

kochen & genießen

Jahres- Rezeptregister 2004

Vorspeisen & Snacks	2
Hauptgerichte	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel & Wild</i>	3
<i>Fisch & Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4 – 5
<i>Eierspeisen</i>	5
Desserts & Süßspeisen	5
Suppen & Eintöpfe	5
Aufläufe & Gratins	6
Kartoffelgerichte	6
Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	6 – 7
Salate	7
Soßen & Dips	7
Schnell & pfiffig	7 – 8
Für kleine Haushalte	8
Kinder-Rezepte	8
Internationale Spezialitäten	8 – 9
Einmachen & Einlegen	9
Gesunde Küche	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9 – 10
<i>Kalorienarm</i>	10
<i>Für Diabetiker</i>	10 – 11
Für Gäste und Feste	11
Getränke	11
Backen	
<i>Herzhaft</i>	11 – 12
<i>Süß</i>	12
Feine Pralinen – selbst gemacht	12
7-Tage-Low-Fat-Diät	12
Warenkunde	12

Die Jahres-Rezeptregister der Jahre 2002 und 2003 können Sie noch schriftlich bestellen.
Bitte Rückporto in Briefmarken (1,44 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1x Rückporto beilegen.

Alle Rezepte der Jahre 2003 und 2004 aus kochen & genießen finden Sie auf
unserer CD-ROM „Rezept-Finder 2003 & 2004“. Für 19,95 Euro + Porto zu bestellen unter:
Tel.: 0180 5 008362 (12 ct/Min. aus d. dt. Festnetz) oder im Internet: www.kochen-und-genuessen.de

Vorspeisen & Snacks

	Heft / Seite
A	
Ananas-Beignets auf Feldsalat	1 20
Ananas-Schiffchen (garnierte)	3 15
Artischocken mit zwei Dips	7 46
Austempilze in Parmesan-Kruste	2 18
Avocado mit Rucola-Mortadella-Salat	9 48
B	
Bayern-Burger mit Leberkäse	11 42
Beeren (marinierte) mit Knusperlocken	7 38
Blätterteig-Tüten (mexikanische)	3 31
Bliny mit Hering, Forelle & Lachs	11 49
Brotecken „Hawaii“ (kernige)	5 44
Brotfladen & Champignon-Creme	2 38
Brothäppchen (bunt garnierte)	5 27
Brunnenkresse-Suppe mit Zandernocken	2 30
C	
Calamares (gebackene) mit Dip	6 46
Camembert-Torte (kleine)	2 44
Champignons (gefüllte)	12 31
Champignons (gefüllte) mit Salat	10 48
Champignons (würzig marinierte)	6 46
Chicken Wings (feurige)	8 46
Ciabatta mit Schinken & Oliven	7 46
Ciabatta „spezielle“ mit Gorgonzola	8 11
Country-Kartoffeln vom Blech	4 46
Cracker (würzige)	12 30
Cranberry-Mandel-Brot	1 16
Currysuppe mit Hähnchen-Spießen	1 44
D	
Dickmilch-Aufstriche (zwei pikante)	4 40
Dinkelbrot mit Feigen & Nüssen	12 36
E	
Eier „Benedict“ (verlorene)	9 48
Eier in Tomaten-Salsa	2 34
Eierstich-Rauten auf Asia-Salat	4 46
Entenbrust mit Sesamsoße	10 48
F	
Fenchel-Salami-Teller	3 20
Fisch-Terrine (edle)	12 44
Frikadellen-Baguettes (gratinierte)	1 44
Frischkäse-Torte (herzhafte)	3 31
Frischkäse-Torte (pikante)	7 33
G	
Garnelen mit Mango-Chutney	11 17
Gemüsebouillon mit Eierstich	11 42
Gemüse-Schiffchen mit Käsecreme	7 20
Gemügesticks zu Thunfisch-Dip	2 34
Gemüsesuppe mit Cabanossi	10 48
Gulasch-Rahmsuppe mit Shiitake	12 44
H	
Hähnchenkeulen auf Salat	2 44
Hähnchen-Mozzarella-Toasts	12 44
Hot Dog mit Fischstäbchen	2 44
J	
Joghurt-Gurken-Kaltschale	6 46

	Heft / Seite
K	
Käse-Cocktail mit Kresse	3 46
Käse-Schnitzel (kleine)	12 30
Kalbs-Spießchen in Marsalasoße	9 48
Kartoffel- und Möhrenwickel	7 33
Kartoffel-Bohnen-Salat mit Matjes	7 46
Kartoffelbrot & Apfel-Zwiebel-Aufstrich	2 38
Kartoffelsalat mit Matjes	1 44
Kartoffeltaschen (gefüllte)	3 46
Knoblauch-Garnelen (pikante)	9 22
Körnerbrötchen & Rote-Linsen-Püree	2 40
Kokos-Curry-Suppe	8 46
Krabbensuppe (Sylder)	7 54
Kräuter-Schaumsüppchen	4 22
L	
Lachs-Frischkäse-Terrine	4 46
Lachs-Muffins (schwedische)	8 40
Lachsröllchen auf Gurkensalat	12 22
Lachsröllchen mit Meerrettichcreme	6 22
M	
Mairübchen in Balsamico	5 15
Maiscreme-Suppe (mexikanische)	9 48
Medaillons (glasierte) auf Blattsalat	6 46
Mett-Kugeln (bunte)	1 30
Milch-Shakes (dreierlei) mit Beeren	7 38
Mini-Pizza mit Mozzarella	9 32
Möhren-Flädle-Suppe	2 22
Müsli-Quarkbrot & Aprikosen-Mus	2 40
O	
Oliven-Baguette	12 30
P	
Paprika-Käse-Röllchen	7 32
Pfannkuchen-Ecken (herzhafte)	11 42
Piadina mit Rucola & Schinken	8 10
Pilzcremesuppe (feine)	11 20
Pilz-Pfanne (marinierte)	8 38
Pizza-Schnecken (kleine)	2 34
Puten-Toast mit Pilz-Hollandaise	4 29
R	
Red-Hot-Chili-Poppers	9 18
Röstbrote (italienische)	3 46
Rucola mit Schichtkäse & Nuss-Dressing	5 44
S	
Salat (herbstlicher) mit Räucherforelle	10 20
Salat (exotischer) mit Saté-Soße	3 52
Salat mit Schnitzelstreifen	8 46
Salatteller mit Camembert	11 42
Schinken-Käse-Croques	1 31
Schinken-Wraps mit Krautsalat	1 44
Sellerie-Cremesuppe	2 44
Selleriesuppe mit Krabben	3 46
Serrano-Möhren-Spießchen	12 31
Spargelcreme-Suppe mit Kräuterrahm	5 44
Spargel-Lachs-Frittata	4 28
Spinatrollen mit Feta (Spanakópita)	8 54
Spitzkohlsuppe mit Speck-Croûtons	4 46

	Heft / Seite
T	
Tapas (dreierlei)	4 53
Thunfisch-Eiercreme auf Baguette	7 32
Thunfisch-Sandwiches	12 31
Thunfisch-Tramezzini mit Gurke & Ei	8 10
Tomaten-Mozzarella-Spießchen	4 28
Tomaten-Mozzarella-Sülzchen	8 46
Tomatensuppe (kalte)	7 32
Tomatensuppe mit Basilikum	8 24
Tomatensuppe mit Pesto	7 46
Topinambur-Cremesuppe	10 17
V	
Verlorene Eier „Benedict“	9 48
W	
Wraps mit Feta & Salat	5 44
Wurstsalat mit Wildreis & Oliven	12 44
Z	
Ziegenkäse-Päckchen (gebratene)	5 18
Ziegenkäse-Tarteletts	10 48

Hauptgerichte

Fleisch

B	
Barbecue-Cheeseburger	10 46
Bœuf Stroganow mit Bratkartoffeln	11 48
Braten (Honig-Senf-)	10 11
Bratwürstchen mit Blumenkohl	3 42
Bratwurst-Torte (Porree-)	10 7
Brot-Lasagne alla bolognese	11 7
Buletten (überbackene Pizza-)	3 12
C	
Cocido madrileño (Eintopf auf Madrider Art)	4 54
Country-Kartoffeln „mexikanisch“ (mit Hack)	9 14
F	
Filet (Spargel-„Fondue“ mit vier Soßen &)	6 22
Filet-Gratin (Kartoffel-) mit Gorgonzola	9 9
Filetgratin mit Pilz-Hollandaise	11 9
Filet-Kartoffelgratin mit Zwiebelkruste	3 30
Filet-Pfännchen (pikantes)	8 48
Filets (zweierlei) mit Pilzkruste	12 22
Filetspeiß (Salat „Nizza-Art“ mit)	6 10
Fleisch (Kürbis-Topf mit zweierlei)	10 12
Fleischröllchen (geschmort) – Ragù alla napoletana	5 52
Frikadellen (Sonntags-) im Püreeband	3 7
Frikadellen in Waldpilz-Rahm	3 9
Frikadellen-Wirsing-Auflauf	11 10
G	
Gemüsereis mit Bohnen-Keimlingen (mit Hack)	4 18
Geschnetzeltes in Sherry-Pilz-Rahm	4 10
Geschnetzeltes mit Ananas	7 44
Grünkohl-Topf (deftiger, mit Mettenden)	1 46
Gulasch (Bier-) mit Kartoffelkruste	9 7

