



# Jahres-Rezeptregister 2014

Die Jahres-Rezeptregister von 2011 und 2012 können Sie ebenfalls als gedrucktes Exemplar schriftlich bei uns bestellen.  
Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1 x Porto beilegen. Die Rezeptregister von 1995 bis 2014  
finden Sie auch im Internet unter [www.kochen-und-genießen.de](http://www.kochen-und-genießen.de) – zum Downloaden und Ausdrucken.

**VORSPEISEN & SNACKS** 2

**HAUPTGERICHTE**

Fleisch 2  
 Geflügel & Wild 3  
 Fisch & Meeresfrüchte 4  
 Gemüse 4  
 Eierspeisen 5

**DESSERTS & SÜSSSPEISEN** 5

**SUPPEN & EINTÖPFE** 6

**AUFLÄUFE, GRATINS & OFENGERICHTE** 6

**KARTOFFELGERICHTE** 7

**NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE** 7

**SALATE** 8

**SOSEN, DIPS & AUFSTRICHE** 8

**SCHNELL** 9

**EINMACHEN & EINLEGEN** 9

**VEGETARISCH** 9

**KALORIENARM** 10

**FÜR GÄSTE & FESTE** 10

**GETRÄNKE** 11

**BACKEN**

Herzhaft 11  
 Süß 11

**EXTRAS**

Plätzchen 12  
 Rezeptkarten 12

**VORSPEISEN & SNACKS**

	Heft / Seite
<b>A</b> ubergine mit Honig und Manchego	8 13
<b>B</b> aguettehappen (italienische)	7 32
Blätterteigschnecken	10 37
Blätterteigwindmühlen (fruchtige) im Salatbett	11 28
Brot (geröstetes) mit Lachs	8 13
<b>C</b> arpaccio mit Wasabinüssen	12 12
Chorizo in Wein	8 13
Crostini (Bärlauch-)	5 24
<b>E</b> ier (gefüllte Avocado-)	10 35
<b>G</b> arnelen-Avocado-Türmchen	1 22
Gemüsesandwich (saftiges)	3 47
Gurkenschiffchen mit Lachs-Radieschen-Tatar	8 36
<b>H</b> ackröllchen (Filo-)	6 35
Hähnchen-Döner	5 19
<b>L</b> achs (Rote-Bete-) mit Frischkäse-Quesadillas	12 28
<b>M</b> elonen-Schinken-Tatar	6 22

	Heft / Seite
Mettigel (kleine)	1 35
Minifrikadellen mit Asia-Sesamsoße	10 35
Minikartoffelstrudel mit Mandel-Röstpaprika-Dip	1 11
Minipaprika mit Kräutercremefüllung	8 36
Miniwurstchen im krossen Speckmantel	12 41
Mozzarella mit selbst gemachtem Zitronenöl & Feigen	8 22
<b>P</b> anini mit Schinken und Paprika	2 25
Polentataler mit Tomaten-Orangen-Marmelade	12 41
<b>R</b> ote-Bete-Salat (herbstlicher) mit Ziegenkäse	10 24
Rotkohlstrudel mit Feta und Currydip	1 55
<b>S</b> andwich (gebackenes Birnen-Käse-)	3 26
Smushis (dänische)	11 43
Speckartischocken mit Kartoffelvinagrette	2 22
<b>T</b> apas (dreierlei) spanischer Art	8 13
Toast à la Pekingente	1 12
Tomate-Mozzarella-Lollis	8 38
<b>V</b> itello tonnato (blitzschnelles)	12 44
<b>W</b> eißer-Bohnen-Creme mit Roastbeef	3 22
<b>Z</b> ucchini-Sticks mit Jalapeño-Dip	6 35
Zwiebelblüte (goldbraun gebackene)	10 42

**HAUPTGERICHTE**

**Fleisch**

<b>A</b> lbóndigas (gefüllte) in Sherryrahm	6 11
Apfel (herzhaft gefüllter) mit Blätterteighaube	9 50
Asiapfanne mit Bambus & Gemüse	4 16
<b>B</b> eefsteaks mit Orangen-Rotwein-Schalotten	3 8
Bolognese (Cannelloni-Pie mit)	7 12
Bolognese (Gnocchi mit weißer)	7 6
Bolognese (Miniknödel mit)	2 17
Bolognese (Rosenkohlaufauf mit)	1 17
Brätbällchen (Schmorgurkenpfanne mit)	8 17
Brätbällchen (Spitzkohlpfanne mit)	4 24
Bratwürstchen (schwäbisches Bauernfrühstück mit)	9 9
Bratwurst mit Speckwirsing & Rahmpüree	10 51
Burgunderschinken mit Spitzkohl-Coleslaw	3 35
<b>C</b> hili con Carne mit Zimt	11 53
Cordon Bleu (Schweizer) auf Rösti	1 10
Currywurst-Gnocchi-Auflauf	3 26
Currywurst (WM-) mit Kartoffelspalten	6 14
<b>E</b> ntrecote mit Senfrahm und Kartoffelpüree	5 52
<b>F</b> ilet-Auflauf (Nudel-)	8 15
Filet (Balsamico) mit Kohlrabi-Zuckerschoten-Gemüse und Röstfileckerlin	5 24
Filet (gratinirtes) auf Wintergemüse	1 26
Filet in Zwiebelrahm	12 33
Filet mit Zimtöl, fruchtiger Salsa und Röstkartoffeln	11 50
Filet-Saltimbocca im Parmamantel	4 12
Filetspitzenragout und Paprika-Pesto-Reis	5 36
Filetsteaks mit Pfefferkruste & Zwiebelgratin	2 39
Fleischspieße (brasilianische) mit Caipirinha-Marinade und Kaffee-Rub	6 33
Fleischterrine mit Cognacpflaumen	2 7

	Heft / Seite
Frikadellen (Bratkartoffeln vom Blech zu)	8 14
Frikadellen (gratinierter) mit Kürbispüree in Pilzrahm	10 11
Frikadellen mit Crème-fraiche-Bohnen	6 15
Frikadellen mit Gurkenrelish zu Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl	8 53
Frikadellen (Ofen-) mit Petersiliensalsa und gratinierten Kartoffeln	2 14
Frikadellenpizzas mit Tomate-Mozzarella	7 7
Frikadellen (überbackene Jäger-) mit Spätzle	9 15
<b>G</b> eschnetzeltes (Zürcher) mit Backkartoffel	5 18
Grünkohl mit süßen Kartoffeln	1 53
Gulasch (Rotwein-) mit pikanter Parmesan-Biskuitrolle	2 22
Gulasch (Szegeediner) mit Schupfnudeln	3 17
Gyrosschashlik mit Backkartoffeln	9 17
Gyros-Schichtbraten (saftiger)	3 33
Gyros-Zucchini-Pfanne mit Feta	7 26
<b>H</b> ack-Auflauf (Gnocchi-)	11 19
Hackaufauf mit Kürbispüreehaube	12 22
Hackbällchen (Gemüseauflauf mit)	10 15
Hack-Blätterteig-Zopf (orientalischer) mit Joghurtcreme	7 9
Hack-Feta-Sonne	9 11
Hack-Kohl-Auflauf (irischer „Cobbler“ mit Scones)	3 49
Hack-Pfanne (Blumenkohl-) mit feuriger Schmandcreme	1 27
Hack-Pfanne (Kartoffel-)	6 16
Hack-Pfanne (Porree-)	9 25
Hackpfanne (scharfe) mit Limetten und Sprossen	7 8
Hack-Röllchen (geschmorte Gemüsezwiebel-)	10 41
Hackschnitzel „Bifteki“ mit Ofenbratkartoffeln und Paprika-Tsatsiki	4 11
Hack-Spitzkohl-Topf	12 56
Hacksteaks mit Olivenhaube und Tsatsiki	9 16
Hacksteaks (scharfe) mit Avocado-Kartoffelpüree	12 34
Hack-Tortillas (überbackene Käse-)	8 26
Hack und Bohnen (Bratreis mit)	2 26
Hack (Wirsingtorte mit)	11 9
Haxe mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln	3 12
Herrengrostl (Bozener) mit Apfelkompott	1 16
Hohe Rippe „Cuba libre“	3 33
Hohe Rippe vom Grill (Kasseler-Spießbraten und)	7 35
Hubertustopf mit Champignons	10 16
Huftsteak mit Parmesankartoffeln	3 24
<b>K</b> abanossi (Bandnudeln in Tomatensoße mit)	2 26
Kabanossi (Reistopf mit Garnelen und)	1 8
Kalbsleber Berliner Art	12 19
Karbonade (gefüllte) mit fruchtiger Zwiebelsoße	6 8
Kasselerbraten (karibischer)	1 22
Kasseler (cremige Bratkartoffelsuppe mit)	10 53
Kasseler Hawaii auf Bratkartoffeln	10 14
Kasselerkotelett auf Sambalkraut	3 16
Kasseler mit Apfel-Vinschgauer-Kruste	9 49
Kasselerbraten in Apfelsoße zu „Colcannon“	3 50
Kasseler-Porree-Pfanne (fixe)	12 20
Kasseler-Spießbraten und Hohe Rippe vom Grill	7 35
Kasselersteaks mit Röstkruste & Porree	2 16
Kasseler (Wintereintopf mit)	12 55
Köttbullar (Ofen-) in Tomaten-Champignon-Rahm	2 35
Kotelettbraten im Kräutermantel	6 7

	Heft / Seite
Kotelett (gestovter Weißkohl mit paniertem)	1 54
Kotelett mit Kohlrabi in Zitronensoße	5 28
Koteletts (geschmorte) alla Osso buco	8 12
Koteletts (gratinierter Rahm-) im Gemüsebett	6 9
Koteletts (Orangen-) aus dem Ofen	8 15
Koteletts (panierte) mit Honigmöhren	7 25
<b>L</b> abskaus mit Spiegelei und Rollmops	10 55
Lamm (Bohnen-Kartoffel-Stifado mit)	8 8
Lamm (geschmortes Kräuter-Zitronen-)	4 16
Lammgulasch mit zweierlei Oliven und Spinat	11 63
Lammkeule (geschmorte) im Kartoffelbett	4 32
Leberwurst (gefüllte Kartoffelknödel mit geschmolzener)	10 52
Lendchen (zarte) mit Camemberthaube	4 15
<b>M</b> edaillons (gratinierter) mit Feigen & Gorgonzola-Mascarpone-Creme	3 43
Medaillonsspieße mit Rahmporree und Tomatenreis	10 27
Mettfrikadellen (gratinierter) in Zwiebelsoße	10 43
Mett-Kuchen (Wirsing-) mit Kloßboden	2 10
Mett-Pfanne (Kartoffel-) mit Gewürzgurkenrelish	3 9
<b>N</b> acknbraten (glasierter) mit Feigenkonfitüre und Schmorkohl	10 7
Nackenspieße (saftige) mit Paprika-Zwiebelsoße und Gnocchigratin	8 22
Nackensteaks (überbackene) mit Metthaube	1 14
Nudelaufauf all'amatriciana	5 18
<b>P</b> artytopf (kanadischer) Potthucke (westfälische) mit Apfel-Ingwer-Kompott	1 9
<b>R</b> atsherrenpfännchen (gratinierter) mit Jäger-Hollandaise	2 7
Rib-Eye-Steak	8 40
Rindercurry mit Erdnüssen	12 22
Rinderfilet (feines) mit Pfefferlingen	8 24
Rinderfilet mit Pekannusskruste & Sauce Café de Paris	12 29
Rinderrouladen mit Seidenklößen	3 11
Rindfleisch-Kokos-Curry	5 19
Rindfleisch-Wok (Paprika-) mit Erdnusssoße	7 17
Roastbeef-Salat (Avocado-) mit Wasabidressing	6 42
Roastbeef-Tagliata mit Tomaten	8 34
Rumpsteak mit Bier-Zwiebel-Soße	11 8
Rumpsteak mit Woknudeln und BBQ-Soße	10 7
Rumpsteakrouladen (schnelle) zu Kartoffelgratin und grünen Bohnen	6 22
<b>S</b> alsicce (Nudeln mit Kürbis-Tomaten-Soße und)	11 16
Schinkenkrustenbraten (glasierter)	9 35
Schnitzelchen (Nudeln mit Brokkolipesto und)	7 11
Schnitzelchen (Pfefferlingrisotto zu Parmesan-Thymian-)	8 55
Schnitzel (Grüne-Bohnen-Pfanne mit)	10 27
Schnitzel (Knusper-) mit Sahnekartoffelpüree	1 15
Schnitzel-Kürbis-Lasagne mit Herzoginkartoffeln	11 28
Schnitzel (Mailänder Parmesan-) zu Spaghetti	10 15
Schnitzel mit feurigem Gemüse	9 25
Schnitzel mit Senf-Röstzwiebel-Panade und Brühkartoffelsalat	11 18
Schnitzel mit Thunfisch-Bohnen-Salat	11 30

	Heft / Seite
Schnitzel (Paprika-) mit knusprigen Pommes	3 15
Schnitzel (Schlemmer-) in Paprika-Pilz-Rahm	6 15
Schnitzelspieße mit Tomatenreis	7 15
Schweinebauch (Bratreis mit Knusper-)	3 7
Schweinebauch (knuspriger; in Milch geschmort) mit Apfelsauerkraut	2 12
Schweinebauchrollbraten (knuspriger) mit feurigem Rahmporree	10 9
Schweinebraten (gezapfter)	1 37
Schweinefilet in Bohnen-Tomaten-Soße (Rigatoni mit)	5 26
Schweinefilet mit Honig-Walnuss-Füllung	12 8
Schweinefilet mit Oliven-Frischkäse-Füllung	6 24
Schweinefilet (Tomaten-Pfefferlings-Ragout mit)	9 43
Schweinekoteletts (marinierte) mit Erbsen-Minz-Püree und Kirschtomaten	6 7
Schweinemedallions in Champignonrahm	4 26
Schweinemedallions (würzige) auf Radieschensalat	9 26
Schweinenacken (gebeizter)	3 33
Schweinenacken mit Estragonsenfhaube	5 51
Schweineragout mit Kohlrabi in Currysoße	4 15
Schweinerücken mit Hagebuttensoße	11 11
Schweinsteaks (Kräuter-) mit Möhren-Selleriesalat	2 15
Schweinsteaks (Rote-Bete-Päckchen mit)	11 20
Spanferkelkeule mit gegrillten Lauchzwiebeln und Röstkartoffeln	7 55
Spareribs (saftige) mit würziger Grillsoße	6 39
Steak mit exotischer Soße und Krautsalat	11 32
Steak-Paprika-Pfanne mit Süßkartoffelpüree	9 7
Steakpfanne à la Boeuf Stroganoff	8 51
Steakpfanne (Tortelloni-) mit Zuckerschoten	7 15
Steakpfanne mit Zwiebel-Pilz-Rahm	9 17
Steaks à la Egg Benedict	4 52
Steakstreifen mit Erbsen-Kartoffelpüree und Röstzwiebelbutter	1 28
Steakstreifen und raffiniertes Tomatensoße (Spaghetti mit)	10 26
Steakstreifen und Wildkräuterdip (Kartoffelschnitzelchen mit)	6 51
<b>T</b> afelspitzsülze mit Bratkartoffeln	9 53
<b>W</b> iener (Linsen mit Spätzle und)	11 19
Wikingerbraten mit Biersoße und Knusperkruste	11 45
Winzersteak (deftiges) mit Semmelknödeln	12 18
Würstchen und Apfel (Ofenpannkuchen mit)	11 20
<b>Z</b> wiebelrostbraten in Hagebuttensoße zu Pilz-Kartoffel-Strudel	10 24

