

kochen & genießen

Jahres- Rezeptregister 2002

Vorspeisen & Snacks	2
Hauptgerichte	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel & Wild</i>	3
<i>Fisch & Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4
<i>Eierspeisen</i>	4
Desserts & Süßspeisen	4 – 5
Suppen & Eintöpfe	5
Aufläufe & Gratins	5
Kartoffelgerichte	5 – 6
Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	6
Salate	6
Soßen & Dips	7
Schnell & pfiffig	7
Für kleine Haushalte	7 – 8
Kinder-Rezepte	8
Internationale Spezialitäten	8
Einmachen & Einlegen	9
Gesunde Küche	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9
<i>Kalorienarm</i>	9 – 10
<i>Für Diabetiker</i>	10
Für Gäste und Feste	10 – 11
Getränke	11
Backen	
<i>Herzhaft</i>	11
<i>Süß</i>	11 - 12
Feine Pralinen – selbst gemacht	12
7-Tage-Low-Fat-Diät	12
Warenkunde	12

Die Jahres-Rezeptregister der Jahre 2000 und 2001 können Sie noch schriftlich bestellen.
Bitte Rückporto in Briefmarken (1,53 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1x Rückporto beilegen.

Alle Rezepte der Jahre 2001 und 2002 aus kochen & genießen finden Sie auf
unserer CD-ROM „Rezepte 2001 & 2002“. Für 19,95 Euro + 2,55 Euro Versand zu bestellen:
Tel.: 0180 5 001900 oder im Internet: www.kochen-und-genuessen.de

Vorspeisen & Snacks

A

	Heft / Seite
Artischocken mit drei Soßen	4 15
Artischockenböden (gefüllte)	4 14
Auberginenmus (würziges)	8 17
Austempilze & Tomaten (marinierte)	9 43
Avocados mit Schinken-Cocktail	12 19
Avocado-Salat mit Kresse-Dip	12 20
Avocado-Tsatsiki im Fladenbrot	12 19

B

Baguette (Power-) m. Alfalfasproussen	10 40
Baguette (Schlemmer-) mit Ananas	7 44
Blattsalat mit Lammfilet	5 44
Bouillon mit Parmesan-Klößchen	10 24
Broccoli-Salat mit Ei & Oliven	4 20
Brühe (klare) mit Schinken-Eierstich	2 44
Butterkäse-Röllchen (gefüllte)	1 24

C

Camembert im Blätterteig	9 48
Camembert-Baguettes (gratinierter)	4 48
Champignon-Käse-Suppe	5 44
Champignon-Salat mit Ei	7 46
Chicken-Nuggets auf Salat	1 48
Chinakohl-Salat mit Ananas & Speck	11 14
Crostini alla Saltimbocca	7 46
Curry-Cremesuppe mit roten Linsen	7 46

D

Dinkelkuchlein mit Pflaumen	8 42
-----------------------------	------

E

Eier in Basilikumsoße	5 31
Eier mit zweierlei Dips	2 30
Erbsen-Basilikum-Suppe (feine)	8 48
Erbsensuppe (frische) mit Lachs	6 56
Erbsensuppe (feine) mit Ravioli	12 44

F

Feldsalat mit Nuss-Vinaigrette	11 20
Filetspieße mit Kartoffel-Dressing	12 44
Fischplatte (feine)	12 32
Forellenfilet auf Paprikapüree	7 46
Frühlingsalat mit Zwiebel-Vinaigrette	5 22

G

Garnelen (marinierte) in Fleischtomaten	2 36
Gemüse-Bouillon (leichte)	6 48
Gemüse-Pakorras (indische)	8 48
Gemügesticks mit dreierlei Dips	5 30
Gemüsesuppe mit Kräuterflädle	11 42
Gurken-Buttermilch-Kaltschale	7 17
Gurken-Schiffchen mit Stremellachs	7 17

H

Hack-Brötchen (überbackenes)	10 46
Hack-Porree-Spieße (feine)	9 48
Hähnchenfilet mit Thunfisch-Soße	2 44
Hering in Curry-Dill-Creme	12 30
Hühnersuppe (mexikanische)	4 48

K

Käse-Kartoffeln (gebackene)	2 31
Käsesuppe mit Filet	10 46

	Heft / Seite
Kartoffeltaler (garnierte)	1 35
Kerbel-Omelett mit grünem Spargel	3 42
Krabben-Schnittchen (heiße)	6 55
Kräuter-Cremesuppe mit Klößchen	3 42
Krautsalat mit Möhren & Nüssen	10 46
Kürbis-Cremesuppe	9 48

L

Lachs-Röllchen mit Crème fraîche	4 48
Lachstatar auf Pumpernickel	2 44
Lauchzwiebeln in Balsamico-Marinade	3 18

M

Maiskolben mit dreierlei Würzbutte	9 19
Maispuffer mit Paprika	9 17
Maissuppe (cremige) mit Bacon	9 17
Matjes-Röllchen „Hausfrauen-Art“	5 30
Mehrkorn-Bagels (saftige)	2 38
Melone mit Schinken-Grissini	3 22
Mostsuppe (fränkische)	12 24
Müsli-Muffins (kernige)	8 42

O

Oliven-Brot & Schafskäse-Cremes	4 30
Oliven-Hörnchen mit Quark-Dip	12 44
Orangen-Fenchel-Salat mit Hähnchenfilet	10 19

P

Paprika-Joghurt-Kaltschale	8 40
Paprika-Schnecken (pikante)	6 48
Pfefferschoten (gefüllte)	2 30
Puten- & Thunfisch-Wraps	1 48

R

Rucolasalat mit Bulgur & Tomate	9 48
---------------------------------	------

S

Salami-Rührei auf Schwarzbrot	5 44
Salat (kleiner) mit Aufschnitt	6 48
Salat (knackiger) mit Ei	4 48
Salat mit Lachsschinken & Ei	11 42
Salat-Teller (herzhafter)	9 22
Salatteller mit Artischockenherzen	3 42
Sandwich-Pizzas (saftige)	7 10
Sauerampfer-Suppe m. pochiertem Ei	5 36
Sauerkraut-Brot mit Obatzda	2 38
Schinken-Ei-Cocktail	1 48
Schinkenröllchen m. Petersilien-Pesto	8 48
Schnitzel-Toast mit Paprika	3 42
Seelachsfilet mit Knoblauch-Creme	6 48
Sellerie-Rahm-Suppe	2 22
Shrimps-Cocktail (bunter)	11 42
Spargel-Cocktail mit Krabben	5 44
Spinat-Pizzinis mit Cabanossi	11 42

T

Tomaten (gefüllte) mit Shrimps	6 24
Tomaten-Gurken-Salat mit Melone	8 40
Tomatensuppe auf zweierlei Art	4 36
Tomatensuppe mit Crème fraîche	8 22
Tomaten-Zwiebelsalat mit Speck	8 48
Tortilla-Happen mit Lachs	10 46
Tortilla-Schnecken	2 30

W

Weinblätter (gefüllte)	7 39
------------------------	------

Z

Ziegenkäse (gratinierter) auf Salat	12 44
Zucchini (gefüllte) & Speck-Aprikosen	8 36
Zucchini-Basilikum-Creme	7 22
Zwiebel-Spießchen (knusprige)	2 44
Zwiebelsuppe m. Camembert-Baguette	1 48

Hauptgerichte

Fleisch

B

Bällchen (Zwiebel-) zu Blumenkohl-Auflauf	4 10
Brätbällchen (Erbsen-Eier-Ragout mit)	6 19
Buletten (Clown-) mit Pommes	2 26

C

Chili con Kürbis	10 32
Chili-Pfanne (große)	2 30

F

Festwiesen-Pfanne mit Sauerkraut	10 26
Filet (Basilikum-) auf Paprika-Reis	2 7
Filet auf pikantem Zwiebelgemüse	1 42
Filet-Krústchen mit Bohnen	7 22
Filet-Pfännchen (buntes)	6 42
Filet-Pfanne (gratinierter) mit Pilzen	10 11
Filetplatte m. Tomaten-Cognac-Rahm	3 9
Filet-Töpfchen (gratinierter Spargel-)	5 7
Fleischwurst-Gyros zu Krautsalat	1 8
Frikadelle (würzige) im Gemüsebett	9 46
Frikadelle mit Rahm-Wirsing	5 39

G

Geschnetzeltes mit Pfifferlingen	8 22
Grillfleisch (mariniertes) mit Joghurt	8 56
Gulasch (ungarisches Paprika-)	9 50
Gulasch (würziges Tomaten-)	7 12
Gulasch (Burgunder) mit Pilzen	10 24
Gyros-Hacktaler auf Tsatsiki-Kartoffelsalat	4 9
Gyros-Kraut-Auflauf mit Rahmhaube	10 9

H

Hackbällchen mit Paprika	11 40
Hack-Bärchen	7 34
Hackbraten (Mais-) auf Champignons	1 50
Hackbraten mit Käsekruste	6 50
Hackbraten nach Pizza-Art	9 32
Hackfleisch-Füllung (Auberginen mit)	8 19
Hack-Gemüse-Pfanne mit Sesam	4 8
Hack-Pasteten mit Pistazien	4 7
Hackrolle mit Paprika-Frischkäse	4 12
Hack-Sahne (Tomaten-) mit Lauch-Spaghetti	4 11
Hacksteak mit Spiegelei und Salat	3 44
Hacksteaks (Oliven-)	6 33
Hacksteaks à la Cordon bleu	1 14
Hacksteaks mit Pfefferrahm	10 48

K

Kalberröllchen (gefüllte) auf Riesling-Risotto	2 36
Kalberröllchen mit Risotto	5 52
Kaninchen (Reispfanne mit)	2 54
Kaninchen in Muscadet	10 56

