

# kochen & genießen

## Jahres- Rezeptregister 2001

Vorspeisen / Snacks	2
Hauptgerichte	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel</i>	3
<i>Fisch/Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4
<i>Eierspeisen</i>	4
Desserts & Süßspeisen	4 – 5
Suppen & Eintöpfe	5
Aufläufe	5 – 6
Kartoffelgerichte	6
Nudel, Reis- & Mehlgerichte	6
Salate	6 – 7
Soßen & Dips	7
Schnell & pfiffig	7
Für kleine Haushalte	7 – 8
Kinder-Rezepte	8
Internationale Spezialitäten	8
Einmachen & Einlegen	9
Gesunde Küche	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9
<i>Kalorienarm</i>	9 – 10
<i>Für Diabetiker</i>	10
<i>Cholesterinarm</i>	10
Für Gäste und Feste	10 – 11
Getränke	11
Backen	
<i>Herzhaft</i>	11
<i>Süß</i>	11 – 12
Konfekt – selbst gemacht	12
7-Tage-Fitness-Diät	12

Das Jahres-Rezeptregister des Jahres 2000 können Sie noch schriftlich bestellen.

Bitte Rückporto in Briefmarken (1,53 EUR bzw. 3 DM) beifügen.

Alle Rezepte des Jahres 2000 aus kochen & genießen finden Sie auf unserer CD-ROM „Rezepte 2000“.

Für 19,95 EUR (39,90 DM) + 2,53 EUR (4,95 DM) Versand zu bestellen:

Tel.: 0180-21 81 30 oder im Internet: [www.kochen-und-genuessen.de](http://www.kochen-und-genuessen.de)

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
<b>Vorspeisen / Snacks</b>					
<b>A</b>					
Antipasti (schnelle)	5	28	Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8	44
Apfel-Käse-Salat (knackiger)	2	46	Knoblauch-Röstbrot	2	35
Apfel-Möhren-Suppe	12	44	Knusper-Müsli mit Honig-Joghurt	1	36
Aprikosen-Möhren-Süppchen	3	35	Kohlrabi-Cremesuppe mit Kerbel	6	44
Asia-Suppe mit Glasnudeln	3	48	Kokos-Hähnchen-Stäbchen	3	31
Auberginen in Paprika-Vinaigrette	6	44	Kraut-Baguettes (überbackene)	12	44
Avocado mit Kartoffel-Vinaigrette	7	46	Kräutersüppchen mit Räucherforelle	2	24
Avocadocreme mit Shrimps	4	28	<b>L</b>		
<b>B</b>			Lachs-Röllchen „Sushi-Art“	3	33
Baguettes (zweierlei gratinierte)	10	44	Lauchzwiebel-Suppe (cremige)	4	44
Bitterballen mit altem Gouda	4	52	Leber-Apfel-Spießchen	3	31
Blätterteig-Happen in Tomatensoße	1	46	Leberpastete (dänische)	12	52
Blattsalat mit Nuss-Vinaigrette	11	20	<b>M</b>		
Blumenkohl-Broccoli-Pfännchen	4	44	Medaillons mit Roquefort & Birne	3	35
Bouillon (feine) mit Lachsklößchen	2	46	Mini-Bagels (zweierlei)	1	33
Broccoli-Käsesuppe	3	20	Mini-Schinken-Croissants	3	33
Brotaufstrich (süßer & pikanter)	1	38	Mozzarella-Tomaten-Spieße	3	31
Brot-Snack mit Fleischsalat & Ei	5	44	<b>O</b>		
<b>C</b>			Oliven-Knoblauch-Aufstrich	3	38
Champignon-Pfanne mit Aioli	3	38	Orangen-Mango-Cocktail	1	36
Champignons in Tomaten-Vinaigrette	5	44	<b>P</b>		
Chicorée-Salat (fruchtiger)	10	44	Paprika (eingelegte) mit Kapern	7	15
Chinasuppe mit Ei	9	46	Party-Brot (gefülltes)	1	10
Curry-Lauch-Suppe mit Hähnchen	2	20	Pfeffer-Rahmsuppe mit Feigen	8	46
<b>D</b>			Pfirsich-Pfännchen (pikantes)	3	48
Dill-Matjes mit Salat	7	46	Pilz-Körbchen mit Kräutercreme	7	20
Dinkel-Nuss-Brötchen	1	38	Pizza-Taschen mit Gemüse	9	46
Dip-Platte „Mexiko“	3	48	Porree (pikant mariniertes)	9	46
Döner für kleine Seeräuber	10	26	<b>R</b>		
<b>E</b>			Radichio-Orangen-Salat	1	46
Ei (pochiertes) mit Senfcreme	11	38	Räucherforelle in		
Eier (garnierte)	4	44	Tomaten-Vinaigrette	4	44
<b>F</b>			Röstbrote mit Tomate & Schinken	8	32
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7	44	<b>S</b>		
Fleischbouillon mit Grieß-Sternen	12	22	Salat (knackiger) mit Croûtons & Ei	8	46
Früchte in Speckhülle	8	33	Salat (knackiger) mit Filetstreifen	9	46
<b>G</b>			Salat mit Knoblauch-Brot & Ei	1	26
Gambas mit Alioli	8	33	Salat (frischer) mit Kresse-Joghurt	3	24
Garnelen im Speckmantel	9	22	Salat-Cocktail mit Pute	3	35
Gemüse im Bierteig mit Curry-Dip	10	44	Salatteller „Frutti di Mare“	11	38
Gemüse (gefülltes) mit Frischkäse	8	33	Sandwich-Ecken (italienische)	1	33
Gemüse-Bouillon mit Eierstich	10	22	Sandwiches (zweierlei)	6	31
Gemüsesuppe (klare)	5	44	Saté-Spieße (marinierte)	3	31
Goudawürfel mit Joghurt-Dip	8	46	Schafskäse-Creme auf		
Gurkensuppe mit Sprossen	7	46	Pumpernickel	10	44
<b>H</b>			Schinken-Baguette (knuspriges)	5	22
Hackpäckchen im Salatblatt	6	30	Schinken-Grissini &		
Hack-Törtchen (würzige)	11	38	Melonenschiffchen	7	46
Hähnchen-Sticks mit Dips	5	44	Schinkenröllchen (gefüllte)	6	44
Hühnerbrühe mit Blumenkohl	11	38	Schinken-Rührei auf Schwarzbrot	3	48
<b>K</b>			Schlemmer-Baguette mit Salami	1	46
Käse-Cremesuppe mit Zucchini	8	22	Schlemmer-Schnitten mit		
Käsewürfel in Mandelhülle	3	33	Lauchzwiebeln & Schinken	7	22
Kartoffel-Apfel-Suppe (cremige)	1	46	Schnittlauch-Rührei mit Bacon	8	46
Kartoffel-Pfifferlings-Salat mit Lachs	8	18	Schwarzwurzel-Salat (winterlicher)	1	23
Kasseler-Röllchen auf Brot-Herzen	2	46	Seeteufel-Saté zu Papaya-Salat	1	16
			Sellerie-Cocktail (fruchtiger)	12	44
			Sherry-Hering (eingelegter)	12	52
			Shrimps in Tomaten-Gelee	4	20
			Stremellachs auf Gurkensalat	6	20
			<b>T</b>		
			Thunfisch- & Spinat-Feta-Wraps	3	33
			Tomaten-Cocktail	1	36
			Tomaten-Zwiebel-Salat mit Gouda	6	44
			Tortellini-Mortadella-Sticks	3	31
			Tortilla-Ecken (garnierte)	3	35
			<b>W</b>		
			Wintersalat mit Käsestiften	12	44
			<b>Z</b>		
			Zucchini-Cremesuppe mit Croûtons	6	15
			Zwiebelringe (knusprig gebackene)	9	18
			Zwiebel-Rösti mit Dill-Creme	2	46
			<b>Hauptgerichte</b>		
			<b>Fleisch</b>		
			<b>B</b>		
			Barbecue „Kentucky-Style“	2	54
			Barbecue-Ribs	7	32
			Bauernschmaus mit Speckknödeln	1	53
			Braten-Auflauf mit Camembert	10	9
			Bratwurst-Kartoffel-Pfanne	1	48
			<b>F</b>		
			Filet in Meerrettich-Soße	11	36
			Filet-Spätzle-Pfanne (gratinierte)	7	8
			Filetspieße auf		
			Kartoffel-Bohnen-Salat	7	20
			Frikadellen zu sahnigem		
			Sellerie-Püree	11	15
			<b>G</b>		
			Gulasch (ungarisches Kartoffel-)	9	7
			Gulasch (Rahm-) mit		
			Paprika & Erbsen	10	40
			<b>H</b>		
			Hack in Röstkartoffel-Pfanne	7	12
			Hackbällchen in Curry-Soße	1	26
			Hackbällchen in Tomatensoße	8	32
			Hackbraten mit Chili-Gemüse	1	48
			Hackfleisch-Pizza mit Paprika	10	10
			Hackspießchen (türkische)	8	48
			Hack-Wirsing-Pfanne	12	46
			<b>J</b>		
			Jäger-Kröstchen mit Pilzen	12	7
			Jul-Schinken (würziger)	12	51
			<b>K</b>		
			Kalbsschnitzel (gefüllte) auf		
			Rucola-Risotto	1	16
			Kaninchen (Knoblauch-) auf Bohnen	7	37
			Kaninchen in Sherrysoße	3	9
			Kaninchen in Weißweinsauce	9	48
			Kasseler auf Dill-Zucchini	8	40
			Kasseler auf Tomaten-Bohnen	11	40
			Kasseler (glasiertes) im Gemüse-Bett	4	46
			Kasseler im Krustenbrot	4	12
			Kasseler mit grüner Soße		
			und Gemüse	6	20
			Kasseler zu Erbsengemüse	11	31
			Kotelett (gefülltes) mit Rahm-Pilzen	9	48
			Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1	44

