





Jahres-Rezeptregister 2013

Die Jahres-Rezeptregister von 2011 und 2012 können Sie ebenfalls als gedrucktes Exemplar schriftlich bei uns bestellen.

Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1 x Porto beilegen. Die Rezeptregister von 1995 bis 2013 finden Sie auch im Internet unter www.kochen-und-geniessen.de – zum Downloaden und Ausdrucken.

| VORSPEISEN & SNACKS | 2 |
|-------------------------------------|-------------|
| HAUPTGERICHTE | |
| Fleisch Geflügel & Wild | 2-3 3-4 |
| Fisch & Meeresfrüchte | 4 |
| Gemüse | 4–5 5 |
| Eierspeisen | |
| DESSERTS & SÜSSSPEISEN | |
| SUPPEN & EINTÖPFE | 6 |
| AUFLÄUFE & GRATINS | 6 |
| OFENGERICHTE | 6-7 |
| KARTOFFELGERICHTE | 7 |
| NUDEL-, REIS- & GETREIDEGERICHTE | 7–8 |
| SALATE | 8 |
| SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE | 8 |
| SCHNELL & PFIFFIG | 8–9 |
| REZEPTE FÜR 2 BIS 3 PERSONEN | 9 |
| DER KLASSIKER | 9 |
| INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN | 9 |
| EINMACHEN & EINLEGEN | 9 |
| GESUNDE KÜCHE | |
| Vollwertgerichte & Ohne Fleisch | |
| Kalorienarm | 10 |
| FÜR GÄSTE & FESTE | 10-11 |
| GETRÄNKE | 11 |
| BACKEN | |
| Herzhaft Süß | 11–12 12 |
| EXTRA | |
| Einmachen Plätzchen | 12 12 |
| | |

| VORSPEISEN & SN | ACKS | |
|---------------------------------|--------|-------|
| | Heft / | Seite |
| Apfelchips (zweierlei süße) | 9 | 38 |
| Avocado-Bruschetta mit Kapern | 12 | 14 |
| Bergkäse mit Zwiebeln | 10 | 34 |
| Bolognese-Kopenhagener | 4 | 49 |
| hili-Knoblauch-Garnelen | 7 | 32 |
| Croque Madame | 6 | 51 |
| i (pochiertes) auf Gurkensalat | 3 | 46 |
| Eiernester (pikante) | 4 | 30 |
| Eier-Sandwiches | 3 | 27 |
| Erdbeer-Hähnchen-Sandwich | 5 | 43 |
| etakäse mit Pilzen (gebratener) | 1 | 46 |
| Fladenbrotpizza mit Thunfisch | 5 | 23 |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln | 3 | 20 |
| rischkäse-Schinken-Klößchen | 5 | 31 |
| arnelen im Knusperteig | 5 | 30 |
| Gazpacho mit Gurke & Feta | 7 | 22 |
| | | |

| Gemüse-Nudel-Tortilla | 2 | t / Seite 46 |
|--|----------|-----------------|
| Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle | 12 | 24 |
| Kasseler mit Apfelvinaigrette | 1 | 46 |
| Kürbissuppe (samtige) | - | |
| mit Speck-Käsechips | 10 | 22 |
| Lachs-Carpaccio mit Radieschendressing Lachs-Sandwichröllchen | 6 3 | 18 27 |
| Laugenbrötchen-Croque mit Parmaschinken & Pesto | 10 | 28 |
| | | |
| Mini-Calzonen "Asia" und "Lachs" Mozzarella-Speck-Pralinen | 10 7 | 35 32 |
| Nektarinen-Mozzarella-Salat | 9 | 22 |
| Ofonnommon (callest gamachta) | | |
| Ofenpommes (selbst gemachte) mit Aioli light | 11 | 46 |
| Olivenmozzarella | 10 | 34 |
| Pancetta-Nester mit Parmesan-Eiersahne Parmesanröllchen (knusprige) mit Lachs | 5 6 | 50 49 |
| Pumpernickel-"Petits fours" | 11 | 32 |
| Roastbeef-Röllchen mit Tomate-Mozzarella | 4 | 50 |
| Roastbeef-Sandwiches | 3 | 27 |
| Röstbrot mit Knoblauchpaste Röstbrote mit Puten-Käse-Salat | 9 | 55 30 |
| | • | 30 |
| Salat mit Schinken-Parmesan-Chips Salat (junger) mit Wachteleiern | 1 | 20 18 |
| Salatherzen mit Fetacreme | 8 | 22 |
| Sauerkrautsuppe (herzhafte) | 12 | 30 |
| Schinken-Käse-Schnecken | 7 | 26 |
| Spargel (grüner) mit Linsen-Vinaigrette | 5 | 31 |
| Speck-Käsechips (knusprige) | 10 | 23 |
| Spinatsuppe (cremige) mit Radieschenbrot Steakspießchen mit Pflaumendip | 2 | 46 46 |
| Steckrübencremesuppe mit Mettklößchen | - | 35 |
| Tomatensalat auf Knusperbrot | 5 | 20 |
| Tomaten-Tarteletts | 5 | 49 |
| Wintersalat mit Käsenocken | 2 | 20 |
| Wraps mit Hähnchen und Mango-Chutney | 4 | 50 |
| Zwiebelcremesuppe (feine) | 11 | 22 |

HAUPTGERICHTE

Fle

| Fleisch | | |
|--|----|----|
| American-Burger (saftige) | 6 | 33 |
| Baeckaoffa (Elsässer) | 10 | 52 |
| Barbecue-Geschnetzeltes mit | | |
| gebackener Kartoffel | 6 | 51 |
| Bauerneintopf aus dem Ofen | 2 | 6 |
| Bohnentopf (feuriger) | 2 | 11 |
| Bolognese-Putenschnitzel (gratinierte) | 11 | 14 |
| Bratwürste und Rucola-Kartoffelpüree | 5 | 23 |
| Bratwurst (Blumenkohl "polnische Art" mit) | 4 | 38 |
| Bruschetta-Tomaten-Auflauf mit | | |
| Parmesan und Piccata alla milanese | 8 | 8 |
| Burgunderbraten | 2 | 28 |

| | Heft / | Seite |
|--|---------|----------|
| Cannelloni bolognese im Spinatbett | 4 | 40 |
| Choucroute garnie | | |
| (Elsässer Sauerkrautplatte) | 10 | 51 |
| Elsässer Baeckaoffa | 10 | 52 |
| Entrecote à la bordelaise | 7 | 53 |
| Erbsensuppe (frische) mit Grießklößchen | 7 | 16 |
| | | |
| Filet (pfannengerührtes) mit Sesamgemüse | 7 | 43 |
| Filet (gratiniertes) mit weißem Spargel | 4 | 6 |
| Filetspitzen-Pilz-Gulasch | | |
| mit Brezelgugelhupf | 12 | 12 |
| Filetsteak (saftiges) | | |
| mit Sauce Café de Paris | 4 | 37 |
| Filetsteak mit Spargel und | | |
| Orangen-Hollandaise | 5 | 11 |
| Filetsteaks (Steinpilze in Zitronenbutter zu) | 10 | 12 |
| Filetsteaks à la Wellington im Strudelblatt | 12 | 24 |
| Fleischspieße (zweierlei) mit Tsatsiki | • | 40 |
| und Tomatenreis | 6 12 | 48 19 |
| Frikadellen (Majoran-) mit Apfelsoße | 5 | 19 |
| Frikadellen (Spargel-Röstkartoffel-Salat zu) Frühlingssülze mit Remoulade | 4 | 8 |
| Fruillingssuize mit Remodiade | 4 | ō |
| Geschnetzeltes in Pestosahne | 4 | 32 |
| Gnickbraten mit Schmandkartoffeln | 5 | 56 |
| Grünkohlstrudel mit Senfcreme | 1 | 8 |
| Gulasch (Kutscher-) mit Kartoffel- | | |
| Camembert-Haube | 12 | 16 |
| Gulasch mit Steckrüben und Schupfnudeln | 1 | 6 |
| Gulaschtopf mit Kartoffeln | 5 | 48 |
| Hack und Fenchelbratwurst (Penne mit) | 10 | 17 |
| Hack-Auflauf mit Püreehaube (Sauerkraut-) | 1 | 11 |
| Hackbällchen-Topf (Nudel-) | 1 | 48 |
| Hackbraten dreimal anders | 2 | 32 |
| Hackbraten (Möhren-) im Blätterteig | 4 | 11 |
| Hackbraten (italienischer) mit Schinkenchips | | 50 |
| Hack-Eintopf (würziger) | 2 | 10 |
| Hackknödel "surprise" (Tomatensuppe mit | | 7 |
| Hackkuchen mit Kartoffelteig Hackpastete mit Filetkern | 1 10 | 33 38 |
| Hack-Pfanne (Blumenkohl-) | 3 | 38 48 |
| Hack-Pfanne (griechische Bohnen-) | 7 | 40 |
| Hackpfanne (griechische) mit Feta | 10 | 29 |
| Hack-Pfanne (Porree-) mit Joghurtdip | 3 | 41 |
| Hack-Pizza "quattro formaggi" | 10 | 6 |
| Hack-Reis-Füllung (Paprikaschoten mit) | 3 | 38 |
| 7 | | |



Filetsteaks à la Wellington im Strudelblatt Heft 12 Seite 24

| | пен | / Selle |
|---|-----|---------|
| ackroulade mit Kräuterfrischkäse | | |
| (gefüllte) | 7 | 15 |
| acksoße "oriental" (Spaghetti mit) | 7 | 25 |
| acksteaks (Röstzwiebel-) in | | |
| Pfifferlingsrahm | 8 | 15 |
| acksteaks mit Kohlgemüse | 1 | 7 |
| acksteaks mit Oliven-Fetakruste | 10 | 15 |
| onigkasseler in Zwiebel-Paprikarahm | 2 | 31 |
| ubertusschnitzel mit Petersilienspätzle | 10 | 28 |
| uftsteaks (Kürbisgemüse zu) | 1 | 48 |
| ovoltini mit Rosmarinkartoffeln | 11 | 8 |
| ulschinken mit Senfkruste | 12 | 7 |
| abanossi (Linsengemüse mit gebratener) abanossi-Topf (Sauerkraut-) | 11 | 17 |
| mit Senfschmand | 11 | 2 |
| albsmedaillons mit Tomatensugo | | |
| & Polenta | 6 | 56 |

& Polenta





Heft / Seite

28

32

18

20

46

56

44

22

9 55

34

32

36

48

15

11

42

43

27

26

8

17

33

20

59

55

37

12

4

2

Hähnchenfilet (Asia-)

auf Gemüsegratin

in Tomatensoße

Mangosalsa

Hähnchenfilet (Kichererbsensalat zu)

Hähnchenfilet (Kürbiseintopf mit)

Hähnchenfilet im Schinkenmantel

Hähnchenfilet mit Pfefferkirschen

Hähnchenfilets (Knobi-) mit Oliven

Hähnchenmedaillons (gratinierte)

Hähnchenragout (feines) mit Erbsen

Hähnchenschnitzel mit Spinatnudeln

Hähnchenspieße (Sesam-) auf pikanter

Hähnchen-Topf (orientalischer Mett-)

Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba)

Huhn (plattes) zu geschmorten Tomaten

Hähnchensuppe (mediterrane)

Huhn (griechisches) vom Blech

Hähnchen-Topf (Kürbis-)

Hähnchenschaschlik auf Pfannengemüse

Hähnchenkeulen mit Sommergemüse

Hähnchenfilet zu Kürbisrisotto (leichtes)

Hähnchenkeulen mit Rosenkohl & Möhren 12

Hähnchenfilet auf Chorizo-Reis

Hähnchenfilet im Speckmantel

Hähnchenfilets (überbackene)

