

kochen & genießen

Jahres- Rezeptregister 2001

Vorspeisen / Snacks	2
Hauptgerichte	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel</i>	3
<i>Fisch/Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4
<i>Eierspeisen</i>	4
Desserts & Süßspeisen	4 – 5
Suppen & Eintöpfe	5
Aufläufe	5 – 6
Kartoffelgerichte	6
Nudel, Reis- & Mehlgerichte	6
Salate	6 – 7
Soßen & Dips	7
Schnell & pfiffig	7
Für kleine Haushalte	7 – 8
Kinder-Rezepte	8
Internationale Spezialitäten	8
Einmachen & Einlegen	9
Gesunde Küche	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9
<i>Kalorienarm</i>	9 – 10
<i>Für Diabetiker</i>	10
<i>Cholesterinarm</i>	10
Für Gäste und Feste	10 – 11
Getränke	11
Backen	
<i>Herzhaft</i>	11
<i>Süß</i>	11 – 12
Konfekt – selbst gemacht	12
7-Tage-Fitness-Diät	12

Das Jahres-Rezeptregister des Jahres 2000 können Sie noch schriftlich bestellen.

Bitte Rückporto in Briefmarken (1,53 EUR bzw. 3 DM) beifügen.

Alle Rezepte des Jahres 2000 aus kochen & genießen finden Sie auf unserer CD-ROM „Rezepte 2000“.

Für 19,95 EUR (39,90 DM) + 2,53 EUR (4,95 DM) Versand zu bestellen:

Tel.: 0180-21 81 30 oder im Internet: www.kochen-und-genuessen.de

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Vorspeisen / Snacks				T	
A		Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8 44	Thunfisch- & Spinat-Feta-Wraps	3 33
Antipasti (schnelle)	5 28	Knoblauch-Röstbrot	2 35	Tomaten-Cocktail	1 36
Apfel-Käse-Salat (knackiger)	2 46	Knusper-Müsli mit Honig-Joghurt	1 36	Tomaten-Zwiebel-Salat mit Gouda	6 44
Apfel-Möhren-Suppe	12 44	Kohlrabi-Cremesuppe mit Kerbel	6 44	Tortellini-Mortadella-Sticks	3 31
Aprikosen-Möhren-Süppchen	3 35	Kokos-Hähnchen-Stäbchen	3 31	Tortilla-Ecken (garnierte)	3 35
Asia-Suppe mit Glasnudeln	3 48	Kraut-Baguettes (überbackene)	12 44		
Auberginen in Paprika-Vinaigrette	6 44	Kräutersüppchen mit Räucherforelle	2 24	W	
Avocado mit Kartoffel-Vinaigrette	7 46			Wintersalat mit Käsestiften	12 44
Avocadocreme mit Shrimps	4 28	L		Z	
B		Lachs-Röllchen „Sushi-Art“	3 33	Zucchini-Cremesuppe mit Croûtons	6 15
Baguettes (zweierlei gratinierte)	10 44	Lauchzwiebel-Suppe (cremige)	4 44	Zwiebelringe (knusprig gebackene)	9 18
Bitterballen mit altem Gouda	4 52	Leber-Apfel-Spießchen	3 31	Zwiebel-Rösti mit Dill-Creme	2 46
Blätterteig-Happen in Tomatensoße	1 46	Leberpastete (dänische)	12 52		
Blattsalat mit Nuss-Vinaigrette	11 20	M		Hauptgerichte	
Blumenkohl-Broccoli-Pfännchen	4 44	Medaillons mit Roquefort & Birne	3 35	Fleisch	
Bouillon (feine) mit Lachsklößchen	2 46	Mini-Bagels (zweierlei)	1 33	B	
Broccoli-Käsesuppe	3 20	Mini-Schinken-Croissants	3 33	Barbecue „Kentucky-Style“	2 54
Brotaufstrich (süßer & pikanter)	1 38	Mozzarella-Tomaten-Spieße	3 31	Barbecue-Ribs	7 32
Brot-Snack mit Fleischsalat & Ei	5 44	O		Bauernschmaus mit Speckknödeln	1 53
C		Oliven-Knoblauch-Aufstrich	3 38	Braten-Auflauf mit Camembert	10 9
Champignon-Pfanne mit Aioli	3 38	Orangen-Mango-Cocktail	1 36	Bratwurst-Kartoffel-Pfanne	1 48
Champignons in Tomaten-Vinaigrette	5 44	P		F	
Chicorée-Salat (fruchtiger)	10 44	Paprika (eingelegte) mit Kapern	7 15	Filet in Meerrettich-Soße	11 36
Chinasuppe mit Ei	9 46	Party-Brot (gefülltes)	1 10	Filet-Spätzle-Pfanne (gratinierte)	7 8
Curry-Lauch-Suppe mit Hähnchen	2 20	Pfeffer-Rahmsuppe mit Feigen	8 46	Filetspieße auf	
D		Pfirsich-Pfännchen (pikantes)	3 48	Kartoffel-Bohnen-Salat	7 20
Dill-Matjes mit Salat	7 46	Pilz-Körbchen mit Kräutercreme	7 20	Frikadellen zu sahnigem	
Dinkel-Nuss-Brötchen	1 38	Pizza-Taschen mit Gemüse	9 46	Sellerie-Püree	11 15
Dip-Platte „Mexiko“	3 48	Porree (pikant mariniertes)	9 46	G	
Döner für kleine Seeräuber	10 26	R		Gulasch (ungarisches Kartoffel-)	9 7
E		Radichio-Orangen-Salat	1 46	Gulasch (Rahm-) mit	
Ei (pochiertes) mit Senfcreme	11 38	Räucherforelle in		Paprika & Erbsen	10 40
Eier (garnierte)	4 44	Tomaten-Vinaigrette	4 44	H	
F		Röstbrote mit Tomate & Schinken	8 32	Hack in Röstkartoffel-Pfanne	7 12
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7 44	S		Hackbällchen in Curry-Soße	1 26
Fleischbouillon mit Grieß-Sternen	12 22	Salat (knackiger) mit Croûtons & Ei	8 46	Hackbällchen in Tomatensoße	8 32
Früchte in Speckhülle	8 33	Salat (knackiger) mit Filetstreifen	9 46	Hackbraten mit Chili-Gemüse	1 48
G		Salat mit Knoblauch-Brot & Ei	1 26	Hackfleisch-Pizza mit Paprika	10 10
Gambas mit Alioli	8 33	Salat (frischer) mit Kresse-Joghurt	3 24	Hackspießchen (türkische)	8 48
Garnelen im Speckmantel	9 22	Salat-Cocktail mit Pute	3 35	Hack-Wirsing-Pfanne	12 46
Gemüse im Bierteig mit Curry-Dip	10 44	Salatteller „Frutti di Mare“	11 38	J	
Gemüse (gefülltes) mit Frischkäse	8 33	Sandwich-Ecken (italienische)	1 33	Jäger-Kröstchen mit Pilzen	12 7
Gemüse-Bouillon mit Eierstich	10 22	Sandwiches (zweierlei)	6 31	Jul-Schinken (würziger)	12 51
Gemüsesuppe (klare)	5 44	Saté-Spieße (marinierte)	3 31	K	
Goudawürfel mit Joghurt-Dip	8 46	Schafskäse-Creme auf		Kalbsschnitzel (gefüllte) auf	
Gurkensuppe mit Sprossen	7 46	Pumpernickel	10 44	Rucola-Risotto	1 16
H		Schinken-Baguette (knuspriges)	5 22	Kaninchen (Knoblauch-) auf Bohnen	7 37
Hackpäckchen im Salatblatt	6 30	Schinken-Grissini &		Kaninchen in Sherrysoße	3 9
Hack-Törtchen (würzige)	11 38	Melonenschiffchen	7 46	Kaninchen in Weißweinsauce	9 48
Hähnchen-Sticks mit Dips	5 44	Schinkenröllchen (gefüllte)	6 44	Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40
Hühnerbrühe mit Blumenkohl	11 38	Schinken-Rührei auf Schwarzbrot	3 48	Kasseler auf Tomaten-Bohnen	11 40
K		Schlemmer-Baguette mit Salami	1 46	Kasseler (glasiertes) im Gemüse-Bett	4 46
Käse-Cremesuppe mit Zucchini	8 22	Schlemmer-Schnitten mit		Kasseler im Krustenbrot	4 12
Käsewürfel in Mandelhülle	3 33	Lauchzwiebeln & Schinken	7 22	Kasseler mit grüner Soße	
Kartoffel-Apfel-Suppe (cremige)	1 46	Schnittlauch-Rührei mit Bacon	8 46	und Gemüse	6 20
Kartoffel-Pfifferlings-Salat mit Lachs	8 18	Schwarzwurzel-Salat (winterlicher)	1 23	Kasseler zu Erbsengemüse	11 31
Kasseler-Röllchen auf Brot-Herzen	2 46	Seeteufel-Saté zu Papaya-Salat	1 16	Kotelett (gefülltes) mit Rahm-Pilzen	9 48
		Sellerie-Cocktail (fruchtiger)	12 44	Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1 44
		Sherry-Hering (eingelegter)	12 52		
		Shrimps in Tomaten-Gelee	4 20		
		Stremellachs auf Gurkensalat	6 20		

