

30
Jahre
kochen & genießen

Jahres-Rezeptregister 2015

Die Jahres-Rezeptregister von 2011, 2012 und 2014 können Sie ebenfalls als gedrucktes Exemplar schriftlich bei uns bestellen. Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1 x Porto beilegen. Die Rezeptregister von 1995 bis 2015 finden Sie auch im Internet unter www.kochen-und-genießen.de – zum Downloaden und Ausdrucken.



VORSPEISEN & SNACKS 2

HAUPTGERICHTE

Fleisch	2-3
Geflügel & Wild	3-4
Fisch & Meeresfrüchte	4
Gemüse	5
Eierspeisen	5

DESSERTS & SÜSSPEISEN 5

SUPPEN & EINTÖPFE 6

AUFLÄUFE & GRATINS 6

OFENGERICHTE 6-7

KARTOFFELGERICHTE 7

NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE 7

SALATE 7-8

SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE 8

SCHNELL & PFIFFIG 8-9

EINMACHEN & EINLEGEN 9

GESUNDE KÜCHE

Vollwertgerichte & Ohne Fleisch	9
Kalorienarm	10

FÜR GÄSTE & FESTE 10-11

GETRÄNKE 11

BACKEN

Herzhaft	11
Süß	11-12

EXTRAS

30-Minuten-Küche	12
Plätzchen	12

VORSPEISEN & SNACKS

Heft / Seite

A pffel-Taboulé mit Camembert-Zwiebel-Crostini	2	24
B lätterteiglöffel „caprese“	5	35
Bohnen in Tomatensoße „Gigantes“	9	39
Burger (Mini-) de luxe	12	37
C amemberttorte mit Traubensalat	10	34
Capresetürmchen (knusprige)	9	24
Croque Monsieur	12	29
E iercocktail-Schichtsalat mit Schinken und Kresse	4	22
Eier (gefüllte)	12	38
Eierschmetterlinge (zweierlei gefüllte)	8	34
F eta (eingelegerter Kräuter-)	9	40
Flammkuchentoast (Elsässer)	8	22
G arnelen auf Mangosalsa	5	35

Grapefruit (gebackene) mit Haferflocken-Crunch	2	43
H asenhohlen auf Farmersalat	4	33
J akobsmuscheln und Garnelen (Duett von)	12	26
K äsekuchen (herzhafter) mit Ente	12	35
Kichererbsen (feurige Chili-Paprika-)	4	41
Kichererbsen (süße Zimt-Honig-)	4	41
Kokoskürbissuppe mit Garnelen	12	16
L achspralinen mit Dillfrischkäse	11	24
Lachs-Spargel-Röllchen mit Zitronenvinaigrette	5	24
M ilchbrötchen „Croissants de leite“	3	52
P izzas (Salami-Mini-)	12	40
R inderconsommé mit Flädle	10	22
S alatschiffchen mit Gurkensalsa, Linsen und Garnelen	12	41
Schinkenröllchen (blitzschnelle) mit Currycreme und Rucola	12	16
Schweinefilet (Thai-) mit Erdnuss-Soße	12	38
Spargel-Schinkenröllchen	6	52

T atar (angemachtes) mit Sojasoße und pochiertem Ei	3	40
Tomaten-Tulpenstrauß mit Frischkäsefüllung	4	33
Tomaten (Überraschungs-) auf Kräutersalat	7	22
Z ucchini-suppe mit Melonen-Schinken-Spießchen	6	24