44

44

13

28

38

12

39

45

48

46

18

15

25

47

12

41

44

14

9

56

5

10

11

2

Maultaschen (gebratene) zu Salat

| Triumschen (georatiere) | zu Ouuu |
|--|---------------------|
| Heft 2 Seite 17 | |
| Rinderbraten in Chianti | |
| (zweimal geschmorter) | 7 |
| Rinderfilet (asiatisches) mit | |
| grünem Spargel | 6 |
| Rinderfilet mit Olivenkruste | 4 |
| Rindergulasch (saftiges) | 5 |
| Rinderragout mit Nudeln & Cranl | perrys 12 |
| Rinderragout mit Sesamstangen | 2 |
| Rinderroulade (XXL-) | 10 |
| Rindertopf (marokkanischer Gen | , |
| Rindfleisch (Biriyani mit) | 1 |
| Roastbeef mit Apfel-Zwiebel-Ha | |
| und Kartoffelsalat | 12 |
| Roastbeef mit Sauerampfersoße | 4 |
| Rouladenauflauf mit Tomaten-Pi | |
| und Butterbohnen | 9 |
| Rosmarinlamm mit grünem Spar | - |
| Rumpsteak (Ofengemüse mit) Rumpsteaks mit Oliven-Knusper | croûtons 6 |
| numpsteaks mit onven-knusper | CIOULOIIS O |
| Saltimboccaröllchen (Caesar Sal | ad |
| mit Nudeln und) | 8 |
| Schaschlik in Aprikosen-Bier-Ma | rinade 6 |
| Schinken-Brot-Auflauf | 3 |
| Schinkenlasagne mit Champigno | ons 11 |
| Schinken-Pasta-Kuchen mit Basil | ikumcreme 8 |
| Schmetterlingssteaks zu Möhrer | nstampf 9 |
| Schnitzel (Edeltoast Hawaii mit) | 7 |
| Schnitzel à la Cordon bleu zu Ph | ysalissoße 2 |
| Schnitzel (Rösti-) mit cremigem | |
| Porreegemüse | 3 |
| Schnitzel zu Salat und Rhabarbe | • |
| Schnitzelbaguette "caprese" | 6 |
| Schnitzel-Cheeseburger | 3 |
| Schnitzelcurry mit Mango | 7 |
| Schnitzel-Hack-Auflauf (feiner) | 3 11 |
| Schnitzelpizza (saftige) Schnitzelröllchen in Pfefferrahm | |
| Schnitzelröllchen mit Kartoffelst | |
| Schnitzelröllchen mit Mozzarella | |
| Pesto-Füllung | 9 |
| Schweinebraten mit geschmorte | _ |
| Schweinefilet in Chardonnaysoß | |
| Schweinefilet mit Bacon & Nuss | |
| Schweinegulasch mit Bier-Kümr | |
| | |

und Grünen Klößen

Schweinekoteletts in Most-Salbei-Soße

Schweinemedaillons (Kürbis-Risotto zu)

| : | Heft / | Seite |
|---|---------------|-------|
| Schweinemedaillons in Spinat- | | |
| Tomatenrahm | 3 | 31 |
| Schweinenacken im Salzbett | 2 | 29 |
| Schweinerücken im Speckmantel | 5 | 40 |
| Schweinshaxen (asiatische) zu Wokgem | üse 10 | 7 |
| Spanferkelbraten (knuspriger) | | |
| auf Paprikakohl | 11 | 22 |
| Steakröllchen mit Erdnusscreme | 9 | 7 |
| Steaks (saftige) mit gebackenen | | |
| Käsekartoffeln | 5 | 20 |
| Steaks mit Tortillakruste und Peperonir | eis 8 | 24 |
| Steaksandwiches mit Salat und Salsa | 2 | 48 |
| Steakstreifen (Spaghetti in Wodkasoße | | |
| mit; Mafianudeln) | 8 | 12 |
| , | | |
| Texas-Mais-Pfanne | 10 | 15 |
| Thymian-Sahnefleisch aus dem Ofen | 11 | 11 |
| , | | |
| Wiener Schnitzel vom Rind mit | | |
| Kartoffel-Speck-Salat | 3 | 9 |
| Wurst-Topf (herzhafter Kartoffel-) | 2 | 12 |
| | _ | - |
| XXL-Rinderroulade | 10 | 8 |
| | | |
| Zigeunerschnitzel (gratinierte) | 4 | 50 |
| Zwiebelkotelett mit Paprikagemüse | 8 | 16 |
| Zwiebelmett (Schupfnudelpfanne mit) | 11 | 24 |
| , | | |
| Geflügel & Wild | | |
| Entenbrust (Orangen-) auf Balsamicolin | sen 10 | 22 |
| Entenbrust zu feinem Gemüse | 2 | 48 |
| Entonbruot zu romom domado | _ | |
| Fleischspieße (zweierlei) mit Tsatsiki | | |
| und Tomatenreis | 6 | 48 |
| and rematement | • | |
| Gänsebrust (sanft gebraten) mit Bratap | fel 12 | 10 |
| Geflügelcurry mit Erdnuss-Soße | 10 | 17 |
| Geflügel-Pie | 3 | 31 |
| Geflügelrouladen mit Mandel- | Ū | 01 |
| Pflaumen-Füllung | 9 | 8 |
| Hähnchen (Nudelpaella mit) | 8 | 11 |
| Hähnchen alla ossobuco | 10 | 37 |
| Hähnchen (würziges) mit Frühlingsgemi | | 20 |
| Hähnchen mit Pfifferlingsrahm und Nuc | | 14 |
| Hähnchen (BBQ-) zu Möhren-Kraut-Sal | | 16 |
| Hähnchenchili-Auflauf mit Parmesankru | | 10 |
| | | |

2 kochen & genießen kochen & genießen 3

| | Heft | Heft / Seite | |
|---|------|--------------|--|
| Mais-Pfanne (Texas-) | 10 | 15 | |
| Medaillons (gratinierte) mit Mandelbrokkoli | 4 | 24 | |
| Ofenhähnchenfilet mit Kartoffelsalat | 7 | 22 | |
| Paprikahähnchen (baskisches) | 6 | 47 | |
| Pestoschnitzelchen mit Zitronenmöhren | 6 | 39 | |
| Pute (Festtags-) mit Hackfüllung | 12 | 62 | |
| Putenbraten "Caipirinha-Art" (saftiger) | 2 | 30 | |
| Putenbraten vom Blech (sommerlicher) | 6 | 45 | |
| Putenchili zu Kartoffel-Avocado-Püree | 7 | 10 | |
| Putencurry mit Spinat und Cashewkernen | 5 | 22 | |
| Putengeschnetzeltes mit Spargel | | | |
| und Brokkoli | 6 | 43 | |
| Putengulasch (Zwiebel-) | 8 | 27 | |
| Putengulasch (Pilz-) nach Jägerart | 10 | 11 | |
| Putengyros mit Hüttenkäse-Tzatziki | 12 | 53 | |
| Putenkeule und Nackenbraten in | | | |
| Malzbiersoße | 9 | 36 | |
| Putenmedaillons mit Curryreis und Salsa | 1 | 48 | |
| Puten-Möhren-Gulasch | 4 | 23 | |
| Putenröllchen in Curry-Kokos-Soße | | | |
| zu Möhrenpommes | 7 | 47 | |
| Putenschnitzel (gratinierte Bolognese-) | 11 | 14 | |
| Putenschnitzel à la Cordon bleu | 9 | 26 | |
| Putenschnitzel (überbackene) mit Brokkoli | 8 | 14 | |
| Putenschnitzel (zarte) mit Honig- Senf-Füllung | 3 | 35 | |
| Putenschnitzel (gefülltes) und gratinierter | 3 | 33 | |
| Spargel | 5 | 13 | |
| Putenschnitzelchen mit Aprikosen- | 9 | 13 | |
| Möhren-Soße | 11 | 25 | |
| Putensteaks (gratinierte) mit Curryrahm | 6 | 25 26 | |
| rutensteaks (gratimente) mit Guffyfallin | 0 | 20 | |
| | | | |



Auberginen mit scharfem Tomatensugo Heft 8 Seite 15

| Rehmedaillons mit gratinierten | | |
|--------------------------------------|----|----|
| Camembertbirnen | 12 | 6 |
| Sahnehähnchen auf Bauernbrot | 8 | 17 |
| Szegediner Gulasch mit Pute & Ananas | 10 | ć |
| Wildschweingulasch mit Kürbis | | |
| & Cranberrys | 11 | 13 |
| Wildschweingulasch mit Spätzle | 9 | 50 |

| | Heft / | Seite | |
|---|--------|-------|--------------|
| Fisch & Meeresfrüchte Doradenfilets mit frischer | | | Boh Boh |
| Tomatensoße (Rougaille) | 1 | 54 | Boh Boh |
| Eismeergarnelencocktail | 8 | 54 | Brol Brol |
| Fisch auf mallorquinische Art | 2 | 57 | Brol |
| Fischcurry (Kokos-) | 12 | 19 | |
| Fischfilet auf Tomatenragout (mediterranes |) 10 | 46 | |
| Fischfilet in Pergament (Thymian-) | 8 | 46 | |
| Fischfilet mit Pfefferkruste auf Gemüse | 1 | 40 | |
| Fischfrikadellen zu Brunnenkressesalat | 6 | 50 | |
| Fischgulasch zu Rote-Bete-Hirse-Salat | 1 | 50 | |
| Fisch-Pfanne (Zucchini-) | 10 | 17 | |
| Fisch-Saltimbocca aus dem Ofen Fisch-Saltimbocca | 8 | 16 | 1 |

| Fischfilet mit Pfefferkruste auf Gemüse | 1 | 40 | |
|---|----|----|---|
| Fischfrikadellen zu Brunnenkressesalat | 6 | 50 | |
| Fischgulasch zu Rote-Bete-Hirse-Salat | 1 | 50 | |
| Fisch-Pfanne (Zucchini-) | 10 | 17 | |
| Fisch-Saltimbocca aus dem Ofen | 8 | 16 | |
| Fisch-Saltimbocca | | | |
| mit Rucola-Spinat-Füllung | 11 | 50 | : |
| Fischtopf Entre-deux-Mers (feiner) | 7 | 54 | |
| Fish and Chips mit gestampften Erbsen | 2 | 38 | |
| Forelle Müllerin-Art mit Weißweinsoße | 9 | 49 | |
| | | | |
| Garnelen (Ananas-Weißkohl-Salat mit) | 2 | 43 | |
| Garnelen (Bärlauch-Spargel-Risotto mit) | 4 | 43 | |
| Garnelen (Bratnudeln mit) | 5 | 50 | |
| | | | |
| Heringsklopse (Usedomer) | 5 | 55 | |
| | | | |
| Kabeljau mit weißen Bohnen | | | |
| und Safranreis | 4 | 48 | |
| Krabben (Brokkoli-Eier-Ragout mit) | 3 | 42 | |
| . , | | | |

| uliu Salialii 615 | 4 | 40 |
|--|----|----|
| Krabben (Brokkoli-Eier-Ragout mit) | 3 | 42 |
| Lachs im Parmaschinkenmantel | | |
| zu warmem Reissalat | 12 | 17 |
| Lachs in Zitronen-Erbsen-Soße | 12 | 17 |
| (Spaghetti mit) | 9 | 28 |
| Lachs (Weihnachts-) mit | 3 | 20 |
| Kartoffelgratin & Vanille-Rote-Bete | 12 | 11 |
| Lachs mit Mandelkruste und Spinat | 4 | 10 |
| Lachs und Honigsoße (Kräutercrêpes mit) | 8 | 17 |
| Lachs & Zucchini (Pfannkuchen-Torte mit) | 11 | 12 |
| Lachsfilet "Limone-Chili" | 6 | 36 |
| Lachs-Soße (Bandnudeln mit Zuccini-) | 7 | 11 |
| Lachs-Spinat-Lasagne | 2 | 50 |
| Lachssteaks mit Rahmschmorgurken | 7 | 16 |
| Lachs-Wirsing-Lasagne | 10 | 15 |
| Laciis-wiisiiiy-Lasayiie | 10 | 13 |
| Maischolle mit Krabben und Speckbohnen | 5 | 49 |
| Matjes nach Hausfrauenart | 6 | 20 |
| Matjessill (Gewürz-) | 8 | 54 |
| | | |
| Ofenseelachs mit Mandelstreuselkruste | 9 | 16 |
| | _ | |
| Schollenröllchen in Meerrettichsoße | 3 | 50 |
| Schwarzwurzeln mit Lachs & Speckstippe | 1 | 9 |
| Seelachs auf Balsamico-Linsen | 1 | 43 |
| Seelachsfilet à la Bordelaise | 11 | 16 |
| Thunfischnudeln (feurige) | 6 | 27 |
| Finalinischilladelli (ledrige) | u | LI |
| Gemüse | | |
| Auberginen mit scharfem Tomatensugo | 8 | 15 |
| | | |
| Baked Beans mit Schinkenchips | 1 | 44 |
| Balsamicogemüse (buntes) | 7 | 32 |
| Balsamicolinsen (Orangen-Entenbrust auf) | 10 | 22 |
| Balsamicolinsen (feine) mit Gemüse | 12 | 15 |

Bauerneintopf aus dem Ofen

Blumenkohl "polnische Art"

Blumenkohl-Hack-Pfanne

Bohnengratin mit Koteletts

Bohnen (weiße) in Thymian-Tomatensoße

Bayrisch Kraut

| | He | ft / Seite |
|---|----|------------|
| Bohnen-Hack-Pfanne (griechische) | 7 | 44 |
| Bohnen-Kichererbsengemüse mit Lamm | 8 | 47 |
| Bohnentopf (feuriger) | 2 | 11 |
| Bohnentopf (weißer) | 3 | 42 |
| Brokkoli (überbackene Putenschnitzel mit) | 8 | 14 |
| Brokkoli-Auflauf mit Käserahm (Nudel-) | 11 | 16 |
| Brokkoli-Eier-Ragout mit Krabben | 3 | 42 |
| | | |