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Kotletts (feurige Zwiebel-) mit Pilzen	3	7	E			Putenröllchen mit Tomaten	8	22
Kräuterbraten (marinierter)	6	46	Ente (Bauern-) mit Mohn-Knödeln	11	8	Puten-Schaschlik mit Salsa	9	44
Krustenbraten auf Ananas-Kraut	12	8	Entenbrust mit Pflaumen & Wirsing	9	22	Putenschnitzel mit Erbsen & Pilzen	2	48
Krustenbraten mit Backobst	2	48	Entenbrust zu Asia-Broccoli	3	19	Putensteaks (überbackene) mit Obst	1	7
L			Entenfilet in Orangen-Pfeffer-Soße	11	7	Putensteaks mit Spargel und zwei Soßen	5	7
Lammhaxen auf Ratatouille	8	52	Entenkeulen mit Rübchen	11	11	Putenstreifen mit feurigem Kraut	1	44
Lammkeule mit Möhren & Bohnen	4	20	G			Putenstreifen mit Kraut-Curry	10	17
Lammkoteletts und Bohnen „Lyoner Art“	5	52	Gans (gefüllte) mit Rosenkohl	12	22	Putenstreifen mit Linsen-Curry	2	11
Lammlachs mit Nuss-Haube & Gratin	12	10	Geflügelhack in Paprikaschoten	7	17	Puten-Wraps (tolle)	6	24
Lammlachse in Gorgonzola-Creme	4	8	H			R		
Lammlachse mit Thymian-Bohnen	7	44	Hähnchen (geschmortes Paprika-)	7	15	Rehkeule mit Waldpilzen	7	53
Lendchen im Spitzkohl-Speck-Mantel	4	7	Hähnchen (geschmortes Tomaten-)	6	34	Rehragout (Burgunder) mit Knöpfle	10	53
M			Hähnchen (Kokos-Curry-)	9	30	R		
Medaillons zu Kartoffel-Rauke-Püree	6	7	Hähnchen (Sahne-Kräuter-)	5	22	Wildschweinbraten (saftiger)	11	20
Mettbällchen im Spaghetti-Nest	3	28	Hähnchen (Sherry-Mandel-)	11	26	Fisch & Meerestiere		
Mettbällchen in Gemüserahm	6	46	Hähnchen (würziges Zitronen-)	3	50	B		
Mett-Frikadellen mit Möhren in Basilikum-Sahne	5	17	Hähnchen (Zwiebel-Sahne-)	9	17	Bratfisch auf Ananas-Wirsing	11	40
Mostbraten mit Dillrahm-Kürbis	9	53	Hähnchen (Zitronen-) auf Nudeln	9	44	Bratfisch auf Linsengemüse	8	48
N			Hähnchen „Tandoori“ auf roten Linsen	7	8	F		
Nackensteaks zu gebackener Rote Bete	12	18	Hähnchen im Korb (würziges)	1	35	Fisch-Auflauf (scharfer)	8	13
S			Hähnchen in Rotwein	5	51	Fisch-Auflauf (würziger Gemüse-)	10	46
Saté-Spieße mit Erdnuss-Soße	9	31	Hähnchen (Piri-piri-) mit Kartoffel-Zwiebel-Gratin	1	6	Fisch-Buletten zu Joghurt-Remoulade	1	48
Schinken-Crêpes (gratinierte) auf Spinat	10	38	Hähnchen & Spinat mit Gorgonzola-Creme	8	9	Fischfilet auf Möhren mit Pesto-Sahne	3	14
Schnitzel (gratinierte) im Gemüsebett	2	24	Hähnchen zu Ingwer-Möhren-Julienne	5	19	Fischfilet im Spinatbett	4	17
Schnitzel (Knusper-) mit buntem Nudelsalat	8	26	Hähnchen-Curry (exotisches)	12	37	Fischfilet in Kräuterbutter	9	24
Schnitzel (Puszta-) mit Paprika	8	44	Hähnchenfilet mit Erdnuss-Kruste	3	46	Fischfilet mit Apfel & Kapern	10	36
Schnitzel-Kasserolle mit Tomaten & Speck	10	14	Hähnchenfilet (Kräuter-) mit Tomaten	4	42	Fischfilet mit Gewürz-Zwiebel-Kruste	12	36
Schnitzel-Rolle mit Waldorf-Salat	1	34	Hähnchenfilets mit Käsehaube	4	29	Fischfilet mit Senf-Kapern-Soße	6	42
Schweinefilet „Jäger-Art“	2	9	Hähnchenkeulen (feurige)	6	30	Fischfilet zu Paprika-Aprikosen-Soße	7	16
Schweinefilet (gratiniertes) auf Spitzkohl	3	50	Hähnchenkeulen (marokkanische)	3	40	Fischfrikadellen mit Paprika-Gemüse	9	48
Schweinegulasch mit Gewürzgurke	5	46	Hähnchenkeulen (würzige) mit Dip	6	34	Fischhappen „süßsauer“	2	10
Schweinelendchen in Senfrahm	10	22	Hähnchen-Paprika-Schaschlik	12	42	Fisch-Schnitte mit Käse-Haube	9	42
Schweinenacken mit Kräuterkruste	10	46	Hähnchensuppe (asiatische)	6	36	Fisch-Zucchini-Moussaka	6	17
Schweinsteaks mit Feta-Dip	6	42	Hasenfilet & Pfifferlinge in Rotweinsoße	8	17	G		
Schweinshaxen mit zweierlei Kruste	2	34	Hirschragout in Balsamico-Soße	12	13	Gambas mit Alioli	8	33
„Schwindelbraten“ (gebeizter)	1	9	Hirschsteaks mit Lebkuchenhaube	11	47	Garnelen „süßsauer“	9	30
Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2	44	Hühnerfrikassee in Pastetchen	4	9	Garnelen im Speckmantel	9	22
Steakplatte mit zwei Soßen	7	32	N			Garnelen in Spitzkohl-Pfanne	7	10
Steaks (Senf-) zu Karamell-Schalotten	9	18	Nuggets (Sesam-) auf fruchtigem Salat	6	36	Garnelen (Knobi-) mit feurigem Krautsalat	10	18
T			P			Garnelen (gebratene) mit Kokos-Reis	3	50
Tournedos mit Apfel-Rosmarin-Chutney	12	11	Pute mit Pistazien-Hack-Füllung	12	9	Garnelen (Knoblauch-) mit Tomatensoße	6	46
Geflügel & Wild			Putenbraten auf Paprika-Kraut	11	10	Garnelen-Curry (gratiniertes)	6	10
B			Putenbraten auf zweierlei Art	12	30	H		
Backhendl mit Pommes frites	10	46	Putenbrust im Speckmantel	5	46	Herings-Stipp mit Joghurt	6	11
Brathähnchen mit Honigkruste	7	48	Putenbrust in Gewürz-Apfel-Soße	11	9	K		
C			Puten-Geschnetzeltes à la Stroganoff	11	12	Karpfen mit Meerrettich-Kruste	12	46
Chicken (Jamaica Jerk)	11	46	Putengeschnetzeltes in Cognac-Pfeffer-Rahm	4	7	L		
Chicken Wings (marinierte)	7	32	Putengeschnetzeltes mit Couscous	10	38	Lachs in Blätterteig mit Sektschaum	11	45
D			Putenkeule (gefüllte) auf Bohnen	3	8	Lachs (Aquavit-gebeizter) mit Dill-Rahm-Kartoffeln	7	53
Damwildkeule (marinierte)	12	46	Puten-Medaillons auf Porree-Pilz-Rahm	11	7	Lachs mit Zitronen-Estragon-Soße	4	11
			Putenoberkeule (glasierte)	8	48	Lachs-Crêpes (gratinierte)	11	28
			Puten-Ragout im Fladenbrot	6	7	Lachskoteletts in Senfsahne	12	12
			Putenragout mit Baked Potato	9	7			
			Putenröllchen auf Schmortomaten	10	42			