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
H		Rippenbraten (gefüllter)		Hähnchen (Melonen-Salat mit Pesto-)	8 19
Hack (Kartoffel-Palatschinken mit)	1 7	mit grünen Klößen	12 50	Hähnchen mit Balsamico-Zwiebeln	8 44
Hack (überbackene Tortilla-Chips mit)	5 46	Roastbeef mit russischem Salat	12 14	Hähnchen mit Oliven-Kräuter-Kruste	9 50
Hack (Wirsing-Rouladen mit)	11 44	Rostbraten (Zwiebel-)	6 48	Hähnchen (Chili-) mit Taco-Chips	10 50
Hack (Wirsing-Topf mit)	2 46	Rumpsteak (Zwiebel-Pilz-Püree zu)	9 8	Hähnchen & Gemüse	
Hack-Auflauf (Makkaroni-; Pastitsio)	8 52	S		(rotes Thai-Curry mit)	4 24
Hackbällchen in Tomatensoße	7 42	Sauerfleisch mit Joghurt-Remoulade	1 13	Hähnchenbrust (Kartoffelsuppe mit)	3 38
Hackbällchen-Zwiebel-Pfanne	10 8	Schaschlik-Bällchen		Hähnchenbrust (feurige)	
Hackfleisch-Pirogge mit Pfifferlingen	6 54	mit Kartoffelsticks	1 10	im Gemüsebett	2 30
Hackfüllung (Tomaten mit)	6 48	Schmetterlings-Steak auf Gemüse	5 42	Hähnchen-Curry (Kürbis-)	10 30
Hackschnitzel „Wiener Art“	3 7	Schnitzel (gefüllte Mozzarella-)	5 9	Hähnchen-Feigen-Soße	
Hacksoße (Penne mit Tomaten-)	9 46	Schnitzel mit Spargel-Schinken-Röllchen	5 10	(Bandnudeln in)	12 42
Hacksteak (Feta-) im Nudelbett	4 44	Schnitzel „Spezial“ mit Schafskäse	5 6	Hähnchenfilet in Pestosahne	7 7
Hacksteak mit Spiegelei	1 40	Schnitzel zu Kartoffel-Gurkensalat	9 50	Hähnchenfilet mit Rahm-Pfifferlingen	7 48
Hämchen met suure Kappes	2 56	Schnitzel-Auflauf in Tomatenrahm	5 7	Hähnchen-Gyros mit Paprikaquark	2 9
Hirtentopf		Schnitzelbraten à la Provence	7 16	Hähnchen-Quesadilla-Auflauf	11 7
(feuriger, mit Schweineschnitzel)	10 7	Schnitzel-Saté mit Curryreis	7 14	Hähnchen-Ragout (buntes)	4 44
I		Schopfbraten (Lavanttaler)	9 56	Hähnchenstreifen	
„Indianerfleisch“ zu Chinakohl	10 8	Schwalbennester		in Curry-Pfeffer-Soße	12 8
K		mit jungem Gemüse	4 22	Hähnchenstreifen	
Kalbshaxe zu		Schweinepfeffer		in Kokos-Chili-Soße	9 17
Bayrisch Kraut und Knödeln	1 52	mit Kartoffel-Pastete	2 22	Hühnchen mit Cranberries	1 17
Kartoffel-Auflauf mit Käsekruste		Schweineröllchen (pikante)	5 38	Hühnerfrikassee (schnelles)	9 46
(mit Kasseler-Kotelett)	11 11	Steak (Schmetterlings-) auf Gemüse	5 42	Huhn à la Champagne	10 56
Kasseler		Steak-Brötchen auf portugiesisch	6 24	P	
(Kartoffel-Pfifferling-Gratin mit)	8 24	Steakstreifen (Wok-Gemüse mit)	1 36	Poulardenbrüstchen im Gemüsebett	4 7
Kasseler mit Kartoffelkruste	4 9	T		Poulardenbrust mit Röstkartoffeln	5 18
Kasseler mit Sommergemüse	7 48	Tafelspitz (sommerlicher)	8 48	Putenbraten (feiner Kräuter-)	4 48
Kasseler-Auflauf „Hawaii“	3 16	Tafelspitz mit Schnittlauch- & Meerrettichsoße	4 8	Putenbrust mit Thunfisch-Creme	8 44
Kasseler-Kotelett zu Bohnen-Gemüse	9 44	W		Putenbrust & Keulen in Sahne	12 8
Kasseler-Pfanne (Blumenkohl-)	2 12	Wildgulasch in Wacholderrahm	11 44	Putenbrust (gefüllte) zu Spargel & Tomaten	3 41
Königsberger Klopse	11 40	Würstchen & Ei (Gemüsetopf mit)	4 48	Putenkeulen (knusprige) auf Weißkohl	5 46
Koteletts in Malzbiersoße	1 7	Würstchen-Ragout zu Pilz-Knödeln	1 22	Puten-Orangen-Braten (saftiger)	12 46
Krünstchen-Pfanne (gratinierte)	10 50	Wurstragout mit Püreehaube	11 14	Puten-Pilz-Ragout	12 38
L		Geflügel & Wild		Puten-Pilz-Töpfchen	7 7
Lamm (Thymian-) mit Bohnen	4 42	B		Putenröllchen mit Möhren	3 40
Lammkarree mit Macadamia-Haube	3 52	Brathähnchen mit Wurzelgemüse	1 46	Putenrollbraten auf Schmortgemüse	9 22
Lammrücken mit Bohnen & Tomaten	4 12	C		Puten-Schaschlik (scharfe Linsen zu)	6 44
Lammtopf mit grünen Bohnen	7 53	Chinakohl-Pfanne süßsauer		Putenschnitzel mit Chips-Kruste	5 8
Leber (geschnetzelte) zu Chicorée	1 42	(mit Hähnchenfilet)	5 42	Putenspieße (Chicoréesalat mit)	11 40
Lendchen mit Kräuter-Hollandaise	4 7	E		Putenspieße zu buntem Reis	10 42
M		Ente mit Rotkohl und Kartoffeltalern	11 20	Putensteaks in Zwiebel-Sahne	10 10
Medaillons in Tomaten-Rahm	2 46	Entenbrust mit Portwein-Maronen	12 19	R	
Medaillons mit Dijon-Honig-Kruste	12 10	F		Reisfleisch (indonesisches, mit Putenschnitzel)	3 44
Mett-Auflauf (Bohnen-)	7 20	Filets (Teriyaki-) zu Glasnudelsalat	3 39	S	
Mett-Burger (zweierlei gefüllte)	3 13	G		Salat (exotischer) mit Saté-Soße	
Minutensteaks (gefüllte)	10 22	Gänsekeulen mit Linsengemüse	1 20	(und Hähnchenbrüsten)	3 52
P		Gans (knusprige) mit Äpfeln & Feigen	12 6	Schnitzel (Sesam-)	
Pastitsio (Makkaroni-Hack-Auflauf)	8 52	Geflügelbällchen mit Erdnüssen	3 8	zu Broccoli-Gemüse	2 8
Pfefferfilet mit Rosenkohl & Kroketten	12 42	H		Fisch & Meerestiere	
Pfeffersteaks mit Lauchzwiebeln	3 44	Hähnchen (badisches Winzer-)	1 26	B	
R		Hähnchen (Chinapfanne mit)	11 40	Bratfisch mit Apfel-Senfsoße	10 50
Ragù alla napoletana (geschmorte Fleischröllchen)	5 52	Hähnchen (Gemüse-Linsen-Suppe mit)	10 36	E	
Rindergulasch mit Wirsing & Knödeln	10 20	Hähnchen (knackiger Salat mit)	3 44	Edelfisch auf Champagnerkraut	10 55
Rinderrouladen (herzhafte)	3 48			F	
Rindersteak mit Julienne-Gemüse	12 42			Fisch-Auflauf (Broccoli-)	8 48
				Fisch-Auflauf (Paprika-)	7 12
				Fischfilet (überbackenes)	4 44