Putengulasch nach Jägerart Heft 10 Seite 11

| Heft 10 Seite 11 | | |
|---|----|----|
| Erbsengemüse (paniertes Kotelett | | |
| mit Kartoffelstampf &) | 10 | 16 |
| Erbsensuppe (frische) mit Grießklößchen | 7 | 16 |
| Frühlingsgemüse (würziges Hähnchen mit) | 3 | 20 |
| Frühlingsgemüse mit Eiern | 4 | 24 |
| | | |
| Gemüse (Entenbrust zu feinem) | 2 | 48 |
| Gemüseauflauf "Gärtnerin" (sommerlicher) | 6 | 51 |
| Gemüseauflauf mit Mandel-Käse-Crumble | 7 | 17 |
| Gemüse-Döner mit Joghurt | 1 | 50 |
| Gemüsegratin (Hähnchenfilet im | | |
| Speckmantel auf) | 4 | 12 |
| Gemüselasagne vom Blech | 7 | 34 |
| Gemüse-Rindertopf (marokkanischer) | 9 | 46 |
| Gemüse-Samosas | 1 | 57 |
| Gemüse-Tarte (feine) | 4 | 7 |
| Grünkohlstrudel mit Senfcreme | 1 | 8 |
| | | |
| Kohlpfannkuchen mit Sesam | 2 | 50 |
| Kohlrabi-Spinat-Lasagne | 5 | 48 |
| Kohlrouladen | 2 | 23 |
| Krautspätzle mit Kasseler (überbackene) | 1 | 31 |
| Kürbiseintopf mit Hähnchenfilet | 2 | 13 |
| Kürbisgemüse zu Huftsteaks | 1 | 48 |
| Kürbis-Hähnchen-Topf | 10 | 14 |
| Kürbisrisotto (leichtes Hähnchenfilet zu) | 10 | 45 |
| Kürbis-Risotto zu Schweinemedaillons | 2 | 37 |
| | | |
| Linsen (Seelachs auf Balsamico-) | 1 | 43 |
| Linsen-Dal mit gebratenem Blumenkohl | 12 | 51 |
| Linseneintopf mit Sauerkraut-Flädle | 2 | 9 |
| Linsengemüse mit gebratener Kabanossi | 11 | 17 |
| | | |
| Mais vom Grill | 6 | 33 |
| Möhren-Gulasch (Puten-) | 4 | 23 |
| Möhren-Kartoffel-Eintopf ("Hutspot") | 3 | 57 |
| Möhrenpommes (Putenröllchen in Curry- | | |
| Kokos-Soße zu) | 7 | 47 |
| | | |

| | Heft | / Seite |
|---|------|---------|
| Möhren-Schinken-Röllchen in Käsesoße | | |
| (gebackene) | 6 | 40 |
| Möhren-Soße (Putenschnitzelchen mit Aprikosen-) | 11 | 25 |
| Möhrenstampf (Schmetterlingssteaks zu) | 9 | 16 |
| Moussaka (griechische; mit Auberginen) | 7 | 48 |
|)fengemüse mit Rumpsteak | 9 | 55 |
| Ofengemüse (mit sanft gegartem Kräuterschweinefilet) | 10 | 47 |
| Ofenratatouille (geröstetes) | 7 | 15 |
| aprika, Spinat und Feta (Tortilla mit) | 8 | 45 |
| Paprikagemüse (Zwiebelkotelett mit) | 8 | 16 |
| Paprikakohl (knuspriger Spanferkel- | | |
| braten auf) | 11 | 22 |
| Paprika-Pfanne (Leberkäse-) mit | | |
| Bratkartoffeln | 7 | 24 |
| Paprikaschoten mit Hack-Reis-Füllung | 3 | 38 |
| Pfannengemüse (Hähnchenschaschlik auf) | 7 | 12 |
| Pfifferlingsrahm (überbackene Lendchen m.) | 8 | 22 |
| Pfifferlingsrahm (Röstzwiebel-Hacksteaks in) | 8 | 15 |
| Pfifferlingsrahm (Hähnchen mit) und Nudeln | 7 | 14 |
| Pilz-Braten (Nuss-) mit brauner | | |
| Veggie-Soße | 11 | 17 |
| Pilze und Speck (Spaghetti mit) | 10 | 11 |
| Vilmfüllung (gobrotone Meulteechen | | |



| /////////////////////////////////////// | | |
|--|------|----------|
| Buttermilch-Pancakes mit Blaube Heft 7 Seite 16 | eren | ******** |
| Vanillerotkohl mit Birnen | 12 | 15 |
| Wintergemüse (Asiapfanne mit) | 1 | 14 |
| Wirsing-Lasagne (Lachs-) | 10 | 15 |
| Wokgemüse (asiatische Schweinshaxen zu) | 10 | 7 |
| Zitronenmöhren (Pestoschnitzelchen mit) | 6 | 39 |
| Zucchini (Pfannkuchen-Torte mit Lachs &) | 11 | 12 |
| Zucchini-Cremesüppchen mit Nuss-Crostini | 6 | 49 |
| Zucchini-Fisch-Pfanne | 10 | 17 |
| Zucchini-Kartoffel-Gratin mit Schinken | 6 | 25 |
| Zucchini-Lachs-Soße (Bandnudeln mit) | 7 | 11 |
| Eierspeisen | | |
| Bauernfrühstück mit Katenschinken | 5 | 39 |
| Brokkoli-Eier-Ragout mit Krabben | 3 | 42 |
| Frühlingsgemüse mit Eiern | 4 | 24 |
| Gemüse-Nudel-Tortilla | 2 | 46 |
| Meerretticheier zu Kartoffelpüree | 8 | 16 |

Heft / Seite

Spargel-Röstkartoffel-Salat zu Frikadellen

| DESSERTS & SÜSSSPE | | V |
|---|------------|----------|
| After-Eight-Creme Apfelkompott (weihnachtliches) | 11 | 36 |
| mit Vanille & Calvados Apfelkrapfen (Südtiroler) Aprikosen-Himbeer-Quark | 12 1 | 54 52 |
| mit Schokospänen | 6 | 52 |
| Aprikosen-Orangen-Eis mit Aperol Aprikosen-Parfait | 8 4 | 40 51 |
| Bratapfel-Vanillecreme | 9 | 39 |
| Buttermilch-Pancakes mit Blaubeeren Butterwaffeln zu karibischem Obstsalat | 7 12 | 16 20 |
| Cantuccini-Kirsch-Tiramisu | 12 | 26 |
| Crème brûlée mit Himbeeren Crêperöllchen mit Karamell-Apfelkompott | 3 2 | 52 52 |
| Dampfnudeln mit Backobstkompott | 1 | 25 |
| Eierlikör-Tiramisu | 4 | 19 |
| Erdbeeren mit Vanille-Crème-fraîche Erdbeer-Joghurteis mit Schokosoße | 5 6 | 51 19 |
| Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocker French Toast mit karamellisierten | 1 1 | 35 |
| Aprikosen | 5 | 26 |
| Granatapfel-Panna-cotta | 11 | 18 |
| Grießnocken mit Rhabarberkompott Grießschnitten mit Beerengrütze | 5 2 | 21 52 |
| Heidelbeer-Mascarpone-Becher mit Baiser und Schokolade Himbeercreme im selbst gemachten | 9 | 18 |
| Schokokörbchen | 9 | 24 |
| Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Honig-Nuss-Parfait mit Schokosoße | 9 1 | 42 52 |
| Karamellpudding mit Schokochips | 2 | 21 |
| Kirsch-Quarkauflauf (süßer) Knusperbecher mit gemischten Beeren | 2 4 | 50 51 |
| Kokos-Ananas mit Honigsahne | 3 | 21 |
| Kokosmilchreis mit Erdbeersoße Kokos-Minipancakes mit Mango | 6 | 51 |
| und Sahnekaramell Kokos-Pudding-Törtchen | 11 2 | 18 52 |
| Mangocreme mit Granatapfel | 1 | 21 |
| Mangoquarkeis Maronencreme (geeiste) | 8 8 | 41 41 |
| Marzipan-Grieß-Flammeri mit heißen Kirschen | 12 | 46 |
| Marzipan-Parfait mit Lebkuchen | | |
| und Beerenkompott Mascarpone-Himbeer-Creme | 12 5 | 47 35 |
| Melone à la Mojito (geeiste) | 7 | 23 |
| Mohnknödel mit Marillenkompott Mokkamousse (zarte) | 4 | 57 |
| mit weißen Schokomandeln | 6 | 52 |
| Nougat-Joghurtcreme mit Mokkasirup | 3 | 52 |
| Orangenflammeri mit Vanilleschaum Orangenmousse (leichte) | 3 | 52 |
| auf Erdbeer-Carpaccio | 7 | 18 |
| Papaya-Milchreis (karamellisierter) Pesche ripiene (Amarettini-Pfirsiche | 2 | 42 |
| mit Zabaione) Pfirsich Melba | 6 3 | 56 21 |
| | | |



4 kochen & genießen kochen & genießen 5

| | Uoft | / Seite | |
|---|--|--|--------|
| Pfirsich-Clafoutis | 9 | 18 | L |
| Pfirsich-Joghurt-Creme (gestürzte) | 6 | 52 | |
| Pflaumensuppe (erfrischende) | - | | Ν |
| mit Schneeklößchen | 8 | 18 | |
| Pharisäercreme | | | N |
| mit Sahne-Schoko-Häubchen | 11 | 23 | N |
| Pudding "double chocolate" | | | |
| mit Vanillekirschen | 8 | 18 | 0 |
| | _ | | |
| Quark-Biskuit-Becher mit Himbeeren | 2 | 52 | P |
| Quarktörtchen mit Kirschen | 1 | 52 | |
| Quittenkompott mit Vanillecreme | 10 | 18 | R |
| Rhabarber-Crêpes-Auflauf | 4 | 35 | R |
| Rhabarbergrütze mit flüssiger Sahne | 4 | 51 | |
| g | | | |
| Schokocreme (weiße) mit Pistazien | 7 | 18 | S |
| Schoko-Lebkuchen-Trifle | 12 | 20 | S |
| Schokomousse mit Portweinpflaumen | 10 | 23 | S |
| Schoko-Preiselbeer-Türmchen | 3 | 52 | S |
| Semifreddo-Kirschtorte | 8 | 42 | S |
| Stracciatella-Kirsch-Tiramisu | 10 | 18 | |
| Stracciatella-Panna-cotta mit Kirschen | 8 | 23 | |
| | _ | | T |
| Tiramisu al limone mit Beeren | 7 | 36 | |
| Trifle mit Schmandsahne & Grütze | 9 | 19 | Z |
| Vanilleschmarrn mit marinierten Erdbeeren | 5 | 44 | Z |
| Vanineschmarm mit marmerten Erdbeeren | 9 | 44 | Z Z |
| Zitronencreme mit Baiserhaube | 1 | 52 | _ |
| Zitronencreme mit Mangopüree | 5 | 51 | |
| Zitroneneis in der Zitrone | 8 | 42 | |
| Zwetschenknödel mit Bröselbutter | 9 | 51 | |
| | | | В |
| | | | В |
| SUPPEN & EINTÖPF | Œ | | В |
| ••••• | •••• | | |
| Asia-Kohlsuppe | 9 | 47 | G |
| Pauarnaintant aug dam Ofan | 2 | 6 | G |
| Bauerneintopf aus dem Ofen Blumenkohlsuppe mit Pistazien | 5 | 48 | н |
| Bohnentopf (feuriger) | 2 | 11 | |
| Bohnentopf (weißer) | 3 | 42 | Н |
| Dominicipi (Weiser) | ٠ | 72 | |
| Erbsencreme (feine) | 5 | 30 | Н |
| Erbsensuppe (gelbe) | 1 | 45 | |
| Erbsensuppe (frische) mit Grießklößchen | 7 | 16 | |
| Erbsensuppe mit Katenschinken | | | K |
| und geräucherter Forelle | 11 | 46 | |
| unu geraucherter i orene | | | N |
| · · | _ | | I |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln | 3 | 20 | |
| · · | | 20 35 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken | 1 | 35 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln | | | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta | 1 | 35 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken | 7 | 35 22 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) | 7 2 | 35 22 10 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) | 1 7 2 6 | 35 22 10 44 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) | 1 7 2 6 5 | 35 22 10 44 27 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen | 1 7 2 6 5 9 | 35 22 10 44 27 42 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) | 1 7 2 6 5 9 | 35 22 10 44 27 42 52 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe | 1 7 2 6 5 9 12 1 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) | 1 7 2 6 5 9 12 1 | 35 22 10 44 27 42 52 30 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle | 1 7 2 6 5 9 12 1 2 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle Kartoffel-Wurst-Topf (herzhafter) | 1 7 2 6 5 9 12 1 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 24 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle Kartoffel-Wurst-Topf (herzhafter) Kresse-Cremesuppe mit Krabben | 1 7 2 6 5 9 12 1 2 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle Kartoffel-Wurst-Topf (herzhafter) | 1 7 2 6 5 9 12 1 2 12 2 4 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 24 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle Kartoffel-Wurst-Topf (herzhafter) Kresse-Cremesuppe mit Krabben Kürbiseintopf mit Hähnchenfilet | 1 7 2 6 5 9 12 1 2 12 2 4 2 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 24 12 23 13 | |
| Fleischklößchensuppe mit Nudeln Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Gazpacho mit Gurke & Feta Hack-Eintopf (würziger) Hähnchensuppe (mediterrane) Hochzeitssuppe (feine) Holunderbeersuppe mit Grießklößchen Hühnereintopf mit Kichererbsen Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer Hühnersuppe mit Mandeln (Sopa Boba) Hummer-Orangen-Suppe mit Lachs-Crespelle Kartoffel-Wurst-Topf (herzhafter) Kresse-Cremesuppe mit Krabben Kürbiseintopf mit Hähnchenfilet Kürbis-Hähnchen-Topf | 1 7 2 6 5 9 12 1 2 12 2 4 2 | 35 22 10 44 27 42 52 30 56 24 12 23 13 | |