HAUPTGERICHTE

Fleisch

B acon (Zitronennudeln mit karamellisiertem)	2	14
Baconfilets (krosse) mit Barbecuesoße	3	32
Bifteki-Muffins mit Bratkartoffeln	3	17
Bœuf-bourguignon-Eintopf	1	9
Bolognese (Spaghetti mit Thai-)	3	40
Bombette (gefüllte) mit Tomaten-Burrata-Salat	8	52
Braten (glasierter Krusten-) „Hawaii“	11	37
Braten (Krusten-) in Biersoße mit Bayrisch Kraut	9	51
Braten (Salz-) mit Rotweinsoße	10	36
Braten (würziger Camembert-)	3	33
Bratwürste (mit Ofenschmorgemüse)	9	19
Buletten mit Curry und Möhren	5	15
Buletten mit Oliven, Chili und Knoblauch	5	15
Buletten mit Pistazien und Minze	5	15
Buletten mit Schafskäse und Tomaten	5	15
C heeseburger im Eiweißbrot	10	46
Chili con Carne mit Salsicce und Zitronenmozzarella	3	27
Cordon-bleu-Buletten mit grünen Bohnen und Stampfkartoffeln	5	13
Currywurst (Sansibar-)	4	51
E ntrecôte à la Mexiko	6	7

Heft / Seite

Heft / Seite

F ilet (12-Stunden-) in feiner Rahmsoße mit Bandnudeln	5	24
Filetragout mit Champignons	5	17
Filetröllchen in Frischkäsesoße	4	7
Filetsteaks (gratinierte) mit Röstzwiebeln und Käsekruste	6	9
Fleischspieße (dreierlei)	9	36
Fleischpastete mit Wirsing	11	11



Schnitzelpizza
Heft 10 Seite 8

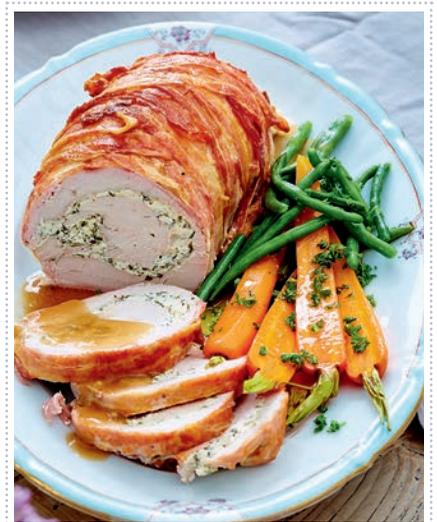
F rikadelle „Hawaii“ zu lauwarmen Pestokartoffeln	4	16
Frikadellen auf gestowtem Gemüse	1	15
Frikadellen-Auflauf (Röstkartoffel-)	7	15
Frikadellen (Bacon-) mit Süßkartoffelpüree und Röstzwiebeln	10	14
Frikadellen (geröstetes Radieschen-Kartoffel-Gemüse zu)	6	42
Frikadellen (griechischer Kartoffelsalat mit Feta-)	7	13
Frikadellen zu Bohnen in Pfifferlingsrahm	8	17
G eschnetzeltes mit Möhrenreis	7	15
Geschnetzeltes (Pfannen-) mit Gnocchi und Pestorahm	9	14
Geschnetzeltes (Rahm-) mit Reis	10	25
Gulasch (Filetspitzen-)	5	36
Gulasch (herbstliches Gemüse-Wurst-)	11	17
Gulasch in Rotwein-Soja-Soße	3	41
Gulasch-Pie (Steckrüben-)	2	15
Gulaschsuppe (Szegediner)	1	8
Gulaschtopf (geschmorter Bohnen-) mit Butterreis	7	12
Gulaschtopf (orientalischer)	1	16
Gyrosmett (deftiger Rosenkohlaufauf mit)	1	16
Gyros (Ofen-) „Spezial“	10	8
H ack (asiatische Bratnudeln mit)	9	12
Hack-Auflauf (Makkaroni-) „Pastizio“	9	37
Hack-Auflauf (Rosenkohl-) mit Püree	12	18
Hackbällchen (feurige) in süßsaurer Soße	9	16
Hackbällchen (Kichererbsen-Tomaten-Eintopf mit)	3	13
Hackbällchen (Schmorgurkenragout mit)	8	24
Hackbällchen (Spaghetti mit) in Tomatensoße	3	13
Hackbällchen (Zitronen-) in Tomatensoße	5	14
Hack-Cheddar-Torte (herzhafte)	5	13
Hack-Füllung (Kohlrabi mit Reis-)	5	17