**Geflügel & Wild**

<b>B</b> rokkolipfanne mit Röstbrot	5 29
<b>C</b> ordon bleu (Tagliatelle à la)	4 17
<b>E</b> nte (goldbraune) mit Bratäpfeln und Thymian	12 7
Ente (Honig-) mit Quitten-Schalotten-Gemüse	10 8
Entenbrust (asiatische)	11 12
<b>F</b> leischterrine mit Cognacpflaumen	2 7
<b>G</b> änsebraten (knuspriger) mit Feigenrotkohl	12 10
Geflügel-Päckchen (Schinken-)	7 17
<b>H</b> ähnchen à la Bordelaise	8 25
Hähnchen alla diavola mit Chorizo	7 14

	Heft / Seite
Hähnchen aus der Gugelhupfform mit Möhren-Apfel-Rohkost	4 55
Hähnchen (glasierter Aprikosen-Knoblauch-)	9 8
Hähnchen (glasierter Orangen-) zu Pestonudeln	1 27
Hähnchen (italienisches Zitronen-) mit Rosmarinkartoffeln	1 41
Hähnchen (Kichererbsen-Lauch-Gemüse mit)	2 46
Hähnchen (Macaroni & Cheese mit)	3 42
Hähnchen mit Tomaten-Orecchiette	3 16
Hähnchen nach Landfrauenart mit Wintergemüse	2 9
Hähnchen (Nudelrisotto mit zartem)	12 32
Hähnchen (Salbei-) auf Tomatenbohnen	10 17
Hähnchen (Tomatenrisotto mit Orangen-)	4 15
Hähnchen (toskanisches Tomaten-)	3 14
Hähnchen und Raukedressing (Nudelsalat mit Curry-)	1 51
Hähnchen (Zitronen-) mit Backkartoffeln und Gurken-Feta-Salat	7 22
Hähnchencurry mit Reis	4 46
Hähnchen-Döner	5 19
Hähnchenfilet (Antipasti mit Fenchel und)	9 45
Hähnchenfilet im Serranomantel mit Sherrysoße	8 34
Hähnchenfilet in Eihülle mit Pilz-Sherry-Soße	5 17
Hähnchenfilet mit Estragonsoße	1 17
Hähnchenfilet (Möhren-Rote-Bete-Rohkost mit)	11 56
Hähnchenfilet (Pfefferlingspasta mit)	7 11
Hähnchenfilets (Barbecue-)	1 37
Hähnchenfilets (gratinierter) in Senfsoße	6 16
Hähnchenkeulen (Cassoulet mit)	1 7
Hähnchenkeulen in Estragon-Pilzrahm	5 14
Hähnchenkrustchen im Speckmantel mit glasierten Möhren	5 37
Hähnchenpfanne mit grünem Spargel und neuen Kartoffeln	6 11
Hähnchen-Pie mit grünem Spargel in Pilzrahm	5 10
Hähnchenragout mit Erdnüssen	10 28
Hähnchenschnitzel mit Brokkoli in Mandelbéchamel	9 15
Hähnchenspieße (süßscharfer Linsensalat mit)	3 45
Hähnchenspieße (Zucchini-Spinat-Salat mit)	6 45
Hähnchentopf (Zuckerschoten-)	5 13
Huhn (aromatische Ingwer-Zitronen-Suppe mit)	12 57
<b>K</b> ohlrabi-Auflauf mit Schnittlauch-Schmand-Guss	5 46
<b>P</b> ekingente (Toast à la)	1 12
Perlhuhnbrust mit Vanille-Hollandaise und Frühlingsgemüse	4 22
Pute (Festtags-) mit Speckrosenkohl und Aprikosenknödeln	12 9
Pute (Gemüsebratnudeln mit)	3 25
Pute (gratinierter Schlemmer-) mit Pestospaghetti	4 14
Putenfleisch (überbackene Kartoffelhälften mit)	2 51
Putengeschnetzeltes alla romana	8 16
Putenkeule (gefüllte) mit Äpfeln zu Kartoffel-Kürbis-Püree	9 22
Putenmedallions mit Ratatouillehaube	4 35
Putenoberkeule (gerollte) mit Knoblauch und Rosmarin	3 34
Putenoberkeule und Wintergemüse im Salzbutt	2 40
Putenrüberrfleisch vom Blech	4 7

	Heft / Seite
Putenragout (Blitz-) mit Pilzen	1 28
Putenragout „Madras“	3 15
Putenröllchen (gefüllte) aus dem Ofen	2 24
Putensaltimbocca mit Schinken & Feigen	10 16
Putenschnitzel (Altländer) mit Rahmäpfeln	5 13
Putenschnitzel mit Erdnusssoße	6 26
Putenschnitzel mit Spinatfüllung und Gemüse-Bratreis	5 15
<b>Ratsherrenpfännchen</b> (gratinierte) mit Jäger-Hollandaise	2 7
<b>Schnitzel</b> (gratinierte) alla caprese	8 41
Schnitzelpfanne (Pusztá-) mit Tomatenreis	4 11
<b>Wildtopf</b> mit Pilzen & Spätzle	11 10
<b>Fisch &amp; Meeresfrüchte</b>	
<b>Backfisch</b> (gefüllter) mit lauwarmem Kartoffelsalat	4 13
Bratfisch mit Möhrenrohkost	10 28
<b>Felchenfilets</b> (gedämpfte) in Weißwein	7 51
Fisch (Artischocken-Spinat-Suppe mit gebratenem Sesam-)	4 47
Fischcurry mit Reis	6 16
Fisch-Döner (asiatischer)	12 34
Fischfilet mit Sesamkartoffeln und Paprikarahm	11 20
Fischfilet mit Zucchiniwürfeln auf Zitronenrisotto	1 42
Fischfilet (selbst gemachtes „Bordelaise“-)	12 20
Fisch (Knusper-) mit gebratenem Römersalat	9 16
Fisch (Paprika-) mit Kräuterjoghurt und Salat	6 25
Fischstäbchen (Cornflakes-) mit Püree	3 17
Fischstäbchenspieße mit Speckkartoffelsalat	7 17
<b>Garnelen &amp; Cognacsoße</b> (Bandnudeln mit)	10 16
Garnelen (gebackene Spaghetti-Gemüse-Nester mit)	1 50
Garnelen (Kräuterspaghetti mit geschmorten Tomaten und Knoblauch-)	7 13
Garnelen und Kabanossi (Reistopf mit)	1 8
<b>Kabeljaufilet</b> in Gewürz-Kokos-Soße	2 16
Kabeljaugratin zu Kartoffelpüree	4 16
Kochfisch in Senfsoße mit Gurkensalat	3 13
<b>Lachs</b> (Blumenkohl-Currysuppe mit)	12 54
Lachsbuletten mit grünen Bohnen und Oliven	11 15
Lachsfilet (Fenchel-Gemüse-Pfanne mit)	8 16
Lachs Florentiner Art in Tomatensahne	3 22
Lachsforelle aus dem Ofen mit Gurken-Schmand-Salat	2 8
Lachs (gebackener Blumenkohlsalat zu gebratenem)	11 56
Lachs (gebeizter Sesam-) mit Meerrettichmousse	5 35
Lachs-Gratin (Chicorée-)	1 17
Lachs-Gratin (Kartoffel-) mit Dillsahne	4 9
Lachsküchlein (irische)	2 17
Lachs (Linsen-Blumenkohl-Salat mit gedünstetem)	5 45
Lachs mit Rauchmandeln (Zitronenrahmnudeln und)	9 7
Lachs mit Senfkruste & Bouillonkartoffeln	4 17
Lachsstäbchen mit Wasabicreme	5 29
Lachs und Meerrettich (Schmorgurken mit)	7 25
<b>Maischollen</b> mit Speck und Krabben	6 17

	Heft / Seite
<b>Räucherlachs-Dill-Soße</b> (Gnocchi mit)	5 16
<b>Saiblinge</b> (gegrillte)	7 52
Schwedenhappen mit Honig	6 40
Seelachs auf cremigen Tomatennudeln	1 16
Seelachs mit Dillremoulade	10 17
Stremellachs (Rote-Bete-Apfel-Türmchen mit)	9 44
<b>Thunfisch-Sugo</b> (Spaghetti mit Tomaten-)	1 7
<b>Zanderfilet</b> mit Avocadosalat	4 26
Zanderfilet mit Speckpflferlingen	7 16
Zanderfilets (Couscous-Taboulé mit)	2 55
Zanderfilets im Bierteig mit Sauce tartare	7 53
Zander zu Kartoffelpüree mit Römersalatstreifen	5 19
<b>Gemüse</b>	
<b>Artischocken-Spinat-Suppe</b> mit gebratenem Sesamfisch	4 47
<b>Baked Beans</b> von Saubohnen	8 9
Bambus & Gemüse (Asiapfanne mit)	4 16
Blumenkohl-Currysuppe mit Lachs	12 54
Blumenkohl-Gemüse-Soße (Penne mit)	3 15
Blumenkohl-Hack-Pfanne mit feuriger Schmandcreme	1 27
Blumenkohlstampf (Eier in Petersiliensoße zu)	5 18
Bohnen (Bratreis mit Hack und)	2 26
Bohnen (Frikadellen mit Crème-fraîche-)	6 15
Bohnen (grüne) und Oliven (Lachsbuletten mit)	11 15
Bohnen-Kartoffel-Stifado mit Lamm	8 8
Bohnen-Pfanne (Grüne-) mit Schnitzel	10 27
Bohnenpommes (goldbraune)	8 9
Bohnen (Riesen-) in Tomatensoße mit Frischkäse-Kräuter-Nockerln	3 44
Bohnen (Salbeihähnchen auf Tomaten-)	10 17
Bohnen (schnelle Rumpsteakrouladen zu Kartoffelgratin und grünen)	6 22
Bohnen-Speck-Auflauf (Birnen-)	8 7
Bohnen-Tomaten-Soße (Rigatoni mit Schweinefilet in)	5 26
Brokkoli in Mandelbêchamel (Hähnchenschnitzel mit)	9 15
Brokkolipesto und Schnitzelchen (Nudeln mit)	7 11
Brokkolipfanne mit Röstbrot	5 29
Brokkoli-Rührei mit Rucola	5 47
Brokkolitaler mit Pestomöhren	9 42
<b>Caponata</b> mit Feta	7 15
Champignonrahm (Schweinemedallions in)	4 26
Champignons (Hubertustopf mit)	10 16
Chicorée-Lachs-Gatin	1 17
<b>Erbisen-Minz-Püree</b> und Kirschtomaten (marinierte Schweinekoteletts mit)	6 7
<b>Fenchel-Gemüse-Pfanne</b> mit Lachsfilet	8 16
Fenchel und Hähnchenfilet (Antipasti mit)	9 45
Frühlingsgemüse (Perlhuhnbrust mit Vanille-Hollandaise und)	4 22
<b>Gemüseauflauf</b> mit Hackbällchen	10 15
Gemüse-Curry-Blätterteigtaschen	10 17
Gemüsepfanne mit Spiegeleiern (Huevos rancheros)	6 13
Gemüsequiche mit Crème-fraîche-Guss	4 34
Gemüse (Schnitzel mit feurigem)	9 25
Gemüespieß à la Tandoori	8 17
Gemüsetarte (bunte) mit Pesto und Feta	6 55