6 kochen & genießen

| Linseneintopf mit Sauerkraut-Flädle | Heft 2 | / Seite | |
|--|-----------|----------|--|
| Möhren-Orangen-Suppe mit Ingwer | 10 | 34 | |
| | | | |
| Nudel-Hackbällchen-Topf Nudeltopf (italienischer) mit Parmesandip | 1 2 | 48 8 | |
| Orangen-Möhrensuppe (cremige) | 4 | 30 | |
| Partysuppe (mexikanische) mit Chips | 3 | 50 | |
| Rosenkohleintopf mit Kasseler Rote-Bete-Suppe mit Buttermilch Rübenvielerlei mit Mettenden und | 11 9 | 15 46 | |
| Knusperbrot (Focaccia) | 2 | 7 | |
| Schmorgurkensuppe mit Feta & Hack Spargelcremesuppe mit Erbsenpesto | 7 5 | 6 12 | |
| Spinatsuppe (cremige) mit Radieschenbrot | - | 46 | |
| Steckrübencremesuppe mit Mettklößchen Steinpilzsüppchen mit | | 35 | |
| Parmesan-Petersilien-Chips | 12 | 14 | |
| Tomatensuppe mit Hackknödel "surprise" | 8 | 7 | |
| Zucchini-Cremesüppchen mit Nuss-Crostini | 6 | 49 | |
| Zwiebelcremesuppe (feine) | 11 | 22 | |
| Zwiebelsuppe (französische) | 1 9 | 23 28 | |
| Zwiebelsuppe mit Raclette-Croûtons | 9 | 20 | |
| AUFLÄUFE & GRATII | NS | | |
| •••••• | 7 | 17 | |
| Bohnengratin mit Koteletts Bolognese-Putenschnitzel (gratinierte) | 11 | 14 | |
| Bruschetta-Tomaten-Auflauf mit Parmesan | | 8 | |
| Gemüseauflauf "Gärtnerin" (sommerlicher) Gemüseauflauf mit Mandel-Käse-Crumble | | 51 | |
| Gemuseaunaur mit Mander-Kase-Crumbie | 7 | 17 | |
| Hähnchenchili-Auflauf | | | |
| mit Parmesankruste | 11 | 10 | |
| Hähnchenfilet im Speckmantel auf Gemüsegratin | 4 | 12 | |
| Hähnchenmedaillons | • | | |
| in Tomatensoße (gratinierte) | 7 | 25 | |
| Kirsch-Quarkauflauf (süßer) | 2 | 50 | |
| Maultaschen-Gratin | 10 | 16 | |
| | ١. | | |
| The same of the sa | | | |
| The state of the s | | | |
| | | | |
| 777 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 100 | - | | |

| | Heft | / Seite |
|---|---------|----------|
| Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käserahm | 11 | 16 |
| Putensteaks (gratinierte) mit Curryrahm | 6 | 26 |
| Rhabarber-Crêpes-Auflauf | 4 | 35 |
| Rote-Bete-Kartoffel-Gratin Rouladenauflauf mit | 12 | 17 |
| Tomaten-Pilzrahm und Butterbohnen | 9 | 22 |
| Sauerkraut-Hack-Auflauf mit Püreehaube | 1 | 11 |
| Schinken-Brot-Auflauf | 3 | 48 |
| Schnitzel-Hack-Auflauf (feiner) Schweinemedaillons "caprese" | 3 | 8 |
| (gratinierte) im Kartoffelbett | 11 | 34 |
| Spargel (gratinierter) | | ٠. |
| und gefülltes Putenschnitzel | 5 | 13 |
| Spiegeleier (gebackene) auf Spinat | 12 | 19 |
| Spinatauflauf mit Kartoffelpüree | 1 | 26 |
| Zucchini-Kartoffel-Gratin mit Schinken | 6 | 25 |
| OFENGERICHTE | | |
| Bauerneintopf aus dem Ofen | 2 | 6 |
| BBQ-Hähnchen zu Möhren-Kraut-Salat | 10 | 16 |
| Burgunderbraten | 2 | 28 |
| | _ | |
| Edeltoast Hawaii mit Schnitzel | 7 | 9 |
| Entenbrust (Orangen-) auf Balsamicolinsen | 10 | 22 |
| Festtagspute mit Hackfüllung | 12 | 62 |
| Fisch-Saltimbocca aus dem Ofen | 8 | 16 |
| Gemüselasagne vom Blech | 7 | 34 |
| Gnocchi (gratinierte) mit Käsesahne | 2 | 50 |
| Gouda-Tarteletts | 3 | 56 |
| Grünkohlstrudel mit Senfcreme | 1 | 8 |
| Hack-Pizza "quattro formaggi" | 10 | 6 |
| Hackroulade (gefüllte) | | |
| mit Kräuterfrischkäse | 7 | 15 |
| Hähnchenfilets (überbackene) Hähnchenkeulen mit Rosenkohl & Möhren | 2 12 | 48 18 |
| Hähnchenkeulen mit Sommergemüse | 8 | 15 |
| Honigkasseler in Zwiebel-Paprikarahm | 2 | 31 |
| Huhn (griechisches) vom Blech | 11 | 7 |
| Huhn (plattes) zu geschmorten Tomaten | 8 | 7 |
| Käsepfannkuchen (überbackene) | 1 | 50 |
| Kasselerbraten mit warmer Kräutersoße | 4 | 10 |
| Kirsch-Quarkauflauf (süßer) | 2 | 50 |
| Knobi-Hähnchenfilets mit Oliven Kohlrabi-Spinat-Lasagne | 8 5 | 46 48 |
| Kräuterschweinefilet (sanft gegartes) | J | 40 |
| auf Ofengemüse | 10 | 47 |
| Krautflammkuchen mit Bacon | 12 | 18 |
| Krautspätzle (überbackene) mit Kasseler Kutschergulasch mit Kartoffel- | 1 | 31 |
| Camembert-Haube | 12 | 16 |
| Lachs-Spinat-Lasagne | 2 | 50 |
| Lachs-Wirsing-Lasagne | 10 | 15 |
| Lammkeule mit Kräuterkruste | 4 | 18 |
| Lendchen (überbackene) mit | | |
| Pfifferlingsrahm | 8 | 22 |
| Medaillons auf Pilz-Porree-Gemüse | 1 | 10 |
| Mett-Hähnchen-Topf (orientalischer) | 11 | 9 |
| Minutensteaks "caprese" | _ | 00 |
| (überbackene) mit Rinderbrust Möhren-Hackbraten im Blätterteig | 8 4 | 26 11 |
| | - | |

| | Heft / | Seite 1 |
|---|--------|---------|
| Möhren-Schinken-Röllchen | | |
| (gebackene) in Käsesoße | 6 | 40 |
| Moussaka (griechische) | 7 | 48 |
| Nudelpaella mit Hähnchen | 8 | 11 |
| Nuss-Pilz-Braten | | |
| mit brauner Veggie-Soße | 11 | 17 |
| Ofengemüse mit Rumpsteak | 9 | 55 |
| Ofenhähnchenfilet mit Kartoffelsalat | 7 | 22 |
| Ofenkäse mit Honig-Thymian-Äpfeln | 9 | 34 |
| Ofenkartoffeln mit Senf-Käse-Kruste | 3 | 36 |
| Ofenmedaillons mit Spargelpäckchen | 5 | 8 |
| Ofenratatouille (geröstetes) | 7 | 15 |
| Ofenschnitzel mit Safranreis | 3 | 14 |
| Ofenseelachs mit Mandelstreuselkruste | 9 | 16 |
| Paprikahähnchen (baskisches) | 6 | 47 |
| Prager Schinken im Krustenbrotteig | 2 | 26 |
| Putenbraten "Caipirinha-Art" (saftiger) | 2 | 30 |
| Putenbraten vom Blech (sommerlicher) | 6 | 45 |
| Putenschnitzel (überbackene) mit Brokkoli | 8 | 14 |
| : | | |



Schweinenacken im Salzbett Heft 2 Seite 29

| Reisfleisch aus dem Ofen | 1 | 12 |
|---|----|----|
| Sauerkrautguiche mit Schinken | 11 | 16 |
| Schinkenlasagne mit Champignons | 11 | 15 |
| Schinken-Pasta-Kuchen | | |
| mit Basilikumcreme | 8 | 11 |
| Schnitzelpizza (saftige) | 11 | 17 |
| Schollenröllchen in Meerrettichsoße | 3 | 50 |
| Schweinebraten m. geschmorten Tomaten | 6 | 49 |
| Schweinenacken im Salzbett | 2 | 29 |
| Schweinshaxen (asiatische) | | |
| zu Wokgemüse | 10 | 7 |
| Seelachsfilet à la Bordelaise | 11 | 16 |
| Spanferkelbraten (knuspriger) | | |
| auf Paprikakohl | 11 | 22 |
| Spargel-Röstkartoffel-Salat zu Frikadellen | 5 | 14 |
| Spiegeleier (gebackene) auf Spinat | 12 | 19 |
| Steinpilze in Zitronenbutter zu Filetsteaks | 10 | 12 |
| | | |
| Thymian-Fischfilet in Pergament | 8 | 46 |
| Thymian-Sahnefleisch aus dem Ofen | 11 | 11 |
| | | |
| Zwiebelkotelett mit Paprikagemüse | 8 | 16 |
| aprillagomaoo | • | |

| | Heft / | Seite |
|---|--------|-------|
| KARTOFFELGERICH | ITE | |
| Bauernfrühstück mit Katenschinken Bratkartoffeln (Leberkäse-Paprika- | 5 | 39 |
| Pfanne mit) | 7 | 24 |
| Gnocchi (gratinierte) mit Käsesahne | 2 | 50 |
| Käsekartoffeln | | |
| (saftige Steaks mit gebackenen) | 5 | 20 |
| Kartoffel (Barbecue-Geschnetzeltes | | |
| mit gebackener) | 6 | 51 |
| Kartoffel-Avocado-Püree (Putenchili zu) | 7 | 10 |
| Kartoffel-Camembert-Haube | | |
| auf Kutschergulasch | 12 | 16 |
| Kartoffel-Eintopf (Möhren-; "Hutspot") | 3 | 57 |
| Kartoffel-Gratin (Zucchini-) mit Schinken | 6 | 25 |
| Kartoffelnocken (zu XXL-Rinderroulade) | 10 | 8 |
| Kartoffelplätzchen mit Steinpilzen | 12 | 15 |
| Kartoffelpüree (Bratwürste und Rucola-) | 5 | 23 |
| Kartoffelpüree (Meerretticheier zu) | 8 | 16 |
| Kartoffelrösti mit Radieschenquark | 3 | 50 |
| Kartoffel-Sellerie-Stampf | 12 | 25 |
| Kartoffelteig (Hackkuchen mit) | 1 | 33 |
| Kartoffel-Wurst-Topf (herzhafter) | 2 | 12 |

Klöße (Grüne) zu Schweinegulasch

Majoranfrikadellen mit Apfelsoße

mit cremigem Porreegemüse

Roigabrageldi de Munster (Elsässer

Bratkartoffeln mit Munsterkäse)

Schupfnudelpfanne mit Zwiebelmett

Tortilla (schnelle) mit Lammfilet

Waldorfpüree mit Walnüssen

Asiapfanne mit Wintergemüse

Champignon-Tomaten-Rahm

Biriyani mit Rindfleisch

Bratnudeln mit Garnelen

Butterspätzle mit Haselnüssen

Chorizo-Reis zu Hähnchenfilet

Cannelloni bolognese im Spinatbett

mit gekochtem Schinken ("Risi e bisi")

Gnocchi (gratinierte) mit Käsesahne

mit Tomaten-Mozzarella-Vinaigrette

Bandnudeln mit Zucchini-Lachs-Soße

Bandnudeln in

Bandnudeln

Erbsenrisotto

Tortilla mit Paprika, Spinat und Feta

NUDEL-. REIS-& GETREIDEGERICHTE

Agnolotti (Teigtaschen mit Fleischfüllung) 6

Sesamkartoffeln (würzige)

Ofenkartoffeln mit Senf-Käse-Kruste

mit Bier-Kümmel-Soße

Moussaka (griechische)

Pestokartoffeln Rösti-Schnitzel



Heft / Seite

12

2

10

2

11

2

50

19

17

31

50

15

12

42

17

16

13

16

14

25

10

50

49

11

48

11

Käsepfannkuchen (überbackene)

Kräutercrêpes mit Lachs und Honigsoße

Krautspätzle (überbackene) mit Kasseler

Kokos-Fischcurry

50

51

15

23

16

50

25

33

12

12

7

3

3

10

11

5

5

9

11

8

7

5

12

4

12

2

53

24

32

24

14

49

11

56 50

15

40

28

35

50

Lasagne (Lachs-Spinat-)

