

# **kochen & genießen**

## Jahres- Rezeptregister 2005

<b>Vorspeisen &amp; Snacks</b>	2
<b>Hauptgerichte</b>	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel &amp; Wild</i>	3
<i>Fisch &amp; Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4 – 5
<i>Eierspeisen</i>	5
<b>Desserts &amp; Süßspeisen</b>	5
<b>Suppen &amp; Eintöpfe</b>	5 – 6
<b>Aufläufe &amp; Gratins</b>	6
<b>Kartoffelgerichte</b>	6 – 7
<b>Nudel-, Reis- &amp; Mehlgerichte</b>	7
<b>Salate</b>	7
<b>Soßen &amp; Dips</b>	7 – 8
<b>Schnell &amp; pfiffig</b>	8
<b>Für kleine Haushalte</b>	8
<b>Kinder-Rezepte</b>	8 – 9
<b>Internationale Spezialitäten</b>	9
<b>Einmachen &amp; Einlegen</b>	9
<b>Gesunde Küche</b>	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9 – 10
<i>Kalorienarm</i>	10
<i>Für Diabetiker</i>	10 – 11
<b>Für Gäste und Feste</b>	11
<b>Getränke</b>	11
<b>Backen</b>	
<i>Herzhaft</i>	12
<i>Süß</i>	12
<b>Feine Pralinen – selbst gemacht</b>	12

Das Jahres-Rezeptregister 2004 können Sie noch schriftlich bestellen.

Bitte Rückporto in Briefmarken (1,44 Euro) beifügen.

Alle Rezepte des Jahres 2005 aus kochen & genießen finden Sie auf unserer CD-ROM „Rezept-Finder 2005“.

Für 14,95 Euro + 3,00 Euro Versand zu bestellen: Tel.: 01805 008362 (0,12 ct./Min. aus d. dt. Festnetz)

oder im Internet: [www.kochen-und-geniessen.de/onlineshop](http://www.kochen-und-geniessen.de/onlineshop)

## Vorspeisen & Snacks

### A

		Heft / Seite
Artischockenböden		
mit Kräuter-Nuss-Creme	7	46
Avocado mit Schinken & Kressecreme	1	46

### B

Bärlauch-Butter (scharfe, mit Ciabatta)	4	15
Bärlauch-Suppe mit Garnelen	5	22
Basilikum-Tomaten auf Röstbrot	8	46
Blumenkohl zu Hähnchen & Chutney	9	46
Bouillon mit Stern-Eierstich	12	24
Broccoli-Schinken-Quiche	8	35

### C

Caesar-Salad-Wraps	4	30
Camembert „Hawaii“ (gebackener)	2	44
Camembert (gebackener) mit Mandelkruste	10	46
Champignon-Köpfe „Florentiner Art“	3	48
Chicken-Sandwich mit Tomate & Ei	4	46
Crostini (dreierlei)	4	20

### E

Entenbrust auf Walnuss-Feldsalat	12	46
Erbsensuppe (frische) mit Petersilie & Minze	6	38
Erdbeer-Avocado-Salat (pikanter)	5	36

### F

Fischbuffet (norwegisches)	1	53
Forellencreme auf Pumpernickel	3	48
Frischkäse-Datteln (gefüllte)	11	23
Frühlings-Quiche mit Serrano	5	46

### G

Garnelenspieße mit Apfel-Chutney	1	46
Gemüse & Dips	1	28
Gemüsebrühe mit Tortellini	11	42
Gemüse-Döner mit Feta	2	14
Gemüsehappen (knusprige)	2	44
Gemüse-Pakoros	11	48
Gemüsesuppe mit Hackbällchen	7	46
Grapefruit (gefüllte) mit Farmersalat	1	36

### H

Hähnchen-Schnitzel mit Kartoffelsalat	8	32
Hähnchenstreifen mit Paprika & Quark-Dip	8	46
Hähnchenwürfel im Speckmantel	6	46
Honig-Hack-Röllchen	8	31
Hummersuppe mit grünem Spargel	5	46

### I

Ingwer-Karotten-Suppe	1	15
-----------------------	---	----

### K

Käse-Sandwiches (warme)	2	44
Käsetaler mit Honig-Senf-Dressing	1	18
Kartoffeln (neue) mit Sour Cream & Schinken	6	46
Kartoffelpuffer mit Krabben-Dillrahm	8	32
Kartoffel-Suppe (feurige)	2	44
Kartoffelsuppe (feine) mit Filet	1	46
Kartoffelsuppe (cremige) mit Speck	10	46

		Heft / Seite
Kartoffel-Tortilla mit Lauchzwiebeln	2	15
Krabben-Cocktail (fruchtiger)	12	46
Kräuter-Rührei-Schnitte (deftige)	9	46
Kürbiscreme mit Buttercroûtons	11	12
Kürbissuppe mit frittiertem Gemüse	1	34

### L

Lachs mit Oliven-Marinade	4	46
Lachs-Crêpes (feine)	3	20

### M

Maultaschen in Fleischbrühe	3	48
Medaillon-Türmchen (bunte)	10	46
Melonen-Teller mit Salami & Käse	7	46
Mexiko-Salat mit Chilicreme	8	30
Mini-Pizzas (blitzschnelle)	6	46
Möhrencreme-Suppe (feine)	12	46
Möhrensuppe mit Käseklößchen	8	46
Mozzarella-Kugeln (goldbraune) mit Dip	4	46
Mozzarella-Mett-Brötchen	1	46

### P

Papaya-Salsa zu Garnelen	11	15
Paprika-Päckchen (pikante)	6	22
Paprika-Tomatensuppe (kalte)	7	18
Pastetchen mit Spinat-Ragout	12	46
Pausenschnitte „Bärenhunger“	8	40
Pilze (gebratene) mit Speck-Vinaigrette	2	24
Pilz-Quiche mit Krabben	11	23
Pilz-Süppchen mit Käsetoast	8	31
Pizzas (kleine) mit Hack & Tomate	11	42
Puten-Spinat-Ciabatta	8	30

### R

Räucherlachs auf feinem Salat	11	18
Reissalat mit Mozzarella & zweierlei Tomate	7	46
Rucola-Omelett mit Ziegenkäse	10	46

### S

Salat (bunter) mit Currycreme	11	42
Salat (frischer) mit Pute und Avocado	8	46
Salatcocktail mit Pute & Himbeeren	7	15
Salatteller mit Croûtons & Parmesan	5	46
Schafskäse (gegrillter) mit Tomaten	5	46
Schinken-Käse-Teller (herzhafter)	8	22
Schinken-Trauben-Teller	9	46
Schnittlauch-Rösti mit Räucherlachs	11	42
Schnittlauch-Rührei mit Bündner Fleisch	3	48
Speck-Kartoffelchen (glasierte)	11	25
Steinpilze (gebratene) zu Schweinesteaks	9	16

### T

Thai-Currysuppe mit Hähnchen	11	9
Tomaten (gefüllte) mit Kräuter-Frischkäse	7	12
Tomaten-Chili-Garnelen	10	22
Tomatensuppe mit Hackbällchen	4	46
Tomatensuppe (frische) mit Parmesan	9	46

### W

Wirsing-Rahmsüppchen mit Lachs	11	10
Würstchen im Käse-Speck-Mantel	8	30

## Z

Zucchini-Cremesuppe mit Croûtons	6	46
Zwiebelsuppe mit Sherry	9	20

## Hauptgerichte

### Fleisch

#### B

Beefsteak (Teltower Rübchen zu)	10	38
Blitzgulasch mit Würstchen & Gemüse	10	25
Bobotie mit Geelrys (Hackauflauf & gelber Reis)	2	51
Bolognese (Nudeln mit Champignon-)	6	44
Bolognese (Spaghetti-Auflauf mit Gemüse-, mit Rinderhack)	2	10
Braten (Pesto-) auf Röstgemüse	4	20
Burgunder-Braten zu Rosmarinkartoffeln	10	48

#### C

Chili (feuriges Kürbis-, mit gemischtem Hack)	10	48
Chili-Kasseler (saftiges)	4	28

#### E

Eier (schottische) zu Spitzkohl (mit gemischtem Hack)	5	48
--	---	----

#### F

„Falscher Hase“ zu Béchamel-Möhren	9	48
Filet (Schlemmergratin mit)	5	6
Filet-Schnitten mit Blattspinat (gratinierte)	12	26
Filetschnitzel zu Kohlrabi-Gratin	3	8
Filetsteak mit Pilzen auf Toast	3	46
Filetsteaks mit Pfifferlingen & Gratin	12	6
Fleisch-Topf (Elsässer Kartoffel-)	2	24
Frikadellen auf Kartoffel-Möhren-Mus	1	40

#### G

Gemüse (gefülltes) – Dolma (mit gemischtem Hack)	8	53
Geschnetzeltes à la Stroganoff	11	40
Geschnetzeltes in Calvados-Rahm	12	9
Geschnetzeltes mit grünem Spargel	3	15
Grünkohl-Platte (herzhafte, mit Kasseler-Koteletts und Mettenden)	1	48
Gulasch (buntes Tomaten-)	7	7
Gulasch (Pfifferlings-) mit Bandnudeln	8	22
Gulasch (Pfund-) mit Kartoffelkruste	10	7
Gulasch-Topf (Sauerkraut-)	11	11
Gyros-Braten im Brotteig	1	18
Gyros-Pfanne (Champignon-)	6	12

#### H

Hack (Blitznudeln vom Blech mit Gemüse &)	5	24
Hack (Kräuter-Crêpes mit)	4	10
Hack (Lauchgratin mit)	10	8
Hack-Auflauf (Kartoffel-) mit Speckkruste	8	7
Hackauflauf & gelber Reis (Bobotie mit Geelrys)	2	51
Hackbällchen (Mozzarella-) auf Kartoffelsalat	4	7

