kochen & genießen

Jahres-Rezeptregister 2008

Vorspeisen & Snacks	2
Hauptgerichte	
Fleisch	2 – 3
Geflügel & Wild	3 – 4
Fisch & Meerestiere	4
Gemüse	4 – 5
Eierspeisen	5
Desserts & Süßspeisen	5 – 6
Suppen & Eintöpfe	6
Aufläufe & Gratins	6
Ofengerichte	6 – 7
Kartoffelgerichte	7
Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	7
Salate	7 – 8
Soßen, Dips & Aufstriche	8
Schnell & pfiffig	8 – 9
Für kleine Haushalte	9
Kinder-Rezepte	9
Internationale Spezialitäten	9
Einmachen & Einlegen	9
Gesunde Küche	
Vollwertgerichte/ohne Fleisch	10
Kalorienarm	10
Für Diabetiker	10 – 11
Für Gäste & Feste	11
Getränke	11
Backen	
Herzhaft	11 – 12
Süß	12
Geschenke aus der Küche	12

Die Jahres-Rezeptregister 2004, 2005, 2006 und 2007 können Sie noch schriftlich bestellen. Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1x Porto beilegen. Die Rezeptregister von 1995 bis 2008 finden Sie auch im Internet unter www.kochen-und-geniessen.de. Dort können Sie sie downloaden und einfach ausdrucken.

Vorspeisen & Snacks

	Heft	Seite
A		
Antipasti-Platte mit Bruschetta	3	44
Asia-Röllchen (raffinierte)	12	50
Auberginenmus	4	55
Avocado-Linsensprossen-Salat	9	48
B		
Beefsteak-Burger & Gemüsesticks	2	11
Blätterteig-Ecken mit Feta & Hack	4	48
Blätterteigkissen (knusprige)	12	50
Blattsalat mit Honig-Senfsoße	7	20
Blattsalat mit Käseklößchen	11	22
Bouillon mit Basilikumklößchen	8	48
Bouillon mit feinem Eierstich	12	50
Broccoli-Cremesuppe mit Feta	6	46
Brot-Spieße mit Käsekruste	9	31
Burger (saftiger Vital-)	10	41
C		
Caesar-Salad-Wraps	7	31
Champignons (gebackene) mit Dip	10	46
Chili-Hackbällchen mit Chips & Dip	11	46
Chips (blaue) mit 2 Dips	9	17
Cornish Pasty	7	53
Croque Monsieur	9	48
D		
Dip-Gemüse & Remoulade	10	32
E		
Eier (marmorierte) auf Rucolasalat	3	44
Entenbrust auf Friséesalat	5	44
Erbsencreme mit Steckrübe	11	46
Erbsen-Minz-Suppe mit Garnelen	2	40
F		
Fladenbrote (knusprige)	7	30
Flammküchlein mit Rucola	12	35
Forellen-Gurken-Röllchen	9	22
Frischkäse-Pralinen mit Lachs	9	33
Frühlingssalat mit Joghurt-Dressing	4	48
G		
Gambas auf Erbsen-Minz-Püree	5	54
Garnelen in Mandelkruste	2	48
Garnelen in Orangen-Vinaigrette	11	46
Garnelen-Mango-Spießchen	12	32
Geflügelcreme-Suppe mit Gemüse	9	48
Geflügel-Ei-Sandwich	7	53
Geflügel-Spargel-Cocktail	4	35
Gemüse-Sticks im Schinkenmantel	8	48
Gemüsesticks mit zwei Dips	4	22
Gemüsesuppe (frische)	5	44
Gurken-Kaltschale mit Krabben	7	44
H		
Hähnchen-Schaschlik „Asia“	4	48
Himbeer-Strudeltörtchen	4	36
Hirtenspieße mit pikanten Dips	2	37
K		
Käsesalat mit Knusperspeck (Harzer)	2	56
Käsespieße (griechische)	6	34
Käse-Waffelherzen	4	36
Kartöffelchen mit Lachs & Kaviar	4	32
Knoblauch-Garnelen (gebratene)	7	44
Knoblauch-Schnitten mit Kräuterquark	2	44
Köfte in Zitronensauce	4	55
Kräuter-Feta auf Baguette	5	22
Krautsalat mit Paprika	11	46
Kürbissuppe mit Wurstklößchen	10	46
L		
Lachstörtchen (feine)	1	33
Lauchcreme-Suppe	1	22
Lauch-Quiches mit Comté	9	31
Lebercreme-Pastetchen	4	33
M		
Medaillons (pikant gekrönte)	4	34
Mini-Buletten (bunte)	9	48
Mini-Currywürstchen	4	35
Möhren-Kartoffel-Suppe (cremige)	3	44
Möhren-Krebssüppchen	12	26
O		
Omelett-Röllchen (gefüllte)	4	32
P		
Paprika-Käsetaler	10	32
Parmesan-Körbchen mit Mozzarella	9	33
Party-Schnitten (überbackene)	9	12
Pizzataler „Rustico“	5	31
Pumpernickel mit Ricotta-Creme	6	46
Pumpernickel-Taler mit Matjestatar	12	50
Putenmedaillons (gratinierte)	2	48
Putenröllchen mit Käsecreme	7	34
R		
Riesenchampignons (gebackene)	5	44
Rinderbouillon mit Grießnocken	10	22
Rösti-Taler mit Räucherlachs	10	46
Rosmarin-Grissini	5	30
Rucola-Birnen-Salat mit Roquefort	10	46
S		
Sahne-Rührei im Förmchen	3	31
Salat-Cocktail mit Räucherforelle	2	24
Schichtsalat mit Curry-Reis	6	46
Schichtsalat mit Schinken & Ei	2	48
Schinken-Brotschnecken	5	44
Schnitzel-Nuggets mit Avocado-Dip	8	48
„Snapas“ (zweierlei)	12	35
Spargel-Lachs-Cocktail	3	44
Spargelsalat mit Parmesan-Chips	3	24
Spargelsuppe mit Flusskrebsen	6	20
Spinatsalat mit Joghurt	4	55
T		
Tapas (dreierlei)	7	44
Toast „Hawaii“ mit Kasseler	1	48
Toast-Taler mit „Tomate-Mozzarella“	7	44
Tomatensalat mit Bacon-Chips	8	22
Tomatensuppe mit Knusper-Croûtons	1	48
Tortellini-Salat mit Spießchen	7	30
Tortelloni-Gemüse-Suppe	4	48
Tortilla-Wraps nach „Farmer-Art“	6	46
Tortilla-Würfel mit Erbsen	1	48
W		
Welsh Rabbits mit Champignons	1	32
Z		
Ziegenkäse (gebackener) auf Rucola	8	48
Ziegenkäse (gratinierter) auf Salat	1	48
Zwiebelkuchen (schneller)	2	48