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Kotletts (feurige Zwiebel-) mit Pilzen	3	7	<b>E</b>			Putenröllchen mit Tomaten	8	22
Kräuterbraten (marinierter)	6	46	Ente (Bauern-) mit Mohn-Knödeln	11	8	Puten-Schaschlik mit Salsa	9	44
Krustenbraten auf Ananas-Kraut	12	8	Entenbrust mit Pflaumen & Wirsing	9	22	Putenschnitzel mit Erbsen & Pilzen	2	48
Krustenbraten mit Backobst	2	48	Entenbrust zu Asia-Broccoli	3	19	Putensteaks (überbackene) mit Obst	1	7
<b>L</b>			Entenfilet in Orangen-Pfeffer-Soße	11	7	Putensteaks mit Spargel und zwei Soßen	5	7
Lammhaxen auf Ratatouille	8	52	Entenkeulen mit Rübchen	11	11	Putenstreifen mit feurigem Kraut	1	44
Lammkeule mit Möhren & Bohnen	4	20	<b>G</b>			Putenstreifen mit Kraut-Curry	10	17
Lammkoteletts und Bohnen			Gans (gefüllte) mit Rosenkohl	12	22	Putenstreifen mit Linsen-Curry	2	11
„Lyoner Art“	5	52	Geflügelhack in Paprikaschoten	7	17	Puten-Wraps (tolle)	6	24
Lammlachs mit Nuss-Haube & Gratin	12	10	<b>H</b>			<b>R</b>		
Lammlachse in Gorgonzola-Creme	4	8	Hähnchen (geschmortes Paprika-)	7	15	Rehkeule mit Waldpilzen	7	53
Lammlachse mit Thymian-Bohnen	7	44	Hähnchen (geschmortes Tomaten-)	6	34	Rehragout (Burgunder) mit Knöpfle	10	53
Lendchen im Spitzkohl-Speck-Mantel	4	7	Hähnchen (Kokos-Curry-)	9	30	<b>R</b>		
<b>M</b>			Hähnchen (Sahne-Kräuter-)	5	22	Wildschweinbraten (saftiger)	11	20
Medaillons zu Kartoffel-Rauke-Püree	6	7	Hähnchen (Sherry-Mandel-)	11	26	<b>Fisch &amp; Meerestiere</b>		
Mettbällchen im Spaghetti-Nest	3	28	Hähnchen (würziges Zitronen-)	3	50	<b>B</b>		
Mettbällchen in Gemüserahm	6	46	Hähnchen (Zwiebel-Sahne-)	9	17	Bratfisch auf Ananas-Wirsing	11	40
Mett-Frikadellen mit Möhren in Basilikum-Sahne	5	17	Hähnchen (Zitronen-) auf Nudeln	9	44	Bratfisch auf Linsengemüse	8	48
Mostbraten mit Dillrahm-Kürbis	9	53	Hähnchen „Tandoori“ auf roten Linsen	7	8	<b>F</b>		
<b>N</b>			Hähnchen im Korb (würziges)	1	35	Fisch-Auflauf (scharfer)	8	13
Nackensteaks zu gebackener Rote Bete	12	18	Hähnchen in Rotwein	5	51	Fisch-Auflauf (würziger Gemüse-)	10	46
<b>S</b>			Hähnchen (Piri-piri-) mit Kartoffel-Zwiebel-Gratin	1	6	Fisch-Buletten zu Joghurt-Remoulade	1	48
Saté-Spieße mit Erdnuss-Soße	9	31	Hähnchen & Spinat mit Gorgonzola-Creme	8	9	Fischfilet auf Möhren mit Pesto-Sahne	3	14
Schinken-Crêpes (gratinierte) auf Spinat	10	38	Hähnchen zu Ingwer-Möhren-Julienne	5	19	Fischfilet im Spinatbett	4	17
Schnitzel (gratinierte) im Gemüsebett	2	24	Hähnchen-Curry (exotisches)	12	37	Fischfilet in Kräuterbutter	9	24
Schnitzel (Knusper-) mit buntem Nudelsalat	8	26	Hähnchenfilet mit Erdnuss-Kruste	3	46	Fischfilet mit Apfel & Kapern	10	36
Schnitzel (Puszta-) mit Paprika	8	44	Hähnchenfilet (Kräuter-) mit Tomaten	4	42	Fischfilet mit Gewürz-Zwiebel-Kruste	12	36
Schnitzel-Kasserolle mit Tomaten & Speck	10	14	Hähnchenfilets mit Käsehaube	4	29	Fischfilet mit Senf-Kapern-Soße	6	42
Schnitzel-Rolle mit Waldorf-Salat	1	34	Hähnchenkeulen (feurige)	6	30	Fischfilet zu Paprika-Aprikosen-Soße	7	16
Schweinefilet „Jäger-Art“	2	9	Hähnchenkeulen (marokkanische)	3	40	Fischfrikadellen mit Paprika-Gemüse	9	48
Schweinefilet (gratiniertes) auf Spitzkohl	3	50	Hähnchenkeulen (würzige) mit Dip	6	34	Fischhappen „süßsauer“	2	10
Schweinegulasch mit Gewürzgurke	5	46	Hähnchen-Paprika-Schaschlik	12	42	Fisch-Schnitte mit Käse-Haube	9	42
Schweinelendchen in Senfrahm	10	22	Hähnchensuppe (asiatische)	6	36	Fisch-Zucchini-Moussaka	6	17
Schweinenacken mit Kräuterkruste	10	46	Hasenfilet & Pfifferlinge in Rotweinsoße	8	17	<b>G</b>		
Schweinsteaks mit Feta-Dip	6	42	Hirschragout in Balsamico-Soße	12	13	Gambas mit Alioli	8	33
Schweinshaxen mit zweierlei Kruste	2	34	Hirschsteaks mit Lebkuchenhaube	11	47	Garnelen „süßsauer“	9	30
„Schwindelbraten“ (gebeizter)	1	9	Hühnerfrikassee in Pastetchen	4	9	Garnelen im Speckmantel	9	22
Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2	44	<b>N</b>			Garnelen in Spitzkohl-Pfanne	7	10
Steakplatte mit zwei Soßen	7	32	Nuggets (Sesam-) auf fruchtigem Salat	6	36	Garnelen (Knobi-) mit feurigem Krautsalat	10	18
Steaks (Senf-) zu Karamell-Schalotten	9	18	<b>P</b>			Garnelen (gebratene) mit Kokos-Reis	3	50
<b>T</b>			Pute mit Pistazien-Hack-Füllung	12	9	Garnelen (Knoblauch-) mit Tomatensoße	6	46
Tournedos mit Apfel-Rosmarin-Chutney	12	11	Pute & Pfifferlinge in Gurken-Pfanne	7	7	Garnelen-Curry (gratiniertes)	6	10
<b>Geflügel &amp; Wild</b>			Putenbraten auf Paprika-Kraut	11	10	<b>H</b>		
<b>B</b>			Putenbraten auf zweierlei Art	12	30	Herings-Stipp mit Joghurt	6	11
Backhendl mit Pommes frites	10	46	Putenbrust im Speckmantel	5	46	<b>K</b>		
Brathähnchen mit Honigkruste	7	48	Putenbrust in Gewürz-Apfel-Soße	11	9	Karpfen mit Meerrettich-Kruste	12	46
<b>C</b>			Puten-Geschnetzeltes à la Stroganoff	11	12	<b>L</b>		
Chicken (Jamaica Jerk)	11	46	Putengeschnetzeltes in Cognac-Pfeffer-Rahm	4	7	Lachs in Blätterteig mit Sektschaum	11	45
Chicken Wings (marinierte)	7	32	Putengeschnetzeltes mit Couscous	10	38	Lachs (Aquavit-gebeizter) mit Dill-Rahm-Kartoffeln	7	53
<b>D</b>			Putenkeule (gefüllte) auf Bohnen	3	8	Lachs mit Zitronen-Estragon-Soße	4	11
Damwildkeule (marinierte)	12	46	Puten-Medaillons auf Porree-Pilz-Rahm	11	7	Lachs-Crêpes (gratinierte)	11	28
			Putenoberkeule (glasierte)	8	48	Lachskoteletts in Senfsahne	12	12
			Puten-Ragout im Fladenbrot	6	7			
			Putenragout mit Baked Potato	9	7			
			Putenröllchen auf Schmortomaten	10	42			