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Hackbraten mit Tomate & Mozzarella	3 50	<b>P</b>		Hähnchen (Schmortomaten zu Chili-)	7 8
Hackklößchen (Spitzkohl-Auflauf mit)	4 6	Pellkartoffel mit Broccoli-Ragout (mit Schweineschnitzel)	5 44	Hähnchen (Sesam-Ingwer-)	1 15
Hack-Pastete mit Schafskäse	4 9	Pfefferbraten mit glasiertem Gemüse	12 48	Hähnchen (Wok-Gemüse mit)	6 10
Hackpfanne (orientalische Zucchini-)	6 11	<b>R</b>		Hähnchen (Sesam-) mit Kohlrabi	5 44
Hackpuffer mit zweierlei Dips	4 12	Rinderbraten in Merlot	4 52	Hähnchen (Riesling-) mit Pilzen	1 48
Hackrouladen „Schwarzwälder Art“	4 8	Rinderlende mit Meerrettichsoße	7 53	Hähnchen nach Art der Jägerinnen	10 53
Hacksoße (gebratener Chicorée mit)	1 20	Rinder-Medaillons „Madagaskar“	12 40	Hähnchen-Curry mit Spargel	5 10
Hacksoße (Nudeln mit Barbecue-)	4 11	Roastbeef-Rouladen (herzhafte)	9 20	Hähnchenfilet in Basilikum-Sahne	9 9
Hackspieße (griechische) in Tomatensoße	4 13	Rollbraten (gefüllter) mit China-Gemüse	7 48	Hähnchenfilet mit Bärlauch-Schaum	4 15
Hackspieße mit Radieschen-Quark	8 38	Rostbratwürstl mit Kartoffelsalat	12 54	Hähnchenfilets zu Spinat-Gnocchi	7 48
Hacksteak mit Reis & buntem Gemüse	8 44	Rumpsteak (Monkey Gland Steak)	2 52	Hähnchen-Gemüse-Pfanne	10 40
Hacksteaks (Gemüseplatte mit)	2 9	<b>S</b>		Hähnchen-Mais-Pfanne	8 48
<b>J</b>		Saltimbocca mit Broccoli	4 48	Hähnchen-Nuggets (Pommes XXL mit)	2 11
Jägerschnitzel „natur“ mit Champignons	2 8	Sauerbraten mit Honigkuchensoße	12 13	Hähnchen-Rucola-Soße (Nudeln mit)	9 44
<b>K</b>		Schäufele auf Sauerkraut	12 52	Hähnchen-Stifado (leichtes)	3 36
Kalbsgeschnetzeltes mit zartem Gemüse	3 42	Schinken (Prager) im Brotteig	3 56	<b>P</b>	
Kalbsragout mit Wurstbällchen	3 7	Schnitzel (gratinierte Taco-)	9 22	Pastinaken-Möhren-Pfanne (mit Hähnchenfilet)	10 36
Kaninchen in Mandel-Sherry-Soße	3 10	Schnitzel in würziger Tomatensoße	9 48	Poullarden-Brüstchen (gefüllte)	12 8
Kasseler ( Broccoli-Pfanne mit)	2 13	Schnitzel mit Paprika-Chutney	6 44	Poullarden-Brüstchen (gratinierte)	3 20
Kasseler (Quitten-Chutney zu)	10 17	Schnitzel mit Schmorzwiebeln	1 44	Pute mit Nussfüllung	12 24
Kasseler in Blätterteig-Baconhülle	3 7	Schnitzelbraten mit Petersilienkruste	2 46	Putenbrust mit Curry-Honig-Kruste	9 12
Kasseler mit Meerrettich-Püree	12 44	Schnitzel-Pfanne mit Orangen-Currysoße	1 36	Puten-Curry (Kokos-)	12 21
Kasseler (gratiniertes) mit Pilzrahm	11 18	Schnitzelröllchen mit Röstzwiebeln	8 48	Putenfilets mit Kräutercreme	6 40
Kasseler-Auflauf (Bohnen-) mit Käsesoße	8 6	Schweinebraten mit Apfelkruste	11 44	Puten-Geschnetzeltes mit Reis	4 44
Kasseler-Geschnetzeltes (gratiniertes)	5 22	Schweinefilet in Senf-Zwiebelrahm	10 10	Puten-Gulasch (Sauerkraut-)	2 7
Kasseler-Steak mit grünen Bohnen	10 44	Schweinefilet „italienisch“	6 7	Putenkeule (knusprige) auf Gemüse	6 48
Königsberger Klopse mit Roter Bete	11 44	Schweinsbratwurst (Linsen mit)	10 54	Putenkeule auf Röstgemüse	3 38
Koteletts (geschmorte) mit jungem Knoblauch	6 17	<b>W</b>		Putenkeule	
Koteletts (Slivovitz-) mit Tárana	8 54	Wurst & Fleisch (Makkaroni-Auflauf mit)	10 54	Putenkeule mit Kürbis-Tomatengemüse	9 11
Kräuterfilet auf Frühlingsgemüse	4 44	<b>Geflügel &amp; Wild</b>		Puten-Medaillons in Kräutersahne	3 9
Kräuterfilet mit Bohnen & Herzogin-Kartoffeln	12 44	<b>B</b>		Puten-Pfanne (leichte Gemüse-)	6 6
<b>L</b>		Brathähnchen im Semmelknödel-Bett	9 7	Puten-Pilz-Ragout (Spargel mit)	5 9
Lamm (geschmortes) mit Kartoffelhaube	9 53	Brathähnchen mit Honigglasur	4 48	Putenröllchen in Zitronensoße	3 36
Lamm (Rosmarin-) mit knackigem Salat	7 44	<b>C</b>		Puten-Sauerbraten mit Rosinensoße	5 48
Lammcurry mit Kokos	11 50	Chicken (Tandoori-) mit Gurken-Raita	11 49	Putenschnitzel	
Lammlachs (Steckrüben-Püree mit)	2 38	Chicken Wings (scharfe) mit Krautsalat	9 13	mit Paprika-Zwiebel-Haube	8 8
Lammlachse mit Thymian-Pfeffer-Butter	3 11	Coq au Cidre aus dem Ofen	9 7	Putenschnitzel „Wiener Art“	9 8
<b>M</b>		<b>E</b>		Putenspieße mit Curry-Kiwisoße	5 17
Medaillons (gratinierte) auf grünen Bohnen	7 18	Ente (krosse) in Orangensoße	12 7	Putensteak mit Tomate & Mozzarella	9 42
Medaillons mit jungen Möhren	5 40	Entenbrust auf Rahmwirsing	3 50	Putenstreifen (Asia-Wok mit)	3 46
Medaillons mit Kartoffel-Oliven-Püree	6 48	Entenbrust mit Balsamico-Gemüse	10 22	Putentopf mit zweierlei Bohnen	9 10
Mett (gefüllte Kartoffelklöße mit)	1 6	Entenbrust mit Portwein-Feigen	8 17	<b>R</b>	
Mett (Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit)	6 8	<b>F</b>		Rehkeule mit Feigen-Rotkohl	12 12
Mett-Röllchen (Schinken-) im Porreebett	8 12	Filet (Schlemmergratin mit)	5 6	<b>S</b>	
Mett-Rouladen (Wirsing-) in Tomatensoße	10 11	<b>G</b>		Spaghetti nach Asconeser Art (mit Hähnchenfilet)	4 53
Monkey Gland Steak (Rumpsteak)	2 52	Gänsekeulen (knusprige) & Bratäpfel	11 27	Stubenküken mit Vierländer Gemüse	5 53
<b>N</b>		Geflügeltopf (mexikanischer)	12 48	<b>Fisch &amp; Meerestiere</b>	
Nackensteaks mit Backhaus-Kartoffeln	10 7	<b>H</b>		<b>B</b>	
		Hähnchen (Blumenkohl-Broccoli- Auflauf mit)	8 9	Bratfisch auf Bohnen-Reis-Salat	11 44
		Hähnchen (junges Gemüse mit Kräuter-)	4 40	Bratfisch mit Kräuter-Senf-Remoulade	9 48
		Hähnchen (pikanter Rotkohlsalat mit)	12 44	<b>F</b>	
				Fisch (Kräuter-Zitronen-) in Pergament	6 40
				Fischfilet (Broccoli-Risotto zu)	4 40
				Fischspieße auf Rahm-Linsen	2 21
				Fischstäbchen-Spieße mit Pommes	6 48
				Fischtopf (bretonischer)	2 46
				Flusskrebse (Spargel-Cocktail mit)	5 14
				Forelle „San Millan“	9 54