	Heft / Seite
Karbonade (flämische)	3 51
Kasseler auf Kartoffelsalat	7 48
Kasseler mit Lauchzwiebel-Haube	3 19
Kasseler mit Rahmporree	1 24
Kasseler mit Zwiebel-Senf-Kruste	12 10
Kasseler-Bohnen-Auflauf	8 46
Kasseler-Geschnetzeltes mit Rösti	3 8
Kasseler-Ragout (Schmorgurken mit)	7 18
Klausenburger gelegtes Kraut	9 56
Kotelett & Baguette (Tomatensalat zu)	7 8
Koteletts & Joghurtsoße (Speck-Katoffeln zu)	5 16
Krustenbraten zu Wirsing	1 10
L	
Lammfilet (Gurkenpfanne mit)	7 19
Lammkarree mit Oliven-Feta-Haube	3 13
Lendchen auf roten Linsen	10 42
M	
Makkaroni-Auflauf „Bolognese“	8 50
Medaillons (Pfefferlings-Kartoffel- Pfanne zu)	9 42
Medaillons m. Möhren & Basilikumsoße	3 40
Mettfüllung (Ciabatta mit)	4 13
Mett-Füllung (Kohlpäckchen m. Reis-)	11 15
Mettfüllung (Tomaten mit)	7 13
P	
Pfannkuchen-Tortillas à la mexicana	9 12
Pfeffersteak mit Röstzwiebeln	12 42
R	
Rinderfilet mit Tomatensalat	4 46
Roastbeef mit Kräuter-Remoulade	3 28
Rollbraten mit Backobst	1 34
S	
Sauerbraten (sächsischer) & Klöße	11 48
Schinken im Brotteig	3 44
Schinken-Geschnetzeltes mit Rösti	11 22
Schinkenröllchen mit Zwiebel- Sahne-Kruste	10 10
Schnitzel auf Schneidebohnen	7 42
Schnitzel in Taco-Soße	2 31
Schnitzel (Paprika-) mit Champignons	4 50
Schnitzel (Schwarzwälder) mit Gratin	3 12
Schnitzel (panierte) mit zwei Soßen	8 50
Schnitzelbraten mit Käsekruste	2 46
Schnitzelfleisch (Wok-Gemüse mit)	9 44
Schnitzelrolade mit Broccoli	11 44
Schnitzel-Spieße (gefüllte)	6 33
Schnitzel-Toast mit Paprika	3 42
Schweinebraten auf Blattspinat	5 46
Schweinefilet & Äpfel in Currysahne	8 10
Schweinefilet „Baileys Traum“	5 57
Schweinefilet (scharfes) mit Broccoli	11 27
Schweinefilet (gefülltes) mit Nüssen	12 46
Schweinefleisch „fernöstlich“	1 11
Schweinelendchen im Brioche-Teig	12 7
Schweinsteaks auf Risotto	4 20
Steak (Minuten-) m. Käsesoße & Spinat	10 44
„Stundenfleisch“ (saftiges)	8 7
W	
Winzerfleisch (würziges)	9 34
Würstchen im Schnitzelrock	4 24

Geflügel & Wild

	Heft / Seite
B	
Bratwurst (leichter Kartoffelsalat mit)	8 46
C	
Chicken Wings (karibische)	7 48
Chicken-Nuggets auf Salat	1 48
E	
Entenbrust mit Möhren & Gratin	9 22
G	
Gänsebrust in Marsala-Soße	12 9
Gänsekeulen auf Wirsing	11 20
Geflügelröllchen (Schinken-) mit Möhren	9 46
Geflügel-Spargel-Ragout	4 50
Geflügelwürstchen (Apfel-Meerrettich-Püree zu)	2 10
Geschnetzeltes mit Ingwer-Möhren	4 46
H	
Hähnchen (italienisches Tomaten-)	7 7
Hähnchen (Knoblauch-Kräuter-)	10 48
Hähnchen (Safran-Mandel-)	2 53
Hähnchen „Calypso“	12 50
Hähnchen „süßsauer“	11 26
Hähnchenbrust mit Rosmarin	6 33
Hähnchen-Croque (knuspriger)	3 40
Hähnchenfilet „Florentiner Art“	11 44
Hähnchenfilet (Grill-)m. California-Salat	6 6
Hähnchenfilet mit Thunfisch-Soße	2 44
Hähnchenfilets mit Sprossen-Gemüse	6 40
Hähnchen-Frittata (Gemüse-)	2 7
Hähnchen-Gemüse-Pfanne	5 46
Hähnchenkeulen & Sesam-Kartoffeln	9 33
Hähnchen-Pfanne (asiatische)	1 46
Hähnchen-Pfanne mit Kräuterrahm	12 46
Hähnchen-Ragout m. Blätterteiggitter	3 6
Hähnchen-Tajine mit Kichererbsen	4 56
Hühnersuppe mit Bohnenkeimlingen	10 38
Huhn (Chili-) nach der Art von Cochin	8 14
K	
Knusperente auf Mandel-Wirsing	12 8
Knusperkeulen vom Blech	5 30
M	
Maiskölbchen „süßsauer“	9 18
P	
Poulardenbrust (überbackene)	3 22
Poulardenbrust in Pfefferrahm	12 7
Pute (feurige Country-)	10 32
Puten- & Thunfisch-Wraps	1 48
Putenbraten mit Nusskruste	9 50
Putenbrust (Bärlauch-Remoulade zu)	5 36
Putenbrust (glasierte) auf Möhren-Reis	3 7
Putenbrust mit Schmorgemüse	6 24
Putencurry im Nudelnest	3 14
Putengeschnetzeltes mit Schinken	4 36
Putengulasch mit Apfel	12 42
Puten-Hacksteaks mit Pfeffersoße	4 7
Putenkeule (geschmorte)	2 46
Puten-Krústchen „Madras“	10 14
Puten-Medaillons mit Pilzen	7 44
Puten-Pfanne (Asia-)mit Basmati-Reis	7 24

	Heft / Seite
Puten-Pilz-Ragout (Schlemmerschnitte mit)	5 24
Putenplatte (würzige Party-)	8 37
Putenragout (pikantes)	10 44
Putenspieße & Gemüse vom Grill	6 46
Putensteak mit Wok-Gemüse	4 43
Putensteaks auf Ratatouille	8 6
Putenstreifen (Paprika-Mais-Salat mit)	6 11
Puten-Tomaten-Spieße mit Quark-Dip	5 42
R	
Rehnüsschen mit Kirschknödeln	9 55
Rehrückenfilet mit Holunder-Pilzsoße	12 24
Röllchen (Röstzwiebel-) mit Broccoli	2 22
S	
Schnitzel (eingelegte Lauch-)	8 11
W	
Wildtöpfchen „Förster-Art“	12 14
Fisch & Meerestiere	
F	
Felchenfilets „Konstanzer Art“	7 54
Fisch auf Tomaten-Bohnen	10 48
Fisch & Chips mit würzigen Dips	1 26
Fisch in Kokos-Mango-Soße	11 40
Fisch-Auflauf (Sauerkraut-)	2 11
Fischfilet à la Provence	10 44
Fischfilet auf Blattspinat	3 40
Fischfilet in goldbrauner Eihülle	9 24
Fischfilet in Weinsoße	7 48
Fischfilet mit Tomaten & Rucola	8 44
Fisch-Pfanne (Broccoli-)	12 42
Fisch-Pfanne (Curry-) mit Garnelen	4 38
Fischragout mit Broccoli	6 46
Fischspieß auf Bouillon-Gemüse	1 46
Fisch-Stifado mit Spinat	7 38
G	
Garnelen (Pasta m. Tomaten-Fondue &)	8 31
Garnelen in Joghurtsoße	5 42
Garnelen-Pie „Barbados“	12 52
Garnelen-Spieße (Wok-Gemüse-Salat)	6 10
Garnelen-Topf „Toskana“	9 46
K	
Karpfenschnitten (knusprige)	12 46
L	
Lachs m. Kerbelbutter & Zuckerschoten	6 20
Lachs-Crêpes (Spargel mit)	5 22
Lachsfilet (gratinierter) auf Chicorée	1 50
Lachsfilet mit Kräuter-Senf-Kruste	9 28
Lachsfilet mit Räucherlachs-Kruste	3 10
Lachsforelle vom Grill	5 51
Lachs-Gratin (Kartoffel-) mit Spinat	12 13
Lachs-Röllchen mit Crème fraîche	4 48
Lachstatar auf Pumpernickel	2 44
M	
Mandelforelle mit Gurkensalat	8 50
Matjes mit Apfel-Gurken-Dip	5 46
Matjes-Bohnen-Salat mit Kartoffel-Croûtons	6 8
Matjesfilets zu pikanten Soßen	9 50

