



Rezeptregister 2010

Vorspeisen & Snacks	2
Hauptgerichte	
<i>Fleisch</i>	2 – 3
<i>Geflügel & Wild</i>	3
<i>Fisch & Meerestiere</i>	3 – 4
<i>Gemüse</i>	4 – 5
<i>Eierspeisen</i>	5
Desserts & Süßspeisen	5
Suppen & Eintöpfe	5 – 6
Aufläufe & Gratins	6
Ofengerichte	6 – 7
Kartoffelgerichte	7
Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	7
Salate	7 – 8
Soßen, Dips & Aufstriche	8
Schnell & pffiffig	8
Für kleine Haushalte	8 – 9
Kinder-Rezepte	9
Internationale Spezialitäten	9
Einmachen & Einlegen	9
Gesunde Küche	
<i>Vollwertgerichte/ohne Fleisch</i>	9 – 10
<i>Kalorienarm</i>	10
<i>Für Diabetiker</i>	10
Für Gäste & Feste	10 – 11
Getränke	11
Backen	
<i>Herzhaft</i>	11 – 12
<i>Süß</i>	12
Feine Pralinen – selbst gemacht	12
Geschenke aus der Küche	12

Die Jahres-Rezeptregister von 2004 bis 2009 können Sie noch schriftlich bestellen.
 Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1x Porto beilegen.
 Die Rezeptregister von 1995 bis 2010 finden Sie auch im Internet unter
www.kochen-und-genießen.de. Dort können Sie sie downloaden und einfach ausdrucken.

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Vorspeisen & Snacks					
A					
Antipasti-Platte mit Schinken	2	13			
Antipasti-Teller	10	30			
Aprikosen im Baconmantel	12	36			
Asia-Röllchen (frittierte)	1	48			
Avocado-Mozzarella-Salat	5	46			
Avocado-Schinken-Sandwiches	3	36			
B					
Beerenquark mit Knusperflocken	8	44			
Blätterteig-Hack-Törtchen	4	34			
Blätterteigschiffchen mit Käsecreme	12	48			
Blätterteigstangen					
„Chili bites“ (scharfe)	6	56			
„Bliny Romanow“ mit Roter Bete	8	56			
Blumenkohl (frittierter)	7	48			
Blumenkohl-Kokos-Suppe	8	39			
Broccolisuppe mit Croûtons	12	48			
C					
Camembert (gebackener)					
mit Tomate	2	46			
Champignons (gefüllte)	7	22			
Chili-con-Carne-Salat	10	48			
Chips (zweierlei) mit Sour Cream	2	46			
Ciabatta-Schnecken (herzhafte)	2	46			
Currysuppe mit Brätklößchen	11	46			
E					
Ei-Carpaccio mit Lachs	2	22			
Eier-Krebs-Cocktail	3	36			
Entenbrust „Peking-Art“	9	14			
Erbsensuppe mit Hähnchenspieß	5	46			
F					
Feldsalat mit Speckcroûton	1	24			
Feta-Frischkäse-Pralinen	3	36			
Filetröllchen (feine)	12	38			
Filettoast mit Balsamicozwiebeln	3	46			
Fischstäbchen-Wraps mit Dillrahm	11	46			
Flammkuchen mit Rucola	6	48			
Forellen-Häckerle	4	35			
Frischkäse-Baguettes mit Roter Bete	11	46			
Frischkäse-Lachs-Mousse	7	41			
G					
Garnelen-Cocktail mit Melone	8	48			
Garnelenspieße mit Mango-Chutney	12	48			
Geflügel-Porree-Happen	2	46			
Gemüse-Cocktail mit Baconchips	2	33			
Glückspilze	10	34			
Gouda (marinierter)					
mit Kräutern & Oliven	4	35			
Gourmet-Sauerfleisch	3	35			
Gurken-Ei-Carpaccio	8	22			
Gurken-Forellen-Salat	9	48			
H					
Hack-Feta-Bällchen	12	36			
Hähnchenfilet mit Tomaten-Pesto	9	14			
Hähnchensticks mit Ananas-Dip	3	34			
Heringssalat mit Meerrettichcreme	1	48			
J					
Joghurt-Milchreis					
mit Apfel-Birnen-Kompott	2	12			
K					
Käse- & Mett-Baguettes (würzige)	5	37			
Käse-Cracker	10	34			
Käsesticks (gebratene) auf Salat	8	48			
Käsesuppe mit Schinkenchips	3	46			
Kalbsragout in Pastetchen	3	32			
Kartoffelcremesuppe mit Garnelen	6	48			
Kartoffelsalat mit Lachs & Kaviar	3	35			
Kartoffelsuppe mit					
Bündner Fleisch	9	48			
Knuspermüsli „KiBa“	3	40			
Kohlrabicremesuppe mit Kresse	7	48			
Kohlrabi-Kerbel-Süppchen	4	46			
Krabben-Rahmsüppchen	11	24			
L					
Lachs mit Dill (hausgebeizter)	12	24			
Lachsröllchen mit Dillcreme	7	48			
Lachstatar mit Meerrettichcreme	9	22			
M					
Mett-Burger „Caprese“	9	48			
Mini-Kräutermuffins	10	48			
Mini-Pizzamuffins	3	33			
Möhrencremesuppe mit Ingwer	8	48			
P					
Paprika-Feta-Happen	5	24			
Paprikaschiffchen (gefüllte)	12	36			
Parmesan-Salat-Körbchen	7	38			
Partybuletten (kleine)	3	33			
Pilzcremesuppe (feine)	10	20			
Pimientos de Padrón	8	16			
Pizzaschnecken mit Hackfleisch	5	46			
Putenröllchen mit Kressecreme	4	46			
Puten-Toast „Diavolo“	9	15			
Q					
Quarkplinsen mit Kräutercreme	3	46			
R					
Rinderbouillon mit					
Schnittlauch-Flädle	10	48			
Rosenkohl-Käsesuppe	1	48			
Rucola-Möhrensalat mit Ei	3	46			
Rucola-Mousse mit Schinken	10	30			
S					
Sandwich-Röllchen	10	30			
Saté-Spieße (asiatische)	7	48			
Schichtsalat mit Mandeln	11	46			
Schinken-Wraps (würzige)	6	48			
Schlemmertost mit Kasseler	1	48			
Sommerrollen (vietnamesische)	9	48			
Spargelcremesuppe	4	22			
Spargelsalat (grüner) mit Garnelen	4	46			
Spargel-Schlemmerschnitten	5	46			
Steinpilz-Bouillon	3	22			
Strudel-Hackmuffins	8	48			
T					
Tartelets „Caprese“	4	46			
Thunfisch-Kroketten	8	39			
Tomatensalat mit Balsamico	6	22			
Tortilla-Fladen (gefüllte)	6	34			
V					
Vollkorn-Sandwich					
mit Thunfischcreme	2	12			
Vorspeisen „Mazza“ (orientalische)	9	42			
W					
Wintersalat mit Lammfilet	12	48			
Z					
Zebrawürfel	10	34			
Ziegenkäse im Speckmantel					
(gebratener)	10	48			
Ziegenkäse mit Äpfeln (gegrillter)	8	39			
Ziegenkäsetaler auf Linsensalat	6	48			
Zwiebelschmalz mit Knusperspeck	11	35			
Hauptgerichte					
Fleisch					
A					
Auberginen (gefüllte;					
mit Rinder- oder Lammhack)	10	55			
B					
Beefsteak mit Möhren & Püree	12	48			
F					
Filet (Rosmarin-) mit Schalotten &					
Trüffelgratin	12	9			
Filet-Gratin mit Frühlingsgemüse	3	10			
Filetplatte mit Pestosahne	4	6			
Filetröllchen im Speckmantel	1	26			
Filetspitzen mit Kartoffelplätzchen	12	24			
Filetsteak mit Bohnen & Pilzen	6	50			
Filetsteak zu Antipasti-Salat	7	14			
Frikadellen (gratinierter Pizza-)	1	6			
G					
Geschnetzeltes (Crespelle mit)	7	46			
Gechnetzeltes in Kokossoße	9	46			
Geschnetzeltes in Pfefferrahmsoße	12	26			
Gyros-Auflauf mit Weißkohl	11	8			
Gyrospfanne mit Schmorgurken	7	26			
H					
Hack-Auflauf (Gnocchi-)	3	7			
Hack-Auflauf (Kohlrabi-)	5	14			
Hackbraten mit Pilzen & Bohnen	8	22			
Hack-Lasagne (Steckrüben-)	1	14			
Hackpastete „Spanakópita“	1	12			
Hack-Pfanne (Kartoffel-)	1	10			
Hack-Pfanne (pikante Wirsing-)	2	40			
Hack-Pfanne (Möhren-) mit Reis	6	7			
Hackpfanne mit Sprossen	9	44			
Hackröllchen (Pistazien-)					
mit Möhren	12	21			

