

# **kochen & genießen**

## Jahres- Rezeptregister 2006

<b>Vorspeisen &amp; Snacks</b>	2
<b>Hauptgerichte</b>	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel &amp; Wild</i>	3 – 4
<i>Fisch &amp; Meerestiere</i>	4
<i>Gemüse</i>	4 – 5
<i>Eierspeisen</i>	5
<b>Desserts &amp; Süßspeisen</b>	5 – 6
<b>Suppen &amp; Eintöpfe</b>	6
<b>Aufläufe &amp; Gratins</b>	6
<b>Kartoffelgerichte</b>	6 – 7
<b>Nudel-, Reis- &amp; Mehlgerichte</b>	7
<b>Salate</b>	7
<b>Soßen &amp; Dips</b>	7 – 8
<b>Schnell &amp; pfiffig</b>	8
<b>Für kleine Haushalte</b>	8
<b>Kinder-Rezepte</b>	8 – 9
<b>Internationale Spezialitäten</b>	9
<b>Einmachen &amp; Einlegen</b>	9
<b>Gesunde Küche</b>	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9 – 10
<i>Kalorienarm</i>	10
<i>Für Diabetiker</i>	10 – 11
<b>Für Gäste und Feste</b>	11
<b>Getränke</b>	11
<b>Backen</b>	
<i>Herzhaft</i>	11 – 12
<i>Süß</i>	12
<b>Feine Pralinen – selbst gemacht</b>	12
<b>Warenkunde</b>	12

Die Jahres-Rezeptregister der Jahre 2003, 2004 und 2005 können Sie noch schriftlich bestellen.  
Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1 x Porto beilegen.

Die Rezeptregister von 1995 bis 2006 finden Sie auch im Internet unter  
[www.kochen-und-genießen.de](http://www.kochen-und-genießen.de). Dort können Sie sie downloaden und einfach ausdrucken.

## Vorspeisen & Snacks

	Heft / Seite
<b>A</b>	
Apfel-Leber-Paté	9 33
Artischocken mit Serrano und Salbei	9 31
<b>B</b>	
Basilikum-Pesto	6 14
Blätterteig-Tütchen (asiatische)	7 46
Blaubeer-Smoothie	8 18
Blinis mit Forellenkaviar	12 46
Blumenkohl-Broccoli-Suppe	1 20
Bohnensalat (bunter)	3 20
Bohnensalat mit Räucherforelle	8 46
Broccolicreme-Suppe	11 52
Broccolicreme-Suppe mit Mandeln	4 44
Brotsterne mit 3 Käsecremes	11 36
Brotzeit (bayerische)	2 46
„Brown Bread“ (knuspriges)	3 54
Brunnenkressesuppe mit Schinken-Chips	4 34
Butternut (gebackener) mit Dip	9 38
<b>C</b>	
Camembert in Pistazienkruste	3 46
Camembert-Quiches mit Früchten	9 33
Champignon-Schlemmer-Toast	10 48
Chicorée-Salat mit Pute & Mango	3 46
Chili-Kürbis (süßsaurer)	9 38
Ciabatta-Sandwiches (dreierlei)	7 34
<b>E</b>	
Eiersalat mit Curry-Creme	7 46
Entenbrust auf Rotwein-Schalotten	9 33
Erbsensuppe (kubanische)	1 46
<b>F</b>	
Filet-Burger mit Gouda	6 46
Fleischspießchen in Weißwein	9 31
Focaccini (knusprige)	9 29
Frisée-Salat mit Avocado & Lachs	2 18
Frühlingsröllchen (knusprige)	10 24
Frühlingsalat mit Roastbeef & Senfcreme	4 44
Frühlingsuppe mit Flädle	5 44
<b>G</b>	
Garnelen-Sandwich	10 48
Garnelen-Spieß auf Salat	12 46
Gazpacho-Salat mit Gambas	9 31
Gemüse (mariniertes) mit Pinienkernen	7 46
Gemüsebrühe mit Spätzle	2 46
Gemüsebrühe mit Tortelloni	9 46
Gemüse-Käse-Päckchen	7 33
Gurkensuppe (geeiste) mit Garnelen	7 20
<b>H</b>	
Hackbällchen mit Preiselbeer-Dip	2 46
Hack-Frischkäse-Röllchen	5 44
Hackspieße auf Salat	7 34
Hähnchenfilet mit Petersilien-Pesto	10 48
Hühnerbouillon mit Eierstich	12 46
<b>J</b>	
Joghurt-Curry-Kartoffeln	9 35
Joghurt-Kräuter-Brot	2 38
<b>K</b>	
Käse-Pastetchen	8 54
Käse-Schinken-Kroketten	4 51

	Heft / Seite
Käsestangen (knusprige)	10 33
Kartoffel-Gemüse-Tortilla	7 38
Kartoffelküchlein mit Fisch-Variationen	6 54
Kartoffel-Möhrenbrot mit Haferflocken	2 38
Kartoffel-Pralinen (garnierte)	12 30
Kartoffelsalat mit rohem Schinken	10 48
Kartoffel-Steinpilz-Suppe	9 12
Kartoffelsuppe (cremige) mit grünen Bohnen	6 46
Kasseler-Carpaccio mit Kirsch-Pfeffersoße	7 15
Klopse (Schwalbenkönig-)	6 30
Koriander-Möhren mit Kokos	9 35
Krabben-Rahm-Süppchen	3 46
Kräuter-Lachs-Kartoffeln	8 30
Kürbis-Kokos-Suppe	9 36
<b>L</b>	
Lachsmousse mit grünem Spargel	5 26
Lachs-Matjes-Tatar auf Gurke	7 46
Linsenbällchen mit Joghurt-Kokos-Dip	9 46
Linsen-Salat mit Bacon	2 46
Löwenzahn-Salat mit pochiertem Ei	4 36
<b>M</b>	
Mayo-Dips (dreierlei) zu Gemüse	7 40
Meerrettich-Lachs-Taler	4 20
Möhren im Schinkenmantel	3 46
Mozzarella – bunt belegt	9 29
<b>N</b>	
Nusskugeln & Feigen auf Salat	12 24
<b>O</b>	
Oster-Sandwich mit Minutensteak & Ei	4 44
<b>P</b>	
Panini (zweierlei)	9 29
Paprika (zweierlei gefüllte)	8 46
Pastetchen mit Geflügel-Sherry-Rahm	6 46
Pesto-Schaumsuppe	5 18
Picknick-Schichtsalat	6 46
Porree-Lachs-Pastetchen	5 44
Power-Müsli (kerniges)	8 36
<b>R</b>	
Radieschen-Kartoffel-Suppe	4 15
Radieschen-Wurst-Salat (bunter)	4 16
Räucherlachs-Röllchen	11 52
Reis-Rösti mit Garnelen	4 44
<b>S</b>	
Salatplatte mit Meerrettich-Nocken	1 46
Salatteller mit Geflügelleber	11 52
Schalotten-Mango-Carpaccio	10 19
Schalottensuppe mit Nuss-Baguette	10 20
Schichtsalat (Picknick-)	6 46
Schiri-Griller & the Champions (mit Currywurst und Champignons)	6 28
Schlemmerschnitten mit Schinken	9 46
Schlemmertost mit Camembert	12 46
Schlemmer-Toast mit Hähnchen-Ragout	4 28
Schnitten (Stürmer-)	6 28
Sommersalat mit Senf-Dressing	8 22
Spargelsalat mit Erdbeeren (pikanter)	6 36
Speck-Pflaumen & Lauchzwiebeln	9 31

	Heft / Seite
<b>T</b>	
Teigtaschen (mexikanische)	11 52
Thunfisch-Tomaten-Salsa zu Chips	1 46
Toastherzen „Hawaii“	1 46
Tomaten-Basilikum-Bouillon	9 22
Tomaten-Bohnen-Salat (lauwarmer)	6 34
Tomaten-Mozzarella-Salat	9 46
Tomatensuppe (scharfe)	12 30
Tomatensuppe mit Mozzarella-Toast	8 46
Tomaten-Thunfisch-Crostini	2 22
Tomaten-Wurst-Spieße	7 32
Tortilla mit grünem Spargel	4 51
Trauben-Cocktail (pikanter)	10 37
<b>V</b>	
Vitello Tonnato	5 44
Vorspeisen-Quartett (mit Tomaten, Oliven, Käse, Kräuter-Baguette)	7 32
<b>W</b>	
Wan Tan – gedämpft & frittiert	2 54
Wildfrikadellen auf Rotkrautsalat	1 28
Wraps mit Putenbrust	8 46
<b>Z</b>	
Ziegenkäse (gratinierter) mit Honigzwiebeln	1 52
Ziegenkäse mit Thymian-Dressing	6 20
<b>Hauptgerichte</b>	
<b>Fleisch</b>	
<b>B</b>	
BleCHFleisch (saftiges)	8 6
Blumenkohl-Curry (würziges; mit Schweineschnitzeln)	8 44
Bolognese (Blumenkohl- Auflauf à la; mit Rinderhack)	8 36
Braten (Knoblauch-) auf Butter-Porree	11 8
Bratwürstchen (Wirsing-Stampfkartoffeln mit)	5 14
<b>C</b>	
Cabanossi & Mozzarella (Schmortomaten mit)	8 24
Chilitopf aus dem Ofen (feuriger; mit Schweinegulasch)	11 14
Cordon bleu mit Spinat	10 50
<b>F</b>	
Filet mit Backpflaumen und Wirsing	1 20
Filet mit Wirsing in Blätterteig	11 26
Filet-Gemüse-Pfännchen	5 18
Filetgeschnetzeltes in Champignon-Rahm	4 11
Filet-Gratin in Calvados-Rahm	12 7
Filetkrústchen (Mandel-) mit Spargel & Schinken	5 28
Filetspieße mit Minz-Joghurt	5 6
Fleisch-Pastete (kanadische; – Tourtière)	10 55
Frikadellen (gebratene Endivie mit)	2 17
Frikadellen (Zwiebel-Majoran-Püree zu)	9 8
Frikadellen (Zwiebel-) mit Champignons	4 46
Frikadellen (Senf-) mit Pilz-Porree-Gemüse	10 26