Hauptgerichte

Fleisch

	Heft	Seite
B		
Backesgrumbeere aus Rheinhessen (mit Kasseler, Schweinenacken, durchwachsenem Speck)	9	6
Beefsteak-Burger & Gemüsesticks	2	11
Bierfleisch (würziges)	1	11
Blumenkohl „polnische Art“ (mit Bratwürsten)	3	18
Bohnen (weiße) in Tomaten-Minzsoße (mit Rumpsteaks)	4	40
Bohnen-Auflauf mit Gorgonzola (mit gemischtem Hack)	7	13
Braumeistersteak (Goslarer)	2	55
Buletten-Auflauf (Blumenkohl-)	5	12
C		
Cabanossi (Porree-Torte mit)	9	7
Chili con Carne (feuriges)	2	50
Chili-Auflauf mit Tortilla-Kruste (mit gemischtem Hack)	10	6
Chorizo (Paella mit Hähnchen &)	9	28
F		
Filet à la Cordon bleu	9	35
Filet mit Bohnen & Pfifferlingen	7	6
Filet mit Zuckererbsen & Tomaten	3	46
Filet-Geschnetzeltes mit Rösti-Nocken	3	7
Filet-Gulasch in Pfefferrahm	10	33
Filetplatte mit Sauce Hollandaise	12	14
Filets mit Pfirsichen (gratinierte)	8	17
Filetsteak in Rahm mit Romanesco	12	26
G		
Geschnetzeltes à la Stroganoff	1	50
Geschnetzeltes mit Kartoffelhaube	2	8
Geschnetzeltes mit Morchelrahm	5	6
Geschnetzeltes (Rahm-) mit Nudeln	3	42
Geschnetzeltes mit Pestosahne	8	9
Gschnätzlets (Züri) mit Röstli	12	56
Gulasch mit Cabanossi (Bohnen-)	7	9
Gulasch (Kutscher-) mit Kartoffelnocken	11	7
Gulaschtopf (Burgunder)	10	32
H		
Hackbällchen mit Lauchgemüse	1	50
Hackbällchen-Sugo (Spaghetti mit)	5	46
Hack-Gemüsepfanne Asia-Style	5	24
Hack-Gratin (Blumenkohl-)	11	48
Hack-Kuchen (Porree-) vom Blech	1	7
Hack-Soße (Penne mit Paprika-)	9	44
Hack-Strudel (schneller)	7	30
Hochrippe (geschmorte) in Zwiebelsoße	11	8
I/J		
Involtini (Walnuss-) in Marsala	11	10
Jägerschnitzel mit Champignonrahm	2	53
K		
Kalbfleisch in Thunfischsoße (Vitello tonnato)	9	55
Kalbsschnitzel in Sherry-Jus	4	14
Kaninchen in Pflaumensoße	9	10
Kasseler (bunter Bohnentopf mit)	7	11
Kasseler (Curry-Rahmlinsen mit)	10	24
Kasseler (Kohlrabi-Möhrengratin mit)	2	46
Kasseler (Weißkohl-Eintopf mit)	2	12
Kasseler (Wirsing-Auflauf mit)	10	12
Kasseler aus dem Meerrettich-Dampf	3	38
Kasseler mit Schnittlauchrahm	6	15
Kasseler und Wurst (Grünkohl mit)	1	39
Kasselerspieße (Physalis-Chutney zu)	12	19
Königsberger Klopse	4	39
Kohlrouladen (herzhafte; mit gemischtem Hack)	5	50
Koteletts mit Hack-Senfhaube	11	6
Kräutersteak mit Radieschen	8	50
Kraut-Cassoulet mit Kartoffelcroûtons (mit Kasseler)	1	9
Krustenbraten (gespickter)	7	50
Krustenbraten mit Krautsalat	1	8
Krustenbraten mit Lebkuchensoße	12	7
L		
Lachsbraten mit Mettkruste	5	22
Lamm (Andreas’ Balsamico-)	8	28
Lammfilet mit Kräuter-Kartoffeln	6	48
Lammhaxen (geschmorte) mit Gemüse	4	56
Lammkeule auf Pionier-Art	1	55
Lammlachse mit Olivenkruste	3	6
Lendchen (Sahne-) mit Kräuterbutter	3	8
Lendchen mit Pilzen & Zucchini	7	20
M		
Medaillons (Nuss-Kartöffelchen mit)	9	18
Medaillons mit Broccoli & Püree	5	42
Mett (Kürbis-Püree-Auflauf mit)	10	10
Mett-Pfanne (Tomaten-) zu Gnocchi	8	6
N		
Nackensteaks (Kräuter-Pilze zu)	8	10
Nackenstücke mit Backkartoffeln	2	34
O		
Ofenschnitzel mit Lauch & Pilzen	8	22
Osterschinken mit Balsamico-Möhren	3	11
P		
Party-Schlemmertopf	1	6
Pfeffersteak „Madagaskar“	4	44
R		
Räuber-Spieß mit Dicken Bohnen	7	10
Rahmschnitzel mit Wirsing	10	42
Rheinischer Sauerbraten	8	44
Rib-Eye-Steak mit Sauce „Café de Paris“	5	53
Rinderrouladen (klassische)	9	42
Roastbeef mit Joghurt-Dip	3	10
Roastbeef (Pfeffer-) zu Kartoffelgratin	12	11
Rumpsteak-Saté mit Erdnuss-Soße	9	14
S		
Saftgulasch im Brottöpferl	10	34
Sauerbraten (rheinischer)	8	44
Sauerkraut-Auflauf mit Bacon (und Schweinemett)	2	17
Schmorgurken (überbackene; mit Schweineschnitzeln)	7	15
Schneidebohnen-Pfanne (feurige; mit Schweinemett)	7	7
Schnitzel in Senf-Eihülle	4	7
Schnitzel mit Schmorpaprika	7	46
Schnitzel-Auflauf „Florentiner Art“	10	7
Schnitzelchen in Zitrussoße	4	9
Schnitzel-Nuggets mit Buttergemüse	4	8
Schnitzelröllchen in Paprikarahm	4	10
Schweinebraten mit Apfel & Backpflaume	11	53
Schweinefilet (Asia-Gemüse mit)	3	40
Schweinefilet mit Balsamico-Kirschen	12	40
Schweinefleisch (Gemüse-Curry mit)	1	42
Schweinefleisch „süßsauer“	8	40
Schweinelendchen im Strudelblatt	12	9
Senatoren-Topf aus dem Ofen	1	22
Steak mit Mais & Kräuterquark	10	48
Steak-Gulasch mit Kräuterpüree	9	50
Steaks (Mini-) mit Paprika	5	46
Steakstreifen (scharfer Spitzkohl mit)	5	10
Steckrüben nach Omas Rezept (mit geräucherter Schweinebacke)	1	28
Szegediner Gulasch mit Weißkohl	2	30
U		
Ullas Schlossgeheimnis	9	8
V		
Vitello tonnato – Kalbfleisch in Thunfischsoße	9	55
W		
Wiener Würstchen (Blitz-Borschtsch mit)	11	24
Wirsingrouladen in Tomatensoße (mit Rinderhack)	2	14
Wurst-Pfanne (Kartoffel-)	8	46
Z		
Zwiebelkotelett mit Rosenkohl	1	44
Zwiebel-Sahneschnitzel	4	12

Geflügel & Wild

	Heft	Seite
B		
Backhendl-Filet mit Kartoffelsalat	2	6
C		
Chicken (Jerk-) mit Bohnenreis	3	53
Chicken (crispy) mit Ofen-Wedges	10	40
Curry-Huhn vom Blech	2	24
E		
Ente in Cognac mit weißen Rübchen	10	55
Entenbrust mit Orangen-Rotkohl	11	22
Entenbrust (krosse) mit Sherry-Kirschen	3	13
Entenbrust nach Peking-Art (krosse)	1	24
F		
Filet mit Bohnen & Pfifferlingen	7	6
Filet (Kräuter-) zu Kartoffelsalat	7	42
Frikassee mit Frühlingsgemüse	3	9
G		
Gans (knusprige) mit Majoran-Äpfeln	12	6
Geflügel-Töpfchen „Winzerin“	9	31
H		
Hähnchen (Blattsalat mit Teriyaki-)	6	12
Hähnchen (Salbei-Speck-)	9	22
Hähnchen & Chorizo (Paella mit)	9	28
Hähnchenbrust in Cola-Chili-Soße	11	11
Hähnchenbrust mit Erdnuss-Soße	12	52
Hähnchenfilet auf Gemüse-Nudeln	2	50
Hähnchenfilet auf Senf-Spitzkohl	8	11
Hähnchen-Gratin (Kohlrabi-)	3	33
Hähnchengulasch (Curry-)	10	32
Hähnchensaté auf Reissalat	12	44
Hähnchenstreifen (Rettichsalat mit)	4	17
Hirschmedaillon mit Broccoli	12	46
Hirschrücken mit Butterwirsing	10	22
Hühnchen mit Pilzen	10	48
Hühnersuppe mit Zitronengras	1	40
Huhn (Oliven-Knoblauch-)	6	38
Huhn alla Toscana (Tomaten-)	7	26
Huhn vom Blech (Curry-)	2	24
K		
Kraut-Cassoulet m. Kartoffelcroûtons (mit Hähnchenfilet)	1	9