Lasagne (Lachs-Wirsing-)

Mafianudeln (Spaghetti in Wodkasoße mit Steakstreifen)

Makkaroni (Spinat-Käse-)

Maultaschen-Gratin

Maultaschenschnitzel mit Pilzfüllung (gebratene)

Nudel-Hackbällchen-Topf

Nudeln (Hähnchen mit

Pfifferlingsrahm und)

in Mascarponecreme

in Zitronenrahm

Nudeln mit grünem Spargel

Nudeln mit Pilz-Nuss-Soße Nudeln mit Ricotta-Tomatensoße

Nudelpaella mit Hähnchen

Nudeln mit Rinderragout & Cranberrys

Nudeln mit Schalotten (Tomaten-Schinken-) 2

Nudeltopf mit Parmesandip (italienischer)

Nudeln in Ricotta-Spinat-Soße

Nudeln mit gebratenem Spargel

Maultaschen (gebratene) zu Salat mit Nussvinaigrette

Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Käserahm

Mafianudeln Heft 8 Seite 12

| Pasta mit Thymianpfifferlingen und Speck | 8 | 51 |
|--|----|----|
| Pasta-Kuchen (Schinken-) | | |
| mit Basilikumcreme | 8 | 11 |
| Penne mit Hack und Fenchelbratwurst | 10 | 17 |
| Peperonireis (Steaks mit Tortillakruste und) | 8 | 24 |
| Petersilienspätzle (Hubertusschnitzel mit) | 10 | 28 |
| Pfannkuchen mit Apfel und Speck | 3 | 55 |
| Pfannkuchen-Torte mit Lachs & Zucchini | 11 | 12 |
| Pilzrisotto (Petersilien-) | 2 | 36 |
| | | |
| Reiskroketten | | |
| mit Hackfüllung "Suppli alla romana" | 11 | 51 |
| Reispfanne mit Bratwurst | 10 | 27 |
| | | |

Tomatensuppe mit Hackknödel "surprise"

Heft 8 Seite 7 kochen & genießen 7

| | Heft | / Seite |
|---|------|---------|
| Reissalat (warm) zu Lachs | | |
| im Parmaschinkenmantel | 12 | 17 |
| Rigatoni (Rüebli-Tomaten-) | 12 | 29 |
| Risotto (Bärlauch-Spargel-) mit Garnelen | 4 | 43 |
| Risotto (Kürbis-) zu Schweinemedaillons | 2 | 37 |
| Risottoreisbällchen "Arancini" (frittierte) | 2 | 36 |
| Safranreis (Ofenschnitzel mit) | 3 | 14 |
| Schinkenlasagne mit Champignons | 11 | 15 |
| Schnittlauchschmarren | | |
| mit Radieschen-Schinken-Tatar | 7 | 8 |
| | | |
| | | |



Bohnen-Tomaten-Salat Heft 6 Seite 7

| Heft 6 Seite 7 | | |
|---|--------------|----|
| Schupfnudelpfanne mit Zwiebelmett | 11 | 24 |
| Spaghetti mit frischer Tomaten-Oliven-Sol | Be 11 | 26 |
| Spaghetti mit Hack-Käse-Soße | 5 | 24 |
| Spaghetti mit Hacksoße "oriental" | 7 | 25 |
| Spaghetti mit Lachs | | |
| in Zitronen-Erbsen-Soße | 9 | 28 |
| Spaghetti mit Pilzen und Speck | 10 | 11 |
| Tagliatelle mit Pancetta-Röllchen | 11 | 48 |
| Thunfischnudeln (feurige) | 6 | 27 |
| Tomatenreis (zweierlei Fleischspieße | | |
| mit Tsatsiki und) | 6 | 48 |
| Tortelloni in Kräuter-Frischkäse-Soße | 10 | 26 |
| Vanilleschmarrn mit marinierten Erdbee | ren 5 | 44 |
| SALATE | | |
| Ananas-Weißkohl-Salat mit Garnelen | 2 | 43 |
| Antipasti-Brotsalat mit Feta | 6 | 14 |
| Antinacticalat mit Ründner Fleisch | 7 | 44 |

| •••••• | | |
|--|----|----|
| Ananas-Weißkohl-Salat mit Garnelen | 2 | 43 |
| Antipasti-Brotsalat mit Feta | 6 | 14 |
| Antipastisalat mit Bündner Fleisch | 7 | 44 |
| Apfel-Möhren-Schichtsalat | 9 | 38 |
| Avocado-Gurkensalat | 5 | 47 |
| | | |
| Bayrisch Kraut | 9 | 37 |
| Bohnen-Tomaten-Salat mit | | |
| Kartoffel-Schinken-Gremolata | 6 | 7 |
| Brunnenkresse-Linsen-Salat | | |
| (scharfe Hänchenkeulen auf) | 5 | 47 |
| Brunnenkressesalat (Fischfrikadellen zu) | 6 | 50 |
| Bulgursalat (orientalischer) mit Köfte | 8 | 33 |
| | | |
| Caesar Salad mit Nudeln | | |
| und Saltimboccaröllchen | 8 | 32 |
| Country-Potatoes-Salat | 10 | 37 |

| | IIo# | / Coito |
|---|--------|---------------|
| Couscoussalat mit Hähnchensaté | 6 | / Seite 12 |
| Eigmagragradangooktoil | 8 | 54 |
| Eismeergarnelencocktail | 0 | |
| Gartensalat mit Landjägern | 8 | 35 |
| Geflügel-Eier-Cocktail | 11 | 32 |
| Gurkensalat (pochiertes Ei auf) | 3 | 46 |
| Hähnchen-Schichtsalat mit Spargel | 4 | 32 |
| Heringssalat (weißer) mit Apfel & Wurst | 12 | 61 |
| Kartoffel-Kabanossi-Salat | 6 | 8 |
| Kartoffelsalat (Ofenhähnchenfilet mit) | 7 | 22 |
| Kartoffelsalat (cremiger) mit Kürbiskernen Kartoffelsalat mit Süßkartoffeln und Apfel- | 12 | 38 |
| Speck-Marinade zu feurigen Garnelen | 8 | 36 |
| Käsecocktail (fruchtiger) | 11 | 32 |
| Kichererbsensalat zu Hähnchenfilet | 1 | 44 |
| Krautsalat (amerikanischer) | 2 | 33 |
| Krautsalat (Leberkäse in | | |
| Laugenbröselpanade zu) | 11 | 15 |
| Krautsalat mit Hackgyros | 6 | 10 |
| Lauch-Käse-Salat mit Pute und | | |
| Feigensenfschmand | 8 | 32 |
| Linsensalat mit Knusper-Topping | 12 | 38 |
| Möhren-Kraut-Salat (BBQ-Hähnchen zu) | 10 | 16 |
| Nektarinen-Mozzarella-Salat | 9 | 22 |
| Nudelsalat mit Currymarinade | 2 | 33 |
| Pastasalat alla Vitello tonnato | 6 | 9 |
| Putenröllchen "tonnato" auf Salat | 10 | 35 |
| Radieschen-Rucola-Salat | 6 | 36 |
| Rote-Bete-Hirse-Salat (Fischgulasch zu) | 1 | 50 |
| Rote-Bete-Salat mit Frischkäseflocken | 12 | 38 |
| Salat (knackiger) mit Apfel und Nüssen | 3 | 31 |
| Salat mit Nussvinaigrette | | |
| (gebratene Maultaschen zu) | 2 | 17 |
| Salat mit Schinken-Parmesan-Chips | 1 | 20 |
| Salat (junger) mit Wachteleiern | 4 | 18 |
| Salat & Dip (Putenköfte mit) | 7 8 | 17 |
| Salat (gemischter) & gerösteter Feta Salatherzen mit Fetacreme | 8 | 25 22 |
| Schmorsauerkraut mit Äpfeln | 2 | 33 |
| Spargel-Gnocchi-Salat zu Schweinefilet | 6 | 13 |
| Spargel-Röstkartoffel-Salat zu Frikadellen | 5 | 14 |
| Speck-Kartoffelsalat | 2 | 33 |
| Steaksalat "Texas-Style" | 6 | 7 |
| Tomatensalat auf Knusperbrot | 5 | 20 |
| Tortellonisalat mit Schinken und | | |
| geriebenem Tomatendressing | 8 | 38 |
| Wiener Schnitzel vom Rind mit | _ | |
| Kartoffel-Speck-Salat | 3 | 9 |
| Wintersalat mit Käsenocken | 2 | 20 |
| COCCEN DIDE O ALIEOTI | יסום | UE |
| SOSSEN, DIPS & AUFST | | ••••• |
| Apfel-Obatzda | 10 | 41 |

| SOSSEN, DIPS & AU | FSTRICI | ΗE |
|------------------------|---------|----|
| Apfel-Obatzda | 10 | 41 |
| aesar's-Salad-Dressing | 6 | 11 |
| Chili-Himbeer-Dressing | 6 | 11 |
| Cocktailsoße (feine) | 12 | 38 |
| Currymayonnaise | 6 | 11 |
| rdnuss-Schmand-Creme | 12 | 38 |

| | Heft / | Seite |
|------------------------------|--------|-------|
| Gorgonzola-Tomaten-Dip | 7 | 33 |
| Kartoffel-Senf-Dressing | 6 | 11 |
| Oliven-Mandel-Pesto | 7 | 33 |
| Pflaumen-Meerrettich-Dip | 12 | 38 |
| Remoulade (leichte) | 2 | 27 |
| Senfsoße (köstliche) | 3 | 36 |
| Sesambutter (würzige) | 4 | 37 |
| Spargelplatte mit drei Soßen | 5 | 9 |
| Teewurstpastete | 4 | 31 |
| Teufelssoße | 6 | 11 |
| Tomaten-Apfel-Ketchup | 9 | 37 |
| Tomaten-Mascarpone-Creme | 4 | 31 |
| Tomaten-Obatzda | 8 | 9 |
| Tomaten-Paprika-Letscho | 8 | 9 |
| Tomatensalsa (gelbe) | 8 | 9 |
| Tomatensoße | 8 | 9 |
| V ier-Pilze-Soße | 10 | 13 |

SCHNELL & PFIFFIG

| Asia-Reispfanne mit Bratwurst | 10 | 2 |
|---|----|----|
| Bandnudeln mit Tomaten-Mozzarella- Vinaigrette | 8 | 49 |
| Bandnudeln mit Zucchini-Lachs-Soße | 7 | 1 |
| Blumenkohl-Hack-Pfanne | 3 | 48 |
| Bratwürste und Rucola-Kartoffelpüree | 5 | 23 |
| Brokkoli-Eier-Ragout mit Krabben | 3 | 42 |
| Croque Madame | 6 | 5 |
| Edeltoast Hawaii mit Schnitzel | 7 | ç |
| Entenbrust zu feinem Gemüse | 2 | 48 |
| Express-Pizza mit Salami & Oliven | 3 | 24 |
| Feta (gebratener) in knuspriger | | |
| Mandelhülle auf Salat | 6 | 28 |
| Feta (gerösteter) & gemischter Salat | 8 | 25 |
| Filet (pfannengerührtes) mit Sesamgemüse Fischfilet (mediterranes) | 7 | 43 |
| auf Tomatenragout | 10 | 46 |
| Fladenbrotpizza mit Thunfisch | 5 | 23 |
| Flammkuchen (knuspriger) | | |
| mit Lauch & Schinken | 8 | 26 |
| Flammkuchen Schwarzwälder Art | 5 | 3 |
| Frühlingsgemüse mit Eiern | 4 | 2 |