# kochen & genießen

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>G</b>					
Geschnetzeltes (Curry-) à la Student	7	6			
Geschnetzeltes in Curry-Rahmsoße	6	44			
Geschnetzeltes in Senf-Zwiebel-Rahm	3	9			
Geschnetzeltes („Rahm“-)					
mit Bandnudeln	2	7			
Gulasch (Paprika-Rotwein-)	4	46			
Gulasch (Russisch)	8	7			
Gulasch (Blitz-) mit Broccoli & Möhre	5	42			
Gyros-Auflauf (Makkaroni-)	10	6			
Gyros-Schichtsalat (griechischer)	5	10			
Gyros-Spätzle-Auflauf	8	9			
<b>H</b>					
Hack & Feta-Käse					
(Hirten-Pfanne mit Paprika,)	1	22			
Hack & Porree					
(Schupfnudel-Auflauf mit)	10	9			
Hack-Auflauf (Auberginen-)	7	20			
Hack-Auflauf (Makkaroni-) mit Bohnen	6	10			
Hackbällchen auf Käse-Spaghetti	8	10			
Hackbraten mit Jägersoße	11	54			
Hackbraten „texitana“	3	48			
Hack-Pizza mit Mais & Tomaten	6	48			
Hackroulade (Käse-) auf Rahmwirsing	1	9			
Hacksteaks (Kartoffel-Lauch-Salat zu)	2	9			
Hack-Taschen mit Olivenquark	5	11			
Hacktopf (Rosenkohl-)					
mit Walnuss-Pesto	12	19			
Haxen mit Schalotten (geschmorte)	10	19			
Hochzeitsbraten mit Zwiebelsoße	7	54			
<b>I</b>					
Innsbrucker Gröstl					
(mit Bratenaufschnitt)	1	56			
<b>K</b>					
Kalbsschnitzelchen in Thymian-Sahne	3	13			
Kaninchen mit Thymianbutter	4	8			
Kaninchen-Menü „Fenkata“	5	51			
Kasseler					
(Kartoffel-Raclette-Auflauf mit)	10	11			
Kasseler auf Ananas-Kraut	11	40			
Kasseler auf Chili-Wirsing	2	24			
Kasseler in Honig-Senf-Sahne	11	7			
Kasseler in Käse-Blätterteig	4	6			
Kasseler mit Gemüse-Remoulade	2	6			
Kasseler & Spiegelei					
(Gartengemüse mit)	7	10			
Kasseler-Ragout (Apfel-)					
mit Meerrettich	10	38			
Kasseler-Spießbraten (feuriger)	7	48			
Keftedes mit Kartoffel-Chips & Tsatsiki	8	53			
Kochwurst (Linsen-Topf mit Birnen &)	11	19			
Köttbullar mit Sommergemüse	6	53			
Kohlrouladen (gefüllte; mit Hack)	2	48			
Koteletts auf italienische Art	8	48			
Koteletts (Paprika-) mit Ananas	1	13			
Krustenbraten (deftiger)	10	50			
Krustenbraten mit Honig-Biersoße	2	48			
<b>L</b>					
Lamm mit Honig & Rosmarin	4	52			
Lammhaxen (Burgunder)	11	9			
Lammrücken (Kräuter-) mit Bohnen	4	20			
Lendchen & Pfifferlinge					
(Sellerie-Püree zu)	9	9			
<b>M</b>					
Makkaroni-Auflauf „Bologneser Art“	1	8			
Medaillons im Trüffelpüree-Rand	12	12			
Mett (Blumenkohl-Auflauf mit)	7	48			
Mettklößchen					
(Schmorgurken-Pfanne mit)	9	48			
Mett-Pfanne (Kartoffel-; aus der Pfanne)	7	8			
Mett-Pfanne (Kartoffel-; gebackene)	9	14			
<b>O</b>					
Ossobuco mit Risotto alla milanese	11	59			
<b>P</b>					
Party-Pfanne mit Pilzen					
(mit Schweinemett und Fleischwurst)	1	12			
Pfeffersteak mit Bohnen	12	44			
Pfeffersteak-Pfanne (Country-)	10	10			
<b>R</b>					
Rinderrouladen mit Pfifferlingen	8	48			
Rinderschulter in Biersoße	11	6			
Rindfleisch (China-Nudeln mit)	3	35			
Rindfleisch „Szechuan Art“	2	53			
Rindfleisch & Broccoli					
(Asia-Nudeln mit)	11	28			
Rippchen (Sesam-)					
zu Steckrüben Gemüse	1	10			
Roastbeef mit Radieschen-Gemüse	4	16			
Rollbraten (Paprika-) auf Kraut	2	10			
Rouladen in Rotwein (Bragoli)	5	52			
Rouladen (Blitz-) mit Paprika	10	46			
Rumpsteaks (gegrillte) mit Gemüse	6	20			
<b>S</b>					
Sauerbraten mit Backobst	12	48			
Schaschlikspieße					
mit Kartoffelspalten	5	46			
Schinken (Bauernbrot-Auflauf mit)	2	40			
Schinken-Auflauf (Blumenkohl-)	2	12			
Schinken-Crespelle (Käse-)	2	22			
Schinken-Kraut-Röllchen auf Püree	1	7			
Schnitzel					
(Broccoli-Blumenkohl-Curry mit)	10	42			
Schnitzel (Torjäger-)	6	28			
Schnitzel alla bolognese (überbackene)	3	11			
Schnitzel in Kartoffelkruste	3	6			
Schnitzel mit Camembert (gefüllte)	1	48			
Schnitzel „natur“ in Paprikasoße	3	8			
Schnitzel „Wiener Art“					
zu Kartoffel-Gurkensalat	6	6			
Schnitzelchen (Schinken-) mit Broccoli	6	40			
Schnitzelchen mit Pilzen	11	50			
Schnitzelstreifen (Kohlrabi-Ragout mit)	3	44			
Schnitzeltopf „Jäger-Art“	3	10			
Schweinebraten mit Apfel & Cider	3	53			
Schweinefilet in Metthülle	8	11			
Schweinelendchen „Toskana“	4	9			
Schweinemedallions					
mit Buttergemüse	3	48			
Schweine-Rollbraten (gepfeffert)	6	48			
Schweinerücken alla fiorentina	6	11			
Schweinsteak mit Möhren	2	42			
Schweinsteak mit Paprikasoße	8	40			
Schweinsteaks mit Lauchgemüse	9	22			
Schweinskarree					
mit Macademia-Kruste	12	9			
<b>Speck (Dicke Bohnen mit)</b>					
	<b>7</b>	<b>53</b>			
<b>Steak mit Curry-Pfirsichsoße</b>					
	<b>3</b>	<b>44</b>			
<b>Steaks mit Heidelbeer-Rosmarin-Soße</b>					
	<b>8</b>	<b>18</b>			
<b>Stifado (Schmortopf mit Zwiebeln)</b>					
	<b>8</b>	<b>54</b>			
<b>„Stroganoff“ mit Röstikruste</b>					
	<b>9</b>	<b>10</b>			
<b>T</b>					
Tex-Mex-Spieße zu Country-Kartoffeln	1	7			
Tiroler Bauernschmaus (mit Schweine- koteletts, geräuchertem Speck, Wiener Würstchen)	1	55			
<b>V</b>					
Vital-Burger (saftiger; mit Beefsteakhack)	9	44			
<b>Z</b>					
Zwiebelkoteletts aus dem Ofen	1	48			
<b>Geflügel &amp; Wild</b>					
<b>E</b>					
Ente (krosse) mit Mandelkrusteln	12	6			
Entenbrust mit Kirsch-Honigsoße	1	52			
Entenbrust mit Rotkohl & Krokette	12	40			
<b>G</b>					
Gänsekeulen mit Rosenkohl	12	48			
Gans (gefüllte) mit Rotkohl	12	24			
Geflügelröllchen mit Möhren-Reis	4	38			
Geschnetzeltes mit Champignons	1	44			
<b>H</b>					
Hähnchen (Gemüsepfanne mit)	12	43			
Hähnchen (geschmortes Chili-)	3	20			
Hähnchen (Kürbisgemüse zu)	9	36			
Hähnchen auf Rahm-Linsen	11	54			
Hähnchen (Chili-) aus dem Ofen	7	7			
Hähnchen (Asia-) aus dem Wok	10	24			
Hähnchen (Weißwein-) im Tontopf	2	11			
Hähnchen in Zitronen-Spinat-Soße	4	7			
Hähnchen (Limetten-) mit Joghurt-Dip	1	15			
Hähnchen (Kokos-) mit Rosenkohl	11	50			
Hähnchen & Broccoli (Penne mit)	8	44			
Hähnchen & Gemüse (Couscous mit)	9	35			
Hähnchenfilet					
(Rosenkohl-Auflauf mit)	1	38			
Hähnchenfilet (Wirsingpäckchen mit)	5	15			
Hähnchenfilet in Zitronensoße	7	44			
Hähnchenfilet mit Kräuterkruste	9	44			
Hähnchenfilets mit Chorizo & Salbei (gegrillte)	8	8			
Hähnchenspieße mit Aprikosensoße	1	44			
Hasenfilet zu Sellerie-Püree	12	36			
Hirschrücken in Hagebuttensoße	12	8			
Huhn (Nudelsuppe mit)	2	54			
<b>N</b>					
Nuggets (Spitzkohl-Salat mit)	7	38			
<b>P</b>					
Perlhuhn mit Basilikum-Möhren	4	10			
Pute mit Pilzen in Weißwein-Sahne	7	22			
Putenbraten im Speckmantel	5	46			
Putenkeule in Paprika-Rahm	11	11			
Putenkeule mit Äpfeln & Porree	9	48			
Puten-Pilz-Ragout mit Nudeln	9	40			
Puten-Rollbraten mit Kräuterfüllung	12	37			
Putenschnitzel mit Raclette (gefüllte)	3	7			

# kochen & genießen

	Heft / Seite
Putenschnitzel-Auflauf „Hawaii“	10 8
Putenspieße (Salatteller mit)	8 44
Putensteak in Tomaten-Oliven-Soße	10 46
Putensteaks zu grünem Spargel	4 42
<b>R</b>	
Rehragout (Oberpfälzer)	12 54
<b>S</b>	
Schnitzelröllchen in Sherry-Mandelsoße	3 12
Sülze & Remoulade (Bratkartoffeln mit)	4 42
<b>W</b>	
Wildschwein-Gulasch mit Pilzen	11 10
<b>Z</b>	
Zwiebel-Hähnchen „Winzerin“	10 32
<b>Fisch &amp; Meerestiere</b>	
<b>B</b>	
Bratfisch auf Sahne-Linsen	1 11
<b>D</b>	
Dorade (Kräuter-) mit Röstkartoffeln	5 34
<b>E</b>	
Edelfischplatte mit Blattspinat	12 11
<b>F</b>	
Fisch & Garnelen (Brüh-Fondue mit)	12 38
Fisch-Curry (Kokos-) mit Cashewkernen	3 36
Fischfilet (Wasabi-Püree zu)	9 9
Fischfilet auf Paprika	6 44
Fischfilet auf Tomaten-Erbsensoße	4 42
Fischfilet mit Käsekruste	8 48
Fischpäckchen (Gemüse-)	8 44
Fischragout mit Erbsen & Möhren	1 48
Fischspieße	
(Apfel-Ingwer-Relish zu)	10 40
<b>G</b>	
Garnelen (Knoblauch-) mit Brandy	6 9
Garnelen & Spinat (Bandnudeln mit)	4 28
Garnelen-Lachs-Spieße zu Mairübchen	5 34
Garnelen-Spieße auf Blattspinat	3 16
<b>H</b>	
Heringstopf zu Bratkartoffeln	9 48
Hummer (gratinierter)	10 56
<b>K</b>	
Kabeljau (gebratener) auf Gurkensalat	5 36
<b>L</b>	
Lachs (gebratener) auf Grünkohl	1 40
Lachs in Sauerampfer-Soße	4 34
Lachs in Weißweinssoße zu Broccoli	12 48
Lachs in Zitronensoße zu Spinat	11 44
Lachs mit Gurke in Dillssoße	3 54
Lachs-Döner mit Knoblauchsoße	9 24
Lachs-Gratin (Kartoffel-) mit Pfefferlingen	8 22
Lachskoteletts mit buntem Reis	3 48
Lachs-Lasagne mit Spitzkohl	4 12
Lachs-Pfannkuchen	12 26