	Heft / Seite
Hacknest (Eier im) mit Béchamelkartoffeln	8 15
Hackpfanne à la Stroganoff mit Gürkengremolata	5 14
Hackpfanne (asiatische) mit Paprika und Ingwer	12 20
Hack-Pfanne (Chinakohl-)	1 17
Hackpfanne (Königsberger)	7 24
Hack-Pfanne (Porree-) mit Knöpfle	10 17
Hackquiche (saftige)	7 17
Hackrolle (Blätterteig-) auf Rahmwirsing zu Röstkartoffeln	1 22
Hacksteak „Westernstyle“	2 19
Hotdog (Leberkäse-)	11 27
K albsgyros (herzhafte Herrentorte mit)	6 55
Kartoffel-Kraut-Pfanne (deftige)	11 13
Kartoffelauflauf „Chili con Carne“	10 6
Käse-Porree-Suppe mit Hacktopping	11 16
Kasseler (Birnen, Bohnen und)	9 55
Kasseler (Frankfurter) mit grüner Soße	6 13
Kasseler (gefülltes) nach Schwarzwälder Art mit Rahmwirsing und Schupfnudeln	11 24
Kasselergratin mit Käsebéchamel	2 13
Kasseler Holsteiner Art mit Mixed Pickles	4 26
Kasselerkoteletts mit Möhren und Schmandkartoffeln	5 28
Kasseler mit Rahmlinsen und Kartoffel-Pancakes	2 24
Kasseler (Nudelpfanne mit) und Wirsing	11 17
Kasseler-Pfanne (Kartoffel-) mit Senfsoße	7 16
Kasselerkopf mit Schupfnudeln	3 19
Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln	11 18
Kotelett à la Holstein zu Bohnen und Spätzle	9 17
Kotelett (Café-de-Paris-Buttersoße zu) und Röstkartoffeln	5 10
Kotelett (Kräuter-) zu gebratenen Gnocchi	8 26
Kotelett mit Kohlrabi in Petersiliensoße	4 17
Koteletts (Asia-) mit Zitronenbohnen	2 26
Koteletts (grüne Bohnen „polnische Art“ zu gefüllten)	7 11
Koteletts in Zwiebelsoße mit Maultaschen	11 17
Koteletts (Ofen-) mit Pilz-Tomatensoße und Bandnudeln	10 15
Koteletts (Paprika-Honig-) mit knackigem Krautsalat	1 25
Köttbullar-Kartoffelsalat	6 35
Krauttopf (polnischer) „Bigos“	12 19
L ammkeule (in Milch geschmorte) zu Frühlingsgemüse und Mandelkartoffeln	4 22
Lammlachse mit Sommersalat	7 55
Lasagne-Eintopf	1 7
Lasagne (Enchilada-)	10 16
Leberkäseburger mit Rettichsalat und Senfobatzda	6 43
M akkaronitorte „Jägerart“	11 7
Mettbällchen in Granatapfelsoße	12 45
Mett-Gemüse-Pfanne (asiatische)	1 24
Mettkuchen (Szegediner) vom Blech	11 10
N ackensteak-Schaschliks (feurige)	5 18
Nackensteaks (glasierte) mit Brokkoli	12 19
Nackensteaks (Granatapfelrisotto mit panierten)	12 46
Nackensteaks (provenzalische Tomaten zu geschmorten)	8 7
Nudel-Bohnen-Topf (italienischer)	8 11