kochen & genießen

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Meeresfrüchte (marinierte)	4 40	Gemüse-Schmarren mit Möhrensoße	12 42	Apfel-„Scheiterhaufen“	1 17
Miesmuscheln in Riesling-Rahm	3 52	Gemüestrudel (Reichenauer)	7 53	Apfel-Tarte mit Blätterteig	3 46
Muschel-Pfännchen (gratinierter)	2 46	Gemüsesuppe (frische)	7 44	Aprikosen-Hefeklöße mit Mohnbutter	10 50
R		Gemüsesuppe m. Frischkäse-Klößchen	5 8	Aprikosen-Himbeer-Kaltschale	8 52
Räucherlachs & Shrimps (Pastetchen mit)	12 26	Grünkohl (pikanter) mit Graupen	1 40	Aprikosen-Joghurt-Eis	6 52
S		Grünkohl-Topf mit Wurst	1 50	B	
Salm (kalter) mit Mangosoße	8 12	Gurkenpfanne mit Lammfilet	7 19	Baileys' Schoko-Mousse	1 58
Scampi alla griglia	6 32	K		Baileys-Parfait (geeistes)	5 56
Schlemmerfilet (Tomaten-)	5 11	Kartoffel-Pfanne mit Sprossen-Mix	10 38	Bananen mit Cappuccino-Sahne	3 46
Scholle mit jungem Gemüse	4 40	Kohlrouladen (vegetarische)	12 46	Beeren-Joghurt mit Hirse	8 44
Schollenfilets in Sesam-Ei-Hülle	2 9	L		Birnen mit Schokosahne & Eis	11 46
Schollentröckchen in Senfsahne	5 10	Lauchzwiebel-Haube (Kasseler mit)	3 19	Birnen (beschwipste) zu Vanillesoße	2 48
T		Lauchzwiebeln in Balsamico-Marinade	3 18	Buchteln mit Grütze & Quarkcreme	3 30
Thunfisch mit Kräutern	6 32	P		Buttermilch-Küchlein mit Kirschen	6 52
Z		Paprika-Tofu-Ragout	1 38	D	
Zanderfilet mit Beurre blanc	10 55	Pfifferlinge (Omelett mit)	8 50	Dinkelküchlein mit Pflaumen	8 42
Zanderfilet mit Pesto auf Spinat	4 38	Pilz-Curry (buntes) aus dem Wok	9 41	E	
Gemüse		R		Eistee-Creme mit Pfirsich	5 31
A		Rosenkohl mit Kartoffelkruste	2 8	Erdbeergrütze mit Schmand	6 25
Artischocken mit drei Soßen	4 15	Rosenkohl-Quiche mit Hähnchen	12 38	Erdbeer-Joghurt-Terrine	5 12
Artischockenböden (gefüllte)	4 14	S		Erdbeer-Pfirsich-Teller mit Vanillesahne	6 52
Artischocken-Topf (spanischer)	4 16	Schmorgurken mit Kasseler-Ragout	7 18	Espresso-Mandel-Soufflé	7 50
Auberginen-Fächer (überbackene)	8 17	Spargel mit Lachs-Crêpes	5 22	F	
Auberginen-Gulasch (buntes)	8 18	Spargel-Filet-Töpfchen (gratinierter)	5 7	Flammeri mit Kirsch-Kompott	4 46
Austempilz-Schnitzel mit Salat & Dip	1 40	Spargel-Quiche (grünweiße)	5 6	G	
B		Spitzkohl mit Paprika & Mozzarella	5 9	Germknödel mit Honig-Nuss-Füllung	1 16
Blumenkohl mit Linsen & Joghurtsoße	4 46	Steinpilz-Pfanne mit Röstbrot	9 50	Grieß-Auflauf mit Erdbeeren und Aprikosen	6 26
Bohnensalat mit Schafskäse	7 38	W		Grießnocken mit Topfenguss	10 13
C		Weißkohl-Kartoffel-Curry	12 36	Grießpudding mit Orangensoße	2 48
Champignons (gefüllte) im Porreebett	9 42	Z		Grießschaum mit Apfel-Kompott	3 38
Champignons in Gorgonzola-Creme	2 17	Zucchini (gefüllte) mit Couscous	6 50	H	
Champignons (gefüllte) in Tomaten-Sahne	2 19	Zwiebeln & Lachs (Blätterteig- Pastete mit)	3 17	Heidelbeer-Grieß-Flammeri	9 52
Chinakohl-Nudel-Pfanne	2 11	Zwiebel-Spießchen (knusprige)	2 44	Himbeer-Sektcreme	12 32
Chinakohl-Pfanne mit roten Linsen	11 16	Eierspeisen		J	
E		E		Joghurt-Eis am Stiel	7 26
Endivien-Kartoffel-Ragout	1 19	Eier (Gespenster-) im Mayo-Hemd	10 32	Joghurt-Flan mit Zimt-Pflaumen	9 23
Erbsen-Eier-Ragout mit Brätkällchen	6 19	Eier in Gemüse-Senf-Soße	10 48	Joghurt-Mousse mit Waldbeeren	7 23
Erbsen-Quiche (feine)	6 19	Eier in Kresse-Senfsoße	6 50	K	
F		Eier-Ragout (Erbsen-) m. Brätkällchen	6 19	Kaiserschmarren mit Kirschen	2 48
Fenchel (gebratener) in Möhrensoße	10 20	O		Kirsch-Becher (Schwarzwälder)	10 50
G		Omelett (Kerbel-) mit grünem Spargel	3 42	Kirsch-Crêpes „Schwarzwälder Art“	9 15
Gemüse (buntes Grill-)	6 32	Omelett mit Pfifferlingen	8 50	Kokos-Creme mit Ananas	3 46
Gemüse (Quarkpuffer mit)	10 44	R		L	
Gemüse (Ofen-) mit Käsekruste	9 32	Rührei (Salami-) auf Schwarzbrot	5 44	Lebkuchen-Mousse auf Schokosoße	12 48
Gemüse (buntes Curry-) mit Reis	3 44	Rührei mit bunten Beilagen	3 29	Limetten-Cheesecake	7 50
Gemüse-Auflauf („pfundiger“)	10 8	Desserts & Süßspeisen		M	
Gemüse-Auflauf mit Käsekruste	7 40	A		Mandarinen-Vanille-Creme	10 24
Gemüse-Couscous mit Lammspießen	4 55	Äpfel mit Streuselkruste	1 36	Mandel-Grieß mit Mandarinen	11 46
Gemüse-Hähnchen-Frittata	2 7	Ananas mit Mango-Sahne	2 32	Mandel-Krokant-Pudding	9 52
Gemüsekuchen vom Blech	4 50	Ananas-Kokos-Beignets	8 52	Mandel-Schaum mit Himbeeren	5 23
Gemüse-Nudeln mit rohen Champignons	2 17	Apfel-Buttermilch-Pancakes	3 36	Mango-Flan mit exotischen Früchten	12 51
Gemüsepfanne (frische) mit Schinken & Eierrahm	4 22	Apfel-Calvados-Pfannkuchen	9 14	Marillen-Törtchen (Wachauer)	5 48
Gemüseplatte mit Joghurt-Creme	8 36	Apfelküchlein auf Vanillesoße	12 25	Marzipan-Apfel im Blätterteig	12 48
		Apfel-Michel mit Rosinenbrot	10 12	Mascarpone-Creme mit Schoko-Bananen	4 21
		Apfel-Pfirsich-Carpaccio	2 48	Milchreis mit Aprikosen-Kompott	8 46
				Milchreis mit Baiser & Apfelkompott	11 46
				Milchreis mit Erdbeeren	4 37

	Heft / Seite
Milchreis mit Himbeeren	6 52
Mohn-Quark mit Äpfeln	8 23
Mokka-Mascarpone-Creme	4 52
Multivitamin-Nocken mit Orange	1 52
N	
Nougat-Café-Kugeln	4 30
Nudeln (süße) mit Beerenkompott	5 48
O	
Obstsalat mit Campari	12 48
Obstsalat mit Crème fraîche	10 50
Obstsalat mit Joghurt-Vanillehaube	5 48
Orangen-Crêpes-Torte „Surprise“	12 48
Orangen-Trüffel-Torteletts	10 50
Orangen-Zimt-Creme	11 20
P	
Pfannkuchen mit Orangen-Quark	1 46
Pflaumen mit Joghurt-Minzsahne	8 52
Q	
Quark-Auflauf mit Birnen	9 52
Quark-Creme mit Aprikosen	1 52
Quark-Keks-Trifle	11 46
Quarkkeulchen zu Apfelmus	11 48
Quarknocken mit Bodensee-Obst	7 54
Quark-Terrine mit Sommerfrüchten	8 37
R	
Rhabarbergrütze mit Grieß-Klößchen	4 52
S	
„Schlosserbuben“ (goldbraune)	9 56
Schmandküchlein mit Himbeeren	2 37
Schokobirnen-Igel auf Vanille-Soße	9 26
Schoko-Eis auf Zitrusfrüchten	3 46
Schoko-Flammeri (schwarz-weißer)	1 52
Schoko-Kranz (kleiner) mit Birne	2 23
Schoko-Quark-Crêpes auf Aprikosensoße	3 23
Stachelbeer-Grütze mit Waffelherzen	7 50
Stracciatella-Kirsch-Becher	6 34
T	
Trauben-Gelee mit Weinschaum	9 52
Trauben-Tiramisu mit Grappa	8 52
V	
Vanilleeis auf Beerenmark	7 50
Vanille-Quark-Auflauf	4 52
W	
Waffel-Sandwich mit Mandarinen	1 25
Walnuss-Eis auf Punschsoße	1 52
Z	
Zauberspieße (fruchtige)	7 35
Zitronencreme-Bällchen	5 48
Zitronen-Gelee mit Mandarinen	4 52

Suppen & Eintöpfe

C	
Champignon-Käse-Suppe	5 44
E	
Elsässer Platte mit Riesling-Kraut	1 31

	Heft / Seite
Erbsensuppe (frische) mit Lachs	6 56
Erbsensuppe (feine) mit Ravioli	12 44
G	
Garnelen-Topf „Toskana“	9 46
Gemüse-Nudeltopf mit zweierlei Fleisch	11 7
Gemüsesuppe (frische)	7 44
Gemüsesuppe m. Frischkäse-Klößchen	5 8
Grünkohl-Topf mit Wurst	1 50
Gulaschsuppe „Düsseldorfer Art“	1 30
H	
Hähnchentopf (südamerikanischer)	11 13
Hühnersuppe (mexikanische)	4 48
Hühnersuppe mit Bohnenkeimlingen	10 38
K	
Käsesuppe mit Filet	10 46
Käsesuppe (Allgäuer) mit Laugen-Chips	11 6
Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Lachs	11 8
Krabbensuppe mit Muscheln	1 34
Kräuter-Cremesuppe mit Klößchen	3 42
Krautsuppe (feurige)	9 33
Kürbissuppe mit Wurstbällchen	11 10
L	
Linsensuppe (orientalische) mit Tofu	6 38
M	
Möhren-Linsen-Suppe	1 50
Mostsuppe (fränkische)	12 24
P	
Party-Pfeffer-Topf	1 15
Pilztopf mit Kalbfleisch	11 12
S	
Sauerkraut-Bohnentopf (feuriger)	11 9
Schlemmer-Topf (herzhafter)	4 31
Sellerie-Cremesuppe	6 46
T	
Tomaten-Möhren-Suppe mit Garnelen	3 28
Tomaten-Suppe (feurige)	12 30
W	
Wirsing-Bohnen-Topf mit Cabanossi	2 24
Z	
Zwiebelsuppe mit Camembert-Baguette	1 48
Zwiebeltopf (Tiroler)	11 12

Aufläufe & Gratins

A	
Apfel-Michel mit Rosinenbrot	10 12
Auberginen mit Hackfleisch-Füllung	8 19
B	
Bandnudel-Spinat-Gratin	11 33
Blumenkohl-Auflauf (Zwiebel-Bällchen zu)	4 10
Brot-Gratin (Florentiner)	2 40