	Heft / Seite
<b>M</b>	
Maischolle à la Provence	5 46
<b>R</b>	
Räucherlachs (Schmorgurken mit)	7 13
<b>S</b>	
Schlemmerfilet (schlankes)	11 50
Schollenröllchen in Senfsoße	5 36
Seeteufel-Medaillons mit Pestokruste	1 29
<b>T</b>	
Thunfischsteaks mit Sauce Maltaise	5 52
<b>Gemüse</b>	
<b>A</b>	
Auberginen-Hack-Auflauf	7 20
<b>B</b>	
Bärlauch-Pesto (Spaghetti mit)	4 36
Bauernbrot-Auflauf mit Schinken (mit Porree)	2 40
Blattspinat (Garnelen-Spieße auf)	3 16
Blumenkohl in Eihülle (gebratener)	3 38
Blumenkohl-Auflauf à la Bolognese	8 36
Blumenkohl-Auflauf mit Mett	7 48
Blumenkohl-Curry (würziges)	8 44
Blumenkohl-Curry (Broccoli-) mit Schnitzel	10 42
Blumenkohl-Schinken-Auflauf	2 12
Bohnen (Kräuter-Lammrücken mit)	4 20
Bohnen (Makkaroni-Hack-Auflauf mit)	6 10
Broccoli (Penne mit Hähnchen & Broccoli)	8 44
(Schinken-Schnitzelchen mit)	6 40
Broccoli & Gorgonzola (Ravioli mit)	12 10
Broccoli & Möhre (Blitzgulasch mit)	5 42
Broccoli-Blumenkohl-Curry mit Schnitzel	10 42
Broccoli-Käse-Soße (Spaghetti mit)	11 42
Broccoli-Pasteten mit Schinken & Käse	4 22
Buttergemüse (Schweinemedaillons mit)	3 48
<b>C</b>	
Champignon-Rahm (Filetgeschnetzeltes in)	4 11
Champignons (Geschnetzeltes mit)	1 44
Champignons (Gnocchi mit Rahm-)	7 12
Champignons (Zwiebel-Frikadellen mit)	4 46
China-Nudeln mit Rindfleisch (mit Paprika und Chinakohl)	3 35
Ciabatta-Pizzas (knusprige; mit Möhren, Kohlrabi, Zucchini)	8 14
<b>D</b>	
Dicke Bohnen mit Speck	7 53
<b>E</b>	
Endivie (gebratene) mit Frikadellen	2 17
Erbsen & Möhren (Fischragout mit)	1 48
Erbsen-Basilikum-Soße (Nudeln mit)	6 15
<b>F</b>	
Frühlingsgemüse mit Kartoffel-Käse-Plätzchen	4 13

	Heft / Seite
<b>G</b>	
Gartengemüse mit Kasseler & Spiegelei	7 10
Gemüse (gegrillte Rumpsteaks mit)	6 20
Gemüse in Käsesoße (Tagliatelle mit)	5 46
Gemüse-Bolognese (Spaghetti mit)	10 50
Gemüse-Curry (würziges)	9 48
Gemüse-Eier-Ragout	8 48
Gemüse-Fischpäckchen	8 44
Gemüsegratin mit Käsekruste	12 48
Gemüsenudeln mit Mozzarella	5 38
Gemüse-Pfännchen (Filet-)	5 18
Gemüsepfanne mit Hähnchen	12 44
Gemüse-Quiche (mediterrane)	8 12
Gemüse-Quiche mit Gouda	2 48
Gemüseragout (winterliches)	11 54
Gemüse-Remoulade (Kasseler mit)	2 6
Gemüsetopf mit Nudeln	6 48
Geschnetzeltes in Curry-Rahmsoße (mit Paprika, Lauchzwiebeln, Möhre)	6 44
Grünkohl (gebratener Lachs auf)	1 40
Gurke in Dillssoße (Lachs mit)	3 54
<b>K</b>	
Kohlrabi mit Schinken-Kräuter-Füllung	5 42
Kohlrabi-Ragout mit Schnitzelstreifen	3 44
Kohlrouladen (gefüllte)	2 48
Kokos-Fisch-Curry mit Cashewkernen (mit Möhren und Porree)	3 36
Kraut (Paprika-Rollbraten auf)	2 10
Kraut-Gulasch (Kartoffel-)	1 44
Kraut-Röllchen (Schinken-) auf Püree	1 7
Kürbisgemüse zu Hähnchen	9 36
<b>L</b>	
Lachskoteletts mit buntem Reis (mit grünen Bohnen und Möhren)	3 48
Lauchgemüse (Schweinesteaks mit)	9 22
Lauch-Gratin (Kartoffel-) mit Schinken	1 42
Lauch-Salat (Kartoffel-) zu Hacksteaks	2 9
Linzen (Bratfisch auf Sahne-)	1 11
<b>M</b>	
Mairübchen (Garnelen-Lachs-Spieße zu)	5 34
Mais & Tomaten (Hack-Pizza mit)	6 48
Malfatti (Spinat-Käse-Nocken)	11 60
Möhre (Blitzgulasch mit Broccoli & Möhren (Perlhuhn mit Basilikum-))	4 10
Möhren (Schweinesteak mit)	2 42
Möhren-Reis (Geflügelröllchen mit)	4 38
Möhren-Schwarzwurzel-Curry	2 48
<b>O</b>	
Ofengemüse mit Sesam & Joghurt-Dips	5 13
<b>P</b>	
Paksoi mit Ziegenkäse (gratinierter)	9 18
Paprika (Blitz-Rouladen mit)	10 46
Paprika (Fischfilet auf)	6 44
Paprika, Hack & Feta-Käse (Hirten-Pfanne mit)	1 22
Paprika-Rotwein-Gulasch	4 46
Paprikasoße (Schnitzel „natur“ in)	3 8
Paprikasoße (Schweinesteak mit)	8 40
Pfannkuchenturm (herzhafter; mit Zucchini, Champignons, Tomaten)	10 50

# kochen & genießen

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Pfifferlinge (Brotauflauf mit)	8	13	<b>W</b>			<b>G</b>		
Pfifferlinge (Kartoffel-Lachs-Gratin mit)	8	22	Weißkohl-Curry mit Cashewkernen	11	12	Grießflammeri mit Himbeeren	8	50
Pfifferlinge (Rinderrouladen mit)	8	48	Weißwein-Hähnchen im Tontopf (mit Möhren, Knollensellerie, Pilzen)	2	11	Grießnockerln mit Äpfeln	2	50
Pfifferlinge (Sellerie-Püree zu Lendchen &)	9	9	Wirsing (Filet mit Backpflaumen und)	1	20	Grießpudding mit Pflaumen & Feigen	1	50
Pilz-Auflauf (Tomaten-) mit Bandnudeln	10	14	Wirsing (Kasseler auf Chili-)	2	24	Grießschaum mit Kirschen & Amarettini	4	48
Pilze (Königin-Pastete mit)	12	44	Wirsingpäckchen mit Hähnchenfilet	5	15	<b>H</b>		
Pilze (Party-Pfanne mit)	1	12	Wirsingrollen mit Feta (überbackene)	10	12	Haselnuss-Auflauf mit Birnen	1	29
Pilze in Weißwein-Sahne (Pute mit)	7	22	Wirsing-Stampfkartoffeln mit Bratwürstchen	5	14	Heidelbeer-Buttermilch-Pancakes	8	17
Pilz-Pfanne (Kartoffel-) mit Feta	6	48	Wirsing-Tarte (feine)	1	38	Heidelbeer-Schichtbecher	7	50
Pilz-Porree-Gemüse (Senf-Frikadellen mit)	10	26	Wok-Gemüse (feuriges)	3	36	Himbeer-Crumble (knuspriger)	5	48
Pilz-Ragout (Puten-) mit Nudeln	9	40	<b>Z</b>			Honigkuchen-Tiramisu	12	50
Pilzsahne (gratinierte Pasta in Basilikum-)	3	22	Zucchini- & Auberginenröllchen mit Feta	6	12	<b>J</b>		
Porree (Putenkeule mit Äpfeln &)	9	48	Zucchini-Tomaten-Füllung (Cannelloni mit)	3	48	Joghurt-Becher (winterlicher)	11	27
Porree (Schupfnudel-Auflauf mit Hack &)	10	9	Zwiebel-Rahm (Geschnitzeltes in Senf-)	3	9	Joghurtcreme mit Früchten	4	21
Porree-Gemüse (Senf-Frikadellen mit Pilz-)	10	26	<b>Eierspeisen</b>			Joghurtcreme mit Himbeeren	3	50
<b>R</b>			Ei (verlorenes) mit Senfsoße & Püree	3	44	Joghurtcreme mit Marsala-Feigen	9	50
Radieschen-Gemüse (Roastbeef mit)	4	16	Eier-Ragout (Gemüse-)	8	48	Joghurt-Nocken auf Rhabarber	4	27
Rahmwirsing (Käse-Hackroulade auf)	1	9	Eiersalat (feuriger)	2	33	<b>K</b>		
Ratatouille mit Feta (gratinierte)	7	11	Eihülle (gebratener Blumenkohl in)	3	38	Kaiserschmarren mit Kirsch-Grütze	6	22
Rosenkohl-Auflauf mit Hähnchenfilet	1	38	<b>Desserts &amp; Süßspeisen</b>			Kiba-Eis am Stiel	8	38
Rotkohl (Kartoffel-Quark-Puffer mit)	11	54	<b>A</b>			Kirschenmichel (saftiger)	7	16
Rucola-Risotto mit Schinken & Parmesan	5	20	Äpfel (gebackene) mit Grießschaum	10	41	Kirschkaltschale mit Kokos-Nocken	8	50
<b>S</b>			Ahornsirup-Mousse	10	56	Kokos-Quarkcreme	3	20
Sauerkraut-Auflauf mit Butterbrösel-Kruste	10	7	Amaretto-Tiramisu	3	50	Kokos-Reis mit Rhabarber & Erdbeeren	5	48
Schalotten (geschmorte Haxen mit)	10	19	Ananas (marinierte) mit Vanillesahne	10	25	<b>M</b>		
Schmorgurken mit Räucherlachs	7	13	Apfelkompott mit Vanille-Schmand	1	21	Mandel-Parfait mit Sommerbeeren	7	50
Schmorgurken-Pfanne mit Mettklößchen	9	48	Apfelringe nach Ratzinger-Art	12	54	Mandelpudding auf zwei Fruchtsoßen	5	48
Schmortomaten mit Cabanossi & Mozzarella	8	24	Aprikosen mit Grappaschaum (gratinierte)	7	50	Mango-Buttermilch-Creme	8	50
Schnitzeltopf „Jäger-Art“ (mit Champignons)	3	10	Aprikosen-Crêpes (feine)	5	48	Mango-Joghurt mit Fruchtspieß	2	50
Sellerie-Püree (Hasenfilet zu)	12	36	Aprikosen-Püree mit Quarkhaube	6	50	Maracuja-Joghurt-Becher	10	52
Sellerie-Püree zu Lendchen & Pfifferlingen	9	9	Arme Ritter mit Erdbeeren – Torrijas con fresas	4	52	Marzipanmousse auf Himbeerpüree	1	50
Sellerie-Puffer (knusprige Kartoffel-)	1	48	Arme Ritter mit heißen Kirschen	2	50	Marzipan-Waffeln mit Beerengrütze	10	52
Sommerngemüse (Köttbullar mit)	6	53	<b>B</b>			Meeres-Gelee (dreierlei)	8	33
Spaghetti „Primavera“ (mit Paprika, Spitzpaprika, Tomaten)	6	7	Bienen-Kokos-Tiramisu	10	52	Melonen-Feigensalat mit Krokant	7	50
Spargel (Putensteaks zu grünem)	4	42	Bratäpfel mit Marzipan (gefüllte)	11	56	Melonen-Tiramisu	8	50
Spargel mit Tomaten-Basilikum-Soße	6	44	Buttermilch-Pancakes mit Rhabarber	6	50	Mohn-Kirsch-Becher	11	36
Spinat (Buttermilch-Pfannkuchen mit)	5	7	<b>C</b>			Mohn-Vanille-Flammeri	11	56
Spinat (Cordon bleu mit)	10	50	Cantuccini-Sauerkirsch-Becher	9	50	Mokka-Pudding mit Baileys-Sahne	9	23
Spinat-Käse-Nocken (Malfatti)	11	60	Crêpes-Röllchen mit Zitrusfrüchten	1	50	<b>O</b>		
Spinat-Pilz-Soße (Käse-Tortellini mit)	7	48	<b>E</b>			Obstsalat (gratinierter)	1	50
Spinat-Soße (Hähnchen in Zitronen-)	4	7	Eierlikör-Pistazien-Becher	4	48	Orangencreme mit Sahne	2	34
Spitzkohl (Lachs-Lasagne mit)	4	12	Eis mit Birnen & Schokosoße	2	23	<b>P</b>		
Stangenspargel mit Kräuter-Quarkcreme	5	8	Erdbeeren mit Eierlikör-Creme	6	21	Panna cotta mit Beerenpüree	7	21
Steckrüben-Gemüse (Sesam-Rippchen zu)	1	10	Erdbeeren mit Sahnecreme	5	29	<b>Q</b>		
<b>T</b>			Erdbeergelee mit Vanille-Eis	6	50	Quark-Gratin mit Beeren	12	50
Tomaten-Basilikum-Quiche	6	16	<b>F</b>			Quarkspeise (Münsterländer)	7	54
Tomaten-Erbsensoße (Fischfilet auf)	4	42	Früchte (marinierte) mit Walnüssen	11	56	<b>R</b>		
Tomaten-Nudelauf mit Schafskäse	2	13	<b>S</b>			Reis Trauttmansdorff	10	52
Tomaten-Pilz-Auflauf mit Bandnudeln	10	14	Sahnecreme (luftige)	3	50	Ricotta-Törtchen mit Himbeeren	6	50
			Sahne-Flan mit Karamell	2	50	<b>S</b>		
			Schokoladensuppe mit pochierten Birnen	9	50	Sahnecreme (luftige)	3	50
			Schoko-Mousse mit Orangen	12	50	Sahne-Flan mit Karamell	2	50
			Schoko-Nocken zu Apfel-Vanille-Kompott	3	50	Schokoladensuppe mit pochierten Birnen	9	50