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Lachs-Nudeln in Krebs-Sahne-Soße	1	11	I			T		
Lachs-Spargel-Ragout	3	24	Ingwer-Möhren-Julienne			Tomaten (gefüllte)	6	38
Lachs-Spargelsoße zu Nudeln	5	8	zu Hähnchen	5	19	Tomaten-Ciabatta-Auflauf	8	8
Lachs-Spieße mit Porree-Reissalat	8	36	K			W		
M			Kartoffel-Grünkohl-Pfanne	2	40	Weißkohl-Röllchen mit Tomatenreis	10	17
Maischolle mit Krabben-Dill-Soße	5	46	Kohlrabi (gefüllte)			Wirsing-Auflauf mit roten Linsen	11	30
Makrele (Pfeffer-) mit Selleriesalat	11	15	mit Kartoffelpüree	4	34	Wirsing-Hack-Pfanne	12	46
Matjes (Dill-) mit Salat	7	46	Kohlrabi-Ragout	4	38	Wirsing-Reis-Pfanne mit Schinken	8	38
Meeresfrüchte im Tomatensud	3	56	Kohlrouladen mit Schinkenmett	2	8	Z		
S			Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1	44	Zucchini-Blüten auf Gemüse	6	16
Schollenröllchen im Püree-Kranz	4	10	Kraut-Curry mit Putenstreifen	10	17	Zucchini-Fisch-Moussaka	6	17
Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8	44	Kürbis (Käseknödel auf Rahm-)	10	12	Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9	44
Seeteufel-Saté zu Papaya-Salat	1	16	Kürbis-Kartoffel-Püree mit Ei	10	42	Zucchini-Pfanne mit Wurstklößchen	6	15
T			L			Zwiebeln (gefüllte) mit		
Thunfischsteaks auf knackigem Salat	7	36	Linsen-Chili mit Ananas	11	30	Grünkern-Curry	3	50
Z			Linsen-Curry mit Putenstreifen	2	11	Zwiebelringe (knusprig gebackene)	9	18
Zanderfilet in Rieslingsoße	10	54	M			Zwiebel-Sahne-Hähnchen	9	17
Gemüse			Maiskolben (Chili-)	7	32	Zwiebel-Tarte	8	54
A			Möhren in Basilikum-Sahne			Eierspeisen		
Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5	42	zu Mett-Frikadellen	5	17	E		
Asia-Pfanne mit Pute	4	38	Möhren-Eintopf mit Käse-Flädle	5	18	Ei (pochiertes) mit Senfcreme	11	38
Auberginen-Röllchen in Tomatensoße	7	36	O			Eier im Gemüsebett mit		
B			Ofengemüse (italienisches) mit Feta	4	34	Meerrettichcreme	2	34
Blumenkohl-Curry mit Linsen	1	48	P			Eier in Gemüse-Senfsoße	12	46
Blumenkohl-Ragout in Kräutersoße	2	12	Paprika-Bohnen-Topf (leichter)	8	24	Eier in Kräutersoße	5	38
Bohnen-Hack-Auflauf (würziger)	8	10	mit Cabanossi			K		
Bohnen-Topf mit Mettbällchen	10	11	Paprikaschoten (gefüllte) mit			Konfetti-Kuchen (pikanter)	12	31
Borschtsch (vegetarischer)	12	17	Geflügelhack	7	17	O		
Broccoli (Asia-) zu Entenbrust	3	19	Pfifferlinge & Hasenfilet			Omelett (Schinken-Spinat-)	5	42
Broccoli-Blumenkohl-Gratin mit Ei	6	46	in Rotweinsauce	8	17	Omelett (Käse-) mit Champignons	6	12
Broccoli-Gemüse-Gratin	3	21	Pilz-Kräuter-Schmarren	11	36	R		
C			Pilz-Paprika-Pfanne mit Würstchen	4	46	Rührei (Schinken-) auf Schwarzbrot	3	48
Champignon-Pfanne mit Aioli	3	38	Porree alla bolognese	10	24	Rührei (Schnittlauch-) mit Bacon	8	46
Champignon-Töpfchen in			Porree (pikant mariniertes)	9	46	S		
Weißweinsauce	12	24	Porree-Kartoffel-Auflauf „Bolognese“	2	19	Spiegelei auf Rote-Bete-Pfanne	12	17
Chicorée mit Kasseler-Senf-Rahm	2	26	Porree-Quiche mit Fleischwurst	2	21	Desserts & Süßspeisen		
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11	36	Porree-Schinken-Rollen	1	41	A		
E			R			Amaretto-Flammeri mit Pflaumen	9	50
Erbsengemüse zu Kasseler	11	31	Rahmpilze im Püreeband	8	12	Ananas (frische) mit Baileys-Sahne	1	50
G			Rote Bete (gebackene) zu			Apfel-Eierkuchen	1	41
Gemüse (eingelegtes)	10	30	Nackensteaks	12	18	Apfelküchle auf Traminer-Schaum	10	54
Gemüse im Bierteig mit Curry-Dip	10	44	Rote-Bete-Pfanne mit Spiegelei	12	17	Apfel-Milchreis (sahniger)	2	50
Gemüse (knackiges) mit			Rotkraut mit Gnocchi in Pilzbutter	10	46	Apfel-Schmand-Becher	10	23
zweierlei Dips	2	38	S			Apfel-Zimt-Parfait	12	48
Gemüse-Curry mit			Sauerkraut-Wurst-Auflauf	11	40	Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7	44
Sesam-Tofuwürfeln	4	36	Schalotten (Karamell-) zu Senf-Steaks	9	18	Aprikosenknödel (saftige)	8	50
Gemüse-Fisch-Auflauf (würziger)	10	46	Schwarzwurzel-Lasagne			Arme Ritter mit Beeren-Kompott	7	13
Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9	26	mit Schinken	1	22	B		
Gemüse-Nudel-Auflauf mit			Schwarzwurzeln (panierte) mit Ragout	1	21	Baileys-Creme mit Löffelbiskuits	11	42
Schafskäse	7	38	Sellerie-Püree (sahniges)			Birne im Schlafrock	3	52
Gemüse-Pfanne „Gärtnerin“	7	7	zu Frikadellen	11	15	Bratäpfel (geeiste) mit heißer		
Gemüseplatte (marinierte)	4	29	Sellerie-Schnitzel (knuspriges)	11	16	Vanillesoße	2	35
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11	36	Spargel (marinierter)	6	38	Bratäpfel (Meraner) mit		
Gemüse-Risotto mit Parmesan	1	44	Spargel (grüner) „alla parmigiana“	6	52	Schokosoße	1	54
Gemüsetopf mit Gouda-Talern	9	48	Spargel in Schnittlauch-Vinaigrette	5	10	C		
Gemüse-Weizen-„Risotto“	2	40	Spargel mit zwei Soßen &			Crème „Café au lait“	9	23
Gurken-Pfanne mit			Putensteaks	5	7	Crema Catalana	3	56
Pute & Pfifferlingen	7	7	Spargel-Lachs-Ragout	3	24			

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
E		R		H	
Eierkuchen (Langwiesener Festtags-)	1 13	Reibekuchen „Rheinische Art“	9 14	Hähnchensuppe (asiatische)	6 36
Eierlikör-Schmandcreme	4 21	Rotwein-Birnen mit Amaretto-Sahne	12 48	Holunder-Apfel-Suppe	9 36
Eis-Cappuccino	5 29	Rotwein-Früchte mit Vanille-Sahne	10 32	K	
Eis-Muffins mit Kirschen	8 50	Rum-Früchte mit Vanillecreme	11 20	Kartoffelsuppe (feine) mit Lachs	12 30
Erdbeeren mit Zitronenschaum	5 48	S		Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln	2 34
Erdbeer-Mascarpone-Quark	5 23	Sauerrahm-Waffeln mit Sommerbeeren	7 54	Kartoffeltopf mit Würstchen	12 42
F		Schmandcreme mit Himbeeren	12 31	M	
Flammeri mit Schokostückchen	7 50	Schnee-Eier auf Vanillesoße	5 52	Minestrone mit Tortellini	8 44
Fruchtsuppe mit Pfirsich & Himbeeren	7 50	Schoko-Creme (marmorierte)	6 48	Möhren-Eintopf mit Käse-Flädle	5 18
Früchte mit Limetten-Honigsoße	9 31	Schoko-Mint-Mousse	9 50	O	
G		Schoko-Mocca-Pudding	2 50	Ofensuppe „Burgunder Art“	3 10
Grieß-Schnitten mit Beeren	2 44	Schoko-Mousse mit Früchten	12 48	P	
H		Sherry-Kirschen mit Zitronen-Sahne	7 21	Paprika-Bohnen-Topf (leichter) mit Cabanossi	8 24
Himbeer-Mascarpone-Sandwich	4 48	Stachelbeer-Aprikosen-Grütze	5 48	Paprika-Maiscremesuppe	10 42
Holunder-Apfel-Suppe	9 36	T		Paprika-Suppe mit Mettbällchen	4 28
J		Traubenbecher (geschichteter)	10 48	Pekingsuppe (scharfe)	9 30
Johannisbeer-Quark-Becher	6 48	Trauben-Melonen-Schnee	6 21	S	
K		V		Spitzkohl-Topf (bunter)	4 42
Karamell-Creme auf Himbeermark	5 48	Vanille-Apfel-Grütze	9 50	Steckrüben-Topf mit Curry	2 48
Karamell-Creme mit Pfirsich	12 48	Vanille-Crêpes mit Pflaumen	2 50	T	
Kartoffel-Kirsch-Klöße mit Eieguss	1 12	Vanille-Eis mit Schoko-Nuss-Kruste	5 48	Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstbrot	6 22
Kirsch-Grütze mit Vanille-Grießschaum	7 24	Vanille-Eis mit Sommer-Obst	7 50	W	
Kirsch-Kokos-Becher	4 48	Vanille-Heidelbeer-Quark	8 50	Winzertopf mit Bohnen	10 32
Kirsch-Quark-Auflauf (geschichteter)	8 14	Vanille-Quark mit Mandarinen	4 48	Wirsing-Reis-Topf mit Mett	3 11
Kokos-Reis-Nocken auf Früchten	11 42	Vanille-Schoko-Mousse mit Aprikosen	1 17	Z	
Krokant-Crêpes mit Mandarinen	11 42	W		Zucchini-Cremesuppe mit Croûtons	6 15
Krokant-Flammeri auf Himbeermark	1 50	Weingelee mit Vanillesoße	11 42	Aufläufe & Gratins	
L		Z		A	
Limetten-Creme (sahnige)	1 27	Zimt-Apfel in weißer Schokosoße	1 50	Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7 44
M		Zitronen-Götterspeise mit Erdbeeren	7 50	B	
Mandel-Krokant-Creme mit Trauben	8 50	Zitronen-Weincreme auf Erdbeerpüree	6 48	Bohnen-Hack-Auflauf (würziger)	8 10
Mandelreis mit Rotwein-Kirschen	12 52	Suppen & Eintöpfe		Braten-Auflauf mit Camembert	10 9
Mango-Mandel-Creme	4 48	A		Broccoli-Blumenkohl-Gratin mit Ei	6 46
Maracuja-Joghurt-Creme	2 50	Asia-Suppe mit Glasnudeln	3 48	Broccoli-Gemüse-Gratin	3 21
Mascarpone-Kirsch-Becher	3 52	B		F	
Melone mit Kokos-Joghurt	9 50	Bohnen-Topf mit Mettbällchen	10 11	Fisch-Auflauf (scharfer)	8 13
Melonensuppe (kühle)	8 54	Bohnen-Topf mit Würstchen	7 48	G	
Mohnnudeln mit Marillenkompott	9 54	Borschtsch (vegetarischer)	12 17	Gemüse-Fisch-Auflauf (würziger)	10 46
N		Broccoli-Käsesuppe	3 20	Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9 26
Nougat-Mascarpone zu Orangenfilets	10 48	Broccoli-Suppe mit Tortellini	1 30	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Schafskäse	7 38
O		Buttermilch-Kaltschale (pikante)	6 9	Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße	2 7
Obstsalat mit Mangosoße	6 48	C		H	
Obstsalat mit Zitronen-Joghurt	3 52	Chinasuppe mit Ei	9 46	Hähnchen & Spinat mit Gorgonzola-Creme	8 9
Obstsalat und Himbeer-Joghurt	4 30	Curry-Lauch-Suppe mit Hähnchen	2 20	K	
Obst-Teller (feiner)	10 48	F		Kartoffel-Auflauf mit Hack-Weinsoße	11 29
Orangengelee mit weißer Mousse	3 52	Feuertopf (herzhafter) mit Filet	1 8	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Kasseler	5 14
Orangen-Marzipan-Mousse	12 23	G			
Orangen-Mascarpone-Becher	1 50	Gemüsetopf mit Gouda-Talern	9 48		
Orangen-Sorbet (kühles)	3 25	Gulasch-Topf aus dem Ofen	11 28		
P		Gurkensuppe mit Sprossen	7 46		
Panna cotta auf Himbeeren	6 53				
Pfirsich-Joghurt-Parfait	8 23				
Poffertjes mit Apfelmus	4 51				
Powidl-Tascherln (böhmische)	9 15				
Q					
Quarkcreme mit Früchten	2 25				
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42				
Quarkspeise mit Kirschen	10 48				

