

kochen & genießen

Jahres- Rezeptregister 1999

Vorspeisen / Snacks	2
Hauptgerichte	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel</i>	3
<i>Fisch/Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4
<i>Eierspeisen</i>	4
Desserts / Süßspeisen	4 – 5
Suppen / Eintöpfe	5
Aufläufe	5
Kartoffelgerichte	5 – 6
Nudel- / Reis- / Mehlgerichte	6
Salate	6 – 7
Soßen / Dips	7
Schnell & pfiffig	7
Für kleine Haushalte	7 – 8
Kinder-Rezepte	8
Internationale Spezialitäten	8 – 9
Einmachen / Einlegen	9
Gesunde Küche	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9
<i>kalorienarm</i>	9
<i>für Diabetiker</i>	10
<i>für Allergiker</i>	10
<i>cholesterinarm</i>	10
Für Gäste und Feste	10 – 11
Getränke	11
Backen	
<i>herzhaft</i>	11
<i>süß</i>	11 – 12
Feine Pralinen – selbstgemacht	12
7-Tage-Fitneß-Diät	12
Warenkunde	12

Alle Rezepte des Jahres 1999 aus kochen & genießen finden Sie auf unserer CD-ROM „Rezepte 1999“.
Für 39,90 DM + 4,50 DM Versand zu bestellen: Tel.: 01805-21 81 30 oder Internet: www.kochen-und-geniesSEN.de

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Vorspeisen / Snacks					
A					
Appetit-Häppchen vom Löffel	12	38			
Artischocken-Salat mit Grapefruits	12	62			
Auberginen (überbackene)	6	7			
Austernpilze mit Basilikum-Creme	8	33			
B					
Baguette nach „Wikinger Art“	9	48			
Baguette-Happen (zweierlei)	9	24			
Baguettes auf zweierlei Art	2	52			
Bauernsalat mit Feta-Käse	6	54			
Beeren-Sandwich	8	49			
Blätterteigtaschen mit Spinat	6	54			
Bohnen (zweierlei) mit Garnelen	6	7			
Bouillon (Frühlings-) mit Eierstich	5	54			
Bouillon mit Eierstich-Sternen	12	30			
Broccoli-Pfännchen (gratinierter)	10	33			
Broccoli-Schinken-Bouillon	3	62			
Broccoli-Suppe (cremige)	10	62			
Brötchen (Millennium-) mit Lachs	12	38			
Brote alla Toscana (überbackene)	4	37			
C					
Camembert-Ecken zu					
Apfel-Chutney	2	52			
Canapés (feine)	12	37			
Champignons (gefüllte)	8	32			
Champignons im Bierteig	9	54			
Chicorée-Apfel-Salat	1	60			
Chinasuppe „süß-sauer“	9	54			
Ciabatta (gefüllte)	8	49			
Croques „Monsieur & Madame“	4	61			
Curry-Rahm-Suppe mit Mandeln	4	54			
E					
Eier-Schinken-Salat	11	62			
Eihälften (gefüllte) mit Schinken	6	54			
F					
Fetakäse mit Tomaten & Oliven	6	37			
Fliegenpilze (gefüllte)	12	36			
Forellen-Cocktail (pikanter)	8	54			
Frischkäse-Kräcker (bunte)	1	26			
G					
Gambas in Knoblauch-Soße	12	37			
Garnelen & Kaviar-Cracker	11	48			
Gemüsebrühe mit Käseklößchen	7	54			
Gemüse-Cremesuppe	4	43			
Glasnudel-Suppe mit Garnelen	10	24			
Griechische Vorspeisen	7	61			
H					
„Hot Dogs“ (dreierlei)	4	36			
K					
Käse-Baguettes (überbackene)	5	54			
Käse-Brote „Kleiner Tiger“	5	43			
Käse-Carpaccio mit					
Gemüse-Vinaigrette	10	33			
Käse-Igel (bunter)	12	36			
Käse-Pastete mit Oliven	8	41			
Käse-Platte (Schlemmer-)	12	49			
Käseröllchen auf Pumpernickel	3	62			
Käsestangen mit Sesam-Dip	11	62			
Käse-Wurst-Salat (herzhafter)	2	52			
Käse-Wurst-Salat (leichter)	9	54			
Kartoffel-Omelett					
			5	63	
Kartoffel-Steinpilz-Suppe					
			8	32	
Kartoffelsuppe mit Knusperspeck					
			2	52	
Kartoffel-Waffeln mit Hacksteak					
			11	62	
Kasseler-Röllchen (gefüllte)					
			12	62	
Kräuter-Forellencreme					
			3	50	
L					
Lachs in süß-saurer Marinade	1	60			
Lachs-Crêpes mit Dijon-Senfcreme	2	34			
Lauchsuppe mit Sahnehäubchen	8	54			
Liptauer-Quark	10	52			
M					
Mini-Rösti mit Matjes-Cocktail	10	62			
Möhren (marinierte) &					
grüner Spargel	6	7			
Möhren-Bouillon mit Eierstich	2	26			
Möhren-Tomatensuppe (cremige)	6	54			
Müsli mit Obst	8	49			
N					
Nachos (überbackene)	12	62			
O					
Ofenkartoffeln mit dreierlei Käse	10	33			
Ofenkartoffeln mit würzigem Mett	8	54			
P					
Pestoschaumsuppe mit Lachs	1	16			
Pilz-Cremesuppe mit Shiitake	12	62			
Pita-Taschen mit Gyros	4	37			
R					
Radieschen-Kohlrabi-Carpaccio	3	62			
Radieschen-Mäuse im					
Spaghetti-Nest	5	42			
Rinderbouillon mit Schinken-Flädle	3	50			
Rosenkohl-Cremesuppe	1	60			
Rote-Bete-Suppe mit Dill	11	62			
Rucola-Tomaten-Platte	7	54			
Rührei mit Knusper-Speck	10	62			
Rührei mit Möhre & Bacon	1	60			
Rührei-Schnitten mit Räucherfisch	4	54			
S					
Salat (frischer) mit Croûtons	4	26			
Salat (feiner) mit Nuß-Vinaigrette	11	30			
Salat mit Schinken & Croûtons	5	54			
Salat mit Schinken & Ei	3	24			
Salat (knackiger) mit Speck					
& Parmesan	7	26			
Salat mit Zitronen-Marinade	10	62			
Salat-Cocktail mit Putenbrust	7	54			
Salatplatte mit Geflügelleber	8	54			
Salatteller (knackiger)	4	54			
Salat-Teller mit Bacon	5	26			
Schinken-Käse-Puffer (knusprige)	4	54			
Schlemmerschnitte mit Feta	9	54			
Shrimps-Cocktail in Melone	3	62			
Shrimps-Cocktail mit Spargel	12	48			
Smørrebrød (dreierlei)	6	61			
Spargelsuppe mit Shrimps	6	24			
T					
Thunfisch-Crostini	7	54			
Tiger-Spieße auf Salat	5	42			
Tomaten (zweierlei gefüllte)	5	54			
Tomaten-Bouillon mit Reis	8	24			
W					
Weichkäse „Cordon bleu“					
(gebackener)	10	32			
Weinsuppe mit Croûtons	10	52			
Z					
Ziegenkäse in Nuß-Kräuter-Öl	10	45			
Zwiebelblüten (knusprige) mit Dips	8	45			
Zwiebelsuppe (französische)	4	62			
Hauptgerichte					
Fleisch					
B					
Baেকেoffa (Elsässer)	2	61			
Bratwurst mit Kartoffel-Specksoße					
zu Wirsing	3	44			
Bratwurst & Püree zu					
Apfel-Sauerkraut	11	32			
Buletten mit Mostrich	12	70			
C					
Choucroute garni	2	62			
D					
Doppeldecker (dicker)	2	28			
E					
Entrecôte à la bordelaise	10	69			
F					
Filet in Calvadosrahm mit					
Selleriepüree	12	9			
Filet (gefülltes) mit Pilzsauce	1	16			
Filetgulasch mit Pilzen	3	51			
Filetspieße (bunte) auf Reis	6	52			
Fleisch (dreierlei) mit					
feiner Gemüseplatte	4	8			
Fleisch & Gemüse zu Kokos-Reis	4	48			
Fleischplatte (feine) mit					
Remoulade	12	48			
Fondue (Brüh-) mit Fleisch					
und Gemüse	11	48			
Frikadellen (würzige Pilz-)	9	43			
Frikadellen mit					
Petersilien-Möhren	8	56			
Frikadellen zu brauner Zwiebelsoße	3	33			
Frikadellen (Brezel-) zu					
Kartoffelsalat	10	9			
Frikadellen (Kräuter-) zu					
Kartoffelsalat	4	9			
G					
Geschnetzeltes aus dem Wok	3	64			
Geschnetzeltes (Asia-) mit Aprikosen	5	52			
Gulasch (Zwiebel-Rotwein-)	7	62			
Gulasch mit buntem Gemüse	9	24			
Gyros mit Pita-Taschen	4	37			
Gyros-Kartoffel-Pfanne	7	7			
H					
Hack mit jungem Schmorkohl	7	9			
Hackbraten mit Krautsalat	3	64			
Hackbraten mit Maiskruste	11	64			
Hackbraten mit					
Zucchini-Rahmnudeln	5	26			
Hack-Gemüse-Strudel mit Fetakäse	10	12			
Hackklopse in Pilz-Kapernsoße	1	26			