	Heft	Seite
M		
Medaillons mit Tomaten-Sugo	4	50
P		
Puten-Apfel-Saltimbocca	10	15
Putenbraten (Kräuter-) mit Rahmpilzen	2	7
Putenbrust (glasierte)	12	40
Puten-Chili mit Käse-Tortillas	4	22
Putendöner auf Reis	10	38
Putenkeule auf Apfel-Sauerkraut	11	9
Putenpfanne (asiatische)	9	50
Putenpfanne „Gärtnerin“	6	48
Putenröllchen zu Röstkartoffeln	11	48
Putenspieß auf Curry-Spitzkohl	3	46
Putensteaks in Kaki-Currysahne	1	15
R		
Rehpfeffer mit Cranberrys	12	8
S		
Schlemmerschnitzel à la Bordelaise	4	6
Schnitzel (Kokos-) mit gebratenen Früchten	4	11
Schnitzelchen in Zitrussoße	4	9
W		
Wild-Spießchen mit Aprikosen-Dip	1	56
Fisch & Meerestiere		
A		
Angeldorsch in Senfsoße	6	56
F		
Fisch (Pesto-) mit Buttermilchpüree	7	38
Fisch & Chips mit Zitronen-Joghurt	2	10
Fischfilet auf Balsamico-Linsen	1	50
Fischfilet im Möhren-Spinat-Bett	5	46
Fischfilet in Porree-Senfsoße	11	48
Fischpfännchen alla caprese	4	24
Fisch-Raclette (feines)	12	42
Fischspieße mit Asia-Salat	8	50
Fischtopf (Guisat de peix)	8	55
Forelle à la Provence	3	38
Forellen (gefüllte)	6	34
„Frutti di Mare“ (mit Spaghetti)	6	40
G		
Garnelen (Chili-Bohnen mit)	8	8
Garnelen (scharfer Bratreis mit)	1	42
Garnelen auf Spinat (gratinierte)	5	14
Garnelen in Thai-Curry-Soße	12	10
Garnelen & grüner Spargel (Risotto mit)	3	28
Guisat de peix (Fischtopf)	8	55
H		
Heilbutt mit Sesam-Honig-Kruste	2	40
L		
Lachs in Blätterteig	3	24
Lachs in Knusperkruste	4	50
Lachs mit Dip (weihnachtlicher)	11	54
Lachs (gegrillter) zu Spinat	7	38
Lachsfilet (Sauerkraut-Püree mit)	2	18
Lachsforelle mit zwei Soßen	7	54
Lachskrüstchen zu Kartoffelsalat	9	9
Lachs-Päckchen (Wirsing-)	11	12
Loup de mer aus dem Ofen	7	40
M		
Matjesfilets (marinierte) mit drei Soßen	6	26
P		
Pannfisch mit Schmorgurken	7	16
R		
Räucherlachs (Tagliatelle „verde“ mit)	6	22
S		
Seelachs mit Käse-Nuss-Haube	1	10
Z		
Zanderfilet in Weißweinsoße	12	52
Gemüse		
A		
Asia-Gemüse mit Schweinefilet	3	40
Austernpilze in Balsamico	9	40
B		
Blumenkohl alla bolognese	7	46
Blumenkohl „polnische Art“	3	18
Blumenkohl-Buletten-Auflauf	5	12
Blumenkohl-Curry mit Cashewkernen	8	12
Blumenkohl-Hack-Gratin	11	48
Blumenkohl-Ragout (Eier-)	8	50
Blumenkohl-Zwiebel-Quiche	3	46
Bohnen (weiße) in Tomaten-Minzsoße	4	40
Bohnen (Chili-) mit Garnelen	8	8
Bohnen & Pfifferlinge (Filet mit)	7	6
Bohnen-Auflauf mit Gorgonzola	7	13
Bohnenbündel mit Butterbröseln (gratinierte)	7	8
Bohnen-Gulasch mit Cabanossi	7	9
Bohnentopf mit Brotcroûtons	11	38
Bohnentopf mit Kasseler (bunter)	7	11
Brunnenkresse-Suppe mit Krabben	3	17
Buttergemüse (Schnitzel-Nuggets m.)	4	8
Butterwirsing (Hirschrücken mit)	10	22
C		
Chinakohlröllchen (gefüllte)	8	42
D		
Dicke Bohnen (Räuber-Spieß mit)	7	10
F		
Frühlingsgemüse (Frikassee mit)	3	9
G		
Gemüse (geschmorte Lammhaxen m.)	4	56
Gemüse (Linsenbratlinge mit)	11	48
Gemüse (vegetarisches Buddha-)	8	42
Gemüse-Bolognese (Spaghetti mit)	3	46
Gemüse-Curry mit Schweinefleisch	1	42
Gemüse-Nudeln (Hähnchenfilet auf)	2	50
Gemüse-Nudeln mit Tofu	1	40
Gemüsepfanne Asia-Style (Hack-)	5	24
Gemüsepizza mit Broccoli	10	48
Gemüse-Sticks (Beefsteak-Burger &)	2	11
Grünkohl mit Kasseler und Wurst	1	39
K		
Kohlrabi-Hähnchen-Gratin	3	33
Kohlrabi-Möhrengratin mit Kasseler	2	46
Kohlrabi-Rettich-Gemüse mit Feta	4	18
Kohlrabi-Schinken-Lasagne	5	9
Kohlrouladen (herzhafte)	5	50
Kräuter-Filet zu Kartoffelsalat (mit Tomaten, Rucola, Kartoffeln)	7	42
Kraut-Cassoulet mit Kartoffelcroûtons	1	9
Kürbis-Püree-Auflauf mit Mett	10	10
L		
Lauch und Kartoffeln (Ragout aus; – Porrosalda)	10	56
Lauch & Pilze (Ofenschnitzel mit)	8	22
Lauchgemüse (Hackbällchen mit)	1	50
Linsen (Fischfilet auf Balsamico-)	1	50
Linsenbratlinge mit Gemüse	11	48
M		
Mais & Kräuterquark (Steak mit)	10	48
Möhren-Broccoli-Auflauf	2	50
Morchelrahm (Geschnetzeltes mit)	5	6
O		
Ofen-Wedges (crispy Chicken mit; mit Kartoffeln, Kürbis/Steckrübe)	10	40
P		
Paprika (Mini-Steaks mit)	5	46
Paprika (Ravioli-Auflauf mit)	10	8
Paprika mit Käsekruste (gefüllte)	9	50
Paprika-Hack-Soße (Penne mit)	9	44
Paprika-Kartoffeln (spanische)	6	38
Paprikakraut (Backkartoffeln mit)	1	50
Paprikarahm (Schnitzelröllchen in)	4	10
Pfannengemüse mit Spaghetti	4	28
Pfifferlinge (Filet mit Bohnen &)	7	6
Pfifferlings-Lasagne mit Schinken	9	38
Pilz-Curry mit Mandeln	9	38
Pilze (Hühnchen mit)	10	48
Pilze (Ofenschnitzel mit Lauch &)	8	22
Pilze & Zucchini (Lendchen mit)	7	20
Pilze (Kräuter-) zu Nackensteaks	8	11
Pilzpfanne (gemischte)	9	40
Pilzpfanne „Jäger-Art“ (mit Broccoli)	12	52
Porree-Hack-Kuchen vom Blech	1	7
Porree-Torte mit Cabanossi	9	7
R		
Rahmgemüse mit Steinpilzpüree	3	14
Rahm-Geschnetzeltes mit Nudeln (mit Champignons, Lauchzwiebeln)	3	42
Rahmlinsen (Curry-) mit Kasseler	10	24
Rahmpilze (Kräuter-Putenbraten mit)	2	7
Rahmpilze (Semmelknödel)	3	50

	Heft	Seite
Rettichsalat mit Hähnchenstreifen	4	17
Rosenkohl-Käse-Quiche	11	40
Rote Bete mit Püreehaube	11	41
Rotkohl (Entenbrust mit Orangen-)	11	22
Rübchen (Ente in Cognac mit weißen)	10	55
S		
Sauerkraut (Putenkeule auf Apfel-)	11	9
Sauerkraut-Auflauf mit Bacon	2	17
Sauerkraut-Püree mit Lachsfilet	2	18
Schmorgurken (Pannfisch mit)	7	16
Schmorgurken (überbackene)	7	15
Schmorpaprika (Schnitzel mit)	7	46
Schmortomaten (Spaghetti mit)	9	50
Schneidebohnen-Pfanne (feurige)	7	7
Schnüsch mit Katenschinken (mit Bohnen, Erbsen, Möhren, Kohlrabi, Kartoffeln)	6	55
Spargel (Risotto mit Garnelen & grünem)	3	28
Spargel (grüner; zu Kalbsschnitzel in Sherry-Jus)	4	14
Spargel (grüner) in Kartoffel-Dressing	3	40
Spargel in Kokos-Curry-Soße	4	50
Spargel mit Balsamico-Senfsoße & Lachs	5	26
Spargel (frischer) mit Kräuterrahm	6	44
Spargelauflauf mit Schinken	5	36
Spargel-Nudeln (Schinken-)	8	50
Spargelsalat mit Räucherlachs	5	40
Spargel-Schinken-Crespelle	6	20
Spargelsuppe mit Kerbel-Flädle	5	36
Spinat (gratinierte Garnelen auf)	5	14
Spinat (gegrillter Lachs zu)	7	38
Spinat-Bett (Fischfilet im Möhren-)	5	46
Spinat-Crespelle mit Feta	9	35
Spinat-Crespelle mit Tomatensoße	2	50
Spinat-Gnocchi mit Schinken & Ei	3	26
Spinat-Lasagne (Tomaten-)	6	48
Spitzkohl (Hähnchenfilet auf Senf-)	8	11
Spitzkohl (Putenspieß auf Curry-)	3	46
Spitzkohl (zu Puten-Chili mit Käse-Tortillas)	4	22
Spitzkohl mit Steakstreifen (scharfer)	5	10
Spitzkohlsalat mit Bacon-Chips	6	6
Stangenspargel mit zwei Soßen	5	38
Steckrüben nach Omas Rezept	1	28
Steckrüben-Puffer mit Sprossenquark	11	38
Steinpilze & Grana (Gnocchi mit)	9	56
T		
Tomaten-Huhn alla Toscana	7	26
Tomaten-Mett-Pfanne zu Gnocchi	8	6
Tomaten-Nudel-Auflauf	2	9
Tomaten-Omelett mit frischen Kräutern	7	22
Tomaten-Ricottasoße (Bandnudeln mit)	5	7
Tomaten-Spinat-Lasagne	6	48
W		
Weißkohl (Szegediner Gulasch mit)	2	30
Weißkohl-Eintopf mit Kasseler	2	12
Wirsing (Rahmschnitzel mit)	10	42
Wirsing-Auflauf mit Kasseler	10	12
Wirsing-Lachs-Päckchen	11	12
Wirsingrouladen in Tomatensoße	2	14
Wok-Gemüse mit Cashewkernen	12	52
Z		
Zucchini (Lendchen mit Pilzen &)	7	20
Zuckererbsen & Tomaten (Filet mit)	3	46
Zwiebel-Sahneschnitzel (mit Champignons)	4	12
Eierspeisen		
Bauern-Rösti (Schweizer)	8	7
Eier auf ibizenkische Art	8	56
Eier-Blumenkohl-Ragout	8	50
Omelett mit frischen Kräutern (Tomaten-)	7	22
Pfannkuchen (gratinierte Fajita-)	1	12
Rührei (Sahne-) im Förmchen	3	31
Desserts & Süßspeisen		
A		
Ananas-Joghurt-Cocktail	4	23
Ananas-Mango-Salat mit Knuspernüssen	11	16
Apfel-Schmand mit Trauben	9	23
Apfel-Schoko-Trifle	10	16
Apfel-Strudeltörtchen	10	50
Aprikosen-Crunch-Becher	9	52
Aprikosen-Tiramisu	2	52
Arme Ritter mit Knusperkruste	8	24
B		
Baileys-Becher mit Sahnehaube	11	50
Baileys-Creme mit Obstspieß	4	52
Baiserwölkchen mit Physaliscreme	12	20
Bananen-Crêpes mit Schokosoße	4	52
Barolo-Birne mit Mascarponecreme	9	56
Beeren-Creme mit Rumfrüchten	1	52
Biskuit-Nocken mit Himbeeren	4	52
Bratäpfel mit Vanille-Eierlikör	11	34
Bratapfel-Auflauf mit Butterstreuseln	1	13
Buttermilch-Küchlein (fruchtige)	7	48
Buttermilch-Pfannkuchen mit Kompott	5	11
C		
Cappuccino-Becher mit Milchschaum	5	48
Cappuccino-Mousse	1	52
Crème brûlée	1	52
E		
Erdbeeren mit Vanille-Parfait	6	50
Erdbeer-Limetten-Mousse	5	48
F		
Feigen (gefüllte)	8	39
G		
Gewürzküchlein mit Blutorangen-Filets	2	41
Grießnocken mit Kiwi	3	48
Grießschaum mit Heidelbeeren	7	48
Grütze (rote) mit Vanillesoße	7	48
H		
Herrencreme (weihnachtliche)	12	54
Himbeer-Joghurt-Mousse	3	25
Himbeer-Sahne-Traum	11	23
Hollerküchlein im Weinteig	5	17
Holunder-Panna cotta	5	18
J		
Joghurtcreme (gestrudelte)	5	48
K		
Kaki-Joghurt-Mousse	1	16
Kaki-Zebra-Becher	1	52
Kaltschale mit Reis-Nocken	5	48
Karamell-Pfirsiche zu Joghurt-Eis	8	52
Karamell-Zebra-Becher	1	52
Kirschsuppe mit Schneeklößchen	7	21
Kiwi-Tarte mit Walnüssen	1	56
Kokoscreme mit heißen Kirschen	9	52
Kokos-Limetten-Creme	6	50
Kokos-Sahnepudding mit Kirschen	2	52
M		
Mandelflan mit Kirschen	10	23
Mango mit Vanillecreme	3	33
Mango-Kokos-Crumble	3	54
Mango-Smoothie mit Joghurt	2	25
Mango-Tiramisu mit Cantuccini	7	48
Marzipan-Grieß mit Kirschen	12	54
Minz-Joghurt mit Melone & Krokant	6	50
Mohnparfait mit Birnen	12	27
Mousse à l’orange	11	50
N		
Nektarinen-Quarkauflauf	8	18
O		
Orangen-Flammeri mit Birnen	12	54
P		
Pavlova mit heißen Himbeeren	8	52
Pfirsich-Joghurt (sahniger)	10	50
Pflaumen-Marzipan-Knödel	9	52
Plettenpudding	6	56
Q		
Quarkauflauf mit Kirschen	10	50
Quark-Soufflé mit Zimtpflaumen	2	52
Quark-Tiramisu mit Erdbeeren	6	21
R		
Rhabarbergrütze mit Sahne	3	48
Rhabarber-Sorbet mit Erdbeeren	4	52
S		
Schoko-Eierpunsch	2	52
Schoko-Grieß-Flammeri	1	23