	Heft /	Seite		Heft /	Seite		Heft /	Seite
Hacksteak mit Porreegemüse	10	50	Rumpsteak in Knusperhülle	3	22	Hähnchenfilet (italienischer Salat mit)	6	28
Hack-Tarte (Käse-)	1	11	Rumpsteak mit Olivenbutter	7	10	Hähnchenfilet (Spinatsalat mit)	5	7
Hochrippe (geschmorte) mit Bohnensalat	8	11				Hähnchenfilet auf Tomatenreis	7	50
J			S			Hähnchenfilet „Bombay“	5	42
Jägerschnitzel-Auflauf in Porreeahm	11	7	Schaschlik vom Grill	8	56	Hähnchenfilet im Schinkenmantel	5	48
Judd mat Gaardebounen (mit Kasselerackern)	11	53	Schaschlik-Pfanne mit Pommes	2	24	Hähnchenfilet mit Apfelfüllung	12	40
K			Schinkenbraten			Hähnchenfilet mit Brombeersöße	7	42
Kalbsbraten mit Speck-Schmarren	9	22	im Paprika-Brotmantel	10	32	Hähnchenfilet mit Tomate & Nudeln	6	46
Kalbsbrust (gefüllte) in Biersoße	2	53	Schinkenbraten zu Rahm-Spitzkohl	4	9	Hähnchenfilets im Speckmantel	9	8
Kalbsnuss in Salbei-Schalotten-Soße	12	40	Schlemmer-Lasagne	6	22	Hähnchen-Gratin (Kartoffel-)	10	7
Kaninchen in Schokosoße mit Kniddelen	11	54	Schmorbraten mit Spätzle	1	24	Hähnchen-Gumbo mit Okraschoten	10	14
Kaninchen (Kräuter-) mit Kartoffelchips	4	54	Schnitzel (überbackene Lauch-Rahm-)	3	8	Hähnchenleber auf grünem Salat	9	44
Kasseler (Kartoffellasagne mit)	10	10	Schnitzelchen (Parmesan-) zu Rucola-Risotto	8	12	Hähnchenpfanne mit Pilzen & Püree	11	48
Kasseler (Spargel mit Pilzrahm &)	5	8	Schnitzelchen (Rahmspinat mit)	6	42	Hirschbraten in Burgundersoße	12	10
Kasseler „Burgunder Art“	2	22	Schnitzelröllchen mit Nudeln	9	50	Hirschgulasch mit Weintrauben	9	17
Kasseler mit pikanten Linsen	6	17	Schnitzelröllchen mit Zwiebelsoße	2	10	Hirschmedaillons mit glasierten Möhren	10	20
Kasseler (Schlemmer-) m. Mettkruste	11	10	Schweinegulasch „Babi Kecap“	8	6	Hühnerfrikassee mit Brätbällchen	4	11
Kasseler-Auflauf (scharfer Tortellini-)	8	34	Schweinetaschen (Bühler)	9	56	Huhn (Asia-Nudelpfanne mit)	8	50
Kasseler-Gemüse-Topf mit Pesto	1	44	Senffleisch (sächsisches)	5	53	K		
Kasseler-Kartoffel-Gratin	5	44	Spanferkelrücken (knuspriger)	5	34	Knusperschnitzel mit Salat	5	48
Kasselerlachs in Pergament	11	48	Spitzkohlröllchen in Tomatensoße (mit Rinderhack)	5	16	M		
Kasseler-Linsen-Strudel	8	7	Steak (Kräuter-) mit Nudelsalat	7	12	Medaillons (zweierlei) in Morchelrahm	10	30
Kasseler-Spießbraten auf Jägerkraut	12	8	Steak (Zwiebel-) zu Maultaschensalat	7	11	O		
Koteletts (glasierte Rübchen zu)	5	6	Steakhouse-Salat	7	6	Ofenhähnchen mit Röstkartoffeln	7	22
L			Steakpfännchen m. Pfeffer-Frischkäse	4	7	P		
Lamm (Bohnen-Erbsen-Salat zu)	6	40	Steakplatte (griechische)	7	9	Paella auf valencianische Art	4	53
Lamm (Crème-fraîche-Püree zu)	10	12	Steaks (Rotkohlsalat mit Teriyaki-)	2	43	Perlhuhn (Cidre-) mit Schalotten	9	10
Lammhaxen (Rotwein-) mit Bohnen	4	28	Steakstreifen (Asia-Nudelpfanne mit)	4	44	Pute mit Orangen & Kräutern (gefüllte)	11	24
Lammhaxe in Balsamico-Soße	4	12	Steakstreifen (Asiapfanne mit)	2	48	Pute & Gemüse (Thai-Curry mit)	4	26
Lendchen auf Bohngemüse (gratinierte)	8	9	Z			Putenbraten zu Kürbisgemüse	1	50
M			Zuckerschoten-Möhren-Pfanne (mit Beefsteaks)	5	12	Puten-Ciabatta (gratiniertes)	6	8
Majoran-Röllchen mit Lauch	7	19	Zwiebelrostbraten vom Schwein	11	19	Puten-Curry mit Bananen	2	17
Medaillons (zweierlei) in Morchelrahm	10	30	Geflügel & Wild			Putengulasch mit Kartoffeln	7	50
Medaillons mit Macadamiakruste	12	6	C			Puten-Kraut-Gulasch (scharfes)	10	42
Mett-Auflauf (Kraut-) mit Kartoffelkruste	1	8	Cape Chicken Curry	6	55	Putenkrüstchen (glasierte)	5	24
Minutensteaks mit Balsamico-Linsen	5	26	E			Puten-Paprika-Ragout mit Spätzle	8	46
Minutensteaks mit Tortilla-Käsekruste	6	6	Entenbrust auf Kürbis-Rahmlinsen	9	9	Putenragout mit Frühlingsgemüse	3	44
N			Entenbrust mit Pak Choi	3	53	Putenschnitzel (gefüllte) à la Dörte	3	28
Nackenkotelett mit Ratatouille	6	10	Entenbrust (krosse) m. Serviettenkloß	12	12	Putenschnitzel in Ciabatta-Oliven-Panade	9	7
Nackensteak (Gartensalat mit)	7	8	F			Putenschnitzel mit Currygemüse	2	48
P			Filetplatte mit Pestosahne	4	6	Putensteak (gegrilltes) zu Asiasalat	7	7
Paella auf valencianische Art	4	53	G			Putenstreifen zu Senfkartoffeln	6	50
R			Gans mit Birnenfüllung (knusprige)	12	7	Puten-Zwiebel-Gulasch (herzhaftes)	9	11
Rahmgeschnitzeltes mit Pilzen	3	48	H			Q		
Rinderrouladen in Thymiansoße	2	6	Hähnchen (Minestrone mit)	6	42	Quesadillas mit Hähnchen	1	55
Rindsrouladen mit Rosmarin-Kartoffeln	12	55	Hähnchen (Quesadillas mit)	1	55	S		
Roastbeef (Trüffelkartoffel-Salat mit)	10	8	Hähnchen (Tomaten-Kräuter-)	9	6	Schnitzel in Pilz-Tomaten-Soße	4	48
Roastbeef mit Senfkruste & Dip	4	32	Hähnchen (Ananas-) m. Kochbananen	8	14	Schnitzelröllchen mit grünem Spargel	4	10
Röstzwiebelbraten mit Porreeahm	1	9	Hähnchen mit Steinpilz-Hackfüllung	9	12	Fisch & Meerestiere		
			Hähnchen (Chili-) & Kartoffelsalat	5	35	B		
			Hähnchen (Sherry-) mit Röstkruste	3	12	Bratfisch auf Möhrengemüse	1	46
			Hähnchen-Curry mit Mango	11	42	Bratfisch auf Rahmlinsen	4	48
			Hähnchenfilet (glasiertes Gemüse zu)	1	42			

	Heft / Seite
Bratfisch mit Erdbeer-Relish	7 44
Bratfisch & Ei (Wok-Gemüse mit)	6 50
D	
Dorade (Kräuter-) aus dem Ofen	8 8
F	
Fisch a la veracruzana	1 56
Fischröllchen auf Juliennegemüse	3 48
Fischröllchen mit Oliven-Kartoffeln	7 50
Fisch-Spinat-Gratin	8 50
Fischstäbchen „XXL“ mit Püree	1 11
Fisherman's Pie mit Lachs	2 28
Forelle (Schwarzwald-) mit Mandelbutter	9 56
G	
Garnelen (gebratene) mit Ananas-Salsa	11 40
Garnelen-Tomaten-Pfanne	6 14
Grillplatte mit Fisch & Scampi	7 55
J	
Jakobsmuscheln mit Spinat & Kürbisrösti	9 30
K	
Kabeljau (gebackener) mit Krebssoße	12 14
Knusperfisch „süßsauer“	1 50
L	
Lachs auf Gemüsenudeln	4 22
Lachs (Teriyaki-) auf knackigem Wirsing	11 26
Lachs (Spargel & zu Krebs-Hollandaise	5 9
Lachsfilet (Zitronen-Risotto zu)	1 17
Lachsfilet mit Kartoffelkruste	10 6
Lachs-Grillteller mit Süßkartoffeln	6 38
Lachsspieße auf Tomaten-Kartoffelgemüse	9 50
Lachs-Zitronen-Soße (Farfalle mit)	8 38
M	
Maischolle mit Speck und Krabben	5 28
Miesmuscheln im Weinsud	2 48
Miesmuscheln in Gemüsesahne	12 50
P	
Paella auf valencianische Art	4 53
Pangasius mit Porree & Senfsoße	12 43
Pannfisch mit Remoulade	10 50
R	
Räucherforelle (Erbsensuppe mit)	3 24
S	
Schollenröllchen auf Schmandgurken	8 44
Schollenröllchen mit Pesto & Broccoli	11 44