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Hack-Pfannkuchen (überbackene)	10	10	Schnitzel zu Fenchel	12	56	Hähnchenkeulen auf		
Hacksteaks mit Paprika	6	56	Schnitzel-Pizza vom Blech	8	40	pikanten Bohnen	3	24
Hack-Wirsing-Lasagne	10	7	Schnitzelröllchen mit Sauerkraut	9	32	Hähnchen-Pfanne		
Hot-Dogs (Käse-) im knusprigen Teigmantel	10	28	Schweinebraten (Florentiner) mit Bohnen	9	62	mit Tomaten & Kartoffeln	9	7
K			Schweinefilet „Malaysia“	9	14	Hähnchen-Ragout in Sherry-Rahm	12	48
Kasseler auf asiatische Art	7	56	Schweinefilet in Blätterteig	4	56	Hähnchenteile in		
Kasseler in Blätterteig mit Obstkörbchen	12	40	Schweinenacken mit Kräuterhaube	9	56	Barbecue-Marinade	6	33
Kasseler (pochiertes) mit Gemüse	5	56	Schweinesteaks in Pfeffersoße	12	60	Hasenragout mit Nudeln	9	61
Kasseler mit Spargel & Senfrahm	6	24	Schweinesteaks zu Bohnen-Zwiebel-Salat	7	33	Hasentopf (Burgunder) mit Butter-Spätzle	12	8
Kotelett mit Schwarzwurzeln	1	62	Spießbraten (würziger) mit zweierlei Dips	7	44	Hirschsteaks mit Zwiebeln & Maronen	11	40
Koteletts (pikante Honig-Senf-)	6	32	Steak-Kartoffel-Pfanne „Texas-Art“	5	14	Hühnerfrikassee (fruchtiges)	3	33
Krustenbraten mit Gurken-Kürbis-Gemüse	6	62	Steaks (Texas-) & Baked Potato	6	34	P		
Krustenbraten mit Rosenkohl	2	26	W			Pute „süß-sauer“ aus dem Wok	7	10
L			Wiener Schnitzel	8	62	Pute mit feurigen Schneidebohnen	7	33
Lamm-Gemüse-Topf (provenzalischer)	7	36	Würstchen-Chili mit Mais	9	56	Putenbrust (provenzalische) auf Ratatouille	12	40
Lammhaxen mit Bouillon-Gemüse	3	9	Würstchen-Sauerkraut-Gulasch	10	64	Putengulasch (Paprika-) mit Nudeln	1	58
Lammkoteletts „provençale“	6	34	Würstpfanne mit Senf-Rahm	7	8	Putenkeule (geschmorte)	8	56
Lammkoteletts zu Tsatsiki	5	56	Geflügel / Wild			Putenleber mit Thymian-Äpfeln	11	64
Lammrücken mit Bohnen & Tomaten	4	26	E			Puten-Paprika-Ragout mit Nudelkruste	8	8
Lammschulter „Bäckerart“	10	69	Ente (knusprige) auf Rahm-Linsen	1	45	Puten-Ragout mit Ananas	3	60
Lammspieße mit Minzsoße	7	56	Ente (knusprige) mit Apfel-Zimt-Soße	11	36	Putenragout mit Pilzen	11	60
Lendchen (überbackene) auf Bohnen	8	24	Entenbrust mit Asia-Gemüse	10	24	Putenröllchen „Römische Art“	9	37
Lendchen in Pumpernickel-Soße	3	10	Entenbrust mit Portwein-Jus	3	43	Putenröllchen auf Blattspinat	6	13
M			Entenbrust (gefüllte) mit Rotwein-Pflaumen	11	37	Putenrollbraten (gefüllter)	3	51
Medaillons auf Asia-Gemüse	9	52	Entenkeulen im Bohnentopf	11	37	Putenschnitzel alla Pizzaiola	3	45
Medaillons (zarte) auf Asia-Gemüse	1	28	F			Puten-Spieße (würzige) mit Erdnuß-Soße	8	26
Medaillons mit Gorgonzola & Nüssen	12	6	Fasan auf Porree-Pilz-Gemüse	12	64	Putensteak in Orangen-Joghurtsoße	2	10
Mettbällchen in Pilz-Weißwein-Soße	10	8	Frischlingskeule auf Ananas-Rotkohl	11	41	Putensteaks mit Spinat & Mozzarella	9	28
Mostbraten (pikanter)	10	53	G			R		
P			Gänsebrust à l'orange	11	38	Rehrücken mit Pilzrahm & Rosenkohl	12	30
Pfeffersteak (Pariser) mit Kartoffelgratin	4	62	Gänsekeulen auf Steckrüben-Püree	11	38	T		
Pfundstopf (herzhafter)	9	8	Gänse-Rillettes (schnelles)	11	39	Truthahn (gebratener) mit Cranberry-Soße	11	69
R			Gans (gefüllte) mit Rotkohl	12	10	W		
Rinderfilet mit Spinat	12	56	H			Wildgulasch mit Böhmischem Knödeln	11	41
Rinderrouladen in Champignonsoße	9	33	Hähnchen (gratinierter Curry-)	11	10	F		
Rippchen „Tandoori-Art“	6	35	Hähnchen (Kräuter-) auf Schmorgemüse	7	26	Filet (Käse-Schlemmer-) zu Bandnudeln	9	47
Rostbraten (Zwiebel-) mit Kartoffelschmarren	8	63	Hähnchen in Zitronen-Thymiansoße	7	52	Fischfilet in feiner Senfsoße	3	34
Rouladen (pikante) zu Spitzkohl	3	7	Hähnchen (Orangen-) mit Broccoli	2	54	Fischfilet in goldbrauner Kruste	10	64
S			Hähnchen (Tomaten-) mit Feta-Käse	8	52	Fischhappen in Tomaten-Olivensoße	9	52
Schinken (Oster-) mit Apfel-Remoulade	4	42	Hähnchen (Kräuter-) mit jungem Gemüse	6	56	Fisch-Happen mit Bratreis	2	50
Schmorbraten mit Schalotten & Möhren	12	64	Hähnchen mit Kohlrabi-Gratin	4	7	Fischragout (buntes)	4	56
Schnitzel alla napoletana	6	12	Hähnchen (Curry-) mit Mandel-Reis	10	64	Fischstäbchen à la Pannfisch	9	49
Schnitzel (Ratsherren-) „Mondseer Art“	10	44	Hähnchen-Bolognese mit Nudeln	2	11	Forelle mit Honig-Senf-Soße	1	62
Schnitzel in Käse-Kruste	4	10	Hähnchenfilet (gefülltes) auf Tomaten	10	60	G		
Schnitzel (Orangen-) mit Porree	11	60	Hähnchenfilet mit Mandelkruste	2	50	Garnelen in Knoblauch-Sahne	3	44
Schnitzel (Kräuter-Rahm-) & heiße Würstchen	6	47	Hähnchenfilet mit Salat	4	52	Garnelen-Reis-Pfanne	11	64
			Hähnchenkeule (würzige) auf Salat	5	52	Grillfisch mit All-i-Oli	5	62
						K		
						Karpfen polnische Art	12	70