	Heft	Seite
Schoko-Grieß-Gugelhupf	5	23
Schokoküchlein (lauwarme)	5	54
Schoko-Küchlein (warme)	12	54
Schoko-Mokka-Flammeri	10	50
Schokopudding (weißer) mit Himbeeren	9	52
Schoko-Sahne-Mousse	6	50
Schokoschaum (zweierlei)	3	48
Schoko-Vanille-Becher	3	48
Shortbread-Trifle mit Whisky	1	34
Sommerbeeren mit Grießschaum	8	23
Stachelbeer-Crumble (knuspriger)	8	52
Summer-Pudding	7	54
T		
Trauben mit Mandelkrokant	11	50
V		
Vanille-Milchreis mit Kiwipüree	11	50
Z		
Zitronen-Mousse mit Obstsalat	8	52

Suppen & Eintöpfe

	Heft	Seite
B		
Blitz-Borschtsch mit Wiener Würstchen	11	24
Bohnentopf mit Brotcroûtons	11	38
Bohnentopf mit Kasseler (bunter)	7	11
Bouillon mit Basilikumklößchen	8	48
Bouillon mit feinem Eierstich	12	50
Broccoli-Cremesuppe mit Feta	6	46
Brunnenkresse-Suppe mit Krabben	3	17
Burgunder Gulaschtopf	10	32
C		
Callaloo-Suppe mit Schinken	3	54
Curry-Hähnchengulasch	10	32
E		
Erbsencreme mit Steckrübe	11	46
Erbsen-Minz-Suppe mit Garnelen	2	40
Erbsensuppe mit Wurst & Röstbrot	2	34
Erdnuss-Kartoffelsuppe mit Cabanossi-Chips	11	15
F		
Filet-Gulasch in Pfefferrahm	10	33
Fischtopf (Guisat de peix)	8	55
G		
Geflügelcreme-Suppe mit Gemüse	9	48
Gemüsesuppe (frische)	5	44
Guisat de peix (Fischtopf)	8	55
Gurken-Kaltschale mit Krabben	7	44
H		
Hühnersuppe mit Zitronengras	1	40
K		
Kartoffelsuppe mit Grillwürstchen	11	30
Kürbissuppe mit Wurstklößchen	10	46
L		
Lauchcreme-Suppe	1	22
M		
Möhren-Kartoffel-Suppe (cremige)	3	44
Möhren-Krebssüppchen	12	26
P		
Paprikasuppe (rote) mit Schnittknoblauch	6	16
Porree-Pfeffertopf	12	37
R		
Ragout aus Lauch und Kartoffeln (Porrosalda)	10	56
Rinderbouillon mit Grießnocken	10	22
S		
Saftgulasch im Brottöpferl	10	34
Schnüsch mit Katenschinken	6	55
Spargelsuppe mit Flusskrebsen	6	20
Spargelsuppe mit Kerbel-Flädle	5	36
T		
Tomatensuppe m. Knusper-Croûtons	1	48
Tortelloni-Gemüse-Suppe	4	48
W		
Weißkohl-Eintopf mit Kasseler	2	12
Wirsingtopf mit Mettbällchen	1	32

Aufläufe & Gratins

	Heft	Seite
B		
Blumenkohl-Buletten-Auflauf	5	12
Blumenkohl-Hack-Gratin	11	48
Bohnen-Auflauf mit Gorgonzola	7	13
Bratapfel-Auflauf mit Butterstreuseln	1	13
C		
Chili-Auflauf mit Tortilla-Kruste	10	6
K		
Kartoffelgratin mit Käsekruste	7	46
Kartoffel-Käse-Pfännchen	10	11
Kohlrabi-Hähnchen-Gratin	3	33
Kohlrabi-Möhrengratin mit Kasseler	2	46
Kohlrabi-Schinken-Lasagne	5	9
Kürbis-Püree-Auflauf mit Mett	10	10
M		
Maccaroni & Cheese mit Bacon	10	9
Möhren-Broccoli-Auflauf	2	50
N		
Nektarinen-Quarkauflauf	8	18
P		
Pfifferlings-Lasagne mit Schinken	9	38
R		
Ravioli-Auflauf mit Paprika	10	8
S		
Sauerkraut-Auflauf mit Bacon	2	17
Schnitzel-Auflauf „Florentiner Art“	10	7
Spargelauflauf mit Schinken	5	36
T		
Tomaten-Nudel-Auflauf	2	9
Tomaten-Spinat-Lasagne	6	48
W		
Wirsing-Auflauf mit Kasseler	10	12

Ofengerichte

	Heft	Seite
A		
Allgäuer Käsespätzle	6	52
B		
Backesgrumbeere aus Rheinhessen	9	6
Backhendl-Filet mit Kartoffelsalat	2	6
Backkartoffeln mit Paprikakraut	1	50
Bierfleisch (würziges)	1	11
C		
Chicken (crispy) mit Ofen-Wedges	10	40
Curry-Huhn vom Blech	2	24
E		
Ente in Cognac mit weißen Rübchen	10	55
Entenbrust mit Orangen-Rotkohl	11	22
Entenbrust (krosse) mit Sherry-Kirschen	3	13
F		
Fajita-Pfannkuchen (gratinierte)	1	12
Filet à la Cordon bleu	9	35
G		
Gans (knusprige) mit Majoran-Äpfeln	12	6
Gemüse mit Mandel-Reis (gefülltes)	6	42
Geschnetzeltes mit Kartoffelhaube	2	8
H		
Hähnchenbrust in Cola-Chili-Soße	11	11
Hirschrücken mit Butterwirsing	10	22
Hochrippe (geschmorte) in Zwiebelsoße	11	8
K		
Käsetöpfchen aus dem Ofen	2	26
Kaninchen in Pflaumensoße	9	10
Koteletts mit Hack-Senfhaube	11	6
Kräuter-Putenbraten mit Rahmpilzen	2	7
Kraut-Cassoulet mit Kartoffelcroûtons	1	9
Krustenbraten (gespickter)	7	50
Krustenbraten mit Krautsalat	1	8
Krustenbraten mit Lebkuchensoße	12	7
L		
Lachs in Blätterteig	3	24
Lachsforelle mit zwei Soßen	7	54