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>G</b>					
Garnelen (Röstkartoffeln mit Knoblauch &)	6 15	Bohnen (Putentopf mit zweierlei)	9 10	Kürbis-Auflauf (Kartoffel-)	11 44
Garnelen (Wok-Gemüse mit)	2 12	Bohnen & Herzogin-Kartoffeln (Kräuterfilet mit)	12 44	Kürbis-Chili (feuriges)	10 48
Garnelen-Lachs-Spieße mit Senfsoße	5 44	Bohnen-Kasseler-Auflauf mit Käsesoße	8 6	Kürbis-Tomatengemüse (Putenkeule mit)	9 11
<b>K</b>		Bohnenpfanne (grün-weiße)	7 48	<b>L</b>	
Knusperfisch „süßsauer“	10 44	Broccoli (Saltimbocca mit)	4 48	Lauchgratin mit Hack	10 8
Krabben (Eiergratin mit)	4 48	Broccoli (Weizen-Curry mit)	10 48	Linsen (Fischspieße auf Rahm-)	2 21
Kräuterfisch im Möhrenbett	5 48	Broccoli-Pfanne mit Kasseler	2 13	Linsen mit Schweinsbratwurst	10 54
<b>L</b>		Broccoli-Ragout (Pellkartoffel mit)	5 44	Linsen-Curry (indisches)	2 20
Lachs (marinierter) auf Rahmgemüse	1 54	Broccoli-Risotto zu Fischfilet	4 40	Linsentopf mit Würstchen	2 19
Lachs im Blätterteig mit Dill-Hollandaise	12 10	<b>C</b>		<b>M</b>	
Lachs mit Meerrettich-Kruste	1 34	Champignon-Bolognese (Nudeln mit)	6 44	Mais-Pfanne (Hähnchen-)	8 48
Lachs & Limetten-Hollandaise (Spargel mit)	5 8	Champignon-Gyros-Pfanne	6 12	Makkaroni-Auflauf mit Wurst & Fleisch (mit Wirsing)	2 46
Lachs & Senfcreme (Buchweizen-Blini mit)	12 36	Champignons (Jägerschnitzel „natur“ mit)	2 8	Mangold-Suppe (würzige)	10 36
Lachscreme (Folienkartoffeln mit Joghurt-)	9 40	Chicorée (gebratener) mit Hacksoße	1 20	Möhren („falscher Hase“ zu Béchamel-)	9 48
Lachs-Creme (Gnocchi mit Rucola-)	3 22	China-Gemüse (gefüllter Rollbraten mit)	7 48	Möhren (Medaillons mit jungen)	5 40
Lachsfilet mit Gurkensalat	8 44	<b>E</b>		Möhrenbett (Kräuterfisch im)	5 48
Lachs-Gratin (Spaghetti-) vom Blech	8 11	Erbsen (Thunfisch-Ei-Ragout mit)	9 44	Möhren-Wrap (Schinken-)	9 44
Lachs-Hummersahne (Spaghettini in)	12 48	<b>F</b>		<b>N</b>	
Lachskröstchen mit Fächerkartoffeln	3 13	Frühlingsgemüse (Kräuterfilet auf)	4 44	Nasi-Goreng (indonesisches)	7 38
Lachs-Lasagne (Spinat-)	6 22	<b>G</b>		<b>O</b>	
<b>M</b>		Gemüse (Blitzgulasch mit Würstchen &)	10 25	Ofengemüse mit Knoblauch-Püree	6 16
Muscheltopf (würziger)	10 48	Gemüse (Entenbrust mit Balsamico-)	10 22	<b>P</b>	
<b>R</b>		Gemüse (gefülltes) – Dolma	8 53	Paprika-Calzone mit Mozzarella	5 48
Rotbarsch (gebratener) auf Porree	1 44	Gemüse (Hacksteak mit Reis & buntem)	8 44	Paprika-Chutney (Schnitzel mit)	6 44
<b>S</b>		Gemüse (Kalbsgeschnetzeltes mit zartem)	3 42	Paprika-Kraut (gratinierter Zander auf)	10 14
Scholle (Finkenwerder) mit Kartoffelsalat	5 54	Gemüse (knusprige Putenkeule auf)	6 48	Paprika-Zwiebel-Haube (Putenschnitzel mit)	8 8
Schollenröllchen mit Tomaten	6 42	Gemüse (Pfefferbraten mit glasiertem)	12 48	Pastinaken-Möhren-Pfanne	10 36
<b>T</b>		Gemüse (Stubenküken mit Vierländer)	5 53	Pfifferlings-Gulasch mit Bandnudeln	8 22
Thunfisch-Ei-Ragout mit Erbsen	9 44	Gemüse (junges) mit Kräuter-Hähnchen	4 40	Pilze (Omelett mit gemischten)	7 48
Thunfisch-Omelett (Kartoffel-)	2 42	Gemüse-Bolognese (Spaghetti-Auflauf mit)	2 10	Pilze (Riesling-Hähnchen mit)	1 48
Thunfisch-Soße (Spaghetti mit Limetten-)	7 22	Gemüse-Kartoffel-Spieße mit Kräuterquark	9 44	Pilze auf Toast (Filetsteak mit)	3 46
<b>Z</b>		Gemüseklöß-Trio in Schnittlauchsoße	1 11	Pilze (feine) im Püreeband	8 10
Zander (gratinierter) auf Paprika-Kraut	10 14	Gemüse-Nudeln in Mascarponecreme	3 12	Pilzragout (Hirseklöße mit)	1 10
Zanderfilet mit Kräuterpüree	3 46	Gemüse-Nudel-Pfanne (italienische)	7 44	Pilzsoße (Nudeln mit Schinken-)	4 44
<b>Gemüse</b>		Gemüse-Pfanne (Hähnchen-)	10 40	Porreebett (Schinken-Mett-Röllchen im)	8 12
<b>A</b>		Gemüse-Pfanne (Kartoffel-)	12 44	<b>R</b>	
Asia-Wok mit Putenstreifen	3 46	Gemüsepfanne (bunte) mit Miniknödeln	11 20	Radieschen-Quark (Hackspieße mit)	8 38
Auberginen „à la tomate“	6 53	Gemüseplatte mit Hacksteaks	2 9	Rahmpfifferlinge (Nudeln mit)	8 42
<b>B</b>		Gemüse-Puten-Pfanne (leichte)	6 6	Rahmwirsing (Entenbrust auf)	3 50
Bärlauch-Knödel auf Tomatensugo	4 16	Gemüse-Quiche (bunte)	2 46	Rahmwirsing (Weizen-Risotto mit)	6 48
Blattspinat (gratinierter Filet-Schnitten mit)	12 26	Gemüse-Quiche (sommerliche)	8 48	Roastbeef-Rouladen (herzhafte, mit Butterwirsing)	9 20
Blumenkohl (gebratener) süßsauer	3 50	Gemüseragout (frisches)	4 48	Röstgemüse (Pesto-Braten auf)	4 20
Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Hähnchen	8 9	Gemüsetopf (griechischer)	7 40	Röstgemüse (Putenkeule auf)	3 38
Blumenkohl-Ei-Ragout	7 42	Grünkohl-Platte (herzhafte)	1 48	Rotkohl (Rehkeule mit Feigen-)	12 12
Blumenkohl-Linsen-Curry	5 44	<b>K</b>		Rotkohlsalat (pikanter) mit Hähnchen	12 44
Bohnen (gratinierter Medaillons auf grünen)	7 18	Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Mett	6 8	Rucola-Lachs-Creme (Gnocchi mit)	3 22
Bohnen (Kasseler-Steak mit grünen)	10 44	Kartoffel-Kürbis-Auflauf	11 44	<b>S</b>	
		Kohlrabi (Sesam-Hähnchen mit)	5 44	Sauerkraut (Schäufele auf)	12 52
		Kohlrabi-Gratin (Filetschnitzel zu)	3 8	Sauerkraut-Puten-Gulasch	2 7
		Kohltopf (russischer) mit Käseklößchen	2 40	Schlemmergratin mit Filet (mit Spargel)	5 6
		Kraut (Ananas-) mit Cabanossi	11 40	Schmorgemüse (provenzalisches)	10 44
		Kraut-Palatschinken	3 57	Schmortomaten zu Chili-Hähnchen	7 8
				Schmorzwiebeln (Schnitzel mit)	1 44
				Schwarzwurzeln (gratinierter)	2 38
				Sellerie-Ecken mit Kräuter-Dip	1 48
				Sellerie-Schnitzel „Cordon bleu“	2 40

	Heft / Seite
Spargel (Geschnetzeltes mit grünem)	3 15
Spargel (Hähnchen-Curry mit)	5 10
Spargel „Frankfurter Art“	5 7
Spargel (grüner) in Balsamico	5 12
Spargel mit Lachs & Limetten-Hollandaise	5 8
Spargel mit Puten-Pilz-Ragout	5 9
Spargel-Cocktail mit Flusskrebse	5 14
Spargel-Risotto mit Parmaschinken	3 16
Spargelsalat mit Käsetalern	3 17
Spargel-Tortilla (spanische)	5 11
Spinat (Bandnudeln mit Zitronen-)	1 38
Spinat (Vollkorn-Schmarren mit)	4 38
Spinat-Lachs-Lasagne	6 22
Spinat-Ravioli mit Chili-Butter	9 48
Spinat-Tomaten-Gratin mit Mozzarella	8 44
Spitzkohl (schottische Eier zu)	5 48
Spitzkohl-Auflauf mit Hackklößchen	4 6
Steckrüben-Püree mit Lammlachs	2 38
Steinpilzrahm mit Bandnudeln	9 15
Steinpilz-Sahne (gratinierte Crêpes mit)	12 14
<b>T</b>	
Taco-Schnitzel (gratinierte, mit Paprika)	9 22
Teltower Rübchen zu Beefsteak	10 38
Texas-Pfanne mit Knusperspeck	6 9
Tomaten (provenzalische Ofen-)	7 6
Tomaten-Gulasch (buntes)	7 7
Tomaten-Mozzarella-Omelett	7 10
Tomaten-Nudel-Auflauf mit Basilikum-Rahm	8 14
<b>W</b>	
Wirsing-Mett-Rouladen in Tomatensoße	10 11
Wirsing-Päckchen (Amaranth-)	12 39
Wok-Gemüse mit Garnelen	2 12
Wok-Gemüse mit Hähnchen	6 10
<b>Z</b>	
Zucchini-Hackpfanne (orientalische)	6 11
Zwiebelkuchen mit Dickmilch-Guss	2 6
Zwiebelrahm (Schweinefilet in Senf-)	10 10
<b>Eierspeisen</b>	
<b>E</b>	
Eier (schottische) zu Spitzkohl	5 48
Eiergratin mit Krabben	4 48
Ei-Ragout (Blumenkohl-)	7 42
Ei-Ragout (Thunfisch-) mit Erbsen	9 44
<b>N</b>	
Nasi Goreng (indonesisches, mit Spiegelei)	7 38
<b>O</b>	
Omelett (Kartoffel-Thunfisch-)	2 42
Omelett (Tomaten-Mozzarella-)	7 10
Omelett mit gemischten Pilzen	7 48
<b>S</b>	
Senfeier mit Stampfkartoffeln	3 50
Spiegelei (Tomaten-Tortilla mit)	1 44
<b>T</b>	
Tortilla (spanische Kartoffel-)	7 41
Tortilla (spanische Spargel-)	5 11

## Desserts & Süßspeisen

	Heft / Seite
<b>A</b>	
Ananas-Mandelpudding	10 23
Apfel-Beignets mit Vanillesoße	9 50
Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40
Apfel-Milchreis mit Preiselbeeren	1 50
Apfel-Sahne-Pudding	9 32
Aprikosen-Brioche-Auflauf	5 50
Aprikosen-Joghurt-Becher	10 50
Aprikosen-Joghurt-Törtchen	4 50
<b>B</b>	
Baileys-Creme in der Tasse	10 50
Birne mit Weinschaum und Eis	3 52
Biskuit-Auflauf mit Himbeeren	7 15
Bratapfel mit Marzipan-Nuss-Füllung	2 48
Bratapfel-Dinkel-Crumble	12 36
Buttermilch-Beeren-Becher (großer)	7 50
Butterwaffeln mit Johannisbeer-Sahne	8 50
<b>C</b>	
Cappuccino-Creme mit Birnen	1 28
Cranberry-Auflauf mit Baiserhaube	10 50
Crème brûlée au chocolat	3 52
Crème caramel (sahnige)	10 31
Crème caramel mit Früchten	4 21
Crème „Fürst-Pückler-Art“	5 23
Crêpes mit Rum-Rosinen	4 50
<b>E</b>	
Eierlikör-Stracciatella-Becher	3 52
Erdbeer-Kiwi-Gratin mit Mandelschaum	5 18
Erdbeer-Mascarpone-Becher	6 50
Erdbeer-Rhabarber-Becher (gestrudelter)	5 38
<b>F</b>	
Feigen-Krönchen mit Baisertupfen	8 18
Früchte mit Joghurt-Sahne	6 23
Früchte (exotische) mit Kokoscreme	2 48
Früchteteller mit Vanillequark	9 21
<b>G</b>	
Germknödel mit Pflaumenmus	11 46
Gewürz-Birnen in Rot- & Weißwein	10 31
Grießnocken (goldbraune)	1 50
<b>H</b>	
Herren-Creme (dunkle) mit Kaffeeликör	11 46
Himbeer-Charlotte mit Pistazien	6 50
Himbeer-Kirsch-Grütze mit Joghurt	9 50
<b>J</b>	
Joghurt-Kokos-Eis mit Kirschen	12 21
Joghurt-Mousse mit Mango	7 50
<b>K</b>	
Kirschen mit Eierlikör-Schaum	3 21
Kirschgelee mit Schoko & Sahne	2 48
Kirschgrütze mit Vanillesoße	8 23
Kirsch-Kaltschale mit Schneeklößchen	7 50
Kirsch-Sahnequark „Nippon“	5 50
<b>L</b>	
Limetten-Joghurt-Creme mit Mangosoße	1 19