	Heft / Seite
R indercurry (Kokos-)	4 16
Rinderfiletsteak mit Trüffelrahm und Kartoffelgratin	12 7
Rindergulasch (Tomaten-)	8 8
Rindfleischtopf aus Burgund	10 9
Roastbeef im Salz-Pfeffer-Bett zu Zwiebel-Remoulade	3 34
Rollbraten (gefüllter Spieß-) vom Kasseler	3 31
Rotwurst (Himmel und Erde aus der Pfanne mit gebratener)	9 13
Rouladen 4-mal neu gefüllt	4 9
Rouladen auf Italienisch „Involtini alla pizzaiola“	7 7
Rouladenaufwurf mit Tomaten-Pilzrahm	10 7
Rouladen in Rotweinsoße mit Pesto-Stampfkartoffeln	9 24
Rouladen mit Backobstfüllung in Specksoße zu böhmischen Knödeln	11 55
Rumpsteak (Bacon-Käse-Kartoffeln zu) und Salat	11 13
Rumpsteak mit Avocadosalsa und Römersalat	4 26
Rumpsteakstreifen (italienischer Brotsalat mit) „Panzanella“	6 7
Rumpsteak (überbackener Kräuterreis zu)	3 17
S alami-Hackbällchen-Lasagne	6 16
Salamiknödel (zu herzhaftem Schwammerlragout)	9 43
Salsicce (gebackene Auberginen mit)	8 53
Schaschlik (Ofen-) mit Pfifferlingsrahm und Rösti	7 22
Schaschlik (Würstchen-)	7 35
Schichtbraten mit Biersoße	8 33
Schinken (glasierter Oster-)	4 35
Schinken-Mett-Rouladen (Düsseldorfer) mit feinen Möhrchen	4 8
Schmorsteaks à la Almhütte in Rotwein-Pilz-Soße	2 34
Schnitzel (Blitzhollandaise zu Spargel und zweierlei)	5 9
Schnitzelchen (Parmesan-) alla milanese	2 7
Schnitzel (gratinierter Paprika-)	5 16
Schnitzel-Lasagne mit Kartoffeln und Kürbis	2 10
Schnitzel (Mini-) auf Spargel-Kartoffelsalat	4 14
Schnitzelpizza Hawaii	2 7
Schnitzel (Knusper-) mit Mandelbrokkoli	6 17
Schnitzelchen (Kräuter-) mit Kichererbsensalat	6 28
Schnitzelchili mit Feta	11 28
Schnitzel (Knusper-) „Bollywood“	9 17
Schnitzel (mediterranes Gemüse zu) Parmesan-)	8 16
Schnitzelpizza	10 8
Schnitzelsandwich	7 26
Schnitzel (überbackene) mit Schinken-Käse-Haube	10 22
Schweinebauch (würzig gegrillter)	9 18
Schweinebraten mit Knusperkruste	6 37
Schweinefilet „Hubertus“ mit Spinatspätzle	9 44
Schweinefilet (Ofen-Rote-Beten mit Grapefruit zu)	2 42
Schweinefilet (überbackenes) in Zwiebel-Curry-Rahm	9 28
Schweinefilet im Briocheteig mit Parmesan-Mandel-Brokkoli	12 14
Schweinefleischtopf (feuriger) mit Kabanossi	3 13
Schweinefleisch (zweimal gebratenes)	3 39
Schweinemedaillons in Pfeffer-Bresso-Soße	6 17
Schweinemedaillons mit neuen Kartoffeln	7 26