	Heft	Seite
Lachskrüstchen zu Kartoffelsalat	9	9
Lammkeule auf Pionier-Art	1	55
Lendchen mit Pilzen & Zucchini	7	20
Loup de mer aus dem Ofen	7	40
N		
Nackenstücke mit Backkartoffeln	2	34
O		
Ofenschnitzel mit Lauch & Pilzen	8	22
Oliven-Knoblauch-Huhn	6	38
Osterschinken m. Balsamico-Möhren	3	11
P		
Paella mit Hähnchen & Chorizo	9	28
Paprika (gefüllte) mit Käsekruste	9	50
Party-Schlemmertopf	1	6
Porree-Hack-Kuchen vom Blech	1	7
Putenkeule auf Apfel-Sauerkraut	11	9
R		
Roastbeef mit Joghurt-Dip	3	10
S		
Sahne-Lendchen mit Kräuterbutter	3	8
Salbei-Speck-Hähnchen	9	22
Schlemmerschnitzel à la Bordelaise	4	6
Schmorgurken (überbackene)	7	15
Schweinelendchen im Strudelblatt	12	9
Seelachs mit Käse-Nuss-Haube	1	10
Senatoren-Topf aus dem Ofen	1	22
Spargel-Schinken-Crespelle	6	20
Spinat-Crespelle mit Feta	9	35
T		
Tomaten-Huhn alla Toscana	7	26
U		
Ullas Schlossgeheimnis	9	8
W		
Weißkohl-Eintopf mit Kasseler	2	12
Z		
Zwiebelkartoffeln & Bündner Fleisch	12	58
Zwiebel-Sahneschnitzel	4	12

Kartoffelgerichte

	Heft	Seite
B		
Backesgrumbeere aus Rheinhessen	9	6
Backkartoffeln (Nackenstücke mit)	2	34
Backkartoffeln mit Kräutercreme	6	31
Backkartoffeln mit Paprikakraut	1	50
Baked Potatoes mit Frühlingsquark	6	48
Bauernfrühstück (herzhaftes)	4	50
Bratkartoffeln à la Ingrid (zu marinierten Matjesfilets)	6	26
C		
Chips mit Zitronen-Joghurt (Fisch &)	2	10
G		
Gnocchi mit Steinpilzen & Grana	9	56
K		
Kartöffelchen mit Lachs & Kaviar	4	32
Kartöffelchen (Nuss-) mit Medaillons	9	18
Kartoffelcroûtons (Kraut-Cassoulet mit)	1	9
Kartoffelgratin (Pfeffer-Roastbeef zu)	12	11
Kartoffelgratin (Lammlachse mit Olivenkruste zu)	3	6
Kartoffelgratin (Rib-Eye-Steak mit Sauce „Café de Paris“ zu)	5	53
Kartoffelgratin mit Käsekruste	7	46
Kartoffelhaube (Geschnetzeltes mit)	2	8
Kartoffel-Käse-Pfännchen	10	11
Kartoffeln (Lammfilet mit Kräuter-)	6	48
Kartoffeln (spanische Paprika-)	6	38
Kartoffeln (Käse-) mit Cabanossi	8	14
Kartoffelnocken (Kutscher-Gulasch mit)	11	7
Kartoffelpfanne (mediterrane)	4	42
Kartoffelpfanne mit Feta	10	48
Kartoffelplätzchen mit Tomaten-Dip	5	46
Kartoffelsuppe (Erdnuss-) mit Cabanossi-Chips	11	15
Kartoffelsuppe mit Grillwürstchen	11	30
Kartoffel-Wurst-Pfanne	8	46
Kräuterpüree (Steak-Gulasch mit)	9	50
O		
Ofen-Wedges (crispy Chicken mit)	10	40
P		
Pickert (Lippischer) mit Rosinen & Speck	10	28
Püree (Medaillons mit Broccoli &)	5	42
Püree (Sauerkraut-) mit Lachsfilet	2	18
Püree-Auflauf (Kürbis-) mit Mett	10	10
Püreehaube (Rote Bete mit)	11	41
R		
Reibeküchlein (zu Spargel mit Balsamico-Senfsoße & Lachs)	5	26
Rösti (Schweizer Bauern-)	8	7
Rösti-Nocken (Filet-Geschnetzeltes mit)	3	7
Röstli (Züri Gschnätzlets mit)	12	56
S		
Steinpilzpüree (Rahmgemüse mit)	3	14
Süßkartoffel-Gratin (zu Andreas’ Balsamico-Lamm)	8	28
Z		
Zwiebelkartoffeln & Bündner Fleisch	12	58

Nudel-, Reis- & Mehlgerichte

	Heft	Seite
A		
Allgäuer Käsespätzle	6	52
B		
Bandnudeln mit Tomaten-Ricottasoße	5	7
Bandnudeln mit Walnuss-Pesto	12	12
Bratnudeln mit Broccoli & Ei	8	40
Bratreis (scharfer) mit Garnelen	1	42
C		
Crespelle (Spargel-Schinken-)	6	20
Crespelle (Spinat-) mit Feta	9	35
Crespelle (Spinat-) mit Tomatensoße	2	50
D		
Dampfnudle mit Woi-Soß	11	26
H		
Hollerküchlein im Weinteig	5	17
L		
Lasagne (Pfifferling-) mit Schinken	9	38
M		
Maccaroni & Cheese mit Bacon	10	9
N		
Nudel-Auflauf (Tomaten-)	2	9
Nudeln (Hähnchenfilet auf Gemüse-)	2	50
Nudeln (Rahm-Geschnetzeltes mit)	3	42
Nudeln (Schinken-Spargel-)	8	50
Nudeln (Gemüse-) mit Tofu	1	40
P		
Paella mit Hähnchen & Chorizo	9	28
Penne mit Paprika-Hack-Soße	9	44
Pickert (Lippischer) mit Rosinen & Speck	10	28
R		
Ravioli-Auflauf mit Paprika	10	8
Reis (gefülltes Gemüse mit Mandel-)	6	42
Risotto mit Garnelen & grünem Spargel	3	28
S		
Semmelknödel mit Rahmpilzen	3	50
Spaghetti (Pfannengemüse mit)	4	28
Spaghetti „Frutti di Mare“	6	40
Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	3	46
Spaghetti mit Hackbällchen-Sugo	5	46
Spaghetti mit Schmortomaten	9	50
T		
Tagliatelle „verde“ mit Räucherlachs	6	22

Salate

	Heft	Seite
A		
Asia-Salat (Fischspieße mit)	8	50
Avocado-Linsensprossen-Salat	9	48
B		
Blattsalat mit Honig-Senfsoße	7	20
Blattsalat mit Käseklößchen	11	22
Blattsalat mit Teriyaki-Hähnchen	6	12
Bohnensalat auf griechische Art	8	35
Bohnensalat mit Kasseler & Ei	6	11
Bohnensalat mit Parmaschinken	7	12

	Heft	Seite
E		
Eier-Cocktail mit Garnele	12	35
Eisbergschiffchen mit Shrimps	3	33
F		
Friséesalat (Entenbrust auf)	5	44
Frühlingssalat mit Joghurt-Dressing	4	48
G		
Geflügelsalat „Thousand Islands“	6	7
Geflügel-Spargel-Cocktail	4	35
Gyros-Kartoffelsalat mit Tsatsiki	6	9
H		
Heringssalat (Curry-)	12	37
K		
Käsesalat (Harzer) mit Knusperspeck	2	56
Kartoffelsalat (Backhendl-Filet mit)	2	6
Kartoffelsalat (Kräuter-Filet zu)	7	42
Kartoffelsalat (Lachskrüstchen zu)	9	9
Kartoffelsalat (zu Lachsbraten mit Mettkruste)	5	22
Kraut-Möhren-Salat	8	35
Krautsalat (Krustenbraten mit)	1	8
Krautsalat mit Paprika	11	46
L		
Lauch-Kartoffelsalat mit Ei	2	35
Linsensalat mit Pfifferlingen	11	29
M		
Mairübchen-Salat mit pochiertem Ei	5	8
N		
Nudel-Lauchsalat mit Pfifferlingen	6	10
Nudelsalat mit Bärlauchcreme	4	40
Nudelsalat (Chili-) mit Feta	2	35
R		
Reissalat (Hähnchensaté auf)	12	44
Rettichsalat mit Hähnchenstreifen	4	17
Rucola (gebackener Ziegenkäse auf)	8	48
Rucola-Birnen-Salat mit Roquefort	10	46
S		
Salat (gratinierter Ziegenkäse auf)	1	48
Salat (Ziegenkäse-Taler auf)	3	35
Salat mit Kartoffelsticks (feuriger)	6	31
Salat und Minz-Joghurt (Falafel mit)	7	46
Salat-Cocktail mit Räucherforelle	2	24
Schichtsalat mit Curry-Reis	6	46
Schichtsalat mit Schinken & Ei	2	48
Schlemmersalat mit gebratenem Lachs	12	28
Spargel-Lachs-Cocktail	3	44
Spargelsalat mit Parmesan-Chips	3	24
Spargelsalat mit Räucherlachs	5	40
Spitzkohlsalat mit Bacon-Chips	6	6
T		
Tex-Mex-Salat mit Chorizo	6	8
Tomaten-Rucola-Salat	5	30
Tomatensalat (zu Lachsbraten)	5	22
Tomatensalat mit Bacon-Chips	8	22
Tortellini-Salat mit Spießchen	7	30
W		
Waldorfsalat mit Pfifferlingen	12	32

Soßen, Dips & Aufstriche

	Heft	Seite
A		
Aprikosen-Dip	1	56
Aprikosenmus	2	42
Avocado-Dip	4	22
B		
Basilikum-Vinaigrette	6	11
Birnensoße	12	33
C		
Curry-Creme	6	11
Curry-Dip	6	26
E		
Erdnuss-Chili-Marinade	6	11
F		
Feta-Nuss-Dip	8	32
J		
Joghurt-Dip	3	10
Joghurt-Soße	6	26
K		
Käsecremes	2	42
Kartoffel-Knoblauch-Creme	8	32
Kräuter-Dressing	6	11
Kräuterquark	2	44
M		
Mayonnaise (grüne)	7	54
Meerrettichsahne	7	54
Minz-Joghurt	8	32
O		
Orangen-Senfsoße	12	33
P		
Petersilien-Chili-Pesto	4	42
Pfirsich-Ananas-Dip	7	32
Pflaumensoße	12	33
S		
Schinken-Pilz-Vinaigrette	5	38
Speckstippe	6	26
T		
Thunfischcreme	2	44
Tomaten-Dip	5	46
Tomaten-Dip	7	32
Tomaten-Salsa	4	22
Z		
Zitronensoße	5	38