Hähnchenschaschlik auf Pfannengemüse Heft 7 Seite 12

| 10 | 29 | Thunfischnudeln (feurige) |
|---|--|--|
| 12 | 28 | Tomaten-Pizzakuchen (saftiç |
| 2 | 48 | Tomaten-Schinken-Nudeln n |
| 7 | 25 | Tortelloni in Kräuter-Frischkä Tortilla (schnelle) mit Lammf |
| - | | TOTUITA (SCIIITEITE) IIIIL LAITIIIII |
| 3 | 48 | Wraps mit saftigem |
| 10 | 28 | Putengeschnetzeltem und |
| | | Zucchini-Fisch-Pfanne |
| 7 | 13 | Zwiebel-Putengulasch |
| 1 | 44 | Zwiebelsuppe mit Raclette-0 |
| 4 | 23 | |
| 1 | 48 | |
| | | REZEPT |
| 10 | 28 | 2 BIS 3 PE |
| 7 | 24 | Bauernfrühstück mit Katens Bratkartoffeln (knusprige) |
| | | mit Kräuter-Quark-Remoul |
| 8 | 12 | Express-Pizza mit Salami & |
| | | Spinatauflauf mit Kartoffelpi Tortilla (schnelle) mit Lamm |
| 2 | 17 | Toruna (Schnene) iini Laniii |
| | | |
| 7 | 15 | DER KLA |
| 8 | 26 | DEK KLA |
| • | | Hochzeitssuppe (feine) |
| 1 | 48 | Kohlrouladen |
| 8 | 25 | Matjes nach Hausfrauenart |
| _ | | Moussaka (griechische) Osterhefezopf |
| | | Rheinischer Sauerbraten |
| - | | Zwiebelsuppe (französische |
| ٠ | •• | |
| 3 | 48 | |
| - | | INTERNA' |
| - | | SPEZIAL |
| | | |
| - | 23 | Agnolotti (Teigtaschen mit Fleischfüllung)/Piemont |
| 9 | | |
| | 26 | |
| | 26 | Aprikosen-Biscotti mit Schol |
| 11 | 26 25 | Aprikosen-Biscotti mit Schol |
| 11 6 | | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen |
| 6 | 25 26 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau |
| 6 | 25 26 28 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom |
| 6 | 25 26 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux |
| 6 | 25 26 28 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie |
| 6 | 25 26 28 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux |
| 6 12 | 25 26 28 29 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie |
| 6 12 11 12 3 | 25 26 28 29 26 30 48 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) |
| 6 12 11 12 3 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius |
| 6 12 11 12 3 | 25 26 28 29 26 30 48 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail |
| 6 12 11 12 3 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu |
| 6 12 11 12 3 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguei |
| 6 12 11 12 3 7 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo |
| 6 12 11 12 3 7 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguei |
| 6 12 11 12 3 7 7 7 6 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo |
| 6 12 11 12 3 7 7 7 6 7 11 2 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguel Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Au Fisch-Saltimbocca |
| 6 12 11 12 3 7 7 7 6 7 11 2 12 12 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguel Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Ar Fisch-Saltimbocca mit Rucola-Spinat-Füllung |
| 6 12 11 12 3 7 7 7 6 7 11 2 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Ar Fisch-Saltimbocca mit Rucola-Spinat-Füllung Fischtopf Entre-deux-Mers |
| 6 6 12 11 12 3 7 7 7 6 7 11 2 12 5 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 41 26 24 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Ar Fisch-Saltimbocca mit Rucola-Spinat-Füllung Fischtopf Entre-deux-Mers (feiner)/Bordeaux |
| 6 6 12 11 12 3 7 7 7 6 7 11 2 12 5 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 41 26 24 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Ar Fisch-Saltimbocca mit Rucola-Spinat-Füllung Fischtopf Entre-deux-Mers |
| 6 6 12 11 12 3 7 7 7 6 6 7 11 2 12 5 7 9 1 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 41 26 24 25 28 26 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Ar Fisch-Saltimbocca mit Rucola-Spinat-Füllung Fischtopf Entre-deux-Mers (feiner)/Bordeaux Forelle Müllerin-Art |
| 6 6 12 11 12 3 7 7 7 7 6 6 7 11 2 12 5 7 7 7 | 25 26 28 29 26 30 48 26 6 8 27 26 24 41 26 24 25 | Aprikosen-Biscotti mit Schol Baeckaoffa (Elsässer) Biriyani mit Rindfleisch/Mau Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln/Usedom Cannelé de Bordeaux Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) Doradenfilets mit frischer To (Rougaille)/Mauritius Eismeergarnelencocktail Entenrillette zu selbst gebackenem Baguet Entrecote à la bordelaise/Bo Erzgebirgischer Weihnachss Fisch auf mallorquinische Ar Fisch-Saltimbocca mit Rucola-Spinat-Füllung Fischtopf Entre-deux-Mers (feiner)/Bordeaux Forelle Müllerin-Art |
| | 10 7 1 4 1 1 10 7 8 8 2 4 7 8 1 8 6 4 8 8 | 7 12 3 48 10 28 7 13 1 44 4 23 1 48 10 28 7 24 8 12 2 17 4 24 7 15 8 26 1 48 8 25 6 50 4 49 8 11 3 48 1 48 7 10 5 22 1 48 |

| | Heft / | / Seite |
|--|--------|---------|
| Thunfischnudeln (feurige) | 6 | 27 |
| Tomaten-Pizzakuchen (saftiger) mit Mett | 7 | 7 |
| Tomaten-Schinken-Nudeln mit Schalotten | 2 | 48 |
| Tortelloni in Kräuter-Frischkäse-Soße | 10 | 26 |
| Tortilla (schnelle) mit Lammfilet | 5 | 24 |
| | | |
| Wraps mit saftigem | 40 | 20 |
| Putengeschnetzeltem und Salat | 12 | 30 |
| Zucchini-Fisch-Pfanne | 10 | 17 |
| Zwiebel-Putengulasch | 8 | 27 |
| Zwiebelsuppe mit Raclette-Croûtons | 9 | 28 |
| Zwiebeisuppe iiit naciette-Groutons | 9 | 20 |
| | | |
| REZEPTE FÜR | | |
| 2 BIS 3 PERSONEN | J | |
| Bauernfrühstück mit Katenschinken | 5 | 39 |
| Bratkartoffeln (knusprige) | | |
| mit Kräuter-Quark-Remoulade | 11 | 45 |
| Express-Pizza mit Salami & Oliven | 3 | 24 |
| Spinatauflauf mit Kartoffelpüree | 1 | 26 |
| Tortilla (schnelle) mit Lammfilet | 5 | 24 |
| | | |
| | | |
| DER KLASSIKER | | |
| Hochzeitssuppe (feine) | 5 | 27 |
| Kohlrouladen | 2 | 23 |
| Matjes nach Hausfrauenart | 6 | 20 |
| Moussaka (griechische) | 7 | 48 |
| 0sterhefezopf | 4 | 26 |
| Rheinischer Sauerbraten | 3 | 23 |
| Zwiebelsuppe (französische) | 1 | 23 |
| INTERNATIONALI SPEZIALITÄTEN Agnolotti (Teigtaschen mit | 1 | |
| Fleischfüllung)/Piemont | 6 | 55 |
| Aprikosen-Biscotti mit Schokoguss | 12 | 72 |
| | | |
| Baeckaoffa (Elsässer) | 10 | 52 |
| Biriyani mit Rindfleisch/Mauritius | 1 | 56 |
| Buttermilch-Butterkuchen | | |
| mit Streuseln/Usedom | 5 | 57 |
| | _ | |
| Cannelé de Bordeaux | 7 | 55 |
| Choucroute garnie (Elsässer Sauerkrautplatte) | 10 | 51 |
| (Lisassei Sauerkrautpiatte) | 10 | 31 |
| Doradenfilets mit frischer Tomatensoße | | |
| (Rougaille)/Mauritius | 1 | 54 |
| | | |
| Eismeergarnelencocktail | 8 | 54 |
| Entenrillette zu | | |
| selbst gebackenem Baguette Entrecote à la bordelaise/Bordeaux | 11 | 53 |
| | 7 | 53 |
| Erzgebirgischer Weihnachsstollen | 12 | 60 |
| Fisch auf mallorquinische Art | 2 | 57 |
| Fisch-Saltimbocca | • | |
| mit Rucola-Spinat-Füllung | 11 | 50 |
| Fischtopf Entre-deux-Mers | | |
| (feiner)/Bordeaux | 7 | 54 |
| Forelle Müllerin-Art | | |
| mit Weißweinsoße/Tegernsee | 9 | 49 |
| Gemüse-Samosas/Mauritius | 1 | 57 |
| น บเทนอบ⁻อสเทบอสอ/เพลนทนนิ | | 3/ |

| : | | пен./ | 261 |
|---|---|-------|-----|
| | Gnickbraten mit | | |
| | Schmandkartoffeln/Usedom | 5 | į |
| | Gouda-Tarteletts/Amsterdam | 3 | į |
| | | | |
| | Heringsklopse (Usedomer) | 5 | |
| | Heringssalat (weißer) mit Apfel & Wurst | 12 | (|
| | Hühnersuppe mit Mandeln | | |
| | (Sopa Boba)/Mallorca | 2 | |
| | (oopa boba)/ manoroa | - | • |
| | Kalbsmedaillons mit Tomatensugo | 6 | |
| | • | 0 | , |
| | & Polenta/Piemont | _ | |
| | Kanelbullar (Zimtschnecken)/Småland | 8 | |
| | Köttbullar mit Pfifferlingssoße/Småland | 8 | |
| | | | |
| | Möhren-Kartoffel-Eintopf | | |
| | ("Hutspot")/Amsterdam | 3 | |
| | Mohnknödel mit Marillenkompott/ | | |
| | Niederösterreich | 4 | |
| | | | |
| | Pesche ripiene (Amarettini-Pfirsiche | | |
| | mit Zabaione)/Piemont | 6 | |
| | Pfannkuchen mit Apfel und Speck/ | U | , |
| | | • | |
| | Amsterdam | 3 | |
| | | | |
| | Reiskroketten | | |
| | mit Hackfüllung "Suppli alla romana" | 11 | , |
| | Roigabrageldi de Munster (Elsässer | | |
| | Bratkartoffeln mit Munsterkäse) | 10 | |
| | | | |
| | Schweinegulasch mit Bier-Kümmel-Soße | | |
| | und Grünen Klößen | 12 | į |
| | Schweinekoteletts in Most-Salbei- | | |
| | Soße/Niederösterreich | 4 | |
| | Schweinefilet mit Hack | - | • |
| | | • | |
| | und Feigen/Mallorca | 2 | : |
| | Spargel-Topfen-Terrine/Niederösterreich | 4 | ; |
| | | | |
| | Tagliatelle mit Pancetta-Röllchen | 11 | 4 |
| | | | |
| | Wildschweingulasch | | |
| | mit Spätzle/Tegernsee | 9 | Ę |
| | | | |
| | Zwetschenknödel | | |
| | mit Bröselbutter/Tegernsee | 9 | |
| | The Broodbatton rogornood | • | |
| | | | |
| | | | |
| | EINMACHEN & EINLE | GEN | |
| | ••••• | | • |
| | Amarena-Kirschen | 7 | 4 |
| | Aprikosen-Roibusch-Konfitüre | 7 | ; |
| | Blaubeer- und Wasabisenf | 11 | |

| Amarena-Kirschen | 7 | 4 |
|--------------------------------|----|---|
| Aprikosen-Roibusch-Konfitüre | 7 | 3 |
| Blaubeer- und Wasabisenf | 11 | 4 |
| Bratapfelmarmelade mit Mandeln | 11 | 3 |
| Entenrillette zu | | |
| selbst gebackenem Baguette | 11 | 5 |
| Himbeer-Rosen-Sirup | 7 | 4 |
| Holunderbeergelee mit Vanille | 9 | 4 |
| Holunderbeersaft | 9 | 4 |
| Pflaumenmus (selbst gekochtes) | 9 | 6 |
| Rote-Beeren-Konfitüre | 7 | 3 |
| | | |
| | | |

GESUNDE KÜCHE

| o | IJ | wer | tger | ic. | hte | & | 0 | hne l | Ħ | lei | isc | h | |
|---|----|-----|------|-----|-----|---|---|-------|---|-----|-----|---|--|
|---|----|-----|------|-----|-----|---|---|-------|---|-----|-----|---|--|

| · · | | |
|--------------------------------------|----|----|
| -Kohlsuppe | 9 | 47 |
| pfanne mit Wintergemüse | 1 | 14 |
| dnudeln in Champignon- | | |
| naten-Rahm | 11 | 6 |
| terteigtaschen mit Frischkäsefüllung | 3 | 50 |
| nenkohlsuppe mit Pistazien | 5 | 48 |
| | | |

| | Heft / Seite | |
|---------------------------------------|--------------|----|
| Bohnentopf (weißer) | 3 | 42 |
| Eiweißbrot (selbst gebacken) | 12 | 52 |
| Feta (gerösteter) & gemischter Salat | 8 | 25 |
| Feta (gebratener) in knuspriger | _ | |
| Mandelhülle auf Salat | 6 | 28 |
| Gemüseauflauf mit Mandel-Käse-Crumble | 7 | 17 |
| Gemüse-Döner mit Joghurt | 1 | 50 |
| Gemüselasagne vom Blech | 7 | 34 |
| Gemüse-Nudel-Tortilla | 2 | 46 |
| Gemüse-Tarte (feine) | 4 | 7 |
| Gnocchi (gratinierte) mit Käsesahne | 2 | 50 |
| Gouda-Tarteletts | 3 | 56 |
| Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer | 1 | 30 |
| Käsepfannkuchen (überbackene) | 1 | 50 |
| Kartoffelrösti mit Radieschenquark | 3 | 50 |
| Kirsch-Quarkauflauf (süßer) | 2 | 50 |
| Kohlpfannkuchen mit Sesam | 2 | 50 |
| Lachs-Spinat-Lasagne | 2 | 50 |
| Linsen-Dal mit gebratenem Blumenkohl | 12 | 51 |
| Meerretticheier zu Kartoffelpüree | 8 | 16 |
| Muffins (herzhafte) mit Spinatfüllung | 2 | 25 |
| | | |
| Nudeln mit Pilz-Nuss-Soße | 4 | 49 |
| Nuss-Pilz-Braten mit brauner | | |
| Veggie-Soße | 11 | 17 |
| | | |