	Heft / Seite
Stachelbeer-Kompott mit Eis	8 23
Stollen-Parfait mit Beeren	12 25
<b>T</b>	
Toblerone-Pudding	1 34
Toffee-Sahne auf Banane	12 50
Topfen-Palatschinken (gratinierter)	11 56
Torrijas con fresas (Arme Ritter mit Erdbeeren)	4 52
<b>V</b>	
Vanille-Joghurt-Mousse mit Erdbeeren	4 48
<b>W</b>	
Wackelpeter-Häschen (grüne)	4 48
World-Cup-Cream	6 31
<b>Z</b>	
Zitronen-Mousse (leichte)	5 19
Zwetschenknödel mit Vanillesoße	9 50
<b>Suppen &amp; Eintöpfe</b>	
<b>B</b>	
Bohnenpotf mit Chorizo	6 8
Bohnenpotf mit Würstchen	7 42
Broccolicreme-Suppe	11 52
<b>C</b>	
Champignon-Käsecreme-Suppe	10 33
Chilitopf aus dem Ofen (feuriger)	11 14
<b>F</b>	
Frühlingssuppe mit Wurstklößchen	4 26
<b>G</b>	
Geflügelcreme mit Klößchen	11 34
Gemüsesuppe mit Würstchen	3 41
Gemüsesuppe mit Würstchen	10 46
Gemüsetopf mit Nudeln	6 48
<b>H</b>	
Hühnerbouillon mit Eierstich	12 45
<b>K</b>	
Kartoffel-Selleriesuppe	5 42
Kartoffelsuppe (Dampfnudeln mit)	9 54
Kohlsuppe (sommerliche)	7 44
<b>L</b>	
Lauchcreme mit Kartoffel-Croûtons	11 26
Linsen-Topf mit Birnen & Kochwurst	11 19
<b>N</b>	
Nudelsuppe mit Huhn	2 54
<b>R</b>	
Rosenkohl-Hacktopf mit Walnuss-Pesto	12 19
<b>S</b>	
Spargel-Cremesuppe (feine)	5 26
Steckrübensuppe (pikante)	11 40
<b>Z</b>	
Zucchini-Cremesuppe	9 44

## Aufläufe & Gratins

	Heft / Seite
<b>A</b>	
Auberginen-Hack-Auflauf	7 20
<b>B</b>	
Bauernbrot-Auflauf mit Schinken	2 40
Birnen-Auflauf mit Vanillesoße	11 20
Blumenkohl-Auflauf à la Bolognese	8 36
Blumenkohl-Auflauf mit Mett	7 48
Blumenkohl-Schinken-Auflauf	2 12
Brotauflauf mit Pfifferlingen	8 13
<b>C</b>	
Cannelloni mit Zucchini-Tomaten-Füllung	3 48
Country-Pfeffersteak-Pfanne	10 10
<b>F</b>	
Filet-Gratin mit Calvados-Rahm	12 7
<b>G</b>	
Gemüsegratin mit Käsekruste	12 48
Gyros-Spätzle-Auflauf	8 9
<b>H</b>	
Haselnuss-Auflauf mit Birnen	1 29
<b>K</b>	
Käse-Mett-Kartoffeln (Schweizer)	10 34
Käse-Schinken-Crespelle	2 22
Kartoffelgratin mit buntem Salat	2 8
Kartoffel-Lachs-Gratin mit Pfifferlingen	8 22
Kartoffel-Lauch-Gratin mit Schinken	1 42
Kartoffel-Quark-Auflauf mit Schnittlauchsoße	5 12
Kartoffel-Raclette-Auflauf mit Kasseler	10 11
Kartoffel-Schinken-Auflauf	9 6
<b>L</b>	
Lachs-Lasagne mit Spitzkohl	4 12
<b>M</b>	
Makkaroni-Auflauf „Bologneser Art“	1 8
Makkaroni-Gyros-Auflauf	10 6
Makkaroni-Hack-Auflauf mit Bohnen	6 10
<b>P</b>	
Pasta in Basilikum-Pilzsahne (gratinierter)	3 22
Putenschnitzel-Auflauf „Hawaii“	10 8
<b>R</b>	
Rosenkohl-Auflauf mit Hähnchenfilet	1 38
<b>S</b>	
Sauerkraut-Auflauf mit Butterbrösel-Kruste	10 7
Schinken-Kraut-Röllchen auf Püree	1 7
Schnitzeltopf „Jäger-Art“	3 10
Schupfnudel-Auflauf mit Hack & Porree	10 9
Schweinelendchen „Toskana“	4 9
Steckrüben-Auflauf (pikanter)	11 50
„Stroganoff“ mit Röstikruste	9 10
<b>T</b>	
Tomaten-Nudelauf mit Schafskäse	2 13
Tomaten-Pilz-Auflauf mit Bandnudeln	10 14

## W

Wirsingrollen mit Feta (überbackene) 10 12

## Kartoffelgerichte

<b>A</b>	
Äpler-Magronen	1 34
<b>B</b>	
Berner Rösti	1 32
Blumenkohl-Schinken-Auflauf	2 12
Bratkartoffeln (Heringstopf zu)	9 48
Bratkartoffeln mit Sülze & Remoulade	4 42
<b>G</b>	
Gnocchi mit Rahm-Champignons	7 12
<b>I</b>	
Innsbrucker Gröstl	1 56
<b>K</b>	
Kartoffel-Chips und Tsatsiki (Keftedes mit)	8 53
Kartoffelgratin mit buntem Salat	2 8
Kartoffel-Gurkensalat (Schnitzel „Wiener Art“ zu)	6 6
Kartoffel-Käse-Plätzchen (Frühlingsgemüse mit)	4 13
Kartoffel-Kraut-Gulasch	1 44
Kartoffelkruste (Schnitzel in)	3 6
Kartoffel-Lachs-Gratin mit Pfifferlingen	8 22
Kartoffel-Lauch-Gratin mit Schinken	1 42
Kartoffel-Lauch-Salat zu Hacksteaks	2 9
Kartoffel-Mett-Pfanne (gebratene)	7 8
Kartoffel-Mett-Pfanne (gebackene)	9 14
Kartoffeln (Schweizer Käse-Mett-) Kartoffeln (Tex-Mex-Spieße zu Country-)	10 34 1 7
Kartoffeln (Käse-) mit Champignons	4 26
Kartoffeln mit Gemüsequark	4 46
Kartoffeln (neue) mit Möhrenquark	6 44
Kartoffel-Pilz-Pfanne mit Feta	6 48
Kartoffel-Quark-Auflauf mit Schnittlauchsoße	5 12
Kartoffel-Raclette-Auflauf mit Kasseler	10 11 9 6
Kartoffel-Schinken-Auflauf	9 6
Kartoffel-Sellerie-Puffer (knusprige)	1 48
Kartoffelspalten (Schaschlikspieße mit)	5 46
Kartoffelsuppe (Dampfnudeln mit)	9 54
Kasseler mit Gemüse-Remoulade	2 6
<b>O</b>	
Ofengemüse mit Sesam & Joghurt-Dips	5 13
<b>P</b>	
Püree (Schinken-Kraut-Röllchen auf)	1 7
Püree (Wasabi-) zu Fischfilet	9 9
Püree (Zwiebel-Majoran-) zu Frikadellen	9 8
Püree (Sellerie-) zu Lendchen & Pfifferlingen	9 9 9 9
Puffer (gratinierter Käse-Birnen-)	9 7
<b>R</b>	
Rösti (Berner)	1 32

	Heft /	Seite
Röstkruste („Stroganoff“ mit)	9	10
Röstkartoffeln (Kräuter-Dorade mit)	5	34

## S

Stampfkartoffeln (Wirsing-) mit Bratwürstchen	5	14
---	---	----

## Nudel-, Reis- & Mehlggerichte

### A

Äipler-Magronen (mit Nudeln)	1	34
Asia-Nudeln mit Rindfleisch & Broccoli	11	28

### B

Bandnudeln („Rahm“-Geschnetzeltes mit)	2	7
Bandnudeln (Tomaten-Pilz-Auflauf mit)	10	14
Bandnudeln mit Garnelen & Spinat	4	28
Bauernbrot-Auflauf mit Schinken	2	40

### C

Cannelloni mit Zucchini-Tomaten-Füllung	3	48
Crêpes mit Schinken & Camembert	6	12
Crespelle (Käse-Schinken-)	2	22

### D

Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	9	54
--------------------------------	---	----

### G

Gemüsenudeln mit Mozzarella	5	38
-----------------------------	---	----

### H

Hirten-Pfanne mit Paprika, Hack & Feta-Käse (mit Reis)	1	22
--	---	----

### K

Kaiserschmarren mit Kirsch-Grütze	6	22
-----------------------------------	---	----