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Lachs-Nudeln in Krebs-Sahne-Soße	1	11	<b>I</b>			<b>T</b>		
Lachs-Spargel-Ragout	3	24	Ingwer-Möhren-Julienne			Tomaten (gefüllte)	6	38
Lachs-Spargelsoße zu Nudeln	5	8	zu Hähnchen	5	19	Tomaten-Ciabatta-Auflauf	8	8
Lachs-Spieße mit Porree-Reissalat	8	36	<b>K</b>			<b>W</b>		
<b>M</b>			Kartoffel-Grünkohl-Pfanne	2	40	Weißkohl-Röllchen mit Tomatenreis	10	17
Maischolle mit Krabben-Dill-Soße	5	46	Kohlrabi (gefüllte)			Wirsing-Auflauf mit roten Linsen	11	30
Makrele (Pfeffer-) mit Selleriesalat	11	15	mit Kartoffelpüree	4	34	Wirsing-Hack-Pfanne	12	46
Matjes (Dill-) mit Salat	7	46	Kohlrabi-Ragout	4	38	Wirsing-Reis-Pfanne mit Schinken	8	38
Meeresfrüchte im Tomatensud	3	56	Kohlrouladen mit Schinkenmett	2	8	<b>Z</b>		
<b>S</b>			Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1	44	Zucchini-Blüten auf Gemüse	6	16
Schollenröllchen im Püree-Kranz	4	10	Kraut-Curry mit Putenstreifen	10	17	Zucchini-Fisch-Moussaka	6	17
Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8	44	Kürbis (Käseknödel auf Rahm-)	10	12	Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9	44
Seeteufel-Saté zu Papaya-Salat	1	16	Kürbis-Kartoffel-Püree mit Ei	10	42	Zucchini-Pfanne mit Wurstklößchen	6	15
<b>T</b>			<b>L</b>			Zwiebeln (gefüllte) mit		
Thunfischsteaks auf knackigem Salat	7	36	Linsen-Chili mit Ananas	11	30	Grünkern-Curry	3	50
<b>Z</b>			Linsen-Curry mit Putenstreifen	2	11	Zwiebelringe (knusprig gebackene)	9	18
Zanderfilet in Rieslingsoße	10	54	<b>M</b>			Zwiebel-Sahne-Hähnchen	9	17
<b>Gemüse</b>			Maiskolben (Chili-)	7	32	Zwiebel-Tarte	8	54
<b>A</b>			Möhren in Basilikum-Sahne			<b>Eierspeisen</b>		
Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5	42	zu Mett-Frikadellen	5	17	<b>E</b>		
Asia-Pfanne mit Pute	4	38	Möhren-Eintopf mit Käse-Flädle	5	18	Ei (pochiertes) mit Senfcreme	11	38
Auberginen-Röllchen in Tomatensoße	7	36	<b>O</b>			Eier im Gemüsebett mit		
<b>B</b>			Ofengemüse (italienisches) mit Feta	4	34	Meerrettichcreme	2	34
Blumenkohl-Curry mit Linsen	1	48	<b>P</b>			Eier in Gemüse-Senfsoße	12	46
Blumenkohl-Ragout in Kräutersoße	2	12	Paprika-Bohnen-Topf (leichter)	8	24	Eier in Kräutersoße	5	38
Bohnen-Hack-Auflauf (würziger)	8	10	mit Cabanossi			<b>K</b>		
Bohnen-Topf mit Mettbällchen	10	11	Paprikaschoten (gefüllte) mit			Konfetti-Kuchen (pikanter)	12	31
Borschtsch (vegetarischer)	12	17	Geflügelhack	7	17	<b>O</b>		
Broccoli (Asia-) zu Entenbrust	3	19	Pfifferlinge & Hasenfilet			Omelett (Schinken-Spinat-)	5	42
Broccoli-Blumenkohl-Gratin mit Ei	6	46	in Rotweinssoße	8	17	Omelett (Käse-) mit Champignons	6	12
Broccoli-Gemüse-Gratin	3	21	Pilz-Kräuter-Schmarren	11	36	<b>R</b>		
<b>C</b>			Pilz-Paprika-Pfanne mit Würstchen	4	46	Rührei (Schinken-) auf Schwarzbrot	3	48
Champignon-Pfanne mit Aioli	3	38	Porree alla bolognese	10	24	Rührei (Schnittlauch-) mit Bacon	8	46
Champignon-Töpfchen in			Porree (pikant marinierter)	9	46	<b>S</b>		
Weißweinssoße	12	24	Porree-Kartoffel-Auflauf „Bolognese“	2	19	Spiegelei auf Rote-Bete-Pfanne	12	17
Chicorée mit Kasseler-Senf-Rahm	2	26	Porree-Quiche mit Fleischwurst	2	21	<b>Desserts &amp; Süßspeisen</b>		
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11	36	Porree-Schinken-Rollen	1	41	<b>A</b>		
<b>E</b>			<b>R</b>			Amaretto-Flammeri mit Pflaumen	9	50
Erbsengemüse zu Kasseler	11	31	Rahmpilze im Püreeband	8	12	Ananas (frische) mit Baileys-Sahne	1	50
<b>G</b>			Rote Bete (gebackene) zu			Apfel-Eierkuchen	1	41
Gemüse (eingelegtes)	10	30	Nackensteaks	12	18	Apfelküchle auf Traminer-Schaum	10	54
Gemüse im Bierteig mit Curry-Dip	10	44	Rote-Bete-Pfanne mit Spiegelei	12	17	Apfel-Milchreis (sahniger)	2	50
Gemüse (knackiges) mit			Rotkraut mit Gnocchi in Pilzbutter	10	46	Apfel-Schmand-Becher	10	23
zweierlei Dips	2	38	<b>S</b>			Apfel-Zimt-Parfait	12	48
Gemüse-Curry mit			Sauerkraut-Wurst-Auflauf	11	40	Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7	44
Sesam-Tofuwürfeln	4	36	Schalotten (Karamell-) zu Senf-Steaks	9	18	Aprikosenknödel (saftige)	8	50
Gemüse-Fisch-Auflauf (würziger)	10	46	Schwarzwurzel-Lasagne			Arme Ritter mit Beeren-Kompott	7	13
Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9	26	mit Schinken	1	22	<b>B</b>		
Gemüse-Nudel-Auflauf mit			Schwarzwurzeln (panierte) mit Ragout	1	21	Baileys-Creme mit Löffelbiskuits	11	42
Schafskäse	7	38	Sellerie-Püree (sahniges)			Birne im Schlafrock	3	52
Gemüse-Pfanne „Gärtnerin“	7	7	zu Frikadellen	11	15	Bratäpfel (geeiste) mit heißer		
Gemüseplatte (marinierte)	4	29	Sellerie-Schnitzel (knuspriges)	11	16	Vanillesoße	2	35
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11	36	Spargel (marinierter)	6	38	Bratäpfel (Meraner) mit		
Gemüse-Risotto mit Parmesan	1	44	Spargel (grüner) „alla parmigiana“	6	52	Schokosoße	1	54
Gemüsetopf mit Gouda-Talern	9	48	Spargel in Schnittlauch-Vinaigrette	5	10	<b>C</b>		
Gemüse-Weizen-„Risotto“	2	40	Spargel mit zwei Soßen &			Crème „Café au lait“	9	23
Gurken-Pfanne mit			Putensteaks	5	7	Crema Catalana	3	56
Pute & Pfifferlingen	7	7	Spargel-Lachs-Ragout	3	24			

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>E</b>		<b>R</b>		<b>H</b>	
Eierkuchen (Langwiesener Festtags-)	1 13	Reibekuchen „Rheinische Art“	9 14	Hähnchensuppe (asiatische)	6 36
Eierlikör-Schmandcreme	4 21	Rotwein-Birnen mit Amaretto-Sahne	12 48	Holunder-Apfel-Suppe	9 36
Eis-Cappuccino	5 29	Rotwein-Früchte mit Vanille-Sahne	10 32	<b>K</b>	
Eis-Muffins mit Kirschen	8 50	Rum-Früchte mit Vanillecreme	11 20	Kartoffelsuppe (feine) mit Lachs	12 30
Erdbeeren mit Zitronenschaum	5 48	<b>S</b>		Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln	2 34
Erdbeer-Mascarpone-Quark	5 23	Sauerrahm-Waffeln mit Sommerbeeren	7 54	Kartoffeltopf mit Würstchen	12 42
<b>F</b>		Schmandcreme mit Himbeeren	12 31	<b>M</b>	
Flammeri mit Schokostückchen	7 50	Schnee-Eier auf Vanillesoße	5 52	Minestrone mit Tortellini	8 44
Fruchtsuppe mit Pfirsich & Himbeeren	7 50	Schoko-Creme (marmorierte)	6 48	Möhren-Eintopf mit Käse-Flädle	5 18
Früchte mit Limetten-Honigsoße	9 31	Schoko-Mint-Mousse	9 50	<b>O</b>	
<b>G</b>		Schoko-Mocca-Pudding	2 50	Ofensuppe „Burgunder Art“	3 10
Grieß-Schnitten mit Beeren	2 44	Schoko-Mousse mit Früchten	12 48	<b>P</b>	
<b>H</b>		Sherry-Kirschen mit Zitronen-Sahne	7 21	Paprika-Bohnen-Topf (leichter) mit Cabanossi	8 24
Himbeer-Mascarpone-Sandwich	4 48	Stachelbeer-Aprikosen-Grütze	5 48	Paprika-Maiscremesuppe	10 42
Holunder-Apfel-Suppe	9 36	<b>T</b>		Paprika-Suppe mit Mettbällchen	4 28
<b>J</b>		Traubenbecher (geschichteter)	10 48	Pekingsuppe (scharfe)	9 30
Johannisbeer-Quark-Becher	6 48	Trauben-Melonen-Schnee	6 21	<b>S</b>	
<b>K</b>		<b>V</b>		Spitzkohl-Topf (bunter)	4 42
Karamell-Creme auf Himbeermark	5 48	Vanille-Apfel-Grütze	9 50	Steckrüben-Topf mit Curry	2 48
Karamell-Creme mit Pfirsich	12 48	Vanille-Crêpes mit Pflaumen	2 50	<b>T</b>	
Kartoffel-Kirsch-Klöße mit Eieguss	1 12	Vanille-Eis mit Schoko-Nuss-Kruste	5 48	Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstbrot	6 22
Kirsch-Grütze mit Vanille-Grießschaum	7 24	Vanille-Eis mit Sommer-Obst	7 50	<b>W</b>	
Kirsch-Kokos-Becher	4 48	Vanille-Heidelbeer-Quark	8 50	Winzertopf mit Bohnen	10 32
Kirsch-Quark-Auflauf (geschichteter)	8 14	Vanille-Quark mit Mandarinen	4 48	Wirsing-Reis-Topf mit Mett	3 11
Kokos-Reis-Nocken auf Früchten	11 42	Vanille-Schoko-Mousse mit Aprikosen	1 17	<b>Z</b>	
Krokant-Crêpes mit Mandarinen	11 42	<b>W</b>		Zucchini-Cremesuppe mit Croûtons	6 15
Krokant-Flammeri auf Himbeermark	1 50	Weingelee mit Vanillesoße	11 42	<b>Aufläufe &amp; Gratins</b>	
<b>L</b>		<b>Z</b>		<b>A</b>	
Limetten-Creme (sahnige)	1 27	Zimt-Apfel in weißer Schokosoße	1 50	Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7 44
<b>M</b>		Zitronen-Götterspeise mit Erdbeeren	7 50	<b>B</b>	
Mandel-Krokant-Creme mit Trauben	8 50	Zitronen-Weincreme auf Erdbeerpüree	6 48	Bohnen-Hack-Auflauf (würziger)	8 10
Mandelreis mit Rotwein-Kirschen	12 52	<b>Suppen &amp; Eintöpfe</b>		Braten-Auflauf mit Camembert	10 9
Mango-Mandel-Creme	4 48	<b>A</b>		Broccoli-Blumenkohl-Gratin mit Ei	6 46
Maracuja-Joghurt-Creme	2 50	Asia-Suppe mit Glasnudeln	3 48	Broccoli-Gemüse-Gratin	3 21
Mascarpone-Kirsch-Becher	3 52	<b>B</b>		<b>F</b>	
Melone mit Kokos-Joghurt	9 50	Bohnen-Topf mit Mettbällchen	10 11	Fisch-Auflauf (scharfer)	8 13
Melonensuppe (kühle)	8 54	Bohnen-Topf mit Würstchen	7 48	<b>G</b>	
Mohnnudeln mit Marillenkompott	9 54	Borschtsch (vegetarischer)	12 17	Gemüse-Fisch-Auflauf (würziger)	10 46
<b>N</b>		Broccoli-Käsesuppe	3 20	Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9 26
Nougat-Mascarpone zu Orangenfilets	10 48	Broccoli-Suppe mit Tortellini	1 30	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Schafskäse	7 38
<b>O</b>		Buttermilch-Kaltschale (pikante)	6 9	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße	2 7
Obstsalat mit Mangosoße	6 48	<b>C</b>		<b>H</b>	
Obstsalat mit Zitronen-Joghurt	3 52	Chinasuppe mit Ei	9 46	Hähnchen & Spinat mit Gorgonzola-Creme	8 9
Obstsalat und Himbeer-Joghurt	4 30	Curry-Lauch-Suppe mit Hähnchen	2 20	<b>K</b>	
Obst-Teller (feiner)	10 48	<b>F</b>		Kartoffel-Auflauf mit Hack-Weinsoße	11 29
Orangengelee mit weißer Mousse	3 52	Feuertopf (herzhafter) mit Filet	1 8	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Kasseler	5 14
Orangen-Marzipan-Mousse	12 23	<b>G</b>			
Orangen-Mascarpone-Becher	1 50	Gemüsetopf mit Gouda-Talern	9 48		
Orangen-Sorbet (kühles)	3 25	Gulasch-Topf aus dem Ofen	11 28		
<b>P</b>		Gurkensuppe mit Sprossen	7 46		
Panna cotta auf Himbeeren	6 53				
Pfirsich-Joghurt-Parfait	8 23				
Poffertjes mit Apfelmus	4 51				
Powidl-Tascherln (böhmische)	9 15				
<b>Q</b>					
Quarkcreme mit Früchten	2 25				
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42				
Quarkspeise mit Kirschen	10 48				