	Heft / Seite
Limetten-Joghurt-Mousse mit Himbeeren	5 50
<b>M</b>	
Mandarinen-Gelee mit Himbeermark	11 19
Mandelcrêpes mit Orange & Grapefruit	1 38
Marsala-Schaum zu Früchten	9 50
Marzipan-Milchreis mit Pflaumen	9 50
Mascarpone-Himbeer-Creme	5 33
Milchreis (sahniger) mit Trauben	11 46
Mini-Tiramisu mit Amarettini	8 50
<b>N</b>	
Nougatcreme mit Nusskrokant	1 50
Nuss-Flammeri mit Birne	10 50
<b>O</b>	
Obstsalat mit Joghurtcreme	6 50
Obstsalat mit Nuss-Krokant	12 50
Orangen-Grapefruit-Creme	12 50
Orangen-Stracciatella-Becher	11 46
<b>P</b>	
Papaya (gefüllte) mit Rumsahne	11 15
Pfirsich „Melba-Art“	7 50
Pfirsiche (beschwipste) auf Schoko-Baiser	3 52
Pfirsich-Kaltschale im Glas	5 50
Pflaumen-Auflauf mit Baiser	1 50
Pistazien-Blätterteig-Taschen	2 48
Powidl-Tascherln (böhmische)	3 58
Punschkirschen (heiße) mit Vanille-Eis	12 50
<b>Q</b>	
Quark-Grieß-Knödel mit Pflaumenmus	1 13
Quarknocken auf Aprikosen	7 19
Quitten (gebackene) mit Mandelbaiser	10 18
<b>R</b>	
Rhabarber mit Mascarpone-Creme	4 50
Rhabarber-Joghurt-Mousse	4 28
Rhabarber-Milchreis-Auflauf	5 36
Rosinenknödel-Auflauf mit Kirschen	1 12
<b>S</b>	
Schoko-Mascarpone-Trifle	12 25
Schoko-Mokka-Mousse	2 25
Schoko-Mousse (dreierlei)	12 50
Schoko-Mousse mit Sommerbeeren	6 50
Schwarzwälder-Kirsch-Trifle	3 30
Sherrycreme mit Portwein-Feigen	1 35
Sommerbeeren auf Zitronenquark	6 32
Spaghetti-Eis mit Himbeersoße	8 50
<b>V</b>	
Vanille-Grießbrei mit Kirschen	4 50
Vanillequark mit Obstsalat	8 50

## Suppen & Eintöpfe

<b>B</b>	
Bohneneintopf (Luxemburger)	11 13
<b>E</b>	
Erbsencreme-Suppe mit Würstchen	8 44
Erbsensuppe (frische) mit Petersilie & Minze	6 38

	Heft / Seite
<b>F</b>	
Fischtopf (bretonischer)	2 46
<b>G</b>	
Geflügeltopf (mexikanischer)	12 48
Gemüsesuppe (frische)	3 46
Gemüsetopf (griechischer)	7 40
Gulaschsuppe aus dem Ofen	9 31
Gulaschsuppe mit Crème-fraîche-Klößchen	1 8
<b>H</b>	
Hühnersuppe (scharfe)	1 26
Hühnersuppe mit Bohnen und Nudeln	11 8
Hühnersuppe „Villa Kunterbunt“	8 38
<b>K</b>	
Kartoffel-Bohnenpotp mit Pesto	1 26
Kartoffel-Cremesuppe mit Pfifferlingen	11 7
Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kasseler	9 38
Kartoffelsuppe (Spreewälder)	7 54
Kartoffeltopf mit Cabanossi	11 7
Kohltopf (russischer) mit Käseklößchen	2 40
Kürbiscreme mit Buttercroûtons	11 12
<b>L</b>	
Linsentopf mit Würstchen	2 19
<b>M</b>	
Mangold-Suppe (würzige)	10 36
Minestrone mit Tortellini	1 26
<b>S</b>	
Sauerkraut-Gulasch-Topf	11 11
Sherry-Tomatensuppe mit Hackbällchen	7 9
<b>T</b>	
Thai-Currysuppe mit Hähnchen	11 9
<b>W</b>	
Wirsing-Rahmsüppchen mit Lachs	11 10

## Aufläufe & Gratins

<b>A</b>	
Aprikosen-Brioche-Auflauf	5 50
Auberginen „à la tomate“	6 53
<b>B</b>	
Blumenkohl-Broccoli-Auflauf mit Hähnchen	8 9
Bobotie mit Geelrys (Hackauflauf & gelber Reis)	2 51
Bohnen-Kasseler-Auflauf mit Käsesoße	8 6
Bratapfel-Dinkel-Crumble	12 36
<b>C</b>	
Cranberry-Auflauf mit Baiserhaube	10 50
Crêpes (gratinierte) mit Steinpilz-Sahne	12 14
<b>E</b>	
Eiergratin mit Krabben	4 48
Erdbeer-Kiwi-Gratin mit Mandelschaum	5 18

	Heft / Seite
<b>F</b>	
Filetschnitzel zu Kohlrabi-Gratin	3 8
<b>G</b>	
Gnocchi (überbackene) in Tomatensahne	1 9
<b>H</b>	
Hackauflauf & gelber Reis (Bobotie mit Geelrys)	2 51
<b>K</b>	
Käse-Kartoffeln (überbackene)	10 12
Kartoffel-Hack-Auflauf mit Speckkruste	8 7
Kartoffel-Kürbis-Auflauf	11 44
Kasseler (gratiniertes) mit Pilzrahm	11 18
<b>L</b>	
Lauchgratin mit Hack	10 8
<b>M</b>	
Makkaroni-Auflauf mit Wurst & Fleisch	2 46
Medaillons (gratinierte) auf grünen Bohnen	7 18
<b>N</b>	
Nudel-Schinken-Auflauf	11 40
<b>P</b>	
Pflaumen-Auflauf mit Baiser	1 50
Pilze (feine) im Püreeerand	8 10
Püree-Auflauf mit Käse-Speck-Kruste	4 22
Puten-Medaillons in Kräutersahne	3 9
Putenschnitzel mit Paprika-Zwiebel-Haube	8 8
<b>R</b>	
Rhabarber-Milchreis-Auflauf	5 36
Rosinenknödel-Auflauf mit Kirschen	1 12
<b>S</b>	
Schinken-Mett-Röllchen im Porreebett	8 12
Schlemmergratin mit Filet	5 6
Schwarzwurzeln (gratinierte)	2 38
Spaghetti-Auflauf mit Gemüse-Bolognese	2 10
Spaghetti-Lachs-Gratin vom Blech	8 11
Spinat-Lachs-Lasagne	6 22
Spinat-Tomaten-Gratin mit Mozzarella	8 44
Spitzkohl-Auflauf mit Hackklößchen	4 6
<b>T</b>	
Taco-Schnitzel (gratinierte)	9 22
Tomaten-Nudel-Auflauf mit Basilikum-Rahm	8 14
<b>Z</b>	
Zander (gratiniertes) auf Paprika-Kraut	10 14

## Kartoffelgerichte

<b>B</b>	
Blitzgulasch mit Würstchen & Gemüse (mit Kartoffeln)	10 25
Bratkartoffeln mit Geflügelsülze & Dip	7 44

	Heft / Seite
<b>F</b>	
Fächerkartoffeln (Lachskrustchen mit Folienkartoffeln mit Joghurt-Lachscreme)	3 13 9 40
<b>G</b>	
Gemüseklöß-Trio in Schnittlauchsoße	1 11
Geröstl-Pfanne mit Fleischkäse	9 30
Gnocchi (überbackene) in Tomatensahne	1 9
Gnocchi mit Rucola-Lachs-Creme	3 22
Gratin (Filetsteaks mit Pfifferlingen &)	12 6
<b>H</b>	
Herzogin-Kartoffeln (Kräuterfilet mit Bohnen &)	12 44
<b>K</b>	
Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Mett	6 8
Kartoffel-Cremesuppe mit Pfifferlingen	11 7
Kartoffel-Fleisch-Topf (Elsässer)	2 24
Kartoffel-Gemüse-Pfanne	12 44
Kartoffel-Hack-Auflauf mit Speckkruste	8 7
Kartoffelhaube (geschmortes Lamm mit)	9 53
Kartoffelklöße (gefüllte) mit Mett	1 6
Kartoffelkruste (Pfundsgulasch mit)	10 7
Kartoffel-Kürbis-Auflauf	11 44
Kartoffel-Linsen-Salat mit Chili	9 40
Kartoffel-Möhren-Mus (Frikadellen auf)	1 40
Kartoffeln (Nackensteaks mit Backhaus-)	10 7
Kartoffeln (überbackene Käse-) Kartoffeln (Country-) mit Schafskäse-Dip	10 12 6 24
Kartoffel-Oliven-Püree (Medaillons mit)	6 48
Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kasseler	9 38
Kartoffel-Spieße (Gemüse-) mit Kräuterquark	9 44
Kartoffel-Thunfisch-Omelett	2 42
Kartoffeltopf mit Cabanossi	11 7
Kartoffel-Tortilla (spanische)	7 41
Kartoffel-Tortilla mit Lauchzwiebeln	2 15
Klößchen (Gulaschsuppe mit Crème-fraîche-)	1 8
Knödel (bunte Gemüsepfanne mit Mini-)	11 20
<b>P</b>	
Patatas a la riojana	9 54
Pellkartoffel mit Broccoli-Ragout	5 44
Pellkartoffeln mit Radieschen-Quark	4 42
Pilznocken mit Schnittlauchsoße	12 48
Pommes XXL mit Hähnchen-Nuggets	2 11
Powidl-Tascherln (böhmische)	3 58
Püree (Kasseler mit Meerrettich-)	12 44
Püree (Ofengemüse mit Knoblauch-)	6 16
Püreeerand (feine Pilze im)	8 10
<b>R</b>	
Röstkartoffeln mit Knoblauch & Gamelen	6 15
Röstkartoffeln zu Oliven-Dip	9 38

	Heft / Seite
Rosmarinkartoffeln (Burgunder-Braten zu)	10 48
<b>S</b>	
Spargel-Cocktail mit Flusskrebse (mit Kartoffeln)	5 14
Stampfkartoffeln (Senfeier mit)	3 50
<b>T</b>	
Texas-Pfanne mit Knusperspeck	6 9