	Heft / Seite
Gemüse & Feta (Ofenpannkuchen mit)	4 7
Gemüse und Feta (Petersilienomeletts mit)	9 17
Gemüsezwiebel-Hack-Röllchen (geschmort)	10 41
Grünkohl mit süßen Kartoffeln	1 53
<b>Kichererbsen-Gemüse-Sugo</b> (Spaghetti mit)	5 17
Kichererbsen-Lauch-Gemüse mit Hähnchen	2 46
Kichererbsen-Petersilien-Taler mit Kräuterdip	4 45
Kohlrabi-Auflauf mit Schnittlauch-Schmand-Guss	5 46
Kohlrabi in Currysoße (Schweineragout mit)	4 15
Kohlrabi in Zitronensoße und neuen Kartoffeln (Kotelett mit)	5 28
Kohlrabi-Zuckerschoten-Gemüse und Röstifleckerln (Balsamicofilet mit)	5 24
Kraut (Kasselerkotelett auf Sambal-)	3 16
Kürbis-Birnen-Gemüse (zu Schweinefilet mit Honig-Walnuss-Füllung)	12 8
Kürbis-Flammkuchen	10 11
Kürbisküchlein mit Linsenhummus und Sprossensalat	11 55
Kürbis-Lasagne (Schnitzel-) mit Herzoginkartoffeln	11 28
Kürbispüreehaube (Hackaufauf mit)	12 22
Kürbispüree in Pilzrahm (gratinierte Frikadellen mit)	10 11
Kürbis-Tomaten-Ragout (Penne mit)	1 48
Kürbis-Tomaten-Soße und Salsicce (Nudeln mit)	11 16
Kürbisragout (Spaghetti mit buntem)	9 15
<b>Linsen</b> mit Spätzle und Wienern	11 19
<b>Mangold-Crespelle</b> (überbackene)	7 44
Möhren (Hähnchenkrüstchen im Speckmantel mit glasierten)	5 37
Möhren (panierte Koteletts mit Honig-)	7 25
Möhreneintopf	5 17
<b>Paprika-Pilz-Rahm</b> (Schlemmerschnitzel in)	6 15
Paprikarahm (Fischfilet mit Sesamkartoffeln und)	11 20
Paprika-Rindfleisch-Wok mit Erdnusssoße	7 17
Paprika-Zwiebelsoße und Gnocchigratin (saftige Nackenspieße mit)	8 22
Pfifferlinge (feines Rinderfilet mit)	8 24
Pfifferlinge (Zanderfilet mit Speck-)	7 16
Pfifferlingspasta mit Hähnchenfilet	7 11
Pfifferlingsrisotto zu Parmesan-Thymian-Schnitzelchen	8 55
Pilze (Löwenzahn-Nudelsalat mit gebratenen)	6 52
Pilz-Kartoffel-Strudel (Zwiebelrostbraten in Hagebuttensoße zu)	10 24
Pilzrahm (Hähnchenkeulen in Estragon-)	5 14
Porree-Hack-Pfanne mit Walnussahne	9 25
Porree (Kasselersteaks mit Röstikruste &)	2 16
Porree (knuspriger Schweinebauch- rollbraten mit feurigem Rahm-)	10 9
Porree-Pfanne (fixe Kasseler-)	12 20
Porree-Nudeln in Meerrettichrahm (Schinken-)	2 11
Porreesuppe (cremige)	3 25
Porree und Tomatenreis (Medallionspieße mit Rahm-)	10 27
<b>Ratatouillehaube</b> (Putenmedallions mit)	4 35
Ratatouille-Risotto (gratiniertes)	7 16
Römersalat (Knusperfisch mit gebratenem)	9 16
Römersalatstreifen (Zander zu Kartoffelpüree mit)	5 19
Rosenkohlauflauf mit Bolognese	1 17

	Heft / Seite
Rosenkohl (Speck-) und Aprikosenknödeln (Festtagspüree mit)	12 9
Rote-Bete-Apfel-Türmchen mit Stremellachs	9 44
Rote-Bete-Päckchen mit Schweinesteaks	11 20
Rote-Bete-Suppe mit Möhrenchips	2 45
Rote-Bete-Tarte (gestürzte)	7 44
Rotkohl (knuspriger Gänsebraten mit Feigen-)	12 10
<b>Saubohnen-Nudelsalat</b> mit Curry-Speck-Marinade	8 7
Sauerkrautflammkuchen mit Salami	11 31
Sauerkraut (knuspriger Schweinebauch; in Milch geschmort; mit Apfel-)	2 12
Sauerkrautkuchen (rustikaler) mit Kasseler	9 13
Sauerkraut und Stampfkartoffeln (Haxe mit)	3 12
Schalotten-Gemüse (Honigente mit Quitten-)	10 8
Schmorgurken mit Lachs und Meerrettich	7 25
Schmorgurkenpfanne mit Brätbällchen	8 17
Schmorkohl (glasierter Nackenbraten mit Feigenkonfitüre und)	10 7
Schnippelbohnen (karamellisierte)	8 9
Selleriespalten (gebackene) auf Feldsalat	2 47
Sommersgemüse (gefülltes) mit Schinken	8 16
Spargel (gebratener grüner) mit Zitronen-Buttersoße und Ei	4 25
Spargel (gebratener) mit Feta & Rhabarber-Chutney	5 9
Spargel (gratinierte Crespelle mit Lachs oder Schinken zu weißem)	5 55
Spargel in Pilzrahm (Hähnchen-Pie mit grünem)	5 10
Spargel mit Frankfurter Grüner Soße und Schinken	5 9
Spargelsalat (grüner) mit Parmesan	4 33
Spargel und Kirschtomaten (Linguine mit grünem)	6 26
Spargel und neuen Kartoffeln (Hähnchenpfanne mit grünem)	6 11
Spinatfüllung und Gemüse-Bratreis (Putenschnitzel mit)	5 15
Spinat in Käsesahne (wachsweiche Eier auf)	8 15
Spinat-Käse-Knödel mit brauner Butter	6 15
Spinat (Kartoffelbratlinge mit würzigem)	4 16
Spinat (Lammgulasch mit zweierlei Oliven und)	11 63
Spinat und feiner Walnussbutter (Semmelknödel mit)	12 49
Spinatknödel mit Vanille-Walnuss-Karotten	11 14
Spitzkohlpfanne mit Brätbällchen	4 24
Spitzkohlrollchen auf Möhrenstampf	5 44
Spitzkohl-Topf (Hack-)	12 56
Sprossen (scharfe Hackpfanne mit Limetten und)	7 8
<b>Tomaten-Frittata</b> mit Kräutern und Schafskäse	3 7
Tomaten (Linguine mit knusprigem Feta &)	9 24
Tomaten-Orecchiette (Hähnchen mit)	3 16
Tomaten-Pfifferlings-Ragout mit Schweinefilet	9 43
Tomatenreis (Pusztá-Schnitzelpfanne mit)	4 11
Tomaten (Roastbeef-Tagliata mit)	8 34
Tomatensalat (gegrillter) mit Pfirsichen	8 39
Tomaten und Knoblauchgarnelen (Kräuterspaghetti mit geschmorten)	7 13
<b>Weißkohl</b> (gestovter) mit paniertem Kotelett	1 54
Wintergemüse (gratiniertes Filet auf)	1 26
Wintergemüse (Hähnchen nach Landfrauenart mit)	2 9

	Heft / Seite
Wirsing & Rahmpüree (Bratwurst mit Speck-)	10 51
Wirsing (gefüllte Knödel auf Rahm-)	1 15
Wirsing (Graupeneintopf mit Rindfleisch und)	12 20
Wirsingtorte mit Hack	11 9
Wokgemüse (grünes) mit Eiernudeln	6 12
Wokgemüse und Feta (Linguine mit knackigem)	1 49
<b>Zucchini</b> (gebackene Tortellini mit Schinken &)	4 8
Zucchini-Haferflocken-Puffer mit Käsesoße	11 19
Zucchini-Pfanne mit Feta-Cracker-Dip (Gnocchi-)	2 25
Zucchini-Pfanne mit Feta (Gyros-)	7 26
Zucchinisuppe (cremige) mit Gorgonzola	6 25
Zuckerschoten (Hähnchentopf)	5 13
Zuckerschoten (Kartoffelcurry mit)	11 31
Zuckerschoten (Tortelloni-Steakpfanne mit)	7 15
Zwiebelgratin (Filetsteaks mit Pfefferkruste und)	2 39
Zwiebel-Pilz-Rahm (Steakpfanne mit)	9 17
Zwiebelrahm (Filet in)	12 33
Zwiebelsoße (gefüllte Karbonade mit fruchtiger)	6 8
Zwiebelsoße (gratinierte Mettfrkadellen in)	10 43
<b>Eierspeisen</b>	
<b>Bauernfrühstück</b> (schwäbisches) mit Bratwürstchen	9 9
<b>Egg Benedict</b> (Steaks à la)	4 52
Eier in Petersiliensoße zu Blumenkohlstampf	5 18
Eier (marmorierte) mit Wildkräutersalat	4 53
Eier (wachsweiche) auf Spinat in Käsesahne	8 15
Ei (gebratener grüner Spargel mit Zitronen-Buttersoße und)	4 25
<b>Frittata</b> mit Feta (Zucchini-)	10 37
Frittata (Tomaten-) mit Kräutern und Schafskäse	3 7
<b>Omelett</b> (Brunnenkresse-) mit Bergkäse	6 53
Omelett (buntes Schicht-)	4 51
Omelett mit Ziegenkäse und Walnüssen	2 16
Omelett (Spätzle-Schinken-)	5 28
Omeletts (Petersilien-) mit Gemüse und Feta	9 17
<b>Rührei</b> (Brokkoli-) mit Rucola	5 47
<b>Spiegeleier</b> (Gemüsepfanne mit; Huevos rancheros)	6 13
Spiegeleipfanne nach Farmers Art	9 26
<b>Zimtoast</b> mit Bacon	3 51
<b>DESSERTS &amp; SÜSSPEISEN</b>	
<b>Apfel-Pfefferkuchen-Schichtspeise</b>	11 47
Apfeltrifle (schottisches)	10 18
Apfel-Weißwein-Kompott de luxe mit Grießschaum und Schokozweigen	11 29
<b>Beeren-Vanille-Dessert</b>	10 47
Birnen (gebackene) mit Karamelloße	9 18
Birnen-Trifle (dänisches)	1 18
Blätterteig-Pflaumen-Rosen	8 23
Blaubeer-Kokos-Eiscreme	10 45
Buchteln mit Fliederbeersuppe	3 11
<b>Cheesecake</b> (Tassen-)	11 22

	Heft / Seite
Clementinenquark-Röllchen mit Karamelloße	1 18
Crème-fraîche-Honigeis	6 41
Crêpe frisée mit Beerengrütze	3 18
Crumble (Rhabarber-) mit Eierlikörsahne	4 42
<b>Eierlikörmousse</b> mit Holunderblütensirup	4 41
Eierlikörralinen (zweierlei)	4 43
Erdbeer-Cappuccino mit Schmetterlingshippen	6 23
Erdbeertraum (Schneewittchens)	5 39
<b>Friesencremebecher</b> (großer)	1 38
<b>Germknödel</b> (hausgemachte) mit Mohnbutter	12 52
<b>Heidelbeer-Joghurtcreme</b> mit knackigen Pistazien	6 18
Heidelbeer-Mascarponecreme mit Schokolade	8 18
Hollerküchle im Bierteig	5 41
Honig-Kokos-Banane (gebackene)	11 22
Honig-Schleckmuscheln	6 40
<b>Joghurts</b> mit marinierten Erdbeeren & Holunderblütenkaramell	5 42
<b>Kaiserschmarrn</b> (Hüttenkäse-) mit Mango	3 16
Kaiserschmarrn mit Pflaumen	11 21
Karamellbirnen mit geistigem Vanillejoghurt	2 23
<b>Lemon-Curd-Joghurt-Strudelcreme</b>	8 37
Liebesäpfel	9 49
Limettenschaum mit Mango	4 23
<b>Mandel-Kokos-Eis</b> mit heißen Heidelbeeren	1 24
Mandeln (gebrannte)	3 23
Mandelpudding mit Himbeersoße	12 24
Maronenknödel (süße) im Knuspermantel	12 52
Mascarpone-Quark-Creme (feine) mit Karamellaprikosen	7 36
Milchreis-Eis mit roter Grütze	12 24
Milchreis (Latte-Macchiato-) mit Apfelloße	2 18
Minz-Schoko-Creme mit Baiser und Himbeeren	10 25
„Möhrchenterrine“ à la Mousse au Chocolat	4 37
Mohncreme mit Orangenfilets und karamellisierten Sonnenblumenkernen	12 12
<b>Nusschmarrn</b> mit Zwetschenröster und Topfenschlagobers	8 11
<b>Obstsalat</b> (bunter) mit Ingwersahne	2 18
Obstsalat (Regenbogen-) mit Frozen Yogurt	7 23
<b>Pancakes</b> (sommerliche Erdbeer-)	6 18
Panna-cotta (Kaffee-)	5 20
Parfait (Himbeer-Sauerrahm-)	5 20
Parfait (Vanille-Heidelbeer-) mit Keksbröseln	9 18
<b>Rhabarberkompott</b> auf Mascarpone-Baiser-Creme	4 18
Rhabarbersorbet mit Kompott und Quark brûlée	5 25
Rote Grütze mit Joghurt-Karamell-Haube	8 18
Rote Grütze zum Kuchen	2 37
<b>Sachermousse</b> mit Cookies und Krokanthippen	12 30
Schlutzkräpfen (süße) mit Topfen-Apfelfüllung	9 51