### L

Lasagne (Lachs-) mit Spitzkohl	4	12
--------------------------------	---	----

### M

Makkaroni-Auflauf „Bologneser Art“	1	8
Makkaroni-Gyros-Auflauf	10	6
Makkaroni-Hack-Auflauf mit Bohnen	6	10

### N

Nudelauf (Tomaten-) mit Schafskäse	2	13
Nudeln (Gemüsetopf mit)	6	48
Nudeln mit Erbsen-Basilikum-Soße	6	15
Nudeln (China-) mit Rindfleisch	3	35
Nudelsalat mit Mozzarella & Tomaten	1	44
Nudelsuppe mit Huhn	2	54

### P

Pasta in Basilikum-Pilzsahne (gratinierte)	3	22
Penne mit Hähnchen & Broccoli	8	44
Pfannkuchen (Buttermilch-) mit Spinat	5	7
Pfannkuchenturm (herzhafter)	10	50

### R

Ravioli mit Broccoli & Gorgonzola	12	10
Reis (Geflügelröllchen mit Möhren-)	4	38
Reis (Lachskoteletts mit buntem)	3	48

	Heft /	Seite
Risotto (Rucola-) mit Schinken & Parmesan	5	20

## S

Schnitzel alla bolognese (überbackene; mit Bandnudeln)	3	11
Schupfnudel-Auflauf mit Hack & Porree	10	9
Spätzle (Käse-) mit Walnüssen	12	18
Spätzle-Auflauf (Gyros-)	8	9
Spaghetti (Hackbällchen auf Käse-)	8	10
Spaghetti mit Bärlauch-Pesto	4	36
Spaghetti mit Broccoli-Käse-Soße	11	42
Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	10	50
Spaghetti „Primavera“	6	7
Spaghetti-Salat (kunterbunter)	8	38

## T

Tagliatelle mit Gemüse in Käsesoße	5	46
Tortellini (Käse-) mit Spinat-Pilz-Soße	7	48

## Salate

### A

Apfel-Fenchel-Salat mit Sprossen	10	38
----------------------------------	----	----

### B

Blumenkohlsalat mit Ei-Vinaigrette	6	37
Bohnen-Mais-Salat mit Hackbällchen	3	29
Bohnensalat mit Senfdressing	2	32
Brotsalat mit Sprossen & Käse	2	40
Bulgur-Salat mit Paprika & Erbsen	8	30

### C

Caesar Salad mit Joghurt-Knobi-Dressing	5	9
Chefsalat mit Putenstreifen	12	44
Curry-Reissalat mit Grill-Hähnchen	3	28

### E

Eiersalat (feuriger)	2	33
Eier-Schinken-Salat im Glas	4	26

### F

Farfalle-Salat (Abseits-)	6	28
Frisée-Salat mit Avocado & Lachs	2	18

### G

Gurkensalat (gebratener Kabeljau auf)	5	36
Gyros-Schichtsalat (griechischer)	5	10

### H

Heringssalat (roter)	12	38
----------------------	----	----

### K

Kartoffel-Bohnen-Salat mit Schafskäse	7	35
Kartoffel-Ei-Salat mit Mini-Buletten	3	32
Kartoffel-Gurkensalat (Schnitzel „Wiener Art“ zu)	6	6
Kartoffel-Lauch-Salat zu Hacksteaks	2	9
Kartoffelsalat mit Lachs & Ei	3	28
Kartoffelsalat mit Shrimps	7	48
Knoblauch-Shrimps auf Römersalat	3	32
Kopfsalat mit warmer Speckmarinade	1	32

### L

Linsen-Salat mit Bacon	2	46
Linsensalat (roter) mit Schafskäse & Bacon	3	30

## M

Mexiko-Salat mit Bacon	7	33
Muschelnudel-Salat mit Garnelen	8	30

## N

Nudelsalat mit Mozzarella & Tomaten	1	44
-------------------------------------	---	----

## P

Paksoi-Salat (scharfer) mit Hähnchenkeulen	9	17
Pellkartoffelsalat mit Räucherforelle	9	10

## R

Radieschen-Wurst-Salat (bunter)	4	16
---------------------------------	---	----

## S

Salat („grüner“) mit Lachswürfeln	6	34
Salat (bunter) mit Roastbeef & Ei	9	44
Salat (mexikanischer) mit Schafskäse	7	44
Salatteller mit Geflügelleber	11	52
Salatteller mit Putenspießen	8	44
Salatteller mit Schnitzelstreifen	4	42
Sauerkrautsalat (pikanter)	10	46
Sauerkrautsalat auf asiatische Art	1	40
Shrimps-Salat (asiatischer)	5	42
Spaghetti-Salat (kunterbunter)	8	38
Spargelsalat mit Erdbeeren (pikanter)	6	36
Spitzkohlsalat mit Nuggets	7	38

## T

Teufelssalat mit Lyoner	3	30
Thai-Salat mit Hack & Zitronengras	3	15
Tomaten-Bohnen-Salat (lauwarmer)	6	34
Tomaten-Nudelsalat mit Ricottacreme	3	28
Tortellini-Mozzarella-Salat	12	32

## W

Waldorfsalat (schneller)	11	35
Winzersalat mit Wurst und Käse	9	54
Wurstsalat (Regensburger)	12	53

## Soßen & Dips

### A

Auberginen-Paprika-Dip	8	31
------------------------	---	----

### B

Blauschimmelkäse-Dip	10	32
Blue-Cheese-Soße	2	18

### C

Camembert-Creme	10	32
Curry-Honig-Creme	12	30

### K

Käse-Dip (cremiger)	2	33
Kerbel-Butter	5	28
Kichererbsen-Mus	9	35
Knoblauch-Mandel-Salsa	9	31
Kräuter-Vinaigrette	2	18

### M

Mayo-Dips (dreierlei)	7	40
-----------------------	---	----

### P

Pilzrahm-Soße	5	28
---------------	---	----

# kochen & genießen

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>S</b>		Penne mit Hähnchen & Broccoli	8 44	<b>K</b>	
Sardinen-Oliven-Dip	8 31	Pute mit Pilzen in Weißwein-Sahne	7 22	Kaiserschmarren mit Kirsch-Grütze	6 22
Schnittlauch-Chili-Dip	8 31	<b>R</b>		Kartoffel-Kraut-Gulasch	1 44
Senf-Dressing	2 18	„Rahm“-Geschnetzeltes		Kartoffel-Lauch-Gratin mit Schinken	1 42
Senf-Remoulade	12 30	mit Bandnudeln	2 7	Kartoffeln (neue) mit Möhrenquark	6 44
<b>T</b>		Ratatouille mit Feta (gratinierte)	7 11	Kartoffel-Selleriesuppe	5 42
Tomaten-Chili-Dip	12 30	Rucola-Risotto		Königin-Pastete mit Pilzen	12 44
Tomaten-Kresse-Quark	4 27	mit Schinken & Parmesan	5 20	Kohlrabi mit	
<b>Z</b>		<b>S</b>		Schinken-Kräuter-Füllung	5 42
Ziegenfrischkäse-Dip	10 32	Salatteller mit Putenspießen	8 44	Kohlrabi-Ragout mit Schnitzelstreifen	3 44
Zitronen-Hollandaise	5 28	Schaschlikspieße		Kohlsuppe (sommerliche)	7 44
		mit Kartoffelspalten	5 46	Kokos-Hähnchen mit Rosenkohl	11 50
<b>Schnell &amp; pfiffig</b>		Schmorgurken mit Räucherlachs	7 13	Kräuter-Dorade mit Röstkartoffeln	5 34
<b>A</b>		Schmortomaten		<b>M</b>	
Asia-Nudeln mit Rindfleisch & Broccoli	11 28	mit Cabanossi & Mozzarella	8 24	Maischolle à la Provence	5 46
<b>B</b>		Schweinesteak mit Möhren	2 42	<b>N</b>	
Blitzgulasch mit Broccoli & Möhre	5 42	Senf-Frikadellen		Nudelsalat mit Mozzarella & Tomaten	1 44
Blumenkohl in Eihülle (gebratener)	3 38	mit Pilz-Porree-Gemüse	10 26	<b>P</b>	
Blumenkohl-Curry (würziges)	8 44	Spaghetti mit Broccoli-Käse-Soße	11 42	Pasta in Basilikum-Pilzsahne (gratinierte)	3 22
Bohnenpot mit Würstchen	7 42	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	10 50	Penne mit Hähnchen & Broccoli	8 44
Broccoli-Pasteten		Spargel mit Tomaten-Basilikum-Soße	6 44	Pfeffersteak mit Bohnen	12 44
mit Schinken & Käse	4 22	<b>V</b>		Puten-Pilz-Ragout mit Nudeln	9 40
<b>C</b>		Vital-Burger (saftiger)	9 44	Putensteak in Tomaten-Oliven-Soße	10 46
Chefsalat mit Putenstreifen	12 44	<b>Z</b>		Putensteaks zu grünem Spargel	4 42
China-Nudeln mit Rindfleisch	3 35	Zucchini-Cremesuppe	9 44	<b>S</b>	
Curry-Geschnetzeltes à la Student	7 6			Salat (bunter) mit Roastbeef & Ei	9 44
<b>E</b>		<b>Für kleine Haushalte</b>		Salat (mexikanischer) mit Schafskäse	7 44
Ei (verlorenes) mit Senfsoße & Püree	3 44	<b>B</b>		Salatteller mit Putenspießen	8 44
<b>F</b>		Blitzgulasch mit Broccoli & Möhre	5 42	Salatteller mit Schnitzelstreifen	4 42
Flammkuchen (schneller)	7 9	Blitz-Rouladen mit Paprika	10 46	Sauerkrautsalat (pikanter)	10 46
<b>G</b>		Blumenkohl-Curry (würziges)	8 44	Schinken-Schnitzelchen mit Broccoli	6 40
Gartengemüse		Bohnenpot mit Würstchen	7 42	Schlemmer-Brötchen mit Champignons	3 44
mit Kasseler & Spiegelei	7 10	Bratkartoffeln mit Sülze & Remoulade	4 42	Schlemmerfilet (schlankes)	11 50
Gemüsenudeln mit Mozzarella	5 38	Broccoli-Blumenkohl-Curry		Schnitzelchen mit Pilzen	11 50
Gemüsesuppe mit Würstchen	3 41	mit Schnitzel	10 42	Schweinesteak mit Möhren	2 42
Gemüsesuppe mit Würstchen	10 46	<b>C</b>		Schweinesteak mit Paprikasoße	8 40
Geschnetzeltes mit Champignons	1 44	Chefsalat mit Putenstreifen	12 44	Shrimps-Salat (asiatischer)	5 42
Gnocchi mit Rahm-Champignons	7 12	Ciabatta (Schlemmer-)		Spargel mit Tomaten-Basilikum-Soße	6 44
<b>H</b>		mit Thunfisch & Ei	7 44	Steak mit Curry-Pfirsichsoße	3 44
Hähnchenfilet in Zitronensoße	7 44	<b>E</b>		Steckrüben-Auflauf (pikanter)	11 50
Hähnchenspieße mit Aprikosensoße	1 44	Ei (verlorenes) mit Senfsoße & Püree	3 44	<b>V</b>	
Hirten-Pfanne		<b>F</b>		Vital-Burger (saftiger)	9 44
mit Paprika, Hack & Feta-Käse	1 22	Fischfilet auf Paprika	6 44	<b>Z</b>	
<b>K</b>		Fischfilet auf Tomaten-Erbsensoße	4 42	Zucchini-Cremesuppe	9 44
Kabeljau (gebratener) auf Gurkensalat	5 36	<b>G</b>		<b>Kinder-Rezepte</b>	
Kaiserschmarren mit Kirsch-Grütze	6 22	Geflügelröllchen mit Möhren-Reis	4 38	<b>G</b>	
Kartoffel-Mett-Pfanne	7 8	Gemüse-Fischpäckchen	8 44	Glückskäfer (süße)	5 54
Kasseler auf Chili-Würsing	2 24	Gemüsenudeln mit Mozzarella	5 38	<b>L</b>	
Königin-Pastete mit Pilzen	12 44	Gemüsepfanne mit Hähnchen	12 44	Lebkuchenhäuschen	11 62
<b>L</b>		Gemüsesuppe mit Würstchen	3 41	<b>M</b>	
Lachs-Döner mit Knoblauchsoße	9 24	Gemüsesuppe mit Würstchen	10 46	Milchreis mit Kirschen	8 26
Lachs-Pfannkuchen	12 26	Geschnetzeltes in Curry-Rahmsoße	6 44	<b>O</b>	
<b>P</b>		Geschnetzeltes mit Champignons	1 44	Osterhäschen (süße)	4 56
Pasta in		<b>H</b>		<b>P</b>	
Basilikum-Pilzsahne (gratinierte)	3 22	Hähnchenfilet in Zitronensoße	7 44	Pizza-Brötchen (prima)	1 24
		Hähnchenfilet mit Kräuterkruste	9 44	Pizza-Teddy	10 28
		Hähnchenspieße mit Aprikosensoße	1 44		