## Nudel-, Reis- & Mehlgerichte

<b>A</b>	
Amaranth-Wirsing-Päckchen	12 39
Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40
<b>B</b>	
Bandnudeln (Steinpilzrahm mit)	9 15
Bandnudeln mit Zitronen-Spinat	1 38
Blitznudeln vom Blech mit Gemüse & Hack	5 24
Buchweizen-Blini mit Lachs & Senfcreme	12 36
<b>C</b>	
Crêpes (Kräuter-) mit Hack	4 10
Crêpes (gratinierte) mit Steinpilz-Sahne	12 14
<b>G</b>	
Geelrys (Bobotie mit – Hackauflauf & gelber Reis)	2 51
Getreide-Möhren-Risotto	1 48
<b>H</b>	
Hähnchenfilet in Basilikum-Sahne (mit Bandnudeln)	9 9
Hirseklöße mit Pilzragout	1 10
<b>K</b>	
Knödel (Bärlauch-) auf Tomatensugo	4 16
Küchlein (Buttermilch-) mit Erdbeeren	6 44
<b>L</b>	
Lasagne (Spinat-Lachs-)	6 22
<b>M</b>	
Makkaroni-Auflauf mit Wurst & Fleisch	2 46
Mandelcrêpes mit Orange & Grapefruit	1 38
Milchreis-Auflauf (Rhabarber-)	5 36
<b>N</b>	
Nasi Goreng (indonesisches)	7 38
Nudel-Auflauf (Tomaten-) mit Basilikum-Rahm	8 14
Nudeln (Gemüse-) in Mascarponecreme	3 12
Nudeln mit Barbecue-Hacksoße	4 11
Nudeln mit Champignon-Bolognese	6 44
Nudeln (Schinken-) mit Eierrahm	6 13
Nudeln mit Hähnchen-Rucola-Soße	9 44
Nudeln mit Rahmpfifferlingen	8 42
Nudeln mit Schinken-Pilzsoße	4 44
Nudel-Pfanne (italienische Gemüse-)	7 44
Nudelsalat mit Broccoli & Möhrensoße	11 32
Nudel-Schinken-Auflauf	11 40

	Heft / Seite
<b>P</b>	
Palatschinken (Kraut-)	3 57
Penne mit Paprikasoße	10 44
Pfannkuchen (Apfel-Quark-)	8 41
Pfannkuchen (saftiger Aprikosen-)	8 24
<b>R</b>	
Ravioli (Spinat-) mit Chili-Butter	9 48
Reis-Salat (Bratfisch auf Bohnen-)	11 44
Risotto (Spargel-) mit Parmaschinken	3 16
Risotto (Weizen-) mit Rahmwirsing	6 48
Risotto (Broccoli-) zu Fischfilet	4 40

<b>S</b>	
Schmarren (Vollkorn-) mit Spinat	4 38
Semmelknödel-Bett (Brathähnchen im)	9 7
Semmelknödel-Gröstl mit Speck	1 7
Spaghetti alla spoletana	10 52
Spaghetti mit Limetten-Thunfisch-Soße	7 22
Spaghetti nach Asconeser Art	4 53
Spaghetti-Auflauf mit Gemüse-Bolognese	2 10
Spaghetti-Lachs-Gratin vom Blech	8 11
Spaghetini in Lachs-Hummersahne	12 48

<b>T</b>	
Tårana (Slivovitz-Koteletts mit)	8 54
<b>W</b>	
Weizen-Curry mit Broccoli	10 48

## Salate

<b>B</b>	
Bayrisch-Kraut-Salat mit Mini-Buletten	2 35
Bohnen-Lauch-Salat mit Mett	2 33
Bohnen-Reis-Salat (Bratfisch auf)	11 44
Broccoli-Lachs-Cocktail mit Knusperstangen	2 33
Brotsalat (frischer)	5 31

<b>E</b>	
Erdbeer-Avocado-Salat (pikanter)	5 36

<b>F</b>	
Farmersalat (gefüllte Grapefruit mit)	1 36

<b>G</b>	
Gurkensalat (bunter) mit Feta	6 32

<b>H</b>	
Hähnchen-Currysalat mit Erdnüssen	2 32

<b>K</b>	
Kartoffel-Fleischsalat mit Kräutern	4 28
Kartoffel-Linsen-Salat mit Chili	9 40
Kartoffelsalat (badischer)	2 32
Kartoffelsalat (Finkenwerder Scholle mit)	5 54
Kartoffelsalat (Mozzarella-Hackbällchen auf)	4 7
Kartoffelsalat (Rostbratwürstl mit)	12 54
Kartoffel-Schichtsalat	7 33
Kartoffel-Speck-Salat mit Trauben	10 30
Kichererbsensalat (orientalischer)	4 29

<b>N</b>	
Nizza-Salat	6 54
Nudelsalat mit Broccoli & Möhrensoße	11 32
Nudelsalat mit Pesto	7 33
Nudelsalat mit Rucola & Kresse-Dressing	6 38

<b>O</b>	
Orangen-Fenchel-Salat mit Walnüssen	11 32

<b>P</b>	
Petersilien-Salat (orientalische Falafel zu)	7 38
Porree-Mais-Salat mit Geflügelwurst	11 40

<b>R</b>	
Reissalat mit Mozzarella & zweierlei Tomate	7 46
Rotkohlsalat (würziger) mit Feigen	11 34
Rotkohlsalat (pikanter) mit Hähnchen	12 44

<b>S</b>	
Salat (karibischer) mit Kokos & Filet	9 36
Salat (knackiger) mit Joghurt-Bällchen	4 38
Salat (knackiger) mit Putenstreifen	6 44
Salatteller mit Hähnchenbrust	4 44
Sauerkraut-Salat mit Ananas & Pute	1 44
Schinken-Ei-Salat mit Walnüssen	1 28
Sommersalat mit Tomaten-Dressing	7 11
Spätzlesalat mit Wurst & Käse	9 32
Spargel-Cocktail mit Flusskrebse	5 14
Spargelsalat mit Käsetalem	3 17

<b>T</b>	
Tassensalat (schneller)	2 34
Thunfisch-Reis-Salat mit Pute & Ei	2 35
Tomaten-Mozzarella-Turm mit Pesto	2 32

<b>W</b>	
Weißkohlsalat mit Apfel-Vinaigrette	9 30

## Soßen & Dips

<b>A</b>	
Aïoli	6 52
Ananas-Dip	1 28
Anchoïade	6 53
Avocado-Tomaten-Dip	7 32

<b>B</b>	
Barbecuesoße (würzige)	7 13

<b>E</b>	
Erdnuss-Dip	8 31

<b>F</b>	
Feigen-Senfsoße	8 17

<b>G</b>	
Gartenkräuter-Dip	7 32
Gorgonzolasoße mit Spargel & Pilzen	5 30

<b>K</b>	
Kräuter-Dip	4 32

<b>P</b>	
Paprika-Dip	8 31

	Heft / Seite
<b>S</b>	
Sahnesoße mit Meeresfrüchten	5 30
Schnittlauch-Dip	1 28
Spinat-Oliven-Pesto	5 30
<b>T</b>	
Tapenade	6 53
Thunfisch-Dip	4 32
Thunfisch-Dip	7 32
Tomatensugo all' amatriciana	5 30

## Schnell & pfiffig

<b>A</b>	
Aprikosen-Pfannkuchen (saftiger)	8 24
<b>B</b>	
Blitzgulasch mit Würstchen & Gemüse	10 25
Blitznudeln vom Blech mit Gemüse & Hack	5 24
Blumenkohl (gebratener) süßsauer	3 50
Broccoli-Pfanne mit Kasseler	2 13
<b>C</b>	
Champignon-Gyros-Pfanne	6 12
Chicorée (gebratener) mit Hacksoße	1 20
Country-Kartoffeln mit Schafskäse-Dip	6 24
<b>F</b>	
Filet-Schnitten mit Blattspinat (gratinierte)	12 26
Focaccia mit Schinken & Käse	2 26
<b>G</b>	
Gemüse-Döner mit Feta	2 14
Gemüse-Nudeln in Mascarponecreme	3 12
Gemüsepfanne (bunte) mit Miniknödeln	11 20
Gemüse-Puten-Pfanne (leichte)	6 6
Geschnetzeltes mit grünem Spargel	3 15
Gnocchi mit Rucola-Lachs-Creme	3 22
<b>H</b>	
Hähnchen-Gemüse-Pfanne	10 40
<b>K</b>	
Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Mett	6 8
<b>M</b>	
Medaillons mit jungen Möhren	5 40
<b>N</b>	
Nudeln mit Barbecue-Hacksoße	4 11
Nudeln mit Hähnchen-Rucola-Soße	9 44
<b>P</b>	
Püree-Auflauf mit Käse-Speck-Kruste	4 22
<b>S</b>	
Sauerkraut-Salat mit Ananas & Pute	1 44
Schinkenbrot mit Möhre & Kiwi	7 44
Schinken-Möhren-Wrap	9 44
Schinken-Nudeln mit Eierrahm	6 13
Schweinefilet „italienisch“	6 7
Spaghetti mit Limetten-Thunfisch-Soße	7 22
Spaghettini in Lachs-Hummer-Sahne	12 48

	Heft / Seite
<b>T</b>	
Taco-Schnitzel (gratinierte)	9 22
Teltower Rübchen zu Beefsteak	10 38
Texas-Pfanne mit Knusperspeck	6 9
Tomaten-Tortilla mit Spiegelei	1 44
<b>W</b>	
Weizen-Curry mit Broccoli	10 48
Wok-Gemüse mit Hähnchen	6 10
<b>Z</b>	
Zucchini-Hackpfanne (orientalische)	6 11

## Für kleine Haushalte

<b>A</b>	
Ananas-Kraut mit Cabanossi	11 40
Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40
Apfel-Quark-Pfannkuchen	8 41
Aprikosen-Pfannkuchen (saftiger)	8 24
Asia-Wok mit Putenstreifen	3 46
<b>B</b>	
Blumenkohl-Ei-Ragout	7 42
Blumenkohl-Linsen-Curry	5 44
Bratkartoffeln mit Geflügelsülze & Dip	7 44
Buttermilch-Küchlein mit Erdbeeren	6 44
<b>E</b>	
Erbsencreme-Suppe mit Würstchen	8 44
<b>F</b>	
Filetsteak mit Pilzen auf Toast	3 46
Forelle „San Millan“	9 54
Frikadellen auf Kartoffel-Möhren-Mus	1 40
<b>G</b>	
Garnelen-Lachs-Spieße mit Senfsoße	5 44
Gemüse-Kartoffel-Spieße mit Kräuterquark	9 44
Gemüse-Nudel-Pfanne (italienische)	7 44
Gemüsepfanne (bunte) mit Miniknödeln	11 20
Gemüsesuppe (frische)	3 46
Geschnetzeltes à la Stroganoff	11 40
<b>H</b>	
Hacksteak mit Reis & buntem Gemüse	8 44
Hähnchen-Gemüse-Pfanne	10 40
<b>K</b>	
Kalbsgeschnetzeltes mit zartem Gemüse	3 42
Kartoffel-Gemüse-Pfanne	12 44
Kartoffel-Thunfisch-Omelett	2 42
Kartoffel-Tortilla mit Lauchzwiebeln	2 15
Kasseler mit Meerrettich-Püree	12 44
Kasseler-Steak mit grünen Bohnen	10 44
Knusperfisch „süßsauer“	10 44
Kräuterfilet auf Frühlingsgemüse	4 44
Kräuterfilet mit Bohnen & Herzogin-Kartoffeln	12 44
<b>L</b>	
Lachsfilet mit Gurkensalat	8 44