	Heft / Seite
Kartoffel-Moussaka (griechische)	9 12
Kartoffeln (gratinierter) mit Käse-Kruste	87
Kartoffel-Porree-Auflauf „Bolognese“	2 19
Kirsch-Quark-Auflauf (geschichteter)	8 14
M	
Makkaroni-Auflauf mit Putenstreifen	8 7
R	
Rahmpilze im Püreeband	8 12
S	
Sauerkraut-Wurst-Auflauf	11 40
Spargel-Schlemmer-Topf (überbackener)	5 9
T	
Tomaten-Ciabatta-Auflauf	8 8
W	
Wirsing-Auflauf mit roten Linsen	11 30
Z	
Zucchini-Fisch-Moussaka	6 17
Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9 44
Zwiebel-Sahne-Hähnchen	9 17

Kartoffelgerichte

B	
Backkartoffeln mit Aprikosen-Kraut	3 12
Baked Potato mit Putenragout	9 7
C	
Curry-Sesam-Bällchen (indische)	9 9
G	
Grammelknödel auf Veltliner-Kraut	9 54
K	
Käsekartoffeln mit zwei Soßen	8 48
Kartoffel-Bratwurst-Pfanne	1 48
Kartoffel-Buletten auf Paprika-Kohl	12 36
Kartoffel-Gemüse-Pizza	7 48
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne	2 40
Kartoffel-Gulasch (ungarisches)	9 7
Kartoffel-Gyros mit Feta	5 13
Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Kasseler	5 14
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46
Kartoffel-Moussaka (griechische)	9 12
Kartoffeln (Curry-Knoblauch-)	7 33
Kartoffeln (gratinierter) mit Käse-Kruste	8 7
Kartoffeln (kanarische) mit roter & grüner Mojo	9 8
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44
Kartoffel-Porree-Auflauf „Bolognese“	2 19
Kartoffel-Rauke-Püree zu Medaillons	6 7
Kartoffel-Salat (bayerischer) mit Fleischkäse	9 10
Kartoffelteig (Grundrezept)	9 54
Kartoffeltopf mit Würstchen	12 42
Kartoffel-Zwiebel-Gratin zu Piri-piri-Hähnchen	1 6
M	
Mohndudeln mit Marillenkompott	9 54

	Heft / Seite
P	
Pellkartoffel-Salat mit Currycreme	5 15
Powidl-Tascherln (böhmische)	9 15
R	
Reibekuchen „Rheinische Art“	9 14
Röstkartoffelchen mit würzigen Dips	5 12
Röstkartoffel-Pfanne mit Hack	7 12

Nudel-, Reis- & Mehlgerichte

B	
Bandnudeln mit Bohnen-Tomaten-Sugo	4 36
Bandnudeln mit Schinken-Spinat-Soße	4 16
Bandnudeln mit Zucchini & Tomaten	4 46
Bratnudeln mit Sprossen	12 42
Bratreis (Curry-) mit Broccoli	7 10
C	
Cannelloni mit Gorgonzola & Spinat	5 28
Crêpes (gratinierter Schinken-) auf Spinat	10 38
E	
Eierkuchen (Apfel-)	1 41
Eierkuchen (Langwiesener Festtags-)	1 13
G	
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10 42
H	
Herren-Salat mit Weinbrand-Soße	10 8
J	
Jambalaya (New-Orleans-)	2 53
K	
Käse-Nudel-Pfanne	11 40
L	
Lasagne (grüne) mit Bologneser Soße	6 51
M	
Makkaroni mit Gemüsesoße	10 36
Makkaroni-Auflauf mit Putenstreifen	8 7
N	
Nudeln (Lachs-) in Krebs-Sahne-Soße	1 11
Nudeln in Rucola-Käse-Soße	2 48
Nudeln mit Lachs-Spargelsoße	5 8
Nudeln mit Rauke-Pesto	5 38
Nudeln (Tomaten-) mit Spinat	7 48
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42
Nudelpfanne „Fideos con picada“	3 55
P	
Pannekoeken (Speck-) mit Sirup	4 53
Pasta mit drei Soßen	5 28
Pfannkuchen (Sesam-) mit Feta & Salat	3 26
Pfannkuchen (Lauch-) mit Kräutersoße	3 46
Pfannkuchen-Rolle vom Blech	11 26

	Heft / Seite
R	
Ravioli (Spinat-) in Ricotta-Nuss-Soße	11 22
Reis (Persischer Spinat-)	8 36
Reis mit Ananas-Paprika-Gemüse	5 42
Reispfanne (Gemüse-) mit Krabben	11 36
Reis-Pfanne (Wirsing-) mit Schinken	8 38
Reis-Puffer (Erdnuss-) mit Möhrenquark	8 38
Reissalat (Porree-) mit Lachs-Spießen	8 36
Risotto (Gemüse-) mit Salbei-Leber	5 24

S	
Schlutzkrapfen mit Spinat	1 54
Serviettenknödel mit Pfifferlings-Rahm	8 19
Spätzle-Filet-Pfanne (gratinierter)	7 8
Spaghetti-Frittata	5 28
Spaghetti-Nest mit Mettbällchen	3 28
T	
Tagliatelle in Broccoli-Rahm	6 12

Salate

A	
Apfel-Käse-Salat (knackiger)	2 46
Artischocken-Salat mit Pute & Ei	5 36
B	
Baked-beans-Salat	7 33
Blattsalat mit Nuss-Vinaigrette	11 20
Blattsalat mit Trauben & Nüssen	10 30
Bohnen-Lauch-Salat mit Tomaten-Salsa	12 31
C	
Chicorée-Salat (fruchtiger)	10 44
E	
Eier-Sellerie-Salat	7 33
F	
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46
G	
Gazpacho-Salat	8 33
Geflügel-Reis-Salat (bunter)	12 31
Gemüse (knackiges) mit zweierlei Dips	2 38
Glasnudel-Salat mit Putenstreifen	1 34
H	
Herren-Salat mit Weinbrand-Soße	10 8
Hirtensalat mit Feta & Mandeln	1 32
K	
Kartoffel-Gurken-Salat & Schnitzel „Wiener Art“	4 22
Kartoffel-Pfifferlings-Salat mit Lachs	8 18
Kartoffelsalat (bayerischer) mit Fleischkäse	9 10
Kartoffel-Salat mit zweierlei Bohnen	11 32
Kartoffel-Wurst-Salat (Schweizer)	1 35
Kohlrabi-Rohkost mit Erdnuss-Soße	5 32
Krautsalat mit Bohnen & Ananas	2 35
Krautsalat (feuriger) mit Knobi-Garnelen	10 18