	Heft / Seite
Schweinesteaks mit Fetakruste	10 17
Senfbraten (saftiger) mit Porree und Äpfeln	1 14
Souvlaki mit Krautsalat und Kartoffelspalten	2 17
Spareribs (BBQ-)	7 38
Spareribs vom Grill mit Basilikumöhren	5 45
Specksauerkraut (Spätzlepfanne mit) „Steakragout (cremiges)“	2 18
Steaks (geschmorte) in Champignonsoße	12 29
Steaks (spanische Ofenschmor-)	1 32
Steak zu Gemüsesalat mit Pimientos	6 10
Surf & Turf“ mit Wedges und Salat	7 14
	4 55
T afelspitz mit Schüttelbrot-Panade und Krautsalat	1 52
Tafelspitz (Sauce gribiche zu) und Bouillongemüse	5 9
Tatar (angemachtes) mit Sojasoße und pochiertem Ei	3 40
Teufelsfleisch	3 8
Tomaten (gefüllte) con Carne	8 7
W eißwurstgulasch zu Petersilienkartoffeln	10 24
Würstchen mit Sellerie-Kartoffel-Stampf	2 28
Würstchen (Bratkartoffelpfanne mit Rostbrat-)	8 17
Wurstgulasch (Curry-) in tomatiger Soße	3 27
Wurstklößchen (Penne mit) in Tomatensoße	5 27
Wurst-Salat (Käse-) mit süßsauren Radieschen	6 41
Wursttorte (Lyoner)	10 11

Geflügel & Wild



*Gefüllter Putenbraten im Speckmantel
Heft 5 Seite 38*

B acon-Filet-Happen	11 35
C hicken-Nuggets mit Crème-fraîche-Kartoffeln	9 10
Chicken Tikka Masala mit Naan-Brot	1 55
E nte (knusprige) mit Knödelkrokotten und Portweinbirne	12 11
Entenbrust-Medaillons mit Orangen-Cognac-Soße und Kartoffelsternen	12 26
Entenbrust mit Vanillequittengemüse	10 52

	Heft / Seite
F ächerfilets (gefüllte) mit Speck und Käse	9 9
F rikassee (Frühlings-) in Curry-Kokos-Rahm	5 26
G änseintopf (Dithmarscher)	12 59
Gans mit Apfel-Spekulativ-Füllung	12 57
H ähnchen (Asia-) süßsauer	3 15
Hähnchen auf Kokos-Gemüse-Reis	6 26
Hähnchenbrust vom Blech mit Pastinaken	11 19
Hähnchen (Chili-) mit Kartoffelchips „Frango Piri-Piri com batatas fritas“	3 53
Hähnchencurry mit Ananas	11 27
Hähnchenfilet (Bärlauchspinat zu) und Süßkartoffelpüree	5 57
Hähnchenfilet mit Kichererbsensalat	1 26
Hähnchen (gefülltes Baguette mit Asia-)	8 25
Hähnchengratin (Zupf-) mit Knusperkruste	5 19
Hähnchenkeulen auf indische Art	8 15
Hähnchenkeulen mit Honig-Senf-Kruste	7 33
Hähnchenkeulen mit Ofengemüse	12 19
Hähnchenkrüstchen in Frischkäsesoße	9 8
Hähnchenkrüstchen in Zwiebel-Pilz-Rahm	3 16
Hähnchen-Mozzarella-Nudeln mit getrockneten Tomaten	8 13
Hähnchen (Nudelpfanne mit)	4 15
Hähnchen-Nuggets (Bandnudeln mit)	6 18
Hähnchenpiccata auf Zitronenspaghetti	7 9
Hähnchenrouladen (knusprige Ofen-) mit Spinat-Mozzarella-Füllung	4 7
Hähnchenschnitzel (gefüllte) zu Bruschetta-Spinat und Röstkartoffelgratin	6 24
Hähnchenschnitzel im Kartoffelmantel	7 17
Hähnchenschnitzel in Brezelpanade auf karamellisiertem Rotkohl-Rote-Bete-Salat	2 9



Rehkeule mit Wacholdersoße
Heft 11 Seite 41

Hähnchenspieße (Gartenkräuter-) mit Nudelsalat)	6 14
Hähnchensuppe (Kokos-) mit roten Linsen	9 7
Hähnchen (Tortilla-Lasagne mit)	3 7
Hirschrücken à la Wellington	11 42
Hühnchen (Zitronen-Pfeffer-) mit Porreestampf	1 44
Hühnerfrikassee auf asiatische Art	3 43
Hühnerfrikassee-Pie	3 18
Hühnerfrikassee-Suppe	1 7
Hühnersuppe (kräftige) mit Nudeln	10 16