# kochen & genießen

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Q</b>		<b>O</b>		<b>B</b>	
Quark-Gnocchi mit Tomatensoße	7 24	Ossobuco mit Risotto alla milanese/ Lombardei	11 59	Blumenkohl-Broccoli-Suppe	1 20
<b>S</b>		<b>P</b>		Blumenkohlsalat mit Ei-Vinaigrette	6 37
Schatztruhe mit Goldbarren	2 26	Panettone (Mailänder)/Lombardei	11 61	Bohnensalat (bunter)	3 20
Stutenkerl & Stutenfrau	12 56	Pfälzer Zwiebelkuchen	9 53	Broccolicreme-Suppe	11 52
<b>T</b>		<b>Q</b>		Broccolicreme-Suppe mit Mandeln	4 44
Taka-Tuka-Auflauf mit Banane	9 26	Quarkspeise (Münsterländer)	7 54	Brotauflauf mit Pfifferlingen	8 13
Tomatensuppe mit Hackbällchen	3 24	<b>R</b>		Brotsalat mit Sprossen & Käse	2 40
<b>W</b>		Rehragout (Oberpfälzer)/ Regensburg	12 54	Brotzeit (bayerische)	2 46
Weltmeister-Pizza mit Pfiff	6 24	Rindfleisch „Szechuan Art“/China	2 53	Buttermilch-Pfannkuchen mit Spinat	5 7
<b>Internationale Spezialitäten</b>		Rouladen in Rotwein (Bragoli)/Malta	5 52	Butternut (gebackener) mit Dip	9 38
<b>A</b>		<b>S</b>		<b>C</b>	
Ahornsirup-Mousse/Ostkanada	10 56	Schweinebraten mit Apfel & Cider/Irland	3 53	Camembert in Pistazienkruste	3 46
Apfelringe nach Ratzinger-Art/ Regensburg	12 54	Stifádo (Schmortopf mit Zwiebeln)/ Griechenland	8 54	Cannelloni mit Zucchini-Tomaten-Füllung	3 48
<b>B</b>		<b>T</b>		Champignon-Schlemmer-Toast	10 48
„Brown Bread“ (knuspriges)/Irland	3 54	Thunfischsteaks mit Sauce Maltaise	5 52	<b>D</b>	
<b>D</b>		Tiroler Bauernschmaus	1 55	Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe	9 54
Dampfnudeln mit Kartoffelsuppe/Pfalz	9 54	Torrijas con fresas (Arme Ritter mit Erdbeeren)/Andalusien	4 52	<b>E</b>	
Dicke Bohnen mit Speck/ Münsterland	7 53	Tortilla mit grünem Spargel/ Andalusien	4 51	Edelfischplatte mit Blattspinat	12 11
<b>F</b>		<b>W</b>		Ei (verlorenes) mit Senfsoße & Püree	3 44
Fleischpastete (kanadische; – Tourtière)	10 55	Wan Tan – gedämpft & frittiert/China	2 54	<b>F</b>	
<b>H</b>		Winzersalat mit Wurst & Käse/Pfalz	9 54	Frühlingsgemüse mit Kartoffel-Käse-Plätzchen	4 13
Hochzeitsbraten mit Zwiebelsoße/ Münsterland	7 54	Wurstsalat (Regensburger)	12 53	Frühlingsuppe mit Flädle	5 44
Hummer (gratinierter)/Ostkanada	10 56	<b>Einmachen &amp; Einlegen</b>		<b>G</b>	
<b>I</b>		<b>A</b>		Gemüse (mariniertes) mit Pinienkernen	7 46
Innsbrucker Gröstl/Tirol	1 56	Aprikosen-Konfitüre mit weißer Schokolade	7 29	Gemüsebrühe mit Tortelloni	9 46
<b>K</b>		<b>B</b>		Gemüse-Curry (würziges)	9 48
Käsekuchen mit frischen Erdbeeren (Ostkaka)/Südschweden	6 54	Beerenmarmelade mit Mandeln	6 40	Gemüse-Eier-Ragout	8 48
Käse-Pastetchen/Griechenland	8 54	<b>C</b>		Gemüsenudeln mit Mozzarella	5 38
Käse-Schinken-Kroketten/Andalusien	4 51	Chili-Kürbis (süßsaurer)	9 38	Gemüse-Quiche (mediterrane)	8 12
Kaninchen-Menü „Fenkata“/Malta	5 51	<b>E</b>		Gemüse-Quiche mit Gouda	2 48
Kartoffelküchlein mit Fisch-Variationen/Südschweden	6 54	Erdbeer-Mango-Marmelade	7 28	Gemüseragout (winterliches)	11 54
Keftedes mit Kartoffel-Chips & Tsatsiki/Griechenland	8 53	Essig (beerestarker)	7 28	Gemüsetopf mit Nudeln	6 48
Köttbullar mit Sommergemüse/ Südschweden	6 53	<b>H</b>		<b>K</b>	
<b>L</b>		Himbeer-Likör mit Limette	7 28	Käse-Birnen-Puffer (gratinierter)	9 7
Lachs mit Gurke in Dillsoße/Irland	3 54	<b>J</b>		Käse-Pastetchen	8 54
Lamm mit Honig & Rosmarin/ Andalusien	4 52	Johannisbeeren in Gelee	7 29	Käse-Spätzle mit Walnüssen	12 18
<b>M</b>		<b>K</b>		Käse-Tortellini mit Spinat-Pilz-Soße	7 48
Malfatti (Spinat-Käse-Nocken)/ Lombardei	11 60	Kirsch-Himbeer-Marmelade mit Vanille	7 28	Kartoffel-Gemüse-Tortilla	7 38
Mohnkrapfen (gefüllte)/Tirol	1 56	<b>Gesunde Küche</b>		Kartoffelgratin mit buntem Salat	2 8
<b>N</b>		<b>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</b>		Kartoffel-Kraut-Gulasch	1 44
Nudelsuppe mit Huhn/China	2 54	<b>A</b>		Kartoffeln mit Gemüsequark	4 46
		Apfel-Fenchel-Salat mit Sprossen	10 38	Kartoffeln (neue) mit Möhrenquark	6 44
				Kartoffel-Pilz-Pfanne mit Feta	6 48
				Kartoffel-Quark-Puffer mit Rotkohl	11 54
				Kartoffel-Sellerie-Puffer (knusprige)	1 48
				Kartoffel-Selleriesuppe	5 42
				Königin-Pastete mit Pilzen	12 44
				Kohlsuppe (sommerliche)	7 44
				Kürbis-Kokos-Suppe	9 36
				<b>L</b>	
				Linsenbällchen mit Joghurt-Kokos-Dip	9 46
				Löwenzahn-Salat mit pochiertem Ei	4 36
				<b>M</b>	
				Mini-Pizzas mit zweierlei Käse	4 46
				Möhren-Schwarzwurzel-Curry	2 48