	Heft / Seite
Kartoffel-Moussaka (griechische)	9 12
Kartoffeln (gratinierter) mit Käse-Kruste	87
Kartoffel-Porree-Auflauf „Bolognese“	2 19
Kirsch-Quark-Auflauf (geschichteter)	8 14
<b>M</b>	
Makkaroni-Auflauf mit Putenstreifen	8 7
<b>R</b>	
Rahmpilze im Püreeband	8 12
<b>S</b>	
Sauerkraut-Wurst-Auflauf	11 40
Spargel-Schlemmer-Topf (überbackener)	5 9
<b>T</b>	
Tomaten-Ciabatta-Auflauf	8 8
<b>W</b>	
Wirsing-Auflauf mit roten Linsen	11 30
<b>Z</b>	
Zucchini-Fisch-Moussaka	6 17
Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9 44
Zwiebel-Sahne-Hähnchen	9 17

## Kartoffelgerichte

<b>B</b>	
Backkartoffeln mit Aprikosen-Kraut	3 12
Baked Potato mit Putenragout	9 7
<b>C</b>	
Curry-Sesam-Bällchen (indische)	9 9
<b>G</b>	
Grammelknödel auf Veltliner-Kraut	9 54
<b>K</b>	
Käsekartoffeln mit zwei Soßen	8 48
Kartoffel-Bratwurst-Pfanne	1 48
Kartoffel-Buletten auf Paprika-Kohl	12 36
Kartoffel-Gemüse-Pizza	7 48
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne	2 40
Kartoffel-Gulasch (ungarisches)	9 7
Kartoffel-Gyros mit Feta	5 13
Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Kasseler	5 14
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46
Kartoffel-Moussaka (griechische)	9 12
Kartoffeln (Curry-Knoblauch-)	7 33
Kartoffeln (gratinierter) mit Käse-Kruste	8 7
Kartoffeln (kanarische) mit roter & grüner Mojo	9 8
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44
Kartoffel-Porree-Auflauf „Bolognese“	2 19
Kartoffel-Rauke-Püree zu Medaillons	6 7
Kartoffel-Salat (bayerischer) mit Fleischkäse	9 10
Kartoffelteig (Grundrezept)	9 54
Kartoffeltopf mit Würstchen	12 42
Kartoffel-Zwiebel-Gratin zu Piri-piri-Hähnchen	1 6
<b>M</b>	
Mohndudeln mit Marillenkompott	9 54

	Heft / Seite
<b>P</b>	
Pellkartoffel-Salat mit Currycreme	5 15
Powidl-Tascherln (böhmische)	9 15
<b>R</b>	
Reibekuchen „Rheinische Art“	9 14
Röstkartoffelchen mit würzigen Dips	5 12
Röstkartoffel-Pfanne mit Hack	7 12

## Nudel-, Reis- & Mehlgerichte

<b>B</b>	
Bandnudeln mit Bohnen-Tomaten-Sugo	4 36
Bandnudeln mit Schinken-Spinat-Soße	4 16
Bandnudeln mit Zucchini & Tomaten	4 46
Bratnudeln mit Sprossen	12 42
Bratreis (Curry-) mit Broccoli	7 10
<b>C</b>	
Cannelloni mit Gorgonzola & Spinat	5 28
Crêpes (gratinierter Schinken-) auf Spinat	10 38
<b>E</b>	
Eierkuchen (Apfel-)	1 41
Eierkuchen (Langwiesener Festtags-)	1 13
<b>G</b>	
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10 42
<b>H</b>	
Herren-Salat mit Weinbrand-Soße	10 8
<b>J</b>	
Jambalaya (New-Orleans-)	2 53
<b>K</b>	
Käse-Nudel-Pfanne	11 40
<b>L</b>	
Lasagne (grüne) mit Bologneser Soße	6 51
<b>M</b>	
Makkaroni mit Gemüsesoße	10 36
Makkaroni-Auflauf mit Putenstreifen	8 7
<b>N</b>	
Nudeln (Lachs-) in Krebs-Sahne-Soße	1 11
Nudeln in Rucola-Käse-Soße	2 48
Nudeln mit Lachs-Spargelsoße	5 8
Nudeln mit Rauke-Pesto	5 38
Nudeln (Tomaten-) mit Spinat	7 48
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42
Nudelpfanne „Fideos con picada“	3 55
<b>P</b>	
Pannekoeken (Speck-) mit Sirup	4 53
Pasta mit drei Soßen	5 28
Pfannkuchen (Sesam-) mit Feta & Salat	3 26
Pfannkuchen (Lauch-) mit Kräutersoße	3 46
Pfannkuchen-Rolle vom Blech	11 26

	Heft / Seite
<b>R</b>	
Ravioli (Spinat-) in Ricotta-Nuss-Soße	11 22
Reis (Persischer Spinat-)	8 36
Reis mit Ananas-Paprika-Gemüse	5 42
Reispfanne (Gemüse-) mit Krabben	11 36
Reis-Pfanne (Wirsing-) mit Schinken	8 38
Reis-Puffer (Erdnuss-) mit Möhrenquark	8 38
Reissalat (Porree-) mit Lachs-Spießen	8 36
Risotto (Gemüse-) mit Salbei-Leber	5 24

<b>S</b>	
Schlutzkrapfen mit Spinat	1 54
Serviettenknödel mit Pfifferlings-Rahm	8 19
Spätzle-Filet-Pfanne (gratinierter)	7 8
Spaghetti-Frittata	5 28
Spaghetti-Nest mit Mettbällchen	3 28
<b>T</b>	
Tagliatelle in Broccoli-Rahm	6 12

## Salate

<b>A</b>	
Apfel-Käse-Salat (knackiger)	2 46
Artischocken-Salat mit Pute & Ei	5 36
<b>B</b>	
Baked-beans-Salat	7 33
Blattsalat mit Nuss-Vinaigrette	11 20
Blattsalat mit Trauben & Nüssen	10 30
Bohnen-Lauch-Salat mit Tomaten-Salsa	12 31
<b>C</b>	
Chicorée-Salat (fruchtiger)	10 44
<b>E</b>	
Eier-Sellerie-Salat	7 33
<b>F</b>	
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46
<b>G</b>	
Gazpacho-Salat	8 33
Geflügel-Reis-Salat (bunter)	12 31
Gemüse (knackiges) mit zweierlei Dips	2 38
Glasnudel-Salat mit Putenstreifen	1 34
<b>H</b>	
Herren-Salat mit Weinbrand-Soße	10 8
Hirtensalat mit Feta & Mandeln	1 32
<b>K</b>	
Kartoffel-Gurken-Salat & Schnitzel „Wiener Art“	4 22
Kartoffel-Pfifferlings-Salat mit Lachs	8 18
Kartoffelsalat (bayerischer) mit Fleischkäse	9 10
Kartoffel-Salat mit zweierlei Bohnen	11 32
Kartoffel-Wurst-Salat (Schweizer)	1 35
Kohlrabi-Rohkost mit Erdnuss-Soße	5 32
Krautsalat mit Bohnen & Ananas	2 35
Krautsalat (feuriger) mit Knobi-Garnelen	10 18