	Heft / Seite
Huhn (orientalisches) auf Cranberryreis	2 19
Huhn („plattes“) mit Zitronen-Knoblauch-Butter	9 7
K eulen (Honig-) auf Holunderrotkohl	12 58
M aispouardenbrust mit Zitronenkartoffeln	9 47
P enne-Brot-Auflauf	1 17
Poulet in Soße „Gall in ümid“	2 51
Putenbraten (gefüllter) im Speckmantel	5 38
Putenbrust à la Wellington	3 37
Puten-Cordon-bleu in Mandelkruste	3 26
Putencurry (schnelles) mit Brokkoli und Mandeln	12 30
Putenfleisch (Bohnen-Tomaten-Pfanne mit)	6 28
Putengulasch in Senfrahm	3 14
Putengulasch (schnelles)	8 16
Puten-Lasagne-Stew	8 12
Putenmedaillons zu Kürbis-Kartoffel-Püree	1 15
Putenoberkeule (geschmorte) auf Ratatouille	8 22
Puten-Paprika-Gulasch (leichtes)	1 45
Putenragout mit Äpfeln und Cidre	11 19
Putenrüberfleisch vom Blech	10 10
Putensauerbraten mit Pfefferkuchensoße	11 53
Putenstreifen (Bratreis mit Ei und)	5 19
Putenwok (feuriger) mit Zuckerschoten und Sprossen	9 30

R ehkeule mit Wacholdersoße	11 41
Rehrücken mit Zwiebelconfit zu Vanillesteckrüben	12 9
S chnitzel (Ofen-) mit Rahmkrautpüree	2 8
W ildgulasch mit Maronengremolata	11 43
Wildschweinmedaillons mit Bröselhaube und Apfeloße	11 43

Fisch & Meeresfrüchte

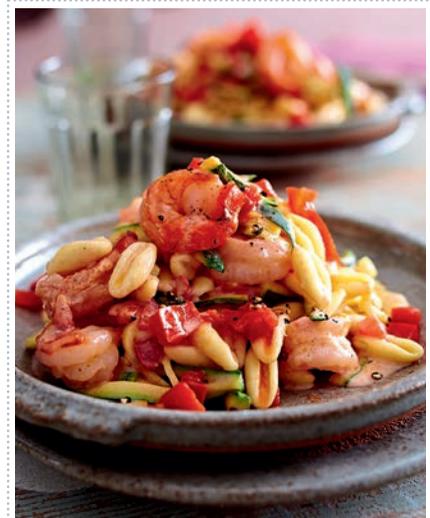
E ismeergarnelen (Eierplatte mit)	6 34
F isch-Chili (feuriges)	7 25
Fischcurry (feuriges)	11 18
Fischfilet mit Chorizo-Paprikasoße	9 19
Fischfilet mit Möhrenkruste zu Risi-Pisi	8 26
Fischfrikadellen (Büsumer)	4 13
Fisch (Knusper-) mit Kartoffelstampf	7 16
Fisch (Knusper-) zu Erbsen-Kräuternudeln	3 19
Fischnuggets im Bierteig	1 16
Fischstäbchen im Speckmantel	4 17

G arnelen (apulische Cavatelli mit)	8 51
J akobsmuscheln und Garnelen (Duett von)	12 26
K abeljau mit Spinat-Currysoße	1 43
Kaninchen in Schalotten-Senf-Rahm mit Rosmarinkartoffeln	1 13

L achs (asiatisch gebeizter) mit Ananassalsa und Wasabireme	12 61
Lachs-Blumenkohl-Auflauf	2 18
Lachsforellen-Kartoffel-Küchlein (saftige)	10 16
Lachsfrikadellen	6 36
Lachs (gebratener)	
mit Avocado-Grapefruit-Salsa	2 41
Lachs (Honig-) mit Rahmgurken-Kartoffel-Gemüse	4 11