	Heft / Seite		Heft / Seite
Schokoladenküchlein mit Brombeersauce	12 12	Spargelsuppe (grüne) mit Knusperkissen	5 35
Schokotraumchen (geschichtetes)	4 18	Steinpilz-Cremesuppe mit	
Schwarzwälder Traumchen	9 23	Kräuter-Käse-Stangen	9 22
Sommerbeerengratin	7 18	<b>Tomatensuppe (cremige) mit Speck</b>	7 22
Stachelbeer-Trifle	7 18	<b>Wintereintopf mit Kasseler</b>	12 55
<b>Tiramisu (Marzipan-Lebkuchen-)</b>	12 63	<b>Zucchini-Suppe (cremige) mit Gorgonzola</b>	6 25
Tobleronecreme mit Streuselrand	12 47	Zuckerschoten-Hähnchentopf	5 13
Toblerone-Pudding mit gebrannten Mandeln	3 23		
Trifle (Whiskey-) mit Aprikosen und Haferflockenkrokant	3 18		
<b>Wackelpeterwachtel</b>	5 38		
<b>Zwetschengratin mit Biskuitheube</b>	10 18		
<b>SUPPEN &amp; EINTÖPFE</b>			
<b>Artischocken-Spinat-Suppe</b> mit gebratenem Sesamfisch	4 47	<b>Äplermagronen</b>	11 21
Asia-Expresshackfleischentopf	3 46	Apfel (herzhaft gefüllter) mit Blätterteigheube	9 50
<b>Blumenkohl-Currysuppe mit Lachs</b>	12 54	Aprikosen-Knoblauch-Hähnchen (glasierter)	9 8
Bohnen- und Mettensuppe	12 19	<b>Barbecue-Hähnchenfilets</b>	1 37
Bohnen- und Mettensuppe (deftiger) mit Mettenden	2 15	Birnen-Bohnen-Speck-Auflauf	8 7
Bratkartoffelsuppe (cremige) mit Kasseler	10 53	Blumenkohlsalat (gebackener) zu gebratenem Lachs	11 56
<b>Cassoulet mit Hähnchenkeulen</b>	1 7	Bratkartoffeln vom Blech zu Frikadellen	8 14
<b>Erbsensuppe (norwegische)</b>	11 40	Burgunderschinken mit Spitzkohl-Coleslaw	3 35
<b>Gemüsebrühe (hausgemachte)</b>	12 55	<b>Cannelloni-Pie mit Bolognese</b>	7 12
Gemüse-Nudelsuppe (italienische)	7 26	Cassoulet mit Hähnchenkeulen	1 7
Graupeneintopf mit Rindfleisch & Wirsing	11 21	Chicorée-Lachs-Gatin	1 17
Graupensuppe (herzhafte)	1 45	Cordon bleu (Schweizer) auf Rösti	1 10
<b>Hack-Spitzkohl-Topf</b>	12 56	Crespelle (gratinierter) mit Lachs oder Schinken zu weißem Spargel	5 55
Hähnchensuppe (Pfeffer-) mit Porree	2 41	Currywurst-Gnocchi-Auflauf	3 26
Hubertustopf mit Champignons	10 16	<b>Ente (goldbraune) mit Bratäpfeln und Thymian</b>	12 7
Hühnerbrühe (selbst gekochte)	7 23	<b>Fächerkartoffeln (schwedische)</b> mit dreierlei Käse	3 41
<b>Ingwer-Zitronen-Suppe (aromatische) mit Huhn</b>	12 57	Filet in Zwiebelrahm	12 33
<b>Käse-Sellerie-Suppe (cremige)</b> mit Schinkenchips	3 43	Filet mit Zimtöl, fruchtiger Salsa und Röstkartoffeln	11 50
Kartoffel-Currycremesuppe	1 34	Fischfilet (selbst gemachtes „Bordelaise“-)	12 20
Kartoffelsuppchen mit Speckpflaumen	12 12	Fleischterrine mit Cognacpflaumen	2 7
Kerbelsuppchen mit Flusskrebse und Fleurons	4 22	Frikadellen (gratinierter) mit Kürbispüree in Pilzrahm	10 11
Kürbissuppe mit Apfel-Mandel-Pesto	9 33	Frikadellenpizzas mit Tomate-Mozzarella	7 7
Kürbissuppe (Ofen-)	10 12	Fußballbrot (gefülltes)	6 32
mit Apfel & gebratener Blutwurst	10 12	<b>Gänsebraten (knuspriger) mit Feigenrotkohl</b>	12 10
mit Aprikosengremolata	10 12	Gemüseauflauf mit Hackbällchen	10 15
mit Käsechips & Pesto	10 12	Geschnitzeltes (Zürcher) mit Backkartoffel	5 18
mit Kokosmilch & Hähnchenspießen	10 12	Gnocchi-Hack-Auflauf	11 19
<b>Minestrone mit Schinkenchips &amp; Gremolata</b>	11 54	Gyrosschaschlik mit Backkartoffeln	9 17
Möhreneintopf	5 17	Gyros-Schichtbraten (saftiger)	3 33
<b>Paprikacremesuppe mit gerösteten Hackflöckchen</b>	4 25	<b>Hackauflauf mit Kürbispüreeheube</b>	12 22
Partypotf (kanadischer)	1 9	Hack-Kohl-Auflauf (irischer) „Cobbler“ mit Scones	3 49
Pastinakensuppe mit Gemüsechips	7 43	Hackschnitzel „Bifteki“ mit Ofenbratkartoffeln und Paprika-Tsatsiki	4 11
Porreesuppe (cremige)	3 25	Hähnchen à la Bordelaise	8 25
<b>Reistopf mit Garnelen und Kabanossi</b>	1 8	Hähnchen alla diavola mit Chorizo	7 14
Rote-Bete-Suppe mit Möhrenchips	2 45	Hähnchenfilets (gratinierter) in Senfsoße	6 16
Rote-Linsen-Suppe mit Knusperhähnchen	12 40	Hähnchen (italienisches Zitronen-) mit Rosmarinkartoffeln	1 41
Rote-Linsen-Suppe (orientalische) mit Aprikosen	2 27	Hähnchenkeulen in Estragon-Pilzrahm	5 14
<b>Spaghetti mit Tomaten-Thunfisch-Sugo</b>	1 7	Hähnchen nach Landfrauenart mit Wintergemüse	2 9

	Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Äplermagronen</b>	11 21	<b>Jägerfrikadellen (überbackene) mit Spätzle</b>	9 15
Apfel (herzhaft gefüllter) mit Blätterteigheube	9 50	<b>Kabeljaugratin zu Kartoffelpüree</b>	4 16
Aprikosen-Knoblauch-Hähnchen (glasierter)	9 8	Käse-Hack-Tortillas (überbackene)	8 26
<b>Barbecue-Hähnchenfilets</b>	1 37	Kartoffelauflauf (cremiger) mit Raclette	2 53
Birnen-Bohnen-Speck-Auflauf	8 7	Kartoffelgratin und grünen Bohnen	
Blumenkohlsalat (gebackener) zu gebratenem Lachs	11 56	(schnelle Rumpsteakrouladen zu)	6 22
Bratkartoffeln vom Blech zu Frikadellen	8 14	Kartoffelhälften (überbackene) mit Putenfleisch	2 51
Burgunderschinken mit Spitzkohl-Coleslaw	3 35	Kartoffelkloßtaler (gratinierter)	12 50
<b>Cannelloni-Pie mit Bolognese</b>	7 12	Kartoffel-Lachs-Gratin mit Dillsahne	4 9
Cassoulet mit Hähnchenkeulen	1 7	Kasselerbraten (karibischer)	1 22
Chicorée-Lachs-Gatin	1 17	Kasseler mit Apfel-Vinschgauer-Kruste	9 49
Cordon bleu (Schweizer) auf Rösti	1 10	Kohlrabi-Auflauf mit Schnittlauch-Schmand-Guss	5 46
Crespelle (gratinierter) mit Lachs oder Schinken zu weißem Spargel	5 55	Kürbissuppe (Ofen-) mit Apfel & gebratener Blutwurst	10 12
Currywurst-Gnocchi-Auflauf	3 26	mit Aprikosengremolata	10 12
<b>Ente (goldbraune) mit Bratäpfeln und Thymian</b>	12 7	mit Käsechips & Pesto	10 12
<b>Fächerkartoffeln (schwedische)</b> mit dreierlei Käse	3 41	mit Kokosmilch & Hähnchenspießen	10 12
Filet in Zwiebelrahm	12 33	<b>Lachs Florentiner Art in Tomatensahne</b>	3 22
Filet mit Zimtöl, fruchtiger Salsa und Röstkartoffeln	11 50	Lachsforelle aus dem Ofen mit Gurken-Schmand-Salat	2 8
Fischfilet (selbst gemachtes „Bordelaise“-)	12 20	Lammkeule (geschmort) im Kartoffelbett	4 32
Fleischterrine mit Cognacpflaumen	2 7	Lendchen (zarte) mit Camemberthaube	4 15
Frikadellen (gratinierter) mit Kürbispüree in Pilzrahm	10 11	<b>Macaroni &amp; Cheese mit Hähnchen</b>	3 42
Frikadellenpizzas mit Tomate-Mozzarella	7 7	Mangold-Crespelle (überbackene)	7 44
Fußballbrot (gefülltes)	6 32	Medaillons (gratinierter) mit Feigen & Gorgonzola-Mascarpone-Creme	3 43
<b>Gänsebraten (knuspriger) mit Feigenrotkohl</b>	12 10	Mettfrikadellen (gratinierter) in Zwiebelsoße	10 43
Gemüseauflauf mit Hackbällchen	10 15	<b>Nacknbraten (glasierter) mit Feigenkonfitüre und Schmorkohl</b>	10 7
Geschnitzeltes (Zürcher) mit Backkartoffel	5 18	Nackenspieße (saftige) mit Paprika-Zwiebelsoße und Gnocchigratin	8 22
Gnocchi-Hack-Auflauf	11 19	Nackensteaks (überbackene) mit Metthaube	1 14
Gyrosschaschlik mit Backkartoffeln	9 17	Nudelaufbau all'amatriciana	5 18
Gyros-Schichtbraten (saftiger)	3 33	Nudelaufbau mit Tomatensoße	12 19
<b>Hackauflauf mit Kürbispüreeheube</b>	12 22	Nudel-Filet-Auflauf	8 15
Hack-Kohl-Auflauf (irischer) „Cobbler“ mit Scones	3 49	Nudelrollen (gefüllte) mit Rucolacreme	4 17
Hackschnitzel „Bifteki“ mit Ofenbratkartoffeln und Paprika-Tsatsiki	4 11	Nudelrollen (gratinierter)	9 14
Hähnchen à la Bordelaise	8 25	<b>Ofen-camembert</b> mit Bratwürstchen	12 33
Hähnchen alla diavola mit Chorizo	7 14	Ofenfrikadellen mit Petersiliensalsa und gratinierten Kartoffeln	2 14
Hähnchenfilets (gratinierter) in Senfsoße	6 16	Ofen-Köttbullar in Tomaten-Champignon-Rahm	2 35
Hähnchen (italienisches Zitronen-) mit Rosmarinkartoffeln	1 41	Ofenpfannkuchen mit Gemüse & Feta	4 7
Hähnchenkeulen in Estragon-Pilzrahm	5 14	Ofenpfannkuchen mit Würstchen und Apfel	11 20
Hähnchen nach Landfrauenart mit Wintergemüse	2 9	Orangenkoteletts aus dem Ofen	8 15
Haxe mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln	3 12	<b>Potthucke (westfälische) mit Apfel-Ingwer-Kompott</b>	11 69
Hohe Rippe „Cuba libre“	3 33	Pute (Festtags-) mit Speckrosenkohl und Aprikosenknödeln	12 9
Honigente mit Quitten-Schalotten-Gemüse	10 8	Putenkeule (gefüllte) mit Äpfeln zu Kartoffel-Kürbis-Püree	9 22
<b>Rahmkoteletts (gratinierter) im Gemüsebett</b>	6 9	Putenmedaillons mit Rataouilleheube	4 35
Ratatouille-Risotto (gratinierter)	7 16	Putenoberkeule (gerollte) mit Knoblauch und Rosmarin	3 34
Ratscherpfännchen (gratinierter)		Putenoberkeule und Wintergemüse im Salzbett	1 40
mit Jäger-Hollandaise	2 7	Putenrüberfleisch vom Blech	4 7
Rosenkohlaufbau mit Bolognese	1 17	<b>Rahmkoteletts (gratinierter) im Gemüsebett</b>	6 9
Rote-Bete-Päckchen mit Schweinesteaks	11 20	Ratatouille-Risotto (gratinierter)	7 16
<b>Schinkenkrustenbraten (glasierter)</b>	9 35	Schnitzel (gratinierter) alla caprese	8 41
Schlemmerschnitzel in Paprika-Pilz-Rahm	6 15	Schnitzel-Kürbis-Lasagne mit Herzoginkartoffeln	11 28
Schnitzel (gratinierter) alla caprese	8 41	Schweinebauch (knuspriger; in Milch geschmort) mit Apfelsauerkraut	2 12
Schnitzel-Kürbis-Lasagne mit Herzoginkartoffeln	11 28	Schweinebauchrollbraten (knuspriger) mit feurigem Rahmporree	10 9
Schweinebauch (knuspriger; in Milch geschmort) mit Apfelsauerkraut	2 12	Schweinefilet mit Honig-Walnuss-Füllung	12 8
Schweinebauchrollbraten (knuspriger) mit feurigem Rahmporree	10 9	Schweinefilet mit Oliven-Frischkäse-Füllung	6 24
Schweinefilet mit Honig-Walnuss-Füllung	12 8	Schweinenacken (gebeizter) mit Putenfleisch	2 51
Schweinefilet mit Oliven-Frischkäse-Füllung	6 24	Schweinenacken mit Estragonsenfhaube	5 51
Schweinenacken (gebeizter) mit Putenfleisch	2 51	Sommergemüse (gefülltes) mit Schinken	8 16
Schweinenacken mit Estragonsenfhaube	5 51	Spaghetti-Gemüse-Nester (gebackene) mit Garnelen	1 50
Sommergemüse (gefülltes) mit Schinken	8 16	Spaghettikranz mit buntem Gemüse	2 17
Spaghetti-Gemüse-Nester (gebackene) mit Garnelen	1 50	Spareribs (saftige) mit würziger Grillsauce	6 39
Spaghettikranz mit buntem Gemüse	2 17	<b>Tomatenhähnchen (toskanisches)</b>	3 14
Spareribs (saftige) mit würziger Grillsauce	6 39	Tortellini (gebackene) mit Schinken & Zucchini	4 8
<b>Tomatenhähnchen (toskanisches)</b>	3 14	<b>Weinschmorkartoffeln mit Käsekruste</b>	9 34
Tortellini (gebackene) mit Schinken & Zucchini	4 8	Wikingerbraten mit Biersauce und Knusperkruste	11 45
<b>Weinschmorkartoffeln mit Käsekruste</b>	9 34	Wirsing-Mett-Kuchen mit Kloßboden	2 10
Wikingerbraten mit Biersauce und Knusperkruste	11 45	Wirsingtorte mit Hack	11 9
Wirsing-Mett-Kuchen mit Kloßboden	2 10	<b>Zwiebelgratin (Filetsteaks mit Pfefferkruste und)</b>	2 39
Wirsingtorte mit Hack	11 9	<b>Äplermagronen</b>	11 21
<b>Zwiebelgratin (Filetsteaks mit Pfefferkruste und)</b>	2 39	Aprikosenknödeln (Festtagspute mit Speckrosenkohl und)	12 9
<b>Äplermagronen</b>	11 21	<b>Backkartoffeln (Gyrosschaschlik mit)</b>	9 17
Aprikosenknödeln (Festtagspute mit Speckrosenkohl und)	12 9	Backkartoffeln und Gurken-Feta-Salat (Zitronenhähnchen mit)	7 22
<b>Backkartoffeln (Gyrosschaschlik mit)</b>	9 17	Backkartoffelpäckchen	10 15
Backkartoffeln und Gurken-Feta-Salat (Zitronenhähnchen mit)	7 22	Backkartoffel (Zürcher Geschnitzeltes mit)	5 18
Backkartoffelpäckchen	10 15	Bauernfrühstück (schwäbisches) mit Bratwürstchen	9 9
Backkartoffel (Zürcher Geschnitzeltes mit)	5 18	Bouillontartoffeln (Lachs mit Senfkruste &)	4 17
Bauernfrühstück (schwäbisches) mit Bratwürstchen	9 9	Bratkartoffeln (Kasseler Hawaii auf)	10 14
Bouillontartoffeln (Lachs mit Senfkruste &)	4 17	Bratkartoffeln und Paprika-Tsatsiki (Hackschnitzel „Bifteki“ mit Ofen-)	4 11
Bratkartoffeln (Kasseler Hawaii auf)	10 14	Bratkartoffeln (Tafelspitzsüße mit)	9 53
Bratkartoffeln und Paprika-Tsatsiki (Hackschnitzel „Bifteki“ mit Ofen-)	4 11	Bratkartoffeln vom Blech zu Frikadellen	8 14
Bratkartoffeln (Tafelspitzsüße mit)	9 53	Bratkartoffelsuppe (cremige) mit Kasseler	10 53
Bratkartoffeln vom Blech zu Frikadellen	8 14	Brühkartoffelsalat (Schnitzel mit Senf-Röstzwiebel-Panade und)	11 18
Bratkartoffelsuppe (cremige) mit Kasseler	10 53	<b>Colcannon“ (Kasselerbraten in Apfelsauce zu)</b>	3 50
Brühkartoffelsalat (Schnitzel mit Senf-Röstzwiebel-Panade und)	11 18	<b>Fächerkartoffeln (schwedische) mit dreierlei Käse</b>	3 41
<b>Colcannon“ (Kasselerbraten in Apfelsauce zu)</b>	3 50	<b>Gnocchi-Auflauf (Currywurst-)</b>	3 26
<b>Fächerkartoffeln (schwedische) mit dreierlei Käse</b>	3 41	Gnocchigratin (saftige Nackenspieße mit Paprika-Zwiebelsoße und)	8 22
<b>Gnocchi-Auflauf (Currywurst-)</b>	3 26	Gnocchi-Hack-Auflauf	11 19
Gnocchigratin (saftige Nackenspieße mit Paprika-Zwiebelsoße und)	8 22	Gnocchi in Würzrahm mit Speck	8 25
Gnocchi-Hack-Auflauf	11 19	Gnocchi mit Räucherlachs-Dill-Soße	5 16
Gnocchi in Würzrahm mit Speck	8 25	Gnocchi mit weißer Bolognese	7 6
Gnocchi mit Räucherlachs-Dill-Soße	5 16	Gnocchi-Zucchini-Pfanne mit Feta-Cracker-Dip	2 25
Gnocchi mit weißer Bolognese	7 6	<b>Herrengrostl (Bozener) mit Apfelkompott</b>	1 16
Gnocchi-Zucchini-Pfanne mit Feta-Cracker-Dip	2 25	Herzoginkartoffeln (Schnitzel-Kürbis-Lasagne mit)	11 28
<b>Herrengrostl (Bozener) mit Apfelkompott</b>	1 16	Kartoffelbett (geschmortes Lammkeule im)	4 32
Herzoginkartoffeln (Schnitzel-Kürbis-Lasagne mit)	11 28	Kartoffelbratlinge mit würzigem Spinat	4 16
Kartoffelbett (geschmortes Lammkeule im)	4 32	Kartoffelcurry mit Zuckerschoten	11 31
Kartoffelbratlinge mit würzigem Spinat	4 16	Kartoffelgratin und grünen Bohnen (schnelle Rumpsteakrouladen zu)	6 22
Kartoffelcurry mit Zuckerschoten	11 31	Kartoffel-Hack-Pfanne	6 16
Kartoffelgratin und grünen Bohnen (schnelle Rumpsteakrouladen zu)	6 22	Kartoffelhälften (überbackene) mit Putenfleisch	2 51
Kartoffel-Hack-Pfanne	6 16	Kartoffelkloß „halb und halb“ (selbst gemachte)	12 50
Kartoffelhälften (überbackene) mit Putenfleisch	2 51	Kartoffelkloßtaler (gratinierter)	12 50
Kartoffelkloß „halb und halb“ (selbst gemachte)	12 50	Kartoffelknödel (gefüllte) mit geschmolzener Leberwurst	10 52
Kartoffelkloßtaler (gratinierter)	12 50	Kartoffel-Kürbis-Püree (gefüllte Putenkeule mit Äpfeln zu)	9 22
Kartoffelknödel (gefüllte) mit geschmolzener Leberwurst	10 52	Kartoffel-Lachs-Gratin mit Dillsahne	4 9
Kartoffel-Kürbis-Püree (gefüllte Putenkeule mit Äpfeln zu)	9 22	Kartoffel-Mett-Pfanne mit Gewürzgurkenrelish	3 9
Kartoffel-Lachs-Gratin mit Dillsahne	4 9	Kartoffeln (Grünkohl mit süßen)	1 53
Kartoffel-Mett-Pfanne mit Gewürzgurkenrelish	3 9	Kartoffeln (Hähnchenpfanne mit pikantem Spargel und neuen)	6 11
Kartoffeln (Grünkohl mit süßen)	1 53	Kartoffeln (Hufsteak mit Parmesan-)	3 24
Kartoffeln (Hähnchenpfanne mit pikantem Spargel und neuen)	6 11	Kartoffeln (Kotelett mit Kohlrabi in Zitronensoße und neuen)	5 28
Kartoffeln (Hufsteak mit Parmesan-)	3 24	Kartoffeln (Ofenfrikadellen mit Petersiliensalsa und gratinierten)	2 14
Kartoffeln (Kotelett mit Kohlrabi in Zitronensoße und neuen)	5 28	Kartoffeln und Paprikarahm (Fischfilet mit Sesam-)	11 20
Kartoffeln (Ofenfrikadellen mit Petersiliensalsa und gratinierten)	2 14	Kartoffelpüree (Entrecote mit Senfrahm und)	5 52
Kartoffeln und Paprikarahm (Fischfilet mit Sesam-)	11 20	Kartoffelpüree (Kabeljaugratin zu)	4 16
Kartoffelpüree (Entrecote mit Senfrahm und)	5 52	Kartoffelpüree (Knusperkartoffeln mit Sahne-)	1 15
Kartoffelpüree (Kabeljaugratin zu)	4 16	Kartoffelpüree mit Römersalatstreifen (Zander zu)	5 19
Kartoffelpüree (Knusperkartoffeln mit Sahne-)	1 15	Kartoffelpüree (scharfe Hacksteaks mit Avocado-)	12 34
Kartoffelpüree mit Römersalatstreifen (Zander zu)	5 19	Kartoffelpüree und Röstzwiebelbutter (Steakstreifen mit Erbsen-)	1 28
Kartoffelpüree (scharfe Hacksteaks mit Avocado-)	12 34	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	12 22
Kartoffelpüree und Röstzwiebelbutter (Steakstreifen mit Erbsen-)	1 28	Kartoffel-Rosmarin-Pizza	2 42
Kartoffelpuffer mit Apfelmus	12 22	Kartoffelsalat (gefüllter Backfisch mit lauwarmem)	4 13
Kartoffel-Rosmarin-Pizza	2 42	Kartoffelschnitzelchen mit Steakstreifen und Wildkräuterdip	6 51
Kartoffelsalat (gefüllter Backfisch mit lauwarmem)	4 13	Kartoffelspalten (WM-Currywurst mit)	6 14
Kartoffelschnitzelchen mit Steakstreifen und Wildkräuterdip	6 51	Kartoffel-Stifado (Bohnen-) mit Lamm	8 8
Kartoffelspalten (WM-Currywurst mit)	6 14	Kartoffel-Strudel (Zwiebelrostbraten in Hagebuttensoße zu Pilz-)	10 24
Kartoffel-Stifado (Bohnen-) mit Lamm	8 8	Kartoffelwaffeln mit Apfelkompott	2 52
Kartoffel-Strudel (Zwiebelrostbraten in Hagebuttensoße zu Pilz-)	10 24	Kloßboden (Wirsing-Mett-Kuchen mit)	2 10
Kartoffelwaffeln mit Apfelkompott	2 52	Knödel (gefüllte) auf Rahmwirsing	1 15
Kloßboden (Wirsing-Mett-Kuchen mit)	2 10	Knödel (Mini-) mit Bolognese	2 17
Knödel (gefüllte) auf Rahmwirsing	1 15	Kräuter-Crème-fraîche-Püree (zu Perlhuhnbrust mit Vanille-Hollandaise und Frühlingsgemüse)	4 22
Knödel (Mini-) mit Bolognese	2 17	<b>Labskaus mit Spiegelei und Rollmops</b>	10 55
Kräuter-Crème-fraîche-Püree (zu Perlhuhnbrust mit Vanille-Hollandaise und Frühlingsgemüse)	4 22	<b>Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl</b> (Frikadellen mit Gurkenrelish zu)	8 53
<b>Labskaus mit Spiegelei und Rollmops</b>	10 55	Pommes (Paprikaschnitzel mit knusprigen)	3 15
<b>Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl</b> (Frikadellen mit Gurkenrelish zu)	8 53	Potthucke (westfälische) mit Apfel-Ingwer-Kompott	11 69
Pommes (Paprikaschnitzel mit knusprigen)	3 15	Püree (Bratwurst mit Speckwirsing & Rahm-)	10 51
Potthucke (westfälische) mit Apfel-Ingwer-Kompott	11 69	Püree (Cornflakes-Fischstäbchen mit)	3 17
Püree (Bratwurst mit Speckwirsing & Rahm-)	10 51	<b>Röst</b>	