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
L		Kohlspalten mit Currygemüse	2 50	Desserts / Süßspeisen	
Lachs auf Broccoli-Rahm-Nudeln	4 7	Krautwickel mit Hack	9 33	A	
Lachs in Zitronen-Knoblauch-Öl	6 33	Kürbis-Gemüse mit Dill	10 54	Amaretto-Zimt-Creme	11 66
Lachs mit Schmand-Gurken	7 34	L		Ananas-Joghurt-Creme	12 66
Lachs (gratinierter) mit Shrimps	12 7	Linsen-Gemüse-Auflauf	1 43	Ananas-Quark mit Schokosoße	1 64
Lachs-Auflauf mit Blattspinat	3 64	M		Apfel-Birnen-Kompott mit	
Lachsfilet in Blätterteig	11 30	Maronen-Gulasch (herzhaftes)	8 35	Zimtquark	10 66
Lachsfilet in Kräuter-Wein-Soße	9 46	Möhren (Hasen-) mit Quark-Dip	5 42	Apfelkuchen mit Eis	11 70
Lachspfanne mit Wildreismischung	4 47	Möhren (marinierte) & grüner Spargel	6 7	Apfel-Pfannkuchen mit	
M		P		Amaretto-Eis	2 36
Maischolle „Büsumer Art“	5 56	Paprika (gefüllte) auf Erbsen-Reis	10 11	Apfel-Quark-Trifle	9 44
Matjes zu Kartoffelsalat	6 56	Pfifferlinge (Rahm-) mit Spätzle	8 35	Apfel-„Scheiterhaufen“ (kleine)	3 14
S		Pfifferlings-Crêpes (überbackene)	8 36	Apfelsuppe mit Zimtklößchen	2 56
Schleie mit Meerrettich-Sahne	12 64	Pilz-Pfännchen mit Garnelen & Knobli-Dip	7 7	Apfel-Wein-Gelee mit Vanillesoße	9 58
Schollen-Lachs-Röllchen (gratinierter)	9 36	Pilzragout mit Serviettenknödel	8 37	Aprikosen-Grütze mit Vanillesoße	6 58
Schollenröllchen „Finkerwerder Art“	3 8	Porree-Gemüse mit		Aprikosen-Himbeer-Grütze mit Quark	8 58
Schollenröllchen auf Kartoffel-Gratin	8 56	Porreen & Püree	10 60	B	
Schollenröllchen zu Broccoli	7 52	Porree-Pilz-Soße zu Butterspätzle	9 26	Bayerische Creme auf Rhabarber	4 26
Gemüse		R		Beerengrütze mit Zitronen-Eis	8 25
A		Rosenkohl-Pfanne	11 56	Beeren-Quark-Becher	5 26
Auberginen in Käsekruste	7 36	Rotkohl-Kartoffel-Puffer	12 64	Beeren-Quark-Lasagne	3 57
Auberginenröllchen in Tomatensoße	9 35	S		Birnen in Schokocreme	6 58
Austernpilze mit Basilikum-Creme	8 33	Sauerkraut (pikantes)	3 58	Buchteln mit Pflaumenmus	10 55
B		Sauerkraut (Rahm-) mit Wurst	1 50	Buttermilch-Speise mit Pfirsich	8 58
Blumenkohl-Auflauf mit Fleischkäse	3 12	Sauerkraut (Apfel-) zu Bratwurst & Püree	11 32	Buttermilk-Pancakes (amerikanische)	2 37
Blumenkohl-Curry mit Eiern & Püree	5 28	Schmorkohl (junger) mit Hack	7 9	C	
Bohnen (überbackene Chili-)	1 33	Schneidebohnen (feurige) mit Pute	7 33	Champagner-Limetten-Creme	12 49
Broccoli-Quiche mit Räucherlachs	12 32	Shiitake-Curry (würziges)	8 36	Creme-Nocken auf Himbeermark	1 64
C		Spargel (gebratener) im Pfannkuchen	5 10	D	
Champignons (gefüllte)	8 32	Spargel mit Kasseler & Senfrahm	6 24	Dickmilch-Creme mit Beeren	10 66
Champignons (Rahm-) im Kartoffelbett	11 12	Spargel mit Tomaten-Ei-Vinaigrette & Lachs	5 8	E	
Chinakohl-Rollen (pikante)	9 34	Spargel & Rösti mit Kasseler-Pilz-Soße	5 7	Eis auf gemischten Früchten	8 58
G		Spargel & Schinken	6 48	Erdbeer-Ananas-Rumtopf	5 37
Gemüse (junges) mit Kerbel-Sahne	3 51	Spargel-Schinken-Rollen mit Hollandaise	5 9	Erdbeer-Buttermilch-Eis	5 35
Gemüse (mariniertes) mit Knoblauch & Kräutern	8 44	Spitzkohl mit Pute	4 50	Erdbeeren mit Joghurt-Sahne	6 25
Gemüse & Fleisch zu Kokos-Reis	4 48	T		Erdbeer-Marzipan-Konfekt	5 36
Gemüse-Curry mit Schafskäse & Ei	2 7	Tomaten (gefüllte) mit Oliven-Püree	7 37	Erdbeer-Pudding mit Rumtopf	2 56
Gemüse-Eier-Ragout	1 58	Tomaten-Omelett	10 56	Erdbeer-Quark-Tiramisu	5 34
Gemüse-Ei-Platte mit Meerrettich-Creme	12 48	W		F	
Gemüse-Ei-Ragout	4 50	Weißer-Bohnen-Gemüse mit Spiegelei	1 32	Frucht-Mix mit Zitronen-Schmand	6 47
Gemüsepfanne mit Mozzarella	8 52	Wirsing & Bratwurst zu Kartoffel-Specksoße	3 44	Früchte-Teller (exotischer)	10 24
Gemüseplatte (feine) mit dreierlei Fleisch	4 8	Wirsing-Hack-Lasagne	10 7	Früchte-Biskuit-Speise („Irish-Whiskey-Trifle“)	3 71
Gemüseplatte mit dreierlei Hollandaise	3 32	Wirsingpäckchen mit roten Linsen	9 35	G	
Gemüseplatte mit Filet	6 48	Z		Götterspeise mit Früchten	2 56
Gemüseplatte mit Käsesoße	5 52	Zucchini-Tomaten-Gratin	6 56	Grapefruit-Dickmilch-Speise	11 66
Gemüsespieße mit Salsa & Schmand	6 36	Eierspeisen		Grießflammeri mit Früchten	4 43
Gemüse-Tortilla mit Oliven	10 64	E		Grießnocken mit Rhabarberkompott	5 52
Gurken (Schmand-) mit Lachs	7 34	Eier & Püree mit Blumenkohl-Curry	5 28	Grießpudding auf Holundersoße	11 66
K		Eierragout mit Gemüsereis	3 28	H	
Kichererbsen-Puffer mit Tomaten-Dip	1 34	S		Hafer-Kartoffelpuffer mit Kompott	1 62
Kohlrabi (gebratener) mit Quark-Dip	4 52	Soleier mit drei Dips	4 42	Heidelbeer-Pancakes mit Zimt-Zucker	7 58
Kohlrabi-Gratin mit Hähnchen	4 7			Himbeer-Aprikosen-Kompott zu Eis	4 58
Kohlrouladen in Gemüsesoße	1 62			J	
				Joghurt-Kirsch-Becher	1 27
				Joghurtnocken auf Kirschkompott	6 58
				Johannisbeer-Quark-Becher	7 58

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
K		V		T	
Karamel-Äpfel mit Mandel-Baiser	1 64	Vanille-Eis mit		Tomatensuppe mit Gin	8 42
Kirsch-Becher mit Vanille-Creme	8 58	marinierten Früchten	5 58	W	
Kirschenmichel mit Zwieback		Vanille-Kirsch-Gelee	12 66	Winzertopf mit Lamm	11 9
& Vanille-Schmand	7 30	Vanille-Milchreis mit Mandarinen	1 64	Wurst-Gemüsetopf	3 58
Kokos-Joghurt-Flan mit Aprikosen	7 58	Vanille-Milchreis mit Pfirsich			
		& Mandelbutter	6 26		
L		„Versunkene Erdbeeren“	5 34	Aufläufe	
Lebkuchen-Tiramisu	11 51	W		A	
Limettencreme in Aprikosen	3 66	Wackelpeter „Kastenfrosch“	5 43	Auberginen-Hack-Auflauf	7 63
M		Z		B	
Mango-Pudding mit Pfirsich	4 58	Zebra-Speise (cremige)	5 58	Beeren-Quark-Lasagne	3 57
Marzipan-Mousse auf		Zitrusfrüchte auf Himbeersoße	12 66	Blumenkohl-Auflauf mit Fleischkäse	3 12
Zimt-Kirschen	12 31			Blumenkohl-Mett-Auflauf	7 35
Milchreis mit Kompott	10 60	Suppen / Eintöpfe		C	
Mocca-Pudding auf Vanillesoße	10 66	B		Chicorée-Puten-Rollen	
Mokka-Amaretto-Becher	3 66	Bohnsuppe mit Kasseler	10 26	mit Sauce Mornay	10 43
N		Bohntopf (bunter)	7 32	G	
Nuß-Nougat-Crêpes	12 66	Bohntopf (winterlicher)	1 43	Gemüse-Lasagne „mexicana“	3 54
O		C		Gyros-Nudel-Auflauf (goldbrauner)	6 28
Obstsalat mit Kirschlor-Sahne	7 58	Chili con carne	12 37	H	
Obstsalat mit Mandel-Krokant	3 66	Curry-Hähnchen-Suppe	12 44	Hackfleisch-Lasagne mit Käsekruste	3 55
Obstsalat zu Kokos-Joghurt	10 66	E		K	
Obstspieße mit		Eintopf mit zweierlei Linsen	11 64	Kartoffel-Porree-Auflauf mit Gouda	10 43
Joghurt-Zitronen-Soße	5 58	Erbsensuppe (Holsteiner)		L	
Orangencreme mit		mit Katenschinken	7 34	Lachs-Auflauf mit Blattspinat	3 64
Vanillesauce	1 17	Erbsensuppe (cremige)		Lasagne alla carbonara	3 56
Orangen-Quark-Speise	2 27	mit Räucherlachs	1 44	Linsen-Gemüse-Auflauf	1 43
Orangen-Sahne-Schnitten	3 66	G		N	
P		Gemüsesuppe (frische)	7 50	Nudelkuchen mit Schinken &	
Pfirsiche mit Amaretti-Baiser	9 58	Gemüsesuppe (sommerliche)	6 52	Broccoli	11 7
Pfirsich-Pfannkuchen mit		Gemüsesuppe mit		R	
Himbeeren	7 52	Fleischklößchen	4 56	Rosenkohl-Kasseler-Auflauf	11 7
Pfirsich-Sorbet (erfrischendes)	3 25	Grünkohl-Eintopf mit		S	
Pflaumen mit Grießschaum	9 25	Mettwurst	2 54	Schweizer Käse-Brot-Auflauf	10 34
Pflaumen-Pfannkuchen	10 56	Gulasch-Suppe (feurige)	12 44		
Pflaumengrütze mit		Gurken-Kaltschale	7 50	Kartoffelgerichte	
Buttermilch-Soße	7 45	K		B	
Piña-Colada-Parfait	9 58	Kartoffel-Suppe mit		Bauernfrühstück mit Champignons	8 34
Prosecco-Zitronensorbet	6 58	Cabanossi	9 42	C	
Punsch-Kirschen mit Mascarpone	11 66	Kartoffel-Wursttopf mit Apfel		Cottage-Pie (würzige)	10 7
		(„Dublin Coddle“)	3 69	F	
Q		L		Frühkartoffeln mit	
Quark-Mousse mit heißen Himbeeren	3 52	Lamm-Gemüse-Topf		Pesto & Kräuter-Dip	5 12
		(provenzalischer)	7 36	H	
R		M		Herrengröstl mit Spiegelei	1 70
Rhabarber auf		Muschelsuppe	11 70	K	
Mascarpone-Creme	4 58	O		Kartoffel (gefüllte) mit	
Ricotta-Creme mit Himbeeren	6 14	Ofensuppe (pikante)	11 8	Sauerkraut	1 58
Rote Grütze mit Sahne	6 63	P		Kartoffel-Chips (selbstgemachte)	9 42
Rotwein-Pfirsiche mit Eis	7 27	Pfundstopf (herzhafter)	9 8	Kartoffel-Gemüse-Kuchen	2 54
S		R		Kartoffel-Gratin mit Schweinesteaks	2 42
Sahnepudding mit Kirschen	5 58	Reissuppe (pikante)	9 50	Kartoffel-Happen mit	
Schokoflammeri		S		Makrelencreme	7 44
mit Kokos-Vanillesoße	2 56	Spargel-Cremesuppe „grün-weiß“	5 7	Kartoffeln (Käse-Schmand-)	9 43
Schoko-Fondue mit		Steckrüben-Suppe mit Nüssen	1 50	Kartoffeln (Majoran-Speck-) mit Dip	6 36
allem Drum & Dran	12 34	Suppentopf (pikanter)	2 42		
Schoko-Mint-Becher	4 58				
T					
Topfen-Palatschinken					
mit Schmandguß	2 37				
Trauben mit Grappa-Creme	9 58				
Trüffel-Eis auf Karamel-Orangen	11 31				