Schnell & pfiffig

	Heft	Seite
A		
Arme Ritter mit Knusperkruste	8	24
Austernpilze in Balsamico	9	40
B		
Bandnudeln mit Walnuss-Pesto	12	12
Bauern-Rösti (Schweizer)	8	7
Blitz-Borschtsch mit Wiener Würstchen	11	24
Blumenkohl-Curry mit Cashewkernen	8	12
Bohnen (weiße) in Tomaten-Minzsoße	4	40
Bratnudeln mit Broccoli & Ei	8	40
Brunnenkresse-Suppe mit Krabben	3	17
C		
Chili con Carne (feuriges)	2	50
Chili-Bohnen mit Garnelen	8	6
Curry-Rahmlinsen mit Kasseler	10	24
E		
Entenbrust nach Peking-Art (krosse)	1	24
F		
Fischpfännchen alla caprese	4	24
Flammkuchen mit Rucola	9	24
G		
Geschnetzeltes mit Pestosahne	8	9
H		
Hackbällchen mit Lauchgemüse	1	50
Hack-Gemüsepfanne Asia-Style	5	24
Hähnchenfilet auf Gemüse-Nudeln	2	50
Hähnchenfilet auf Senf-Spitzkohl	8	11
K		
Käse-Kartoffeln mit Cabanossi	8	14
Käsetöpfchen aus dem Ofen	2	26
Kartoffelpfanne mit Feta	10	48
Kräuter-Pilze zu Nackensteaks	8	10
M		
Medaillons mit Broccoli & Püree	5	42
Medaillons mit Tomaten-Sugo	4	50
Mini-Steaks mit Paprika	5	46
P		
Paprikasuppe (rote) mit Schnittknoblauch	6	16
Penne mit Paprika-Hack-Soße	9	44
R		
Rahm-Geschnetzeltes mit Nudeln	3	42
S		
Schinken-Spargel-Nudeln	8	50
Schlemmersalat mit gebratenem Lachs	12	28
Schnitzel mit Schmorpaprika	7	46
Spaghetti mit Schmortomaten	9	50
Spinat-Gnocchi mit Schinken & Ei	3	26
T		
Tagliatelle „verde“ mit Räucherlachs	6	22
Tomaten-Mett-Pfanne zu Gnocchi	8	6
Tomaten-Omelett mit frischen Kräutern	7	22

Für kleine Haushalte

	Heft	Seite
B		
Bauernfrühstück (herzhaftes)	4	50
Blumenkohl alla bolognese	7	46
Blumenkohl-Hack-Gratin	11	48
C		
Chili con Carne (feuriges)	2	50
F		
Filet mit Zuckererbsen & Tomaten	3	46
Flammkuchen mit Rucola	9	24
G		
Geschnetzeltes à la Stroganoff	1	50
H		
Hackbällchen mit Lauchgemüse	1	50
Hähnchenbrust mit Erdnuss-Soße	12	52
Hähnchenfilet auf Gemüse-Nudeln	2	50
Hirschmedaillon mit Broccoli	12	46
Hühnchen mit Pilzen	10	48
K		
Kartoffel-Wurst-Pfanne	8	46
Kohlrabi-Möhrengratin mit Kasseler	2	46
Kräuter-Filet zu Kartoffelsalat	7	42
Kräutersteak mit Radieschen	8	50
L		
Lammfilet mit Kräuter-Kartoffeln	6	48
M		
Medaillons mit Broccoli & Püree	5	42
Medaillons mit Tomaten-Sugo	4	50
Mini-Steaks mit Paprika	5	46
P		
Penne mit Paprika-Hack-Soße	9	44
Pfeffersteak „Madagaskar“	4	44
Pilzpfanne „Jäger-Art“	12	52
Putenpfanne (asiatische)	9	50
Putenpfanne „Gärtnerin“	6	48
Putenröllchen zu Röstkartoffeln	11	48
Putenspieß auf Curry-Spitzkohl	3	46
R		
Rahm-Geschnetzeltes mit Nudeln	3	42
Rahmschnitzel mit Wirsing	10	42
S		
Schinken-Spargel-Nudeln	8	50
Schnitzel mit Schmorpaprika	7	46
Spaghetti mit Hackbällchen-Sugo	5	46
Spargel (frischer) mit Kräuterrahm	6	44
Steak mit Mais & Kräuterquark	10	48
Steak-Gulasch mit Kräuterpüree	9	50
Z		
Zwiebelkotelett mit Rosenkohl	1	44

Kinder-Rezepte

	Heft	Seite
Apfel-Schmarren mit Nutella	9	26
Buletten-Paul mit Bubikopf	4	26
Ein Herz & eine Krone	5	56
Erdbeer-Joghurt-Shake	6	24
Märchenzelt im Schnee	11	56
Nikolausstrümpfe (bunte)	12	60
Osterlämmchen (süße)	3	56
Paprikaschiffe (bunte)	8	26
Piraten-Spieße mit Nudelsalat	7	24
Pizza-Nudeln	1	26
Spaghetti Kunterbunt	10	24
SpongeBob „Hawaii“	2	28

Internationale Spezialitäten

	Heft	Seite
A		
Angeldorsch in Senfsoße/Schleswig-Holstein	6	56
Auberginenmus/Istanbul	4	55
B		
Baklava/Istanbul	4	56
Barolo-Birne mit Mascarponecreme/Piemont	9	56
C		
Callaloo-Suppe mit Schinken/Kleine Antillen	3	54
Coca con sobrassada – Blechkuchen mit Paprikawurst/Ibiza	8	56
Cornish Pasty/Südengland	7	53
E		
Eichsfelder Schmandkuchen/Harz	2	56
Eier auf ibizenkische Art	8	56
Ente in Cognac mit weißen Rübchen/Cognac	10	55
G		
Gambas auf Erbsen-Minz-Püree/Kulinarische Kreuzfahrt	5	54
Geflügel-Ei-Sandwich/Südengland	7	53
Gnocchi mit Steinpilzen & Grana/Piemont	9	56
Goslarer Braumeistersteak	2	55
Guisat de peix – Fischtopf/Ibiza	8	55
H		
Harzer Käsesalat mit Knusperspeck	2	56
J		
Jerk Chicken mit Bohnenreis/Kleine Antillen	3	53
K		
Kiwi-Tarte mit Walnüssen/Neuseeland	1	56
Köfte in Zitronensauce/Istanbul	4	55
L		
Lachs mit Dip (weihnachtlicher)/Schweden	11	54
Lachsforelle mit zwei Soßen/Südengland	7	54
Lammhaxe (geschmorte) mit Gemüse/Istanbul	4	56
Lammkeule auf Pionier-Art/Neuseeland	1	55
M		
Mango-Kokos-Crumble/Kleine Antillen	3	54
P		
Plettenpudding/Schleswig-Holstein	6	56
R		
Ragout aus Lauch und Kartoffeln (Porrosalda)/Cognac	10	56
Rib-Eye-Steak mit Sauce „Café de Paris“/Kulinarische Kreuzfahrt	5	53
S		
Safran-Gebäck „Luciakatzen“/Schweden	11	54
Schnüsch mit Katenschinken/Schleswig-Holstein	6	55
Schokoküchlein (lauwarme)/Kulinarische Kreuzfahrt	5	54
Schweinebraten mit Apfel & Backpflaume/Schweden	11	53
Scones (feine)/Südengland	7	53
Spinatsalat mit Joghurt/Istanbul	4	55
Summer-Pudding/Südengland	7	54
V		
Vitello tonnato – Kalbfleisch in Thunfischsoße/Piemont	9	55
Vorspeisen (drei) für die Raki-Tafel/Istanbul	4	55
W		
Wild-Spießchen mit Aprikosen-Dip/Neuseeland	1	56
Z		
Zedernbrote/Zürich	12	57
Ziegenkäse-Tarteletts/Cognac	10	56
Züri Gschnätzlets mit Röstli/Zürich	12	56
Zwiebelkartoffeln & Bündner Fleisch/Zürich	12	58

Einmachen & Einlegen

	Heft	Seite
Orangen-Zimt-Marmelade	12	64
Zuckergurken (eingelegte)	7	14

Heft / Seite

Gesunde Küche

Vollwertgerichte/ohne Fleisch

B

Backkartoffeln mit Paprikakraut	1	50
Baked Potatoes mit Frühlingsquark	6	48
Bandnudeln mit Tomaten-Ricottasoße	5	7
Bandnudeln mit Walnuss-Pesto	12	12
Blumenkohl-Curry mit Cashewkernen	8	12
Blumenkohl-Zwiebel-Quiche	3	46
Bohnentopf mit Brotcroûtons	11	38
Bratapfel-Auflauf mit Butterstreuseln	1	13
Buddha-Gemüse (vegetarisches)	8	42