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Fischfilet auf Bandnudeln	1 42	Bohnen-Gemüse (Kasseler-Kotelett zu)	9 44	P	
Fischfilet in Eihülle zu Rahm-Spinat	1 38	Bohnen-Mett-Auflauf	7 20	Pfifferlinge (Hähnchenfilet mit Rahm-)	7 48
Fischfilet mit Meerrettich-Kruste	11 44	Bohnenpfanne		Pfifferling-Soße (Makkaroni in)	7 8
Fischfilet mit Porree-Pilz-Haube	2 11	mit Feta & Knoblauchbrot	1 14	Pilze (Reis-Quiche mit)	9 42
Fisch-Gemüse-Pfanne	7 44	Bohnen-Püree zu gebratenem Zander	8 38	Pilz-Hollandaise (Filetgratin mit)	11 9
Fischpfanne (Zucchini-)	8 26	Bohnen-Topf (griechischer)	8 53	Pilzkruste (zweierlei Filets mit)	12 22
G		Bohnen-Topf mit Kräuter-Mettbällchen	6 18	Pilzpfanne (Bulgur-) mit Parmesan	9 50
Garnelen & Hummersoße (Spaghettini mit)	12 24	Broccoli (gratinierte Seezungen- Röllchen)	12 13	Pilz-Ragout (Puten-)	12 38
H		Broccoli (Medaillons mit Dijon-Honig-Kruste)	12 10	Pilz-Rahm (Geschmeltztes in Sherry-)	4 10
Heringsstipp (Rheinischer)	2 56	Broccoli (Tortellini-Auflauf mit)	11 12	Pilz-„Risotto“ (Dinkel-)	10 38
K		Broccoli in Lachs-Sahne	2 24	Pilz-Töpfchen (Puten-)	7 7
Karpfen in Biersoße	12 52	Broccoli-Auflauf mit Tomatensoße	6 38	Porree (Rahm-) mit Austernpilzen	1 42
Krabben & Sprossen-Mix (Kartoffel mit)	4 17	Broccoli-Fisch-Auflauf	8 48	Porree mit Schinken-Nusshaube	12 34
L		Broccoli-Gemüse (Sesam-Schnitzel zu)	2 8	Porree-Bratwurst-Torte	10 7
Lachs (Gemüse-Gratin mit)	8 42	Broccoli-Käse-Kartoffeln	6 40	Porree-Pilz-Haube (Fischfilet mit)	2 11
Lachs (Sahne-Kartoffeln mit)	9 12	Broccoli-Kartoffel-Topf mit Ei	5 42	Porreestangen (überbackene)	10 46
Lachs (Spinat-Salat mit)	6 44	C		R	
Lachs auf Spinat in Zitronensoße	10 38	Champagnerkraut (Edelfisch auf)	10 55	Ratatouille aus dem Ofen	8 36
Lachs und Spinat (Gnocchi mit)	3 20	Champignon-Kartoffel-Pfanne	3 22	Rosenkohl & Kroketten (Pfefferfilet mit)	12 42
Lachsfilet (Sahne-Rübchen zu)	5 14	Champignons auf Röstbrot	11 40	Rübchen (Sahne-) zu Lachsfilet	5 14
Lachs-Gratin (schwedisches)	11 8	Champignon-Spinat-Lasagne	6 48	S	
Lachs-Frikadellen mit Dillcreme	3 11	Chinakohl („Indianerfleisch“ zu)	10 8	Schmorgurken mit Weizen-Curry	7 48
Lachs-Ragout (Bandnudeln mit)	2 46	Chinakohl-Pfanne süßsauer	5 42	Seezungen-Röllchen (gratinierte, mit Broccoli)	12 13
Lachs-Sahne (Broccoli in)	2 24	Chinapfanne mit Hähnchen	11 40	Sellerieschnitzel „Cordon bleu“	1 8
M		D		Spargel (Crêpes mit zweierlei)	4 48
Maischolle zu Gemüse-Spießen	5 46	Dicke Bohnen in Zwiebel-Senf-Rahm	6 19	Spargel (gebratener) aus dem Wok	5 37
Matjes-Tatar auf Rösti	12 46	F		Spargel-„Fondue“ mit vier Soßen & Filet	6 22
Muscheln (Reispfanne mit)	1 46	Frühlingsgemüse-Gratin	4 14	Spargelplatte mit Basilikumsoße	5 34
R		G		Spargel-Schinken-Röllchen (Schnitzel mit)	5 10
Räucherlachs (gegrillter) mit Tomaten-Salsa	3 54	Gemüse (Rindersteak mit Julienne-)	12 42	Spargeltopf (leichter)	5 34
S		Gemüse (Schwalbennester mit jungem)	4 22	Spinat (Fischfilet in Eihülle zu Rahm-)	1 38
Schollenfilets (gefüllte)	4 11	Gemüse-Curry (Eier in)	11 44	Spitzkohl-Pfanne mit Sesam	6 48
Schollenröllchen auf Zucchini	9 46	Gemüse-Gratin mit Lachs	8 42	Sprossen-Mix (Kartoffel mit Krabben &)	4 17
Schollenröllchen in Tomatensoße	2 10	Gemüse-Linsen-Suppe mit Hähnchen	10 36	Steckrüben mit Kartoffel-Croûtons	1 42
Seezungen-Röllchen (gratinierte)	12 13	Gemüsereis mit Bohnen-Keimlingen	4 18	Steckrüben-Topf (pikanter)	1 9
Spargel (gebratener) aus dem Wok (mit Garnelen)	5 37	Gemüsetopf mit Würstchen & Ei	4 48	T	
T		Grünkohl-Topf (deftiger)	1 46	Tomaten mit Hackfüllung	6 48
Thunfisch-Creme (Putenbrust mit)	8 44	K		Tomaten-Spinat-Auflauf	3 48
Z		Kartoffel-Pfifferling-Gratin mit Kasseler	8 24	Tomaten-Zucchini-Gemüse mit Feta	8 48
Zander (Bohnen-Püree zu gebratenem)	8 38	Kohlrabi (gefüllte) in Käsesoße	4 48	Topinambur-Cremesuppe	10 17
Gemüse		Kohlrabi-Schnitzel in Mandelhülle	5 13	Topinambur-Gemüse-Pfanne	10 17
A		Kraut-Auflauf (Spätzle-)	1 12	W	
Auberginen-Auflauf (Parmigiana di melanzane)	5 52	Kraut-Kartoffel-Topf (würziger)	11 32	Weißkohl (knusprige Putenkeulen auf)	5 46
Austernpilze (Bandnudeln mit)	8 44	Krautkrapfen (überbackene)	11 35	Weißkohl „indisch“ mit Bananen	1 38
Austernpilze in Parmesan-Kruste	2 18	Kürbis-Topf mit zweierlei Fleisch	10 12	Wirsing & Krakauer (Bratkartoffel-Auflauf mit)	9 7
Austernpilz-Ragout zu Rösti	2 19	L		Wirsing-Auflauf (Frikadellen-)	11 10
B		Leipziger Allerlei	5 26	Wirsing-Päckchen mit Pfifferlingen	12 12
Blumenkohl-Eintopf mit Klößchen	6 38	Linsen (scharfe) zu Puten-Schaschlik	6 44	Wirsing-Rouladen mit Hack	11 44
Blumenkohl-Kasseler-Pfanne	2 12	Linsengemüse (Gänsekeulen mit)	1 20	Wirsing-Sauerkraut-Auflauf	2 6
		M		Wirsing-Topf mit Hack	2 46
		Maronen (Entenbrust mit Portwein-)	12 19	Wok-Gemüse mit Steakstreifen	1 36
		Medaillons mit Dijon-Honig-Kruste (mit Broccoli)	12 10	Wurzelgemüse (Brathähnchen mit)	1 46
		Melanzane (Parmigiana di) – Auberginen-Auflauf	5 52	Z	
				Zucchini (Schollenröllchen auf)	9 46
				Zucchini-Fischpfanne	8 26
				Zucchini-Pfanne mit Kabanossi	7 13

	Heft / Seite
Zwiebeln (Hähnchen mit Balsamico-)	8 44
Zwiebeln (gefüllte) mit Paprikasoße	2 46
Zwiebel-Pfanne (Hackbällchen-)	10 8

Eierspeisen

	Heft / Seite
E	
Ei (Broccoli-Kartoffel-Topf mit)	5 42
Ei (Gemüsetopf mit Würstchen &)	4 48
Ei (Kartoffel-Bohnen-Ragout mit)	7 9
Eier in Gemüse-Curry	11 44

S

Schwalbennester mit jungem Gemüse (Eifüllung)	4 22
---	------

T

Tortilla (Tomaten-) aus dem Ofen	7 10
----------------------------------	------

Desserts & Süßspeisen

	Heft / Seite
A	
Apfel-Haselnuss-Crumble	8 50
Apfel-Holundersuppe mit Klößchen	10 52
Apfel-Karamell-Pudding	11 46
Apfel-Quarkcreme auf Biskuits	8 25
Apfelstrudel mit Vanille-Sabayon	2 31
Aprikosen-Becher mit Pistazien	6 50
Aprikosen-Mandel-Klöße	7 48
Arme Ritter mit Haselnuss-Kruste	1 15
Arme Ritter mit Rum-Rosinen & Eis	10 52
B	
Bananen-Marshmallow-Spieße	4 50
Baileys-Creme (gestreifte)	10 52
Baiser-Törtchen mit Kastaniencreme	12 19
Beeren-Kaltschale (bunte)	7 39
Bratapfel mit Marzipan & Vanillesoße	2 48
Brombeer-Quark mit Sesamkrokant	8 50
Buttermilch-Gelee mit Johannisbeeren	7 21
Buttermilch-Mousse	8 40
Buttermilch-Quark zu Rhabarber	4 40
Butterwaffeln mit Sahne & Pflaumen	12 48
C	
Cappuccino-Quark-Mousse	3 21
Crème brûlée	5 48
Crêpes mit Bananen-Quark	9 52
D	
Donauwellen-Creme mit Kirschen	10 21
E	
Eierlikör-Flan zu Karamell-Äpfeln	3 50
Erdbeer-Dickmilch (marmorierte)	7 50
Erdbeeren mit Prosecco-Creme	5 27
Erdbeer-Joghurt-Terrine	6 23
Erdbeer-Rhabarber-Grütze	5 48
Erdbeerschnee „Mansikkalumi“	6 54
H	
Halbgefrorenes mit Rhabarber	4 50
Himbeer-Marzipan-Becher	12 48
Himbeer-Weingelee	6 50

	Heft / Seite
J	
Joghurt-Eisbären	8 28
Joghurt-Mousse (gestrudelte)	4 50

K

Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	9 44
Karamell-Creme mit Mandeln & Pfirsich	4 50
Karamell-Flan mit Nusskrokant	1 48
Kirsch-Joghurt-Becher	1 21
Kokos-Nocken in Pfirsichpüree	11 46

L

Limettencreme auf Aprikosensoße	9 52
Limetten-Sorbet	7 50

M

Mango-Parfait mit Crème fraîche	11 17
Marzipan-Nocken mit Himbeeren	4 23
Mascarpone-Creme mit Früchten	9 33
Melonen-Mojito mit Minze	8 20
Melonen-Salat (bunter)	6 50
Melonenschiffchen mit Joghurt & Honig	8 20
Milchreis-Gratin mit Stachelbeeren	7 39
Mohn-Mousse mit Kirschen	2 48

O

Obstsalat (bunter)	5 48
Obstsalat mit Kokoscreme	2 48
Obstsalat mit Quarkcreme	4 30
Orangen-Mascarpone-Becher	12 33
Orangen-Stollen (geeister)	12 54
Orangen-Weincreme (feine)	12 48

P

Pfirsich mit Baiserhaube	6 50
Pflaumen mit Amaretto-Sahne	7 50
Pflaumen mit Mandelbaiser	9 52
Prosecco-Creme mit Himbeermark	2 48

Q

Quark-Grieß-Püfferchen	7 22
Quark-Palatschinken (flammierte)	10 14

R

Rotwein-Bimen mit Walnuss-Eis	11 21
Rumcreme (friesische)	3 50

S

Sahnejoghurt mit Mangopüree	1 48
Sandwich (süßes) mit Joghurt-Sahne	3 32
Schoko-Mokkacreme mit Kirschen	3 50
Schoko-Mousse auf Eierlikörcreme	1 48
Schoko-Mousse (weiße) mit Mango	12 48
Schokonocken mit Knusperflakes	8 50
Schokoschnitten mit Keks & Baiser	11 46
Semmelschmarrn mit Kompott	1 52
Stracciatella-Joghurt mit Himbeeren	9 52

T

Tiramisu (Blitz-)	1 48
Traubengelee mit Vanillesoße	10 52

V

Vanille-Eierlikör	12 55
Vanille-Eis zu Pflaumenkompott	3 50

	Heft / Seite
Vanille-Früchte-Becher	9 23
Vanille-Kirschen mit Sahne	5 19
Vanille-Milchreis mit Früchten	5 38
Vanillepudding mit Kirschen & Aprikosen	7 50
Vanille-Waffeln mit Kirschen & Eis	11 46

W

Waffeln mit Beeren & Dickmilchcreme	7 33
Weincreme mit rosa Biskuits	10 56
Weinschaum mit Himbeeren	8 50
Windbeutel (Mini-) mit Schokosoße	2 23