	Heft / Seite
<b>N</b>	
Nudelsalat (herzhafter)	2 35
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44
<b>O</b>	
Orangen-Feldsalat mit Geflügelleber	2 38
<b>P</b>	
Pellkartoffel-Salat mit Currycreme	5 15
<b>R</b>	
Radicchio-Orangen-Salat	1 46
Radieschen-Rettich-Salat mit Sprossen	5 32
Rohkost (knackige) mit Quark-Dip	6 30
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12 42
<b>S</b>	
Salat (frischer)	5 29
Salat (knackiger) mit Croûtons & Ei	8 46
Salat (knackiger) mit Filetstreifen	9 46
Salat mit Käse-Ecken	3 42
Salat mit Knoblauch-Brot & Ei	1 26
Salat (frischer) mit Kresse-Joghurt	3 24
Salat mit Speck-Mozzarella	6 8
Salatteller „Frutti di Mare“	11 38
Salatteller mit Schnitzel	3 42
Schwarzwurzel-Salat (winterlicher)	1 23
Selleriesalat mit Pfeffer-Makrele	11 15
Sprossensalat (knackiger)	9 31
<b>T</b>	
Tomaten-Eiersalat	4 28
Tomaten-Gurken-Salat mit Bulgur	5 34
Tomaten-Zwiebel-Salat mit Gouda	6 44
<b>Soßen &amp; Dips</b>	
<b>A</b>	
Avocado-Creme	7 32
<b>H</b>	
Hähnchen-Pilzrahm	5 29
<b>J</b>	
Joghurt-Dip (fruchtiger)	12 30
<b>K</b>	
Käse-Knoblauch-Dip	12 30
<b>S</b>	
Salbei-Käse-Soße	5 29
<b>T</b>	
Thunfisch-Pâté	10 30
Tomatensoße (pikante)	5 29
<b>Schnell &amp; pfiffig</b>	
<b>A</b>	
Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5 42
Asia-Pfanne mit Pute	4 38
<b>B</b>	
Bandnudeln mit Bohnen-Tomaten-Sugo	4 36
Bandnudeln mit Zucchini & Tomaten	4 46
Bratnudeln mit Sprossen	12 42

	Heft / Seite
<b>C</b>	
Champignon-Töpfchen in Weißweinsauce	12 24
Chicorée mit Kasseler-Senf-Rahm	2 26
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11 36
Curry-Bratreis mit Broccoli	7 10
<b>E</b>	
Eier in Kräutersauce	5 38
<b>F</b>	
Filet in Meerrettich-Soße	11 36
Fischfilet in Kräuterbutter	9 24
Fischfilet mit Senf-Kapern-Soße	6 42
Fischhappen „süßsauer“	2 10
Fisch-Schnitte mit Käse-Haube	9 42
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7 44
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46
<b>G</b>	
Garnelen-Curry (gratinierter)	6 10
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11 36
Gemüse-Risotto mit Salbei-Leber	5 24
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10 42
<b>H</b>	
Herings-Stipp mit Joghurt	6 11
<b>K</b>	
Käse-Ecken auf Salat	3 42
Käse-Nudel-Pfanne	11 40
Käse-Omelett mit Champignons	6 12
Kaninchen in Sherrysoße	3 9
Kartoffel-Gurken-Salat & Schnitzel „Wiener Art“	4 22
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46
Kartoffeln (kanarische) mit roter & grüner Mojo	9 8
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44
Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40
Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8 44
Kohlrabi-Ragout	4 38
Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1 44
Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4 42
Kräuter-Pilz-Schmarren	11 36
Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1 44
Kürbis-Kartoffel-Pürre mit Ei	10 42
<b>L</b>	
Lachs-Nudeln in Krebs-Sahne-Soße	1 11
Lachs-Spargelsoße zu Nudeln	5 8
Lammfleisch mit Thymian-Bohnen	7 44
Lauch-Pfannkuchen mit Kräutersauce	3 46
<b>M</b>	
Maischolle mit Krabben-Dill-Soße	5 46
Makkaroni mit Gemüsesauce	10 36
Minestrone mit Tortellini	8 44
<b>N</b>	
Nudeln in Rucola-Käse-Soße	2 48
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44
<b>P</b>	
Paprika-Bohnen-Topf (leichter) mit Cabanossi	8 24

	Heft / Seite
Paprika-Hähnchen-Schaschlik	12 42
Paprika-Maiscremesuppe	10 42
Pilz-Paprika-Pfanne mit Würstchen	4 46
Porree alla bolognese	10 24
Puten-Ragout im Fladenbrot	6 7
Putenröllchen auf Schmortomaten	10 42
Pusztta-Schnitzel mit Paprika	8 44
Puten-Schaschlik mit Salsa	9 44
<b>Q</b>	
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42
<b>R</b>	
Rahm-Gulasch mit Paprika & Erbsen	10 40
Räucherforelle in Tomaten-Vinaigrette	4 44
Rauke-Pesto zu Nudeln	5 38
<b>S</b>	
Salatteller mit Schnitzel	3 42
Sauerkraut-Quiche mit Mettwurst & Schmand	1 28
Schinken-Spinat-Omelett	5 42
Schlemmer-Schnitten mit Lauchzwiebeln & Schinken	7 22
Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8 44
Schweinefilet „Jäger-Art“	2 9
Schweinesteaks mit Feta-Dip	6 42
Sesam-Pfannkuchen mit Feta & Salat	3 26
Spargel (marinierter)	6 38
Speck-Mozzarella auf Salat	6 8
Spinat-Ravioli in Ricotta-Nuss-Soße	11 22
Spitzkohl-Topf (bunter)	4 42
Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2 44
<b>T</b>	
Tagliatelle in Broccoli-Rahm	6 12
Thunfischsteaks auf knackigem Salat	7 36
Tomaten (gefüllte)	6 38
Tomaten-Nudeln mit Spinat	7 48
Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstbrot	6 22
<b>Z</b>	
Zitronen-Hähnchen auf Nudeln	9 44
Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9 44
<b>Für kleine Haushalte</b>	
<b>A</b>	
Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5 42
Apfel-Eierkuchen	1 41
Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7 44
Asia-Pfanne mit Pute	4 38
<b>B</b>	
Backhendl mit Pommes frites	10 46
Bratnudeln mit Sprossen	12 42
Bratwurst-Kartoffel-Pfanne	1 48
<b>C</b>	
Champignon-Töpfchen in Weißweinsauce	12 24
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11 36

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
<b>E</b>			Schinken-Spinat-Omelett	5	42	<b>G</b>		
Ei (pochiertes) mit Senfcreme	11	38	Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8	44	Grammelknödel auf Veltliner-Kraut/ Niederösterreich	9	54
<b>F</b>			Schweinesteaks mit Feta-Dip	6	42	Grüne Lasagne mit Bologneser Soße/ Emilia Romagna	6	51
Filet in Meerrettich-Soße	11	36	Sesam-Pfannkuchen mit Feta & Salat	3	26	Grüner Spargel „alla parmigiana“/ Emilia Romagna	6	52
Fischfilet mit Apfel & Kapern	10	36	Spargel (marinierter)	6	38	<b>H</b>		
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7	44	Spinat-Ravioli in Ricotta-Nuss-Soße	11	22	Hähnchen in Rotwein/Beaujolais	5	51
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3	46	Spitzkohl-Topf (bunter)	4	42	<b>J</b>		
<b>G</b>			Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2	44	Jul-Schinken (würziger)/ Kopenhagen	12	51
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11	36	<b>T</b>			<b>L</b>		
Gemüse-Risotto mit Parmesan	1	44	Tomaten (gefüllte)	6	38	Lachs (Aquavit-gebeizter) mit Dill- Rahm-Kartoffeln/Norwegen	7	53
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10	42	<b>W</b>			Lammhaxen auf Ratatouille/ Provence	8	52
Gnocchi in Pilzbutter auf Rotkraut	10	46	Wirsing-Hack-Pfanne	12	46	Lammkoteletts und Bohnen „Lyoner Art“/Beaujolais	5	52
Grieff-Schnitten mit Beeren	2	44	<b>Z</b>			Leberpastete (dänische)/ Kopenhagen	12	52
<b>H</b>			Zitronen-Hähnchen auf Nudeln	9	44	<b>M</b>		
Hähnchenfilet mit Erdnuss-Kruste	3	46	Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9	44	Mandelreis mit Rotwein-Kirschen/ Kopenhagen	12	52
<b>K</b>			<b>Kinder-Rezepte</b>			Meeresfrüchte im Tomatensud/ Barcelona	3	56
Käse-Ecken auf Salat	3	42	<b>B</b>			Melonensuppe (kühle)/Provence	8	54
Käse-Nudel-Pfanne	11	40	Broccoli-Suppe mit Tortellini	1	30	Meraner Bratäpfel mit Schokosoße/ Südtirol	1	54
Kartoffel-Gyros mit Feta	5	13	<b>C</b>			Mohnnudeln mit Marillenkompott/ Niederösterreich	9	54
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2	44	Clown-Tortilla (leckere)	2	28	Mostbraten mit Dillrahm-Kürbis/ Niederösterreich	9	53
Kartoffeltopf mit Würstchen	12	42	<b>D</b>			<b>N</b>		
Kasseler auf Dill-Zucchini	8	40	Döner für kleine Seeräuber	10	26	New-Orleans-Jambalaya/USA	2	53
Kasseler-Röllchen auf Brot-Herzen	2	46	<b>G</b>			Nudelpfanne „Fideos con picada“/ Barcelona	3	55
Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8	44	Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9	26	<b>P</b>		
Knoblauch-Garnelen mit Tomatensoße	6	46	Glückskäfer (süßer) für Mama	5	56	Panna cotta auf Himbeeren/ Emilia Romagna	6	53
Kohlrabi-Ragout	4	38	<b>H</b>			Poffertjes mit Apfelmus/Amsterdam	4	51
Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1	44	Häschen im Tontopf	4	56	<b>R</b>		
Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4	42	<b>K</b>			Rehkeule mit Waldpilzen/ Norwegen	7	53
Kräuter-Pilz-Schmarren	11	36	Kirsch-Grütze mit Vanille-Grießschaum	7	24	<b>S</b>		
Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1	44	Knusper-Schnitzel mit buntem Nudelsalat	8	26	Sauerrahm-Waffeln mit Sommerbeeren/Norwegen	7	54
Kürbis-Kartoffel-Püree mit Ei	10	42	<b>M</b>			Schlutzkrapfen mit Spinat/ Südtirol	1	54
<b>L</b>			Mettbällchen im Spaghetti-Nest	3	28	Schnee-Eier auf Vanillesoße/ Beaujolais	5	52
Lammlachse mit Thymian-Bohnen	7	44	<b>P</b>			Schoko-Pekan-Ple/USA	2	55
Lauch-Pfannkuchen mit Kräutersoße	3	46	Puten-Wraps (tolle)	6	24	Sherry-Hering (eingelegter)/ Kopenhagen	12	52
<b>M</b>			<b>T</b>			Speck-Pannekoeken mit Sirup/ Amsterdam	4	53
Maischolle mit Krabben-Dill-Soße	5	46	Teddy-Familie	11	48	<b>Z</b>		
Makkaroni mit Gemüsesoße	10	36	<b>W</b>			Zwiebel-Tarte/Provence	8	54
Minestrone mit Tortellini	8	44	Weihnachtsmann (fröhlicher)	12	54			
<b>N</b>			<b>Internationale Spezialitäten</b>					
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5	42	<b>B</b>					
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7	44	Barbecue „Kentucky-Style“/USA	2	54			
<b>P</b>			Bauernschmaus mit Speckknödeln/Südtirol	1	53			
Paprika-Hähnchen-Schaschlik	12	42	Bitterballen mit altem Gouda/ Amsterdam	4	52			
Paprika-Maiscremesuppe	10	42	<b>C</b>					
Porree alla bolognese	10	24	Crema Catalana/Barcelona	3	56			
Porree-Schinken-Rollen	1	41						
Puszta-Schnitzel mit Paprika	8	44						
Putengeschnetzeltes mit Couscous	10	38						
Putenröllchen auf Schmortomaten	10	42						
Puten-Schaschlik mit Salsa	9	44						
<b>Q</b>								
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5	42						
<b>R</b>								
Rahm-Gulasch mit Paprika & Erbsen	10	40						
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12	42						
<b>S</b>								
Salatteller mit Schnitzel	3	42						
Schinken-Crêpes (gratinierte) auf Spinat	10	38						