	Heft / Seite
N	
Nudelsalat (herzhafter)	2 35
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44
O	
Orangen-Feldsalat mit Geflügelleber	2 38
P	
Pellkartoffel-Salat mit Currycreme	5 15
R	
Radicchio-Orangen-Salat	1 46
Radieschen-Rettich-Salat mit Sprossen	5 32
Rohkost (knackige) mit Quark-Dip	6 30
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12 42
S	
Salat (frischer)	5 29
Salat (knackiger) mit Croûtons & Ei	8 46
Salat (knackiger) mit Filetstreifen	9 46
Salat mit Käse-Ecken	3 42
Salat mit Knoblauch-Brot & Ei	1 26
Salat (frischer) mit Kresse-Joghurt	3 24
Salat mit Speck-Mozzarella	6 8
Salatteller „Frutti di Mare“	11 38
Salatteller mit Schnitzel	3 42
Schwarzwurzel-Salat (winterlicher)	1 23
Selleriesalat mit Pfeffer-Makrele	11 15
Sprossensalat (knackiger)	9 31
T	
Tomaten-Eiersalat	4 28
Tomaten-Gurken-Salat mit Bulgur	5 34
Tomaten-Zwiebel-Salat mit Gouda	6 44
Soßen & Dips	
A	
Avocado-Creme	7 32
H	
Hähnchen-Pilzrahm	5 29
J	
Joghurt-Dip (fruchtiger)	12 30
K	
Käse-Knoblauch-Dip	12 30
S	
Salbei-Käse-Soße	5 29
T	
Thunfisch-Pâté	10 30
Tomatensoße (pikante)	5 29
Schnell & pfiffig	
A	
Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5 42
Asia-Pfanne mit Pute	4 38
B	
Bandnudeln mit Bohnen-Tomaten-Sugo	4 36
Bandnudeln mit Zucchini & Tomaten	4 46
Bratnudeln mit Sprossen	12 42

	Heft / Seite
C	
Champignon-Töpfchen in Weißweinsauce	12 24
Chicorée mit Kasseler-Senf-Rahm	2 26
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11 36
Curry-Bratreis mit Broccoli	7 10
E	
Eier in Kräutersauce	5 38
F	
Filet in Meerrettich-Soße	11 36
Fischfilet in Kräuterbutter	9 24
Fischfilet mit Senf-Kapern-Soße	6 42
Fischhappen „süßsauer“	2 10
Fisch-Schnitte mit Käse-Haube	9 42
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7 44
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46
G	
Garnelen-Curry (gratinierter)	6 10
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11 36
Gemüse-Risotto mit Salbei-Leber	5 24
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10 42
H	
Herings-Stipp mit Joghurt	6 11
K	
Käse-Ecken auf Salat	3 42
Käse-Nudel-Pfanne	11 40
Käse-Omelett mit Champignons	6 12
Kaninchen in Sherrysoße	3 9
Kartoffel-Gurken-Salat & Schnitzel „Wiener Art“	4 22
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46
Kartoffeln (kanarische) mit roter & grüner Mojo	9 8
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44
Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40
Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8 44
Kohlrabi-Ragout	4 38
Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1 44
Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4 42
Kräuter-Pilz-Schmarren	11 36
Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1 44
Kürbis-Kartoffel-Pürre mit Ei	10 42
L	
Lachs-Nudeln in Krebs-Sahne-Soße	1 11
Lachs-Spargelsoße zu Nudeln	5 8
Lammfleisch mit Thymian-Bohnen	7 44
Lauch-Pfannkuchen mit Kräutersauce	3 46
M	
Maischolle mit Krabben-Dill-Soße	5 46
Makkaroni mit Gemüsesauce	10 36
Minestrone mit Tortellini	8 44
N	
Nudeln in Rucola-Käse-Soße	2 48
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44
P	
Paprika-Bohnen-Topf (leichter) mit Cabanossi	8 24

	Heft / Seite
Paprika-Hähnchen-Schaschlik	12 42
Paprika-Maiscremesuppe	10 42
Pilz-Paprika-Pfanne mit Würstchen	4 46
Porree alla bolognese	10 24
Puten-Ragout im Fladenbrot	6 7
Putenröllchen auf Schmortomaten	10 42
Pusztaschnitzel mit Paprika	8 44
Puten-Schaschlik mit Salsa	9 44
Q	
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42
R	
Rahm-Gulasch mit Paprika & Erbsen	10 40
Räucherforelle in Tomaten-Vinaigrette	4 44
Rauke-Pesto zu Nudeln	5 38
S	
Salatteller mit Schnitzel	3 42
Sauerkraut-Quiche mit Mettwurst & Schmand	1 28
Schinken-Spinat-Omelett	5 42
Schlemmer-Schnitten mit Lauchzwiebeln & Schinken	7 22
Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8 44
Schweinefilet „Jäger-Art“	2 9
Schweinesteaks mit Feta-Dip	6 42
Sesam-Pfannkuchen mit Feta & Salat	3 26
Spargel (marinierter)	6 38
Speck-Mozzarella auf Salat	6 8
Spinat-Ravioli in Ricotta-Nuss-Soße	11 22
Spitzkohl-Topf (bunter)	4 42
Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2 44
T	
Tagliatelle in Broccoli-Rahm	6 12
Thunfischsteaks auf knackigem Salat	7 36
Tomaten (gefüllte)	6 38
Tomaten-Nudeln mit Spinat	7 48
Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstbrot	6 22
Z	
Zitronen-Hähnchen auf Nudeln	9 44
Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9 44

Für kleine Haushalte

A	
Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5 42
Apfel-Eierkuchen	1 41
Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7 44
Asia-Pfanne mit Pute	4 38
B	
Backhendl mit Pommes frites	10 46
Bratnudeln mit Sprossen	12 42
Bratwurst-Kartoffel-Pfanne	1 48
C	
Champignon-Töpfchen in Weißweinsauce	12 24
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11 36

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
E			Schinken-Spinat-Omelett	5	42	G		
Ei (pochiertes) mit Senfcreme	11	38	Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8	44	Grammelknödel auf Veltliner-Kraut/ Niederösterreich	9	54
F			Schweinesteaks mit Feta-Dip	6	42	Grüne Lasagne mit Bologneser Soße/ Emilia Romagna	6	51
Filet in Meerrettich-Soße	11	36	Sesam-Pfannkuchen mit Feta & Salat	3	26	Grüner Spargel „alla parmigiana“/ Emilia Romagna	6	52
Fischfilet mit Apfel & Kapern	10	36	Spargel (marinierter)	6	38	H		
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7	44	Spinat-Ravioli in Ricotta-Nuss-Soße	11	22	Hähnchen in Rotwein/Beaujolais	5	51
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3	46	Spitzkohl-Topf (bunter)	4	42	J		
G			Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2	44	Jul-Schinken (würziger)/ Kopenhagen	12	51
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11	36	T			L		
Gemüse-Risotto mit Parmesan	1	44	Tomaten (gefüllte)	6	38	Lachs (Aquavit-gebeizter) mit Dill- Rahm-Kartoffeln/Norwegen	7	53
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10	42	W			Lammhaxen auf Ratatouille/ Provence	8	52
Gnocchi in Pilzbutter auf Rotkraut	10	46	Wirsing-Hack-Pfanne	12	46	Lammkoteletts und Bohnen „Lyoner Art“/Beaujolais	5	52
Grieff-Schnitten mit Beeren	2	44	Z			Leberpastete (dänische)/ Kopenhagen	12	52
H			Zitronen-Hähnchen auf Nudeln	9	44	M		
Hähnchenfilet mit Erdnuss-Kruste	3	46	Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9	44	Mandelreis mit Rotwein-Kirschen/ Kopenhagen	12	52
K			Kinder-Rezepte			Meeresfrüchte im Tomatensud/ Barcelona	3	56
Käse-Ecken auf Salat	3	42	B			Melonensuppe (kühle)/Provence	8	54
Käse-Nudel-Pfanne	11	40	Broccoli-Suppe mit Tortellini	1	30	Meraner Bratäpfel mit Schokosoße/ Südtirol	1	54
Kartoffel-Gyros mit Feta	5	13	C			Mohnnudeln mit Marillenkompott/ Niederösterreich	9	54
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2	44	Clown-Tortilla (leckere)	2	28	Mostbraten mit Dillrahm-Kürbis/ Niederösterreich	9	53
Kartoffeltopf mit Würstchen	12	42	D			N		
Kasseler auf Dill-Zucchini	8	40	Döner für kleine Seeräuber	10	26	New-Orleans-Jambalaya/USA	2	53
Kasseler-Röllchen auf Brot-Herzen	2	46	G			Nudelpfanne „Fideos con picada“/ Barcelona	3	55
Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8	44	Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9	26	P		
Knoblauch-Garnelen mit Tomatensoße	6	46	Glückskäfer (süßer) für Mama	5	56	Panna cotta auf Himbeeren/ Emilia Romagna	6	53
Kohlrabi-Ragout	4	38	H			Poffertjes mit Apfelmus/Amsterdam	4	51
Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1	44	Häschen im Tontopf	4	56	R		
Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4	42	K			Rehkeule mit Waldpilzen/ Norwegen	7	53
Kräuter-Pilz-Schmarren	11	36	Kirsch-Grütze mit Vanille-Grießschaum	7	24	S		
Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1	44	Knusper-Schnitzel mit buntem Nudelsalat	8	26	Sauerrahm-Waffeln mit Sommerbeeren/Norwegen	7	54
Kürbis-Kartoffel-Püree mit Ei	10	42	M			Schlutzkrapfen mit Spinat/ Südtirol	1	54
L			Mettbällchen im Spaghetti-Nest	3	28	Schnee-Eier auf Vanillesoße/ Beaujolais	5	52
Lammlachse mit Thymian-Bohnen	7	44	P			Schoko-Pekan-Ple/USA	2	55
Lauch-Pfannkuchen mit Kräutersoße	3	46	Puten-Wraps (tolle)	6	24	Sherry-Hering (eingelegter)/ Kopenhagen	12	52
M			T			Speck-Pannekoeken mit Sirup/ Amsterdam	4	53
Maischolle mit Krabben-Dill-Soße	5	46	Teddy-Familie	11	48	Z		
Makkaroni mit Gemüsesoße	10	36	W			Zwiebel-Tarte/Provence	8	54
Minestrone mit Tortellini	8	44	Weihnachtsmann (fröhlicher)	12	54			
N			Internationale Spezialitäten					
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5	42	B					
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7	44	Barbecue „Kentucky-Style“/USA	2	54			
P			Bauernschmaus mit Speckknödeln/Südtirol	1	53			
Paprika-Hähnchen-Schaschlik	12	42	Bitterballen mit altem Gouda/ Amsterdam	4	52			
Paprika-Maiscremesuppe	10	42	C					
Porree alla bolognese	10	24	Crema Catalana/Barcelona	3	56			
Porree-Schinken-Rollen	1	41						
Puszta-Schnitzel mit Paprika	8	44						
Putengeschnetzeltes mit Couscous	10	38						
Putenröllchen auf Schmortomaten	10	42						
Puten-Schaschlik mit Salsa	9	44						
Q								
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5	42						
R								
Rahm-Gulasch mit Paprika & Erbsen	10	40						
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12	42						
S								
Salatteller mit Schnitzel	3	42						
Schinken-Crêpes (gratinierte) auf Spinat	10	38						