	Heft / Seite
C	
Champignons (gefüllte) im Porreebett	9 42
F	
Filet-Pfanne (gratinierte) mit Pilzen	10 11
G	
Gemüse-Auflauf („pfundiger“)	10 8
Gemüse-Auflauf mit Joghurtsoße	3 36
Gemüse-Auflauf mit Käsekruste	7 40
Gemüse-Lasagne (goldbraune)	7 48
Grieß-Auflauf mit Erdbeeren und Aprikosen	6 26
Grießnocken mit Topfenguss	10 13
Gyros-Kraut-Auflauf mit Rahmhaube	10 9
K	
Kartoffel-Lachs-Gratin mit Spinat	12 13
Kartoffel-Schinken-Auflauf	5 18
Kartoffel-Wurst-Gratin (sahniges)	4 28
Kasseler-Bohnen-Auflauf	8 46
Klausenburger gelegtes Kraut	9 56
L	
Lachsfilet (gratiniertes) auf Chicorée	1 50
M	
Makkaroni-Auflauf „Bolognese“	8 50
Makkaroni-Thunfisch-Auflauf	1 13
N	
Nudel-Spinat-Auflauf „quattro formaggi“	10 6
P	
Poulardenbrust in Pfefferrahm	12 7
Q	
Quark-Auflauf mit Birnen	9 52
S	
Sauerkraut-Fisch-Auflauf	2 11
Schinkenröllchen mit Zwiebel-Sahne-Kruste	10 10
Schweinefilet & Äpfel in Currysahne	8 10
Spargel-Filet-Töpfchen (gratiniertes)	5 7
T	
Tomaten (gefüllte) mit Mett	7 13
V	
Vanille-Quark-Auflauf	4 52
W	
Wirsing-Gratin mit Kartoffelkruste	10 7

Kartoffelgerichte

G	
Gemüse-Buletten mit Olivenquark	8 24
K	
Kartoffel-Buletten (kernige)	11 44
Kartoffel-Curry (Weißkohl-)	12 36
Kartoffel-Kräuter-Nocken zu Blumenkohl	3 11

kochen & genießen

	Heft / Seite
Kartoffelkuchen (Kikis)	8 8
Kartoffel-Lachs-Gratin mit Spinat	12 13
Kartoffeln (Gallettes mit Käse-Speck-)	9 13
Kartoffeln (gebackene Käse-)	2 31
Kartoffeln (Salbei-) aus der Pfanne	6 34
Kartoffeln & Birnen (überbackene)	3 29
Kartoffeln (Ofen-) mit Käsekruste	4 50
Kartoffeln (Rosmarin-) mit Knoblauch-Dip	5 15
Kartoffeln mit Tomaten-Rauke-Quark	7 9
Kartoffeln (Country-) zu Buttermilch-Quark-Dip	3 34
Kartoffeln (Speck-) zu Koteletts & Joghurtsoße	5 16
Kartoffel-Pfanne mit Sprossen-Mix	10 38
Kartoffelpfanne „Pytt i panna“	6 54
Kartoffel-Pilz-Salat mit Schnitzeln	2 18
Kartoffel-Ragout (Endivien-)	1 19
Kartoffelsalat (leichter) mit Bratwurst	8 46
Kartoffelsalat (Pesto-) mit Garnelen	5 15
Kartoffel-Schinken-Auflauf	5 18
Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Lachs	11 8
Kartoffel-Taschen im Gemüsebett	1 12
Kartoffel-Wurst-Gratin (sahniges)	4 28
P	
Püree mit Pilzen & Ei	1 42
Q	
Quarkkeulchen zu Apfelmus	11 48
S	
Schäfer-Pie (würzige)	1 38
W	
Wirsing-Gratin mit Kartoffelkruste	10 7

Nudel-, Reis- & Mehlerichte

B	
Bandnudeln mit Gorgonzola-Soße	8 30
Bandnudeln mit Pilzen und Tomaten	11 40
Bandnudel-Spinat-Gratin	11 33
C	
Crêpes (Kirsch-) „Schwarzwälder Art“	9 15
Crespelle (gratinierter) mit Mozzarella	9 9
E	
Eierkuchen-Torte mit Butter-Wirsing	9 8
G	
Gallettes mit Käse-Speck-Kartoffeln	9 13
Gemüsestrudel (Reichenauer)	7 53
H	
Hefeklöße (Aprikosen-) m. Mohnbutter	10 50
K	
Käsespätzle (überbackene)	5 46
Küchlein (Buttermilch-) mit Kirschen	6 52
L	
Lasagne (goldbraune Gemüse-)	7 48
M	
Makkaroni-Auflauf „Bolognese“	8 50

	Heft / Seite
Makkaroni-Thunfisch-Auflauf	1 13
Milchreis mit Aprikosen-Kompott	8 46
N	
Nudeln (süße) mit Beerenkompott	5 48
Nudeln mit Broccoli-Pilz-Soße	8 46
Nudeln (Pilz-) mit Kräuterschaum	12 12
Nudeln (Gemüse-) mit rohen Champignons	2 17
Nudelnest (Putencurry im)	3 14
Nudel-Pfanne (Chinakohl-)	2 11
Nudelsalat mit Paprika-Mandel-Soße	11 32
Nudelsalat mit Quark-Dressing	3 35
Nudelsalat mit Tomate & Basilikum	1 46
Nudel-Spinat-Auflauf „quattro formaggi“	10 6
P	
Pancakes (Apfel-Buttermilch-)	3 36
Pasta m. Tomaten-Fondue & Garnelen	8 31
Penne mit Tomaten-Schinken-Sugo	6 50
Pfannkuchen (Apfel-Calvados-)	9 14
Pfannkuchen (überbackene Speck-)	1 34
Pfannkuchen „Balkan-Art“	6 46
Pfannkuchen mit Orangen-Quark	1 46
Pfannkuchen (Hirten-) vom Blech	9 6
Pfannkuchen-Rollen (gefüllte)	11 40
Pfannkuchen-Rollen mit Dip	9 10
Pfannkuchen-Tortillas à la mexicana	9 12
Polenta-Schnitten mit Bohnen	3 44
Q	
Quarkpuffer mit Gemüse	10 44
R	
Ravioli (Dinkel-) mit Tomaten & Feta	11 34
Reis (Möhren-) mit Cashewkernen	2 46
Reispfanne mit Kaninchen	2 54
S	
Schaumpfannkuchen „Hawaii“	9 7
Schmarren (Quark-) mit Erdbeeren	5 13
Schmarren (Gemüse-) m. Möhrensoße	12 42
Spaghetti mit drei Tomatensoßen	7 11
Spaghetti mit Fenchel & Schinken	10 19
Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	11 32
Spaghetti (Lauch-) mit Tomaten-Hack-Sahne	4 11
Spinat-Krokodile	7 34
T	
Tortellini mit Tomaten-Pilzsoße	2 42

Salate

A	
Avocado-Salat mit Erdnüssen	2 31
Avocado-Salat mit Kresse-Dip	12 20
B	
Blattsalate mit gebratenen Pilzen	6 14
Bohnensalat mit Schafskäse	7 38
Brotsalat (knackiger)	2 40
C	
California-Salat m. Grill-Hähnchenfilet	6 6
Chicorée-Salat mit Putenwürfeln	3 40

	Heft / Seite
Chinakohl-Salat mit Ananas & Speck	11 14
E	
Eisberg-Schiffchen mit Geflügelsalat	4 30
F	
Feldsalat mit Feigen und Gänsebrust	1 20
Fleischsalat (Party-)	8 13
Frisée-Salat mit Linsen-Vinaigrette	1 19
G	
Garten-Salat mit Senf-Dressing	6 9
K	
Kartoffel-Gurken-Salat	8 36
Kartoffel-Pilz-Salat mit Schnitzeln	2 18
Kartoffelsalat (leichter) mit Bratwurst	8 46
Kartoffelsalat mit Dillrahm	1 34
M	
Matjes-Bohnen-Salat mit Kartoffel-Croûtons	6 8
N	
Nudelsalat „Konfetti“	7 34
Nudelsalat mit Quark-Dressing	3 35
Nudelsalat mit Paprika-Mandel-Soße	11 32
Nudelsalat mit Tomate & Basilikum	1 46
O	
Orangen-Fenchel-Salat mit Hähnchenfilet	10 19
P	
Paprika-Mais-Salat mit Putenstreifen	6 11
Pasta-Salat mit Paprika-Mandel-Soße	6 34
Pesto-Kartoffelsalat mit Garnelen	5 15
Puten-Waldorf-Salat	3 28
R	
Reissalat mit Krabben	7 44
Reissalat (bunter) mit Thunfisch	9 32
Rotkohlsalat mit Apfel & Schafskäse	12 36
Rucolasalat mit Bulgur & Tomate	9 48
Rucola-Spargel-Salat mit Parmesan	6 7
S	
Salat (kleiner) mit Aufschnitt	6 48
Salat (knackiger) mit Ei	4 48
Salat (nussiger) m. Knoblauch-Chips	10 32
Salat (fruchtiger) m. Weizenkeimlingen	10 40
Salatplatte mit Ei	3 28
Salatteller mit Artischockenherzen	3 42
Schichtsalat (bunter)	12 32
Schinken-Ei-Cocktail	1 48
Sommersalat (knackiger)	6 34
T	
Tomatensalat mit Oliven-Marinade	6 12
Tomatensalat zu Kotelett & Baguette	7 8
Tortellini-Salat mit Rucola	4 31
W	
Wildkräuter-Salat mit Käsetalern	5 35
Wok-Gemüse-Salat mit Garnelen-Spießen	6 10
Wuurscht-Chäs-Salat	1 56

Soßen & Dips

A

	Heft / Seite
Aprikosen-Dip	12 31
Aprikosen-Senf-Dip	5 31
Aprikosen-Tomaten-Soße	7 11
Avocadocreme & Shrimps	2 30

B

Blue-cheese-Dip	5 31
-----------------	------

C

Currycreme	11 28
------------	-------

E

Erdnuss-Dip	11 28
-------------	-------

K

Käse-Dip	4 15
Knoblauch-Bohnenpüree	2 30
Knoblauch-Mayonnaise	6 34
Kräuter-Pesto	11 28

P

Pesto (roter)	6 34
Pestobutter	9 19
Pfeffer-Dip	12 31
Pilzbutter	9 19
Porree-Creme	4 30

S

Schafskäse-Dip	11 26
Schafskäse-Dip	12 31
Schinken-Tomaten-Sahne	7 11
Shrimps-Tomaten-Soße	7 11

T

Tomaten-Butter	4 15
Tomatenbutter	9 19
Tomaten-Creme	4 30
Tomaten-Dip	11 26
Tomaten-Joghurt-Dip	5 31