# kochen & genießen

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>N</b>		<b>C</b>		<b>R</b>	
Nudelsalat mit Mozzarella & Tomaten	1 44	Chefsalat mit Putenstreifen	12 44	„Rahm“-Geschnetzeltes mit Bandnudeln	2 7
<b>O</b>		China-Nudeln mit Rindfleisch Ciabatta (Schlemmer-) mit Thunfisch & Ei	3 35 7 44	<b>S</b>	
Ofengemüse mit Sesam & Joghurt-Dips	5 13	<b>E</b>		Salat („grüner“) mit Lachswürfeln	6 34
<b>P</b>		Ei (verlorenes) mit Senfsoße & Püree	3 44	Salat (bunter) mit Roastbeef & Ei	9 44
Pesto-Schaumsuppe	5 18	<b>F</b>		Salat (mexikanischer) mit Schafskäse	7 44
Pfannkuchenturm (herzhafter)	10 50	Fischfilet auf Paprika	6 44	Salatteller mit Geflügelleber	11 52
<b>R</b>		Fischfilet auf Tomaten-Erbsensoße	4 42	Salatteller mit Putenspießen	8 44
Radieschen-Kartoffel-Suppe	4 15	<b>G</b>		Salatteller mit Schnitzelstreifen	4 42
Ratatouille mit Feta (gratinierte)	7 11	Gemüse-Curry (würziges)	9 48	Sauerkrautsalat (pikanter)	10 46
Ravioli mit Broccoli & Gorgonzola	12 10	Gemüse-Fischpäckchen	8 44	Sauerkrautsalat auf asiatische Art	1 40
<b>S</b>		Gemüsepfanne mit Hähnchen	12 44	Schinken-Kraut-Röllchen auf Püree	1 7
Salat (mexikanischer) mit Schafskäse	7 44	Gemüse-Quiche mit Gouda	2 48	Schlemmer-Brötchen mit Champignons	3 44
Salatplatte mit Meerrettich-Nocken	1 46	Gemüseragout (winterliches)	11 54	Schlemmerfilet (schlankes)	11 50
Sauerkrautsalat (pikanter)	10 46	Gemüsesuppe mit Würstchen	10 46	Schnitzel „natur“ in Paprikasoße	3 8
Schalotten-Mango-Carpaccio	10 19	Gemüsetopf mit Nudeln	6 48	Schnitzelchen mit Pilzen	11 50
Schalottensuppe mit Nuss-Baguette	10 20	Geschnetzeltes in Curry-Rahmsoße	6 44	Schollenröllchen in Senfsoße	5 36
Schlemmer-Brötchen m. Champignons	3 44	Geschnetzeltes mit Champignons	1 44	Schweinesteak mit Paprikasoße	8 40
Sommersalat mit Senf-Dressing	8 22	<b>H</b>		Shrimps-Salat (asiatischer)	5 42
Spaghetti mit Bärlauch-Pesto	4 36	Hähnchen (Kokos-) mit Rosenkohl	11 50	Spargel mit Tomaten-Basilikum-Soße	6 44
Spaghetti mit Broccoli-Käse-Soße	11 42	Hähnchenfilet in Zitronensoße	7 44	Steak mit Curry-Pfirsichsoße	3 44
Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	10 50	Hähnchenfilet mit Kräuterkruste	9 44	Steckrüben-Auflauf (pikanter)	11 50
Spaghetti „Primavera“	6 7	Hähnchenspieße mit Aprikosensoße	1 44	Steckrübensuppe (pikante)	11 40
Spargel mit Tomaten-Basilikum-Soße	6 44	Hasenfilet zu Sellerie-Püree	12 36	<b>T</b>	
Spargelsalat mit Erdbeeren (pikanter)	6 36	<b>K</b>		Tomaten-Nudelauf mit Schafskäse	2 13
Steckrüben-Auflauf (pikanter)	11 50	Kabeljau (gebratener) auf Gurkensalat	5 36	<b>V</b>	
Steckrübensuppe (pikante)	11 40	Kartoffelgratin mit buntem Salat	2 8	Vital-Burger (saftiger)	9 44
<b>T</b>		Kartoffel-Kraut-Gulasch	1 44	<b>W</b>	
Tagliatelle mit Gemüse in Käsesoße	5 46	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Schinken	1 42	Weißwein-Hähnchen im Tontopf	2 11
Tomaten-Basilikum-Bouillon	9 22	Kartoffel-Lauch-Salat zu Hacksteaks	2 9	Wok-Gemüse (feuriges)	3 36
Tomaten-Basilikum-Quiche	6 16	Kartoffeln mit Gemüsequark	4 46	<b>Z</b>	
Tomaten-Mozzarella-Salat	9 46	Kartoffeln (neue) mit Möhrenquark	6 44	Zucchini-Cremesuppe	9 44
Tomaten-Nudelauf mit Schafskäse	2 13	Kartoffel-Pilz-Pfanne mit Feta	6 48	<b>Für Diabetiker</b>	
Tomaten-Pilz-Auflauf mit Bandnudeln	10 14	Kartoffel-Quark-Puffer mit Rotkohl	11 54	<b>A</b>	
Tomatensuppe mit Mozzarella-Toast	8 46	Kartoffel-Selleriesuppe	5 42	Aprikosen-Käsekuchen	8 40
<b>W</b>		Kasseler auf Ananas-Kraut	11 40	<b>B</b>	
Weißkohl-Curry mit Cashewkernen	11 12	Kasseler mit Gemüse-Remoulade	2 6	Beerenmarmelade mit Mandeln	6 40
Wok-Gemüse (feuriges)	3 36	Königin-Pastete mit Pilzen	12 44	Birnenkuchen (versunkener)	2 42
<b>Z</b>		Kohlrabi mit Schinken-Kräuter-Füllung	5 42	Biskuit-Ormeletts mit Himbeerquark	7 42
Ziegenkäse mit Thymian-Dressing	6 20	Kohlrabi-Ragout mit Schnitzelstreifen	3 44	Bohnenpot mit Würstchen	7 42
Zucchini- & Auberginenröllchen mit Feta	6 12	Kohl- & Sellerie-Suppe (sommerliche)	7 44	Broccoli-Blumenkohl-Curry mit Schnitzel	10 42
Zucchini-Cremesuppe	9 44	Kokos-Fisch-Curry mit Cashewkernen	3 36	Brownie-Nuss-Würfel	12 40
<b>Kalorienarm</b>		Kokos-Hähnchen mit Rosenkohl	11 50	<b>E</b>	
<b>A</b>		Kürbisgemüse zu Hähnchen	9 36	Entenbrust mit Rotkohl & Kroketten	12 40
Apfel-Fenchel-Salat mit Sprossen	10 38	<b>M</b>		<b>F</b>	
<b>B</b>		Möhren-Schwarzwurzel-Curry	2 48	Frischkäse-Torte mit Beeren	4 38
Blitzgulasch mit Broccoli & Möhre	5 42	<b>N</b>		<b>G</b>	
Blitz-Rouladen mit Paprika	10 46	Nudelsalat mit Mozzarella & Tomaten	1 44	Geflügelröllchen mit Möhren-Reis	4 38
Blumenkohl in Eihülle (gebratener)	3 38	Nudelsuppe mit Huhn	2 54	Gemüsenukeln mit Mozzarella	5 38
Blumenkohl-Curry (würziges)	8 44	<b>P</b>		Gemüsesuppe mit Würstchen	3 41
Blumenkohlsalat mit Ei-Vinaigrette	6 37	Paprika-Rollbraten auf Kraut	2 10	<b>K</b>	
Blumenkohl-Schinken-Auflauf	2 12	Penne mit Hähnchen & Broccoli	8 44	Kartoffel-Lauch-Gratin mit Schinken	1 42
Bohnenpot mit Würstchen	7 42	Pfeffersteak mit Bohnen	12 44	Kirsch-Striezel (gefüllter)	11 46
Bratkartoffeln mit Sülze & Remoulade	4 42	Putensteak in Tomaten-Oliven-Soße	10 46		
Broccoli-Blumenkohl-Curry mit Schnitzel	10 42	Putensteaks zu grünem Spargel	4 42		
Broccolicreme-Suppe	11 52				

# kochen & genießen

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
<b>M</b>			Gemüse-Käse-Päckchen	<b>7</b>	<b>33</b>	Schinkenbraten mit Zimt-Kruste	<b>11</b>	<b>35</b>
Marmorkranz mit Schokolade	<b>1</b>	<b>42</b>	Gemüse-Schinkenkuchen	<b>1</b>	<b>33</b>	Schiri-Griller & the Champions	<b>6</b>	<b>28</b>
<b>P</b>			<b>H</b>			Schlemmer-Toast		
Pflaumen-Kopenhagener	<b>9</b>	<b>40</b>	Hackgulasch (mexikanisches)	<b>2</b>	<b>33</b>	mit Hähnchen-Ragout	<b>4</b>	<b>28</b>
Puten-Pilz-Ragout mit Nudeln	<b>9</b>	<b>40</b>	Hackspieße auf Salat	<b>7</b>	<b>34</b>	Schnittlauch-Chili-Dip	<b>8</b>	<b>31</b>
<b>Q</b>			Hähnchenkeulen (zweierlei)	<b>12</b>	<b>30</b>	Schwalbenkönig-Klopse	<b>6</b>	<b>30</b>
Quarksahne-Torte mit Äpfeln	<b>10</b>	<b>42</b>	Hähnchenkeulen in Honig-Chili-Marinade	<b>7</b>	<b>32</b>	Senf-Remoulade	<b>12</b>	<b>30</b>
<b>S</b>			<b>J</b>			Spargel mit Mandel-Filetkrüstchen & Schinken	<b>5</b>	<b>28</b>
Schinken-Schnitzelchen mit Broccoli	<b>6</b>	<b>40</b>	Joghurt-Curry-Kartoffeln	<b>9</b>	<b>35</b>	Spargel-Cremesuppe (feine)	<b>5</b>	<b>26</b>
Schoko-Erdnuss-Muffins	<b>5</b>	<b>38</b>	Joghurt-Nocken auf Rhabarber	<b>4</b>	<b>27</b>	Speck-Pflaumen & Lauchzwiebeln	<b>9</b>	<b>31</b>
Schoko-Herzen (kernige)	<b>11</b>	<b>46</b>	<b>K</b>			Stürmer-Schnittchen	<b>6</b>	<b>28</b>
Schweinesteak mit Möhren	<b>2</b>	<b>42</b>	Käse-Dip (cremiger)	<b>2</b>	<b>33</b>	<b>T</b>		
Schweinesteak mit Paprikasoße	<b>8</b>	<b>40</b>	Käse-Dips (3 raffinierte)	<b>10</b>	<b>32</b>	Teufelssalat mit Lyoner	<b>3</b>	<b>30</b>
<b>W</b>			Käse-Kartoffeln mit Champignons	<b>4</b>	<b>26</b>	Toblerone-Pudding	<b>1</b>	<b>34</b>
Waffeln mit Kirschquark	<b>3</b>	<b>41</b>	Käse-Mett-Kartoffeln (Schweizer)	<b>10</b>	<b>34</b>	Tomaten-Chili-Dip	<b>12</b>	<b>30</b>
<b>Für Gäste und Feste</b>			Käsestangen (knusprige)	<b>10</b>	<b>33</b>	Tomaten-Kresse-Quark	<b>4</b>	<b>27</b>
<b>A</b>			Kartoffel-Bohnen-Salat mit Schafskäse	<b>7</b>	<b>35</b>	Tomaten-Nudelsalat mit Ricottacreme	<b>3</b>	<b>28</b>
Abseits-Far(falle)-Salat	<b>6</b>	<b>28</b>	Kartoffel-Ei-Salat mit Mini-Buletten	<b>3</b>	<b>32</b>	Tomatensuppe (scharfe)	<b>12</b>	<b>30</b>
Äpler-Magronen (Nudelgericht mit Käse)	<b>1</b>	<b>34</b>	Kartoffel-Pralinen (garnierte)	<b>12</b>	<b>30</b>	Tomaten-Wurst-Spieße	<b>7</b>	<b>32</b>
Apfel-Leber-Paté	<b>9</b>	<b>33</b>	Kartoffelsalat mit Lachs & Ei	<b>3</b>	<b>28</b>	Torjäger-Schnitzel	<b>6</b>	<b>28</b>
Artischocken mit Serrano und Salbei	<b>9</b>	<b>31</b>	Kerbel-Butter	<b>5</b>	<b>28</b>	Tortellini-Mozzarella-Salat	<b>12</b>	<b>32</b>
Auberginen-Paprika-Dip	<b>8</b>	<b>31</b>	Kichererbsen-Mus	<b>9</b>	<b>35</b>	Tortilla-Chips (überbackene)	<b>2</b>	<b>33</b>
<b>B</b>			Knoblauch-Fladenbrot	<b>2</b>	<b>32</b>	Trauben-Cocktail (pikanter)	<b>10</b>	<b>37</b>
Bandnudeln mit Garnelen & Spinat	<b>4</b>	<b>28</b>	Knoblauch-Mandel-Salsa	<b>9</b>	<b>31</b>	<b>V</b>		
Berner Rösti	<b>1</b>	<b>32</b>	Knoblauch-Shrimps auf Römersalat	<b>3</b>	<b>32</b>	Vorspeisen-Quartett	<b>7</b>	<b>32</b>
Bohnen-Mais-Salat mit Hackbällchen	<b>3</b>	<b>29</b>	Kopfsalat mit warmer Speckmarinade	<b>1</b>	<b>32</b>	<b>W</b>		
Bohnensalat mit Senfdressing	<b>2</b>	<b>32</b>	Koriander-Möhren mit Kokos	<b>9</b>	<b>35</b>	Waldorfsalat (schneller)	<b>11</b>	<b>35</b>
Broccoli-Quiche mit Lachs	<b>11</b>	<b>34</b>	Kräuter-Kasseler (saftiges)	<b>4</b>	<b>26</b>	World-Cup-Cream	<b>6</b>	<b>31</b>
Brotsterne mit 3 Käsecremes	<b>11</b>	<b>36</b>	Kräuter-Lachs-Kartoffeln	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>Z</b>		
Brot-Taue (knusprige)	<b>8</b>	<b>31</b>	Krustenbrot (kerniges)	<b>4</b>	<b>27</b>	Zitronen-Hollandaise	<b>5</b>	<b>28</b>
Bulgur-Salat mit Paprika & Erbsen	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>L</b>			Zitronen-Pfefferbutter	<b>4</b>	<b>27</b>
<b>C</b>			Lachscreme (feine)	<b>4</b>	<b>27</b>	Zwiebel-Hähnchen „Winzerin“	<b>10</b>	<b>32</b>
Camembert-Quiches mit Früchten	<b>9</b>	<b>33</b>	Lachsmousse mit grünem Spargel	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>Getränke</b>		
Champignon-Käsecreme-Suppe	<b>10</b>	<b>33</b>	Linsensalat (roter) mit Schafskäse & Bacon	<b>3</b>	<b>30</b>	<b>A</b>		
Ciabatta-Sandwiches (dreierlei)	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>M</b>			Aperol Sprizz	<b>9</b>	<b>29</b>
Couscous mit Hähnchen & Gemüse	<b>9</b>	<b>35</b>	Maiskolben (würzige)	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>B</b>		
Curry-Honig-Creme	<b>12</b>	<b>30</b>	Meeres-Gelee (dreierlei)	<b>8</b>	<b>33</b>	Blaubeer-Smoothie	<b>8</b>	<b>18</b>
Curry-Möhren mit Erdnüssen	<b>2</b>	<b>32</b>	Mexiko-Salat mit Bacon	<b>7</b>	<b>33</b>	<b>C</b>		
Curry-Reissalat mit Grill-Hähnchen	<b>3</b>	<b>28</b>	Mohn-Kirsch-Becher	<b>11</b>	<b>36</b>	Caipirinha	<b>1</b>	<b>16</b>
<b>E</b>			Mozzarella – bunt belegt	<b>9</b>	<b>29</b>	<b>G</b>		
Eiersalat (feuriger)	<b>2</b>	<b>33</b>	Muffin-Berliner (gefüllte)	<b>12</b>	<b>32</b>	Gurkensorbet	<b>8</b>	<b>15</b>
Eier-Schinken-Salat im Glas	<b>4</b>	<b>26</b>	Muschelnudel-Salat mit Garnelen	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>H</b>		
Entenbrust auf Rotwein-Schalotten	<b>9</b>	<b>33</b>	<b>N</b>			Himbeer-Likör mit Limette	<b>7</b>	<b>28</b>
Erdbeeren mit Sahnecreme	<b>5</b>	<b>29</b>	Nackensteaks (marinierte)	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>Backen</b>		
<b>F</b>			<b>O</b>			<b>Herzhaft</b>		
Fleisch-Gemüse-Spieße XXL	<b>8</b>	<b>31</b>	Ofenschnitzel mit Cambozola-Sahne	<b>2</b>	<b>33</b>	<b>A</b>		
Fleischspießchen in Weißwein	<b>9</b>	<b>31</b>	Orangencreme mit Sahne	<b>2</b>	<b>34</b>	Artischocken-Schinken-Pizza	<b>7</b>	<b>41</b>
Foccaccini (knusprige)	<b>9</b>	<b>29</b>	<b>P</b>			<b>B</b>		
Frühlingsuppe mit Wurstklößchen	<b>4</b>	<b>26</b>	Panini (zweierlei)	<b>9</b>	<b>29</b>	Broccoli-Pasteten m. Schinken & Käse	<b>4</b>	<b>22</b>
<b>G</b>			Paprika-Käse-Pastete	<b>10</b>	<b>32</b>	Broccoli-Quiche mit Lachs	<b>11</b>	<b>34</b>
Garnelen-Kokos-Curry	<b>12</b>	<b>30</b>	Pilzrahm-Soße	<b>5</b>	<b>28</b>	Brot-Taue (knusprige)	<b>8</b>	<b>31</b>
Gazpacho-Salat mit Gambas	<b>9</b>	<b>31</b>	<b>R</b>			„Brown Bread“ (knuspriges)	<b>3</b>	<b>54</b>
Geflügelcreme mit Klößchen	<b>11</b>	<b>34</b>	Rahm-Pfanne „Zürcher Art“	<b>1</b>	<b>32</b>	<b>11</b>		
			<b>S</b>					
			Sardinen-Oliven-Dip	<b>8</b>	<b>31</b>			