E

Eier-Blumenkohl-Ragout	8	50

F

Fajita-Pfannkuchen (gratinierte)	1	12
Falafel mit Salat und Minz-Joghurt	7	46

G

Gemüse mit Mandel-Reis (gefülltes)	6	42
Gemüse-Nudeln mit Tofu	1	40
Gemüsepizza mit Broccoli	10	48
Gnocchi mit Steinpilzen & Grana	9	56

K

Käsespätzle (Allgäuer)	6	52
Käsetöpfchen aus dem Ofen	2	26
Kartoffelgratin mit Käsekruste	7	46
Kartoffelpfanne (mediterrane)	4	42
Kartoffelpfanne mit Feta	10	48
Kartoffelplätzchen mit Tomaten-Dip	5	46
Kohlrabi-Rettich-Gemüse mit Feta	4	18

L

Linsenbratlinge mit Gemüse	11	48

M

Mairübchen-Salat mit pochiertem Ei	5	8
Möhren-Broccoli-Auflauf	2	50

P

Paprika mit Käsekruste (gefüllte)	9	50
Paprika-Kartoffeln (spanische)	6	38
Paprikasuppe (rote) mit Schnittknoblauch	6	16
Pfannengemüse mit Spaghetti	4	28
Pilz-Curry mit Mandeln	9	38
Pizza mit Feta & Spinat	5	32

R

Rahmgemüse mit Steinpilzpüree	3	14
Ravioli-Auflauf mit Paprika	10	8
Rosenkohl-Käse-Quiche	11	40
Rote Bete mit Püreehaube	11	41

S

Spaghetti mit Gemüse-Bolognese	3	46
Spaghetti mit Schmortomaten	9	50
Spargel in Kokos-Curry-Soße	4	50
Spargel (grüner) in Kartoffel-Dressing	3	40
Spinat-Crespelle mit Feta	9	35
Spinat-Crespelle mit Tomatensoße	2	50
Steckrüben-Puffer mit Sprossenquark	11	38

T

Tomaten-Spinat-Lasagne	6	48

W

Wok-Gemüse mit Cashewkernen	12	52

Kalorienarm

A

Asia-Gemüse mit Schweinefilet	3	40

B

Bauernfrühstück (herzhaftes)	4	50
Beefsteak-Burger & Gemüsesticks	2	11
Blumenkohl alla bolognese	7	46
Blumenkohl-Hack-Gratin	11	48
Bratnudeln mit Broccoli & Ei	8	40

C

Chili con Carne (feuriges)	2	50

F

Filet mit Zuckererbsen & Tomaten	3	46
Fisch & Chips mit Zitronen-Joghurt	2	10
Forelle à la Provence	3	38

G

Gemüse-Curry mit Schweinefleisch	1	42
Gemüse-Nudeln mit Tofu	1	40
Geschnetzeltes à la Stroganoff	1	50
Geschnetzeltes mit Kartoffelhaube	2	8

H

Hackbällchen mit Lauchgemüse	1	50
Hähnchenbrust mit Erdnuss-Soße	12	52
Hähnchenfilet auf Gemüse-Nudeln	2	50
Hühnchen mit Pilzen	10	48

K

Kräutersteak mit Radieschen	8	50

L

Lammfilet mit Kräuter-Kartoffeln	6	48

M

Medaillons mit Broccoli & Püree	5	42
Medaillons mit Tomaten-Sugo	4	50
Mini-Steaks mit Paprika	5	46

P

Paprika-Kartoffeln (spanische)	6	38
Pilzpfanne „Jäger-Art“	12	52
Putenpfanne (asiatische)	9	50
Putenpfanne „Gärtnerin“	6	48
Putenröllchen zu Röstkartoffeln	11	48
Putenspieß auf Curry-Spitzkohl	3	46

S

Schinken-Spargel-Nudeln	8	50
Schnitzel mit Schmorpaprika	7	46
Schweinefilet mit Balsamico-Kirschen	12	40
Schweinefleisch „süßsauer“	8	40
Spaghetti mit Hackbällchen-Sugo	5	46
Spargel (grüner) in Kartoffel-Dressing	3	40
Spargelsalat mit Räucherlachs	5	40
Spargelsuppe mit Kerbel-Flädle	5	36
Stangenspargel mit zwei Soßen	5	38
Steak mit Mais & Kräuterquark	10	48
Steak-Gulasch mit Kräuterpüree	9	50

W

Weißkohl-Eintopf mit Kasseler	2	12

Z

Zwiebelkotelett mit Rosenkohl	1	44

Für Diabetiker

B

Brombeer-Joghurt-Torte	9	44

E

Engelsaugen (feine)	11	42
Erdbeer-Biskuitrolle	6	44

H

Haselnuss-Hörnchen	11	42
Hirschmedaillon mit Broccoli	12	46

K

Käsekuchen mit Pflaumen	8	46
Kartoffel-Wurst-Pfanne	8	46
Kirsch-Mandel-Gugelhupf	10	42
Kirsch-Pudding-Taler	4	44
Kohlrabi-Möhrengratin mit Kasseler	2	46
Kräuter-Filet zu Kartoffelsalat	7	42

M

Medaillons mit Broccoli & Püree	5	42

O

Obst-Törtchen mit Joghurtcreme	7	42
Orangen-Käsesahne-Torte	1	44

P

Penne mit Paprika-Hack-Soße	9	44
Pfeffersteak „Madagaskar“	4	44
Pfirsich-Joghurt-Tarte	2	46

Q

Quarksahnetorte mit Orangen	12	46

R

Rahm-Geschnetzeltes mit Nudeln	3	42
Rahmschnitzel mit Wirsing	10	42

S

Schoko-Himbeer-Muffins	3	42
Spargel (frischer) mit Kräuterrahm	6	44
Streuselkuchen (knuspriger)	5	42

Heft / Seite

Z

Zwiebelkotelett mit Rosenkohl	1	44

Für Gäste & Feste

A

Amaretto-Apfel-Punsch	11	29

B

Backhendl vom Grillrost	6	30
Backkartoffeln mit Kräutercreme	6	31
Baileys Coffee-Dream	1	34
Barbecue-Ribs	6	30
Blätterteig-Schinken-Quiche	3	35
Bohnen (weiße) in Tomatensoße	8	33
Bohnensalat auf griechische Art	8	35
Bratäpfel mit Vanille-Eierlikör	11	34
Brot-Spieße mit Käsekruste	9	31
Burgunder Gulaschtopf	10	32

C

Caesar-Salad-Wraps	7	31
Chili-Nudelsalat mit Feta	2	35
Ciabatta-Kranz mit dreierlei Käse	2	36
Curry-Hähnchengulasch	10	32
Curry-Herings-Salat	12	37

D

Dip-Gemüse & Remoulade	10	32

E

Eier-Cocktail mit Garnele	12	35
Eihälften „tonnato“	3	35
Eisbergschiffchen mit Shrimps	3	33
Erbsensuppe mit Wurst & Röstbrot	2	34
Erdbeer-Mandel-Muffins	6	36

F

Feigen (gefüllte)	8	39
Feta-Nuss-Dip	8	32
Feta-Oliven-Brot	8	33
Filet à la Cordon bleu	9	35
Filet-Gulasch in Pfefferrahm	10	33
Fladenbrote (knusprige)	7	30
Flammküchlein mit Rucola	12	35
Forellen (gefüllte)	6	34
Frikadellen-Partysonne	12	36
Frischkäse-Pralinen mit Lachs	9	33

G

Garnelen-Mango-Spießchen	12	32
Geflügel-Spargel-Cocktail	4	35
Geflügel-Töpfchen „Winzerin“	9	31
Gemüse & Obst vom Spieß	11	33
Gemüse-Schiffchen (gefüllte)	1	33

H

Hack-Pizza mit Feta	5	34
Hack-Strudel (schneller)	7	30
Hähnchenschnitzel auf Gold-Gelee	12	32
Hefestuten (süßer)	3	31
Himbeer-Strudeltörtchen	4	36
Hirtenspieße mit pikanten Dips	2	37

K

Käse-Carpaccio mit Feigen	9	33
Käseplatte mit Dips	12	33
Käsespieße (griechische)	6	34
Käse-Waffelherzen	4	36
Kartöffelchen mit Lachs & Kaviar	4	32
Kartoffel-Knoblauch-Creme	8	32
Kartoffelsuppe mit Grillwürstchen	11	30
Keftedes (kleine Hacksteaks)	8	32
Kohlrabi-Hähnchen-Gratin	3	33
Kraut-Möhren-Salat	8	35

L

Lachs-Grissini	12	32
Lachsmousse (feine)	3	31
Lachs-Pralinés	12	32
Lachstörtchen (feine)	1	33
Lauch-Kartoffelsalat mit Ei	2	35
Lauch-Quiches mit Comté	9	31
Lebercreme-Pastetchen	4	33
Linsensalat mit Pfifferlingen	11	29

M

Mango mit Vanillecreme	3	33
Medaillons (pikant gekrönte)	4	34
Medaillons auf Silber-Gelee	12	33
Mini-Currywürstchen	4	35
Minz-Joghurt	8	3
Mixed Grill mit Kasseler & Co.	11	29
Mixed Grill & Dips	7	32

N

Nackenstücke mit Backkartoffeln	2	34
Nussflöten in Sirup	8	37
Nuss-Obatzda	12	33

O

Omelett-Röllchen (gefüllte)	4	32

P

Paprika-Käsetaler	10	32
Parmesan-Körbchen mit Mozzarella	9	33
Party-Kuchen (fruchtige)	2	37
Party-Schlemmertopf	1	6
Party-Schnitten (überbackene)	9	12
Pizza Frutti di mare	5	32
Pizza „Gourmet“	5	30
Pizza mit Feta & Spinat	5	32
Pizza mit Schinken & Pilzen	5	32
Pizza mit Thunfisch & Zwiebel	5	32
Pizza picante	5	30
Pizzataler „Rustico“	5	31
Porree-Pfeffertopf	12	37
Putenröllchen mit Käsecreme	7	34
Putensteaks „caprese“	6	32