V

Vinaigrette	4 15
-------------	------

Z

Zitronen-Petersilien-Öl	6 34
-------------------------	------

Schnell & pfiffig

A

Asia-Puten-Pfanne mit Basmati-Reis	7 24
------------------------------------	------

B

Baguette (Schlemmer-) mit Ananas	7 44
Bandnudeln mit Gorgonzola-Soße	8 30
Bandnudeln mit Pilzen und Tomaten	11 40
Blumenkohl mit Linsen & Joghurtsoße	4 46
Bohnsalat mit Schafskäse	7 38
Broccoli-Fisch-Pfanne	12 42

C

Chicorée-Salat mit Putenwürfeln	3 40
---------------------------------	------

F

Festwiesen-Pfanne mit Sauerkraut	10 26
----------------------------------	-------

	Heft / Seite
Filet auf pikantem Zwiebelgemüse	1 42
Filet-Pfännchen (buntes)	6 42
Fisch & Chips mit würzigen Dips	1 26
Fisch in Kokos-Mango-Soße	11 40
Fischfilet in goldbrauner Eihülle	9 24
Fischfilet mit Tomaten & Rucola	8 44
Fischspieß auf Bouillon-Gemüse	1 46
Frikadelle mit Rahm-Wirsing	5 39

G

Garnelen in Joghurtsoße	5 42
Garnelen-Topf „Toskana“	9 46
Gemüse-Buletten mit Olivenquark	8 24
Gemüsepfanne (frische) mit Schinken & Eierrahm	4 22
Gemüse-Schmarren mit Möhrensoße	12 42
Gemüsestrudel (Reichenauer)	7 53
Geschnetzeltes mit Ingwer-Möhren	4 46
Grieß-Auflauf mit Erdbeeren und Aprikosen	6 26
Grießschaum mit Apfel-Kompott	3 38

H

Hackbällchen mit Paprika	11 40
Hack-Gemüse-Pfanne mit Sesam	4 8
Hacksteaks à la Cordon bleu	1 14
Hähnchen-Croque (knuspriger)	3 40
Hähnchen-Pfanne (asiatische)	1 46

K

Kräuter-Cremesuppe mit Klößchen	3 42
---------------------------------	------

L

Lachs m. Kerbelbutter & Zuckerschoten	6 20
Lachsfilet (gratinirtes) auf Chicorée	1 50
Lachsfilet mit Kräuter-Senf-Kruste	9 28
Lendchen auf roten Linsen	10 42

M

Maiskölbchen „süßsauer“	9 18
Medaillons m. Möhren & Basilikumsoße	3 40
Milchreis mit Erdbeeren	4 37
Minutensteak mit Käsesoße & Spinat	10 44
Möhren-Linsen-Suppe	1 50
Mozzarella-Sticks m. Tomaten-Crostini	3 24

N

Nudeln mit Broccoli-Pilz-Soße	8 46
Nudelsalat mit Tomate & Basilikum	1 46

O

Omelett mit Pfifferlingen	8 50
---------------------------	------

P

Pasta m. Tomaten-Fondue & Garnelen	8 31
Pastetchen mit Räucherlachs & Shrimps	12 26
Penne mit Tomaten-Schinken-Sugo	6 50
Pfannkuchen „Balkan-Art“	6 46
Pfannkuchen mit Orangen-Quark	1 46
Pfeffersteak mit Röstzwiebeln	12 42
Püree mit Pilzen & Ei	1 42
Putencurry im Nudelnest	3 14
Putengeschnetzeltes mit Schinken	4 36
Putengulasch mit Apfel	12 42
Puten-Krústchen „Madras“	10 14
Puten-Medaillons mit Pilzen	7 44
Putenragout (pikantes)	10 44

	Heft / Seite
Putenspieße & Gemüse vom Grill	6 46
Putensteak mit Wok-Gemüse	4 43
Puten-Tomaten-Spieße mit Quark-Dip	5 42

R

Rinderfilet mit Tomatensalat	4 46
------------------------------	------

S

Salami-Rührei auf Schwarzbrot	5 44
Salat (fruchtiger) m. Weizenkeimlingen	10 40
Schinken-Geschnetzeltes mit Rösti	11 22
Schlemmerschnitte mit Puten-Pilz-Ragout	5 24
Schnitzel (panierte) mit zwei Soßen	8 50
Schnitzel-Toast mit Paprika	3 42
Spaghetti mit Fenchel & Schinken	10 19
Steinpilz-Pfanne mit Röstbrot	9 50

T

Tomatensalat mit Oliven-Marinade	6 12
Tomatensuppe auf zweierlei Art	4 36
Tortellini mit Tomaten-Pilzsoße	2 42

W

Wildkräuter-Salat mit Käsetalern	5 35
Wirsing-Bohnen-Topf mit Cabanossi	2 24
Wok-Gemüse mit Schnitzfleisch	9 44

Z

Zucchini (marinierte) mit Parmesan	5 42
------------------------------------	------

Für kleine Haushalte

A

Asia-Puten-Pfanne mit Basmati-Reis	7 24
Auberginen-Fächer (überbackene)	8 17

B

Baguette (Schlemmer-) mit Ananas	7 44
Bandnudeln mit Pilzen und Tomaten	11 40
Beeren-Joghurt mit Hirse	8 44
Blumenkohl mit Linsen & Joghurtsoße	4 46
Broccoli-Fisch-Pfanne	12 42

C

Chicorée-Salat mit Putenwürfeln	3 40
---------------------------------	------

D

Dinkelküchlein mit Pflaumen	8 42
-----------------------------	------

F

Filet auf pikantem Zwiebelgemüse	1 42
Filet-Pfännchen (buntes)	6 42
Fisch in Kokos-Mango-Soße	11 40
Fischfilet à la Provence	10 44
Fischfilet auf Blattspinat	3 40
Fischfilet mit Tomaten & Rucola	8 44
Fischragout mit Broccoli	6 46
Fischspieß auf Bouillon-Gemüse	1 46
Flammeri mit Kirsch-Kompott	4 46
Frikadelle (würzige) im Gemüsebett	9 46
Frikadelle mit Rahm-Wirsing	5 39

G

Garnelen in Joghurt-Soße	5 42
Garnelen-Topf „Toskana“	9 46

kochen & genießen

	Heft / Seite
Gemüse-Schmarren mit Möhrensoße	12 42
Gemüsesuppe (frische)	7 44
Geschnetzeltes mit Ingwer-Möhren	4 46
Grießschaum mit Apfel-Kompott	3 38
H	
Hackbällchen mit Paprika	11 40
Hähnchen-Croque (knuspriger)	3 40
Hähnchen-Pfanne (asiatische)	1 46
K	
Kaiserschmarren mit Kirschen	2 48
Kartoffelsalat (leichter) mit Bratwurst	8 46
Kasseler-Bohnen-Auflauf	8 46
Kohlrabi-Möhren-Ragout zu Nudeln	5 42
L	
Lendchen auf roten Linsen	10 42
M	
Mandelforelle mit Gurkensalat	8 50
Medaillons mit Möhren & Basilikumsoße	3 40
Milchreis mit Aprikosenkompott	8 46
Milchreis mit Erdbeeren	4 37
Minutensteak mit Käsesoße & Spinat	10 44
N	
Nudeln mit Broccoli-Pilz-Soße	8 46
Nudelsalat mit Tomate & Basilikum	1 46
O	
Omelett mit Pfifferlingen	8 50
P	
Paprika-Joghurt-Kaltschale	8 40
Pfannkuchen „Balkan-Art“	6 46
Pfannkuchen mit Orangen-Quark	1 46
Pfannkuchen-Rollen (gefüllte)	11 40
Pfannkuchen-Rollen mit Dip	9 10
Pfeffersteak mit Röstzwiebeln	12 42
Pizza (Knusper-) mit Feta & Oliven	9 46
Püree mit Pilzen & Ei	1 42
Putengulasch mit Apfel	12 42
Puten-Medaillons mit Pilzen	7 44
Putenragout (pikantes)	10 44
Putenspieße & Gemüse vom Grill	6 46
Putensteak mit Wok-Gemüse	4 43
Puten-Tomaten-Spieße mit Quark-Dip	5 42
Q	
Quarkpuffer mit Gemüse	10 44
R	
Reissalat mit Krabben	7 44
S	
Schinken-Geflügelröllchen mit Möhren	9 46
Schnitzel auf Schneidebohnen	7 42
Scholle mit jungem Gemüse	4 40
Sellerie-Cremesuppe	6 46
Steinpilz-Pfanne mit Röstbrot	9 50
T	
Tomaten-Gurken-Salat mit Melone	8 40
Tortellini mit Tomaten-Pilzsoße	2 42

	Heft / Seite
W	
Wok-Gemüse mit Schnitzelfleisch	9 44
Z	
Zucchini (marinierte) mit Parmesan	5 42
Kinder-Rezepte	
C	
Clown-Buletten mit Pommes	2 26
F	
Familie Huhn & Co.	3 56
Fliegenpilze im Salat	8 26
H	
Hähnchen-Nuggets & Gemüse-Sticks	6 28
J	
Joghurt-Eis am Stiel	7 26
L	
Lichterkerette (süße) zum Vernaschen	11 52
M	
Muttertags-Herzen (süße)	5 26
P	
Piraten-Schnitzel zu Tomaten-Reis	10 28
S	
Schokobirnen-Igel auf Vanille-Soße	9 26
Spaghetti-Pizza	1 28
T	
Tigerente im Weihnachts-Look	12 54
W	
Würstchen im Schnitzelrock	4 24
Internationale Spezialitäten	
A	
Appenzöler Chäsflade/Schweiz	1 56
B	
Börek mit Spinat & Schafskäse/ Türkische Riviera	8 55
C	
Christstollen „Dresdner Art“	11 48
E	
Erbsensuppe (frische) mit Lachs/ Stockholm	6 56
F	
Felchenfilets „Konstanzer Art“/ Bodensee	7 54
G	
Garnelen-Pie „Barbados“/Karibik	12 52
Gebäck (türkisches) mit Sirup/ Türkische Riviera	8 56