	Heft / Seite
Z	
Zander (gebratener) mit Kerbelbutter	4 14
Zanderfilet auf Paprika-Rahmkraut	10 44
Zanderfilet mit Portulak-Gemüse	3 17
Gemüse	
A	
Artischocken-Zwiebel-Tarte	3 48
Asia-Nudelpfanne mit Steakstreifen	4 44
Asiapfanne mit Steakstreifen	2 48
Auberginen (gefüllte)	10 55
B	
Blumenkohl-Bolognese-Auflauf	8 42
Blumenkohl-Broccoli-Tarte	11 48
Blumenkohl-Curry mit Salami	4 48
Bohnen & Pilze (Filetsteak mit)	6 50
Bohnen-Erbsen-Salat zu Lamm	6 40
Bohnenngemüse (gratinierte Lendchen auf)	8 9
Broccoli-Linsencurry (scharfes)	1 30
Broccoli-Nudel-Auflauf	2 9
C	
Champignon-Gratin mit Schinkensahne	11 16
Currygemüse (Putenschnitzel mit)	2 48
E	
Erbsen-Salat (Bohnen-) zu Lamm	6 40
F	
Frühlingsgemüse (Filet-Gratin mit)	3 10
Frühlingsgemüse (Putenragout mit)	3 44
G	
Gemüse (glasiertes) zu Hähnchenfilet	1 42
Gemüse (Thai-Curry mit Pute &)	4 26
Gemüse (Wok-) mit Bratfisch & Ei	6 50
Gemüsenudeln „aglio e olio“	1 45
Gemüse-Omelett mit Joghurtdip	1 42
Gemüse-Pfanne (Bratnudel-)	8 35
Gemüseragout (feines)	4 48
Gemüsestrudel (sommerlicher)	5 48
Gemüse-Topf (Kasseler-) mit Pesto	1 44
J	
Jägerkraut (Kasseler-Spießbraten auf)	12 8
Juliennegemüse (Fischröllchen auf)	3 48
K	
Kohlrabi-Gratin mit Schinken & Püree	6 24
Kohlrabi-Hack-Auflauf	5 14
Kohlrabi-Käse-Schnitzel	5 10
Kraut-Auflauf (Cabanossi-)	3 6
Kraut-Gulasch (scharfes Puten-)	10 42
Kraut-Mett-Auflauf mit Kartoffelkruste	1 8
Kraut-Piroggen (Kartoffel-)	2 41
Kürbisgemüse (Putenbraten zu)	1 50

	Heft / Seite
Kürbis-Rahmlinsen (Entenbrust auf)	9 9
Kürbis-Ravioli „Ravioli di zucca“	11 28
Kürbisrösti (Jakobsmuscheln mit Spinat &)	9 30
Kürbissuppe mit Hackfleisch	8 24
L	
Lauch (Majoran-Röllchen mit)	7 19
Lauch-Rahm-Schnitzel (überbackene)	3 8
Linsen (Dhal mit roten)	12 48
Linsen (Minutensteaks mit Balsamico-)	5 26
Linsenbratlinge auf Rote Bete	1 50
M	
Minestrone mit Hähnchen	6 42
Minipaprika-Spieße mit Pfeffercreme	8 17
Möhrengemüse (Bratfisch auf)	1 46
Möhren-Hack-Pfanne mit Reis	6 7
Möhren-Reistopf	10 46
Möhren-Steckrüben-Gratin	11 16
O	
Ofengemüse mit Schafskäsedip	6 40
Ofengemüse mit Schmand-Dip	8 50
Okrasalat (lauwarmer)	10 15
Okraschoten (Hähnchen-Gumbo mit)	10 14
P	
Pak Choi (Entenbrust mit)	3 53
Paprika-Fleckerln mit Chorizo	8 18
Paprika-Ragout mit Spätzle (Puten-)	8 46
Paprika-Rahmkraut (Zanderfilet auf)	10 44
Pilze (Bandnudeln mit Basilikum-)	5 43
Pilze (Filetsteak mit Bohnen &)	6 50
Pilze (Schupfnudeln mit gemischten)	2 48
Pilze & Bohnen (Hackbraten mit)	8 22
Pilze und Schinken (Gnocchi mit)	9 26
Porreegemüse (Hacksteak mit)	10 50
Porreeahm (Jägerschnitzel-Auflauf in)	11 7
Porreeahm (Röstzwiebelbraten mit)	1 9
Portulak-Gemüse (Zander auf)	3 17
R	
Rahmspinat mit Schnitzelchen	6 42
Ratatouille (Nackenkotelett mit)	6 10
Ratatouille-Pizza	9 50
Rosenkohl in Balsamico (gebratener)	2 42
Rote Bete (Linsenbratlinge auf)	1 50
Rotkohlsalat mit Teriyaki-Steaks	2 43
Rübchen (glasierte) zu Koteletts	5 6
S	
Sauerkrautpuffer mit Dip	10 45
Sauerkrautsalat mit Nuss-Vinaigrette	10 42
Schmandgurken (Schollenröllchen auf)	8 44
Schmorgurken (Gyrospfanne mit)	7 26
Sellerie-Gratin (getrüffeltes Kartoffel-)	11 16

	Heft / Seite
Spargel (Schnitzelröllchen m. grünem)	4 10
Spargel mit Pilzrahm & Kasseler	5 8
Spargel & Lachs	
zu Krebs-Hollandaise	5 9
Spargel-Gnocchi-Pfanne mit Salbei	5 13
Spargelplatte (Schwarzwälder)	5 9
Spinat & Kürbiströsti	
(Jakobsmuscheln mit)	9 30
Spinat-Gratin (Fisch-)	8 50
Spinat-Nudeln mit Tomatenrahm	12 42
Spinat-Pfannkuchen	
mit Roquefortsoße	9 42
Spinat-Püree-Auflauf mit Ei	4 42
Spinatsalat mit Hähnchenfilet	5 7
Spinat-Torte (Nudel-)	10 50
Spitzkohl	
(Schinkenbraten zu Rahm-)	4 9
Spitzkohlröllchen in Tomatensoße	5 16
Sprossen (Hackpfanne mit)	9 44
Steckrüben-Hack-Lasagne	1 14

T		
Tomaten & Zucchini (gefüllte)	8	50
Tomaten-Kartoffelgemüse		
(Lachsspieße auf)	9	50
Tomaten-Spinat-Quiche	6	50

W		
Weißkohl (Gyros-Auflauf mit)	11	8
Wirsing-Hack-Pfanne (pikante)	2	40

Z		
Zucchini (gefüllte Tomaten &)	8	50
Zuckerschoten-Möhren-Pfanne	5	12
Zwiebelcremesuppe (geröstete)	11	18

Eierspeisen

Asia-Omelett mit Schnitzelstreifen	4	40
Bärlauchsuppe mit pochiertem Ei	4	43
Curry-Eier zu Reisplätzchen	4	40
Eier-Ragout (Kartoffel-)	1	50
Omelett (Gemüse-) mit Joghurdip	1	42
Spinat-Püree-Auflauf mit Ei	4	42

Desserts & Süßspeisen

A		
Ananas-Milchreis-Soufflé	11	50
Ananas-Raffaello-Becher	4	50
Apfel-Preiselbeer-Schmarrn	3	50
Aprikosen-Trifle mit Vanillequark	8	52
Armagnac-Pflaumen mit Eis	9	23

B		
Banane (gebackene)		
mit Kokosschmand	10	52
Beeren (marinierte) mit Kefircreme	7	44
Birnen-Preiselbeer-Pancakes	9	52

C		
Cremerörtchen (marmorierte)	3	23

E		
Eierlikör-Parfait mit Himbeeren	4	36
Erdbeergrütze mit Joghurthaube	6	52
Erdbeer-Keks-Becher	5	25
Espresso-Crème-brûlée	10	52

F		
Feigen (gratinierter) mit Portweinssoße	12	52
Feigen-Frischkäse-Blüten	2	23
Fruchtcocktail (sommerlicher)	7	52
Fruchtspieße mit Schmandcreme	8	52

G		
Germknödel mit Mohnbutter	2	54
Götterspeise „rot-weiß“	10	52
Grießflammeri mit Birnen	8	23
Grießflammeri		
mit Nuss-Nougatsoße	11	50
Grießnockerln-Rhabarber-Gratin	3	14

H		
Himbeerküsschen	3	50
Honigfrüchte mit Weinschaumhaube	9	52

J		
Joghurt-Himbeer-Terrine	8	52
Joghurt-Milchreis		
mit Apfel-Birnen-Kompott	2	12

K		
Kirsch-Brot-Auflauf mit Vanillesoße	10	52
Kirsch-Crumble (knuspriger)	2	50
Kirschkaltschale mit Schneeklößchen	8	52
Kokosbananen mit Schokosoße	2	18
Kokos-Milchreis mit Erdbeeren	5	50
Kokos-Tiramisu mit Aprikosen	2	50

L		
Lavendel-Panna-cotta	9	52
Lebkuchen-Schoko-Mousse	11	25
Limettensorbet (feines)	6	23

M		
Mandel-Crêpes mit Erdbeeren	6	52
Mandeleis mit Stachelbeeren	7	52
Mandelpudding mit Beeren	1	25
Mango-Joghurtcreme mit Schoko	5	50
Marzipan-Spekulatius-Creme	12	52
Mascarpone-Creme mit Aprikosen	6	52
Milchreis mit Kirschen & Zimtucker	8	28
Mohnwaffeln mit Kompott	1	52
Mousse-Nocken mit Erdbeeren	4	50