# kochen & genießen

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>F</b>		<b>C</b>		<b>O</b>	
Flammkuchen (schneller)	7 9	Cranberry-Mandel-Stollen	11 65	Osterhäschen (süße)	4 56
Fleisch-Pastete (kanadische, – Tourtière)	10 55	Crementorte (russische)	11 73	Osterkranz mit Marzipan	4 60
<b>G</b>		<b>E</b>		Osternester (fruchtige)	4 59
Gemüse-Quiche (mediterrane)	8 12	Eiskaffee-Torte mit Himbeeren	6 65	<b>P</b>	
Gemüse-Quiche mit Gouda	2 48	Erdbeerbombe mit Vanillecreme	5 60	Panettone (Mailänder)	11 61
Gemüse-Schinkenkuchen	1 33	Erdbeer-Streusel-Taler	7 62	Pflaumen-Kopenhagener	9 40
<b>H</b>		Erdbeer-Wölkchen		Pflaumen-Marzipan-Tarte mit Baiser	8 63
Hack-Taschen mit Olivenquark	5 11	mit Mascarponecreme	6 58	Pflaumen-Schmand-Kuchen	
<b>J</b>		Espresso-Schoko-Gugelhupf	10 60	mit Streuseln	8 62
Joghurt-Kräuter-Brot	2 38	<b>F</b>		Pflaumentorte mit Karamellcreme	9 65
<b>K</b>		Frischkäse-Torte mit Beeren	4 38	Preiselbeer-Nuss-Schnitten	1 65
Käse-Pastetchen	8 54	Fruchtrolle mit Himbeeren	6 60	<b>Q</b>	
Kartoffel-Möhrenbrot mit Haferflocken	2 38	<b>G</b>		Quarksahne-Torte mit Äpfeln	10 42
Krustenbrot (kerniges)	4 27	Gewürzschnitten „Linzer Art“	12 65	<b>R</b>	
<b>L</b>		Giotto-Muffins	1 58	Raffaello-Pfirsich-Torte	4 65
Lachs-Pfannkuchen	12 26	Gloria-Torte mit Schokocreme	2 64	Rahmtorte mit bunten Beeren	8 61
<b>M</b>		Glückskäfer (süße)	5 54	Rhabarber-Streuselkuchen	5 65
Mini-Pizzas mit zweierlei Käse	4 46	<b>H</b>		Ricotta-Erdbeermousse-Torte	5 62
<b>P</b>		Himbeer-Sahneherz	4 61	Rote-Grütze-Kuchen	
Pfälzer Zwiebelkuchen	9 53	Himbeer-Schmand-Schnitten	7 59	mit Mandelkruste	6 59
Pizza-Brötchen (prima)	1 24	<b>J</b>		Rübli-Kuchen mit Schokoguss	4 63
<b>T</b>		Joghurt-Pfirsich-Torte	6 62	<b>S</b>	
Tomaten-Basilikum-Quiche	6 16	Johannisbeer-Mascarpone-Torte	7 61	Sacher-Schnitten (kleine)	3 63
Tourtière		<b>K</b>		Sahnetorte mit Punschpflaumen	12 58
(kanadische Fleisch-Pastete)	10 55	Käsekuchen mit frischen Erdbeeren		Schmalznüsse „schwarz-weiß“	12 63
<b>W</b>		(Ostkaka)	6 54	Schmand-Schnitten (zweierlei)	5 61
Weltmeister-Pizza mit Pfiff	6 24	Käsekuchen mit Goldtröpfchen	5 59	Schneeflöckchen-Torte	12 59
Wirsing-Tarte (feine)	1 38	Käse-Sahne-Torte mit Baiser	3 59	Schoko-Erdnuss-Muffins	5 38
<b>Süß</b>		Käse-Streuselkuchen mit Schokoguss	2 60	Schoko-Früchtkekuchen	11 64
<b>A</b>		Käse-Streusel-Muffins	1 61	Schoko-Herzen (kernige)	11 46
Apfel-Bienenstich-Torte	9 62	Kirsch-Käsetorte mit Schokoboden	8 58	Schokoladen-Toffee-Tarte	10 61
Apfel-Käsekuchen	9 60	Kirsch-Lebkuchen-Schnitten	11 66	Schoko-Muffin-Törtchen	1 63
Apfel-Mandel-Strudel	9 59	Kirsch-Marzipan-Torte	12 61	Schokotorte mit Eierlikör-Sahne	10 58
Apfel-Mohnkuchen vom Blech	9 57	Kirsch-Puddingschnitten		Schokowaffeln (knusprige)	10 63
Apfel-Rahm-Muffins	1 62	mit Butterstreuseln	2 58	Stachelbeer-Blechkuchen mit Guss	7 57
Apfel-Streuselkuchen vom Blech	2 63	Kirsch-Striezel (gefüllter)	11 46	Stracciatella-Eistorte	8 65
Apfel-Whisky-Kranz mit Krokant	3 61	Kirschtorte (Bozener)	7 65	Streuselstreifen mit Crème fraîche	2 61
Aprikosen-Amarettini-Kuchen	8 59	Kirschtorte mit Nuss-Sahne	3 60	Streuseltaler mit Vanillecreme	2 59
Aprikosen-Eierlikör-Torte	4 62	Kürbiskuchen mit Walnüssen	10 65	Stutenkerl & Stutenfrau	12 56
Aprikosen-Käsekuchen	8 40	<b>L</b>		<b>T</b>	
Aprikosen-Käsekuchen (italienischer)	6 56	Lebkuchenhäuschen	11 62	Traumkuchen „Frau Wüllesheim“	5 58
Aprikosen-Streusel-Tarte	2 62	Limetten-Baiser-Törtchen	1 16	<b>W</b>	
Aprikosen-Tarte mit Mandeln	7 56	<b>M</b>		Waffeln mit Kirschquark	3 41
Aranca-Baiser-Torte	7 58	Makronen-Stängli	12 62	Wiener-Kaffeehaus-Torte	10 62
<b>B</b>		Mandarinen-Quarkkuchen	4 58	<b>Z</b>	
Barbaras Kohlestückchen	5 57	Mandarinen-Spekulativus-Torte	12 60	Zitronen-Muffins mit Baiser	1 59
Beeren-Muffins mit Kefir	6 57	Mandel-Schichttorte mit Buttercreme	3 62	<b>Feine Pralinen – selbst gemacht</b>	
Birnenkuchen (versunkener)	2 42	Marmorkranz mit Schokolade	1 42	Aprikosen-Walnuss-Pralinen	11 70
Biskuit-Omeletts mit Himbeerquark	7 42	Marmor-Nusskuchen mit Äpfeln	9 58	Armagnac-Trüffel mit Pflaume	11 69
Bratapfelkuchen (gefüllter)	9 56	Mascarpone-Herz „I love you“	5 56	Cappuccino-Tässchen	11 69
Brownie-Nuss-Würfel	12 40	Mascarpone-Sekt-Charlotte	3 58	Kokostrüffel (weiße)	11 70
Brownie-Schnitten mit Trüffelhaube	10 59	Mohnkrapfen (gefüllte)	1 56	Nuss-Nougat-Kugeln	11 69
Butter-Mandel-Taler	12 62	Muffin-Berliner (gefüllte)	12 32	<b>Warenkunde</b>	
		Muffins (gefüllte Maulwurf-)	1 60	Kaffee	3 56
		<b>N</b>		Schinken	5 22
		Nektarinen-Joghurt-Schnitten	8 60		
		Nutella-Krapfen mit Schuss	3 65		