	Heft / Seite	
Gemüse-Couscous mit Lammspießen/Marokko		4 55
Gemüsestrudel (Reichenauer)/ Bodensee		7 53
Grillfleisch (mariniertes) mit Joghurt/ Türkische Riviera		8 56
H		
Hähnchen „Calypso“/Karibik		12 50
Hähnchen-Tajine mit Kichererbsen/Marokko		4 56
Hefe-Waffeln (Brüsseler)/Belgien		3 52
K		
Käsefondue „halb-halb“/Schweiz		1 55
Kalbsröllchen mit Risotto/ Gardasee		5 52
Kaninchen in Muscadet/Loire-Tal		10 56
Karbonade (flämische)/Belgien		3 51
Kartoffelpfanne „Pytt i panna“/ Stockholm		6 54
Klausenburger gelegtes Kraut/ Burgenland		9 56
Krabben-Schnittchen (heiße)/ Stockholm		6 55
L		
Lachsforelle vom Grill/Gardasee		5 51
M		
Mango-Flan mit exotischen Früchten/ Karibik		12 51
Miesmuscheln in Riesling-Rahm/ Belgien		3 52
Miga-Zigarren/Marokko		4 56
O		
Orangen-Mandel-Kuchen/Spanien		2 54
P		
Polenta mit grünem Spargel/ Gardasee		5 53
Q		
Quarkkeulchen zu Apfelmus/ Dresden		11 50
Quarknocken mit Bodensee-Obst		7 54
R		
Rehnüsschen mit Kirschknödeln/ Burgenland		9 55
Reispfanne mit Kaninchen/Spanien		2 54
S		
Safran-Mandel-Hähnchen/Spanien		2 53
Sauerbraten (sächsischer) & Klöße/Dresden		11 48
„Schlosserbuben“ (goldbraune)/ Burgenland		9 56
W		
Wuurscht-Chäs-Salat/Schweiz		1 56
Z		
Zanderfilet mit Beurre blanc/ Loire-Tal		10 55
Ziegenkäse-Quiche (pikante)/ Loire-Tal		10 54

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Einmachen & Einlegen					
E					
Erdbeer-Karamell-Konfitüre	7	28			
G					
Gewürzgurken (pikante)	7	16			
H					
Himbeer-Johannisbeer-Marmelade	7	30			
K					
Kirsch-Limetten-Konfitüre mit Vanille	7	30			
P					
Pfirsich-Konfitüre	7	29			
Pfirsich-Marmelade mit Pistazien	7	42			
Pflaumen-Cassis-Marmelade	7	28			
Gesunde Küche					
Vollwertgerichte/ohne Fleisch					
A					
Apfel-„Scheiterhaufen“	1	17			
Artischocken mit drei Soßen	4	15			
Artischocken-Topf (spanischer)	4	16			
Auberginen-Fächer (überbackene)	8	17			
Auberginen-Gulasch (buntes)	8	18			
Austerpilze & Tomaten (marinierte)	9	43			
Austerpilz-Schnitzel mit Salat & Dip	1	40			
Avocado-Salat mit Kresse-Dip	12	20			
Avocado-Tsatsiki im Fladenbrot	12	19			
B					
Bandnudeln mit Pilzen und Tomaten	11	40			
Bandnudel-Spinat-Gratin	11	33			
Börek mit Spinat & Schafskäse	8	55			
Bohnensalat mit Schafskäse	7	38			
Brot-Gratin (Florentiner)	2	40			
Brotsalat (knackiger)	2	40			
Buttermilch-Quark-Dip zu Country-Kartoffeln	3	34			
C					
Camembert-Baguettes (gratinierte)	4	48			
Chinakohl-Pfanne mit roten Linsen	11	16			
Curry-Gemüse (buntes) mit Reis	3	44			
D					
Dinkel-Ravioli mit Tomaten & Feta	11	34			
E					
Eier in Gemüse-Senf-Soße	10	48			
Eier in Kresse-Senfsoße	6	50			
F					
Fenchel (gebratener) in Möhrensoße	10	20			
Frisée-Salat mit Linsen-Vinaigrette	1	19			
G					
Gemüse-Auflauf („pfundiger“)	10	8			
Gemüse-Auflauf mit Joghurtsoße	3	36			
Gemüse-Auflauf mit Käsekruste	7	40			
Gemüse-Buletten (knusprige) mit Olivenquark	8	24			
Gemüsekekuchen vom Blech	4	50			
Gemüse-Lasagne (goldbraune)	7	48			
Gemüse-Nudeln mit rohen Champignons	2	17			
Gemüse-Pakorras (Indische)	8	48			
Gemüse-Schmarren mit Möhrensoße	12	42			
Gemüestrudel (Reichenauer)	7	53			
Gemüsesuppe m. Frischkäse-Klößchen	5	8			
Germknödel mit Honig-Nuss-Füllung	1	16			
Grünkern-Bratlinge in roter Currysoße	2	9			
Grünkohl (pikanter) mit Graupen	1	40			
Gurken-Buttermilch-Kaltschale	7	17			
K					
Käsespätzle (überbackene)	5	46			
Kartoffel-Buletten (kernige)	11	44			
Kartoffel-Kräuter-Nocken zu Blumenkohl	3	11			
Kartoffeln mit Tomaten-Rauke-Quark	7	9			
Kartoffel-Pfanne mit Sprossen-Mix	10	38			
Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Lachs	11	8			
Kohlrabi-Möhren-Ragout zu Nudeln	5	42			
Kohlrouladen (vegetarische)	12	46			
L					
Lauchzwiebeln in Balsamico-Marinade	3	18			
Linsensuppe (orientalische) mit Tofu	6	38			
M					
Maiskolben mit dreierlei Würzbutter	9	19			
Maispuffer mit Paprika	9	17			
Möhren-Linsen-Suppe	1	50			
Möhren-Reis mit Cashewkernen	2	46			
Mozzarella-Sticks mit Tomaten-Crostini	3	24			
N					
Nudeln mit Broccoli-Pilz-Soße	8	46			
Nudelsalat mit Tomate & Basilikum	1	46			
O					
Ofen-Kartoffeln mit Käsekruste	4	50			
Omelett mit Pfifferlingen	8	50			
P					
Paprika (vegetarisch gefüllte)	6	40			
Paprika-Tofu-Ragout	1	38			
Pfannkuchen mit Orangen-Quark	1	46			
Pfannkuchen (Hirten-) vom Blech	9	6			
Pfannkuchen-Rollen mit Dip	9	10			
Pilz-Curry (buntes) aus dem Wok	9	41			
Pilz-Nudeln mit Kräuterschaum	12	12			
Polenta mit grünem Spargel	5	53			
Polenta-Schnitten mit Bohnen	3	44			
Püree mit Pilzen & Ei	1	42			
Q					
Quarkpuffer mit Gemüse	10	44			
R					
Rosenkohl mit Kartoffelkruste	2	8			
Rosmarin-Kartoffeln mit Knoblauch-Dip	5	15			
Rotkohlsalat mit Apfel & Schafskäse	12	36			
S					
Sauerkraut-Bohnenpotopf (feuriger)	11	9			
Schäfer-Pie (würzige)	1	38			
Sellerie-Cremesuppe	6	46			
Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	11	32			
Spargel-Quiche (grünweiße)	5	6			
Spinat-Krokodile	7	34			
Spitzkohl mit Paprika & Mozzarella	5	9			
Steinpilz-Pfanne mit Röstbrot	9	50			
T					
Tofu in Curry-Joghurt-Soße	11	44			
Tomatensalat mit Oliven-Marinade	6	12			
W					
Weinblätter (gefüllte)	7	39			
Weißkohl-Kartoffel-Curry	12	36			
Z					
Zucchini (gefüllte) mit Couscous	6	50			
Zucchini (marinierte) mit Parmesan	5	42			
Kalorienarm					
A					
Apfel-Meerrettich-Püree zu Geflügelwürstchen	2	10			
Artischocken-Topf (spanischer)	4	16			
Auberginen-Fächer (überbackene)	8	17			
Auberginen-Gulasch (buntes)	8	18			
B					
Baguette (Schlemmer-) mit Ananas	7	44			
Bandnudeln mit Pilzen und Tomaten	11	40			
Bandnudel-Spinat-Gratin	11	33			
Blattsalate mit gebratenen Pilzen	6	14			
Blumenkohl mit Linsen & Joghurtsoße	4	46			
Broccoli-Fisch-Pfanne	12	42			
Brotgratin (Florentiner)	2	40			
Brotsalat (knackiger)	2	40			
C					
Champignons (gefüllte) im Porreebett	9	42			
Chicorée-Salat mit Putenwürfeln	3	40			
Chinakohl-Nudel-Pfanne	2	11			
Chinakohl-Pfanne mit roten Linsen	11	16			
F					
Fenchel (gebratener) in Möhrensoße	10	20			
Filet auf pikantem Zwiebelgemüse	1	42			
Filet-Pfännchen (buntes)	6	42			
Fisch in Kokos-Mango-Soße	11	40			
Fischfilet à la Provence	10	44			
Fischfilet auf Blattspinat	3	40			
Fischfilet mit Tomaten & Rucola	8	44			
Fischragout mit Broccoli	6	46			
Fischspieß auf Bouillon-Gemüse	1	46			
Flammeri mit Kirsch-Kompott	4	46			
Frikadelle (würzige) im Gemüsebett	9	46			
Frikadelle mit Rahm-Wirsing	5	39			
G					
Gamelen in Joghurtsoße	5	42			
Gamelen-Topf „Toskana“	9	46			
Garten-Salat mit Senf-Dressing	6	9			
Gemüse (Ofen-) mit Käsekruste	9	32			
Gemüse-Auflauf mit Joghurtsoße	3	36			
Gemüse-Hähnchen-Frittata	2	7			
Gemüse-Schmarren mit Möhrensoße	12	42			