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Einmachen &amp; Einlegen</b>					
<b>C</b>					
Campari-Pfirsich-Konfitüre	7 28				
Chardonnay-Vanille-Gelee	7 29				
<b>E</b>					
Ebereschen-Chutney zu Wildmedaillons	9 36				
Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre	6 42				
<b>H</b>					
Himbeer-Konfitüre „extrafein“	7 28				
<b>K</b>					
Kirschen in Wodka	7 29				
Knoblauch „provençal“ (eingelegter)	3 39				
<b>O</b>					
Orangen-Hagebutten-Marmelade	9 38				
<b>S</b>					
Schlehen-Likör	9 38				
<b>Gesunde Küche</b>					
Vollwertgerichte/ohne Fleisch					
<b>A</b>					
Apfel-Möhren-Suppe	12 44				
Avocado mit Kartoffel-Vinaigrette	7 46				
<b>B</b>					
Bandnudeln					
mit Bohnen-Tomaten-Sugo	4 36				
Bandnudeln mit Zucchini & Tomaten	4 46				
Blumenkohl-Curry mit Linsen	1 48				
Blumenkohl-Ragout in Kräutersoße	2 12				
Borschtsch (vegetarischer)	12 17				
Bratfisch auf Linsengemüse	8 48				
Broccoli-Blumenkohl-Gratin mit Ei	6 46				
Broccoli-Gemüse-Gratin	3 21				
Buttermilch-Kaltschale (pikante)	6 9				
<b>C</b>					
Champignon-Töpfchen in Weißweinsauce	12 24				
Curry-Sesam-Bällchen (indische)	9 9				
<b>E</b>					
Erdnuss-Reis-Puffer mit Möhrenquark	8 38				
<b>G</b>					
Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9 26				
Gemüse-Nudel-Auflauf mit Schafskäse	7 38				
Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße	2 7				
Gemüse-Pfanne „Gärtnerin“	7 7				
Gemüse-Risotto mit Parmesan	1 44				
Gemüsetopf mit Gouda-Talern	9 48				
Gemüse-Weizen-„Risotto“	2 40				
Gnocchi in Pilzbutter auf Rotkraut	10 46				
<b>K</b>					
Käsekartoffeln mit zwei Soßen	8 48				
Käseknödel auf Rahm-Kürbis	10 12				
Kartoffel-Buletten auf Paprika-Kohl	12 36				
Kartoffel-Gemüse-Pizza	7 48				
Kartoffel-Gyros mit Feta	5 13				
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46				
Kartoffeln (kanarische) mit roter & grüner Mojo	9 8				
Kartoffel-Salat mit zweierlei Bohnen	11 32				
Kohlrabi (gefüllte) mit Kartoffelpüree	4 34				
Kräuter-Pilz-Schmarren	11 36				
<b>M</b>					
Makkaroni mit Gemüsesoße	10 36				
Möhren-Eintopf mit Käse-Flädle	5 18				
<b>N</b>					
Nudeln in Rucola-Käse-Soße	2 48				
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44				
<b>O</b>					
Ofengemüse (italienisches) mit Feta	4 34				
<b>P</b>					
Paprika-Maiscremesuppe	10 42				
<b>R</b>					
Rahmpilze im Püreeband	8 12				
Röstkartoffelchen mit würzigen Dips	5 12				
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12 42				
<b>S</b>					
Sellerie-Cocktail (fruchtiger)	12 44				
Sellerie-Schnitzel (knuspriges)	11 16				
Serviettenknödel mit Pfifferlings-Rahm	8 19				
Sesam-Pfannkuchen mit Feta & Salat	3 46				
Sesam-Tofuwürfel auf Gemüse-Curry	4 36				
Spargel (marinierter)	6 38				
Spinat-Reis (persischer)	8 36				
Spitzkohlpfanne mit Kichererbsen	5 46				
Steckrüben-Topf mit Curry	2 48				
<b>T</b>					
Tomaten-Nudeln mit Spinat	7 48				
Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstit	6 22				
<b>W</b>					
Weißkohl-Röllchen mit Tomatenreis	10 17				
Wintersalat mit Käsestiften	12 44				
<b>Z</b>					
Zwiebeln (gefüllte) mit Grünkern-Curry	3 50				
Zwiebel-Tarte	8 54				
<b>Kalorienarm</b>					
<b>A</b>					
Apfel-Eierkuchen	1 41				
Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7 44				
Artischocken-Salat mit Pute & Ei	5 36				
Asia-Pfanne mit Pute	4 38				
Auberginen-Röllchen in Tomatensoße	7 36				
<b>B</b>					
Blumenkohl-Curry mit Linsen	1 48				
Bohnen-Topf mit Würstchen	7 48				
Bratnudeln mit Sprossen	12 42				
Buttermilch-Waffeln mit Quarkcreme	9 44				
<b>C</b>					
Cannelloni mit Gorgonzola & Spinat	5 28				
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11 36				
Curry-Bratreis mit Broccoli	7 10				
Curry-Lauch-Suppe mit Hähnchen	2 20				
<b>E</b>					
Eier in Kräutersoße	5 38				
<b>F</b>					
Feuertopf (herzhafter) mit Filet	1 8				
Filet in Meerrettich-Soße	11 36				
Fisch-Auflauf (scharfer)	8 13				
Fischfilet in Kräuterbutter	9 24				
Fischfilet mit Gewürz-Zwiebel-Kruste	12 36				
Fischfrikadellen mit Paprika-Gemüse	9 48				
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7 44				
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46				
<b>G</b>					
Gemüse-Fisch-Auflauf (würziger)	10 46				
Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9 26				
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11 36				
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10 42				
<b>H</b>					
Hähnchenkeulen (würzige) mit Dip	6 34				
Hähnchensuppe (asiatische)	6 36				
Holunder-Apfel-Suppe	9 36				
<b>K</b>					
Käse-Ecken auf Salat	3 42				
Kartoffel-Buletten auf Paprika-Kohl	12 36				
Kartoffel-Gemüse-Pizza	7 48				
Kartoffel-Gyros mit Feta	5 13				
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46				
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44				
Kartoffeltopf mit Würstchen	12 42				
Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40				
Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8 44				
Knoblauch-Garnelen mit Tomatensoße	6 46				
Kohlrabi (gefüllte) mit Kartoffelpüree	4 34				
Kohlrabi-Ragout	4 38				
Kohlrabi-Rohkost mit Erdnuss-Soße	5 32				
Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4 42				
Kräuter-Pilz-Schmarren	11 36				
Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1 44				
Kraut-Curry mit Putenstreifen	10 17				
Krautsalat (feuriger) mit Knobli-Garnelen	10 18				
Kürbis-Kartoffel-Püree mit Ei	10 42				
<b>L</b>					
Lammlachse mit Thymian-Bohnen	7 44				
<b>M</b>					
Minestrone mit Tortellini	8 44				