N		
Nougatmousse mit Orangen	1	52

O		
Obstsalat mit Mascarponehaube	10	21
Obstsalat mit Rumschaum	2	50
Orangen-Flan (Flan de naranja)	4	54
Orangenparfait		
mit heißen Himbeeren	12	25

P		
Pancakes mit Mandelcreme	5	50
Papaya mit Obstsalat (gefüllte)	12	52
Pflaumenmus-Bucheln	11	50
Pistazien-Mousse mit Krokant	12	20
Proseccosüppchen		
mit Mangostanen	5	18
Pudding mit Himbeeren & Cookies	6	52
Puddingtörtchen mit Pfirsichen	1	52

Q		
Quarkauflauf mit Aprikose & Mango	3	15

R		
Ravioli (süße – „Labinski Krafi“)	7	56
Rhabarber mit Käsekuchenhaube	4	50
Rhabarber-Himbeer-Gelee	4	23
Rote Grütze mit Buttermilchwaffel	7	42

S		
Schoko-Crêpes mit Himbeerquark	4	50
Schokopudding (weißer)	3	50
Schwarzwälder Kirsch-Cup	2	37
Sektcreme auf Beeren	10	38
Sommerpflaumen-Clafoutis	6	18
Stracciatella-Minz-Creme	3	50
„Süßes Bier mit Vanille-Blume“	5	38
Syllabus auf exotischem Obst	1	18

T		
Tiramisu (klassisches)	5	50
Tiramisu-Becher	12	52
Toblerone-Mousse mit Mangopüree	9	52
Topfencreme mit Brombeeren	7	23

V		
Vanillejoghurtcreme mit Espresso	1	52
Vanille-Keks-Becher mit Kirschgrütze	11	50
Vanille-Topfenknödel		
mit Traubenkompott	9	18

W		
Waffelaufbau mit Kirschen	7	52
Waldmeister-Buttermilchcreme	4	19

Z		
Zabaione mit frischen Beeren	7	52
Zebrouse-Becher	2	50
Zuppa inglese alla romana	12	56

Suppen & Eintöpfe

B		
Bärlauchsuppe mit pochiertem Ei	4	43
Blumenkohl-Kokos-Suppe	8	39
Bohneneintopf mit Schinken	10	50
Broccoli-Kartoffel-Creme & Extras	2	32
Broccolisuppe mit Croûtons	12	48

C		
Chilitopf mit Chorizo	12	34
Currysuppe mit Brätklößchen	11	46

	Heft / Seite
E	
Erbsensuppe mit Hähnchenspieß	5 46
Erbsensuppe mit Räucherforelle	3 24
F	
Frühlingssuppe mit Klößchen (Leipziger)	5 54
G	
Gulaschsuppe mit Röstbrot-Chips	11 34
Gyrossuppe (schnelle)	2 36
H	
Hühnersuppe mit Glasnudeln	2 34
K	
Käsesuppe mit Schinken chips	3 46
Kartoffelcremesuppe mit Garnelen	6 48
Kartoffelsuppe mit Bündner Fleisch	9 48
Kasseler-Gemüse-Topf mit Pesto	1 44
Kohlrabicremesuppe mit Kresse	7 48
Kohlrabi-Kerbel-Süppchen	4 46
Krabben-Rahmsüppchen	11 24
Kürbissuppe mit Hackfleisch	8 24
M	
Mais-Manestra mit Pešt	7 56
Mitternachtssuppe (scharfe)	10 36
Möhrencremesuppe mit Ingwer	8 48
N	
Nudelsuppe (bunte)	7 28
Nudelsuppe mit Rindfleisch (Pho Bo)	3 54
P	
Partytopf (mexikanischer)	2 32
Pho Bo (Nudelsuppe mit Rindfleisch)	3 54
Pilzcremesuppe (feine)	10 20
R	
Rinderbouillon mit Schnittlauch-Flädle	10 48
Rosenkohl-Käsesuppe	1 48
S	
Spargelcremesuppe	4 22
Steinpilz-Bouillon	3 22
T	
Tomatensuppe (pikante)	4 32
Tomatensuppe mit Parmesan-Löffeln	10 37
Tomatensuppe (kalte) mit Pinienkernen	7 18
Z	
Zwiebelcremesuppe (geröstete)	11 18

Aufläufe & Gratins

B	
Blumenkohl-Bolognese-Auflauf	8 42
Broccoli-Nudel-Auflauf	2 9

	Heft / Seite
C	
Cabanossi-Kraut-Auflauf	3 6
Champignon-Gratin mit Schinkensahne	11 16
F	
Filet-Gratin mit Frühlingsgemüse	3 10
Fisch-Spinat-Gratin	8 50
G	
Gnocchi-Hack-Auflauf	3 7
Grießnockerln-Rhabarber-Gratin	3 14
Gyros-Auflauf mit Weißkohl	11 8
J	
Jägerschnitzel-Auflauf in Porreeahm	11 7
K	
Kartoffel-Hähnchen-Gratin	10 7
Kartoffel-Raclette-Auflauf mit Hack	11 14
Kartoffel-Sellerie-Gratin (getrüffeltes)	11 16
Kasseler-Kartoffel-Gratin	5 44
Kohlrabi-Gratin mit Schinken & Püree	6 24
Kohlrabi-Hack-Auflauf	5 14
Kraut-Mett-Auflauf mit Kartoffelkruste	1 8
L	
Lauch-Rahm-Schnitzel (überbackene)	3 8
Lendchen auf Bohngemüse (gratinierte)	8 9
M	
Makkaroni-Auflauf mit Gorgonzola	11 12
Möhren-Steckrüben-Gratin	11 16
N	
Nudel-Schinken-Gratin	2 44
P	
Pizza-Pfannkuchen (überbackene)	11 6
Q	
Quarkauflauf mit Aprikose & Mango	3 15
S	
Schlemmer-Kasseler mit Mettkruste	11 10
Sherry-Hähnchen mit Röstikruste	3 10
Spinat-Püree-Auflauf mit Ei	4 42
Steckrüben-Hack-Lasagne	1 14
T	
Tortellini-Kasseler-Auflauf (scharfer)	8 34
Tortelloni-Auflauf mit Pilzen	3 9

Ofengerichte

A	
Ananas-Hähnchen mit Kochbananen	8 14
Auberginen (gefüllte)	10 55

	Heft / Seite
C	
Chicken Wings (Bohnen-Feta-Salat mit)	9 38
Chili-Hähnchen & Kartoffelsalat	5 35
Cidre-Perlhuhn mit Schalotten	9 10
E	
Entenbrust (krosse) mit Serviettenkloß	12 12
F	
Fisch a la veracruzana	1 56
Frühlingsquark zu Sesam-Kartoffeln	5 40
G	
Gans mit Birnenfüllung (knusprige)	12 7
H	
Hackbraten mit Pilzen & Bohnen	8 22
Hackpastete „Spanakópita“	1 12
Hähnchen mit Steinpilz-Hackfüllung	9 12
Hähnchenfilets im Speckmantel	9 8
Hirschbraten in Burgundersoße	12 10
Hochrippe (geschmorte) mit Bohnensalat	8 11
K	
Kabeljau (gebackener) mit Krebssoße	12 14
Kalbsbraten mit Speck-Schmarren	9 22
Kalbsbrust (gefüllte) in Biersoße	2 53
Kalbsnuss in Salbei-Schalotten-Soße	12 40
Kartoffellasagne mit Kasseler	10 10
Kartoffel-Omelett (spanisches)	8 13
Kasseler „Burgunder Art“	2 22
Kasselerlachs in Pergament	11 48
Kasseler-Spießbraten auf Jägerkraut	12 8
Knusperschnitzel mit Salat	5 48
Kräuter-Dorade aus dem Ofen	8 8
L	
Lachs auf Gemüsenudeln	4 22
Lachsfilet mit Kartoffelkruste	10 6
M	
Minipaprika-Spieße mit Pfeffercreme	8 17
N	
Nudel-Spinat-Torte	10 50
O	
Ofengemüse mit Schafskäsedip	6 40
Ofengemüse mit Schmand-Dip	8 50
Ofenhähnchen mit Röstkartoffeln	7 22
P	
Paella auf valencianische Art	4 53
Pizza-Frikadellen (gratinierte)	1 6
Pute mit Orange & Kräutern (gefüllte)	11 24
Putenbraten zu Kürbisgemüse	1 50
Putenkrüstchen (glasierte)	5 24