Z

Zebra-Speise (sahnige)	2 35
Zimtparfait mit Punsch-Feigen	12 23
Zitronen-Schoko-Sandwich	5 48
Zitronensorbet mit Mango	11 30

Suppen & Eintöpfe

B	
Bärlauchsuppe mit Flusskrebse	5 26
Balsamico-Linsen mit Kasseler	11 22
Blumenkohl-Eintopf mit Klößchen	6 38
Bohnen-Topf (griechischer)	8 53

C

Cocido madrileño (Eintopf auf Madrider Art)	4 54
---	------

G

Gemüse-Linsen-Suppe mit Hähnchen	10 36
Gulaschtopf (Bauern-)	1 30

K

Kartoffel-Bohnen-Gulasch	8 44
Kartoffelsuppe mit Hähnchenbrust	3 38
Kohlrabi-Kartoffel-Topf	6 44
Kraut-Kartoffel-Topf (würziger)	11 32
Kürbis-Topf mit zweierlei Fleisch	10 12

L

Lamm-Topf mit grünen Bohnen	7 53
Lauchsuppe (scharfe)	1 30

P

Party-Suppe mit Hackbällchen	12 46
Pizza-Suppe mit Mozzarella	12 30

S

Soljanka mit Fleisch	11 50
Sommersuppe (frische)	6 53
Spargel-Topf (leichter)	5 34
Steckrüben-Topf (pikanter)	1 9
Suppe (Party-) mit Hackbällchen	12 46

T

Tomaten-Gemüse-Suppe	3 44
----------------------	------

W

Wirsing-Topf mit Hack	2 46
-----------------------	------

Z

Zucchini-Suppe mit Käsenocken	7 44
-------------------------------	------

Aufläufe & Gratins

	Heft / Seite
A	
Auberginen-Auflauf (Parmigiana di melanzane)	5 52
B	
Bohnen-Mett-Auflauf	7 20
Bratkartoffel-Auflauf mit Wirsing & Krakauer	9 7
Broccoli-Auflauf mit Tomatensoße	6 38
Broccoli-Fisch-Auflauf	8 48
Brot-Lasagne alla bolognese	11 7
C	
Champignon-Spinat-Lasagne	6 48
F	
Filetgratin mit Pilz-Hollandaise	11 9
Filet-Kartoffelgratin mit Zwiebelkruste	3 30
Fischfilet (überbackenes)	4 44
Fischfilet mit Meerrettich-Kruste	11 44
Fischfilet mit Porree-Pilz-Haube	2 11
Frikadellen-Wirsing-Auflauf	11 10
Frühlingsgemüse-Gratin	4 14
G	
Gemüse-Gratin mit Lachs	8 42
Gnocchi-Tomaten-Gratin	5 42
H	
Hähnchen-Quesadilla-Auflauf	11 7
K	
Käse-Spätzle (überbackene)	9 24
Kartoffel-Auflauf mit Käsekruste	11 11
Kartoffel-Filet-Gratin mit Gorgonzola	9 9
Kartoffel-Pfifferling-Gratin mit Kasseler	8 24
Kasseler-Auflauf „Hawaii“	3 16
Kohlrabi (gefüllte) in Käsesoße	4 48
Kräuter-Quark-Auflauf	4 38
Krautrapfen (überbackene)	11 35
L	
Lachs-Gratin (schwedisches)	11 8
Lasagne „mexikanisch“	1 46
M	
Makkaroni-Hack-Auflauf (Pastitsio)	8 52
Medaillons in Tomaten-Rahm	2 46
Medaillons mit Dijon-Honig-Kruste	12 10
N	
Nudel-Auflauf (dreierlei)	2 35
P	
Paprika-Fisch-Auflauf	7 12
Parmigiana di melanzane (Auberginen-Auflauf)	5 52
Pastitsio (Makkaroni-Hack-Auflauf)	8 52
Porree mit Schinken-Nusshaube	12 34
Poulardenbrüstchen im Gemüsebett	4 7
Putensteaks in Zwiebel-Sahne	10 10
R	
Reis-Quiche mit Pilzen	9 42

	Heft / Seite
S	
Schnitzel-Auflauf in Tomatenrahm	5 7
Seezungen-Röllchen (gratinierte)	12 13
Spätzle-Kraut-Auflauf	1 12
Spinat-Kartoffeln (überbackene)	2 7
T	
Tomaten-Spinat-Auflauf	3 48
Tomaten-Tortilla aus dem Ofen	7 10
Tortellini-Auflauf mit Broccoli	11 12
Tortilla-Chips mit Hack (überbackene)	5 46
W	
Wirsing-Päckchen mit Pfifferlingen	12 12
Wirsing-Sauerkraut-Auflauf	2 6
Wurstragout mit Püreehaube	11 14

Kartoffelgerichte

B	
Backkartoffeln mit Frühlingsquark	3 48
Bratkartoffel-Auflauf mit Wirsing & Krakauer	9 7
G	
Gnocchi mit getrockneten Tomaten	9 11
Gnocchi mit Lachs & Spinat	3 20
K	
Kartoffel mit Krabben & Sprossen-Mix	4 17
Kartoffel-Auflauf mit Käsekruste	11 11
Kartoffel-Bohnen-Gulasch	8 44
Kartoffel-Bohnen-Ragout mit Ei	7 9
Kartoffel-Filet-Gratin mit Gorgonzola	9 9
Kartoffel-Fleischsalat	2 35
Kartoffelgratin (Filet-) mit Zwiebelkruste	3 30
Kartoffel-Gurkensalat (Schnitzel zu)	9 50
Kartoffelkruste (Biergulasch mit)	9 7
Kartoffeln (Broccoli-Käse-)	6 40
Kartoffeln (goldbraune Käse-)	9 10
Kartoffeln (überbackene Spinat-)	2 7
Kartoffeln (Country-) „mexikanisch“	9 14
Kartoffeln (Sahne-) mit Lachs	9 12
Kartoffeln (Rosmarin-) vom Blech	7 17
Kartoffel-Palatschinken mit Hack	1 7
Kartoffel-Pastete (Schweinepfeffer mit)	2 22
Kartoffel-Pfanne (Champignon-)	3 22
Kartoffel-Pfifferling-Gratin mit Kasseler	8 24
Kartoffelsalat mit Mettbällchen	6 12
Kartoffelsticks (Schaschlik-Bällchen mit)	1 10
Kartoffelsuppe mit Hähnchenbrust	3 38
Kartoffeltaler (Ente mit Rotkohl und)	11 20
Kartoffel-Topf (würziger Kraut-)	11 32
Klöße (gefüllter Rippenbraten mit grünen)	12 50
L	
Lachs-Gratin (schwedisches)	11 8
P	
Püree (Zwiebel-Pilz-) zu Rumpsteak	9 8

	Heft / Seite
Püreehaube (Wurstragout mit)	11 14
Püreeband (Sonntags-Frikadellen im)	3 7
R	
Rievkooche mit Rübenkraut	2 55
Rösti (Matjes-Tatar auf)	12 46
Röstkartoffeln mit Putenbrust	9 46
Röstkartoffelsalat mit Bacon	10 30
Russischer Salat (Roastbeef mit)	12 14
W	
Wirsing-Päckchen mit Pfifferlingen (und Püreefüllung)	12 12

Nudel-, Reis- & Mehlgerichte

B	
Bandnudeln (Pistazien-Pesto zu)	12 34
Bandnudeln in Gemüse-Schinkensoße	10 46
Bandnudeln in Hähnchen-Feigen-Soße	12 42
Bandnudeln mit Austernpilzen	8 44
Bandnudeln mit Lachs-Ragout	2 46
Bulgur-Pilzpfanne mit Parmesan	9 50
C	
Crêpes mit zweierlei Spargel	4 48
Curryreis (Schnitzel-Saté mit)	7 14
G	
Gemüsereis mit Bohnen-Keimlingen	4 18
Gnocchi-Tomaten-Gratin	5 42
Grünkern-Bratlinge mit Radieschen-Dip	5 46
K	
Kässpatzen (Allgäuer)	1 51
Kasnudel (Kärntner)	9 55
Knödel (Würstchen-Ragout zu Pilz-)	1 22
Kohlrabi (gefüllte) in Käsesoße	4 48
Krautrapfen (überbackene)	11 35
L	
Lasagne (Champignon-Spinat-)	6 48
Lasagne „mexikanisch“	1 46
M	
Makkaroni in Pfifferling-Soße	7 8
Makkaroni-Hack-Auflauf (Pastitsio)	8 52
N	
Nudel-Auflauf (dreierlei)	2 35
Nudelbett (Feta-Hacksteak im)	4 44
Nudel-Nester mit Walnuss-Käse-Soße	12 46
Nudel-Salat (Curry-) mit Erdnüssen	12 37
P	
Pastitsio (Makkaroni-Hack-Auflauf)	8 52
Penne mit Schinken-Käse-Soße	3 48
Penne mit Tomaten-Hacksoße	9 46
Pfannkuchen mit Feta & Spinat	2 42
Pfannkuchen mit Ratatouille	6 44
Q	
Quark-Palatschinken (flambierte)	10 14

	Heft / Seite
R	
Reis (Kokos-Ananasringe zu Cashew-)	3 17
Reis (Putenspieße zu buntem)	10 44
Reis (orientalischer) mit Minz-Joghurt	9 40
Reisfleisch (indonesisches)	3 44
Reispfanne mit Muscheln	1 46
Reisplätzchen vom Blech mit Dips	9 42
Reis-Quiche mit Pilzen	9 42
Reissalat (Broccoli-) mit Hähnchen	9 40
„Risotto“ (Dinkel-Pilz-)	10 38
Risotto mit Radicchio & Parmesan	12 42
S	
Spätzle (überbackene Käse-)	9 24
Spätzle-Kraut-Auflauf	1 12
Spaghetti „aglio e olio“	8 36
Spaghetti mit Spinat & Parmesan	7 44
Spaghetti (Schinken-) mit Tomaten	6 42
Spaghettini	
mit Garnelen & Hummersoße	12 24
T	
Tagliatelle in Pilzsoße	9 32
Thai-Curry (rotes)	
mit Hähnchen & Gemüse	4 24
Tortellini in Rahmspinat-Soße	5 20
Tortellini-Auflauf mit Broccoli	11 12
Tortellini-Salat mit Mozzarella & Pilzen	6 13
W	
Weizen-Curry (Schmorgurken mit)	7 48
Wok-Gemüse mit Steakstreifen	1 36