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Einmachen & Einlegen					
C					
Campari-Pfirsich-Konfitüre	7 28				
Chardonnay-Vanille-Gelee	7 29				
E					
Ebereschen-Chutney zu Wildmedaillons	9 36				
Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre	6 42				
H					
Himbeer-Konfitüre „extrafein“	7 28				
K					
Kirschen in Wodka	7 29				
Knoblauch „provençal“ (eingelegter)	3 39				
O					
Orangen-Hagebutten-Marmelade	9 38				
S					
Schlehen-Likör	9 38				
Gesunde Küche					
Vollwertgerichte/ohne Fleisch					
A					
Apfel-Möhren-Suppe	12 44				
Avocado mit Kartoffel-Vinaigrette	7 46				
B					
Bandnudeln					
mit Bohnen-Tomaten-Sugo	4 36				
Bandnudeln mit Zucchini & Tomaten	4 46				
Blumenkohl-Curry mit Linsen	1 48				
Blumenkohl-Ragout in Kräutersoße	2 12				
Borschtsch (vegetarischer)	12 17				
Bratfisch auf Linsengemüse	8 48				
Broccoli-Blumenkohl-Gratin mit Ei	6 46				
Broccoli-Gemüse-Gratin	3 21				
Buttermilch-Kaltschale (pikante)	6 9				
C					
Champignon-Töpfchen in Weißweinsauce	12 24				
Curry-Sesam-Bällchen (indische)	9 9				
E					
Erdnuss-Reis-Puffer mit Möhrenquark	8 38				
G					
Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9 26				
Gemüse-Nudel-Auflauf mit Schafskäse	7 38				
Gemüse-Nudel-Auflauf mit Tomatensoße	2 7				
Gemüse-Pfanne „Gärtnerin“	7 7				
Gemüse-Risotto mit Parmesan	1 44				
Gemüsetopf mit Gouda-Talern	9 48				
Gemüse-Weizen-„Risotto“	2 40				
Gnocchi in Pilzbutter auf Rotkraut	10 46				
K					
Käsekartoffeln mit zwei Soßen	8 48				
Käseknödel auf Rahm-Kürbis	10 12				
Kartoffel-Buletten auf Paprika-Kohl	12 36				
Kartoffel-Gemüse-Pizza	7 48				
Kartoffel-Gyros mit Feta	5 13				
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46				
Kartoffeln (kanarische) mit roter & grüner Mojo	9 8				
Kartoffel-Salat mit zweierlei Bohnen	11 32				
Kohlrabi (gefüllte) mit Kartoffelpüree	4 34				
Kräuter-Pilz-Schmarren	11 36				
M					
Makkaroni mit Gemüsesoße	10 36				
Möhren-Eintopf mit Käse-Flädle	5 18				
N					
Nudeln in Rucola-Käse-Soße	2 48				
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44				
O					
Ofengemüse (italienisches) mit Feta	4 34				
P					
Paprika-Maiscremesuppe	10 42				
R					
Rahmpilze im Püreeband	8 12				
Röstkartoffelchen mit würzigen Dips	5 12				
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12 42				
S					
Sellerie-Cocktail (fruchtiger)	12 44				
Sellerie-Schnitzel (knuspriges)	11 16				
Serviettenknödel mit Pfifferlings-Rahm	8 19				
Sesam-Pfannkuchen mit Feta & Salat	3 46				
Sesam-Tofuwürfel auf Gemüse-Curry	4 36				
Spargel (marinierter)	6 38				
Spinat-Reis (persischer)	8 36				
Spitzkohlpfanne mit Kichererbsen	5 46				
Steckrüben-Topf mit Curry	2 48				
T					
Tomaten-Nudeln mit Spinat	7 48				
Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstkraut	6 22				
W					
Weißkohl-Röllchen mit Tomatenreis	10 17				
Wintersalat mit Käsestiften	12 44				
Z					
Zwiebeln (gefüllte) mit Grünkern-Curry	3 50				
Zwiebel-Tarte	8 54				
Kalorienarm					
A					
Apfel-Eierkuchen	1 41				
Aprikosen-Johannisbeer-Auflauf	7 44				
Artischocken-Salat mit Pute & Ei	5 36				
Asia-Pfanne mit Pute	4 38				
Auberginen-Röllchen in Tomatensoße	7 36				
B					
Blumenkohl-Curry mit Linsen	1 48				
Bohnen-Topf mit Würstchen	7 48				
Bratnudeln mit Sprossen	12 42				
Buttermilch-Waffeln mit Quarkcreme	9 44				
C					
Cannelloni mit Gorgonzola & Spinat	5 28				
Chicorée (geschmorter) mit Schinken	11 36				
Curry-Bratreis mit Broccoli	7 10				
Curry-Lauch-Suppe mit Hähnchen	2 20				
E					
Eier in Kräutersoße	5 38				
F					
Feuertopf (herzhafter) mit Filet	1 8				
Filet in Meerrettich-Soße	11 36				
Fisch-Auflauf (scharfer)	8 13				
Fischfilet in Kräuterbutter	9 24				
Fischfilet mit Gewürz-Zwiebel-Kruste	12 36				
Fischfrikadellen mit Paprika-Gemüse	9 48				
Fladenbrot mit Hähnchenfilet	7 44				
Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46				
G					
Gemüse-Fisch-Auflauf (würziger)	10 46				
Gemüse-Gratin mit Zwieback-Kruste	9 26				
Gemüse-Reispfanne mit Krabben	11 36				
Glasnudel-Pfanne (pikante)	10 42				
H					
Hähnchenkeulen (würzige) mit Dip	6 34				
Hähnchensuppe (asiatische)	6 36				
Holunder-Apfel-Suppe	9 36				
K					
Käse-Ecken auf Salat	3 42				
Kartoffel-Buletten auf Paprika-Kohl	12 36				
Kartoffel-Gemüse-Pizza	7 48				
Kartoffel-Gyros mit Feta	5 13				
Kartoffel-Möhren-Nocken (knusprige)	4 46				
Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44				
Kartoffeltopf mit Würstchen	12 42				
Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40				
Kasseler-Sandwich mit Rohkost	8 44				
Knoblauch-Garnelen mit Tomatensoße	6 46				
Kohlrabi (gefüllte) mit Kartoffelpüree	4 34				
Kohlrabi-Ragout	4 38				
Kohlrabi-Rohkost mit Erdnuss-Soße	5 32				
Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4 42				
Kräuter-Pilz-Schmarren	11 36				
Kraut (feurig) mit Putenstreifen	1 44				
Kraut-Curry mit Putenstreifen	10 17				
Krautsalat (feuriger) mit Knobli-Garnelen	10 18				
Kürbis-Kartoffel-Püree mit Ei	10 42				
L					
Lammlachse mit Thymian-Bohnen	7 44				
M					
Minestrone mit Tortellini	8 44				