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
Kartoffeln (schwedische Back-) mit Matjes	5	15	N Nudelkruste auf Paprika-Puten-Ragout	8	8
Kartoffeln (gefüllte) mit Matjes „Hausfrauenart“	7	28	Nudeln mit Schinken & Broccoli	11	7
Kartoffel-Omelett	5	63	Nudeln in Gorgonzola-Mascarpone-Soße	10	44
Kartoffel-Pfanne (Steak-) „Texas Art“	5	14	Nudeln in Kräutersoße	5	48
Kartoffel-Pfanne mit Frühlingsquark	3	26	Nudeln in Tomaten-Kapernsoße	6	52
Kartoffelpfanne mit Sesam	4	56	Nudeln mit Bohnen-Kasseler-Ragout	1	45
Kartoffel-Pfannkuchen („Potato Pancakes mit Räucherlachs“)	3	70	Nudeln (Gemüse-) mit Brätbällchen	7	12
Kartoffel-Pilz-Plätzchen	3	64	Nudeln mit Hähnchen-Bolognese	2	11
Kartoffelpuffer (Hafer-) mit Kompott	1	62	Nudeln mit Hasenragout	9	61
Kartoffelpuffer mit Tomatencreme	9	56	Nudeln mit Pilzen & Hackbällchen	9	52
Kartoffel-Ravioli mit Porree-Pilz-Füllung	3	11	Nudeln mit Speck & Käsesahne	8	13
Kartoffel-Rotkohl-Puffer	12	64	Nudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße	4	28
Kartoffel-Salat „kunterbunt“	8	30	Nudeln (Kraut-) mit „viel drin“	9	9
Kartoffelsalat (frischer) mit Hähnchen	5	13	O Omelett (spanisches Tomaten-)	2	33
O Ofenkartoffeln mit dreierlei Käse	10	33	Omelett (Schaum-) mit Hähnchen-Ragout	2	35
Ofenkartoffeln mit Käsekruste	1	50	P Palatschinken (Topfen-) mit Schmandguß	2	37
T Tortilla (Paprika-) mit Schafskäse	7	11	Pancakes (amerikanische Buttermilk-)	2	37
Nudel- / Reis- / Mehlgerichte			Pfannkuchen (überbackene Hack-)	10	10
B Bandnudeln in Pilz-Sahne-Soße	12	12	Pfannkuchen (überbackene Kraut-)	2	32
Bratreis mit Fisch-Happen	2	50	Pfannkuchen (Apfel-) mit Amaretto-Eis	2	36
Buchweizen-Ecken mit Joghurt-Dip	12	60	Pfannkuchen-Turm mit Schinken & Gouda	2	34
C Crêpes (überbackene Pfifferlings-)	8	36	R Ravioli „Bolognese“ (selbstgemachte)	6	9
Crêpes (Lachs-) mit Dijon-Senfcreme	2	34	Reis (Kokos-) zu Gemüse & Fleisch	4	48
E Eierkuchen mit Hack-Füllung	2	32	Reis-Küchlein (bunt belegte)	4	47
F Frühlingsrollen aus Blätterteig	9	36	Reissuppe (pikante)	9	50
G Gabelspaghetti-Salat mit Thunfisch	8	14	Reistopf mit Hähnchen	5	61
Gnocchi in Basilikum-Sahne	6	10	Risotto (grüner)	9	50
Grünkern-Frikadellen mit Tomatensoße	2	54	S Spätzle mit Rahm-Pfifferlingen	8	35
Gyros-Nudel-Auflauf (goldbrauner)	6	28	Spätzle-Filet-Pfanne (gratinierte)	7	13
K Krautfleckerln (würzige)	10	54	Spaghetti mit Hack-Käse-Soße	8	7
L Lasagne (Beeren-Quark-)	3	57	Spaghetti mit pikantem Schnitzel-Rahm	8	7
Lasagne alla carbonara	3	56	Spaghetti mit Schafskäse & Oliven	8	11
Lasagne (Gemüse-) „mexicana“	3	54	Spaghetti mit Schinken-Tomaten-Soße	1	30
Lasagne (Hackfleisch-) mit Käsekruste	3	55	Spaghetti (Tomaten-) mit Speck & Salbei	6	8
M Maultaschen (schwäbische) mit Spinat	5	56	Spaghetti mit Tomaten-Zucchini-Sugo	8	7
Milchreis mit Kompott	10	60	Spaghetti-Nester mit Gemüse-Soße	8	12
Milchreis (Vanille-) mit Pflirsich & Mandelbutter	6	26	Spaghettini mit Zitronen-Lachs-Soße	8	10
			Spaghetti-Omelett	5	48
			Spaghetti-Pizza mit Salami	8	9
			Spaghetti-Salat (feuriger)	2	42
			T Tagliatelle mit Broccoli & Möhren	9	56
			W Wildreismischung zur Lachspfanne	4	47
			Salate		
			A Artischocken-Salat mit Grapefruits	12	62
			B Bauernsalat mit Feta-Käse	6	54
			Bohnen-Schafskäse-Salat	12	43
			Bohnen-Zwiebel-Salat zu Schweinesteaks	7	33
			Brotsalat (Toskanischer)	9	61
			C Chicorée-Apfel-Salat	1	60
			Curry-Nudel-Salat mit Schinken	6	46
			E Eier-Schinken-Salat	11	62
			F Frühlingsalat mit Dill-Ei-Marinade	3	60
			G Gabelspaghetti-Salat mit Thunfisch	8	14
			Gurken-Dill-Salat	6	44
			Gurken-Joghurt-Happen	6	44
			H Heringssalat (nordischer)	2	42
			K Käse-Salat (knackiger)	8	50
			Käse-Wurst-Salat (herzhafter)	2	52
			Käse-Wurst-Salat (leichter)	9	54
			Kartoffel-Pfifferlings-Salat	12	49
			Kartoffel-Salat „kunterbunt“	8	30
			Kartoffel-Salat mit Ei	1	56
			Kartoffelsalat (frischer) mit Hähnchen	5	13
			Kartoffelsalat mit Schafskäse & Ei	6	46
			Krabben-Salat (knackiger)	4	43
			Krautsalat mit Möhren & Sellerie	7	45
			L Lauch-Salat (feuriger)	8	46
			M Möhren-Kohl-Salat mit Sprossen	2	8
			Mozzarella-Kartoffel-Salat	7	56
			N Nudelsalat (italienischer)	12	42
			O Orangen-Fenchel-Salat	1	56
			P Paprika-Rindfleisch-Salat	10	54
			R Rote-Linsen-Salat mit Hähnchenfilet	1	32
			Rotkraut-Salat mit Käsenocken	2	9
			Rucola-Tomaten-Platte	7	54
			S Salat (frischer) mit Croûtons	4	26
			Salat mit Linsen und Knusperspeck	11	51
			Salat (feiner) mit Nuß-Vinaigrette	11	30
			Salat (frischer) mit Rucola	4	12

	Heft / Seite
Salat mit Schinken & Croûtons	5 54
Salat mit Schinken und Ei	3 24
Salat (knackiger) mit Speck & Parmesan	7 26
Salat mit Zitronen-Marinade	10 62
Salat-Cocktail mit Putenbrust	7 54
Salatherzen mit saurer Sahne	9 43
Salatplatte (bunte) mit Beilagen	6 44
Salatplatte mit Geflügelleber	8 54
Salatteller (knackiger)	4 54
Salatteller (knackiger)	11 56
Salat-Teller mit Bacon	5 26
Salat-Teller mit Parmesan	8 50
Schichtsalat mit Thunfischsoße	12 43
Selleriasalat mit Kasseler & Trauben	9 11
Spaghetti-Salat (feuriger)	2 42
T	
Tomaten mit Schnittlauch-Soße	6 44
Tortellini-Salat mit Joghurtsoße	9 10
W	
Wurstsalat (fruchtiger)	7 45

Soßen / Dips

A	
Aioli (Knoblauch-Creme)	9 42
Ananas-Chutney (pikantes)	11 49
Avocado-Dip (feuriger)	11 49
H	
Honig-Soja-Dressing	6 44
K	
Kartoffel-Knoblauch-Dip	11 49
Kräuter-Vinaigrette	6 44
O	
Orangen-Mayonnaise	11 49
S	
Schafskäse-Creme mit Lauch	7 44
Senf-Remoulade	11 49
T	
Thousand-Island-Dressing	6 44
Tomaten-Dip (feuriger)	9 42
Tomaten-Ei-Dip	7 44

Schnell & pfiffig

A	
Apfel-Sauerkraut zu Bratwurst & Püree	11 32
Asia-Geschnetzeltes mit Aprikosen	5 52
B	
Blumenkohl-Curry mit Eiern & Püree	5 28
Bohnensuppe mit Kasseler	10 26
Broccoli-Quiche mit Räucherlachs	12 32
C	
Chili-Bohnen (überbackene)	1 33