Salate

A	
Apfel-Möhren-Salat mit Sprossen	4 17
B	
Blattsalat mit Mango & Putenstreifen	6 6
Blumenkohlsalat mit Erdnuss-Soße	6 40
Bohnen (weiße) mit Salbei	9 33
Broccoli-Reissalat mit Hähnchen	9 40
C	
Chicoréesalat mit Putenspießen	11 40
Curry-Nudel-Salat mit Erdnüssen	12 37
E	
Endiviensalat mit Ei & Speck	1 30
G	
Geflügelsalat mit Joghurt-Dressing	4 38
Glasnudelsalat (Teriyaki-Filets zu)	3 39
Gurkensalat (scharfer) mit Garnelen	6 11
H	
Hack-Kraut-Salat (pikanter)	2 35
K	
Kartoffel-Fleischsalat	2 35
Kartoffel-Gemüse-Salat	4 29
Kartoffel-Gurkensalat (Schnitzel zu)	9 50
Kartoffelsalat mit Matjes	1 44
Kartoffelsalat mit Mettbällchen	6 12
Kartoffel-Wurstsalat	4 44

	Heft / Seite
M	
Melonen-Salat mit Pesto-Hähnchen	8 19
Möhren-Sellerie-Salat mit Roastbeef	10 46
N	
Nudelsalat (pikanter)	12 31
Nudelsalat mit Hähnchen-Nuggets	7 32
P	
Paprika-Penne mit Garnelen	3 30
Paprika-Salat mit Schafskäse	6 7
R	
Reissalat mit Broccoli & Schinken	3 32
Röstkartoffelsalat mit Bacon	10 30
Rote-Bete-Salat (Nuss-Tofu auf)	10 36
Rucola-Salat mit Parmesan	6 14
Russischer Salat (Roastbeef mit)	12 14
S	
Salat (knackiger) mit Hähnchen	3 44
Salat (exotischer) mit Saté-Soße	3 52
Salat „Nizza-Art“ mit Filetspieß	6 10
Salatschüssel mit Limetten-Dressing	6 32
Sauerkrautsalat mit Appenzeller	11 32
Schinken-Ei-Salat	4 29
Schinken-Nudel-Cup	8 32
Spargel (marinierter)	
mit Lachs-Mousse	6 9
Spargel-Pilz-Salat (lauwarmer)	5 36
Spargelsalat (bunter)	6 8
Spinat-Salat mit Lachs	6 44
T	
Tomaten-Rucola-Salat mit Pecorino	9 32
Tortellini-Salat mit Mozzarella & Pilzen	6 13
W	
Wintersalat mit Linsen-Vinaigrette	1 36
Wurstsalat mit Wildreis & Oliven	12 44

Soßen & Dips

A	
Apfel-Zwiebel-Aufstrich	2 38
Asia-Soße	11 25
B	
Blue-Cheese-Dip	10 30
C	
Champignon-Creme	2 38
E	
Erdnuss-Dip	11 25
Exotic-Dip	5 27
K	
Kräuter-Dip	5 27
R	
Rote-Linsen-Püree	2 40
S	
Sauce Tartare	11 25

	Heft / Seite
T	
Thunfisch-Dip	2 34
Tomaten-Paprika-Dip	10 30

Schnell & pfiffig

B	
Balsamico-Linsen mit Kasseler	11 22
Bandnudeln in Gemüse-Schinkensoße	10 46
Bandnudeln in Hähnchen-Feigen-Soße	12 42
Bandnudeln mit Austernpilzen	8 44
Bandnudeln mit Lachs-Ragout	2 46
Barbecue-Cheeseburger	10 46
Blattsalat mit Mango & Putenstreifen	6 6
Blumenkohlsalat mit Erdnuss-Soße	6 40
Bohnenpfanne	
mit Feta & Knoblauchbrot	1 14
Bratwürstchen mit Blumenkohl	3 42
Broccoli in Lachs-Sahne	2 24
Broccoli-Kartoffel-Topf mit Ei	5 42
C	
Champignon-Kartoffel-Pfanne	3 22
Champignons auf Röstbrot	11 40
Chicoréesalat mit Putenspießen	11 40
Chinakohl-Pfanne süßsauer	5 42
Chinapfanne mit Hähnchen	11 40
E	
Eier in Gemüse-Curry	11 44
F	
Fischfilet auf Bandnudeln	1 42
G	
Geflügelsalat mit Joghurt-Dressing	4 38
Geschnetzeltes mit Ananas	7 44
Gnocchi-Tomaten-Gratin	5 42
H	
Hähnchen mit Balsamico-Zwiebeln	8 44
Hähnchenfilet in Pestosahne	7 7
K	
Käse-Spätzle (überbackene)	9 24
Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	9 44
Kartoffel-Bohnen-Ragout mit Ei	7 9
Kasseler-Kotelett zu Bohnen-Gemüse	9 44
Königsberger Klopse	11 40
L	
Leber (geschnetzelte) zu Chicorée	1 42
Linzen (scharfe) zu Puten-Schaschlik	6 44
M	
Makkaroni in Pfifferling-Soße	7 8
Melonen-Salat mit Pesto-Hähnchen	8 19
Minutensteaks (gefüllte)	10 22
Möhren-Sellerie-Salat mit Roastbeef	10 46
N	
Nuss-Tofu auf Rote-Bete-Salat	10 36
P	
Paprika-Fisch-Auflauf	7 12
Paprika-Penne mit Garnelen	3 30

	Heft / Seite
Paprika-Salat mit Schafskäse	6 7
Penne mit Schinken-Käse-Soße	3 48
Penne mit Tomaten-Hacksoße	9 46
Pfannkuchen mit Feta & Spinat	2 42
Pfannkuchen mit Ratatouille	6 44
Pfeffersteaks mit Lauchzwiebeln	3 44
Pistazien-Pesto zu Bandnudeln	12 34
Putenbrust mit Thunfisch-Creme	8 44
Puten-Pilz-Ragout	12 38
Puten-Pilz-Töpfchen	7 7
Putenspieße zu buntem Reis	10 42

Q	
Quark-Grieß-Püfferchen	7 22

R	
Rahm-Porree mit Austernpilzen	1 42
Rucola-Salat mit Parmesan	6 14

S	
Salat (knackiger) mit Hähnchen	3 44
Schinken-Spaghetti mit Tomaten	6 42
Schnitzel-Saté mit Curryreis	7 14
Schollenröllchen auf Zucchini	9 46
Spaghetti „aglio e olio“	8 36
Spaghetti mit Spinat & Parmesan	7 44
Spaghettini	
mit Garnelen & Hummersoße	12 24
Steak-Brötchen auf portugiesisch	6 24
Steckrüben mit Kartoffel-Croûtons	1 42

T	
Thai-Curry (rotes)	
mit Hähnchen & Gemüse	4 24
Tomaten-Gemüse-Suppe	3 44
Tomaten-Tortilla aus dem Ofen	7 10
Tortellini in Rahmspinat-Soße	5 20

W	
Würstchen-Ragout zu Pilz-Knödeln	1 22

Z	
Zucchini-Fischpfanne	8 26
Zucchini-Pfanne mit Kabanossi	7 13

Für kleine Haushalte

A	
Austernpilze in Parmesan-Kruste	2 18

B	
Balsamico-Linsen mit Kasseler	11 22
Bandnudeln in Gemüse-Schinkensoße	10 46
Bandnudeln in Hähnchen-Feigen-Soße	12 42
Bandnudeln mit Austernpilzen	8 44
Barbecue-Cheeseburger	10 46
Bratwürstchen mit Blumenkohl	3 42
Broccoli in Lachs-Sahne	2 24
Broccoli-Kartoffel-Topf mit Ei	5 42

C	
Champignon-Kartoffel-Pfanne	3 22
Champignons auf Röstbrot	11 40
Chicoréesalat mit Putenspießen	11 40
Chinakohl-Pfanne süßsauer	5 42

	Heft / Seite
Chinapfanne mit Hähnchen	11 40
Crêpes mit zweierlei Spargel	4 48

F	
Feta-Hacksteak im Nudelbett	4 44
Fischfilet (überbackenes)	4 44
Fischfilet auf Bandnudeln	1 42
Fisch-Gemüse-Pfanne	7 44

G	
Gemüse-Gratin mit Lachs	8 42
Geschnetztes mit Ananas	7 44
Gnocchi-Tomaten-Gratin	5 42

H	
Hacksteak mit Spiegelei	1 40
Hähnchen mit Balsamico-Zwiebeln	8 44
Hähnchenfilet in Pestosahne	7 7
Hähnchen-Ragout (buntes)	4 44
Hühnerfrikassee (schnelles)	9 46

K	
Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	9 44
Kartoffel-Bohnen-Gulasch	8 44
Kartoffel-Wurstsalat	4 44
Kasseler-Kotelett zu Bohnen-Gemüse	9 44
Königsberger Klopse	11 40
Kohlrabi-Kartoffel-Topf	6 44

L	
Leber (geschnetztes) zu Chicorée	1 42
Limons (scharfe) zu Puten-Schaschlik	6 44

M	
Maischolle zu Gemüse-Spießen	5 46
Matjes-Tatar auf Rösti	12 46
Minutensteaks (gefüllte)	10 22
Möhren-Sellerie-Salat mit Roastbeef	10 46

P	
Paprika mit Grünkern-Füllung	10 50
Penne mit Tomaten-Hacksoße	9 46
Pfannkuchen mit Feta & Spinat	2 42
Pfannkuchen mit Ratatouille	6 44
Pfefferfilet mit Rosenkohl & Kroketten	12 42
Pfeffersteaks mit Lauchzwiebeln	3 44
Porreeestangen (überbackene)	10 46
Putenbrust mit Thunfisch-Creme	8 44
Puten-Pilz-Ragout	12 38
Putenspieße zu buntem Reis	10 42