	Heft / Seite
R	
Rippchen (Makkaroni-Mais-Salat mit)	9 34
Röstzwiebelbraten mit Porreeahm	1 9
Rotwein-Lammhaxen mit Bohnen	4 28
S	
Schinkenbraten im Paprika-Brotmantel	10 32
Schinkenbraten zu Rahm-Spitzkohl	4 9
Schlemmer-Lasagne	6 22
Schweinebraten mit Zwiebelsoße	2 10
Spanferkelrücken (knuspriger)	5 34
Spinat-Pfannkuchen mit Roquefortsoße	9 42
T	
Tomaten & Zucchini (gefüllte)	8 50
Tomaten-Kräuter-Hähnchen	9 6
Kartoffelgerichte	
A	
Äplermagronen (Schweizer)	12 50
Avocado-Kartoffelpüree à la mexicana	10 13
B	
Bratkartoffeln mit Roastbeef & Remoulade	2 7
C	
Crème-fraîche-Püree zu Lamm	10 12
G	
Gnocchi mit Pilzen und Schinken	9 26
Gnocchi-Hack-Auflauf	3 7
Gnocchi-Pfanne (Spargel-) mit Salbei	5 13
H	
Herzoginkartoffeln	4 16
K	
Kartoffelchips (Kräuter-Kaninchen mit)	4 54
Kartoffel-Eier-Ragout	1 50
Kartoffelgratin	4 16
Kartoffel-Gratin (Kasseler-)	5 44
Kartoffel-Hack-Pfanne	1 10
Kartoffel-Hähnchen-Gratin	10 7
Kartoffel-Kraut-Piroggen	2 40
Kartoffelkruste (Lachsfilet mit)	10 6
Kartoffellasagne mit Kasseler	10 10
Kartoffeln (Frühlingsquark zu Sesam-)	5 40
Kartoffeln (schwedische)	4 16
Kartoffel-Omelett (spanisches)	8 13
Kartoffelplätzchen	4 16
Kartoffelplätzchen (Filetspitzen mit)	12 24
Kartoffel-Raclette-Auflauf mit Hack	11 14
Kartoffel-Sellerie-Gratin (getrüffeltes)	11 16
Krapfen (Zillertaler)	2 54

	Heft / Seite
M	
Mandelkroketten	4 16
P	
Püree-Auflauf (Spinat-) mit Ei	4 42
R	
Rösti (knusprige)	4 16
Röstikruste (Sherry-Hähnchen mit)	3 12
Röstkartoffel-Pizza vom Blech	6 11
Rote-Bete-Kartoffelpüree	10 13
S	
Schupfnudeln mit gemischten Pilzen	2 48
Süßkartoffelpüree mit Orange & Chili	10 13
T	
Trüffelgratin (Rosmarin-Filet mit Schalotten &)	12 9
Trüffelkartoffel-Salat mit Roastbeef	10 8
Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	
B	
Bandnudeln mit Basilikum-Pilzen	5 43
Bratnudel-Gemüse-Pfanne	8 35
C	
Crespelle mit Geschnetzeltem	7 46
F	
Farfalle mit Lachs-Zitronen-Soße	8 38
Farfalle mit Tomaten & Bärlauch	4 8
G	
Gemüsenudeln (Lachs auf)	4 22
Gemüsenudeln „aglio e olio“	1 45
K	
Krapfen (Zillertaler)	2 54
Kratzete (zu Schwarzwälder Spargelplatte)	5 9
L	
Lasagne (Schlemmer-)	6 22
M	
Makkaroni „Römische Art“	1 7
Makkaroni-Auflauf mit Gorgonzola	11 12
Maultaschensalat (Zwiebel-Steak zu)	7 11
N	
Nudel-Auflauf (Broccoli-)	2 9
Nudeln (Schinken-Basilikum-)	8 34
Nudeln (Spinat-) mit Tomatenrahm	12 42
Nudelpfanne mit Huhn (Asia-)	8 50
Nudelpfanne mit Steakstreifen (Asia-)	4 44
Nudel-Schinken-Gratin	2 44
Nudel-Spinat-Torte	10 50
P	
Paella auf valencianische Art	4 53
Pappardelle mit Pesto-Tomaten	8 34

	Heft / Seite
Pestonudeln (scharfe)	5 48
Pfannkuchen (überbackene Pizza-)	11 6
Pfannkuchen (Spinat-) mit Roquefortsoße	9 42
R	
Ravioli (Kürbis-) „Ravioli di zucca“	11 28
Reis (persischer) mit Granatapfel	11 40
Reisplätzchen (Curry-Eier zu)	4 40
Reistopf (Möhren-)	10 46
Risotto (Parmesan-Schnitzelchen zu Rucola-)	8 12
Risotto (Zitronen-) zu Lachsfilet	1 17
S	
Schupfnudeln mit gemischten Pilzen	2 48
Spätzle (Puten-Paprika-Ragout mit)	8 46
Spaghetti alla carbonara	6 12
Spaghetti alla carbonara	12 56
Spaghetti alla verdura	3 48
Spaghetti mit Gorgonzolarahm	7 50
Spaghetti mit Hack- & Käsesoße	8 36
Speck-Schmarren (zu Kalbsbraten)	9 22
T	
Tortellini mit Erbsen & Thunfisch	6 9
Tortellini-Kasseler-Auflauf (scharfer)	8 34
Tortelloni-Auflauf mit Pilzen	3 9
Salate	
A	
Antipasti-Salat (Filetsteak zu)	7 14
Asiasalat (gegrilltes Putensteak zu)	7 7
B	
Blumenkohlsalat mit Portulak	3 16
Bohnen-Erbsen-Salat zu Lamm	6 40
Bohnen-Feta-Salat zu Chicken Wings	9 38
C	
Chili-con-Carne-Salat	10 48
Couscous-Salat	6 34
Crème-fraîche-Kartoffelsalat	7 39
E	
Ei-Carpaccio mit Lachs	2 22
F	
Feldsalat mit Speckcroûton	1 24
Forellen-Lachs-Cocktail	12 35
G	
Garnelen-Cocktail (pikanter)	9 35
Garnelen-Cocktail mit Melone	8 48
Garnelensalat mit Pomelo	3 54
Gartensalat mit Nackensteak	7 8
Geflügelsalat (pikanter)	10 33
Gemüse-Käse-Salat (feiner)	10 33
Glasnudelsalat mit Mangostanen	5 19
Gnocchi-Salat mit Tomaten & Basilikum	9 34
Gurken-Forellen-Salat	9 48

	Heft / Seite	
H		
Heringscocktail (roter)	12	34
Heringssalat mit Meerrettichcreme	1	48
Hotdog-Salat mit Brotchips	9	34
K		
Käsesticks (gebratene) auf Salat	8	48
Kartoffel-Eier-Salat & Hackbällchen	9	37
Kartoffelsalat (Chili-Hähnchen &)	5	35
Kartoffelsalat „Hausfrauenart“	11	36
Kartoffel-Spargel-Salat mit Schinken	4	32
L		
Leberkäsesalat mit Laugenchips	5	37
Linsensalat (Ziegenkäsetaler auf)	6	48
M		
Makkaroni-Mais-Salat mit Rippchen	9	34
Maultaschensalat (Zwiebel-Steak zu)	7	11
N		
Nudelsalat (Kräuter-Steak mit)	7	12
O		
Okrasalat (lauwarmer)	10	15
P		
Paprika-Möhren-Salat	5	34
Paprikasalat mit Wurstschnecken	6	36
Parmesan-Salat-Körbchen	7	38
R		
Rotkohlsalat mit Teriyaki-Steaks	2	43
Rucola-Möhrensalat mit Ei	3	46
S		
Salat (Hähnchenleber auf grünem)	9	44
Salat (italienischer) mit Hähnchenfilet	6	28
Sauerkrautsalat m. Nuss-Vinaigrette	10	42
Schichtsalat mit Mandeln	11	46
Schnitzelsalat „Szechuan-Art“	9	36
Spargelsalat (grüner) mit Garnelen	4	46
Spargelsalat mit Radieschen & Ei	5	40
Spinatsalat mit Hähnchenfilet	5	7
Steakhouse-Salat	7	6
Steakplatte (griechische; mit Nudelsalat)	7	9
T		
Tomaten-Reis-Salat mit Erdnüssen	12	34
Tomatensalat mit Balsamico	6	22
Trüffelkartoffel-Salat mit Roastbeef	10	8
W		
Wasabi-Gurken-Salat mit Garnelen	12	34
Wintersalat mit Lammfilet	12	48

Soßen, Dips & Aufstriche

Ananas-Tomaten-Salsa	6	38
Eier-Remoulade	10	30

	Heft / Seite	
Frijoles refritos (Bohnenpüree)	1	55
Hack-Gemüse-Soße	8	36
Kräuter-Käse-Soße	8	36
Mandel-Mayonnaise	1	38
Pflaumen-Orangen-Soße	1	38
Schnittlauch-Remoulade	1	38
Thunfischcreme	10	30
Tomaten-Zwiebel-Chutney	1	38
Tomaten-Zwiebel-Dip	7	38
Ziegenkäsedip	6	34
Zitronen-Joghurt-Mayonnaise	7	38

Schnell & pfiffig

A		
Asia-Nudelpfanne mit Steakstreifen	4	44
B		
Bärlauchsuppe mit pochierem Ei	4	43
Bandnudeln mit Basilikum-Pilzen	5	43
Beefsteak mit Möhren & Püree	12	50
Blumenkohl-Curry mit Salami	4	48
Bratfisch auf Möhrengemüse	1	46
C		
Crespelle mit Geschnetzeltem	7	46
Currytopf (bunter)	9	50
D		
Dhal mit roten Linsen	11	48
E		
Erbsensuppe mit Räucherforelle	3	24
F		
Farfalle mit Tomaten & Bärlauch	4	8
Filetröllchen im Speckmantel	1	26
Flammkuchen mit Leberkäse	10	22
G		
Garnelen-Tomaten-Pfanne	6	14
Geschnetzeltes in Kokossoße	9	46
Geschnetzeltes in Pfefferrahmsoße	12	26
Gnocchi mit Pilzen und Schinken	9	26
Gyrospfanne mit Schmorgurken	7	26
H		
Hacksteak mit Porreegemüse	10	50
Hähnchenfilet im Schinkenmantel	5	48
Hähnchenfilet mit Tomate & Nudeln	6	46
Hähnchenleber auf grünem Salat	9	44
Hähnchenpfanne mit Pilzen & Püree	11	48
K		
Kohlrabi-Gratin mit Schinken & Püree	6	24
Kürbissuppe mit Hackfleisch	8	24
M		
Minutensteaks mit Balsamico-Linsen	5	26
Minutensteaks mit Tortilla-Käsekruste	6	6
Möhren-Hack-Pfanne mit Reis	6	7