F	
Feta-Käse (gebratener) auf Blattspinat	2 30
Filetspieße (bunte) auf Reis	6 52
Fischfilet in goldbrauner Kruste	10 64
Fischhappen in Tomaten-Olivensoße	9 52
Fischragout (buntes)	4 56
Fischstäbchen à la Pannfisch	9 49
G	
Gabelspaghetti-Salat mit Thunfisch	8 14
Garnelen in Knoblauch-Sahne	3 44
Gemüse-Eier-Ragout	1 58
Gemüse-Ei-Ragout	4 50
Gemüse-Nudeln mit Bratbällchen	7 12
Gemüseplatte mit Filet	6 48
Gemüseplatte mit Käsesoße	5 52
Gemüsesuppe (sommerliche)	6 52
Gemüse-Teller mit Käsesoße	3 60
Grießnocken mit Rhabarberkompott	5 52
Grüner Risotto	9 50
Gyros-Kartoffel-Pfanne	7 7
H	
Hähnchen in Zitronen-Thymiansoße	7 52
Hähnchenfilet (gefülltes) auf Tomaten	10 60
Hähnchenfilet mit Mandelkruste	2 50
Hähnchenfilet mit Salat	4 52
Hähnchenkeule (würzige) auf Salat	5 52
K	
Käse-Salat (knackiger)	8 50
Käse-Schlemmer-Filet zu Bandnudeln	9 47
Kartoffeln (gefüllte) mit Matjes „Hausfrauenart“	7 28
Kartoffel-Pfanne mit Frühlingsquark	3 26
Kartoffel-Salat mit Ei	1 56
Kohlrabi (gebratener) mit Quark-Dip	4 52
Kohlspalten mit Currygemüse	2 50
L	
Lachs-Crêpes mit Dijon-Senfcreme	2 34
Lachsfilet in Kräuter-Wein-Soße	9 46
Lammkoteletts zu Tsatsiki	5 56
M	
Medaillons (zarte) auf Asia-Gemüse	1 28
Medaillons auf Asia-Gemüse	9 52
N	
Nudeln in Gorgonzola-Mascarpone-Soße	10 44
Nudeln in Kräutersoße	5 48
Nudeln in Tomaten-Kapernsoße	6 52
Nudeln mit Pilzen & Hackbällchen	9 52
Nudeln mit Speck & Käsesahne	8 13
Nudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße	4 28
O	
Orangen-Fenchel-Salat	1 56
Orangen-Schnitzel mit Porree	11 60
P	
Paprika-Putengulasch mit Nudeln	1 58
Paprikaschote mit Kresse-Quark	7 52
Pilz-Pfännchen mit Garnelen & Knobli-Dip	7 7

	Heft / Seite
Porree-Gemüse mit Schinken & Püree	10 60
Porree-Pilz-Soße zu Butterspätzle	9 26
Pute „süß-sauer“ aus dem Wok	7 10
Puten-Ragout mit Ananas	3 60
Putenragout mit Pilzen	11 60
Putenschnitzel alla Pizzaiola	3 45
Puten-Spieße (würzige) mit Erdnuß-Soße	8 26
Putensteak in Orangen-Joghurtsoße	2 10
R	
Reissuppe (pikante)	9 50
Rinderfilet mit Spinat	12 56
Rosenkohl-Pfanne	11 56
Rote-Linsen-Salat mit Hähnchenfilet	1 32
S	
Salat (frischer) mit Rucola	4 12
Salatteller (knackiger)	11 56
Salat-Teller mit Parmesan	8 50
Sauerkraut (pikantes)	3 58
Sauerkraut-Würstchen-Gulasch	10 64
Schmorkohl (junger) mit Hack	7 9
Schneidebohnen (feurige) mit Pute	7 33
Schnitzel zu Fenchel	12 56
Schollenröllchen zu Broccoli	7 52
Shiitake-Curry (würziges)	8 36
Spätzle-Filet-Pfanne (gratinierte)	7 13
Spaghetti mit Hack-Käse-Soße	8 7
Spaghetti mit pikantem Schnitzel-Rahm	8 7
Spaghetti mit Schafskäse & Oliven	8 11
Spaghetti mit Tomaten-Zucchini-Sugo	8 7
Spaghettini mit Zitronen-Lachs-Soße	8 10
Spaghetti-Omelett	5 48
Spargel & Schinken	6 48
Spargel-Schinkenrollen	4 52
Spitzkohl mit Pute	4 50
T	
Tofuschnitten in Sesamkruste	1 58
Tomaten-Hähnchen mit Feta-Käse	8 52
Tomaten-Spaghetti mit Speck & Salbei	6 8
V	
Vanille-Milchreis mit Pflirsich & Mandelbutter	6 26
W	
Weiß-Bohnen-Gemüse mit Spiegelei	1 32
Würstchen-Chili mit Mais	9 56
Wurst-Gemüsetopf	3 58
Wurstpfanne mit Senf-Rahm	7 8
Für kleine Haushalte	
A	
Asia-Geschnetzeltes mit Aprikosen	5 52
B	
Baguette nach „Wikinger Art“	9 48
Bratreis mit Fisch-Happen	2 50
Buchweizen-Ecken mit Joghurt-Dip	12 60

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
E			R			B		
Entrecôte à la bordelaise	10	69	Reissuppe (pikante)	9	50	Bohnen (zweierlei) mit Garnelen/Italien	6	7
F			Rinderfilet mit Spinat	12	56	C		
Fasan auf Porree-Pilz-Gemüse	12	64	S			Choucroute garni/Elsaß	2	62
Feta-Käse (gebratener) auf Blattspinat	2	30	Salat-Teller mit Parmesan	8	50	Croques „Monsieur & Madame“/ Paris	4	61
Filetspieße (bunte) auf Reis	6	52	Sauerkraut (pikantes)	3	58	D		
Fischhappen in Tomaten- Olivensoße	9	52	Schleie mit Meerrettich-Sahne	12	64	„Dublin Coddle“ (Kartoffel- Wursttopf mit Apfel)	3	69
Fischstäbchen à la Pannfisch	9	49	Schnitzel zu Fenchel	12	56	E		
Frühlingsalat mit Dill-Ei-Marinade	3	60	Schollenröllchen zu Broccoli	7	52	Elsässer Baeckeoffa	2	61
G			Schweinesteaks in Pfeffersoße	12	60	Entrecôte à la bordelaise	10	69
Gemüse-Eier-Ragout	1	58	Spaghetti-Omelett	5	48	F		
Gemüse-Ei-Ragout	4	50	Spargel & Schinken	6	48	Flammekueche/Elsaß	2	63
Gemüsepfanne mit Mozzarella	8	52	Spargel-Schinkenrollen	4	52	Florentiner Schweinebraten mit Bohnen/Toskana	9	62
Gemüseplatte mit Filet	6	48	Spitzkohl mit Pute	4	50	G		
Gemüseplatte mit Käsesoße	5	52	T			Gnocchi in Basilikum-Sahne/Italien	6	10
Gemüsesuppe (frische)	7	50	Tofuschnitten in Sesamkruste	1	58	Griechische Vorspeisen	7	61
Gemüsesuppe (sommerliche)	6	52	Tomaten-Hähnchen mit Feta-Käse	8	52	Grillfisch mit All-i-Oli/Mallorca	5	62
Gemüse-Teller mit Käsesoße	3	60	Tomaten-Omelett	10	56	H		
Grießnocken mit Rhabarberkompott	5	52	V			Herrengröstl mit Spiegelei/Tirol	1	70
Grüner Risotto	9	50	Vanille-Milchreis mit Pfirsich & Mandelbutter	6	26	I		
Gurken-Kaltschale	7	50	W			Irish Coffee	3	69
H			Wurst-Gemüsetopf	3	58	Irish-Whiskey-Trifle (Früchte- Biskuit-Speise)	3	71
Hähnchen in Zitronen-Thymiansoße	7	52	Kinder-Rezepte			K		
Hähnchenfilet (gefülltes) auf Tomaten	10	60	D			Kartoffel-Omelett/Mallorca	5	63
Hähnchenfilet mit Mandelkruste	2	50	Doppeldecker (dicker)	2	28	Krapfen (knusprige) mit Konfitüre/Tirol	1	71
Hähnchenfilet mit Salat	4	52	E			Krustenbraten mit Gurken-Kürbis- Gemüse/Dänemark	6	62
Hähnchenkeule (würzige) auf Salat	5	52	Eierragout mit Gemüsereis	3	28	L		
K			G			Lamm-Gemüse-Topf (provenzalischer)	7	36
Käse-Salat (knackiger)	8	50	Gyros-Nudel-Auflauf (goldbrauner)	6	28	Lammschulter „Bäckerart“/Bordeaux	10	69
Käse-Schlemmer-Filet zu Bandnudeln	9	47	K			M		
Kartoffel (gefüllte) mit Sauerkraut	1	58	Käse-Hot-Dogs im knusprigen Teigmantel	10	28	Mandelkuchen/Mallorca	5	63
Kartoffel-Salat mit Ei	1	56	Kartoffel-Salat „kunterbunt“	8	30	Möhren (marinierte) & grüner Spargel/Italien	6	7
Kohlrabi (gebratener) mit Quark-Dip	4	52	Kirschenmichel mit Zwieback & Vanille-Schmand	7	30	Muschelsuppe/Boston	11	70
Kohlspalten mit Currygemüse	2	50	Kleeblatt-Kuchen (bunter)	5	22	N		
L			L			Nudeln mit Hasenragout/Toskana	9	61
Lachsfilet in Kräuter-Wein-Soße	9	46	Lebkuchen-Dorf im Schnee	11	26	P		
M			O			Pfeffersteak (Pariser) mit Kartoffelgratin	4	62
Medaillons auf Asia-Gemüse	9	52	Osterrei-Parade (süße)	4	22	Pizza „Paradiso“/Italien	6	11
Milchreis mit Kompott	10	60	P			Potato Pancakes mit Räucherlachs (Kartoffel-Pfannkuchen)/Irland	3	70
N			Putensteaks mit Spinat & Mozzarella	9	28	Putenröllchen auf Blattspinat/Italien	6	13
Nudeln in Kräutersoße	5	48	S			R		
Nudeln in Tomaten-Kapernsoße	6	52	Schoko-Fondue mit allem Drum & Dran	12	34	Ravioli „Bolognese“/Italien	6	9
Nudeln mit Pilzen & Hackbällchen	9	52	Spaghetti mit Schinken-Tomaten-Soße	1	30	Reistopf mit Hähnchen/Mallorca	5	61
O			Internationale Spezialitäten			Ricotta-Creme mit Himbeeren/Italien	6	14
Orangen-Fenchel-Salat	1	56	A			Rote Grütze mit Sahne/Dänemark	6	63
Orangen-Schnitzel mit Porree	11	60	Apfelkuchen mit Eis/Boston	11	70			
P			Auberginen (überbackene)/Italien	6	7			
Paprika-Putengulasch mit Nudeln	1	58	Auberginen in Käsekruste	7	36			
Paprikaschote mit Kresse-Quark	7	52	Auberginen-Hack-Auflauf/ Griechenland	7	63			
Pfirsich-Pfannkuchen mit Himbeeren	7	52						
Pflaumen-Pfannkuchen	10	56						
Porree-Gemüse mit Schinken & Püree	10	60						
Puten-Ragout mit Ananas	3	60						
Putenragout mit Pilzen	11	60						