R	
Rahm-Porree mit Austernpilzen	1 42
Reisfleisch (indonesisches)	3 44
Rindersteak mit Julienne-Gemüse	12 42
Risotto mit Radicchio & Parmesan	12 42
Röstkartoffeln mit Putenbrust	9 46

S	
Sahne-Kartoffeln mit Lachs	9 12
Salat (knackiger) mit Hähnchen	3 44
Schinken-Spaghetti mit Tomaten	6 42
Schmetterlings-Steak auf Gemüse	5 42
Schollenröllchen auf Zucchini	9 46
Schweineröllchen (pikante)	5 38
Spaghetti mit Spinat & Parmesan	7 44

	Heft / Seite
Spinat-Salat mit Lachs	6 44
Steak (Schmetterlings-) auf Gemüse	5 42
Steak-Brötchen auf portugiesisch	6 24
Steckrüben mit Kartoffel-Croûtons	1 42

T	
Thai-Curry (rotes)	
mit Hähnchen & Gemüse	4 24
Thymian-Lamm mit Bohnen	4 42
Tomaten-Gemüse-Suppe	3 44
Tortellini in Rahmspinat-Soße	5 20

V	
Vanille-Milchreis mit Früchten	5 38

Z	
Zucchinisuppe mit Käsenocken	7 44
Zwiebeln (gefüllte) mit Paprikasoße	2 46

Kinder-Rezepte

G	
Gemüse-Waffeln (kernige)	3 24

H	
Hackfleisch-Raupe	6 26

J	
Joghurt-Eisbären	8 28

M	
Makkaroni-Auflauf	10 24
Milchnudel-Auflauf (süßer)	2 26

Q	
Quarkhäschen (süße)	4 32

R	
Reis-Dinos (bunte)	9 26
Rudolph, das Rentier	12 56

S	
Sahne-Herzen (gefüllte)	5 56
Schinken-Cannelloni auf Buttergemüse	1 24

W	
Wichtelmännchen (süße)	11 54
Würstchen im Ringelteig	7 24

Internationale Spezialitäten

A	
Auberginen-Auflauf (Parmigiana di melanzane)/Neapel	5 52

B	
Bliny mit Hering, Forelle & Lachs/St. Petersburg	11 49
Bœuf Stroganow mit Bratkartoffeln/St. Petersburg	11 48
Bohnenpot (griechischer)	8 53

C	
Churros (knusprige)/Madrid	4 54
Cocido madrileño (Eintopf auf Madrider Art)	4 54

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
E					
Edelfisch auf Champagnerkraut/ Champagne	10	55	Sylter Krabbensuppe/ Nordfriesische Inseln	7	54
Erdbeerschnee „Mansikkalumi“/ Finnland	6	54	T		
F			Tapas (dreierlei)/Madrid	4	53
Fleischröllchen (geschmorte) – Ragù alla napoletana	5	52	W		
Friesentorte mit Pflaumenmus/ Nordfriesische Inseln	7	54	Weincreme mit rosa Biskuits/ Champagne	10	56
H			Einmachen & Einlegen		
Hackfleisch-Pirogge mit Pfifferlingen/ Finnland	6	54	A		
Hämchen met suure Kappes/Köln	2	56	Aprikosen-Ananas-Konfitüre	7	28
Heringsstipp (Rheinischer)/Köln	2	56	B		
Huhn à la Champagne	10	56	„Beeren-Traum“ (süßer)	7	28
K			C		
Kässpatzen (Allgäuer)/ Bayerische Alpen	1	51	Campari-Pfirsich-Marmelade	7	28
Kalbshaxe zu Bayrisch Kraut und Knödeln/Bayerische Alpen	1	52	E		
Karpfen in Biersoße/Thüringen	12	52	„Erdbeer-Mango“ mit Ingwer	7	26
Kasnudel (Kärntner)	9	55	P		
Krabbensuppe (Sylter)/ Nordfriesische Inseln	7	54	Pflaumen-Marmelade mit Zimt	7	26
L			S		
Lammkarree			Stachelbeer-Kiwi-Marmelade	7	42
mit Macadamia-Haube/Victoria	3	52	Gesunde Küche		
Lammtopf mit grünen Bohnen/ Nordfriesische Inseln	7	53	Vollwertgerichte/ohne Fleisch		
M			A		
Makkaroni-Hack-Auflauf (Pastitsio)/ Griechenland	8	52	Apfel-Möhren-Salat mit Sprossen	4	17
Mohnkuchen mit Eierschecke/ Thüringen	12	51	Artischocken mit zwei Dips	7	46
P			Auberginen-Auflauf (Parmigiana di melanzane)	5	52
Parmigiana di melanzane (Auberginen-Auflauf)/Neapel	5	52	Austernpilz-Ragout zu Rösti	2	19
Pastitsio (Makkaroni-Hack-Auflauf)/ Griechenland	8	52	B		
Pizza Margherita/Neapel	5	51	Backkartoffeln mit Frühlingsquark	3	48
R			Bandnudeln mit Austernpilzen	8	44
Räucherlachs (gegrillter) mit Tomaten-Salsa/Victoria	3	54	Blumenkohlsalat mit Erdnuss-Soße	6	40
Ragù alla napoletana (geschmorte Fleischröllchen)	5	52	Bohnenpfanne mit Feta & Knoblauchbrot	1	14
Reinling mit Mostschaum/Kärnten	9	56	Bohrentopf (griechischer)	8	53
Rievkooche mit Rübenkraut/Köln	2	55	Broccoli-Auflauf mit Tomatensoße	6	38
Rippenbraten (gefüllter) mit grünen Klößen/Thüringen	12	50	Broccoli-Käse-Kartoffeln	6	40
S			Broccoli-Kartoffel-Topf mit Ei	5	42
Salat (exotischer) mit Saté-Soße/Victoria	3	53	Bulgur-Pilzpfanne mit Parmesan	9	50
Schopfbraten (Lavanttaler)/Kärnten	9	56	C		
Semmelschmarrn mit Kompott/ Bayerische Alpen	1	52	Champignons (würzig marinierte)	6	46
Soljanka mit Fleisch/St. Petersburg	11	50	Champignons auf Röstbrot	11	40
Sommersuppe (frische)/Finnland	6	53	Champignons (gefüllte) mit Salat	10	48
Spinatrollen mit Feta (Spanakópita)/ Griechenland	8	54	Champignon-Spinat-Lasagne	6	48
			Crêpes mit zweierlei Spargel	4	48
			D		
			Dickmilch-Aufstriche (zwei pikante)	4	40
			Dinkel-Pilz-„Risotto“	10	38
			E		
			Eier in Gemüse-Curry	11	44
			F		
			Frühlingsgemüse-Gratin	4	14
			G		
			Gemüsebouillon mit Eierstich	11	42
			Gnocchi mit getrockneten Tomaten	9	11
			Gnocchi-Tomaten-Gratin	5	42
			Grünkern-Bratlinge mit Radieschen-Dip	5	46
			K		
			Käse-Kartoffeln (goldbraune)	9	10
			Käse-Schnitzel nach Puszta-Art	5	12
			Käse-Spätzle (überbackene)	9	24
			Kässpatzen (Allgäuer)	1	51
			Kartoffel-Bohnen-Gulasch	8	44
			Kartoffel-Bohnen-Ragout mit Ei	7	9
			Kartoffeltaschen (gefüllte)	3	46
			Kasnudel (Kärntner)	9	55
			Kohlrabi (gefüllte) in Käsesoße	4	48
			Kohlrabi-Schnitzel in Mandelhülle	5	13
			Kokos-Ananasringe zu Cashew-Reis	3	17
			Kraut-Kartoffel-Topf (würziger)	11	32
			L		
			Lasagne „mexikanisch“	1	46
			Linsen-Falafel (orientalische)	3	10
			M		
			Mairübchen in Balsamico	5	15
			Makkaroni in Pfifferling-Soße	7	8
			Möhren-Flädle-Suppe	2	22
			N		
			Nudel-Nester mit Walnuss-Käse-Soße	12	46
			Nuss-Tofu auf Rote-Bete-Salat	10	36
			P		
			Paprika mit Grünkern-Füllung	10	50
			Paprika-Salat mit Schafskäse	6	7
			Parmigiana di melanzane (Auberginen-Auflauf)	5	52
			Pfannkuchen mit Feta & Spinat	2	42
			Pfannkuchen mit Rataouille	6	44
			Pilzcremesuppe (feine)	11	20
			Pilzpfanne (marinierte)	8	38
			Pistazien-Pesto zu Bandnudeln	12	34
			Pizza Margherita	5	51
			Pizzini mit Ziegenkäse	8	9
			Porreestangen (überbackene)	10	46
			R		
			Rahm-Porree mit Austernpilzen	1	42
			Rataouille aus dem Ofen	8	36
			Red-Hot-Chili-Poppers	9	18
			Reis (orientalischer) mit Minz-Joghurt	9	40
			Reisplätzchen vom Blech mit Dips	9	42
			Rievkooche mit Rübenkraut	2	55
			Risotto mit Radicchio & Parmesan	12	42
			Rosmarin-Kartoffeln vom Blech	7	17
			Rucola-Salat mit Parmesan	6	14
			S		
			Salatteller mit Camembert	11	42
			Sauerkrautsalat mit Appenzeller	11	32
			Schmorgurken mit Weizen-Curry	7	48