	Heft / Seite
Nudelrisotto mit zartem Hähnchen	12 32
Nudelrollen (gefüllte) mit Rucolacreme	4 17
Nudelrollen (gratinierte)	9 14
Nudelsalat (Löwenzahn-) mit gebratenen Pilzen	6 52
Nudelsalat mit Curryhähnchen und Raukedressing	1 51
Nusschmarren mit Zwetschenröster und Topfenschlagobers	8 11
Orecchiette (Hähnchen mit Tomaten-)	3 16
Paprika-Pesto-Reis (Filetspitzenragout und)	5 36
Pasta (Pfefferlings-) mit Hähnchenfilet	7 11
Penne all'amatriciana	9 16
Penne mit Blumenkohl-Gemüse-Soße	3 15
Penne mit Kürbis-Tomaten-Ragout	1 48
Pfannkuchen (Ofen-) mit Gemüse & Feta	4 7
Pfannkuchen (Ofen-) mit Würstchen und Apfel	11 20
Reis (Erdnuss-Gemüse-) mit Tofu	8 26
Reis (Fischcurry mit)	6 16
Reis (Hähnchencurry mit)	4 46
Reis (Medaillonspieße mit Rahmporree und Tomaten-)	10 27
Reis (Puszta-Schnitzelpfanne mit Tomaten-)	4 11
Reis (Schnitzelspieße mit Tomaten-)	7 15
Reistopf mit Garnelen und Kabanossi	1 8
Rigatoni mit Schweinefilet in Bohnen-Tomaten-Soße	5 26
Rigatoni mit würziger Tomaten-Orangen-Soße	11 33
Risotto (Fischfilet mit Zucchiniwürfeln auf Zitronen-)	1 42
Risotto (fruchtiger Tomaten-)	9 39
Risotto (gratiniertes Ratatouille-)	7 16
Risotto (Pfefferlings-) zu Parmesan-Thymian-Schnitzelchen	8 55
Risotto (Tomaten-) mit Orangenhähnchen	4 15
Schlutzkrapfen (süße) mit Topfen-Apfelfüllung	9 51
Semmelknödel (deftiges Winzersteak mit)	12 18
Semmelknödel mit Spinat und feiner Walnussbutter	12 49
Spätzle-Schinken-Omelett	5 28
Spätzle und Wienern (Linsen mit)	11 19
Spätzle (Wildtopf mit Pilzen &)	11 10
Spaghetti-Gemüse-Nester (gebackene) mit Garnelen	1 50
Spaghetti (gratinierte Schlemmerpute mit Pesto-)	4 14
Spaghetti (Kräuter-) mit geschmorten Tomaten und Knoblauchgarnelen	7 13
Spaghettikranz mit buntem Gemüse	2 17
Spaghetti (Mailänder Parmesanschnitzel zu)	10 15
Spaghetti mit Steakstreifen und raffiniertes Tomatensoße	10 26
Spaghetti mit buntem Kürbisragout	9 15
Spaghetti mit Kichererbsen-Gemüse-Sugo	5 17
Spaghetti mit Tomaten-Thunfisch-Sugo	1 7
Spinatknödel mit Vanille-Walnuss-Karotten	11 14
Tagliatelle à la Cordon bleu	4 17
Tortellini (gebackene) mit Schinken & Zucchini	4 8
Tortelloni-Steakpfanne mit Zuckerschoten	7 15
Woknudeln und BBQ-Soße (Rumpsteak mit)	10 7

## SALATE

Antipastisalat	3 38
Avocado-Roastbeef-Salat mit Wasabidressing	6 42
Avocadosalat (Zanderfilet mit)	4 26
Blumenkohlsalat (gebackener) zu gebratenem Lachs	11 56
Bohnen-Mais-Salat (feuriger)	6 32
Bohnensalat (rot-weißer)	1 34
Brühkartoffelsalat (Schnitzel mit Senf-Röstzwiebel-Panade und)	11 18
Caesar's Salat mit Putenstreifen im Parmesankörbchen	1 13
Couscoussalat (gebratener Tofu zu)	1 16
Couscoussalat mit Entenbrust und Mangopüree	12 44
Couscous-Taboulé mit Zanderfilets	2 55
Eisbergsalat nach Waldorf-Art	10 37
Fenchel-Pilz-Salat mit Haselnussdressing	6 43
Geflügelsalat (fruchtiger)	4 36
Gemüsesalat (gerösteter) mit Himbeeren	6 44
Gurken-Feta-Salat (Zitronenhähnchen mit Backkartoffeln und)	7 22
Gurken-Melonen-Salat (frischer)	6 34
Gurkensalat (Kochfisch in Senfsoße mit)	3 13
Hirtensalat mit Tsatsikisoße	3 38
Käsesalat (würziger) mit Cornichons & Birne	9 32
Kartoffel-Nudel-Salat mit Crème fraîche	2 33
Kartoffelsalat (cremiger amerikanischer)	3 36
Kartoffelsalat (gefüllter Backfisch mit lauwarmem)	4 13
Kartoffelsalat mit geräucherter Forelle und Ei	7 33
Leberkäs-Salat mit Gewürzgurken	8 52
Linsen-Blumenkohl-Salat mit gedünstem Lachs	5 45
Linsensalat mit gratiniertem Ziegenkäse	1 15
Linsensalat (süßscharfer) mit Hähnchenspießen	3 45
Möhren-Apfel-Rohkost (Hähnchen aus der Gugelhupfform mit)	4 55
Möhrenrohkost (Bratfisch mit)	10 28
Möhren-Rote-Bete-Rohkost mit Hähnchenfilet	11 56
Möhren-Selleriesalat (Kräuter-Schweinsteaks mit)	2 15
Nizzasalat mit Senf-Speck-Vinaigrette	5 53
Nudelsalat (Löwenzahn-) mit gebratenen Pilzen	6 52
Nudelsalat mit Curryhähnchen und Raukedressing	1 51
Nudelsalat (Saubohnen-) mit Curry-Speck-Marinade	8 7
Nudelsalat (sommerlicher)	7 35
Röstbrot-Avocado-Salat	3 38
Rote-Bete-Salat (herbstlicher) mit Ziegenkäse	10 24
Rotkohl-Coleslaw	1 37
Rotkohlsalat (schwedischer)	11 45
Salat (Paprikafisch mit Kräuterjoghurt und)	6 25
Spargelsalat (grüner) mit Parmesan	4 33