	Heft / Seite	
N		
Nackenkotelett mit Ratatouille	6	10
P		
Puten-Ciabatta (gratinierter)	6	8
Puten-Paprika-Ragout mit Spätzle	8	46
Putenragout mit Frühlingsgemüse	3	44
Putensteak (gegrilltes) zu Asiasalat	7	7

R		
Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen	3	48
Röstkartoffel-Pizza vom Blech	6	11

S		
Schaschlik-Pfanne mit Pommes	2	24
Schnitzel in Pilz-Tomaten-Soße	4	48
Spaghetti alla carbonara	6	12
Spaghetti alla verdura	3	48
Spaghetti mit Gorgonzolarahm	7	50
Spargel-Gnocchi-Pfanne mit Salbei	5	13
Spinatsalat mit Hähnchenfilet	5	7

T		
Teriyaki-Lachs auf knackigem Wirsing	11	26
Thai-Curry mit Pute & Gemüse	4	26
Tortellini mit Erbsen & Thunfisch	6	9

Z		
Zuckerschoten-Möhren-Pfanne	5	12

Für kleine Haushalte

A		
Asia-Nudelpfanne mit Huhn	8	50
Asia-Nudelpfanne mit Steakstreifen	4	44
Asiapfanne mit Steakstreifen	2	48

B		
Beefsteak mit Möhren & Püree	12	50
Blumenkohl-Curry mit Salami	4	48
Bohneneintopf mit Schinken	10	50
Bratfisch auf Möhrengemüse	1	46

C		
Crespelle mit Geschnetzeltem	7	46
Currytopf (bunter)	9	50

F		
Filetsteak mit Bohnen & Pilzen	6	50
Fischröllchen auf Juliennegemüse	3	48
Fisch-Spinat-Gratin	8	50

G		
Geschnetzeltes in Kokossoße	9	46

H		
Hacksteak mit Porreegemüse	10	50
Hähnchenfilet auf Tomatenreis	7	50
Hähnchenfilet im Schinkenmantel	5	48
Hähnchenfilet mit Tomate & Nudeln	6	46
Hähnchenpfanne mit Pilzen & Püree	11	48

	Heft / Seite		Heft / Seite
K			
Kartoffeltopf (pikanter)	12	50	
Kasselerlachs in Pergament	11	48	
Knusperschnitzel mit Salat	5	48	
Kräuter-Dorade aus dem Ofen	8	8	
M			
Möhren-Reistopf	10	46	
N			
Nudel-Schinken-Gratin	2	44	
P			
Putengulasch mit Kartoffeln	7	50	
Puten-Paprika-Ragout mit Spätzle	8	46	
Putenragout mit Frühlingsgemüse	3	44	
Putenschnitzel mit Currygemüse	2	48	
Putenstreifen zu Senfkartoffeln	6	50	
R			
Rahmgeschnetztes mit Pilzen	3	48	
S			
Schnitzel in Pilz-Tomaten-Soße	4	48	
Schnitzelröllchen mit Nudeln	9	50	
Schollenröllchen m. Pesto & Broccoli	11	44	
Spargel-Gnocchi-Pfanne mit Salbei	5	13	
T			
Tortellini mit Erbsen & Thunfisch	6	9	

Kinder-Rezepte

Bärchen-Parade	11	56
Bratapfel-Igel mit Marzipan	12	28
Hackfußbälle mit Pommes	6	26
Knusperkeulen mit Texasreis	8	26
Kokosküken (süße)	4	57
Möhrenwaffeln mit Gurkenquark	2	27
Monster-Burger	10	24
Muttertagskorb (bunter)	5	56
Nudelsuppe (bunte)	7	28
Schneemann mit Gemüse	1	29
Spinne Thekla mit Bratwurst	3	27
Tomatennudeln (leckere)	9	28

Internationale Spezialitäten

A			
Auberginen (gefüllte)/Korsika	10	55	
B			
Blätterteigstangen			
„Chili bites“ (scharfe)/Südafrika	6	56	
„Bliny Romanow“ mit Roter Bete/Moskau	8	56	
C			
Cape Chicken Curry/Südafrika	6	55	
D			
Dattelkuchen „Topsy Tarte“/Südafrika	6	56	

E			
Eierschecke (Dresdner)/Sachsen	5	54	
Entenbrust mit Pak Choi/Vietnam	3	53	
F			
Fisch a la veracruzana/Mexiko	1	56	
Frijoles refritos (Bohnenpüree)/Mexiko	1	55	
Frühlingsuppe mit Klößchen (Leipziger)/Sachsen	5	54	
G			
Garnelensalat mit Pomelo/Vietnam	3	54	
Germknödel mit Mohnbutter/ Zillertal Arena	2	54	
Grillplatte mit Fisch & Scampi/Istrien	7	55	
H			
Hochzeitspirogge „Kurnik“/Moskau	8	55	
J			
Judd mat Gaardebounen/Luxemburg	11	53	
K			
Kalbsbrust (gefüllte) in Biersoße/ Zillertal Arena	2	53	
Kaninchen in Schokosoße mit Kniddelen/Luxemburg	11	54	
Kastanienkuchen (korsischer)	10	56	
Kräuter-Kaninchen mit Kartoffelchips/Valencia	4	54	
M			
Mais-Manestra mit Pešt/Istrien	7	56	
N			
Nudelsuppe mit Rindfleisch (Pho Bo)/Vietnam	3	54	
O			
Orangen-Flan (Flan de naranja)/ Valencia	4	54	
P			
Paella auf valencianische Art/ Valencia	4	53	
Pho Bo (Nudelsuppe mit Rindfleisch)/Vietnam	3	54	
Q			
Quesadillas mit Hähnchen/Mexiko	1	55	
R			
Ravioli (süße – „Labinski Krafi“)/Istrien	7	56	
Rindsrouladen mit Rosmarin-Kartoffeln/Rom	12	55	
Rosca de reyes (Dreikönigskranz)/ Mexiko	1	56	
S			
Schaschlik vom Grill/Moskau	8	56	
Schwarzwaldforelle mit Mandelbutter	9	56	
Schweinetaschen (Bühler)/ Schwarzwald	9	56	

Senffleisch (sächsisches)	5	53
Spaghetti alla carbonara/Rom	12	56
Z		
Zillertaler Krapfen	2	54
Zuppa inglese alla romana	12	56
Zwiebelkuchen (badischer)/ Schwarzwald	9	55

Einmachen & Einlegen

Aprikosen-Amaretto-Konfitüre	7	33
Erdbeer-Limetten-Marmelade	7	33
Grüntee-Gelee mit Stachelbeeren	7	34
Mango-Himbeer-Aufstrich (kalt gerührter)	7	34
Rumtopf	Hefte 6	– 10
(jeweils in der Rubrik „Markt aktuell“)		
Sommerpflaumenkonfitüre mit Rum	6	18
Trauben in Grappa	9	18

Gesunde Küche

Vollwertgerichte/ohne Fleisch

A			
Äplermagronen (Schweizer)	12	50	
Artischocken-Zwiebel-Tarte	3	48	
B			
Bandnudeln mit Basilikum-Pilzen	5	43	
Blumenkohl-Broccoli-Tarte	11	48	
Broccoli-Linsencurry (scharfes)	1	30	
Broccoli-Nudel-Auflauf	2	9	
D			
Dhal mit roten Linsen	11	48	
F			
Farfalle mit Tomaten & Bärlauch	4	8	
Frühlingsquark zu Sesam-Kartoffeln	5	40	
G			
Gemüseragout (feines)	4	48	
Gemüstrudel (sommerlicher)	5	48	
K			
Kartoffel-Sellerie-Gratin (getrüffeltes)	11	16	
Kohlrabi-Käse-Schnitzel	5	10	
Kürbis-Ravioli „Ravioli di zucca“	11	28	
L			
Linsenbratlinge auf Rote Bete	1	50	
M			
Möhren-Steckrüben-Gratin	11	16	
N			
Nudel-Spinat-Torte	10	50	
O			
Ofengemüse mit Schafskäsedip	6	40	
Ofengemüse mit Schmand-Dip	8	50	