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
N		B		F	
Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42	Bratwurst mit Kraut	2 15	Fischfilet mit Apfel & Kapern	10 36
Nudelsalat mit Joghurt-Dressing	7 44	C		Frühlingsalat mit Putenstreifen	3 46
O		Camembert-Schnitte	2 16	K	
Ofengemüse (italienisches) mit Feta	4 34	Chef-Salat	2 15	Kräuter-Hähnchenfilet mit Tomaten	4 42
Orangen-Feldsalat mit Geflügelleber	2 38	Curry-Hähnchen	2 15	Kraut (feuriges) mit Putenstreifen	1 44
P		E		M	
Paprika-Bohnen-Topf (leichter) mit Cabanossi	8 46	Erdbeer-Aprikosen-Konfitüre	6 42	Makkaroni mit Gemüsesoße	10 36
Paprika-Hähnchen-Schaschlik	12 42	F		N	
Paprika-Maiscremesuppe	10 42	Fisch-Schnitte mit Käse-Haube	9 42	Nektarinen-Teilchen mit Vanillecreme	6 42
Pellkartoffel-Salat mit Currycreme	5 15	G		P	
Pilz-Paprika-Pfanne mit Würstchen	4 46	Gemüse-Ragout	2 17	Putengeschnetzeltes mit Couscous	10 38
Porree (pikant mariniertes)	9 46	Grieß-Schnitten mit Beeren	2 44	S	
Porree-Schinken-Rollen	1 41	H		Schinken-Crêpes (gratiniertes) auf Spinat	10 38
Puszta-Schnitzel mit Paprika	8 44	Hähnchenfilet mit Erdnuss-Kruste	3 46	Steak zu Fenchel & Tomatenreis	2 44
Putengeschnetzeltes mit Couscous	10 38	Himbeer-Gugelhupf	3 46	T	
Putenröllchen auf Schmortomaten	10 42	K		Tomaten-Nudeln mit Spinat	7 48
Puten-Schaschlik mit Salsa	9 44	Käse-Saltimbocca	2 14		
Putenschnitzel mit Erbsen & Pilzen	2 48	Käsetorte mit Sahne & Früchten	4 42		
Q		Kartoffel (gefüllte) mit Eierragout	2 16		
Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42	Kartoffel-Pfanne	2 16		
R		Kartoffelpfanne mit Schafskäse	2 44		
Radieschen-Rettich-Salat mit Sprossen	5 32	Kasseler auf Dill-Zucchini	8 40		
Rauke-Pesto zu Nudeln	5 38	Kirschkuchen (versunkener)	7 40		
Rote-Linsen-Salat mit Feta	12 42	Kirsch-Nuss-Kuchen	11 34		
S		Kotelett zu Quark-Kartoffeln	1 44		
Salat (knackiger) mit Croûtons & Ei	8 46	N			
Salatteller mit Schnitzel	3 42	Nektarinen-Quark-Omeletts	7 40		
Schnitzel-Kasserolle mit Tomaten & Speck	10 14	Nudel-Eintopf	2 17		
Schollenröllchen mit Petersiliencreme	8 44	Nudelnester mit Lachs-Zucchini-Rahm	5 42		
Schweinefilet „Jäger-Art“	2 9	P			
Schweinefilet (gratiniertes) auf Spitzkohl	3 50	Pistazien-Pfirsich-Tarte	8 40		
Sesam-Tofuwürfel auf Gemüse-Curry	4 36	Putenspieße (bunte)	2 17		
Spaghetti-Frittata	5 28	Q			
Spargel (marinierter)	6 38	Quarkklöße auf Rhabarber-Kompott	5 42		
Spitzkohlpfanne mit Kichererbsen	5 46	Quark-Mandel-Stollen	12 38		
Spitzkohl-Topf (bunter)	4 42	R			
Steckrüben-Topf mit Curry	2 48	Rahm-Gulasch mit Paprika & Erbsen	10 40		
T		Rohkost mit Dip	2 15		
Thunfischsteaks auf knackigem Salat	7 36	S			
Tomaten (gefüllte)	6 38	Schlemmer-Baguette	2 14		
Tomaten-Gurken-Salat mit Bulgur	5 34	Schoko-Käsekuchen mit Aprikosen	1 44		
Tomaten-Hähnchen (geschmortes)	6 34	Schoko-Wölkchen	11 34		
Tomatensuppe mit Mozzarella-Röstbrot	6 22	Schweinesteaks mit Feta-Dip	6 42		
Z		Snack (knackiger)	2 16		
Zitronen-Hähnchen auf Nudeln	9 44	T			
Zucchini-Gratin mit Lachsschinken	9 44	Thunfisch-Salat	2 17		
Zwiebeln (gefüllte) mit Grünkern-Curry	3 50	V			
Für Diabetiker		Vanille-Kopenhagener mit Kiwi	9 42		
A		Cholesterinarm			
Apfel-Muffins (saftige)	10 40	A			
Apfelstrudel (Mini-) mit Vanillesoße	12 38	Ananas-Paprika-Gemüse auf Reis	5 42		
Aprikosen-Apfel-Schnecken	4 42				

Für Gäste und Feste

A		B	
Antipasti (schnelle)	5 28	Baked-beans-Salat	7 33
Apfel-Möhren-Suppe	12 44	Barbecue-Ribs	7 32
Aprikosen-Kirsch-Gugelhupf	6 31	Blätterteig-Schnecken (pikant gefüllte)	6 31
Aprikosen-Möhren-Süppchen	3 35	Blattsalat mit Trauben & Nüssen	10 30
Avocado mit Kartoffel-Vinaigrette	7 46	Bohnen-Lauch-Salat mit Tomaten-Salsa	12 31
Avocadocreme mit Shrimps	4 28	Bouillon (feine) mit Lachsklößchen	2 46
		Bratäpfel (geeiste) mit heißer Vanillesoße	2 35
		Bratwurst-Rosenkohl-Quiche	11 26
C		C	
Cannelloni mit Gorgonzola & Spinat	5 28	Chicken Wings (marinierte)	7 32
Chili-Maiskolben	7 32	Chilipaprika-Schnecken	7 32
Ciabatta-Häschen mit Kräutern	4 28	Curry-Knoblauch-Kartoffeln	7 33
E		E	
Eier im Gemüsebett mit Meerrettichcreme	2 34	Eier-Sellerie-Salat	7 33
F		Eis-Cappuccino	5 29
Feuertopf (herzhafter) mit Filet	1 8		
Früchte in Speckhülle	8 33		
Früchte mit Limetten-Honigsoße	9 31		

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
G			Pekingsuppe (scharfe)	9	30
Gambas mit Alioli	8	33	Pfannkuchen-Rolle vom Blech	11	26
Garnelen „süßsauer“	9	30	Pistazien-Zopf mit Amarettini	4	30
Gazpacho-Salat	8	33	Pute mit Pistazien-Hack-Füllung	12	9
Geflügel-Reis-Salat (bunter)	12	31	Putenbraten auf zweierlei Art	12	30
Gemüse (eingelegtes)	10	30	R		
Gemüse (gefülltes) mit Frischkäse	8	33	Röstbrote mit Tomate & Schinken	8	32
Gemüseplatte (marinierte)	4	29	Rohkost (knackige) mit Quark-Dip	6	30
Glasnudel-Salat mit Putenstreifen	1	34	Rotwein-Früchte mit Vanille-Sahne	10	32
Gulasch-Topf aus dem Ofen	11	28	S		
H			Salat (frischer)	5	29
Hackbällchen in Tomatensoße	8	32	Salat-Cocktail mit Pute	3	35
Hackpäckchen im Salatblatt	6	30	Salbei-Käse-Soße	5	29
Hähnchen (würziges) im Korb	1	35	Sandwich-Ecken (italienische)	1	33
Hähnchenfilets mit Käsehaube	4	29	Sandwiches (zweierlei)	6	31
Hähnchenkeulen (feurige)	6	30	Saté-Spieße (marinierte)	3	31
Hähnchen-Pilzrahm	5	29	Saté-Spieße mit Erdnuss-Soße	9	31
Hirtensalat mit Feta & Mandeln	1	32	Schinken-Gitterkuchen	4	29
J			Schmandcreme mit Himbeeren	12	31
Joghurt-Dip	12	30	Schmand-Waffeln (feine)	4	30
Jul-Schinken (würziger)	12	51	Schnitzel-Rolle mit Waldorf-Salat	1	34
K			Schoko-Mousse mit Früchten	12	48
Käsekartoffeln mit zwei Soßen	8	48	Schweinhaxen mit zweierlei Kruste	2	34
Käse-Knoblauch-Dip	12	30	Sherry-Hering (eingelegter)	12	52
Käsewürfel in Mandelhülle	3	33	Sherry-Mandel-Hähnchen	11	26
Kalbschnitzel (gefüllte) auf Rucola-Risotto	1	16	Sherry-Mandelkuchen	8	33
Kartoffel-Auflauf mit Hack-Weinsoße	11	29	Spaghetti-Frittata	5	28
Kartoffelsuppe (feine) mit Lachs	12	30	Sprossensalat (knackiger)	9	31
Kartoffelsuppe mit Speckwürfeln	2	34	Steakplatte mit zwei Soßen	7	32
Kartoffel-Wurst-Salat (Schweizer)	1	35	T		
Kasseler auf Tomaten-Bohnen	11	40	Teigtaschen mit Thunfisch	8	32
Kasseler im Krustenbrot	4	12	Thunfisch- & Spinat-Feta-Wraps	3	33
Knoblauch-Röstbrot	2	35	Thunfisch-Pâté	10	30
Kokos-Hähnchen-Curry	9	30	Tomaten-Eiersalat	4	28
Kokos-Hähnchen-Stäbchen	3	31	Tomatensoße (pikante)	5	29
Konfetti-Kuchen (pikanter)	12	31	Tortellini-Mortadella-Sticks	3	31
Kräuterbraten (marinierter)	6	46	Tortilla-Ecken (garnierte)	3	35
Krautsalat mit Bohnen & Ananas	2	35	W		
Krustenbraten auf Ananas-Kraut	12	8	Winzertopf mit Bohnen	10	32
L			Z		
Lachs-Crêpes (gratinierte)	11	28	Zwiebel-Käse-Küchlein	10	30
Lachs-Nudeln in Krebs-Sahne-Soße	1	11	Getränke		
Lachs-Röllchen „Sushi-Art“	3	33	L		
Leber-Apfel-Spießchen	3	31	Lynchburg Lemonade	2	55
Lebepastete (dänische)	12	52	M		
M			Mint Julep	2	55
Mandelreis mit Rotweinkirschen	12	52	Mumm-Mojito	12	32
Medaillons mit Roquefort & Birne	3	35	O		
Mini-Bagels (zweierlei)	1	33	Orangenkaffee (flambierter)	1	57
Mini-Schinken-Croissants	3	33	Orangen-Mango-Cocktail	1	36
Mozzarella-Tomaten-Spieße	3	31	P		
N			Pfirsich-Daiquiri	8	56
Nudelsalat (herzhafter)	2	35	Pfirsich-Sekt-Cocktail	12	32
O			R		
Obstsalat mit Himbeer-Joghurt	4	30	Rumpunsch mit „Rosinenpicken“	1	57
P			S		
Paprika-Suppe mit Mettbällchen	4	28	Schoko-Mokka	1	57
Party-Brot (gefülltes)	1	10	Southern Trip	2	55
Pasta mit drei Soßen	5	28	Summer-Cooler	8	56
			T		
			Tomaten-Cocktail	1	36
			W		
			Winterperlen-Bowle	12	32
			Backen		
			Herzhaft		
			B		
			Blätterteig-Schnecken (pikant gefüllte)	6	31
			Bratwurst-Rosenkohl-Quiche	11	26
			C		
			Ciabatta-Häschen mit Kräutern	4	28
			D		
			Dinkel-Nuss-Brötchen	1	38
			H		
			Hackfleisch-Pizza mit Paprika	10	10
			Hack-Törtchen (würzige)	11	38
			P		
			Pizza-Taschen mit Gemüse	9	46
			Porree-Quiche mit Fleischwurst	2	21
			S		
			Sauerkraut-Quiche mit Mettwurst & Schmand	1	28
			Schinken-Gitterkuchen	4	29
			Schinken-Lauch-Torte	10	7
			Spinat-Pita (griechische)	4	15
			Spinat-Pizzas mit Knoblauch & Shrimps	3	40
			T		
			Teigtaschen mit Thunfisch	8	32
			Z		
			Zwiebel-Käse-Küchlein	10	30
			Zwiebel-Tarte	8	54
			Süß		
			A		
			Ananas-Dickmilch-Torte	5	60
			Ananas-Kokos-Kuchen	3	61
			Ananas-Kokos-Quarktorte	2	63
			Anis-Stangen	11	58
			Apfel-Gitterkuchen	3	59
			Apfel-Käsetorte mit Rosinen	9	57
			Apfelkuchen mit Zitronenbaiser	9	60
			Apfelmus-Schichttorte (sahnige)	9	56
			Apfel-Quark-Kuchen mit Marzipan & Streuseln	1	64
			Apfel-Schlemmerkuchen	9	59
			Apfelstrudel (Mini-) mit Vanillesoße	12	38
			Apfeltorte (schwedische)	9	58