	Heft / Seite
Speckkartoffelsalat (Fischstäbchenspieße mit)	7 17
Spitzkohl-Coleslaw (Burgunderschinken mit)	3 35
Spitzkohlsalat mit Speck-Sahne-Dressing	9 35
Stremellachssalat	2 33
Thunfisch-Bohnen-Salat (Schnitzel mit)	11 30
Tomatensalat (gegrillter) mit Pfirsichen	8 39
Wachsbohnenalat	8 9
Wildkräutersalat (marmorierte Eier mit)	4 53
Zucchini-Feta-Salat	8 33
Zucchini-Spinat-Salat mit Hähnchenspießen	6 45

## SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

Aioli (Joghurt-)	8 35
Ananas-Ingwer-Salsa	12 16
Apfel-Mandel-Pesto (Kürbissuppe mit)	9 33
Apfelremoulade	3 37
Basilikum-Zitronencreme (herzhafte)	1 42
Café de Paris (Rinderfilet mit Pekannusskruste & Sauce)	12 29
Currybéchamel (feine)	5 11
Dillremoulade (Seelachs mit)	10 17
Erdnuss-Curry-Dip	3 37
Erdnussdip (feuriger)	12 43
Frankfurter Grüne Soße und Schinken (Spargel mit)	5 9
Frischkäse-Mandelrolle	4 36
Gewürzgurkenrelish (Kartoffel-Mett-Pfanne mit)	3 9
Guacamole-Stadion	6 34
Gurken-Relish	1 37
Gurkenrelish zu Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl (Frikadellen mit)	8 53
Honig-Senf-Dip mit Crème fraîche	9 32
Honig-Senf-Hollandaise	12 16
Jalapeño-Dip (Zucchini-Sticks mit)	6 35
Joghurt dip mit Gurke und Ingwer	2 55
Kartoffel-Knoblauch-Creme Skordalia	11 64
Kerbelbutterschaum	5 11
Lachsrilette	11 42
Lauchzwiebel-Obatzda	10 42
Lemon Curd (Zitronencreme)	5 63
Linsenhummus und Sprossensalat (Kürbisküchlein mit)	11 55
Lachsrilette	11 42
Lauchzwiebel-Obatzda	10 42
Lemon Curd (Zitronencreme)	5 63
Linsenhummus und Sprossensalat (Kürbisküchlein mit)	11 55
Mayonnaise (Harissa-Chantilly-)	12 16
Meerrettichdip mit geriebenem Apfel	9 53
Nutella-Frischkäse-Aufstrich	2 32
Olivenpaste	11 64
Paprika-Mandel-Pesto (Bandnudeln mit)	6 17
Paprikasoße (spanische)	12 16
Paprika-Tsatsiki (Hack Schnitzel „Bifteki“ mit Ofenbratkartoffeln und)	4 11
Pistazienpesto mit Rucola & Petersilie	6 55

Rhabarber-Chutney (gebratener Spargel mit Feta & Rucolabutter)	5 9
Salsa (fruchtige) und Röstkartoffeln (Filet mit Zimtöl)	11 50
Sambal-Oelek-Mandel-Frischkäse	2 32
Sauce béarnaise	5 11
Sauce hollandaise (klassische)	5 11
Sauce tartare (Zanderfilets im Bierteig mit)	7 53
Spinat-Avocado-Dip (cremiger)	12 43

Tomaten-Mango-Salsa	3 37
Tomaten-Orangen-Marmelade (Polentateller mit)	12 41
Tomatensoße (fruchtige)	7 35
Tsatsiki mit Radieschen	7 34
Vanillesoße (selbst gemachte)	6 63
Vinaigrette (Holunderblüten-)	9 40
Wildkräuter dip (Kartoffelschnitzelchen mit Steakstreifen und)	6 51
Zitronen-Pfeffer-Butter	2 41
Zwiebel-Kirsch-Konfitüre	2 32
Zwiebelrelish (rotes)	10 42

## SCHNELL

Antipasti mit Fenchel und Hähnchenfilet	9 45
Aprikosen-Knoblauch-Hähnchen (glasiertes)	9 8
Asia-Expresshackfleischtopf	3 46
Asiapfanne mit Bambus & Gemüse	4 16
Avocado-Roastbeef-Salat mit Wasabidressing	6 42
Bandnudeln in Tomatensoße mit Kabanossi	2 26
Bandnudeln mit Paprika-Mandel-Pesto	6 17
Bauernfrühstück (schwäbisches) mit Bratwürstchen	9 9
Blumenkohl-Hack-Pfanne mit feuriger Schmandcreme	1 27
Bratfisch mit Möhrenrohkost	10 28
Bratreis mit Hack und Bohnen	2 26
Brokkolipfanne mit Röstbrot	5 29
Brokkoli-Rührei mit Rucola	5 47
Currywurst-Gnocchi-Auflauf	3 26
Eier (wachsweiche) auf Spinat in Käsesahne	8 15
Entenbrust (asiatische)	11 12
Erdnuss-Gemüse-Reis mit Tofu	8 26
Filet (gratiniertes) auf Wintergemüse	1 26
Filet in Zwiebelrahm	12 33
Fischcurry mit Reis	6 16
Fisch-Döner (asiatischer)	12 34
Gemüsebratnudeln mit Pute	3 25
Gemüse-Nudelsuppe (italienische)	7 26
Gemüsepfanne mit Spiegeleiern (Huevos rancheros)	6 13
Gemüsesandwich (saftiges)	3 47
Gnocchi-Hack-Auflauf	11 19
Gnocchi in Würzrahm mit Speck	8 25
Gnocchi mit Räucherlachs-Dill-Soße	5 16
Gnocchi mit weißer Bolognese	7 6
Gnocchi-Zucchini-Pfanne mit Feta-Cracker-Dip	2 25
Grüne-Bohnen-Pfanne mit Schnitzel	10 27
Grüner Spargel (gebratener) mit Zitronen-Buttersoße und Ei	4 25
Gulasch (Szegediner) mit Schupfnudeln	3 17

	Heft / Seite
Gyros-Zucchini-Pfanne mit Feta	7 26
Hackpfanne (scharfe) mit Limetten und Sprossen	7 8
Hacksteaks (scharfe) mit Avocado-Kartoffelpüree	12 34
Hähnchen à la Bordelaise	8 25
Hähnchen mit Tomaten-Orecchiette	3 16
Hähnchenragout mit Erdnüssen	10 28
Huftsteak mit Parmesankartoffeln	3 24
Kabeljaufilet in Gewürz-Kokos-Soße	2 16
Käse-Hack-Tortillas (überbackene)	8 26
Kartoffelcurry mit Zuckerschoten	11 31
Kartoffel-Hack-Pfanne	6 16
Kasseler-Portee-Pfanne (fixe)	12 20
Kasselersteaks mit Röstkruste & Porree	2 16
Kotelett mit Kohlrabi in Zitronensoße und neuen Kartoffeln	5 28
Koteletts (panierte) mit Honigmöhren	7 25
Kräuterspaghetti mit geschmorten Tomaten und Knoblauchgarnelen	7 13
Lachsstäbchen mit Wasabicreme	5 29
Lendchen (zarte) mit Camemberthaube	4 15
Linguine mit grünem Spargel und Kirschtomaten	6 26
Linguine mit knusprigem Feta & Tomaten Linsensalat (süßscharfer) mit Hähnchenspießen	9 24
Medaillonspieße mit Rahmporree und Tomatenreis	10 27
Miniknödel mit Bolognese	2 17
Möhren-Rote-Bete-Rohkost mit Hähnchenfilet	11 56
Nudelrisotto mit zartem Hähnchen	12 32
Ofencamembert	12 33
Ofenpannkuchen mit Gemüse & Feta	4 7
Omelett (Brunnenkresse-) mit Bergkäse	6 53
Orangenhähnchen (glasiertes) zu Pestonudeln	1 27
Panini mit Schinken und Paprika	2 25
Paprikacremesuppe mit gerösteten Hackflöckchen	4 25
Paprikafisch mit Kräuterjoghurt und Salat	6 25
Paprika-Rindfleisch-Wok mit Erdnusssoße	7 17
Penne all'amatriciana	9 16
Penne mit Blumenkohl-Gemüse-Soße	3 15
Pizzaschnecken mit Parmaschinken	12 20
Porree-Hack-Pfanne mit Walnussahne	9 25
Porreesuppe (cremige)	3 25
Putenragout (Blitz-) mit Pilzen	1 28
Putenröllchen (gefüllte) aus dem Ofen	2 24
Putenschnitzel mit Erdnusssoße	6 26
Riesenbohnen in Tomatensoße mit Frischkäse-Kräuter-Nockerln	3 44
Rigatoni mit Schweinefilet in Bohnen-Tomaten-Soße	5 26
Rigatoni mit würziger Tomaten-Orangen-Soße	11 33
Rinderfilet (feines) mit Pfefferlingen	8 24
Rindfleisch-Kokos-Curry	5 19
Rote-Bete-Apfel-Türmchen mit Stremellachs	9 44
Rote-Linsen-Suppe (orientalische) mit Aprikosen	2 27
Sandwich (gebackenes Birnen-Käse-)	3 26

	Heft / Seite
Sauerkrautflammkuchen mit Salami	11 31
Schlemmerpute (gratinierte) mit Pestospaghetti	4 14
Schmorgurken mit Lachs und Meerrettich	7 25
Schnitzel mit feurigem Gemüse	9 25
Schnitzel mit Thunfisch-Bohnen-Salat	11 30
Schweinefilet mit Oliven-Frischkäse-Füllung	6 24
Schweinemedaillons in Champignonrahm	4 26
Schweinemedaillons (würzige) auf Radieschensalat	9 26
Seelachs auf cremigen Tomatennudeln	1 16
Spätzle-Schinken-Omelett	5 28
Spaghetti mit Steakstreifen und raffiniertes Tomatensoße	10 26
Spiegeleipfanne nach Farmers Art	9 26
Spitzkohlpfanne mit Brätkäse	4 24
Steak mit exotischer Soße und Krautsalat	11 32
Steak-Paprika-Pfanne mit Süßkartoffelpüree	9 7
Steakpfanne mit Zwiebel-Pilz-Rahm	9 17
Steakstreifen mit Erbsen-Kartoffelpüree und Röstzwiebelbutter	1 28
Tagliatelle à la Cordon bleu	4 17
Tofugeschnetzeltes mit Nudeln	7 42
Tomaten-Blätterteig-Quiche	7 24
Tortelloni-Steakpfanne mit Zuckerschoten	7 15
Vitello tonnato (blitzschnelles)	12 44
Wokgemüse (grünes) mit Eiernudeln	6 12
Zanderfilet mit Avocadosalat	4 26
Zimttost mit Bacon	3 51
Zitronenrahmnudeln und Lachs mit Rauchmandeln	9 7
Zucchini-suppe (cremige) mit Gorgonzola	6 25

## EINMACHEN & EINLEGEN

Gurken (saure)	8 51
Hagebuttenkonfitüre	9 36
Holunderblütengelee mit Minze	5 40
Melonen-Johannisbeeren-Konfitüre mit Zitronenmelisse	9 40
Paprika-Letscho	7 39
Rote-Bete-Chutney	7 39
Rote Beten (eingelegte)	9 35
Salz Zitronen (marokkanische)	1 40
Tomaten (eingelegte)	7 39
Tomatensugo für den Vorrat	8 40
Zucchini-Basilikum-Pesto	7 39
Zwiebel-Aprikosen-Konfitüre	7 39

## VEGETARISCH

Äplermagronen	11 21
Backkartoffelpäckchen	10 15
Bandnudeln mit Paprika-Mandel-Pesto	6 17
Brokkoli-Rührei mit Rucola	5 47
Brokkolitaler mit Pestomöhren	9 42
Brötchenpizza mit Spinat und zweierlei Käse	2 13
Caponata mit Feta	7 15
Eier in Petersiliensoße zu Blumenkohlstampf	5 18
Eier (wachsweiche) auf Spinat in Käsesahne	8 15
Erdnuss-Gemüse-Reis mit Tofu	8 26
Fenchel-Pilz-Salat mit Haselnussdressing	6 43
Gemüse-Curry-Blätterteigtaschen	10 17
Gemüse-Nudelsuppe (italienische)	7 26