	Heft / Seite
P	
Pestonudeln (scharfe)	5 48
R	
Ratatouille-Pizza	9 50
Rote Bete (Linsenbratlinge auf)	1 50
S	
Schupfnudeln mit gemischten Pilzen	2 48
Spaghetti alla verdura	3 48
Spaghetti mit Gorgonzolarahm	7 50
Spargel-Gnocchi-Pfanne mit Salbei	5 13
Spargelsalat mit Radieschen & Ei	5 40
Spinat-Nudeln mit Tomatenrahm	12 42
T	
Tomaten & Zucchini (gefüllte)	8 50
Tomaten-Spinat-Quiche	6 50
Kalorienarm	
A	
Asia-Nudelpfanne mit Huhn	8 50
Asiapfanne mit Steakstreifen	2 48
B	
Beefsteak mit Möhren & Püree	12 50
Blumenkohl-Curry mit Salami	4 48
Bohneneintopf mit Schinken	10 50
Bratfisch mit Erdbeer-Relish	7 44
Bratkartoffeln mit Roastbeef & Remoulade	2 7
Broccoli-Nudel-Auflauf	2 9
C	
Currytopf (bunter)	9 50
F	
Filetsteak mit Bohnen & Pilzen	6 50
Fisch a la veracruzana	1 56
Fischröllchen auf Juliennegemüse	3 48
Fischröllchen mit Oliven-Kartoffeln	7 50
Fisch-Spinat-Gratin	8 50
Fischstäbchen „XXL“ mit Püree	2 11
G	
Garnelen (gebratene) mit Ananas-Salsa	11 40
Garnelensalat mit Pomelo	3 54
Gemüse (glasierter) zu Hähnchenfilet	1 42
Geschnetzeltes in Kokossoße	9 46
Glasnudelsalat mit Mangostanen	5 19
H	
Hacksteak mit Porreegemüse	10 50
Hähnchen-Curry mit Mango	11 42
Hähnchenfilet auf Tomatenreis	7 50
Hähnchenfilet im Schinkenmantel	5 48
Hähnchenfilet mit Apfelfüllung	12 40
Hähnchen-Gumbo mit Okraschoten	10 14
Hähnchenpfanne mit Pilzen & Püree	11 48
Hühnersuppe mit Glasnudeln	2 34

	Heft / Seite
K	
Kalbsnuss in Salbei-Schalotten-Soße	12 40
Kartoffel-Eier-Ragout	1 50
Kartoffeltopf (pikanter)	12 50
Kasselerlachs in Pergament	11 48
Knusperschnitzel mit Salat	5 48
M	
Möhren-Reistopf	10 46
N	
Nudelsuppe mit Rindfleisch (Pho Bo)	3 54
P	
Pho Bo (Nudelsuppe mit Rindfleisch)	3 54
Pizza „Quattro stagioni“	2 8
Putenbraten zu Kürbisgemüse	1 50
Puten-Curry mit Bananen	2 17
Putengulasch mit Kartoffeln	7 50
Putenragout mit Frühlingsgemüse	3 44
Putenschnitzel mit Currygemüse	2 48
Putenstreifen zu Senfkartoffeln	6 50
R	
Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen	3 48
Rinderrouladen in Thymiansoße	2 6
Rosenkohl in Balsamico (gebratener)	2 42
Rotkohlsalat mit Teriyaki-Steaks	2 43
S	
Schnitzel in Pilz-Tomaten-Soße	4 48
Schnitzelröllchen mit Nudeln	9 50
Schweinebraten mit Zwiebelsoße	2 10
Spargel-Gnocchi-Pfanne mit Salbei	5 13
W	
Wirsing-Hack-Pfanne (pikante)	2 40
Z	
Zuckerschoten-Möhren-Pfanne	5 12
Für Diabetiker	
A	
Apfel-Mandel-Kuchen	8 46
Apfelrührkuchen (saftiger)	3 44
Aprikosentarte mit Mandeln	6 46
Asia-Nudelpfanne mit Steakstreifen	4 44
B	
Biskuitrolle mit Orangenquark	2 44
Bratfisch auf Möhrengemüse	1 46
C	
Crespelle mit Geschnetzeltem	7 46
E	
Eclairs mit Himbeercreme	5 44
G	
Geschnetzeltes in Kokossoße	9 46

	Heft / Seite
H	
Hähnchenfilet mit Tomate & Nudeln	6 46
Hefeschnecken (saftige)	12 44
Himbeer-Quark-Muffins	1 46
I	
Ingwer-Erdnuss-Kipferln	12 44
K	
Kasseler-Kartoffel-Gratin	5 44
M	
Möhren-Reistopf	10 46
N	
Nudel-Schinken-Gratin	2 44
O	
Orangen-Joghurt-Torte	11 44
P	
Pfirsich-Spiegelei-Torte	4 44
Pflaumenkuchen vom Blech	9 46
Puten-Paprika-Ragout mit Spätzle	8 46
Putenragout mit Frühlingsgemüse	3 44
Q	
Quark-Muffins mit Kirschen	7 46
S	
Schollenröllchen mit Pesto & Broccoli	11 44
Z	
Zitronen-Schmandkuchen (saftiger)	10 46
Für Gäste & Feste	
A	
Ananas-Tomaten-Salsa	6 38
Antipasti-Teller	10 30
Aprikosen im Baconmantel	12 36
Aprikosen-Spekulativus-Torte	11 32
Avocado-Schinken-Sandwiches	3 36
B	
Blätterteig-Hack-Törtchen	4 34
Blumenkohl-Kokos-Suppe	8 39
Bohnen-Feta-Salat zu Chicken Wings	9 38
Bratnudel-Gemüse-Pfanne	8 35
Broccoli-Kartoffel-Creme & Extras	2 32
Butterwaffeln mit Bratapfelkompott	11 32
C	
Chili-Hähnchen & Kartoffelsalat	5 34
Chilitopf mit Chorizo	12 34
Couscous-Salat	6 34
Crème-fraiche-Kartoffelsalat	7 39

	Heft /	Seite		Heft /	Seite
E			N		
Eier-Krebs-Cocktail	3	36	Nackensteaks (würzige)	6	35
Eierlikör-Parfait mit Himbeeren	4	36	O		
Eier-Remoulade	10	30	Orangen-Whisky-Marinade	6	35
F			P		
Farfalle mit Lachs-Zitronen-Soße	8	38	Pappardelle mit Pesto-Tomaten	8	34
Feta-Frischkäse-Pralinen	3	36	Paprika-Möhren-Salat	5	34
Filetröllchen (feine)	12	38	Paprikasalat mit Wurstschnecken	6	36
Fondue	1	38	Paprikaschiffchen (gefüllte)	12	36
Forellen-Häckerle	4	35	Parmesan-Salat-Körbchen	7	38
Forellen-Lachs-Cocktail	12	35	Partybuletten (kleine)	3	33
Frischkäse-Lachs-Mousse	7	41	Partytopf (mexikanischer)	2	32
G			Pastetchen (gefüllte)	1	39
Garnelen-Cocktail (pikanter)	9	35	Pflaumen-Orangen-Soße	1	38
Garnelen-Fisch-Spieße	6	34	Pizza-Taschen (zweierlei)	11	37
Geflügelsalat (pikanter)	10	33	R		
Gemüse-Cocktail mit Baconchips	2	33	Raclette:		
Gemüse-Käse-Salat (feiner)	10	33	Champignon-Nudel-Pfännchen	1	34
Gewürzmarinade à la Südafrika	6	35	Cordon-bleu-Pfännchen	1	34
Glücksspilze	10	34	Croque-Pfännchen (pikantes)	1	35
Glücksschleifen	12	38	Edelfisch-Pfännchen	1	34
Gnocchi-Salat mit Tomaten & Basilikum	9	34	Raclette à la Doris	12	30
Gouda (marinierter) mit Kräutern & Oliven	4	35	Roastbeef mit Senfruste & Dip	4	32
Gourmet-Sauerfleisch	3	35	Rosenbrötchen (kleine)	7	40
Gulaschsuppe mit Röstbrot-Chips	11	34	Rucola-Mousse mit Schinken	10	30
Gyrossuppe (schnelle)	2	36	S		
H			Sandwich-Röllchen	10	30
Hack-Feta-Bällchen	12	36	Schinken-Basilikum-Nudeln	8	34
Hähnchensticks mit Ananas-Dip	3	34	Schinkenbraten im Paprika-Brotmantel	10	32
Hefe-Mandel-Kranz	4	33	Schnitzelrolle (gefüllte)	7	38
Heringscocktail (roter)	12	34	Schnitzelsalat „Szechuan-Art“	9	36
Hotdog-Salat mit Brotchips	9	34	Schwarzwälder Kirsch-Cup	2	37
Hühnersuppe mit Glasnudeln	2	34	Sektcreme auf Beeren	10	38
Hufeisen-Steak mit Peperoni	6	34	Senf-Honig-Marinade	6	35
K			Spaghetti mit Hack- & Käsesoße	8	36
Käse- & Mett-Baguettes (würzige)	5	37	Spanferkelrücken (knuspriger)	5	34
Käse-Cracker	10	34	Steak-Röllchen mit Basilikumcreme	6	36
Kalbsragout in Pastetchen	3	32	„Süßes Bier mit Vanille-Blume“	5	38
Kartoffel-Eier-Salat & Hackbällchen	9	37	T		
Kartoffelsalat „Hausfrauenart“	11	36	Thunfischcreme	10	30
Kartoffelsalat mit Lachs & Kaviar	3	35	Thunfisch-Kroketten	8	39
Kartoffel-Spargel-Salat mit Schinken	4	32	Tiramisu-Schnitten	10	39
Kraut-Speck-Flammkuchen	5	34	Tomaten-Reis-Salat mit Erdnüssen	12	34
L			Tomatensuppe (pikante)	4	32
Lachs-Grillteller mit Süßkartoffeln	6	38	Tomatensuppe mit Parmesan-Löffeln	10	37
Leberkäsesalat mit Laugenchips	5	37	Tomaten-Zwiebel-Chutney	1	38
M			Tomaten-Zwiebel-Dip	7	38
Mais (gegrillter) & Ziegenkäsedip	6	34	Tortellini-Kasseler-Auflauf (scharfer)	8	34
Makkaroni-Mais-Salat mit Rippchen	9	34	Tortilla-Fladen (gefüllte)	6	34
Mandel-Mayonnaise	1	38	W		
Medaillons (zweierlei) in Morchelrahm	10	30	Wasabi-Gurken-Salat mit Garnelen	12	34
Mini-Gugelhupfe	10	40	Z		
Mini-Pizzamuffins	3	33	Zebrawürfel	10	34
Mitternachtssuppe (scharfe)	10	36			
			Ziegenkäse im Strudelblatt	12	35
			Ziegenkäse mit Äpfeln (gegrillter)	8	39
			Zitronen-Joghurt-Mayonnaise	7	38
			Zwiebelschmalz mit Knusperspeck	11	35
			Getränke		
			B-52	3	38
			Brandy Bloom Smash	10	31
			Caipirinha	3	38
			Cool-Batida-Cocktail	1	30
			Cosmopolitain	3	38
			Cranberry-Rotwein-Punsch	11	32
			Gewürz-Schokolade (heiße)	11	32
			Kir Royal	3	39
			Mai Tai	3	39
			Piña Colada	3	39
			Pommegranat Ginger Lemonade	10	31
			Prime Thyme	10	31
			Rosenbowle	7	39
			Sex on the Beach	3	38
			Swimmingpool	3	38
			Waldmeisterbowle	4	18
			Backen		
			herzhaft		
			A		
			Artischocken-Zwiebel-Tarte	3	48
			B		
			Blumenkohl-Broccoli-Tarte	11	48
			C		
			Ciabatta-Schnecken (herzhaft)	2	46
			F		
			Fisherman's Pie mit Lachs	2	28
			Flammkuchen mit Leberkäse	10	22
			Flammkuchen mit Rucola	6	48
			G		
			Gemüsestrudel (sommerlicher)	5	48
			H		
			Hochzeitspirogge „Kurnik“	8	55
			K		
			Käse-Hack-Tarte	1	11
			Kartoffel-Kraut-Piroggen	2	40
			Kasseler-Linsen-Strudel	8	7
			Kraut-Speck-Flammkuchen	5	34
			M		
			Mini-Kräutermuffins	10	48
			Möhrenbrot mit Frischkäse-Dip	3	42
			Morgenmuffel-Brötchen	3	40
			P		
			Pizza „Quattro stagioni“	2	8
			Pizzaschnecken mit Hackfleisch	5	46
			Pizza-Taschen (zweierlei)	11	37