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Sellerie-Cremesuppe	2 44	G		Spaghetti mit Spinat & Parmesan	7 44
Sommersuppe (frische)	6 53	Geflügelsalat mit Joghurt-Dressing	4 38	Spargel (gebratener) aus dem Wok	5 37
Spaghetti mit Spinat & Parmesan	7 44	Geschnetzeltes mit Ananas	7 44	Spargel-Pilz-Salat (lauwarmer)	5 36
Spargelcreme-Suppe mit Kräuterrahm	5 44	Gnocchi-Tomaten-Gratin	5 42	Spargelplatte mit Basilikumsoße	5 34
Spargel-Pilz-Salat (lauwarmer)	5 36	Gurkensalat (scharfer) mit Garnelen	6 11	Spargelsalat (bunter)	6 8
Spargelsalat (bunter)	6 8	H		Spargeltopf (leichter)	5 34
Spinat-Kartoffeln (überbackene)	2 7	Hähnchen mit Balsamico-Zwiebeln	8 44	Spinat-Kartoffeln (überbackene)	2 7
Spinatrollen mit Feta (Spanakópita)	8 54	Hähnchen-Gyros mit Paprikaquark	2 9	Spinat-Salat mit Lachs	6 44
Spitzkohl-Pfanne mit Sesam	6 48	Hähnchen-Ragout (buntes)	4 44	Spitzkohl-Pfanne mit Sesam	6 48
Steckrüben mit Kartoffel-Croûtons	1 42	Hühnerfrikassee (schnelles)	9 46	Steak (Schmetterlings-) auf Gemüse	5 42
Steckrüben-Topf (pikanter)	1 9	K		Steckrüben mit Kartoffel-Croûtons	1 42
T		Kartoffel mit Krabben & Sprossen-Mix	4 17	T	
Tomaten-Gemüse-Suppe	3 44	Kartoffel-Bohnen-Gulasch	8 44	Tomaten-Gemüse-Suppe	3 44
Tomaten-Spinat-Auflauf	3 48	Kartoffelsuppe mit Hähnchenbrust	3 38	Tomaten-Zucchini-Gemüse mit Feta	8 48
Tomatensuppe mit Basilikum	8 24	Kartoffel-Wurstsalat	4 44	Topinambur-Gemüse-Pfanne	10 17
Tomatensuppe mit Pesto	7 46	Königsberger Klopse	11 40	V	
Tomaten-Tortilla aus dem Ofen	7 10	Kohlrabi (gefüllte) in Käsesoße	4 48	Vanille-Milchreis mit Früchten	5 38
Tomaten-Zucchini-Gemüse mit Feta	8 48	Kohlrabi-Kartoffel-Topf	6 44	W	
Topinambur-Gemüse-Pfanne	10 17	Kräuter-Quark-Auflauf	4 38	Weißkohl „indisch“ mit Bananen	1 38
W		Kraut-Kartoffel-Topf (würziger)	11 32	Wintersalat mit Linsen-Vinaigrette	1 36
Weißkohl „indisch“ mit Bananen	1 38	L		Wirsing-Sauerkraut-Auflauf	2 6
Wintersalat mit Linsen-Vinaigrette	1 36	Leber (geschnetzelte) zu Chicorée	1 42	Wirsing-Topf mit Hack	2 46
Wirsing-Päckchen mit Pfifferlingen	12 12	Linsen (scharfe) zu Puten-Schaschlik	6 44	Z	
Wirsing-Sauerkraut-Auflauf	2 6	M		Zucchinisuppe mit Käsenocken	7 44
Wraps mit Feta & Salat	5 44	Möhren-Sellerie-Salat mit Roastbeef	10 46	Zwiebeln (gefüllte) mit Paprikasoße	2 46
Z		N		Für Diabetiker	
Ziegenkäse-Tarteletts	10 48	Nuss-Tofu auf Rote-Bete-Salat	10 36	A	
Zucchinisuppe mit Käsenocken	7 44	P		Ananaskuchen (saftiger)	1 40
Zwiebel-Lauch-Kuchen	9 50	Paprika-Quiche nach Puszta-Art	8 7	Apfel-Preiselbeer-Taschen	2 42
Zwiebeln (gefüllte) mit Paprikasoße	2 46	Paprika-Salat mit Schafskäse	6 7	Aprikosen-Nuss-Herzen	11 36
Kalorienarm		Penne mit Tomaten-Hacksoße	9 46	B	
B		Pfannkuchen mit Feta & Spinat	2 42	Birnen-Käsekuchen (kleiner)	10 42
Backkartoffeln mit Frühlingsquark	3 48	Pfannkuchen mit Ratatouille	6 44	Bratwürstchen mit Blumenkohl	3 42
Bandnudeln in Gemüse-Schinkensoße	10 46	Pfefferfilet mit Rosenkohl & Kroketten	12 42	E	
Bandnudeln in Hähnchen-Feigen-Soße	12 42	Pfeffersteaks mit Lauchzwiebeln	3 44	Erdbeer-Quark-Schnitten	6 42
Bandnudeln mit Austernpilzen	8 44	Porreeastangen (überbackene)	10 46	G	
Barbecue-Cheeseburger	10 46	Putenbrust mit Thunfisch-Creme	8 44	Gemüse-Gratin mit Lachs	8 42
Blattsalat mit Mango & Putenstreifen	6 6	Putenbrust (gefüllte) zu Spargel & Tomaten	3 41	H	
Blumenkohl-Eintopf mit Klößchen	6 38	Puten-Pilz-Ragout	12 38	Hackbällchen in Tomatensoße	7 42
Blumenkohlsalat mit Erdnuss-Soße	6 40	Putenröllchen mit Möhren	3 40	Hacksteak mit Spiegelei	1 40
Broccoli-Auflauf mit Tomatensoße	6 38	Putenspieße zu buntem Reis	10 42	K	
Broccoli-Käse-Kartoffeln	6 40	R		Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	9 44
Broccoli-Kartoffel-Topf mit Ei	5 42	Rahm-Porree mit Austernpilzen	1 42	Kasseler-Kotelett zu Bohnen-Gemüse	9 44
Bulgur-Pilzpfanne mit Parmesan	9 50	Reisfleisch (indonesisches)	3 44	N	
C		Rindersteak mit Julienne-Gemüse	12 42	Nuss-Hefezopf	4 42
Champignon-Kartoffel-Pfanne	3 22	Risotto mit Radicchio & Parmesan	12 42	P	
Champignons auf Röstbrot	11 40	Röstkartoffeln mit Putenbrust	9 46	Pfannkuchen mit Feta & Spinat	2 42
Chicoréesalat mit Putenspießen	11 40	Rucola-Salat mit Parmesan	6 14	Pfirsich-Biskuitröllchen	3 42
Chinakohl-Pfanne süßsauer	5 42	S		Pflaumen-Tarteletts	8 42
Chinapfanne mit Hähnchen	11 40	Salat (knackiger) mit Hähnchen	3 44	Puten-Pilz-Ragout	12 38
Crêpes mit zweierlei Spargel	4 48	Sauerkrautsalat mit Appenzeller	11 32	Putenspieße zu buntem Reis	10 42
E		Schmetterlings-Steak auf Gemüse	5 42	Q	
Eier in Gemüse-Curry	11 44	Schmorgurken mit Weizen-Curry	7 48	Quark-Mohn-Zopf	11 36
F		Schnitzelbraten à la Provence	7 16		
Feta-Hacksteak im Nudelbett	4 44	Schollenröllchen auf Zucchini	9 46		
Fischfilet (überbackenes)	4 44	Schollenröllchen in Tomatensoße	2 10		
Fischfilet auf Bandnudeln	1 42	Sesam-Schnitzel zu Broccoli-Gemüse	2 8		
Fischfilet mit Meerrettich-Kruste	11 44	Sommersuppe (frische)	6 53		
Fischfilet mit Porree-Pilz-Haube	2 11				
Fisch-Gemüse-Pfanne	7 44				

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
S		K		V	
Schinken-Spaghetti mit Tomaten	6 42	Käseplatte mit Tomaten-Chutney	9 33	Vanille-Herzwaffeln	4 30
Schoko-Flakes (knusprige)	12 38	Käse-Schnitzel (kleine)	12 30	W	
Schweineröllchen (pikante)	5 38	Kandiskuchen mit Pflaumenmus	1 31	Waffeln mit Beeren & Dickmilchcreme	7 33
Stachelbeer-Kiwi-Marmelade	7 42	Kartoffel- und Möhrenwickel	7 33	Würstchen-Speere	8 32
T		Kartoffel-Fleischsalat	2 35	Z	
Thymian-Lamm mit Bohnen	4 42	Kartoffel-Gemüse-Salat	4 29	Zebra-Speise (sahnige)	2 35
V		Kartoffeln (neue) mit grobem Salz	5 26	Zitronen-Prosecco-Bowle	12 33
Vanille-Milchreis mit Früchten	5 38	„Knochenhaufen“ (feuriger)	10 30	Zitronensorbet mit Mango	11 30
		Kürbis-Hähnchen-Curry	10 30		
		L		Getränke	
Für Gäste und Feste		Lauchsuppe (scharfe)	1 30	E	
B		Leipziger Allerlei	5 26	Eiergrog (steifer)	1 31
Bärlauchsuppe mit Flusskrebse	5 26	M		Erdbeer-Melonen-Drink	7 33
Bauern-Gulaschtopf	1 30	Marathon-Sandwiches	8 32	F	
Blätterteig-Tüten (mexikanische)	3 31	Mascarpone-Creme mit Früchten	9 33	„Fancy Orancio“	6 30
Blue-Cheese-Dip	10 30	Mett-Kugeln (bunte)	1 30	K	
Bohnen (weiße) mit Salbei	9 33	Mini-Pizza mit Mozzarella	9 32	Kirsch-Punsch	1 31
Brothäppchen (bunt garnierte)	5 27	N		M	
Brottaschen mit Gemüse & Feta	6 32	Nudel-Auflauf (dreierlei)	2 35	Melonen-Mojito mit Minze	8 20
Butter (pikante)	4 28	Nudelsalat (pikanter)	12 31	Milch-Shakes (dreierlei) mit Beeren	7 38
C		Nudelsalat mit Hähnchen-Nuggets	7 32	T	
Champignons (gefüllte)	12 31	O		Turnspringer-Tri-Top-Bowle	8 33
Cookies (Spinnen-)	10 33	Obstsalat mit Quarkcreme	4 30	V	
Cracker (würzige)	12 30	Oliven-Baguette	12 30	Vanille-Eierlikör	12 55
Currywurst-Spieße vom Blech	3 30	Orangen-Mascarpone-Becher	12 33	Z	
D		Osterei-Muffins (bunte)	4 30	Zitronen-Prosecco-Bowle	12 33
Donuts „Olympia“	8 33	P			
E		Paprika-Käse-Hacksteaks	6 30	Backen	
Eier in Tomaten-Salsa	2 34	Paprika-Käse-Röllchen	7 32	Herzhaft	
Eiergrog (steifer)	1 31	Paprika-Penne mit Garnelen	3 30	B	
Endiviensalat mit Ei & Speck	1 30	Pizza-Schnecken (kleine)	2 34	Broccoli-Kuchen mit Kasseler	8 6
Erdbeeren mit Prosecco-Creme	5 27	Pizza-Suppe mit Mozzarella	12 30	Brotfladen & Champignon-Creme	2 38
Erdbeer-Melonen-Drink	7 33	Puten-Toast mit Pilz-Hollandaise	4 29	G	
F		R		Gemüse-Waffeln (kernige)	3 24
„Fancy Orancio“	6 30	Raclette-Pfännchen - 6 x anders	11 27	H	
Filet (zweierlei) & Gemüse aus dem Wok	11 28	Reissalat mit Broccoli & Schinken	3 32	Hackfleisch-Pirogge mit Pfifferlingen	6 54
Filet-Kartoffelgratin		Röstkartoffelsalat mit Bacon	10 30	K	
mit Zwiebelkruste	3 30	S		Kartoffelbrot & Apfel-Zwiebel-Aufstrich	2 38
Fischspieße (feurige)	6 30	Salatschüssel mit Limetten-Dressing	6 32	Körnerbrötchen & Rote-Linsen-Püree	2 40
Fleischplatte (große) mit zwei Soßen	5 26	Sandwich (süßes) mit Joghurt-Sahne	3 32	L	
Frischkäse-Kugeln (würzige)	4 28	Schinken im Ciabatta-Teig	4 29	Lachs-Muffins (schwedische)	8 40
Frischkäse-Torte (herzhafte)	3 31	Schinken-Ei-Salat	4 29	Lauchkuchen (bäuerlicher)	8 12
Frischkäse-Torte (pikante)	7 33	Schinken-Käse-Croques	1 31	P	
G		Schinken-Nudel-Cup	8 32	Paprika-Quiche nach Puszta-Art	8 7
Geflügel- & Gemüse-Fondue und drei leckere Soßen zum Dippen	11 25	Schweden-Kartoffeln in Folie	6 31	Pizza „Chili con Carne“ (Familien-)	8 8
Gemüse in Balsamico	9 32	Serrano-Möhren-Spießchen	12 31	Pizza Margherita	5 51
Gemüse-Pilz-Spieße	6 30	Spargel-Lachs-Frittata	4 28	Pizzini mit Ziegenkäse	8 9
Gemügesticks zu Thunfisch-Dip	2 34	Steaks & Hähnchenkeulen (marinierte)	6 31	Porree-Bratwurst-Torte	10 7
Glibbergeist (grün-weißer)	10 33	T			
Gurken-Achter	8 33	Tagliatelle in Pilzsoße	9 32		
H		Thunfisch-Eicreme auf Baguette	7 32		
Hack-Finger (würzige)	10 30	Thunfisch-Sandwiches	12 31		
Hack-Kraut-Salat (pikanter)	2 35	Tomaten-Mozzarella-Spießchen	4 28		
Hack-Medaillen	8 33	Tomaten-Paprika-Dip	10 30		
Hähnchen (feuriges) vom Blech	9 33	Tomaten-Rucola-Salat mit Pecorino	9 32		
		Tomatensuppe (kalte)	7 32		
		Tribüne (süße)	8 33		
		Turnspringer-Tri-Top-Bowle	8 33		