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
S		Gemüse-Lasagne „mexicana“	3 54	kalorienarm	
Sachertorte/Österreich	8 61	Gemüseplatte mit dreierlei Hollandaise	3 32	B	
Schnitzel alla napoletana/Italien	6 12	Gemüseplatte mit Käsesoße	5 52	Bohnensuppe mit Kasseler	10 26
Smørrebrød (dreierlei)/Dänemark	6 61	Gemüse-Teller mit Käsesoße	3 60	Bohnentopf (winterlicher)	1 43
T		Gemüse-Tortilla mit Oliven	10 64	Bohnen-Zwiebel-Salat zu Schweinesteaks	7 33
Tiroler Speckknödel	1 69	Gnocchi in Basilikum-Sahne	6 10	Brot Salat (toskanischer)	9 61
Tomaten (gefüllte) mit Oliven-Püree	7 37	Grünkern-Frikadellen mit Tomatensoße	2 54	C	
Tomaten-Spaghetti mit Speck & Salbei/Italien	6 8	H		Chicorée-Puten-Rollen mit Sauce Mornay	10 43
Toskanischer Brotsalat	9 61	Hafer-Kartoffelpuffer mit Kompott	1 62	F	
Truthahn (gebratener) mit Cranberry-Soße/Boston	11 69	Hirse-Kroketten mit Wintergemüse	2 13	Filetspieße (bunte) auf Reis	6 52
W		K		Frühlingsrollen aus Blätterteig	9 36
Wiener Schnitzel	8 62	Käse-Carpaccio mit Gemüse-Vinaigrette	10 33	G	
Z		Käse-Fladenbrot (rustikales)	1 11	Garnelen-Reis-Pfanne	11 64
Zwiebel-Rostbraten mit Kartoffelschmarren/Österreich	8 63	Kartoffel (gefüllte) mit Sauerkraut	1 58	Gemüse-Eier-Ragout	1 58
Zwiebel-Rotwein-Gulasch/ Griechenland	7 62	Kartoffel-Gemüse-Kuchen	2 54	Gemüse-Ei-Ragout	4 50
Zwiebelsuppe (französische)	4 62	Kartoffelpfanne mit Sesam	4 56	Gemüsepfanne mit Mozzarella	8 52
Einmachen / Einlegen		Kartoffel-Pilz-Plätzchen	3 64	Gemüseplatte mit Filet	6 48
A		Kartoffelpuffer mit Tomatencreme	9 56	Gemüseplatte mit Käsesoße	5 52
Ananas-Kirsch-Konfitüre	7 40	Kartoffel-Ravioli mit Porree-Pilz-Füllung	3 11	Gemüsesuppe (frische)	7 50
Apfel-Birnen-Gelee	8 52	Kichererbsen-Puffer mit Tomaten-Dip	1 34	Gemüsesuppe (sommerliche)	6 52
B		Kohlrabi (gebratener) mit Quark-Dip	4 52	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen	4 56
Beeren-Sekt-Konfitüre	7 39	Kohlspalten mit Currygemüse	2 50	Geschnetzeltes aus dem Wok	3 64
E		L		Grießnocken mit Rhabarberkompott	5 52
Erdbeer-Ananas-Rumtopf	5 37	Linsen-Gemüse-Auflauf	1 43	Grüner Risotto	9 50
Erdbeer-Limetten-Konfitüre	5 36	M		Gurken-Kaltschale	7 50
O		Maultaschen (schwäbische) mit Spinat	5 56	H	
Orangen-Marmelade	1 51	N		Hähnchenfilet (gefülltes) auf Tomaten	10 60
R		Nudeln in Gorgonzola-Mascarpone-Soße	10 44	Hähnchenkeule (würzige) auf Salat	5 52
Riesling-Gelee	7 40	Nudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße	4 28	K	
S		P		Käse-Salat (knackiger)	8 50
Stachelbeer-Aprikosen-Konfitüre	7 40	Paella (vegetarische)	8 56	Kartoffel (gefüllte) mit Sauerkraut	1 58
Gesunde Küche		Paprikaschote mit Kresse-Quark	7 52	Kartoffelpfanne mit Sesam	4 56
Vollwertgerichte/ohne Fleisch		R		Kartoffel-Salat mit Ei	1 56
A		Rahm-Champignons im Kartoffelbett	11 12	Kohlspalten mit Currygemüse	2 50
Auberginen (überbackene)	6 7	Rotkohl-Kartoffel-Puffer	12 64	L	
B		S		Lachs-Crêpes mit Dijon-Senfcreme	2 34
Bandnudeln in Pilz-Sahne-Soße	12 12	Spaghetti mit Schafskäse & Oliven	8 11	Lachsfilet in Kräuter-Wein-Soße	9 46
Bohnentopf (winterlicher)	1 43	T		M	
Broccoli-Pfännchen (gratinierte)	10 33	Tagliatelle mit Broccoli & Möhren	9 56	Maultaschen (schwäbische) mit Spinat	5 56
Brote alla Toscana (überbackene)	4 37	Tofuschnitten in Sesamkruste	1 58	Milchreis mit Kompott	10 60
Buchweizen-Ecken mit Joghurt-Dip	12 60	Tomaten-Zwiebel-Küchlein	1 7	Möhren-Kohl-Salat mit Sprossen	2 8
E		W		N	
Eintopf mit zweierlei Linsen	11 64	Weizen-„Risotto“ mit Pilzen	2 12	Nudeln in Kräutersoße	5 48
F		Wirsingpäckchen mit roten Linsen	9 35	O	
Feta-Käse (gebratener) auf Blattspinat	2 30	Z		Orangen-Fenchel-Salat	1 56
G		Ziegenkäse in Nuß-Kräuter-Öl	10 45	P	
Gemüse-Curry mit Schafskäse & Ei	2 7	Zucchini-Tomaten-Gratin	6 56	Pflaumen-Pfannkuchen	10 56
Gemüsekuchen mit Schmandguß	7 56			Pilzpfännchen mit Garnelen & Knobli-Dip	7 7

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
R		K		K	
Reissuppe (pikante)	9 50	Kartoffel (gefüllte) mit Sauerkraut	1 58	Kohlspalten mit Currygemüse	2 50
Rinderfilet mit Spinat	12 56	Kartoffel-Pfanne	2 15	N	
Rosenkohl-Pfanne	11 56	Kirsch-Mandel-Gugelhupf	12 60	Nudeln mit Pilzen & Hackbällchen	9 52
Rotkohl-Kartoffel-Puffer	12 64	Kokos-Streusel-Küchlein	2 50	P	
Rotkraut-Salat mit Käsenocken	2 9	M		Paprika-Putengulasch mit Nudeln	1 58
S		Milchreis mit Kompott	10 60	Puten-Ragout mit Ananas	3 60
Salat (frischer) mit Rucola	4 12	N		Putenragout mit Pilzen	11 60
Salatteller (knackiger)	11 56	Nudeln in Tomaten-Kapernsoße	6 52	S	
Salat-Teller mit Parmesan	8 50	O		Schollenröllchen zu Broccoli	7 52
Sauerkraut (pikantes)	3 58	Orangen-Schnitzel mit Porree	11 60	Schweinesteaks in Pfeffersoße	12 60
Schmand-Gurken mit Lachs	7 34	P			
Schmorkohl (junger) mit Hack	7 9	Paprikaschote mit Kresse-Quark	7 52		
Schneidebohnen (feurige) mit Pute	7 33	Pfirsich-Pfannkuchen			
Schnitzel zu Fenchel	12 56	mit Himbeeren	7 52		
Schollenröllchen		Porree-Gemüse mit			
„Finkerwerder Art“	3 8	Schinken & Püree	10 60		
Schollenröllchen auf		R			
Kartoffel-Gratin	8 56	Rohkost (pikante)	2 16		
Schollenröllchen zu Broccoli	7 52	S			
Schweinesteaks in Pfeffersoße	12 60	Schlemmer-Brot	2 15		
Selleriesalat mit Kasseler &		Schoko-Vanille-Stangen	12 60		
Trauben	9 11	Spaghetti-Omelett	2 16		
Shiitake-Curry (würziges)	8 36	Spargel-Schinkenrollen	4 52		
Spaghetti-Omelett	5 48	Spieß auf Salat	2 14		
Spargel mit Tomaten-Ei-Vinaigrette		Spinat-Auflauf	2 15		
& Lachs	5 8	Stachelbeer-Aprikosen-Konfitüre	7 40		
Spargel & Schinken	6 48	T			
Spargel-Cremesuppe „grün-weiß“	5 7	Tomaten (gefüllte)	2 14		
Spargel-Schinkenrollen	4 52	Tomaten-Hähnchen mit Feta-Käse	8 52		
Spitzkohl mit Pute	4 50	Z			
T		Zitronen-Schoko-Plätzchen	11 60		
Tomaten-Omelett	10 56	für Allergiker			
Tomaten-Omelett (spanisches)	2 33	B			
W		Bratreis mit Fisch-Happen	2 50		
Wurst-Gemüsetopf	3 58	G			
für Diabetiker		Gemüse-Teller mit Käsesoße	3 60		
A		K			
Apfel-Birnen-Gelee	8 52	Kartoffelbrot (herzhaftes)	10 60		
Apfel-Blätterteig-Taler	3 60	Kirsch-Wähe mit Schmandguß	8 52		
Apfel-Quark-Törtchen	9 52	M			
Apfel-Wurst-Salat	2 16	Mandel-Rauten (knusprige)	11 60		
Aprikosen-Vanille-Tarte	4 52	Medaillons auf Asia-Gemüse	9 52		
Asia-Hähnchen	2 16	T			
E		Tofuschnitten in Sesamkruste	1 58		
Eintopf (bunter)	2 14	cholesterinarm			
Erdbeer-Torteletts (leichte)	6 52	A			
F		Asia-Geschnetzeltes mit Aprikosen	5 52		
Filet mit Gemüse	2 14	G			
Fischhappen in Tomaten-Olivensoße	9 52	Gemüsepfanne mit Mozzarella	8 52		
Fitneß-Salat	2 15	Gemüsesuppe (sommerliche)	6 52		
Forellen-Brötchen	2 16	H			
Frühlingsalat mit Dill-Ei-Marinade	3 60	Hähnchenfilet (gefülltes)			
G		auf Tomaten	10 60		
Gemüse (buntes)	2 16	Hähnchenfilet mit Salat	4 52		
Gemüse-Eier-Ragout	1 58				
Grießnocken mit Rhabarberkompott	5 52				
H					
Hähnchenfilet mit Mandelkruste	2 50				
Hähnchenkeule (würzige) auf Salat	5 52				