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>N</b>		<b>B</b>		<b>F</b>	
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42	Bratwurst mit Kraut	2 15	Fischfilet mit Apfel & Kapern	10 36
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44	<b>C</b>		Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46
<b>O</b>		Camembert-Schnitte	2 16	<b>K</b>	
Ofengemüse (italienisches) mit Feta	4 34	Chef-Salat	2 15	Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4 42
Orangen-Feldsalat mit Geflügelleber	2 38	Curry-Hähnchen	2 15	Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1 44
<b>P</b>		<b>E</b>		<b>M</b>	
Paprika-Bohnen-Topf (leichter) mit Cabanossi	8 46	Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre	6 42	Makkaroni mit Gemüsesoße	10 36
Paprika-Hähnchen-Schaschlik	12 42	<b>F</b>		<b>N</b>	
Paprika-Maiscremesuppe	10 42	Fisch-Schnitte mit Käse-Haube	9 42	Nektarinen-Teilchen mit Vanillecreme	6 42
Pellkartoffel-Salat mit Currycreme	5 15	<b>G</b>		<b>P</b>	
Pilz-Paprika-Pfanne mit Würstchen	4 46	Gemüse-Ragout	2 17	Putengeschnetzeltes mit Couscous	10 38
Porree (pikant mariniertes)	9 46	Grieß-Schnitten mit Beeren	2 44	<b>S</b>	
Porree-Schinken-Rollen	1 41	<b>H</b>		Schinken-Crêpes (gratiniertes) auf Spinat	10 38
Puszta-Schnitzel mit Paprika	8 44	Hähnchenfilet mit Erdnuss-Kruste	3 46	Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2 44
Putengeschnetzeltes mit Couscous	10 38	Himbeer-Gugelhupf	3 46	<b>T</b>	
Putenröllchen auf Schmortomaten	10 42	<b>K</b>		Tomaten-Nudeln mit Spinat	7 48
Puten-Schaschlik mit Salsa	9 44	Käse-Saltimbocca	2 14		
Putenschnitzel mit Erbsen & Pilzen	2 48	Käsetorte mit Sahne & Früchten	4 42		
<b>Q</b>		Kartoffel (gefüllte) mit Eierragout	2 16		
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42	Kartoffel-Pfanne	2 16		
<b>R</b>		Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44		
Radieschen-Rettich-Salat mit Sprossen	5 32	Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40		
Rauke-Pesto zu Nudeln	5 38	Kirschkuchen (versunkener)	7 40		
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12 42	Kirsch-Nuss-Kuchen	11 34		
<b>S</b>		Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1 44		
Salat (knackiger) mit Croûtons & Ei	8 46	<b>N</b>			
Salatteller mit Schnitzel	3 42	Nektarinen-Quark-Omeletts	7 40		
Schnitzel-Kasserolle mit Tomaten & Speck	10 14	Nudel-Eintopf	2 17		
Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8 44	Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42		
Schweinefilet „Jäger-Art“	2 9	<b>P</b>			
Schweinefilet (gratiniertes) auf Spitzkohl	3 50	Pistazien-Pfirsich-Tarte	8 40		
Sesam-Tofuwürfel auf Gemüse-Curry	4 36	Putenspieße (bunte)	2 17		
Spaghetti-Frittata	5 28	<b>Q</b>			
Spargel (marinierter)	6 38	Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42		
Spitzkohlpfanne mit Kichererbsen	5 46	Quark-Mandel-Stollen	12 38		
Spitzkohl-Topf (bunter)	4 42	<b>R</b>			
Steckrüben-Topf mit Curry	2 48	Rahm-Gulasch mit Paprika & Erbsen	10 40		
<b>T</b>		Rohkost mit Dip	2 15		
Thunfischsteaks auf knackigem Salat	7 36	<b>S</b>			
Tomaten (gefüllte)	6 38	Schlemmer-Baguette	2 14		
Tomaten-Gurken-Salat mit Bulgur	5 34	Schoko-Käsekuchen mit Aprikosen	1 44		
Tomaten-Hähnchen (geschmortes)	6 34	Schoko-Wölkchen	11 34		
Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstbrot	6 22	Schweinesteaks mit Feta-Dip	6 42		
<b>Z</b>		Snack (knackiger)	2 16		
Zitronen-Hähnchen auf Nudeln	9 44	<b>T</b>			
Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9 44	Thunfisch-Salat	2 17		
Zwiebeln (gefüllte) mit Grünkern-Curry	3 50	<b>V</b>			
<b>Für Diabetiker</b>		Vanille-Kopenhagener mit Kiwi	9 42		
<b>A</b>		<b>Cholesterinarm</b>			
Apfel-Muffins (saftige)	10 40	<b>A</b>			
Apfelstrudel (Mini-) mit Vanillesoße	12 38	Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5 42		
Aprikosen-Apfel-Schnecken	4 42				

## Für Gäste und Feste

<b>A</b>		<b>B</b>	
Antipasti (schnelle)	5 28	Baked-beans-Salat	7 33
Apfel-Möhren-Suppe	12 44	Barbecue-Ribs	7 32
Aprikosen-Kirsch-Gugelhupf	6 31	Blätterteig-Schnecken (pikant gefüllte)	6 31
Aprikosen-Möhren-Süppchen	3 35	Blattsalat mit Trauben & Nüssen	10 30
Avocado mit Kartoffel-Vinaigrette	7 46	Bohnen-Lauch-Salat mit Tomaten-Salsa	12 31
Avocadocreme mit Shrimps	4 28	Bouillon (feine) mit Lachsklößchen	2 46
		Bratäpfel (geeiste) mit heißer Vanillesoße	2 35
		Bratwurst-Rosenkohl-Quiche	11 26
<b>C</b>		<b>C</b>	
Cannelloni mit Gorgonzola & Spinat	5 28	Chickens Wings (marinierte)	7 32
Chili-Maiskolben	7 32	Chilibruschetta	7 32
Ciabatta-Häschen mit Kräutern	4 28	Curry-Knoblauch-Kartoffeln	7 33
<b>E</b>			
Eier im Gemüsebett mit Meerrettichcreme	2 34		
Eier-Sellerie-Salat	7 33		
Eis-Cappuccino	5 29		
<b>F</b>			
Feuertopf (herzhafter) mit Filet	1 8		
Früchte in Speckhülle	8 33		
Früchte mit Limetten-Honigsoße	9 31		

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
<b>G</b>			<b>Pekingsuppe (scharfe)</b>	9	30
Gambas mit Alioli	8	33	<b>Pfannkuchen-Rolle vom Blech</b>	11	26
Garnelen „süßsauer“	9	30	<b>Pistazien-Zopf mit Amarettini</b>	4	30
Gazpacho-Salat	8	33	<b>Pute mit Pistazien-Hack-Füllung</b>	12	9
Geflügel-Reis-Salat (bunter)	12	31	<b>Putenbraten auf zweierlei Art</b>	12	30
Gemüse (eingelegtes)	10	30	<b>R</b>		
Gemüse (gefülltes) mit Frischkäse	8	33	<b>Röstbrote mit Tomate &amp; Schinken</b>	8	32
Gemüseplatte (marinierte)	4	29	<b>Rohkost (knackige) mit Quark-Dip</b>	6	30
Glasnudel-Salat mit Putenstreifen	1	34	<b>Rotwein-Früchte mit Vanille-Sahne</b>	10	32
Gulasch-Topf aus dem Ofen	11	28	<b>S</b>		
<b>H</b>			<b>Salat (frischer)</b>	5	29
Hackbällchen in Tomatensoße	8	32	<b>Salat-Cocktail mit Pute</b>	3	35
Hackpäckchen im Salatblatt	6	30	<b>Salbei-Käse-Soße</b>	5	29
Hähnchen (würziges) im Korb	1	35	<b>Sandwich-Ecken (italienische)</b>	1	33
Hähnchenfilets mit Käsehaube	4	29	<b>Sandwiches (zweierlei)</b>	6	31
Hähnchenkeulen (feurige)	6	30	<b>Saté-Spieße (marinierte)</b>	3	31
Hähnchen-Pilzrahm	5	29	<b>Saté-Spieße mit Erdnuss-Soße</b>	9	31
Hirtensalat mit Feta & Mandeln	1	32	<b>Schinken-Gitterkuchen</b>	4	29
<b>J</b>			<b>Schmandcreme mit Himbeeren</b>	12	31
Joghurt-Dip	12	30	<b>Schmand-Waffeln (feine)</b>	4	30
Jul-Schinken (würziger)	12	51	<b>Schnitzel-Rolle mit Waldorf-Salat</b>	1	34
<b>K</b>			<b>Schoko-Mousse mit Früchten</b>	12	48
Käsekartoffeln mit zwei Soßen	8	48	<b>Schweinhaxen mit zweierlei Kruste</b>	2	34
Käse-Knoblauch-Dip	12	30	<b>Sherry-Hering (eingelegter)</b>	12	52
Käsewürfel in Mandelhülle	3	33	<b>Sherry-Mandel-Hähnchen</b>	11	26
Kalbschnitzel (gefüllte) auf Rucola-Risotto	1	16	<b>Sherry-Mandelkuchen</b>	8	33
Kartoffel-Auflauf mit Hack-Weinsoße	11	29	<b>Spaghetti-Frittata</b>	5	28
Kartoffelsuppe (feine) mit Lachs	12	30	<b>Sprossensalat (knackiger)</b>	9	31
Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln	2	34	<b>Steakplatte mit zwei Soßen</b>	7	32
Kartoffel-Wurst-Salat (Schweizer)	1	35	<b>T</b>		
Kasseler auf Tomaten-Bohnen	11	40	<b>Teigtaschen mit Thunfisch</b>	8	32
Kasseler im Krustenbrot	4	12	<b>Thunfisch- &amp; Spinat-Feta-Wraps</b>	3	33
Knoblauch-Röstbrot	2	35	<b>Thunfisch-Pâté</b>	10	30
Kokos-Hähnchen-Curry	9	30	<b>Tomaten-Eiersalat</b>	4	28
Kokos-Hähnchen-Stäbchen	3	31	<b>Tomatensoße (pikante)</b>	5	29
Konfetti-Kuchen (pikanter)	12	31	<b>Tortellini-Mortadella-Sticks</b>	3	31
Kräuterbraten (marinierter)	6	46	<b>Tortilla-Ecken (garnierte)</b>	3	35
Krautsalat mit Bohnen & Ananas	2	35	<b>W</b>		
Krustenbraten auf Ananas-Kraut	12	8	<b>Winzertopf mit Bohnen</b>	10	32
<b>L</b>			<b>Z</b>		
Lachs-Crêpes (gratinierte)	11	28	<b>Zwiebel-Käse-Küchlein</b>	10	30
Lachs-Nudeln in Krebs-Sahne-Soße	1	11	<b>Getränke</b>		
Lachs-Röllchen „Sushi-Art“	3	33	<b>L</b>		
Leber-Apfel-Spießchen	3	31	<b>Lynchburg Lemonade</b>	2	55
Lebepastete (dänische)	12	52	<b>M</b>		
<b>M</b>			<b>Mint Julep</b>	2	55
Mandelreis mit Rotweinkirschen	12	52	<b>Mumm-Mojito</b>	12	32
Medaillons mit Roquefort & Birne	3	35	<b>O</b>		
Mini-Bagels (zweierlei)	1	33	<b>Orangenkaffee (flambierter)</b>	1	57
Mini-Schinken-Croissants	3	33	<b>Orangen-Mango-Cocktail</b>	1	36
Mozzarella-Tomaten-Spieße	3	31	<b>P</b>		
<b>N</b>			<b>Pfirsich-Daiquiri</b>	8	56
Nudelsalat (herzhafter)	2	35	<b>Pfirsich-Sekt-Cocktail</b>	12	32
<b>O</b>			<b>R</b>		
Obstsalat mit Himbeer-Joghurt	4	30	<b>Rumpunsch mit „Rosinenpicken“</b>	1	57
<b>P</b>			<b>S</b>		
Paprika-Suppe mit Mettbällchen	4	28	<b>Schoko-Mokka</b>	1	57
Party-Brot (gefülltes)	1	10	<b>Southern Trip</b>	2	55
Pasta mit drei Soßen	5	28	<b>Summer-Cooler</b>	8	56
			<b>T</b>		
			<b>Tomaten-Cocktail</b>	1	36
			<b>W</b>		
			<b>Winterperlen-Bowle</b>	12	32
			<b>Backen</b>		
			<b>Herzhaft</b>		
			<b>B</b>		
			<b>Blätterteig-Schnecken (pikant gefüllte)</b>	6	31
			<b>Bratwurst-Rosenkohl-Quiche</b>	11	26
			<b>C</b>		
			<b>Ciabatta-Häschen mit Kräutern</b>	4	28
			<b>D</b>		
			<b>Dinkel-Nuss-Brötchen</b>	1	38
			<b>H</b>		
			<b>Hackfleisch-Pizza mit Paprika</b>	10	10
			<b>Hack-Törtchen (würzige)</b>	11	38
			<b>P</b>		
			<b>Pizza-Taschen mit Gemüse</b>	9	46
			<b>Porree-Quiche mit Fleischwurst</b>	2	21
			<b>S</b>		
			<b>Sauerkraut-Quiche mit Mettwurst &amp; Schmand</b>	1	28
			<b>Schinken-Gitterkuchen</b>	4	29
			<b>Schinken-Lauch-Torte</b>	10	7
			<b>Spinat-Pita (griechische)</b>	4	15
			<b>Spinat-Pizzas mit Knoblauch &amp; Shrimps</b>	3	40
			<b>T</b>		
			<b>Teigtaschen mit Thunfisch</b>	8	32
			<b>Z</b>		
			<b>Zwiebel-Käse-Küchlein</b>	10	30
			<b>Zwiebel-Tarte</b>	8	54
			<b>Süß</b>		
			<b>A</b>		
			<b>Ananas-Dickmilch-Torte</b>	5	60
			<b>Ananas-Kokos-Kuchen</b>	3	61
			<b>Ananas-Kokos-Quarktorte</b>	2	63
			<b>Anis-Stangen</b>	11	58
			<b>Apfel-Gitterkuchen</b>	3	59
			<b>Apfel-Käsetorte mit Rosinen</b>	9	57
			<b>Apfelkuchen mit Zitronenbaiser</b>	9	60
			<b>Apfelmus-Schichttorte (sahnige)</b>	9	56
			<b>Apfel-Quark-Kuchen mit Marzipan &amp; Streuseln</b>	1	64
			<b>Apfel-Schlemmerkuchen</b>	9	59
			<b>Apfelstrudel (Mini-) mit Vanillesoße</b>	12	38
			<b>Apfeltorte (schwedische)</b>	9	58