	Heft / Seite
Gemüsequiche mit Crème-fraîche-Guss	4 34
Gemüsesandwich (saftiges)	3 47
Gemüsespieße à la Tandoori	8 17
Gemüsetarte (bunte) mit Pesto und Feta	6 55
Gnocchi-Zucchini-Pfanne mit Feta-Cracker-Dip	2 25
Grilltomaten-Cheddar-Tarte	9 12
<b>Himbeer-Dinkel-Brei</b>	2 44
Hirse-Apfel-Brei	2 44
<b>Kartoffelbratlinge mit würzigem Spinat</b>	4 16
Kartoffelcurry mit Zuckerschoten	11 31
Kartoffelkloßtaler (gratinierter)	12 50
Kartoffelwaffeln mit Apfelkompott	2 52
Kichererbsen-Petersilien-Taler mit Kräuterdip	4 45
Kürbis-Flammkuchen	10 11
Kürbisküchlein mit Linsenhummus und Sprossensalat	11 55
<b>Linguine mit knackigem Wokgemüse und Feta</b>	1 49
Linguine mit knusprigem Feta & Tomaten	9 24
Linsensalat mit gratiniertem Ziegenkäse	1 15
<b>Mandel-Hafer-Brei</b>	2 44
Mangold-Crespelle (überbackene)	7 44
Minikartoffelstrudel mit Mandel-Röstpaprika-Dip	1 11
<b>Nudelauflauf mit Tomatensoße</b>	12 19
Nudelrollen (gratinierter)	9 14
<b>Ofen-Kürbissuppe</b>	10 12
mit Aprikosengremolata	10 12
mit Käsechips & Pesto	10 12
Ofenpfannkuchen mit Gemüse & Feta	4 7
Omelett (Brunnenkresse-) mit Bergkäse	6 53
Omelett (buntes Schicht-)	4 51
Omelett mit Ziegenkäse und Walnüssen	2 16
<b>Pastinakensuppe mit Gemüsechips</b>	7 43
Penne mit Blumenkohl-Gemüse-Soße	3 15
Petersilienomeletts mit Gemüse und Feta	9 17
Polentataler mit Tomaten-Orangen-Marmelade	12 41
<b>Ratatouille-Risotto (gratinierter)</b>	7 16
Riesenbohnen in Tomatensoße mit Frischkäse-Kräuter-Nockerln	3 44
Rote-Bete-Suppe mit Möhrenchips	2 45
Rote-Bete-Tarte (gestürzte)	7 44
Rote-Linsen-Suppe (orientalische) mit Aprikosen	2 27
Rotkohlstrudel mit Feta und Currydip	1 55
<b>Sandwich (gebackenes Birnen-Käse-)</b>	3 26
Selleriespalten (gebackene) auf Feldsalat	2 47
Semmelknödel mit Spinat und feiner Walnussbutter	12 49
Spaghettikranz mit buntem Gemüse	2 17
Spaghetti mit buntem Kürbisragout	9 15
Spaghetti mit Kichererbsen-Gemüse-Sugo	5 17
Spargel (gebratener) mit Feta & Rhabarber-Chutney	5 9
Spiegeleipfanne nach Farmers Art	9 26
Spinat-Käse-Knödel mit brauner Butter	6 15
Spinatknödel mit Vanille-Walnuss-Karotten	11 14
Steinpilz-Cremesuppe mit Kräuter-Käse-Stangen	9 22
<b>Tofu (gebratener) zu Couscoussalat</b>	1 16

	Heft / Seite
Tofugeschnitzeltes mit Nudeln	7 42
Tomaten-Frittata mit Kräutern und Schafskäse	3 7
<b>Wokgemüse (grünes) mit Eiernudeln</b>	6 12
<b>Zucchini-Haferflocken-Puffer mit Käsesoße</b>	11 19
Zucchini-Sticks mit Jalapeño-Dip	6 35
Zucchinisuppe (cremige) mit Gorgonzola	6 25
<b>KALORIENARM</b>	
<b>Antipasti mit Fenchel und Hähnchenfilet</b>	9 45
Artischocken-Spinat-Suppe mit gebratenem Sesamfisch	4 47
Asia-Expresshackfleischtopf	3 46
Avocado-Roastbeef-Salat mit Wasabidressing	6 42
<b>Blumenkohl-Currysuppe mit Lachs</b>	12 54
Brokkolipfanne mit Röstbrot	5 29
Brokkoli-Rührei mit Rucola	5 47
Brokkolitaler mit Pestomöhren	9 42
<b>Eier (marmorierte) mit Wildkräutersalat</b>	4 53
Eier (wachsweiche) auf Spinat in Käsesahne	8 15
<b>Fenchel-Pilz-Salat mit Haselnussdressing</b>	6 43
<b>Gemüse-Nudelsuppe (italienische)</b>	7 26
Gemüsesalat (gerösteter) mit Himbeeren	6 44
Gemüsesandwich (saftiges)	3 47
Gemüsespieße à la Tandoori	8 17
Graupensuppe (herzhafte)	1 45
<b>Hack-Spitzkohl-Topf</b>	12 56
<b>Ingwer-Zitronen-Suppe (aromatische) mit Huhn</b>	12 57
<b>Kartoffelbratlinge mit würzigem Spinat</b>	4 16
Kartoffelcurry mit Zuckerschoten	11 31
Kichererbsen-Lauch-Gemüse mit Hähnchen	2 46
Kichererbsen-Petersilien-Taler mit Kräuterdip	4 45
Kohlrabi-Auflauf mit Schnittlauch-Schmand-Guss	5 46
Kürbisküchlein mit Linsenhummus und Sprossensalat	11 55
<b>Linsensalat (süßscharfer) mit Hähnchenspießen</b>	3 45
Löwenzahn-Nudelsalat mit gebratenen Pilzen	6 52
<b>Mangold-Crespelle (überbackene)</b>	7 44
Minestrone mit Schinken chips & Gremolata	11 54
Möhreneintopf	5 17
Möhren-Rote-Bete-Rohkost mit Hähnchenfilet	11 56
<b>Omelett (buntes Schicht-)</b>	4 51
<b>Paprikacremesuppe mit gerösteten Hackflöckchen</b>	4 25
Paprikafisch mit Kräuterjoghurt und Salat	6 25
Porreesuppe (cremige)	3 25
Putensaltimbocca mit Schinken & Feigen	10 16
<b>Riesenbohnen in Tomatensoße mit Frischkäse-Kräuter-Nockerln</b>	3 44
Rinderfilet (feines) mit Pfefferlingen	8 24
Rote-Bete-Apfel-Türmchen mit Stremellachs	9 44
Rote-Bete-Suppe mit Möhrenchips	2 45
Rote-Linsen-Suppe (orientalische) mit Aprikosen	2 27

	Heft / Seite
<b>Schnitzel mit Thunfisch-Bohnen-Salat</b>	11 30
Selleriespalten (gebackene) auf Feldsalat	2 47
Sommergemüse (gefülltes) mit Schinken	8 16
Spargel (gebratener) mit Feta & Rhabarber-Chutney	5 9
Spiegeleipfanne nach Farmers Art	9 26
Spitzkohlröllchen auf Möhrenstampf	5 44
<b>Tomaten-Pfifferlings-Ragout mit Schweinefilet</b>	9 43
<b>Wintereintopf mit Kasseler</b>	12 55
<b>Zanderfilet mit Avocadosalat</b>	4 26
Zucchini-Spinat-Salat mit Hähnchenspießen	6 45
<b>FÜR GÄSTE &amp; FESTE</b>	
<b>Antipastisalat</b>	3 38
Apfel-Pfefferkuchen-Schichtspeise	11 47
Apfelremoulade	3 37
<b>Baguettehappen (italienische)</b>	7 32
Barbecue-Hähnchenfilets	1 37
Blätterteigschnecken	10 37
Bohnen-Mais-Salat (feuriger)	6 32
Bohnensalat (rot-weißer)	1 34
Brotigel	2 32
Brownie (saftiger Walnuss-Mokka-)	12 46
Buchtelbrötchen (herzhafte)	1 35
Burgunderschinken mit Spitzkohl-Coleslaw	3 35
<b>Couscoussalat mit Entenbrust und Mangopüree</b>	12 44
<b>Eier (gefüllte Avocado-)</b>	10 35
Eisbergsalat nach Waldorf-Art	10 37
Erbsensuppe (norwegische)	11 40
Erdbeertraum (Schneewittchens)	5 39
Erdnuss-Curry-Dip	3 37
Erdnussdip (feuriger)	12 43
<b>Filetspitzenragout und Paprika-Pesto-Reis</b>	5 36
Filo-Hackröllchen	6 35
Fleischspieße (brasilianische) mit Caipirinha-Marinade und Kaffee-Rub	6 33
Fougassebrot (französisches)	8 36
Friesencremebecher (großer)	1 38
Frischkäse-Mandelrolle	4 36
Fußballbrot (gefülltes)	6 32
<b>Geflügelsalat (fruchtiger)</b>	4 36
Gemüsequiche mit Crème-fraîche-Guss	4 34
Glücksschweinchen	12 40
Guacamole-Stadion	6 34
Gurken-Melonen-Salat (frischer)	6 34
Gurken-Relish	1 37
Gurkenschiffchen mit Lachs-Radieschen-Tatar	8 36
Gyrospizza (saftige) mit Feta und Avocado	8 11
Gyros-Schichtbraten (saftiger)	3 33
<b>Hähnchenfilet im Serranomantel mit Sherrysoße</b>	8 34
Hähnchenkrüstchen im Speckmantel mit glasierten Möhren	5 37
Hirtensalat mit Tsatsikisoße	3 38
Hohe Rippe „Cuba libre“	3 33
Honig-Senf-Dip mit Crème fraîche	9 32
<b>Joghurt-Aioli</b>	8 35
<b>Käsesalat (würziger) mit Cornichons &amp; Birne</b>	9 32

	Heft / Seite
Kartoffel-Currycremesuppe	1 34
Kartoffel-Nudel-Salat mit Crème fraîche	2 33
Kartoffelsalat (cremiger amerikanischer)	3 36
Kartoffelsalat mit geräucherter Forelle und Ei	7 33
Kasseler-Spießbraten und Hohe Rippe vom Grill	7 35
Knäckebrot (selbst gebackenes)	11 42
Körnerbrote (dreierlei)	9 33
Köttbullar (Ofen-) in Tomaten-Champignon-Rahm	2 35
Kürbissuppe mit Apfel-Mandel-Pesto	9 33
<b>Lachsrilette</b>	11 42
Lammkeule (geschmorte) im Kartoffelbett	4 32
Lemon-Curd-Joghurt-Strudelcreme	8 37
<b>Mascarpone-Quark-Creme (feine) mit Karamellaprikosen</b>	7 36
Mettbällchenspieße (gebackene)	12 42
Mettigel (kleine)	1 35
Minifrikadellen mit Asia-Sesamsoße	10 35
Minipaprika mit Kräutercremefüllung	8 36
Miniwürstchen im krossen Speckmantel	12 41
„Möhrchenterrine“ à la Mousse au Chocolat	4 37
Möhrenflauschis	4 36
<b>Nudelsalat (sommerlicher)</b>	7 35
Nutella-Frischkäse-Aufstrich	2 32
<b>Partytopf (kanadischer)</b>	1 9
Pizzabrot (Zupf-)	2 34
Polentataler mit Tomaten-Orangen-Marmelade	12 41
Putenmedaillons mit Ratatouillehaube	4 35
Putenoberkeule (gerollte) mit Knoblauch und Rosmarin	3 34
<b>Roastbeef-Tagliata mit Tomaten</b>	8 34
Röstbrot-Avocado-Salat	3 38
Rote-Linsen-Suppe mit Knusperhähnchen	12 40
Rotkohl-Coleslaw	1 37
Rotkohlsalat (schwedischer)	11 45
Rucolabutter	2 32
<b>Sambal-Oelek-Mandel-Frischkäse</b>	2 32
Sandwichtorte mit Lachs	10 34
Schinkenkrustenbraten (glasierter)	9 35
Schokomuffins mit Dunkelbier	6 36
Schweinebraten (gezapfter)	1 37
Schweinenacken (gebeizter)	3 33
Sesamlachs (gebeizter) mit Meerrettichmousse	5 35
Smushis (dänische)	11 43
Spanferkelkeule mit gegrillten Lauchzwiebeln und Röstkartoffeln	7 55
Spargelsalat (grüner) mit Parmesan	4 33
Spargelsuppe (grüne) mit Knusperkissen	5 35
Spieße (zweierteil WM-)	6 37
Spinat-Avocado-Dip (cremiger)	12 43
Spitzkohlsalat mit Speck-Sahne-Dressing	9 35
Stremellachssalat	2 33
<b>Texmex-Tortillakörbchen</b>	8 32
Tableronecreme mit Streuselrand	12 47
Tomaten-Mango-Salsa	3 37
Tomatensoße (fruchtige)	7 35
Tsatsiki mit Radieschen	7 34
<b>Vitello tonnato (blitzschnelles)</b>	12 44
<b>Wackelpeterwachtel</b>	5 38
Weinschmorkartoffeln mit Käsekruste	9 34

	Heft / Seite
Wikingerbraten mit Biersoße und Knusperkruste	11 45
<b>Zucchini-Feta-Salat</b>	8 33
Zucchini-Frittata mit Feta	10 37
Zucchini-Sticks mit Jalapeño-Dip	6 35
Zwiebel-Kirsch-Konfitüre	2 32
<b>GETRÄNKE</b>	
<b>Ananas-Bananen-Drink mit Haferflocken und Ingwer</b>	4 44
Apfelsangria	10 39
Avocado-Spinat-Smoothie	8 43
Beeren-Birnen-Smoothie	8 44
Eierlikör „Klassik“	4 41
Erdbeercocktail (spritziger) mit Limette	5 39
Frozen Melonenlollis im Sekt	8 33
Granatapfel-Icetea-Sekt	2 36
Gurken-Minz-Drink	7 32
Heidelbeer-Pfirsich-Smoothie	8 44
Himbeer-Limes	7 36
Holunderblütensirup	5 42
Kokos-Eierlikör	4 41
Lakritzwodka „Schwarze Sau“	11 41
Limoncello	7 55
Mandarinen-Rum-Cocktail	1 23
Nektarinen-Melonen-Bananen-Smoothie	8 42
Orangen-Papaya-Drink mit Ingwer und Haselnüssen	4 44
Pfirsich-Tee-Smoothie	8 45
Rhabarberlikör	12 81
Rosensekt	6 51
Rote-Bete-Aprikosen-Smoothie	8 43
Schokolade (heiße) mit Marzipanlikör	12 63
Schokoladen-Eierlikör	4 41
Sektcocktail mit Brombeer-Gin	12 43
Tomaten-Sellerie-Drink mit Chili, Leinsamen & Kresse	4 44
Weißwein-Glögg	11 41
Zimtsirup	11 52
<b>BACKEN</b>	
<b>Herzhaft</b>	
<b>Brötchenpizza mit Spinat und zweierlei Käse</b>	2 13
Brownie (saftiger Walnuss-Mokka-)	12 46
Buchtelbrötchen (herzhafte)	1 35
<b>Croissant-Schiffchen mit Huhn-Käse-Füllung</b>	8 17
<b>Flammkuchen mit Schwarzwälder Schinken</b>	9 11
Fougassebrot (französisches)	8 36
<b>Gemüse-Curry-Blätterteigtaschen</b>	10 17
Gemüsequiche mit Crème-fraîche-Guss	4 34
Gemüsetarte (bunte) mit Pesto und Feta	6 55
Glücksschweinchen	12 40
Grillbrot (selbst gemachtes)	7 30
Grilltomaten-Cheddar-Tarte	9 12
Gyrospizza (saftige) mit Feta und Avocado	8 11
<b>Hack-Blätterteig-Zopf (orientalischer) mit Joghurtcreme</b>	7 9
Hack-Feta-Sonne	9 11
Hähnchen-Pie mit grünem Spargel in Pilzrahm	5 10
<b>Kartoffel-Rosmarin-Pizza</b>	2 42
Knäckebrot (selbst gebackenes)	11 42
Körnerbrote (dreierlei)	9 33
Kürbis-Flammkuchen	10 11