Für Gäste und Feste

A		A	
Aioli (Knoblauch-Creme)	9 42	Amerikaner (bunte)	2 44
Ananas-Chutney (pikantes)	11 49	Ananas-Chutney (pikantes)	11 49
Apfel-Quark-Trifle	9 44	Apfel-Quark-Trifle	9 44
Appetit-Häppchen vom Löffel	12 38	Appetit-Häppchen vom Löffel	12 38
Avocado-Dip (feuriger)	11 49	Avocado-Dip (feuriger)	11 49
B		B	
Bananen-Milch (bärenstarke)	5 44	Bananen-Milch (bärenstarke)	5 44
Blätterteigtaschen mit Spinat	6 54	Blätterteigtaschen mit Spinat	6 54
Bohnen-Schafskäse-Salat	12 43	Bohnen-Schafskäse-Salat	12 43
Brötchen (Millennium-) mit Lachs	12 38	Brötchen (Millennium-) mit Lachs	12 38
Brüh-Fondue mit Fleisch und		Brüh-Fondue mit Fleisch und	
Gemüse	11 48	Gemüse	11 48
Buchteln mit Pflaumenmus	10 55	Buchteln mit Pflaumenmus	10 55
Buttermilch-Stuten	1 51	Buttermilch-Stuten	1 51
C		C	
Canapés (feine)	12 37	Canapés (feine)	12 37
Champagner-Limetten-Creme	12 49	Champagner-Limetten-Creme	12 49
Chili con carne	12 37	Chili con carne	12 37
Curry-Hähnchen-Suppe	12 44	Curry-Hähnchen-Suppe	12 44
Curry-Nudel-Salat mit Schinken	6 46	Curry-Nudel-Salat mit Schinken	6 46
D		D	
Dip- & Stipp-Platte	2 44	Dip- & Stipp-Platte	2 44
F		F	
Filetgulasch mit Pilzen	3 51	Filetgulasch mit Pilzen	3 51
Fleischplatte (feine) mit Remoulade	12 48	Fleischplatte (feine) mit Remoulade	12 48
Fliegenpilze (gefüllte)	12 36	Fliegenpilze (gefüllte)	12 36
Forelle mit Honig-Senf-Soße	1 62	Forelle mit Honig-Senf-Soße	1 62
Frucht-Mix mit Zitronen-Schmand	6 47	Frucht-Mix mit Zitronen-Schmand	6 47
G		G	
Gambas in Knobli-Soße	12 37	Gambas in Knobli-Soße	12 37
Gans (gefüllte) mit Rotkohl	12 10	Gans (gefüllte) mit Rotkohl	12 10
Garnelen & Kaviar-Cracker	11 48	Garnelen & Kaviar-Cracker	11 48
Gemüse (junges) mit Kerbel-Sahne	3 51	Gemüse (junges) mit Kerbel-Sahne	3 51
Gemüse (mariniertes) mit		Gemüse (mariniertes) mit	
Knoblauch & Kräutern	8 44	Knoblauch & Kräutern	8 44
Gemüse-Cremesuppe	4 43	Gemüse-Cremesuppe	4 43
Gemüse-Ei-Platte mit		Gemüse-Ei-Platte mit	
Meerrettich-Creme	12 48	Meerrettich-Creme	12 48
Gemüse-Hack-Strudel mit Fetakäse	10 12	Gemüse-Hack-Strudel mit Fetakäse	10 12
Glückskekse (knusprige)	12 50	Glückskekse (knusprige)	12 50
Grießflammeri mit Früchten	4 43	Grießflammeri mit Früchten	4 43
Gulasch-Suppe (feurige)	12 44	Gulasch-Suppe (feurige)	12 44
Gurken-Dill-Salat	6 44	Gurken-Dill-Salat	6 44
Gurken-Joghurt-Happen	6 44	Gurken-Joghurt-Happen	6 44

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
H		Q		Backen	
Hähnchen-Ragout in Sherry-Rahm	12 48	Quark-Mousse mit heißen Himbeeren	3 52	herzhaft	
Hasen-Möhren mit Quark-Dip	5 42	R		B	
Heringssalat (nordischer)	2 42	Radieschen-Mäuse im		Broccoli-Quiche mit Räucherlachs	12 32
Honig-Soja-Dressing	6 44	Spaghetti-Nest	5 42	C	
Hühnerbrühe fürs Brüh-Fondue	11 48	Rahm-Sauerkraut mit Wurst	1 50	Ciabatta (italienische Kräuter-)	4 34
K		Rinderbouillon mit		Croissants (Schinken-Käse-)	4 32
Käse-Baguettes (überbackene)	5 54	Schinken-Flädle	3 50	F	
Käse-Brote „Kleiner-Tiger“	5 43	S		Fladenbrot (rustikales Käse-)	1 11
Käse-Igel (bunter)	12 36	Sahne-Tee-Punsch	1 50	Flammekueche	2 63
Käse-Pastete mit Oliven	8 41	Salat mit Linsen und		G	
Käse-Platte (Schlemmer-)	12 49	Knusperspeck	11 51	Gemüse-Hack-Strudel mit Fetakäse	10 12
Käse-Schmand-Kartoffeln	9 43	Salatherzen mit saurer Sahne	9 43	Gemüsekuchen mit Schmandguß	7 56
Kartoffel-Chips (selbstgemachte)	9 42	Salatplatte (bunte) mit Beilagen	6 44	H	
Kartoffel-Gratin mit Schweinesteaks	2 42	Schafskäse-Creme mit Lauch	7 44	Herrentorte mit Käse und Schinken	9 13
Kartoffel-Happen mit		Schichtsalat mit Thunfischsoße	12 43	K	
Makrelencreme	7 44	Schmorbraten mit Schalotten & Möhren	12 64	Kartoffelbrot (herzhaftes)	10 60
Kartoffel-Knoblauch-Dip	11 49	Schnitzel-Pizza vom Blech	8 40	Kartoffel-Gemüse-Kuchen	2 54
Kartoffel-Pfifferlings-Salat	12 49	Senf-Remoulade	11 49	Kartoffel-Zwiebel-Kuchen	9 44
Kartoffelsalat mit		Shrimps-Cocktail mit Spargel	12 48	Küchlein (Tomaten-Zwiebel-)	1 7
Schafskäse & Ei	6 46	Soleier mit drei Dips	4 42	M	
Kartoffel-Suppe mit Cabanossi	9 42	Spaghetti-Salat (feuriger)	2 42	Malzbier-Brot	8 43
Kartoffel-Zwiebel-Kuchen	9 44	Spießbraten (würziger)	7 44	P	
Kasseler in Blätterteig mit		Steckrüben-Suppe mit Nüssen	1 50	Party-Sonnen (knusprige)	7 44
Obstkörbchen	12 40	Suppentopf (pikanter)	2 42	Pizza „Paradiso“	6 11
Kasseler (pochiertes) mit Gemüse	5 56	T		Pizza (türkische Hackfleisch-)	1 8
Krabben-Salat (knackiger)	4 43	Thousand-Island-Dressing	6 44	Pizza (Sauerkraut-) mit Wurst	9 12
Kräuter-Forellencreme	3 50	Tigerenten-Kuchen	5 44	Pizza-Stangen (knusprige)	1 9
Kräuter-Rahm-Schnitzel		Tiger-Spieße auf Salat	5 42	R	
& heiße Würstchen	6 47	Tomaten mit		Rosenkohl-Quiche mit Kasseler	1 10
Kräuter-Vinaigrette	6 44	Schnittlauch-Soße	6 44	S	
Krautfleckerln (würzige)	10 54	Tomaten-Dip (feuriger)	9 42	Salzekuchen (Vogelsberger)	1 12
Krautnudeln mit „viel drin“	9 9	Tomaten-Ei-Dip	7 44	Schrotbrot (kerniges)	4 35
Krautsalat mit Möhren & Sellerie	7 45	Tomatensuppe mit Gin	8 42	W	
Kürbis-Gemüse mit Dill	10 54	W		Wirsingkuchen mit Mettwurst	1 7
Küßchen-Torte für Freunde	8 46	Wackelpeter „Kastenfrosch“	5 43	Z	
L		Waffeln mit Honig-Kirschen	1 51	Zucchini-Möhren-Brot	4 35
Lauch-Salat (feuriger)	8 46	Weinsuppe mit Croûtons	10 52	Zwiebel-Käse-Quiche	4 42
Lebkuchen-Tiramisu	11 51	Whisky-Cocktail (fruchtiger)	8 47	Zwiebel-Speck-Brötchen	4 33
Liptauer-Quark	10 52	Winterapfel-Punsch	1 50	Süß	
M		Wurstsalat (fruchtiger)	7 45	A	
Malzbier-Brot und Käse-Butter	8 43	Z		Amaretto-Marmorkuchen	10 19
Mostbraten (pikanter)	10 53	Zimt-Schokolade	1 50	Amerikaner (bunte)	2 44
N		Zwiebelblüten (knusprige) mit Dips	8 45	Ananas-Rum-Bombe	1 73
Nudelsalat (italienischer)	12 42	Zwiebel-Käse-Quiche	4 42	Anis-Knöpfchen	12 24
O		Getränke		Apfel-Blätterteig-Taler	3 60
Ofenkartoffeln mit Käsekruste	1 50	B		Apfel-Blätterteig-Taler	10 73
Orangen-Marmelade	1 51	Bananen-Milch (bärenstarke)	5 44	Apfelkuchen mit Eis	11 70
Orangen-Mayonnaise	11 49	I		Apfelkuchen mit Makronengitter	9 18
Osterschinken mit Apfel-Remoulade	4 42	Irish Coffee	3 69	Apfelkuchen mit Vanille-Schmand	9 17
P		S		Apfel-Mandel-Kuchen vom Blech	9 17
Paprika-Rindfleisch-Salat	10 54	Sahne-Tee-Punsch	1 50	Apfel-Quark-Törtchen	9 52
Party-Sonnen (knusprige)	7 44	W		Apfel-Sahne-Torte mit Mohn	9 19
Pflaumengrütze mit		Whisky-Cocktail (fruchtiger)	8 47	Aprikosen-Kuchen mit Mohnhaube	1 22
Buttermilch-Soße	7 45	Winterapfel-Punsch	1 50	Aprikosen-Kuchen mit	
Pfundstopf (herzhafter)	9 8	Z		Studentenfutter	8 18
Pilz-Cremesuppe mit Shiitake	12 62	Zimt-Schokolade	1 50	Aprikosen-Vanille-Tarte	4 52
Pilzfrikadellen (würzige)	9 43				
Pistazien-Marzipan-Zopf	4 42				
Putenbrust (provenzalische) auf					
Ratatouille	12 40				
Putenrollbraten (gefüllter)	3 51				