	Heft / Seite
<b>M</b>	
Medaillons mit jungen Möhren	5 40
<b>N</b>	
Nudeln mit Champignon-Bolognese	6 44
Nudeln mit Hähnchen-Rucola-Soße	9 44
Nudeln mit Rahmpfifferlingen	8 42
Nudeln mit Schinken-Pilzsoße	4 44
Nudel-Schinken-Auflauf	11 40
<b>P</b>	
Pellkartoffel mit Broccoli-Ragout	5 44
Pellkartoffeln mit Radieschen-Quark	4 42
Penne mit Paprikasoße	10 44
Porree-Mais-Salat mit Geflügelwurst	11 40
Püree-Auflauf mit Käse-Speck-Kruste	4 22
Puten-Geschnetzeltes mit Reis	4 44
Putensteak mit Tomate & Mozzarella	9 42
<b>R</b>	
Rinder-Medaillons „Madagaskar“	12 40
Röstkartoffeln mit Knoblauch & Garnelen	6 15
Rosmarin-Lamm mit knackigem Salat	7 44
Rotbarsch (gebratener) auf Porree	1 44
Rotkohlsalat (pikanter) mit Hähnchen	12 44
<b>S</b>	
Salat (knackiger) mit Putenstreifen	6 44
Salatteller mit Hähnchenbrust	4 44
Sauerkraut-Salat mit Ananas & Pute	1 44
Schinkenbrot mit Möhre & Kiwi	7 44
Schinken-Möhren-Wrap	9 44
Schmorgemüse (provenzalisches)	10 44
Schnitzel mit Paprika-Chutney	6 44
Schnitzel mit Schmorzwiebeln	1 44
Schollenröllchen mit Tomaten	6 42
Schweinefilet „italienisch“	6 7
Sellerie-Ecken mit Kräuter-Dip	1 48
Sesam-Hähnchen mit Kohlrabi	5 44
Spinat-Tomaten-Gratin mit Mozzarella	8 44
<b>T</b>	
Thunfisch-Ei-Ragout mit Erbsen	9 44
Tomaten-Tortilla mit Spiegelei	1 44
<b>V</b>	
Vollkorn-Schmarren mit Spinat	4 38
<b>Z</b>	
Zanderfilet mit Kräuterpüree	3 46

## Kinder-Rezepte

<b>E</b>	
Engel-Muffins (niedliche)	12 56
<b>F</b>	
Früchte-Pizza (bunte)	9 25
Frühstück für Mama	5 26
<b>G</b>	
Gemüse-Sticks mit Dip	4 24
<b>H</b>	
Hasis (zwei) mit Ei	3 62

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>K</b>		<b>P</b>		<b>B</b>	
Kartoffelmäuse mit Salat	2 28	Patatas a la riojana/La Rioja	9 54	Bärlauch-Knödel auf Tomatensugo	4 16
Kirsch-Wackelpeter	6 26	Powidl-Tascherln (böhmische)/Prag	3 58	Bandnudeln mit Zitronen-Spinat	1 38
Kohlrabi-Topf mit Hackbällchen	7 24	Prager Schinken im Brotteig	3 56	Blumenkohl (gebratener) süßsauer	3 50
<b>L</b>		<b>R</b>		Blumenkohl-Ei-Ragout	7 42
Lebkuchen-Lichter (süße)	11 52	Rinderbraten in Merlot/Tessin	4 52	Blumenkohl-Linsen-Curry	5 44
<b>P</b>		Rinderleude mit Meerrettichsoße/ Spreewald	7 53	Bohnenpfanne (grün-weiße)	7 48
Pizza-Pfannkuchen	1 22	Rostbratwürstl mit Kartoffelsalat/ Nürnberg	12 54	<b>C</b>	
<b>S</b>		<b>S</b>		Camembert (gebackener) mit Mandelkruste	10 46
Schinken-Käse-Schnitzel	10 26	Schäufele auf Sauerkraut/Nürnberg	12 52	Country-Kartoffeln mit Schafskäse-Dip	6 24
Spaghetti-Muffins	8 26	Scholle (Finkenwerder) mit Kartoffelsalat/Hamburg	5 54	Crêpes (gratinierte) mit Steinpilz-Sahne	12 14
<b>Internationale Spezialitäten</b>					
<b>A</b>		Slivovitz-Koteletts mit Tárana/Kroatien	8 54	Crostini (dreierlei)	4 20
Auberginen „à la tomate“/Côte d'Azur	6 53	Spaghetti alla spoletana/Umbrien	10 52	<b>E</b>	
<b>B</b>		Spaghetti nach Asconeser Art/Tessin	4 53	Erbsensuppe (frische) mit Petersilie & Minze	6 38
Bobotie mit Geelrys (Hackauflauf & gelber Reis)/Südafrika	2 51	Stubenküken mit Vierländer Gemüse/Hamburg	5 53	Erdbeer-Avocado-Salat (pikanter)	5 36
Brotkuchen/Tessin	4 54	<b>T</b>		<b>F</b>	
Butterkuchen (Altländer)/Hamburg	5 54	Tandoori-Chicken mit Gurken-Raita/ Indien	11 49	Falafel (orientalische) zu Petersilien-Salat	7 38
<b>D</b>		<b>Z</b>		<b>G</b>	
Dips (3 typische) und mehr/ Côte d'Azur	6 52	Zimtschnecken „Skillingbolle“/Norwegen	1 54	Gemüsebrühe mit Tortellini	11 42
Dolma – gefülltes Gemüse/Kroatien	8 53	<b>Einmachen &amp; Einlegen</b>			
<b>F</b>		<b>B</b>		Gemüse-Döner mit Feta	2 14
Fischbuffet (norwegisches)	1 53	Barbecuesoße (würzige)	7 13	Gemüsehappen (knusprige)	2 44
Forelle „San Millan“/La Rioja	9 54	<b>E</b>		Gemüse-Kartoffel-Spieße mit Kräuterquark	9 44
<b>G</b>		Erdbeer-Himbeer mit Vanille (Konfitüre)	7 26	Gemüseknoblauch-Trio in Schnittlauchsoße	1 11
Gemüse (gefülltes, – Dolma)/Kroatien	8 53	Erdbeerlimes mit Wodka	7 29	Gemüse-Nudeln in Mascarponecreme	3 12
Gemüse-Pakoros/Indien	11 48	<b>G</b>		Gemüse-Nudel-Pfanne (italienische)	7 44
Gewürzgurken „Hausfrauen-Art“/ Spreewald	7 54	Gewürzgurken „Hausfrauen-Art“	7 54	Gemüse-Pakoros	11 48
<b>H</b>		<b>H</b>		Gemüse-Quiche (bunte)	2 46
Hähnchen nach Art der Jägerinnen/Umbrien	10 53	Himbeeressig (edler)	7 14	Gemüse-Quiche (sommerliche)	8 48
<b>K</b>		Himbeer-Marmelade (blitzschnelle)	7 28	Gemüseragout (frisches)	4 48
Kartoffelsuppe (Spreewälder)	7 54	<b>K</b>		Gemüse-Sticks mit Dip	4 24
Krapfen (istrische)/Kroatien	8 54	Kirschgelee „Piña Colada“	7 27	Gemüsetopf (griechischer)	7 40
Kraut-Palatschinken/Prag	3 57	<b>M</b>		Getreide-Möhren-Risotto	1 48
<b>L</b>		Melone-Pfirsich-Konfitüre	6 42	<b>H</b>	
Lachs (marinierter) auf Rahmgemüse/Norwegen	1 54	<b>O</b>		Hirseklöße mit Pilzragout	1 10
Lamm (geschmortes) mit Kartoffelhaube/La Rioja	9 53	Orangen-Brombeer-Konfitüre	7 28	<b>I</b>	
Lammcurry mit Kokos/Indien	11 50	<b>Q</b>		Ingwer-Karotten-Suppe	1 15
Lebkuchen-Herzen/Nürnberg	12 53	Quitten-Chutney zu Kasseler	10 17	<b>K</b>	
Linsen mit Schweinsbratwurst/ Umbrien	10 54	<b>V</b>		Käse-Kartoffeln (überbackene)	10 12
<b>M</b>		Vanille-Quitten-Gelee	10 18	Käsetaler mit Honig-Senf-Dressing	1 18
Melktert (Milch-Tarte)/Südafrika	2 52	<b>Gesunde Küche</b>			
Monkey Gland Steak/Südafrika	2 52	<b>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</b>			
<b>N</b>		<b>A</b>		Mangold-Suppe (würzige)	10 36
Nizza-Salat/Côte d'Azur	6 54	Artischockenböden mit Kräuter-Nuss-Creme	7 46	Möhrencreme-Suppe (feine)	12 46
		Auberginen „à la tomate“	6 53	Möhrensuppe mit Käseklößchen	8 46