kochen & genießen

	Heft / Seite
Gemüsesuppe (frische)	7 44
Geschnetzeltes mit Ingwer-Möhren	4 46
Grießschaum mit Apfel-Kompott	3 38
Gurkenpfanne mit Lammfilet	7 19
H	
Hackbällchen mit Paprika	11 40
Hähnchen „süßsauer“	11 26
Hähnchen-Croque (knuspriger)	3 40
Hähnchen-Pfanne (asiatische)	1 46
Hühnersuppe mit Bohnenkeimlingen	10 38
K	
Kartoffel-Buletten (kernige)	11 44
Kartoffel-Pfanne mit Sprossen-Mix	10 38
Kartoffelpfanne „Pytt i panna“	6 54
Kartoffelsalat (leichter) mit Bratwurst	8 46
Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Lachs	11 8
Kasseler-Bohnen-Auflauf	8 46
Kohlrabi-Möhren-Ragout zu Nudeln	5 42
Kohlrouladen (vegetarische)	12 46
Krautsuppe (feurige)	9 33
Kürbissuppe mit Wurstbällchen	11 10
L	
Lachsforelle vom Grill	5 51
M	
Medaillons mit	
Möhren & Basilikumsoße	3 40
Meeresfrüchte (marinierte)	4 40
Milchreis mit Aprikosen-Kompott	8 46
Minutensteak mit Käsesoße & Spinat	10 44
Möhren-Linsen-Suppe	1 50
Muschel-Pfännchen (gratinierter)	2 46
N	
Nudeln mit Broccoli-Pilz-Soße	8 46
Nudelsalat mit Tomate & Basilikum	1 46
O	
Omelett mit Pfifferlingen	8 50
P	
Paprika (vegetarisch gefüllte)	6 40
Pfannkuchen „Balkan-Art“	6 46
Pfannkuchen mit Orangen-Quark	1 46
Pfannkuchen (Hirten-) vom Blech	9 6
Pfannkuchen-Rollen (gefüllte)	11 40
Pfeffersteak mit Röstzwiebeln	12 42
Pfifferlings-Kartoffel-Pfanne zu Medaillons	9 42
Pilz-Curry (buntes) aus dem Wok	9 41
Pizza (Knusper-) mit Feta & Oliven	9 46
Polenta mit grünem Spargel	5 53
Polenta-Schnitten mit Bohnen	3 44
Püree mit Pilzen & Ei	1 42
Putengulasch mit Apfel	12 42
Puten-Medaillons mit Pilzen	7 44
Putenragout (pikantes)	10 44
Putenspieße & Gemüse vom Grill	6 46
Putensteak mit Wok-Gemüse	4 43
Puten-Tomaten-Spieße mit Quark-Dip	5 42
Q	
Quarkpuffer mit Gemüse	10 44

	Heft / Seite
R	
Reissalat mit Krabben	7 44
Rinderfilet mit Tomatensalat	4 46
Rosenkohl mit Kartoffelkruste	2 8
Rotkohlsalat mit Apfel & Schafskäse	12 36
Rucola-Spargel-Salat mit Parmesan	6 7
S	
Salat (fruchtiger) mit Weizenkeimlingen	10 40
Salatteller mit Artischockenherzen	3 42
Sauerkraut-Bohnenpot (feuriger)	11 9
Sauerkraut-Fisch-Auflauf	2 11
Schinken-Geflügelröllchen mit Möhren	9 46
Schollenfilets in Sesam-Ei-Hülle	2 9
Schweinefilet „Baileys-Traum“	5 57
Schweinefilet (scharfes) mit Broccoli	11 27
Sellerie-Cremesuppe	6 46
Spargel-Quiche (grünweiße)	5 6
Sprossen-Gemüse (knackiges)	6 40
Steinpilz-Pfanne mit Röstbrot	9 50
T	
Tomatensalat mit Oliven-Marinade	6 12
Tomaten-Schlemmerfilet	5 11
Tortellini mit Tomaten-Pilzsoße	2 42
W	
Weißkohl-Kartoffel-Curry	12 36
Wildkräuter-Salat mit Käsetalern	5 35
Wok-Gemüse mit Schnitzfleisch	9 44
Wok-Gemüse-Salat mit Gamelen-Spießen	6 10
Z	
Zucchini (gefüllte) mit Couscous	6 50
Zucchini (marinierte) mit Parmesan	5 42
Zwiebeltopf (Tiroler)	11 12
Für Diabetiker	
A	
Aprikosen-Mandel-Teilchen	3 38
B	
Baguette „Hawaii“	2 15
Beeren-Joghurt mit Hirse	8 44
Bohnen-Salat	2 14
Buttermilch-Waffeln mit Erdbeeren	5 39
E	
Espresso-Kirsch-Torte	4 43
F	
Filet auf pikantem Zwiebelgemüse	1 42
Filet-Pfännchen (buntes)	6 42
Fischfilet mit Tomaten & Rucola	8 44
Frikadelle mit Rahm-Wirsing	5 39
G	
Gemüse-Nudeln	2 13
Gemüsesuppe	2 15
Gewürz-Gugelhupf mit Pflaumen	11 36
Grießschaum mit Apfel-Kompott	3 38
Gulasch (Land-)	2 13

	Heft / Seite
K	
Kartoffeln mit Sülze	2 14
L	
Lendchen auf roten Linsen	10 42
M	
Mandarinen-Taschen mit Guss	2 42
Mandel-Spritzgebäck (marmoriertes)	11 36
Möhren-Crêpe	2 12
Mohn-Quark-Stollen	12 40
O	
Orangen-Vanille-Torte	12 40
P	
Paprika-Schiffchen	2 14
Pfirsich-Marmelade mit Pistazien	7 42
Pflaumen-Quark-Torte	6 42
Püree mit Pilzen & Ei	1 42
Putensteak mit Wok-Gemüse	4 43
R	
Rohkost-Teller	2 15
S	
Salat-Teller (bunter)	2 13
Schlemmer-Schnitte	2 13
Schnitzel auf Schneidebohnen	7 42
Seelachs mit Reis	2 14
Sprossen-Cocktail	2 12
Steak „Asia“	2 15
Stracciatella-Torte mit Aprikosen	10 42
T	
Tortellini mit Tomaten-Pilzsoße	2 42
V	
Vanille-Kirsch-Kopenhagener	9 44
W	
Wok-Gemüse mit Schnitzfleisch	9 44

Für Gäste und Feste

A	
Äpfel mit Streuselkruste	1 36
Ananas mit Mango-Sahne	2 32
Avocado-Salat mit Erdnüssen	2 31
B	
Bauernzopf (gefüllter) mit Schnittlauchquark	9 34
Buchteln mit Grütze & Quarkcreme	3 30
C	
Chili con Kürbis	10 32
Chili-Pfanne (große)	2 30
Ciabatta mit Mettfüllung	4 13
Clown-Muffins (lustige)	7 35
D	
Dips (dreierlei) zu Gemüsesticks	12 31
E	
Eier (Gespenster-) im Mayo-Hemd	10 32
Eier in Basilikumsoße	5 31

	Heft / Seite
Eier mit zweierlei Dips	2 30
Eisberg-Schiffchen mit Geflügelsalat	4 30
Eistee-Creme mit Pfirsich	5 31
Erdbeer-Melonen-Bowle	5 31
F	
Filetplatte mit Tomaten-Cognac-Rahm	3 9
Fischplatte (feine)	12 32
Fleisch- & Gemüse-Fondue	11 26
Förtchen (goldbraune)	1 36
G	
Gemüseplatte mit Joghurt-Creme	8 36
Gemüsesticks mit dreierlei Dips	5 30
Ginger-Drink (fruchtiger)	5 30
Glücksschwein (pikantes)	12 32
Grill-Gemüse (buntes)	6 32
H	
Hack-Bärchen	7 34
Hackbraten nach Pizza-Art	9 32
Hackrolle mit Paprika-Frischkäse	4 12
Hähnchen „süßsauer“	11 26
Hähnchenbrust mit Rosmarin	6 33
Hähnchenkeulen & Sesam-Kartoffeln	9 33
Hering in Curry-Dill-Creme	12 30
Himbeer-Sektcreme	12 32
K	
Käsefondue „halb-halb“	1 55
Käse-Kartoffeln (gebackene)	2 31
Kartoffel-Gurken-Salat	8 36
Kartoffeln & Birnen (überbackene)	3 29
Kartoffeln (Knusper-) mit scharfem Dip	10 32
Kartoffelsalat mit Dillrahm	1 34
Kartoffeltaler (garnierte)	1 35
Kartoffel-Tortilla-Würfel	12 30
Kartoffel-Wurst-Gratin (sahniges)	4 28
Kirsch-Marzipan-Zopf	3 30
Knoblauch-Mayonnaise	6 34
Knusperkeulen vom Blech	5 30
Krabbensuppe mit Muscheln	1 34
Kräuter-Kasseler (saftiges)	12 31
Krautsuppe (feurige)	9 33
M	
Mai-Bowle (spritzige)	5 31
Mandarinen-Bowle (coole)	7 34
Matjes-Röllchen „Hausfrauen-Art“	5 30
N	
Nougat-Café-Kugeln	4 30
Nudelsalat „Konfetti“	7 34
O	
Ofengemüse mit Käsekruste	9 32
Oliven-Brot & Schafskäse-Cremes	4 30
Oliven-Hacksteaks	6 33
Orangen-Bowle „Tequila-Sunrise“	2 33
P	
Paprika-Schnecken (pikante)	6 48
Party-Pfeffer-Topf	1 15
Party-Putenplatte (würzige)	8 37
Pasta-Salat mit Paprika-Mandel-Soße	6 34

	Heft / Seite
Pesto (roter)	6 34
Pfefferschoten (gefüllte)	2 30
Pizza mit Rucola-Röllchen	6 32
Pumpkin-Pie	10 33
Pute (feurige Country-)	10 32
Puten-Waldorf-Salat	3 28
Q	
Quark-Terrine mit Sommerfrüchten	8 37
R	
Reissalat (bunter) mit Thunfisch	9 32
Roastbeef mit Kräuter-Remoulade	3 28
Rollbraten mit Backobst	1 34
Rosenkuchen (pikanter)	8 37
Rührei mit bunten Beilagen	3 29
S	
Salat (nussiger) mit Knoblauch-Chips	10 32
Salatplatte mit Ei	3 28
Salbei-Kartoffeln aus der Pfanne	6 34
Sandwich-Brot (geschichtetes)	5 30
Scampi alla griglia	6 32
Schichtsalat (bunter)	12 32
Schinken im Brotteig	3 44
Schlemmer-Raclette	11 26
Schlemmer-Topf (herzhafter)	4 31
Schnitzel in Taco-Soße	2 31
Schnitzel-Spieße (gefüllte)	6 33
Schoko-Muffins „Spiderman“	10 33
Schweinefilet (scharfes) mit Broccoli	11 27
Sommersalat (knackiger)	6 34
Speck-Pfannkuchen (überbackene)	1 34
Spinat-Krokodile	7 34
Straciatella-Kirsch-Becher	6 34
T	
Tee-Punsch mit Köm	1 36
Thunfisch mit Kräutern	6 32
Tomaten-Möhren-Suppe mit Garnelen	3 28
Tomaten-Suppe (feurige)	12 30
Tortellini-Salat mit Rucola	4 31
Torten-Tempel „Inka-Gold“	2 32
Tortilla-Schnecken	2 30
W	
Winzerfleisch (würziges)	9 34
Z	
Zauberspieße (fruchtige)	7 35
Zitronen-Petersilien-Öl	6 34
Zucchini (gefüllte) & Speck-Apriosen	8 36
Getränke	
B	
Baileys-Coffee mit Eis	1 58
E	
Erdbeer-Melonen-Bowle	5 31
G	
Ginger-Drink (fruchtiger)	5 30

