenbrot (saftiges)	10 17
Pizza (Kartoffel-Zwiebel-)	7 8	G		Pflaumen-Gewürzkuchen	12 54
Pizza mit Lachs und Kaviar	7 13	Giotto-Torte (sahnige)	5 19	Pflaumen-Kopenhagener	9 50
Pizza (Deckel-)		H		Pflaumen-Mascarpone-Schnitten	8 18
mit Parmaschinken	7 10	Häschens Rüben-Kuchen	3 23	Pflaumen-Nuß-Kuchen	
R		Hafertaler (kernige)	11 19	mit Zimtbaiser	8 20
Roggenbrot mit		Herrenkringel	11 16	Pflaumen-Streusel-Kuchen	8 19
Sonnenblumenkernen	4 20	Herzwaffeln		Pflaumentörtchen	
Rosenkohl-Kuchen mit Filet	11 48	mit Erdbeersahne	5 22	mit Marzipangitter	8 16
T		Himbeer-Marmor-Torte	2 18	Pinien-Baiser-Sterne	11 18
Tomaten-Hack-Kuchen	11 36	J		Q	
W		Joghurt-Torte mit Waldbeeren	6 18	Quark-Sahne-Torte	
Wildpastetchen (kleine)	11 49	Johannisbeerkuchen		mit Mandeln	2 20
Z		(versunkener)	7 17	Quark-Schnitten	
Zwiebel-Paprika-Quiche	11 47	K		mit Himbeeren	4 15
süß		Käsekuchen		R	
A		mit Erdbeeren	6 20	Raffaello-Himbeer-Torte	7 18
Amaretti (zarte)	5 46	Käsekuchen		Rhabarber-Baiser-Torte	
Amaretto-Mousse-Cheese-Cake	2 17	mit Pflaumen	8 17	(saftige)	5 65
Amaretto-Nougat-Stollen	11 23	Käsekuchen		Rhabarber-Gitter-Kuchen	4 18
Apfelkuchen (karamelisierter)	9 17	mit Rosinen	10 19	Rosinen-Mandel-Stuten	3 19
Apfelkuchen (saftiger)	9 50	Käsekuchen (Vanille-)		Rüben-Kuchen (Häschens)	3 23
Apfel-Kuchen		mit Schnee	2 21	S	
mit Streuseln	4 15	Käsekuchen (Rahm-)		Schoko-Baumanhänger	12 16
Apfel-Mohn-Torte	9 21	vom Blech	2 19	Schoko-Nuß-Bienenstich	10 18
Apfelmus-Sahne-Torte	9 18	Käse-Sahne-Torte „Venezia“	5 21	Spekulatius-Brezeln	11 20
Apfelstrudel mit		Käse-Sahne-Torte		Spitzbuben	12 14
Mandeln und Rosinen	9 19	mit Pflaumen	7 19	T	
Apfeltaschen (saftige)	9 17	Kartoffel-Nuß-Kuchen		Topfenkuchen (russischer)	2 17
Aprikosen-Champagner-Torte	10 17	(saftiger)	10 73	Trauben-Torte (feine)	9 65
Aprikosen-Mascarpone-Charlotte	3 22	Kirsch-Butterkuchen	4 17	Trüffel-Häufchen	11 18
Aprikosen-Pflaumen-Kuchen	8 15	Kirsch-Joghurt-Torte	3 17	V	
Aprikosen-Quark-Schnitten	6 19	Kirsch-Muffins		Vanille-Kipferl	12 15
Aprikosen-Quark-Törtchen	3 60	mit Schoko-Bits	3 18	Vanille-Kirsch-Schnitten	7 22
Aprikosen-Reistorte	1 65	Kirsch-Pfirsich-Kuchen mit		Vanille-Schnitten	11 17
Aprikosen-Schnitten nach		Schmandguß	7 20	Z	
Konditor-Art	4 19	Kokos-Stachelbeer-Wähe	7 21	Zebra-Torte (gefüllte)	5 17
Aprikosen-Tarte		L		Zimtsterne (fruchtige)	11 66
mit Mandeln	7 23	Lebkuchen-Mascarpone-Torte	12 21	Zitronencreme-Schnitten	1 21
B		Lebkuchen-Schnecken	11 20	Zitronen-Schoko-Kuchen	4 16
Baileys-Torte mit Baiser	5 17	Lmetten-Joghurt-Torte	1 20		
Bananenkranz		M		Pralinen – selbstgemacht:	
mit Schoko-Guß	10 20	Mandarinen-Kokos-Kuchen	1 19	Baileys-Kugeln	11 24
Beerentorte (halbgefrorene)	8 65	Mandelsplitter „Igele“	12 16	Haselnuß-Konfekt	11 25
Blutorangen-Buttermilch-Torte	7 65	Mandel-Nuß-Lebkuchen		Karamel-Nougat-Nüsse	11 25
Bounty-Stollen (supersaftiger)	12 22	(saftige)	12 73	Kirsch-Marzipan-Sterne	11 25
Bratapfel-Kuchen (gedeckter)	9 20	Mandel-Schäumchen	11 19	Schoko-Mint-Trüffel	11 24
Bülkauer Knuspertaschen	2 65	Mangotorte „Linzer Art“	3 77		
Butterkeks-Kuchen		Marzipan-Rosetten-Stollen	11 22	Im EXTRA zum Sammeln	
mit Stachelbeeren	6 65	Mascarpone-Kirsch-Torte	10 21	7-Tage-Vitamin-Diät	
Buttermilch-Kuchen		Mohn-Makronen	11 16	7-Tage-Vitamin-Diät	2 14/15
mit Früchten	6 17	Mohn-Marzipan-Torte	11 81	Warenkunde	
Butterzeug		Mohn-Quark-Stollen	12 54	Grapefruits aus Florida	2 50
nach Großmutter Merz	12 16	Mokka-Türmchen	11 17	Tiefkühlkost	3 64
C		Mooskuchen (saftiger)	5 20	Käse-Vielfalt	5 48
Cappuccino-Tupfen-Torte	3 21	N		Öl, Essig & Co.	6 40/41
Christstollen nach		Nußkugeln	12 15	Rund um den Reis	10 48
Urgroßmutter Rosenhauer	12 18	Nuß-Sahne-Torte		Hummer, Garnelen & Co	12 68
D		(österliche)	3 17		
Dalmatiner (16 süße)	11 26	Nußtäschen (Berner)	11 19		
E		O			
Eierlikör-Kirsch-Torte	4 65	Obstschnitten			
		mit Quarkcreme	3 20		
		Obst-Törtchen (bunte)	6 48		