	Heft / Seite
<b>Mettbällchenspieße (gebackene)</b>	12 42
Minikartoffelstrudel mit Mandel-Röstpaprika-Dip	1 11
Möhrenflauschis	4 36
<b>Pizzabrot (Zupf-)</b>	2 34
Pizza quattro stagioni	2 15
Pizzaschiffchen (zweierteil)	3 17
Pizzaschnecken mit Parmaschinken	12 20
Pizza vom Blech (zweimal)	6 17
<b>Rote-Bete-Tarte (gestürzte)</b>	7 44
Rotkohlstrudel mit Feta und Currydip	1 55
<b>Sauerkrautflammkuchen mit Salami</b>	11 31
Sauerkrautkuchen (rustikaler) mit Kasseler	9 13
Strudel (Zwiebelrostbraten in Hagebuttensoße zu Pilz-Kartoffel-)	10 24
<b>Texmex-Tortillakörbchen</b>	8 32
Tomaten-Blätterteig-Quiche	7 24
Tortano mit Frühlingssquark	3 55
<b>Zwiebelwecken mit Speck</b>	10 42
<b>SÜß</b>	
<b>Amerikaner (bunte)</b>	1 62
Apfel-Butterkuchen (gedeckter)	5 59
Apfel-Karamell-Tarte	8 58
Apfelkuchen mit Walnussskaramell	4 65
Apfel-Pflaumen-Pie	9 60
Apfel-Schmand-Kuchen	10 61
Apfel-Zimt-Muffins	11 52
Aprikosen-Kokos-Streuselkuchen	5 60
Aprikosenschnitten mit Nussstreuseln	7 63
<b>Baisertuffs (gestrudelte)</b>	8 37
Bananen-Gewürz-Küchlein	9 60
Bananentorte	2 65
Beeren-Schmand-Torte	7 60
Birnen-Frangipane-Tarte	9 61
Blätterteig-Pflaumen-Rosen	8 23
Bratapfelorte mit Tannenkekzen	11 73
Brownie (saftiger Walnuss-Mokka-)	12 46
Buttermilch-Tassenkuchen mit Apfelfringen	2 59
<b>Cookies</b>	9 39
<b>Eierlikörkuchen</b>	2 61
Eistorte (Himbeer-Baiser-)	7 61
Erdbeerherz zum Muttertag	5 64
Erdbeer-Joghurt-Torte	6 59
Erdbeer-Mascarpone-Charlotte	6 60
Erdbeertörtchen mit Schokoladencreme	6 59
<b>Florentiner (Schoko-Mandel-)</b>	6 41
Frankfurter Kastenkuchen mit Lemon-Curd-Buttercreme	5 63
Friesensegel (gefüllte Streuselplätzchen)	10 62
Friesentorte (traditionelle)	10 60
Früchtebrotstangen	11 81
<b>Geburtstagskuchen (Cynthias)</b>	9 62
<b>Hefezopf mit Aprikosenfüllung</b>	4 60
Heidelbeer-Eierlikör-Torte	4 62
Heidelbeertarte mit Crème-fraîche-Guss	6 65
Himbeer-Mandel-Torte mit Ombre-Sahne	3 61
Himbeer-Marzipan-Torte	8 65
Himbeer-Prasselkuchen	2 63
<b>Ingwerkekse (Gingerbread Cookies)</b>	12 79

	Heft /	Seite
<b>Johannisbeertorte</b> (luftige)	<b>7</b>	60
<b>Käsekuchen-Erdbeerschnitten</b>	<b>6</b>	61
Käsekuchen mit Aprikosen und Baiser	<b>10</b>	44
Käsekuchen mit Marzipanguss und Himbeersoße	<b>5</b>	61
Käsekuchenmuffins (gestrudelte)	<b>8</b>	62
Kirsch-Brownies	<b>8</b>	59
Kirsch-Hagebutten-Schneeflockentorte mit Zuckerstangen	<b>11</b>	74
Kirschkuchen	<b>7</b>	65
Kokos-Bananen-Muffins mit Schokosoße	<b>1</b>	59
Kürbiskuchen mit Schokoguss	<b>10</b>	65
<b>Lebkuchen-Browniewürfel</b>	<b>11</b>	78
<b>Mandel-Becherkuchen</b> mit Zitronencreme	<b>2</b>	60
Mandelkuchen (mallorquinischer) mit Kirschmascarpone	<b>7</b>	62
Mandelkuchen mit Baiser und Himbeersoße	<b>3</b>	65
Mandel-Muffins mit Schoko-Rentieren	<b>11</b>	76
Maronen-Festtagskäsekuchen (Christmas Chestnut Cheesecake)	<b>12</b>	75
Marzipanhase	<b>4</b>	59
Mini-Gugelhupf mit Marzipan	<b>1</b>	58
<b>Nougatpralinen</b> (edle) mit Mandeln & Pistazien	<b>12</b>	65
<b>Oliveölkuchen</b> (saftiger) mit Orangensirup	<b>11</b>	66
Orangen-Sahne-Torte	<b>1</b>	65
<b>Pfirsichkuchen</b> (versunkener)	<b>8</b>	60
Pharisäertorte	<b>10</b>	59
Portweinpflaumen-Marzipan-Pralinen	<b>12</b>	65
Power-Müsliriegel (saftige)	<b>10</b>	46
Preiselbeer-Krokant-Torte mit Rhabarberlikör	<b>12</b>	81
<b>Quarkbällchen</b> mit Heidelbeer-Joghurt-Füllung	<b>1</b>	61
<b>Rhabarber-Erdbeer-Kuchen</b> (versunkener)	<b>5</b>	59
Ricottatorte mit Nektarinen	<b>7</b>	63
Rosettenkuchen mit roter Grütze	<b>2</b>	58
Rüblimuffins (rüschtige)	<b>3</b>	60
<b>Schäufchenmuffins</b> (süße)	<b>4</b>	63
Schneebälle (Snowballs)	<b>12</b>	76
Schneemousetorte (zarte)	<b>6</b>	62
Schokohäschen (gefüllte)	<b>4</b>	61
Schokoladen-Karamell-Torte mit Ganache	<b>3</b>	59
Schoko-Mango-Kuchen	<b>2</b>	62
Schokomuffins mit Dunkelbier	<b>6</b>	36
Schokowürfel	<b>10</b>	38
Scones	<b>9</b>	40
Scones mit Honig	<b>9</b>	63
Spazierstöckchen (bunte)	<b>12</b>	78
Stachelbeer-Streuselkuchen	<b>8</b>	61
Stollengugelhupf (saftiger) „Monkeybread“	<b>11</b>	75
Stollen (Quark-Butter-)	<b>12</b>	69
Strudel (Erdbeer-Quark-)	<b>6</b>	63
Sturmsäcke (Sylter) mit Blaubeerkompott	<b>10</b>	59
<b>Trümmertorte</b> (nordfriesische)	<b>10</b>	63
<b>Vanillegugelhupf</b> (Geburtstags-)	<b>2</b>	37
Vanillemargeriten (fruchtige)	<b>4</b>	59
<b>Walnuss-Vanillecreme-Torte</b> mit Karamellsplittern	<b>3</b>	63
Weihnachts-Fleckerlkuchen mit Streuseln und gebrannten Mandeln	<b>11</b>	79

	Heft /	Seite
Wickeltorte (Mandarinen-)	<b>4</b>	59
Windbeutel mit roter Grütze	<b>5</b>	62
Windbeutel mit Vanille-Himbeersoße	<b>1</b>	60
Winterapfeltorte	<b>12</b>	64
<b>Zimt-Aprikosen-Kordeln</b> mit Haselnüssen	<b>1</b>	63
Zimthefebrot (süßes; Cinnamon Babka)	<b>12</b>	74
Zimtschnecken mit Hagebuttenkonfitüre	<b>9</b>	37
Zimt-Tannenbaum (saftiger)	<b>11</b>	49
Zitronenkuchen mit Crème-fraîche-Haube	<b>8</b>	63
Zitronentarte mit süßem Baiser	<b>1</b>	43
Zwetschenkuchen („Über Kopf“-)	<b>9</b>	65

## EXTRAS

### Plätzchen

<b>Apfeldreispez</b> mit Walnussfüllung	<b>11</b>	5
<b>Bethmännchen</b> (geringelte)	<b>11</b>	11
Brutti ma buoni (italienische Nussmakronen)	<b>11</b>	10
<b>Craquelins de Noël</b> (knusprige Weihnachtskekse)	<b>11</b>	9
<b>Dominosteine</b> mit Portweinpflaumen	<b>11</b>	9
<b>Erdnuss-Karamell-Stollenkonfekt</b>	<b>11</b>	11
Erdnussprinzen mit Nougat	<b>11</b>	6
<b>Florentiner</b>	<b>11</b>	7
<b>Gingerbread-Kekse</b>	<b>11</b>	8
<b>Herzen</b> (gefüllte)	<b>11</b>	3
Himbeer-Amarettini	<b>11</b>	11
<b>Kirschhörnchen</b> mit Kokosraspeln	<b>11</b>	9
Krokantbäumchen	<b>11</b>	12
<b>Lebkuchen-Cantuccini</b> mit Cranberrys	<b>11</b>	7
<b>Nuss-Parisiennes</b> (zarte)	<b>11</b>	5
<b>Orangentaler</b>	<b>11</b>	8
<b>Pistazien-Orangen-Würfel</b> mit Möhren	<b>11</b>	3
<b>Schneekipferlikugeln</b>	<b>11</b>	4
Schoko-Cookies	<b>11</b>	7
Schokohaferkekse	<b>11</b>	5
Schokokekse mit Toffeekreme	<b>11</b>	4
Schoko-Kirsch-Taler mit Mohn	<b>11</b>	10
Schokomuffins	<b>11</b>	2
Shortbread (Zitronen-)	<b>11</b>	3
Stollenkonfekt (Erdnuss-Karamell-)	<b>11</b>	11

### Rezeptkarten

<b>Aprikosen</b> (schnelle) mit Mandeln und Vanillecreme	<b>6</b>
Asiahähnchen (schnelles) mit Reis	<b>9</b>
<b>Bananenquark</b> mit Erdnüssen (blitzschneller)	<b>10</b>
Basilikumhähnchen (fixes) mit geschmolzenen Tomaten	<b>5</b>
Blumenkohl (fix gebratener) mit Mandel-Paprikasoße	<b>7</b>
<b>Erdbeereis</b> (Express-) mit knackiger Schokokruste	<b>4</b>
Erdbeer-Mascarpone-Träumchen (flottes)	<b>5</b>
<b>Flammkuchen</b> (Blitz-) mit Spargel & Räucherlachs	<b>4</b>
<b>Geflügelsalat</b> (Blitz-) auf Knusperbrot	<b>6</b>
Geschnetzeltes (mediterranes) „pronto“	<b>10</b>
Gurkensuppe (kalte Express-)	<b>8</b>
<b>Hähnchen</b> (30-Minuten-) mit Aprikosen-Bier-Soße	<b>4</b>
<b>Kabanossi-Bohnen-Chili</b> (schnelles)	<b>3</b>
Käseschnecken (fixe) mit getrockneten Tomaten	<b>3</b>
Karamelltomaten (schnelle) mit Mozzarella	<b>1</b>
Kasselergratin (30-Minuten-) mit Porreeerahm	<b>2</b>
Knoblauchgarnelenpfanne (fixe)	<b>6</b>
<b>Lasagne</b> (süße Express-) mit Lemon Curd	<b>3</b>
<b>Mozzarellaröllchen</b> (blitzschnelle) im Salatbett	<b>7</b>
<b>Nudel-Hack-Auflauf</b> (flotter) mit Feta	<b>10</b>

	Heft /	Seite
<b>Nudeln</b> (fixe) mit Hack-Chili-Soße & Guacamole	<b>2</b>	8
<b>Pasta</b> (Blitz-) mit Tomaten und Mozzarella	<b>8</b>	1
Pasta pronto mit Putenbrust und Pilzen	<b>1</b>	9
Pflaumen-Schmand-Becher (blitzschneller)	<b>9</b>	2
Pilztatar mit schnellen Schinkenchips	<b>2</b>	9
Puten-Carpaccio (feuriges 15-Minuten-)	<b>9</b>	7
<b>Rumpsteak</b> (5-Minuten-) mit Röstzwiebelbutter	<b>7</b>	2
<b>Sahnecreme</b> mit Kirschen und Expresskrokant	<b>2</b>	8
Schlemmerschnitte (schnelle) mit Senfbutter	<b>8</b>	1
Schokoladen-Toffee-Pudding (Express-)	<b>1</b>	6
Sesamrindfleisch (Express-) mit feurigem Mangold	<b>6</b>	3
Spaghetti (Blitz-) mit Erbsen und Parmesan-Brot-Bröseln	<b>3</b>	5
Spaghetti mit schnellem Tomatenpesto	<b>4</b>	5
Spargel (Blitz-), gratiniert mit Käsebutter	<b>5</b>	10
Spiegelei (Express-) im Toast mit Knusperspeck	<b>10</b>	5
Steak (schnelles) in Asiazwiebelsoße mit Püree	<b>5</b>	1
Steaks (gefüllte) à la minute mit Peperonicreme	<b>1</b>	8
Stracciatellaquark (flotter) mit Sommerbeeren	<b>8</b>	9
<b>Tortelloni</b> (Turbo-) mit Lachs in Dillsoße	<b>9</b>	7
<b>Zitronen-Minz-Creme</b> (flotte) mit Himbeeren	<b>7</b>	



Bratapfeltorte mit Tannenkeksen  
Heft 11 Seite 73



Liebe,  
die auf den  
Tisch kommt