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
Aprikosen-Apfel-Schnecken	4	42	„Kosakenzipfel“ mit Haselnuss-		
Aprikosen-Becherkuchen	3	62	Rum-Creme	4	65
Aprikosen-Kirsch-Gugelhupf	6	31	Kuppeltorte „Fürst Pückler“	4	58
Aprikosen-Marzipan-Streifen	8	60			
B			L		
Baileys-Mascarpone-Torte	2	62	Lebkuchen-Igele	11	58
Birnentorte mit Rahmguss	10	65			
Bratapfel-Kuchen (echter)	9	61	M		
Butterkeks-Kuchen mit roter Grütze	8	63	Makronen-Herzen (gefüllte)	11	56
Buttermilch-Waffeln mit Quarkcreme	9	44	Mandarinen-Falter (sahniger)	6	60
Butter-Spritzgebäck	11	52	Mandelbrot (italienisches)	11	55
C			Mandel-Taler	12	63
Cappuccino-Nougat-Schnitten	3	60	Marzipan-Kipferln	11	56
Cappuccino-Nüsse	11	57	Marzipan-Mohn-Striezel	11	61
Cappuccino-Schoko-Torte	10	57	Marzipan-Mohn-Torte		
Cassata-Kuppel-Torte	12	59	mit Pflaumen	12	60
Cheese-Cake mit			Marzipan-Mousse-Torte		
Crème-fraîche-Guss	2	59	mit Aprikosen	4	60
Choco-Crossies-Torte mit Pfirsichen	3	65	Marzipan-Nussecken	12	65
Cognac-Kuchen (getränkter)	1	63	Mascarpone-Torte mit Kirschen	4	61
E			Möhren-Zucchini-Kuchen	4	62
Eierlikör-Nusstorte mit Aprikosen	12	61	Mürbeteig (Grundrezept)	12	62
Eierlikör-Straciatella-Torte	4	59	Muffins (saftige Apfel-)	10	40
Eistorte (erfrischende) mit			N		
Schoko & Krokant	7	64	Nektarinen-Quark-Omeletts	7	40
Erdbeer-Buttermilch-Torte	5	61	Nektarinen-Teilchen mit		
Erdbeer-Knusper-Torte	6	65	Vanillecreme	6	42
Erdbeer-Kopenhagener mit Mandeln	2	44	Nougat-Kringel	11	54
Erdbeer-Mascarpone-Torte mit Baiser	6	57	Nuss-Nutella-Sahnetorte	6	58
Erdnuss-Cookies	12	62	O		
F			Orangen-Röllchen	12	63
Feigen-Dattel-Torte mit			Orangen-Schnecken	11	57
Mascarpone-Creme	11	65	P		
Friesentorte mit Pflaumenmus	1	60	Pfirsich-Brombeer-Kuchen	7	62
G			Pfirsich-Donauwellen (schnelle)	8	59
Giotto-Apfeltorte	9	62	Pfirsich-Joghurt-Torte	5	58
Glückskäfer (süßer) für Mama	5	56	Pfirsich-Mascarpone-Kuchen		
H			mit Streuseln	3	58
Häschen im Tontopf	4	56	Pflaumen-Kuchen mit		
Heidesand	11	52	Schmand-Guss	8	61
Himbeer-Buttermilch-Torte	7	60	Philadelphia-Kirsch-Torte	2	58
Himbeer-Gugelhupf	3	46	Pistazien-Pfirsich-Tarte	8	40
Himbeer-Royal-Torte	6	59	Pistazien-Zopf mit Amarettini	4	30
J			Q		
Johannisbeer-Streusel-Kuchen	7	56	Quark-Mandel-Stollen	12	38
K			Quark-Schnitten mit Mandarinen	5	62
Käsekuchen mit			R		
Goldtröpfchen-Baiser	2	61	Rehrücken mit Erdnuss-Krokant	10	58
Käsetorte mit Sahne & Früchten	4	42	Rhabarber-Kuchen (saftiger) mit		
Karibischer Traum mit			Zimtstreusel	5	65
Ananas, Bounty & Rum	8	65	Rokoko-Nuss-Torte	1	58
Kirsch-Käse-Torte mit			S		
Baiserflocken	12	57	Saure-Sahne-Kirschkuchen	5	59
Kirschkuchen (versunkener)	7	40	Schachbrett-Torte	6	62
Kirschkuchen mit Crème fraîche	8	58	Schmand-Waffeln (feine)	4	30
Kirschkuchen mit Mandel-Brothaube	3	63	Schmand-Waffeln mit Kirschen	1	59
Kirsch-Nuss-Kuchen	11	34	Schoko-Bienenstich mit Aprikosen	10	59
Kirsch-Schnitten mit Baiser-Haube	7	58	Schoko-Cheese-Cake	10	60
Kokos-Buttermilch-Kuchen	6	61	Schoko-Käsekuchen (marmorierter)	2	60
Kokos-Plätzchen mit Schokocreme	12	62	Schoko-Käsekuchen mit Aprikosen	1	44
			Schoko-Kirsch-Torte (weiße)	10	62
			Schoko-Mousse-Torte	12	58
			Schoko-Pekann-Pie	2	54
			Schoko-Punsch-Kuchen	11	60
			Schoko-Wölkchen	11	34
			Sektschaum-Torte mit		
			Erdbeerspiegel	6	56
			Sherry-Mandelkuchen	8	33
			Stachelbeer-Aprikosen-Kuchen	7	57
			T		
			Teddy-Familie	11	48
			„Tutti-frutti“-Torte mit Mascarpone	7	59
			V		
			Vanillecreme-Schnitten	1	61
			Vanille-Heidelbeer-Muffins	8	62
			Vanille-Joghurt-Tarte	5	63
			Vanille-Kopenhagener mit Kiwi	9	42
			Vanille-Schmand-Kranz mit		
			Himbeeren	4	63
			W		
			Weihnachtsmann (fröhlicher)	12	54
			Whisky-Trüffel-Torte	10	56
			Windbeutel-Pyramide mit		
			Karamellfäden	2	65
			Winterapfel-Torte	12	56
			Z		
			Zimtsterne	11	55
			Zuckerkuchen vom Blech	1	62
			Zwetschenkuchen (sahniger) mit		
			lockerer Grießhaube	9	65
			Konfekt – selbst gemacht		
			Eierlikör-Mascarpone-Sterne	11	62
			Keks-Mandel-Splitter	11	63
			Lebkuchen-Trüffel-Zapfen	11	62
			Marzipan-Cassis-Kugeln	11	62
			Mokka-Schoko-Ecken	11	63
			7-Tage-Fitness-Diät		
			Schlank & fit ins Frühjahr		
			Käse-Saltimbocca	2	14
			Schlemmer-Baguette	2	14
			Chef-Salat	2	15
			Curry-Hähnchen	2	15
			Bratwurst mit Kraut	2	15
			Rohkost mit Dip	2	15
			Knackiger Snack	2	16
			Kartoffel-Pfanne	2	16
			Gefüllte Kartoffel mit Eierragout	2	16
			Camembert-Schnitte	2	16
			Bunte Putenspieße	2	17
			Thunfisch-Salat	2	17
			Nudel-Eintopf	2	17
			Gemüse-Ragout	2	17