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
Aprikosen-Apfel-Schnecken	4	42	„Kosakenzipfel“ mit Haselnuss-		
Aprikosen-Becherkuchen	3	62	Rum-Creme	4	65
Aprikosen-Kirsch-Gugelhupf	6	31	Kuppeltorte „Fürst Pückler“	4	58
Aprikosen-Marzipan-Streifen	8	60			
<b>B</b>			<b>L</b>		
Baileys-Mascarpone-Torte	2	62	Lebkuchen-Igele	11	58
Birnentorte mit Rahmguss	10	65			
Bratapfel-Kuchen (echter)	9	61	<b>M</b>		
Butterkeks-Kuchen mit roter Grütze	8	63	Makronen-Herzen (gefüllte)	11	56
Buttermilch-Waffeln mit Quarkcreme	9	44	Mandarinen-Falter (sahniger)	6	60
Butter-Spritzgebäck	11	52	Mandelbrot (italienisches)	11	55
<b>C</b>			Mandel-Taler	12	63
Cappuccino-Nougat-Schnitten	3	60	Marzipan-Kipferln	11	56
Cappuccino-Nüsse	11	57	Marzipan-Mohn-Striezel	11	61
Cappuccino-Schoko-Torte	10	57	Marzipan-Mohn-Torte		
Cassata-Kuppel-Torte	12	59	mit Pflaumen	12	60
Cheese-Cake mit			Marzipan-Mousse-Torte		
Crème-fraîche-Guss	2	59	mit Aprikosen	4	60
Choco-Crossies-Torte mit Pfirsichen	3	65	Marzipan-Nussecken	12	65
Cognac-Kuchen (getränkter)	1	63	Mascarpone-Torte mit Kirschen	4	61
<b>E</b>			Möhren-Zucchini-Kuchen	4	62
Eierlikör-Nusstorte mit Aprikosen	12	61	Mürbeteig (Grundrezept)	12	62
Eierlikör-Straciatella-Torte	4	59	Muffins (saftige Apfel-)	10	40
Eistorte (erfrischende) mit			<b>N</b>		
Schoko & Krokant	7	64	Nektarinen-Quark-Omeletts	7	40
Erdbeer-Buttermilch-Torte	5	61	Nektarinen-Teilchen mit		
Erdbeer-Knusper-Torte	6	65	Vanillecreme	6	42
Erdbeer-Kopenhagener mit Mandeln	2	44	Nougat-Kringel	11	54
Erdbeer-Mascarpone-Torte mit Baiser	6	57	Nuss-Nutella-Sahnetorte	6	58
Erdnuss-Cookies	12	62	<b>O</b>		
<b>F</b>			Orangen-Röllchen	12	63
Feigen-Dattel-Torte mit			Orangen-Schnecken	11	57
Mascarpone-Creme	11	65	<b>P</b>		
Friesentorte mit Pflaumenmus	1	60	Pfirsich-Brombeer-Kuchen	7	62
<b>G</b>			Pfirsich-Donauwellen (schnelle)	8	59
Giotto-Apfeltorte	9	62	Pfirsich-Joghurt-Torte	5	58
Glückskäfer (süßer) für Mama	5	56	Pfirsich-Mascarpone-Kuchen		
<b>H</b>			mit Streuseln	3	58
Häschen im Tontopf	4	56	Pflaumen-Kuchen mit		
Heidesand	11	52	Schmand-Guss	8	61
Himbeer-Buttermilch-Torte	7	60	Philadelphia-Kirsch-Torte	2	58
Himbeer-Gugelhupf	3	46	Pistazien-Pfirsich-Tarte	8	40
Himbeer-Royal-Torte	6	59	Pistazien-Zopf mit Amarettini	4	30
<b>J</b>			<b>Q</b>		
Johannisbeer-Streusel-Kuchen	7	56	Quark-Mandel-Stollen	12	38
<b>K</b>			Quark-Schnitten mit Mandarinen	5	62
Käsekuchen mit			<b>R</b>		
Goldtröpfchen-Baiser	2	61	Rehrücken mit Erdnuss-Krokant	10	58
Käsetorte mit Sahne & Früchten	4	42	Rhabarber-Kuchen (saftiger) mit		
Karibischer Traum mit			Zimtstreuseln	5	65
Ananas, Bounty & Rum	8	65	Rokoko-Nuss-Torte	1	58
Kirsch-Käse-Torte mit			<b>S</b>		
Baiserflocken	12	57	Saure-Sahne-Kirschkuchen	5	59
Kirschkuchen (versunkener)	7	40	Schachbrett-Torte	6	62
Kirschkuchen mit Crème fraîche	8	58	Schmand-Waffeln (feine)	4	30
Kirschkuchen mit Mandel-Brothaube	3	63	Schmand-Waffeln mit Kirschen	1	59
Kirsch-Nuss-Kuchen	11	34	Schoko-Bienenstich mit Aprikosen	10	59
Kirsch-Schnitten mit Baiser-Haube	7	58	Schoko-Cheese-Cake	10	60
Kokos-Buttermilch-Kuchen	6	61	Schoko-Käsekuchen (marmorierter)	2	60
Kokos-Plätzchen mit Schokocreme	12	62	Schoko-Käsekuchen mit Aprikosen	1	44
			Schoko-Kirsch-Torte (weiße)	10	62
			Schoko-Mousse-Torte	12	58
			Schoko-Pekann-Pie	2	54
			Schoko-Punsch-Kuchen	11	60
			Schoko-Wölkchen	11	34
			Sektschaum-Torte mit		
			Erdbeerspiegel	6	56
			Sherry-Mandelkuchen	8	33
			Stachelbeer-Aprikosen-Kuchen	7	57
			<b>T</b>		
			Teddy-Familie	11	48
			„Tutti-frutti“-Torte mit Mascarpone	7	59
			<b>V</b>		
			Vanillecreme-Schnitten	1	61
			Vanille-Heidelbeer-Muffins	8	62
			Vanille-Joghurt-Tarte	5	63
			Vanille-Kopenhagener mit Kiwi	9	42
			Vanille-Schmand-Kranz mit		
			Himbeeren	4	63
			<b>W</b>		
			Weihnachtsmann (fröhlicher)	12	54
			Whisky-Trüffel-Torte	10	56
			Windbeutel-Pyramide mit		
			Karamellfäden	2	65
			Winterapfel-Torte	12	56
			<b>Z</b>		
			Zimtsterne	11	55
			Zuckerkuchen vom Blech	1	62
			Zwetschenkuchen (sahniger) mit		
			lockerer Grießhaube	9	65
			<b>Konfekt – selbst gemacht</b>		
			Eierlikör-Mascarpone-Sterne	11	62
			Keks-Mandel-Splitter	11	63
			Lebkuchen-Trüffel-Zapfen	11	62
			Marzipan-Cassis-Kugeln	11	62
			Mokka-Schoko-Ecken	11	63
			<b>7-Tage-Fitness-Diät</b>		
			<b>Schlank &amp; fit ins Frühjahr</b>		
			Käse-Saltimbocca	2	14
			Schlemmer-Baguette	2	14
			Chef-Salat	2	15
			Curry-Hähnchen	2	15
			Bratwurst mit Kraut	2	15
			Rohkost mit Dip	2	15
			Knackiger Snack	2	16
			Kartoffel-Pfanne	2	16
			Gefüllte Kartoffel mit Eierragout	2	16
			Camembert-Schnitte	2	16
			Bunte Putenspieße	2	17
			Thunfisch-Salat	2	17
			Nudel-Eintopf	2	17
			Gemüse-Ragout	2	17