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Möhren-Tofu-Frikadelle in Tomatensoße	8 48	<b>B</b>		Nudeln mit Hähnchen-Rucola-Soße	9 44
Mozzarella-Kugeln (goldbraune) mit Dip	4 46	Blumenkohl (gebratener) süßsauer	3 50	Nudeln mit Schinken-Pilzsoße	4 44
<b>N</b>		Blumenkohl-Linsen-Curry	5 44	Nudelsalat mit Broccoli & Möhrensoße	11 32
Nasi Goreng (indonesisches)	7 38	Bohnenpfanne (grün-weiße)	7 48	Nudel-Schinken-Auflauf	11 40
Nudeln mit Rahmpfifferlingen	8 42	Bratkartoffeln mit Geflügelsülze & Dip	7 44	<b>O</b>	
Nudelsalat mit Broccoli & Möhrensoße	11 32	Broccoli-Pfanne mit Kasseler	2 13	Orangen-Fenchel-Salat mit Walnüssen	11 32
<b>O</b>		Buttermilch-Küchlein mit Erdbeeren	6 44	<b>P</b>	
Ofengemüse mit Knoblauch-Püree	6 16	<b>E</b>		Pastinaken-Möhren-Pfanne	10 36
Omelett mit gemischten Pilzen	7 48	Erbsencreme-Suppe mit Würstchen	8 44	Pellkartoffel mit Broccoli-Ragout	5 44
Orangen-Fenchel-Salat mit Walnüssen	11 32	<b>F</b>		Pellkartoffeln mit Radieschen-Quark	4 42
<b>P</b>		Filetsteak mit Pilzen auf Toast	3 46	Penne mit Paprikasoße	10 44
Paprika-Calzone mit Mozzarella	5 48	Fischtopf (bretonischer)	2 46	Pilznocken mit Schnittlauchsoße	12 48
Paprika-Päckchen (pikante)	6 22	Frikadellen auf Kartoffel-Möhren-Mus	1 40	Pommes XXL mit Hähnchen-Nuggets	2 11
Paprika-Tomatensuppe (kalte)	7 18	<b>G</b>		Porree-Mais-Salat mit Geflügelwurst	11 40
Penne mit Paprikasoße	10 44	Garnelen-Lachs-Spieße mit Senfsoße	5 44	Puten-Geschnetzeltes mit Reis	4 44
Pilze (feine) im Püreeband	8 10	Gemüse (junges) mit Kräuter-Hähnchen	4 40	Putenröllchen in Zitronensoße	3 36
Pilznocken mit Schnittlauchsoße	12 48	Gemüse-Döner mit Feta	2 14	Putensteak mit Tomate & Mozzarella	9 42
<b>R</b>		Gemüse-Kartoffel-Spieße mit Kräuterquark	9 44	Putentopf mit zweierlei Bohnen	9 10
Reissalat mit Mozzarella & zweierlei Tomate	7 46	Gemüse-Nudel-Pfanne (italienische)	7 44	<b>R</b>	
Röstkartoffeln zu Oliven-Dip	9 38	Gemüseplatte mit Hacksteaks	2 9	Rinder-Medaillons „Madagaskar“	12 40
<b>S</b>		Gemüse-Puten-Pfanne (leichte)	6 6	Rosmarin-Lamm mit knackigem Salat	7 44
Salat (knackiger) mit Joghurt-Bällchen	4 38	Gemüseragout (frisches)	4 48	Rotbarsch (gebratener) auf Porree	1 44
Schafskäse (gegrillter) mit Tomaten	5 46	Gemüsesuppe (frische)	3 46	Rotkohlsalat (würziger) mit Feigen	11 34
Schmorgemüse (provenzalisches)	10 44	Gemüsetopf (griechischer)	7 40	Rotkohlsalat (pikanter) mit Hähnchen	12 44
Sellerie-Ecken mit Kräuter-Dip	1 48	Geschnetzeltes à la Stroganoff	11 40	<b>S</b>	
Senfeier mit Stampfkartoffeln	3 50	<b>H</b>		Salat (knackiger) mit Joghurt-Bällchen	4 38
Spargelsalat mit Käsetalem	3 17	Hacksteak mit Reis & buntem Gemüse	8 44	Salat (knackiger) mit Putenstreifen	6 44
Spinat-Ravioli mit Chili-Butter	9 48	Hähnchen-Gemüse-Pfanne	10 40	Salatteller mit Hähnchenbrust	4 44
Spinat-Tomaten-Gratin mit Mozzarella	8 44	Hähnchen-Stifado (leichtes)	3 36	Saltimbocca mit Broccoli	4 48
<b>T</b>		Hühnersuppe „Villa Kunterbunt“	8 38	Sauerkraut-Puten-Gulasch	2 7
Tomaten (gefüllte) mit Kräuter-Frischkäse	7 12	<b>J</b>		Sauerkraut-Salat mit Ananas & Pute	1 44
Tomaten-Mozzarella-Omelett	7 10	Jägerschnitzel „natur“ mit Champignons	2 8	Schinkenbrot mit Möhre & Kiwi	7 44
Tomaten-Nudel-Auflauf mit Basilikum-Rahm	8 14	<b>K</b>		Schinken-Möhren-Wrap	9 44
Tomatensuppe (frische) mit Parmesan	9 46	Kartoffel-Gemüse-Pfanne	12 44	Schmorgemüse (provenzalisches)	10 44
<b>V</b>		Kartoffel-Kürbis-Auflauf	11 44	Schnitzel mit Paprika-Chutney	6 44
Vollkorn-Schmarren mit Spinat	4 38	Kartoffel-Linsen-Salat mit Chili	9 40	Schnitzel mit Schmorzwiebeln	1 44
<b>W</b>		Kartoffel-Sellerie-Suppe mit Kasseler	9 38	Schollenröllchen mit Tomaten	6 42
Weizen-Curry mit Broccoli	10 48	Kartoffel-Tortilla (spanische)	7 41	Sesam-Hähnchen mit Kohlrabi	5 44
Weizen-Risotto mit Rahmwirsing	6 48	Kartoffel-Tortilla mit Lauchzwiebeln	2 15	Spaghetti-Auflauf mit Gemüse-Bolognese	2 10
<b>Z</b>		Kasseler mit Meerrettich-Püree	12 44	Spargel-Tortilla (spanische)	5 11
Zucchini-Cremesuppe mit Croûtons	6 46	Kasseler-Steak mit grünen Bohnen	10 44	Spinat-Tomaten-Gratin mit Mozzarella	8 44
Zwiebelsuppe mit Sherry	9 20	Knusperfisch „süßsauer“	10 44	Steckrüben-Püree mit Lammlachs	2 38
<b>Kalorienarm</b>		Kräuterfilet auf Frühlingsgemüse	4 44	<b>T</b>	
<b>A</b>		Kräuterfilet mit Bohnen & Herzogin-Kartoffeln	12 44	Teltower Rübchen zu Beefsteak	10 38
Ananas-Kraut mit Cabanossi	11 40	<b>L</b>		Thunfisch-Ei-Ragout mit Erbsen	9 44
Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40	Lachsfilet mit Gurkensalat	8 44	Tomaten-Tortilla mit Spiegelei	1 44
Asia-Wok mit Putenstreifen	3 46	<b>M</b>		<b>W</b>	
<b>Kalorienarm</b>		Mangold-Suppe (würzige)	10 36	Weizen-Curry mit Broccoli	10 48
<b>A</b>		Medaillons mit jungen Möhren	5 40	Wok-Gemüse mit Garnelen	2 12
Ananas-Kraut mit Cabanossi	11 40	Möhren-Tofu-Frikadelle in Tomatensoße	8 48	<b>Z</b>	
Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40	Muscheltopf (würziger)	10 48	Zanderfilet mit Kräuterpüree	3 46
Asia-Wok mit Putenstreifen	3 46	<b>N</b>		Zwiebelkuchen mit Dickmilch-Guss	2 6
<b>Kalorienarm</b>		Nudeln mit Champignon-Bolognese	6 44	<b>Für Diabetiker</b>	
<b>A</b>				<b>A</b>	
Ananas-Kraut mit Cabanossi	11 40			Apfel-Haselnuss-Muffins	8 42
Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40			Apfelküchlein mit Zimtquark	1 40
Asia-Wok mit Putenstreifen	3 46				

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>B</b>		<b>C</b>		<b>O</b>	
Birnen-Tarte mit Mandeln	9 42	Cappuccino-Creme mit Birnen	1 28	Obatzda (dreierlei)	9 30
Blumenkohl-Ei-Ragout	7 42	Caesar-Salad-Wraps	4 30	Orangen-Feigen-Soße	11 29
<b>E</b>		Chili-Kasseler (saftiges)	4 28	<b>P</b>	
Erdbeer-Quark-Torte	5 40	Chili-Pommes vom Blech	12 30	Paprika-Frikadellen	6 30
<b>F</b>		Crème caramel (sahnige)	10 31	Pasta mit vier Soßen	5 30
Frikadellen auf Kartoffel-Möhren-Mus	1 40	<b>E</b>		Pilz-Quiche mit Krabben	11 23
<b>H</b>		Erdnuss- & Paprika-Dip	8 31	Pilz-Süppchen mit Käsetoast	8 31
Hähnchen-Gemüse-Pfanne	10 40	<b>F</b>		Platte (bunte) mit drei Dips	7 32
<b>K</b>		Feldsalat mit Nüssen & Käse-Röschen	11 27	Puten-Spinat-Ciabatta	8 30
Käsekuchen mit Pfirsich	4 42	Filetgulasch mit Champignons	3 28	<b>R</b>	
Kalbsgeschnetzeltes mit zartem Gemüse	3 42	Filet-Pilz-Salat	12 31	Rhabarber-Joghurt-Mousse	4 28
Kartoffel-Thunfisch-Omelett	2 42	Fleischbouillon mit Eierstich	3 26	Rosmarin-Koteletts (marinierte)	6 30
<b>M</b>		Frischkäse-Datteln (gefüllte)	11 23	<b>S</b>	
Mandel-Striezel (goldbrauner)	11 36	<b>G</b>		Salami-Schafskäse-Spieße	12 30
Medaillons mit jungen Möhren	5 40	Gänsekeulen (knusprige) & Bratäpfel	11 27	Salbei-Hähnchen zu Kartoffelsalat	6 31
Melone-Pfirsich-Konfitüre	6 42	Gazpacho (heiße) mit Garnelen	12 30	Sauerkraut-Rosenkuchen	10 30
<b>N</b>		Gemüse & Dips	1 28	Schafskäse (eingelegerter)	4 30
Nudeln mit Rahmpfifferlingen	8 42	Gemüse (zartes) in Mandelbutter	3 28	Schinken-Ei-Salat mit Walnüssen	1 28
<b>O</b>		Geröstl-Pfanne mit Fleischkäse	9 30	Schinken-Käse-Stängli mit Dip	10 33
Orangen-Mandelkuchen	2 42	Geröstl-Birnen in Rot- & Weißwein	10 31	Schlemmer-Schnitten Jäger-Art	9 30
Orangen-Quark-Törtchen	12 40	Gewürz-Birnen in Rot- & Weißwein	10 31	Schwarzwälder-Kirsch-Trifle	3 30
<b>P</b>		Glücks-Schwein	12 35	Serrano-Wraps mit Aioli	12 30
Pellkartoffeln mit Radieschen-Quark	4 42	Grillfackeln (zweierlei)	7 34	Sommerbeeren auf Zitronenquark	6 32
Pfirsich-Pudding-Teilchen	10 40	Gulaschsuppe aus dem Ofen	9 31	Spätzlesalat mit Wurst & Käse	9 32
Putensteak mit Tomate & Mozzarella	9 42	Gurkensalat (bunter) mit Feta	6 32	Speck-Früchte (knusprige)	6 31
<b>Q</b>		<b>H</b>		Speck-Kartöffelchen (glasierte)	11 25
Quark-Schnitten mit Kirschen	7 42	Hackbällchen in scharfer Tomatensoße	12 31	<b>T</b>	
<b>R</b>		Hackbraten mit Mozzarella	7 32	Tafelspitz (gratinierter) mit Sauce Béarnaise	3 28
Rinder-Medaillons „Madagaskar“	12 40	Hähnchen in Riesling	10 30	Tassensalat (schneller)	2 34
Rübli-Cremeschnitten	3 42	Hähnchen-Currysalat mit Erdnüssen	2 32	Thunfisch-Reis-Salat mit Pute & Ei	2 35
<b>S</b>		Hähnchenkeulen in Teriyaki	6 30	Tomaten-Mozzarella-Turm mit Pesto	2 32
Schollenröllchen mit Tomaten	6 42	Hähnchen-Schnitzel mit Kartoffelsalat	8 32	Tomaten- & Oliven-Ciabatta & 2 Dips	4 32
<b>Z</b>		Hörnchen (Überraschungs-)	7 34	<b>V</b>	
Zimt-Kipferl (gefüllte)	11 36	Honig-Hack-Röllchen	8 31	Vanillekuchen (beschwipster)	12 31
<b>Für Gäste und Feste</b>		Honig-Schalotten	11 27	<b>W</b>	
<b>A</b>		Hühnersuppe (scharfe)	1 26	Weißkohlsalat mit Apfel-Vinaigrette	9 30
Apfelkompott (würziges)	11 29	Hufeisen (knusprige)	12 35	Würstchen im Käse-Speck-Mantel	8 30
Apfel-Sahne-Pudding	9 32	<b>K</b>		<b>Z</b>	
Aprikosenkuchen mit Zuckerkruste	7 34	Kartoffel-Bohnenpotf mit Pesto	1 26	Zitronen-Rosmarin-Hähnchen	5 32
<b>B</b>		Kartoffel-Fleischsalat mit Kräutern	4 28	Zucchini-Tomaten-Spieße	6 30
Balsamico-Pilze	4 31	Kartoffelpuffer mit Krabben-Dillrahm	8 32	<b>Getränke</b>	
Bauernbrot-Buchteln mit Teewurst	9 31	Kartoffelsalat (badischer)	2 32	<b>E</b>	
Bayrisch-Kraut-Salat mit Mini-Buletten	2 35	Kartoffel-Schichtsalat	7 33	Erdbeerlimes mit Wodka	7 29
Bohnen-Lauch-Salat mit Mett	2 33	Kartoffel-Speck-Salat mit Trauben	10 30	<b>I</b>	
Broccoli-Lachs-Cocktail mit Knusperstangen	2 33	Kichererbsensalat (orientalischer)	4 29	Italian Sling	8 31
Broccoli-Schinken-Quiche	8 35	Krokant-Mandeln	11 29	<b>O</b>	
Brotsalat (frischer)	5 31	<b>L</b>		Orangen-Kiwi-Drink mit Honig	5 18
		Lachs-Terrine (geschichtete)	3 26	<b>M</b>	
		Limetten-Mascarponecreme	11 29	Melonen-Weinschorle	6 32
		<b>M</b>		<b>R</b>	
		Marzipan- & Vanille-Rum-Waffeln	11 29	Rotweinpunsch (schwedischer)	11 23
		Mascarpone-Himbeer-Creme	5 33		
		Mettspießchen (dreierlei)	1 28		
		Mexiko-Salat mit Chilicreme	8 30		
		Minestrone mit Tortellini	1 26		
		<b>N</b>			
		Nudelsalat mit Pesto	7 33		