Gemüselasagne vom Blech

| | 3 | |
|---|-------------|----|
| Ofenkartoffeln mit Senf-Käse-Kruste | • | 36 |
| Ofenratatouille (geröstetes) | 7 | 15 |
| Partysuppe (mexikanische) mit Chips | 3 | 50 |
| Petersilien-Pilzrisotto | 2 | 36 |
| Risottoreisbällchen "Arancini" (frittierte) Roigabrageldi de Munster (Elsässer | 2 | 36 |
| Bratkartoffeln mit Munsterkäse) | 10 | 53 |
| Rote-Bete-Kartoffel-Gratin | 12 | 17 |
| Rüebli-Tomaten-Rigatoni | 12 | 29 |
| Spaghetti mit frischer Tomaten-Oliven-Soße | e 11 | 26 |
| Spargeltarte (knusprige) | 5 | 12 |

| Seite | | Heft | / Seite |
|-------|--|------|---------|
| 19 | Roastbeef mit Sauerampfersoße | 4 | 44 |
| 46 | Roigabrageldi de Munster (Elsässer | | |
| 46 | Bratkartoffeln mit Munsterkäse) | 10 | 53 |
| 17 | Rosenkohleintopf mit Kasseler | 11 | 15 |
| | Rote-Bete-Suppe mit Buttermilch | 9 | 46 |
| 50 | | | |
| 45 | Schmorsauerkraut mit Äpfeln | 2 | 33 |
| | Schnitzel zu Salat und Rhabarber-Chutney | 5 | 43 |
| 49 | Seelachsfilet à la Bordelaise | 11 | 16 |
| | Sesam-Hähnchenspieße | | |
| | auf pikanter Mangosalsa | 2 | 41 |
| 43 | Spargelcremesuppe mit Erbsenpesto | 5 | 12 |
| 44 | Spargeltarte (knusprige) | 5 | 12 |
| 47 | | | |
| | | | |

Heft / Seite

48

44

47

42

45

50

42

44

54

45

16

43

40

50

17

51

46 48

33

45

47

44

52

48

46

47 33

14

51

25

46 15

42

50

41

43

53

6

12

11

2

11

7

2

3

12

11

5

3

4

11

12

Spiegeleier (gebackene) auf Spinat

Tomaten-Mozzarella-Omelett

Tortilla mit Paprika, Spinat und Feta

Ananas-Weißkohl-Salat mit Garnelen

Antipastisalat mit Bündner Fleisch

Bauerneintopf aus dem Ofen

Blumenkohlsuppe mit Pistazien

mit Kräuter-Quark-Remoulade

Brokkoli-Eier-Ragout mit Krabben

Erbsensuppe (frische) mit Grießklößchen

Filet (pfannengerührtes) mit Sesamgemüse 7

Fischfilet mit Pfefferkruste auf Gemüse 1

Gemüseauflauf "Gärtnerin" sommerlicher 6

Hähnchenfilet (leichtes) zu Kürbisrisotto 10

Linsen-Dal mit gebratenem Blumenkohl 12

Muffins mit Spinatfüllung (herzhafte)

Ofenpommes (selbst gemachte)

Papaya-Milchreis (karamellisierter)

Partysuppe (mexikanische) mit Chips

Porree-Hack-Pfanne mit Joghurtdip

Putengyros mit Hüttenkäse-Tzatziki

Ofenratatouille (geröstetes)

Fischfrikadellen zu Brunnenkressesalat

Gemüse-Rindertopf (marokkanischer)

Hähnchenragout (feines) mit Erbsen

Erbsensuppe mit Katenschinken

Geflügelcurry mit Erdnuss-Soße

Gulaschtopf mit Kartoffeln

Hackkuchen mit Kartoffelteig

Hähnchensuppe (mediterrane)

Kabeljau mit weißen Bohnen und Safranreis

Hühnereintopf mit Kichererbsen

Knobi-Hähnchenfilets mit Oliven

Königsberger Beefhackklopse

in leichter Béchamelsoße

Krautsalat (amerikanischer)

Kürbis-Hähnchen-Topf

mit Aioli light

Putengeschnetzeltes mit Spargel und Brokkoli

und geräucherter Forelle

Brunnenkresse-Linsen-Salat

Doradenfilets mit frischer

Tomatensoße (Rougaille)

Erbsensuppe (gelbe)

Bohnen-Hack-Pfanne (griechische) Bohnen-Kichererbsengemüse mit Lamm

Spinattarteletts

Kalorienarm

Asia-Kohlsuppe

Bohnentopf (weißer)

Bratkartoffeln (knusprige)

Bratnudeln mit Garnelen

Spinatknödel (gedämpfte) in Paprikasoße 10

Spinatsuppe (cremige) mit Radieschenbrot 2

Zucchini-Cremesüppchen mit Nuss-Crostini 6



Käsefondue "all'arrabbiata" Heft 12 Seite 40

| Speck-Kartoffelsalat | 2 | 33 |
|--|----|----|
| Spinat-Käse-Makkaroni | 3 | 42 |
| Spinatknödel (gedämpfte) in Paprikasoße | 10 | 46 |
| Steaksandwiches mit Salat und Salsa | 2 | 48 |
| Texas-Mais-Pfanne | 10 | 15 |
| Thymian-Fischfilet in Pergament | 8 | 46 |
| Tomaten-Pizzakuchen (saftiger) mit Mett | 7 | 7 |
| Tortilla mit Paprika, Spinat und Feta | 8 | 45 |
| Wraps mit saftigem | 12 | 30 |
| Putengeschnetzeltem und Salat | | |
| Zucchini-Cremesüppchen mit Nuss-Crostini | 6 | 49 |
| Zucchini-Kartoffel-Gratin mit Schinken | 6 | 25 |
| Zwiebelsuppe (französische) | 1 | 23 |
| Zwiebelsuppe mit Raclette-Croutons | 9 | 28 |
| | | |

FÜR GÄSTE & FESTE

| After-Eight-Creme | 11 | 3 |
|--|----|---|
| American-Burger (saftige) | 6 | 3 |
| Apfelchips (zweierlei süße) | 9 | 3 |
| Apfel-Möhren-Schichtsalat | 9 | 3 |
| Apfelpunsch | 1 | 3 |
| Balsamicogemüse (buntes) | 7 | 3 |
| Bayrisch Kraut | 9 | 3 |
| Bierbrot (deftiges) | 9 | 3 |
| Bohnen (weiße) in Thymian-Tomatensoße | 7 | 3 |
| Bratapfel-Vanillecreme | 9 | 3 |
| Brühe fürs Fondue | 12 | 3 |
| Bulgursalat (orientalischer) mit Köfte | 8 | 3 |
| | | |

| | Heft | / Seite | | Heft | / Seite |
|--|---------|----------|--|--------|----------|
| Burgunderbraten | 2 | 28 | Mini-Gugelhupfe mit Chai-Tee | 3 | 29 |
| Butterwaffeln zu karibischem Obstsalat | 12 | 20 | Möhren-Orangen-Suppe mit Ingwer | 10 | 34 |
| | | | Mozzarella-Speck-Pralinen | 7 | 32 |
| Caesar Salad mit Nudeln und | _ | | | _ | |
| Saltimboccaröllchen | 8 | 32 | Nudelsalat mit Currymarinade | 2 | 33 |
| Cantuccini-Kirsch-Tiramisu Chili-Knoblauch-Garnelen | 12 7 | 26 32 | Ofenkäse mit Honig-Thymian-Äpfeln | 9 | 34 |
| Country-Potatoes-Salat | 10 | 37 | Oliven-Ciabatta (rustikales) | 7 | 33 |
| oddia y i otatoos odiat | | 0, | Oliven-Mandel-Pesto | 7 | 33 |
| Eierlikör-Drink (cooler) auf Eis | 4 | 33 | Olivenmozzarella | 10 | 34 |
| Eiernester (pikante) | 4 | 30 | Orangen-Möhrensuppe (cremige) | 4 | 30 |
| Eierpunsch | 11 | 36 | 3. | | |
| Eier-Sandwiches | 3 | 27 | Prager Schinken im Krustenbrotteig | 2 | 26 |
| Eiskonfektherzen | 11 | 41 | Pumpernickel-"Petits fours" | 11 | 32 |
| Erbsencreme (feine) | 5 | 30 | Putenbraten "Caipirinha-Art" (saftiger) | 2 | 30 |
| | | | Putenkeule und Nackenbraten | | |
| Festtagspute mit Hackfüllung | 12 | 62 | in Malzbiersoße | 9 | 36 |
| Filetspitzen-Pilz-Gulasch | 40 | 40 | Putenröllchen "tonnato" auf Salat | 10 | 35 |
| mit Brezelgugelhupf | 12 | 12 | - I II Br" | 40 | |
| Flammkuchen Schwarzwälder Art | 5 1 | 37 | Raclette-Pfännchen Radieschen-Rucola-Salat | 12 | 36 |
| Fliederbeersuppe mit Mandel-Grießnocken Fondue-Brühe | 12 | 35 34 | Remoulade (leichte) | 6 2 | 36 27 |
| Forellenmousse mit Garnelen | 4 | 31 | Rhabarber-Crêpes-Auflauf | 4 | 35 |
| Frischkäse-Schinken-Klößchen | 5 | 31 | Rinderbraten (zweimal geschmorter) | 4 | 33 |
| Histinase-Stillineli-Nobelleli | J | 31 | in Chianti | 7 | 35 |
| Garnelen im Knusperteig | 5 | 30 | Rindergulasch (saftiges) | 5 | 32 |
| Gartensalat mit Landjägern | 8 | 35 | Roastbeef mit Apfel-Zwiebel-Haube | ٠ | 02 |
| Geflügel-Eier-Cocktail | 11 | 32 | und Kartoffelsalat | 12 | 8 |
| Geflügel-Pie | 3 | 31 | Roastbeef-Sandwiches | 3 | 27 |
| Gemüselasagne vom Blech | 7 | 34 | Rosinenbrot mit Zimtzucker | 3 | 29 |
| Gemüseplatte "Gärtnerin" | 5 | 32 | Rosmarin-Ciabatta | 4 | 30 |
| Geschnetzeltes in Pestosahne | 4 | 32 | Rosmarintomaten | 6 | 33 |
| Gewürznüsse (zweierlei) | 11 | 40 | Rote-Bete-Salat mit Frischkäseflocken | 12 | 38 |
| Gorgonzola-Tomaten-Dip | 7 | 33 | Rumpsteaks mit Oliven-Knuspercroûtons | 6 | 34 |
| | | | | | |
| Hackkuchen mit Kartoffelteig | 1 | 33 | Salat (knackiger) mit Apfel und Nüssen | 3 | 31 |
| Hackpastete mit Filetkern | 10 | 38 | Schaschlik in Aprikosen-Bier-Marinade | 6 | 36 |
| Hähnchen alla ossobuco | 10 | 37 | Schichtsalat (mexikanischer) | 8 | 34 |
| Hähnchen-Schichtsalat mit Spargel | 4 | 32 | Schmorsauerkraut mit Äpfeln | 2 | 33 |
| Heringssalat (weißer) mit Apfel & Wurst | 12 | 61 | Schoko-Lebkuchen-Trifle | 12 | 20 |
| Honigkasseler in Zwiebel-Paprikarahm | 2 | 31 | Schweinefilet in Chardonnaysoße | 5 | 33 |
| Hühnersuppe mit Linsen und Ingwer | 1 | 30 | Schweinemedaillons "caprese" | 44 | 24 |
| Hugo (heißer) | 9 | 35 43 | (gratinierte) im Kartoffelbett Schweinemedaillons | 11 | 34 |
| Hugo (roter) | 9 | 40 | in Spinat- Tomatenrahm | 3 | 31 |
| Julschinken mit Senfkruste | 12 | 7 | Schweinenacken im Salzbett | 2 | 29 |
| Juischiliken mit Semkruste | 12 | ' | Scones (englische) | 3 | 29 |
| Käsecocktail (fruchtiger) | 11 | 32 | Sesamkartoffeln (würzige) | 5 | 32 |
| Käsefondue "all'arrabbiata" | 12 | 40 | Spargel (grüner) mit Linsen-Vinaigrette | 5 | 31 |
| Kartoffelsalat (cremiger) mit Kürbiskernen | | 38 | Speck-Kartoffelsalat | 2 | 33 |
| Kartoffelsalat mit Süßkartoffeln und Apfel- | | | Spitzpaprika mit Feta-Tomaten-Füllung | 6 | 34 |
| Speck-Marinade zu feurigen Garnelen | 8 | 36 | Steckrübencremesuppe mit Mettklößchen | | 35 |
| Knusperwaffeln mit heißen Kirschen | 1 | 35 | | | |
| Krautsalat (amerikanischer) | 2 | 33 | Tee-Drinks | 3 | 32 |
| , | | | Teesirup | 3 | 32 |
| Lachsfilet "Limone-Chili" | 6 | 36 | Teewurstpastete | 4 | 31 |
| Lachs-Sandwichröllchen | 3 | 27 | Texas-Hähnchenkeulen | 6 | 33 |
| Lauch-Käse-Salat | | | Tiramisu al limone mit Beeren | 7 | 36 |
| mit Pute und Feigensenfschmand | 8 | 32 | Tomaten-Apfel-Ketchup | 9 | 37 |
| Lebkuchenhäuschen (kleine) | 11 | 36 | Tomaten-Mascarpone-Creme | 4 | 31 |
| Linsensalat mit Knusper-Topping | 12 | 38 | Tortellonisalat mit Schinken und | | |
| | _ | | geriebenem Tomatendressing | 8 | 38 |
| Macadamia-Brownies | 5 | 34 | | | |
| Mais vom Grill | 6 | 33 | Weihnachtslachs mit Kartoffelgratin | | |
| Marzipan-Grieß-Flammeri | 4- | | & Vanille-Rote-Bete | 12 | 11 |
| mit heißen Kirschen | 12 | 46 | Weihnachtsschokolade | | |
| Marzipan-Parfait mit Lebkuchen | 40 | 47 | mit Macadamias & Pistazien | 11 | 41 |
| und Beerenkompott | 12 | 47 | 7imtauarkhrätehen | 14 | 07 |
| Massarpone Schoke Charlette | 5 | 35 | Zimtquarkbrötchen | 11 | 37 |
| Mascarpone-Schoko-Charlotte mit Amarettokirschen | 10 | 39 | | | |
| Mini-Calzonen Asia" und Lachs" | 10 | 35 | | | |