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Z		Karamell-Torteletts (knusprige)	3 57	Rotkäppchen-Torte	7 62
Zucchini-Lachs-Quiche	8 14	Karotten-Ananas-Kuchen	4 65	Rudolph, das Rentier	12 56
Zwiebel-Lauch-Kuchen	9 50	Kirsch-Joghurt-Torte	7 56	Rum-Creme-Schnitten (köstliche)	1 65
Süß		Kirsch-Kokos-Streuseltaler	2 61	S	
A		Kirschkuchen mit Baisertupfen	7 60	Sahne-Herzen (gefüllte)	5 56
Amaretto-Rehrücken		Kirschkuchen mit Kokosbaiser	8 57	Schneeflocken-Torte	11 65
mit Schokoglasur	10 61	Kirschkuchen mit Vanille-Streuseln	7 57	Schoko-Flakes (knusprige)	12 38
Ananaskuchen (saftiger)	1 40	Kirsch-Nougat-Pastete	4 59	Schoko-Karamell-Schnitten	10 60
Apfel-Bienenstich-Torte	9 59	Kirsch-Tarte (Linzer)	7 59	Schoko-Marshmallow-Muffins	3 61
Apfelkuchen (spanischer)	9 63	Kleckselkuchen (sommerlicher)	8 60	Schoko-Streusel-Muffins	2 63
Apfelkuchen mit Mascarpone-Guss	1 61	Kokos-Käsekuchen mit Mandarinen	1 58	Schoko-Trüffel-Torte	10 58
Apfelkuchen mit Mohn-		Kokos-Stangerl	12 59	Schwarzwälder Kirschtorte (kleine)	3 56
Marzipancreme	9 61	L		Spekulatius-Mascarpone-Torte	12 62
Apfel-Preiselbeer-Taschen	2 42	Lava-Torte mit Himbeeren	6 56	Stachelbeer-Kuchen	
Apfelschnitten (himmlische)	9 60	Löffelkex „black & white“	12 59	mit Krokantstreuseln	2 60
Apfel-Streusel-Muffins	9 58	M		V	
Aprikosen-Dickmilch-Muffins	5 62	Madeleines (feine)	3 62	Vanille-Herzwaflern	4 30
Aprikosen-Eierlikör-Schnitten	4 58	Makronenstreifen		W	
Aprikosen-Joghurt-Tarte	6 58	mit dreierlei Früchten	8 56	Weihnachts-Hütte	12 65
Aprikosen-Marzipan-Torte	12 63	Mandelstangen (norwegische)	3 58	Wichtelmännchen (süße)	11 54
Aprikosen-Nuss-Herzen	11 36	Mandelstern (würziger)	11 57	Winterapfel-Strudel	11 56
Aprikosen-Quark-Schnitten	1 56	Mandel-Streuselkuchen vom Blech	2 62	Z	
B		Mango-Joghurt-Torte (marmorierte)	4 57	Zitronen-Frischkäse-Falter	4 62
Birnen-Käsekuchen (kleiner)	10 42	Marmorecken mit Aprikosen	8 61	Zitronen-Joghurt-Torte mit Kokos	5 59
Blätterteig-Sahne-Schleifen	6 57	Marmor-Käsekuchen		Zitronen-Orangen-Creme	
Blutorangen-Quark-Torte	1 62	mit Knusperstreuseln	1 59	(Gerdas Torte mit)	3 65
Brownies mit weißer Schokosahne	10 59	Mascarpone-Kirsch-Schnitten	7 61	Zwetschenkuchen mit Butterstreuseln	8 62
Buttermilch-Kirsch-Kuchen	5 60	Mohn-Früchte-Stollen	11 58	Feine Pralinen – selbst gemacht	
C		Mohnkuchen mit Eierschecke	12 51	Cappuccino-Trüffel	11 63
Cappuccino-Nuss-Kuchen	3 59	Mohn-Schmand-Kuchen	10 65	Marzipan-Punsch-Herzen	11 62
Churros (knusprige)	4 54	Mohn-Streuselkuchen (marmorierter)	2 59	Mokka-Sahne-Pralinen	11 63
Cookies (Spinnen-)	10 33	Mousse-Torte (marmorierte)	12 60	Nougat-Fächer	11 63
Cranberry-Mandel-Brot	1 16	Müсли-Quarkbrot & Aprikosen-Mus	2 40	Schoko-Butter-Trüffel	11 62
D		Muffin-Törtchen (gefüllte)	3 60	7-Tage-Low-Fat-Diät	
Domino-Muffins (gefüllte)	11 60	N		Schlank & fit ins Frühjahr	
Donuts „Olympia“	8 33	Nektarinen-Kuchen (gedeckter)	8 58	Bauernsalat (bunter)	2 14
E		Nuss-Hefezopf	4 42	Pilz-Pfannkuchen	2 14
Eierlikör-Apfelkuchen (saftiger)	9 62	Nusstorte mit Pfirsich (geeiste)	7 65	Kasseler auf Kraut	2 15
Eierlikör-Krapfen	2 65	Nusswürfel (knusprige)	12 58	Broccolisuppe	2 15
Eierlikör-Torte mit roter Grütze	8 65	O		Asia-Pfanne	2 15
Elisen-Eierlikör-Torte	12 61	Orangen-Nougat-Kuchen	10 62	Vitamin-Stulle	2 15
Erdbeer-Mascarpone-Torte	6 60	Osterei-Muffins (bunte)	4 30	Schlemmer-Schnitte	2 16
Erdbeer-Quark-Schnitten	6 42	Osterei-Torte mit Trüffelsahne	4 60	Apfel-Milchreis	2 16
Erdbeer-Torte (himmlische)	6 65	P		Rote-Linsen-Curry	2 16
Erdbeer-Wickel-Torte		Pfirsich-Biskuitröllchen	3 42	Rohkost mit Huhn	2 16
mit Quarksahne	5 58	Pflaumenkuchen		Quark zu Kartoffeln	2 17
F		mit feiner Nuss-Schicht	9 65	Blumenkohl (pikanter)	2 17
Friesentorte mit Pflaumenmus	7 54	Pflaumen-Torteletts	8 42	Mexico-Salat	2 17
H		Philadelphia-Kirschkuchen	7 58	Fischteller (feiner)	2 17
Himbeer-Pfirsich-Torte	4 56	Q		Warenkunde	
J		Quarkhäschen (süße)	4 32	Das ist Kaffee-Kult!	1 54
Joghurt-Torte „Latte Macchiato“	5 61	Quark-Mohn-Zopf	11 36	Tiefkühlkost	3 26
Joghurt-Waldbeer-Schnitten	8 59	R		Essig & Öl	6 16
K		Rahm-Apfelkuchen		Aromatische Pilze	9 28
Käse-Ecken (Linzer)	1 60	mit Butterstreuseln	2 58		
Käsekuchen (Omas)	1 57	Reinling mit Mostschaum	9 56		
Käsekuchen mit Obsthaube	5 63	Rhabarberkuchen mit Nuss-Baiser	5 65		
Kandiskuchen mit Pflaumenmus	1 31	Rosinenkranz (knuspriger)	4 61		
		Rote-Grütze-Schnitten mit Quarksahne	6 62		