	Heft / Seite
M	
Mai-Bowle (spritzige)	5 31
Mandarinen-Bowle (coole)	7 34
O	
Orangen-Bowle „Tequila-Sunrise“	2 33
T	
Tee-Punsch mit Köm	1 36
Backen	
Herzhaft	
A	
Appezöller Chäsflade	1 56
B	
Bauernzopf (gefüllter) mit Schnittlauchquark	9 34
Blätterteig-Pastete mit Zwiebeln & Lachs	3 17
Börek mit Spinat & Schafskäse	8 55
G	
Garnelen-Pie „Barbados“	12 52
Gemüsekuchen vom Blech	4 50
Gemüsestrudel (Reichenauer)	7 53
Glücksschwein (pikantes)	12 32
L	
Lachs-Gugelhupf (herzhafter)	8 9
M	
Mehrkorn-Bagels (saftige)	2 38
Miga-Zigarren	4 56
Müsli-Muffins (kernige)	8 42
O	
Oliven-Hörnchen mit Quark-Dip	12 44
P	
Paprika-Schnecken (pikante)	6 48
Pizza „deliziosa“	4 17
Pizza (Knusper-) mit Feta & Oliven	9 46
Pizza mit Rucola-Röllchen	6 32
R	
Rosenkohl-Quiche mit Hähnchen	12 38
Rosenkuchen (pikanter)	8 37
S	
Sandwich-Pizzas (saftige)	7 10
Sauerkraut-Brot mit Obatzda	2 38
Spaghetti-Pizza	1 28
Spargel-Quiche (grünweiße)	5 6
Z	
Ziegenkäse-Quiche (pikante)	10 54
Süß	
A	
Aida-Torte mit Früchten	4 63
Amarettini-Kirsch-Kuchen	7 59
Amaretto-Kuppeltorte	11 64

kochen & genießen

	Heft	/	Seite		Heft	/	Seite		Heft	/	Seite
Amaretto-Quarksahne-Torte	10		60	Kirsch-Marzipan-Zopf	3		30	Schoko-Lebkuchen-Kranz	11		61
Apfel-Eierlikör-Schnitten	9		59	Kirsch-Schnitten mit Baiserhaube	7		58	Schoko-Muffins „Spiderman“	10		33
Apfelkuchen (versunkener)	9		62	Kirsch-Tarte mit Vanillecreme	7		60	Schoko-Nuss-Busserln	11		55
Apfelkuchen mit Krokant-Streusel	9		61	Kirsch-Tiramisu-Torte	7		56	Schoko-Nuss-Cookies	12		56
Apfel-Mohn-Torte	9		60	Kirsch-Torte mit Kokos	7		62	Schoko-Nuss-Kuchen	1		65
Apfel-Rahm-Kuchen	9		58	Kokos-Tannenbäume	12		56	Spekulatiusbrote (holländische)	11		55
Apfel-Schnecken mit Butter-Streusel	1		63					Spekulatius-Philadelphia-Torte	12		60
Apfeltorte mit Marzipangitter	9		63	L				Stracciatella-Torte mit Aprikosen	10		42
Aprikosen-Butterkuchen	2		58	Lebkuchen-Kipferl	11		60	Struwelpeter-Torte mit Yogurette	4		62
Aprikosen-Buttermilch-Kranz	6		63	Lichterkerle (süße) zum Vernaschen	11		52				
Aprikosen-Mandel-Kuchen	8		58	Limetten-Cheesecake	7		50	T			
Aprikosen-Mandel-Teilchen	3		38	Lochtorte mit Birnen	4		59	Tigerente im Weihnachts-Look	12		54
								Torten-Tempel „Inka-Gold“	2		32
B				M				Traubentorte „Schöne Winzerin“	10		65
Banana-Split-Torte	1		60	Mai-Torte mit							
Brownies mit Orangencreme	11		56	Waldmeister-Dickmilch-Creme	5		65	V			
Buttermilch-Waffeln mit Erdbeeren	5		39	Mandarinen-Baiser-Kuchen	2		60	Vanille-Joghurt-Schnitten	6		61
				Mandarinen-Kranz (glasierter)	1		64	Vanille-Kirsch-Kopenhagener	9		44
C				Mandarinen-Taschen mit Guss	2		42				
Cappuccino-Schnitten	1		62	Mandel-Baiser-Sterne	11		60	W			
Christstollen „Dresdner Art“	11		48	Mandelplätzchen (Linzer)	11		55	Waffeln (Brüsseler Hefe-)	3		52
Cointreau-Trüffel-Torte	12		61	Mandel-Spritzgebäck (marmoriertes)	11		36	Whiskey-Cream-Torte	1		58
				Marillen-Törtchen (Wachauer)	5		48				
D				Mascarpone-Kuchen (beschwipster)	10		59	Z			
Drei-Tage-Torte (saftige)	4		65	Mascarpone-Torte mit roter Grütze	8		65	Zitronen-Blüten	11		57
				Milchreis-Kuchen mit Aprikosen	6		38	Zitronen-Joghurt-Torte	4		61
E				Mohn-Eierschecke	2		61	Zitronen-Mousse-Torte	3		59
Eigelb-Makronen	11		57	Mohnkränze (feine)	12		56	Zupfkuchen mit Amaretto-Äpfeln	4		58
Erdbeer-Kokos-Torte	5		61	Mohn-Quark-Stollen	12		40	Zwetschenkuchen mit Baisertupfen	9		65
Erdbeer-Mandelkuchen	5		62	Muffins (lustige Clown-)	7		35	Zwetschenkuchen			
Erdbeer-Mascarpone-Torte	5		58	Muttertags-Herzen (süße)	5		26	mit Crème-fraîche-Guss	8		60
Erdbeer-Philadelphia-Torte	5		63								
Erdbeer-Rhabarber-Torte	5		60	O				Feine Pralinen – selbst gemacht			
Erdbeer-Sahne-Rolle	5		59	Obstkuchen (dreierlei)				Cappuccino-Trüffel	11		63
Espresso-Kirsch-Torte	4		43	mit Marzipan-Streusel	8		59	Cointreau-Sterne	11		62
Espresso-Philadelphia-Torte	10		61	Obstschnitten (kunterbunte)	7		65	Kirschcreme-Herzen	11		62
				Orangen-Mandel-Kuchen	2		54	Kirsch-Nuss-Rauten	11		63
F				Orangen-Vanille-Torte	12		40	Nougat-Café-Kugeln	4		30
Familie Huhn & Co.	3		56	Osternester (süße)	3		62	Weihnachts-Konfekt	11		62
Fanta-Limetten-Kuchen	2		59								
Florentiner (kernige)	11		58	P				7-Tage-Low-Fat-Diät			
Förtchen (goldbraune)	1		36	Pfirsich-Eierlikör-Torte	3		58	Schlank & fit ins Frühjahr			
Fürstenschnitten (festliche)	12		65	Pflaumen-Quark-Torte	6		42	Möhren-Crêpe	2		12
				Pflaumen-Zwieback-Kuchen	8		61	Sprossen-Cocktail	2		12
G				Pistazien-Biberle	11		60	Land-Gulasch	2		13
Gebäck (türkisches) mit Sirup	8		56	Pocket-Coffee-Torte	4		60	Schlemmer-Schnitte	2		13
Gewürz-Gugelhupf mit Pflaumen	11		36	Prassel-Kuchen mit Crème fraîche	2		63	Salat-Teller (bunter)	2		13
				Prosecco-Mango-Schnitten	3		61	Gemüse-Nudeln	2		13
H				Prosecco-Pfirsich-Torte	8		63	Kartoffeln mit Sülze	2		14
Himbeer-Brandteig-Torte	8		62	Pumpkin-Pie	10		33	Bohnen-Salat	2		14
Himbeer-Käsekuchen	6		60	Punsch-Torte mit Rum-Früchten	12		62	Seelachs mit Reis	2		14
Himbeer-Zitronen-Torte	6		65					Paprika-Schiffchen	2		14
				Q				Gemüsesuppe	2		15
I/J				Quarkcreme-Blüten	6		59	Baguette „Hawaii“	2		15
Ingwer-Schnitten	11		58					Steak „Asia“	2		15
Joghurt-Waldbeer-Torte	6		58	R				Rohkost-Teller	2		15
				Rahm-Käsekuchen mit Mandeln							
K				& Kokos	10		63	Warenkunde			
Käsekuchen m. Pflaumenmus & Sahne	10		62	Rübli-Torte mit Frischkäse-Creme	3		65	Kaffee & Co.	2		56/57
Käsesahne-Torte mit Himbeermark	3		60					Tiefkühlkost	3		48/49
Karibik-Kokos-Schnitten	2		62	S				Essig & Öl	6		16/17
Kirsch-Crumble (knuspriger)	7		57	Sahne-Ringla (fränkische)	2		65	Lachs	9		28/29
Kirsch-Joghurt-Torte mit Kokos	6		62	Saure-Sahne-Kuchen mit Aprikosen	3		63				
Kirsch-Käsekuchen vom Blech	7		61	Schneeball-Torte mit							
Kirsch-Käsetorte (russische)	10		58	Marzipan-Mousse	12		59				
Kirschkuchen mit Schmand-Guss	1		61	Schneegestöber-Torte mit							
Kirsch-Kuppeltorte mit Amaretto	12		58	Schoko-Sahne	1		67				