CETDÄNIZE

Heft / Seite

| GEIRAINE | | |
|---------------------------------|----|----|
| pfelpunsch | 1 | 35 |
| ierlikör-Drink (cooler) auf Eis | 4 | 33 |
| ierpunsch | 11 | 36 |
| urken-Spinat-Lassi mit Apfel | 9 | 45 |
| limbeer-Avocado-Drink | 9 | 45 |
| lolunderbeerlikör | 9 | 43 |
| lugo (heißer) | 1 | 35 |
| lugo (roter) | 9 | 43 |
| lango-Smoothie mit Granatapfel | 9 | 45 |
| chwedenbitter (traditioneller) | 11 | 42 |
| ee-Drinks | 3 | 32 |
| eesirup | 3 | 32 |
| | | |

BACKEN

| TICIZIIAIT | | |
|--|----|---|
| Bierbrot (deftiges) | 9 | 3 |
| Blätterteigtaschen mit Frischkäsefüllung | 3 | 5 |
| Eiweißbrot (selbst gebacken) | 12 | 5 |
| Entenrillette zu selbst gebackenem | | |
| Baguette | 11 | 5 |
| Express-Pizza mit Salami & Oliven | 3 | 2 |
| Flammkuchen (knuspriger) | | |
| mit Lauch & Schinken | 8 | 2 |
| Hackkuchen mit Kartoffelteig | 1 | 3 |
| Hefezupfbrot mit Zimtzucker | 10 | 4 |
| | | |



Landbrot mit Zwiebeln Heft 10 Seite 41

| Kartoffelbrot mit Oregano und Kräuter-Schmand-Dip Krautflammkuchen mit Bacon | 4 12 | 21 18 |
|--|---------|----------|
| Landbrot mit Zwiebeln | 10 | 41 |
| Löwenzahn-Pizza | 4 | 45 |
| Minipizzas mit Salami & Champignons | 7 | 15 |
| Muffins (herzhafte) mit Spinatfüllung | 2 | 25 |
| No-knead bread" – Brot ohne Kneten | 10 | 43 |

10 kochen & genießen

| | 11.0 | |
|--|---------|----------|
| Olivon Ciabatta (rustikalas) | Heπ / | Seite |
| Oliven-Ciabatta (rustikales) | ′ | 33 |
| Rosmarin-Ciabatta | 4 | 30 |
| Schinken-Käse-Schnecken | 7 | 26 |
| Sechskornbrot (kerniges) | 3 | 43 |
| Spargel-Kabanossi-Tarte | 4 | 48 |
| Spinattarteletts | 8 | 17 |
| Tomaten-Pizzakuchen (saftiger) mit Mett | 7 | 7 |
| Süß | | |
| Amarettini-Marzipankranz | 3 | 61 |
| Amarettini-Kirsch-Stollenbrot | 11 | 64 |
| American Apple Pie | | |
| (gedeckter Apfelkuchen) | 10 | 60 |
| Apfel-Gitterkuchen mit Marzipan | 9 | 59 |
| Apfel-Käsekuchen (winterlicher) | 12 | 69 |
| Aprikosen-Biscotti mit Schokoguss | 12 | 72 |
| Aprikosen-Crostata | 7 | 65 |
| Aprikosen-Käsekuchen | 4 | 62 |
| Aprikosen-Popcorntorte mit Sahnequark | 7 | 63 |
| Baiserrolle (leichte) mit Himbeeren | 8 | 62 |
| Baiser-Champis (süße) mit Schokolade | 10 | 30 |
| Bananen-Cremetorte | 1 | 65 |
| Beeren-Eierlikörkuchen mit Crème- | | |
| fraîche-Guss | 8 | 57 |
| Blaubeer-Vanille-Eistarte (marmorierte) | 7 | 60 |
| Brownie-Käsekuchen vom Blech | 2 | 62 |
| Butterkeks-Schnitten mit Pflaumenmus | 3 | 62 |
| Butterkuchen (dänischer) | 2 | 65 |
| Buttermilch-Butterkuchen mit Streuseln | 5 | 57 |
| Cannelé de Bordeaux | 7 | 55 |
| Cappuccino-Nusswelle | 1 | 59 |
| Cremekeks-Muffins | 3 | 59 |
| Daim-Brownietorte | 10 | 59 |
| Double Chocolate Cookies | 11 | 57 |
| Folian wit Forth carry and Coherent diam | • | 00 |
| Eclairs mit Erdbeeren und Sahnepudding Eiskristall-Trüffelcreme-Torte | 6 12 | 62 71 |
| Eierlikör-Schokotorte mit Häschendeko | 4 | 60 |
| Erdbeer-Cheesecake (cremiger) | • | 00 |
| mit Schokokeksboden | 6 | 60 |
| Erdbeer-Frischkäsetorte | 6 | 61 |
| Erdbeer-Joghurt-Cremetorte | | |
| mit Mandelknusperboden | 7 | 61 |
| Erdbeer-Joghurtrolle | 6 | 58 |
| Erdbeer-Mascarpone-Torte (italienische) | 6 | 59 |
| Erdbeertarte mit Schoko-Nuss-Haube | 6 | 63 |
| Erdnuss-Schoko-Cupcakes | 11 | 60 |
| Friesentorte mit Pflaumenkompott | 10 | 63 |
| Goldtröpfchentorte | 5 | 65 |
| Hefekranz (saftiger) im Advent | 12 | 67 |
| Heidelbeerkuchen mit Baiser | 1 | 58 |
| Heidelbeer-Marzipan-Streuselkuchen | 8 | 59 |
| Herrentorte mit Schoko-Beeren-Sahne | 8 | 58 |
| Herz-Himbeertorte | 5 | 59 |
| Himbeer-Charlotte | 3 | 59 |
| Himbeer-Frischkäsetorte | _ | |
| mit Shortbreadboden | 7 | 59 |
| Himbeerkuchen (luftiger) | 1 | 60 |
| Himbeer-Streuselkuchen | 4 | 65 |
| Johannisbeer-Baiser-Eistörtchen | 7 | 62 |
| Johannisbeerbutterkuchen vom Blech | 8 | 63 |

| | Heft | / Seite |
|---|------|---------|
| Käsekuchen mit Heidelbeeren | | |
| à la New York Cheesecake | 2 | 59 |
| Käsekuchen-Muffins mit Marzipan | _ | |
| und Aprikosensoße | 2 | 60 |
| Käsetorte Crème Caramel | 2 | 63 |
| Kanelbullar (Zimtschnecken) | 8 | 55 |
| Kirschkuchen mit Vanilleschmandguss | 6 | 65 |
| Kirsch-Prasselkuchen | 1 | 62 |
| Kirsch-Tartelettes mit Marzipanguss | 10 | 59 |
| Knusperröllchen-Tarte mit Schokocreme | 3 | 63 |
| Knusperwaffeln mit heißen Kirschen | 1 | 35 |
| Kokos-Klecksbrownie | 11 | 58 |
| Kokos-Pflaumenkuchen mit Baiserhaube | 9 | 59 |
| Kürbis-Gugelhupf | | |
| mit Orangen-Zitronen-Sirup | 9 | 61 |
| Lebkuchenhäuschen (kleine) | 11 | 36 |
| Limetten-Käsekuchen-Tarte | 2 | 58 |
| Macadamia-Brownies | 5 | 34 |
| Mandarinen-Kuchen vom Blech | 3 | 65 |
| Mandarinen-Sahnetorte mit Baiserhaube | 10 | 61 |
| Marmor-Marzipan-Babka | 11 | 62 |
| Marzipanelch (kleiner) | 12 | 48 |
| Marzipan-Nusstorte mit Amarettini | 5 | 60 |
| Marzipan-Zipfelmützen | 12 | 48 |
| Mascarponekäsekuchen mit Brombeersoße | 8 | 60 |
| Mini-Gugelhupfe mit Chai-Tee | 3 | 29 |
| Mini-Kokos-Kirschtorte | 5 | 61 |
| Mohnbiskuittorte (verschneite) | 12 | 68 |
| Mohn-Grießkuchen mit Birnen | 9 | 62 |
| Möhren-Orangen-Torte (zipfelige) | 12 | 66 |
| Mousse-au-Chocolat-Torte (luftige) | 11 | 56 |
| Nusstarte (Engadiner) | 10 | 62 |
| Orangenkeks-Kuchen | 3 | 60 |
| Osterhefezopf | 4 | 26 |
| Oster-Keksanhänger | 4 | 59 |
| Pflaumenmus-Hefestreifen (dänischer) Prassel-Bauerntorte | 9 | 60 |
| mit Apfel- und Pflaumenkompott | 9 | 63 |
| Preiselbeer-Kleckselkuchen | 1 | 63 |
| Raffaello-Kuppeltorte | 9 | 65 |
| Rhabarber-Baiserkuchen | 4 | 63 |
| Rosinenbrot mit Zimtzucker | 3 | 29 |
| Rübli-Kirschtorte | 4 | 59 |
| | | |



Schneeherzen Heft 12 Seite 8

| | Heft / | Seite |
|---|----------|----------|
| Schokobaisertorte "Birne Helene" | 11 | 59 |
| Schoko-Glühwein-Gugelhupf | 12 | 70 |
| Schoko-Hochzeitstorte | 5 | 63 |
| Schoko-Käsetorte mit Kirschen | 2 12 | 61 48 |
| Schoko-Marzipan-Kugeln Schokomousse-Törtchen | 5 | 48 59 |
| Schoko-Tiramisu-Törtchen mit roter Grütze | - | 59 59 |
| Schoko-Toffee-Shortbread | 10 | 55 |
| Scones (englische) | 3 | 29 |
| Semifreddo-Kirschtorte | 8 | 42 |
| Stracciatella-Marmorkuchen mit Aprikosen | 1 | 61 |
| • | | |
| Weihnachtsstollen (erzgebirgisch) | 12 | 60 |
| Windbeutel-Kirschtorte | 10 | 65 |
| | | |
| Zimtquarkbrötchen | 11 | 37 |
| Zipfelige Möhren-Orangen-Torte | 12 | 66 |
| Zitronen-Fächertorte | 4 | 61 65 |
| Zucchini-Walnusskuchen | 8 | 65 |
| | | |
| | | |
| EVTD A | | |
| EXTRA | | |
| | | |
| Einmachen | | |
| Amarena-Kirschen | 7 | 40 |
| Aprikosen-Roibusch-Konfitüre | 7 | 39 |
| Himbeer-Rosen-Sirup | 7 | 40 |
| Holunderbeergelee mit Vanille | 9 | 41 |
| Holunderbeersaft | 9 | 40 |
| Pflaumenmus (selbst gekochtes) | 9 | 61 |
| Rote-Beeren-Konfitüre | 7 | 39 |
| Plätzchen | | |
| Baiserringe (bunte) | 12 | 9 |
| Cookies mit Karamellkern | 12 | 7 |
| Crème-fraîche-Kringel | 12 | 4 |
| Eiskristalle (zarte) | 12 | 9 |
| Erdnussecken (knackige) | 12 | 2 |
| Espressopralinen | 12 | 10 |
| Feigen-Limetten-Plätzchen | 12 | 5 |
| Gewürzstangen mit Haselnüssen | 12 | 6 |
| Häuschen-Anhänger | 12 | 9 |
| Heidesand (Omas) | 12 | 7 |
| Honigkuchen-Nikoläuse | 12 | 3 |
| Karamellblätter mit Schokolade | 12 | 3 |
| Keksstangen mit Datteln | 12 | 5 |
| Knuspertaler (zarte) | 12 | 7 |
| Lebkuchenbaisers mit Vanillecreme | 12 12 | 6 |
| Lebkuchen-Petits-Fours Orangen-Mohn-Öhrchen | 12 | 11 4 |
| Orangentrüffel | 12 | 11 |
| Schneeherzen | 12 | 8 |
| | - | - |



12

12

12

12

11

3

5

12

10

Schokocrossies (weiße)

Walnuss-Muffins mit Sternfruchttannenbaum

Whiskeykugeln

Vanille-Amaretto-KipferIn

Walnuss-Cookies mit Honigcreme