R

Rosmarin-Grissini	5	30

S

Saftgulasch im Brottöpferl	10	34
Sahne-Rührei im Förmchen	3	31
Salat mit Kartoffelsticks (feuriger)	6	31
Semmel-Speck-Fackerln	6	30
Shortbread-Trifle mit Whisky	1	34
„Snapas“ (zweierlei)	12	35
Souvlaki (Fleischspieße)	8	32
Spieße, Steaks & Kräuterbaguette	11	33
Spinat-Crespelle mit Feta	9	35
Spinat-Feta-Pastetchen	8	37

T

Tomaten-Rucola-Salat	5	30
Tomaten-Salami-Pizza	5	33
Tortellini-Salat mit Spießchen	7	30

W

Waldorfsalat mit Pfifferlingen	12	32
Welsh Rabbits mit Champignons	1	32
Wirsingtopf mit Mettbällchen	1	32
Würstchen (Berner)	6	30

Z

Ziegenkäse-Taler auf Salat	3	35

Getränke

Amaretto-Apfel-Punsch	11	29
Baileys-Coffee-Dream	1	34
Erdbeer-Joghurt-Shake	6	24
Holundersekt	5	17
Holundersirup	5	17
Mango-Smoothie mit Joghurt	2	25

Backen

herzhaft

B

Blätterteig-Ecken mit Feta & Hack	4	48
Blätterteig-Schinken-Quiche	3	35
Blechkuchen mit Paprikawurst (Coca con sobrassada)	8	56
Blumenkohl-Zwiebel-Quiche	3	46

C

Ciabatta-Kranz mit dreierlei Käse	2	36
Coca con sobrassada (Blechkuchen mit Paprikawurst)	8	56
Cornish Pasty	7	53

D

Dinkel-Krustis mit Aprikosenmus	2	42

F

Feta-Oliven-Brot	8	33
Fladenbrote (knusprige)	7	30
Flammkuchen mit Rucola	9	24

G

Gemüsepizza mit Broccoli	10	48

H

Hack-Pizza mit Feta	5	34
Hack-Strudel (schneller)	7	30

K

Körnerbrot mit Thunfischcreme	2	44

	Heft	Seite
L		
Lachstörtchen (feine)	1	33
Lauch-Quiches mit Comté	9	31
P		
Pizza Frutti di mare	5	32
Pizza „Gourmet“	5	30
Pizza mit Feta & Spinat	5	32
Pizza mit Schinken & Pilzen	5	32
Pizza mit Thunfisch & Zwiebel	5	32
Pizza picante	5	30
Pizzafladen (zweierlei)	10	38
Pizzataler „Rustico“	5	31
Porree-Hack-Kuchen vom Blech	1	7
Porree-Torte mit Cabanossi	9	7
R		
Rosenkohl-Käse-Quiche	11	40
S		
Schinken-Brotschnecken	5	44
Spinat-Feta-Pastetchen	8	37
Suppenschalen aus Brotteig	10	35
T		
Tomaten-Salami-Pizza	5	33
Z		
Ziegenkäse-Tarteletts	10	56
Zwiebelkuchen (schneller)	2	48
Zwiebel-Quarkbrot mit zwei Käsecremes	2	42

süß

	Heft	Seite
A		
Apfel-Brownie-Muffins	9	60
Apfel-Käsekuchen (glasierter)	9	59
Apfel-Marzipan-Torte mit Calvados	9	61
Apfel-Streusel mit Rahmguss	2	62
Apfel-Tarte mit Rahmguss	9	63
Aprikosen-Gugelhupf (geeister)	6	61
Aprikosen-Prosecco-Torte	3	63
B		
Baklava	4	56
Banana-Split-Torte	4	61
Birnen-Eierlikör-Torte	10	65
Brombeer-Joghurt-Torte	9	44
C		
Cappuccino-Amaretto-Torte	8	65
Cappuccino-Trüffel-Torte	12	68
Cointreau-Trüffel-Schnitten	10	63
Crème-fraîche-Waffeln mit roter Grütze	1	63
D		
Dattel-Walnuss-Striezel	11	60
Double Chocolate Cheesecake	10	59
E		
Eichsfelder Schmandkuchen	2	56
Eierlikör-Schoko-Rauten	3	62
Engelsaugen (feine)	11	42
Erdbeer-Biskuitrolle	6	44
Erdbeer-Flockentorte	5	58
Erdbeer-Limetten-Torte	6	58
Erdbeer-Mandel-Muffins	6	36
Erdbeer-Yogurette-Torte	5	65
Erdnuss-Karamell-Gugelhupf	4	60
Erdnuss-Schoko-Ecken	10	60
F		
Fürst-Pückler-Torte mit Schoko-Waffelboden	6	60
G		
Gewürz-Punschherzen	11	65
Glücksschweinchen-Torte	12	73
H		
Haselnuss-Hörnchen	11	42
Hefeschnecken (kleine)	2	65
Hefestuten (süßer)	3	31
Heidelbeer-Rahm-Küchlein	5	59
Herrentorte mit Rumsahne	12	67
Himbeer-Mascarpone-Torte	6	62
Himbeer-Strudeltörtchen	4	36
J		
Japonais-Apfeltorte	9	58
Johannisbeer-Baiser-Schnitten	6	65
Johannisbeerkuchen mit Zuckerkruste	8	58
K		
Käsekuchen mit Aprikosen	1	65
Käsekuchen mit Aprikosen (feiner)	8	61
Käsekuchen mit Baisergitter (schlanker)	5	60
Käsekuchen mit Pflaumen	8	46
Käsekuchen mit Schoko-Streuseln	2	60
Kaffeeküchlein „Wiener Melange“	1	60
Kirsch-Aprikosentarte	7	59
Kirsch-Brezeln (schnelle)	12	71
Kirsch-Joghurt-Torte	7	56
Kirsch-Käsekuchen	7	60
Kirschkuchen (baskischer)	7	58
Kirsch-Mandel-Gugelhupf	10	42
Kirsch-Pudding-Streusel	7	57
Kirsch-Pudding-Taler	4	44
Kirschschnitten (Schwarzwälder)	7	62
Kirschtorte mit Mandelsahne	3	60
Kiwi-Tarte mit Walnüssen	1	56
Knusperhäuschen (süßes)	11	63
Kokos-Schoko-Kuchen	10	62
L		
Latte-Macchiato-Torte	4	59
Linzer Kirsch-Mandeltorte	1	59
M		
Mandarinen-Milchschnitten	5	61
Mango-Torte (marmorierte)	6	59
Mascarpone-Streuselkuchen	2	58
Mirabellen-Mandelkuchen	8	59
Mohn-Kirsch-Streusel	2	61
N		
Nussflöten in Sirup	8	37
Nusskuchen mit Mascarpone	3	61
Nuss-Nougat-Kranz (marmorierter)	1	58
O		
Obst-Törtchen mit Joghurtcreme	7	42
Orangen-Käsesahne-Torte	1	44
Orangen-Sauerrahm-Torte	3	65
P		
Party-Kuchen (fruchtige)	2	37
Pecannuss-Taler	12	70
Pfirsich-Joghurt-Tarte	2	46
Pfirsich-Joghurt-Torte	7	65
Pfirsich-Philadelphia-Schnitten	3	59
Pflaumenkuchen mit Baiserwellen	8	62
Pflaumenstreifen (friesischer)	8	60
Prosecco-Pfirsich-Torte	12	66
Pudding-Kuchen vom Blech	1	61
Q		
Quarksahnetorte mit Orangen	12	46
R		
Rahm-Kirsch-Krümelkuchen	4	63
Rhabarberkuchen mit Baiserhaube	4	62
Rote-Grütze-Joghurtkuchen	5	62
S		
Safran-Gebäck „Luciakatzen“	11	54
Schoko-Baiser-Torte m. Mascarpone	10	58
Schoko-Birnentorte mit Baiser	1	62
Schoko-Himbeer-Muffins	3	42
Schoko-Kirsch-Kuppeltorte	10	61
Schoko-Mandel-Cookies	12	71
Schoko-Sahne-Rolle mit Pflaumenmus	11	58
Schoko-Schichttorte (weiße)	4	65
Scones (feine)	7	53
Spekulatius-Kirsch-Torte	12	69
Stollen-Butterkuchen mit Marzipan	11	59
Stracciatella-Schnitten mit Butterstreuseln	2	59
Streuselkuchen (knuspriger)	5	42
Streuseltaler (schnelle)	2	63
W		
Waldbeeren-Joghurt-Schnitten	8	63
Winterapfel-Mohn-Tarte	11	61
Z		
Zedernbrote	12	57
Zitronen-Himbeertorte	3	58
Zitronen-Joghurt-Kuchen mit Äpfeln	9	62
Zitronen-Tassen-Törtchen	4	58
Zwetschen-Streuselkuchen	9	65

Geschenke aus der Küche

	Heft	Seite
Liebesäpfel (bunte)	12	63
Gebrannte Mandeln & Walnüsse	12	63
Nuss-Nougat-Konfekt	12	65
Orangen-Zimt-Marmelade	12	64
Schoko-Whisky-Trüffel	12	62