	Heft / Seite
Lachs in Dillcreme (gefüllte Schmorgurke mit)	8 16
Lachs-Kartoffel-Auflauf	9 18
Lachs-Kartoffelgratin auf Zuckerschoten	6 19
Lachs-Lasagne (Wirsing-)	10 12
Lachs mit fruchtigem Krautsalat	9 48
Lachs mit scharfem Wirsing	11 45
Lachs mit Tomaten-Shrimps-Kruste zu Kartoffelnocken	12 8
Lachsprainen mit Dillfrischkäse	11 24
Lachsquiches (Mini-) mit Dill und Schnittlauch	6 15
Lachs (Rettichgemüse zu Teriyaki-)	6 43
Lachsschnitzel mit grünem Buttergemüse	5 18
Lachs-Spargel-Röllchen mit Zitronenvinaigrette	5 24
Lachsspieße auf Fenchel-Tomatensalat	3 18
M akrele (gebratene) mit Kohlsalat	11 19
Matjes mit Schmandsoße	6 27
Meeresfrüchte (mit Hirsepfanne)	7 47

P aella (spanische) mit Meeresfrüchten	8 55
R eh Rücken mit Preiselbeer-Birnen-Gremolata	1 12
Rotbarsch auf Tomatenzwiebeln	2 27
Rotbarsch all'italiana mit Pestonudeln	4 11



Apulische Cavatelli mit Garnelen
Heft 8 Seite 51

S auerbraten vom Wildschwein mit Apfelrotkohlkruste	1 11
Scampi (Spaghetti mit) und Gewürztomaten	4 52
Scholle (gebratene) „Finkenwerder Art“	6 18
Skrei mit Schlemmer-Parmesanbröselkruste und Kartoffelnocken	3 24
T hunfisch-Auflauf (Kartoffel-) mit Chips	12 20
W ildfrikadellen mit schwäbischem Kartoffelsalat	1 11
Z ander mit Leipziger Allerlei und Butterreis	4 12

	Heft / Seite	
Gemüse		
Auberginen (gebackene) mit Salsicce	8	53
Bärlauchspinat zu Hähnchenfilet und Süßkartoffelpüree	5	57
Blumenkohlcouscous (Polentaschnitten mit)	5	51
Blumenkohlgratin mit Käsesahne	10	15
Blumenkohlkuchen (herzhafter) mit Käse	8	17
Blumenkohlpfanne	9	30
Blumenkohl polnisch	4	15
Bohnen (grüne) „polnische Art“ zu gefüllten Koteletts	7	11
Bohnen in Pfefferlingsrahm (Frikadellen zu)	8	17
Bohnen mit karamellisierten Röstzwiebeln	3	37
Bohnen-Tomaten-Pfanne mit Putenfleisch	6	28
Buttergemüse (Lachsschnitzel mit grünem)	5	18
Chicorée-Paprika-Gemüse (gebratenes)	2	13
Gemüse-Feta-Päckchen	7	37
Gemüse (Frikadellen auf gestowtem)	1	15
Gemüse (geschmortes Sommer-)	9	36
Gemüse (Hähnchenkeulen mit Ofen-)	12	19
Gemüse (italienisches Ofen-) mit Feta	10	11
Gemüse-Kartoffel-Curry	7	27
Gemüse (mediterranes) zu Parmesanschnitzel	8	16
Gemüse (Ofen-) mit Spaghetti	11	18
Gemüse (Ofenschmor-) mit Bratwürsten	9	19
Gemüseplatte (festliche)	5	37
Gemüsesuppe mit Bohnen „Minestrana“	2	52
Gemüse-Wurst-Gulasch (herbstliches)	11	17
Hirsepfanne mit Meeresfrüchten	7	47
Kohlrabi-Vollkorn-Burger	9	49
Kürbiscurry (feines) in Kokosmilch	10	41
Kürbis (Sahne-) mit Mettbällchen	10	4
Mangold-Möhren-Rösti mit Frischkäsedip	5	19
Nudelaufauf „caprese“	7	7
Ofengemüse mit herzhafter Buchweizenfüllung	7	46
Pilz-Bruschetta	10	26
Quesadillas mit Tomatensalsa	9	29
Quinoa-Mangold-Bratlinge (knusprige)	7	45
Radieschen-Kartoffel-Gemüse (geröstetes) zu Frikadellen	6	42
Radieschentatar (würziges)	6	43
Rettichgemüse zu Teriyakilachs	6	43
Risotto (Zucchini-) mit Pancettachips	7	8
Rosenkohl-Kartoffel-Gröstl (zünftiges)	2	35
Rote-Beten (Ofen-) mit Grapefruit zu Schweinefilet	2	42
Rotkohl (Apfel-)	12	12
Schmorgurke (gefüllte) mit Lachs in Dillcreme	8	16
Schmorgurkenragout mit Hackbällchen	8	24
Schwammerlragout zu herzhaften Salamiknödeln	9	43
Spargel (Crêpes mit) und leichter Hollandaise	5	18
Spargel-Lasagne	6	49
Spitzkohl (gedünsteter Rahm-)	5	17
Süßkartoffel-Gemüse-Gulasch (pikantes)	5	49