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
R		Erdbeer-Mascarpone-Schnitten	5 63	P	
Ratatouille-Pizza	9 50	Erdbeer-Rote-Grütze-Torte	5 62	Peanut-Poundcake mit Schokoguss	2 61
Röstkartoffel-Pizza vom Blech	6 11	Erdbeer-Windbeutel-Torte	5 60	Pfirsich-Schaumomeletts	8 61
Rosenbrötchen (kleine)	7 40	F		Pfirsich-Spiegelei-Torte	4 44
S		„Friesenhaus“-Eierlikörkuchen		Pflaumenkuchen mit	
Strudel-Hackmuffins	8 48	zum Einzug	3 63	Knusperstreusel	7 63
T		Friesenschnitten mit Pflaumenmus	4 62	Pflaumenkuchen vom Blech	9 46
Tarteletts „Caprese“	4 46	G		Philadelphiaschnitten mit Aprikosen	6 59
Tomaten-Spinat-Quiche	6 50	Goldtröpfchen-Torte	4 63	Pudding-Kopenhagener	8 58
W		Gugelhupf (marmorierter)	3 65	Q	
Walnussbrot mit Aprikosenmus	8 42	H		Quark-Muffins mit Kirschen	7 46
Z		Haferkekse (knusprige)	12 62	R	
Ziegenkäse im Strudelblatt	12 35	Hefe-Mandel-Kranz	4 33	Rhabarber-Amaretto-Torte	4 65
Zwiebelkuchen (badischer)	9 55	Hefeschnecken (saftige)	12 44	Rhabarber-Streuselkuchen	4 60
süß		Heidelbeer-Käsekuchen	6 61	Ricottatorte mit Erdbeeren	6 60
A		Himbeer-Butterkeks-Kuchen	6 65	Rosca de reyes (Dreikönigskranz)	1 56
Amerikaner mit Zucker-		Himbeer-Mascarpone-Torte	7 59	S	
und Schokoguss	8 63	Himbeer-Cheesecake	2 57	Schaumkuss-Torte zum	
Apfel-Brownie-Tarte	9 62	Himbeer-Quark-Muffins	1 46	Kindergeburtstag	3 61
Apfel-Butterkuchen (knuspriger)	9 59	Hochzeitstorte mit Himbeercreme	3 57	Schoko-Bananenkranz	10 59
Apfel-Eierlikör-Kuchen	9 61	I/J		Schoko-Espressocreme-Torte	12 59
Apfelkuchen mit Mandelhaube	1 61	Ingwer-Erdnuss-Kipferln	12 44	Schoko-Jubiläumstorte	3 59
Apfel-Mandel-Kuchen	8 46	Johannisbeer-Bienenstich	6 63	Schokoladen-	
Apfel-Marzipan-Schnecken	9 60	Johannisbeer-Sahnetorte	8 65	Philadelphiatorte (weiße)	10 62
Apfel-Schneemus-Torte	9 58	K		Schokoladen-Praliné-Torte	10 58
Apfelschnitten mit Rahmguss	9 63	Käsesahne-Preiselbeer-Torte	10 65	Schoko-Nuss-Tarte	11 58
Aprikosen-Mandelkuchen	5 65	Kaffee-Brownies mit Frischkäse	2 56	Stracciatella-Kirsch-Kuchen	1 62
Apfelrührkuchen (saftiger)	3 44	Kartoffel-Sahnetorte	2 65	Stracciatella-Knusperstorte	10 61
Aprikosen-Mohnstreusel	1 63	Kastanienkuchen (korsischer)	10 56	Streuseltaler mit Pflaumen	8 60
Aprikosen-Prasselkuchen	4 59	Kinderwagen-Torte zur Taufe	3 61	T	
Aprikosen-Spekulatius-Torte	11 32	Kirsch-Flockenschnitten		Tiramisu-Schnitten	10 39
B		„After Eight“	10 60	Toffee-Tarte mit Sahne-Topping	2 60
Baiser-Nuss-Schnitten	1 58	Kirsch-Mandeltörtchen	8 62	W	
Bienenstich vom Blech	4 61	Kirsch-Marzipan-Stollen	11 60	Windbeutel „Cappuccino-Himbeer“	8 59
Biskuitrolle mit Orangenquark	2 44	L		Z	
Birne-Helene-Kuchen	9 65	Latte-macchiato-Torte	6 62	Zimt-Mascarpone-torte	12 58
Blumenplätzchen	12 63	Lebkuchen (schlesische)	12 65	Zitronen-Schmandkuchen (saftiger)	10 46
Buttermilch-Blaubeer-Muffins	7 60	Lebkuchen-Strudel m. Rum-Rosinen	11 59	Feine Pralinen - selbst gemacht	
Butterwaffeln mit Bratapfelkompott	11 32	Limetten-Kokoskuchen (saftiger)	7 62	Espresso-Kugeln	11 63
C		M		Kokos-Konfekt	11 63
Coco-Cabana-Torte	1 65	Mandel-Schoko-Cookies	2 58	Marzipan-Rumwürfel	11 63
Cranberry-Walnuss-Cookies	12 62	Mascarpone-Kirschtorte	6 58	Orangen-Trüffel	11 63
Cupcakes (zweierlei)	2 59	Mascarpone-Mandarinenkuchen	1 60	Geschenke aus der Küche	
D		Mini-Gugelhupfe	10 40	Aprikosen-Honig-Senf	11 38
Dattelkuchen „Topsy Tarte“	6 56	Mohn-Marzipantorte	11 65	Lavendel-Cranberry-Schokolade	11 38
Dreikönigskranz	1 56	Mousse-au-Chocolat-Torte	7 65	Mix für Steinpilz-Nudeloße	11 39
E		N		Orangenlikör mit Kumquats	11 39
Eclairs mit Himbeercreme	5 44	Nektarinen-Blätterteig-Streifen	7 58	Rosinen-Nuss-Schokolade	11 38
Eierschecke (Dresdner)	5 54	Nougat-Torte (Florentiner)	12 61	Tomaten-Salz	11 39
Erdbeer-Baiser-Tarte	7 61	Nusstorte „Eierlikör-Kirsch“	4 58	O	
Erdbeer-Körbchen (süße)	5 61	O		Orangen-Joghurt-Torte	11 11
Erdbeerkuchen mit Knusperstreusel	5 59	Orangen-Punschtorte	12 60	Orangen-Sahne-Schnitten	1 59
Erdbeer-Marzipan-Tarte	5 58				