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Backen</b>					
<b>Herzhaft</b>					
<b>B</b>					
Bauernbrot-Buchteln mit Teewurst	9	31			
<b>F</b>					
Focaccia mit Schinken & Käse	2	26			
<b>G</b>					
Gemüse-Quiche (bunte)	2	46			
Gemüse-Quiche (sommerliche)	8	48			
<b>H</b>					
Hack-Pastete mit Schafskäse	4	9			
Hörnchen (Überraschungs-)	7	34			
<b>M</b>					
Mozzarella-Mett-Brötchen	1	46			
<b>P</b>					
Paprika-Calzone mit Mozzarella	5	48			
Pizzas (kleine) mit Hack & Tomate	11	42			
<b>Q</b>					
Quiche Lorraine mit Blätterteig	10	9			
Quiche (Frühlings-) mit Serrano	5	46			
<b>S</b>					
Sauerkraut-Rosenkuchen	10	30			
Schinken-Käse-Stängli mit Dip	10	33			
<b>T</b>					
Tomaten- & Oliven-Ciabatta und 2 pikante Dips	4	32			
<b>Z</b>					
Zwiebelkuchen mit Dickmilch-Guss	2	6			
<b>Süß</b>					
<b>A</b>					
After-Eight-Torte	3	72			
Amarena-Marzipan-Streifen	3	68			
Amarettini-Schnitten mit Aprikosen	8	60			
Amaretto-Trüffel-Torte	12	61			
Ananas-Herzkuchen	4	61			
Apfel-Haselnuss-Muffins	8	42			
Apfelkuchen „Asti Spumante“	9	58			
Apfelkuchen mit Butterstreuseln	1	58			
Apfelkuchen mit Calvados-Nusskrokant	9	56			
Apfelkuchen mit Kokosbaiser	9	60			
Apfel-Rahmkuchen mit Mandelkruste	9	59			
Aprikosen-Charlotte mit Vanillecreme	3	66			
Aprikosenkuchen mit Zuckerkruste	7	34			
Aprikosen-Vanille-Tarte	6	63			
<b>B</b>					
Baileys-Torte mit Krokant	1	61			
Baileys-Zimtsahne-Torte	12	59			
Baisertorte mit Punschpflaumen	12	60			
Banana-Split-Torte mit Eierlikör	10	65			
Bauern-Käsetarte mit Kirschen	4	60			
Beerenschnitten (sommerliche)	6	65			
Birnen-Dinkelkuchen mit Schmandguss	10	58			
Birnen-Tarte mit Mandeln	9	42			
Brotkuchen	4	54			
Butterkuchen (Altländer)	5	54			
Buttermilch-Gugelhupf (geeister)	7	63			
Buttermilch-Waffeln mit Himbeeren	6	60			
Butter-Spritzgebäck (zweierlei)	12	63			
<b>C</b>					
Cappuccino-Eis-Muffins	7	62			
Cappuccino-Muffins (Mini-)	11	58			
Cheese-Cake-Muffins	2	59			
Crème-fraîche-Torte mit Mango & Schokobits	3	64			
<b>E</b>					
Engel-Muffins (niedliche)	12	56			
Erdbeer-Joghurt-Torte mit Knusperboden	7	61			
Erdbeer-Quark-Torte	5	40			
Erdbeer-Vanille-Joghurt-Torte	5	58			
Erdnuss-Schoko-Cookies	11	57			
<b>H</b>					
Halbmonde (gefüllte)	2	65			
Haselnuss-Pflaumenkuchen mit Zimtbaizer	8	65			
Hasis (zwei) mit Ei	3	62			
Hefe-Rahmkuchen	5	62			
Himbeer-Panna-cotta-Torte	3	65			
<b>K</b>					
Käsekuchen mit Apfel-Sahnehaube	8	62			
Käsekuchen mit Pfirsich	4	42			
Käsekuchen mit Rotwein-Guss	9	65			
Käse-Nuss-Ecken	2	63			
Käse-Sahne-Torte mit Baiser	2	60			
Käse-Streuselkuchen mit Apfel	2	62			
Kaffeekränzchen (kleine)	4	58			
Kalter Hund mit Orangenplätzchen	7	59			
Karamell-Kastenkuchen	1	63			
Kirsch-Apfel-Kuchen (gedeckter)	10	60			
Kirsch-Becherkuchen	8	63			
Kirsch-Joghurt-Torte	6	58			
Kirschkuchen mit Crème fraîche	1	59			
Kirsch-Mandelkuchen mit Schmandguss	5	61			
Kirsch-Marzipan-Torte	11	65			
Kokos-Baiser-Törtchen mit Johannisbeeren	6	61			
Kokosberge (kleine)	12	62			
Krapfen (istrische)	8	54			
Kucheneis am Stiel	4	59			
<b>L</b>					
Lebkuchen-Herzen	12	53			
Lebkuchen-Lichter (süße)	11	52			
<b>M</b>					
Mandel-Brotkuchen (saftiger)	10	62			
Mandelherzen (Linzer)	11	56			
Mandel-Stollinis	11	54			
Mandel-Striezel (goldbrauner)	11	36			
Marienkäfer (süßer)	5	63			
Marmorkuchen (weihnachtlicher)	11	61			
Marzipan-Quarkstollen mit Aprikosen	11	60			
Marzipan-Rosenkuchen	4	62			
Marzipan- & Vanille-Rum-Waffeln	11	29			
Mascarpone-Kirsch-Torte	12	58			
Melktert (Milch-Tarte)	2	52			
Mohn-Apfelkuchen mit Butterstreuseln	9	57			
Muffins (Überraschungs-)	5	59			
<b>N</b>					
Nikolausbrot (knuspriges)	12	65			
<b>O</b>					
Obstkuchen mit Quarksahne	8	58			
Orangen-Mandelkuchen	2	42			
Orangen-Quark-Törtchen	12	40			
Osterlämmchen mit Knusper-Fell	3	70			
Ostfriesen-Torte (sahnige)	1	65			
<b>P</b>					
Pfirsich-Blätterteig-Kissen	8	59			
Pfirsich-Malakoff-Torte	7	58			
Pfirsich-Maracuja-Schnitten	4	65			
Pfirsich-Pudding-Teilchen	10	40			
Pflaumen-Prasselkuchen	8	61			
Pflaumen-Schnitten mit Amarettini	9	63			
Philadelphia-Kuchen (dunkler)	2	61			
Pinienkugeln (italienische)	11	56			
Preiselbeer-Quark-Schnitten	1	62			
Pudding-Schneckenkuchen	10	56			
<b>Q</b>					
Quark-Schnitten mit Kirschen	7	42			
<b>R</b>					
Rahm-Käsekuchen mit Mohn	2	58			
Rhabarber-Torte (sahnige)	5	65			
Ruck-Zuck-Torte	5	60			
Rübli-Cremeschnitten	3	42			
<b>S</b>					
Schoko-Herz (großes)	4	56			
Schoko-Nuss-Schnitten mit Preiselbeeren	10	57			
Schoko-Nusstaler	11	58			
Schoko-Trüffel-Türmchen	11	55			
Stachelbeer-Quark-Streifen	6	59			
Stachelbeer-Torte mit Butter-Mandelkrokant	7	65			
Streusel-Ecken (friesische)	10	59			
<b>W</b>					
Wodka-Schneebälle	11	55			
<b>Z</b>					
Zimt- & Himbeersterne	11	57			
Zimt-Kipferl (gefüllte)	11	36			
Zimtschnecken „Skillingbolle“	1	54			
Zitronen-Aprikosen-Torte	7	60			
Zitronen-Frischkäse-Torte	6	62			
Zitronen-Mascarpone-Kranz	4	57			
Zitronen-Sahne-Omeletts	3	67			
Zitronen-Schoko-Schnitten	1	60			
Zwetschen-Hefekuchen (klassischer)	9	62			
<b>Feine Pralinen – selbst gemacht</b>					
Baileys-Trüffel-Tütchen	11	62			
Espresso-Schoko-Kugeln	11	63			
Orangen-Nougat-Konfekt	11	63			