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
B		Kochlöffel-Kuchen mit Baileys	1 23	Schwarz-Weiß-Ecken	12 22
Baiser-Schnitten mit		Kokos-Schoko-Torte (weiße)	10 21	Snickers-Muffins	5 65
Apfel & Aprikose	9 20	Kokos-Streusel-Küchlein	2 50	Sommerhut (bunter)	7 65
Bananenkuchen mit Honig und Haferflocken (gedeckter)	2 65	Krapfen (knusprige) mit Konfitüre	1 71	Spaghetti-Torte mit Himbeersoße	5 17
Beeren-Kuppeltorte mit Vanille-Quark	6 18	Krokant-Stangen	11 15	Spekulatius-Spiralen	11 18
Berliner Pfannkuchen	12 71	Küßchen-Torte für Freunde	8 46	Spiegelei-Schnitten mit Aprikosen	3 19
Bienenstich-Torte mit Nougatsahne	3 73	L		Stollen (Portwein-Marzipan-)	11 22
Birnenkuchen (glasierter)	8 17	Lambada-Schnitten mit Pfirsich	5 17	T	
Brownies mit Walnüssen	10 17	Lebkuchen-Dorf im Schnee	11 26	„Tarte Tatin“ (französische)	9 2
Butterkuchen (Blitz-)	1 20	M		Tigerenten-Kuchen	5 44
Buttermilch-Kuchen mit Pfirsich & Heidelbeeren	6 19	Mandarinen-Torte mit Schoko-Sternen	12 17	Toffee-Shortbread	11 15
Buttermilch-Stuten	1 51	Mandel-Baiser-Torte mit Himbeeren	12 20	V	
C		Mandelkuchen	5 63	Vollkorn-Apfelkuchen	3 18
Cappuccino-Eierlikör-Torte	3 17	Mandel-Rauten (knusprige)	11 60	W	
Champagner-Flocken-Torte	12 18	Marmor-Kranzkuchen	12 73	Waffeln mit Erdbeer- Rhabarber-Kompott	5 33
Cointreau-Marzipan-Torte	11 73	Marzipan-Kirsch-Torte	12 21	Waffeln mit Honig-Kirschen	1 51
D		Mikado-Torte	5 20	Z	
Donauwellen mit Mohn & Pfirsich	8 21	Mini-Himbeer-Torte	4 21	Zebra-Biskuitrolle	10 20
E		Mohnschnecken	11 15	Zimt-Baiser-Sterne	11 14
Eierlikör-Schoko-Kirschkuchen	8 19	Mohntorte mit Preiselbeer-Punsch	12 17	Zitronen-Joghurttorte mit Aprikosen	6 17
Erdbeer-Biskuitrolle	4 19	Mousse-au-chocolat-Torte	10 17	Zitronen-Mandel-Tarte	3 17
Erdbeer-Flocken-Schnitten	5 33	Mürbeteig (Grundrezept)	11 14	Zitronen-Sahne-Schnitten mit zartem Baiser	5 65
Erdbeer-Joghurt-Torte mit Knusper-Boden	5 32	N		Zitronen-Schoko-Plätzchen	11 60
Erdbeer-Sahne-Torte mit Krokant	6 65	Nougat-Heidesand	11 17	Zwetschenkuchen mit Zimtstreuseln	8 20
Erdbeer-Torteletts (leichte)	6 52	Nußkuchen (holländischer)	1 19		
Erdnuß-Busserln	11 18	O			
F		Orangen-Trüffel-Torte	12 19		
Feigen-Lebkuchen	11 16	Osterei-Parade (süße)	4 22	Feine Pralinen – selbstgemacht	
Florentiner	11 15	P		Himbeer-Butter-Sterne	11 25
G		Pfirsich-Sekt-Torte	4 17	Orangen-Schoko-Rollen	11 24
Gelee-Schnitten	11 16	Pflaumen-Marzipan-Schnitten mit Baiser	8 17	Pistazien-Trüffel	11 25
Glückskekse (knusprige)	12 50	Pflaumen-Teilchen mit Quarkfüllung	6 20	Rum-Eisbergspitzen	11 24
Gugelhupf (Kirsch-) mit Baileys-Guß	11 21	Pflaumen-Torte mit Rotwein & Sahne	9 65	Walnuß-Pralinen	11 24
Gugelhupf mit Kirschen	1 21	Philadelphia-Torte (exotische)	2 22		
I		Pistazien-Marzipan-Zopf	4 42	Diät-Extra	
Ice-Tea-Torte (sahnige) mit Pfirsichen	8 65	Q		7-Tage-Fitneß-Diät	
K		Quark-Brötchen (süße)	4 32	Apfel-Wurst-Salat	2 16
Käsekuchen mit Baiser	4 17	Quark-Nuß-Ballen	2 23	Asia-Hähnchen	2 16
Käsekuchen mit gemischtem Obst	2 19	Quarkstollen-Kranz	11 20	Bunter Eintopf	2 14
Käsetorte mit Äpfeln & Calvados	2 21	R		Buntes Gemüse	2 16
Kirsch-Aprikosen-Tarte	7 19	Red-Puschkin-Orangen-Torte	5 18	Filet mit Gemüse	2 14
Kirsch-Butterkuchen	7 18	Rhabarber-Torte (saftige) mit Quarkguß	4 65	Fitneß-Salat	2 15
Kirsch-Käsetorte mit Mandelrand	2 19	S		Forellen-Brötchen	2 16
Kirsch-Mandel-Gugelhupf	12 60	Sachertorte	8 61	Gefüllte Tomaten	2 14
Kirsch-Sahne-Torte mit Mandel-Baiser	7 20	Saure-Sahne-Schnitten (fruchtige)	6 17	Kartoffel-Pfanne	2 15
Kirsch-Streusel-Kuchen	7 17	Schokokekks-Kuchen mit Mandarinen	1 19	Pikante Rohkost	2 16
Kirschtorte (Holländer)	4 18	Schoko-Mandel-Sterne	12 22	Schlemmer-Brot	2 15
Kirsch-Torte mit Mascarpone-Creme	7 17	Schoko-Möhren-Kuchen	3 21	Spaghetti-Omelett	2 16
Kirschtorte mit saurer Sahne	6 21	Schoko-Quark-Kuchen (polnischer)	2 20	Spieß auf Salat	2 14
Kirsch-Wähe mit Schmandguß	8 52	Schoko-Rehrücken (feiner)	10 18	Spinat-Auflauf	2 15
Kirsch-Zimt-Herzen	12 24	Schoko-Vanille-Stangen	12 60		
Kleeblatt-Kuchen (bunter)	5 22	Schoko-Windbeutel mit Kirschfüllung	7 21	Warenkunde	
Knusper-Nougat-Kranz	4 20	Schwarzwälder Kirsch-Charlotte	3 20	Kaffee	1 52/53
				Haushalt	2 58/59
				Reis	4 46-48
				Delikatere Schinken	5 46/47
				Trends beim Öl	6 40/41
				Lachs	11 52