	Heft / Seite	
Tomaten (provenzalische) zu geschmorten Nackensteaks	8	7
Vierländer Fersenhof-Pfanne	3	55
Wirsing (Rahm-) mit Pfifferlingen	12	13
Zucchini (gefüllte) mit Rucola-Kartoffelpüree und Erdmandeln	5	50
Eierspeisen		
Eier im Hacknest mit Béchamelkartoffeln	8	15
Eier in Brokkoli-Senfsoße	5	27
Eierplatte mit Eismeergarnelen	6	34
Eierschmetterlinge (zweierlei gefüllte)	8	34
Omelett (Käse-) mit Paprikaquark	9	15
Omelett mit Spinat und Feta	7	25
Pochiertes Ei (mit Kräutercremesuppe) und Melisse-Schinken-Röllchen	6	13
Senfeier mit Rote-Bete-Kartoffelpüree	2	19
Wurst-Gröstl (Kartoffel-) mit Spiegelei	6	19

DESSERTS & SÜSSPEISEN

Apfelkompott mit Cookie-Baiser	3	20
Äpfel (Miniliebess-)	12	42
Apfelpokal mit Stracciatellaquark	9	20
Aprikosen-Joghurt-Schichtbecher	10	18
Baiser-Quark-Sahne mit Erdbeeren	5	20
Baiserrolle mit Rhabarber und Joghurt	5	41
Banana-Split-Creme	4	18
Beerengratin mit Weinschaum	7	18
Bratapfel „Linzner Art“	12	16
Brombeerbecher mit Vanillecreme	8	23



Beerengratin mit Weinschaum
Heft 7 Seite 18

Cheesecakecreme mit Blaubeersoße	1	18
Clafoutis (Aprikosen-Heidelbeer-)	8	18
Crêpes mit Aprikosen-Orangen-Soße	2	20
Crêpes Suzette mit Orangen-Karamellsoße	12	22

	Heft / Seite	
Eis (Joghurt-Popcorn-) mit Pfirsichsalat	6	25
Erdbeereis (cremig-leichtes)	3	45
Erdbeer-Käsekuchen	6	39

Grapefruit (gebackene) mit Haferflocken-Crunch	2	43
Grießauflauf mit Aprikosen	5	20

Himbeer-Rhabarber-Crumble	4	18
----------------------------------	----------	----

Käsekucheneis mit Kirschtopping	9	20
Käsekuchen (Mini-) mit Karamellheidelbeeren	9	25
Käsekuchenmuffins mit Himbeeren	2	25
Kaiserschmarrn (karamellisierter) mit Zwetschenkompott	10	18
Kaiserschmarrn mit allem Drum und Dran	4	53
Kaiserschmarrn mit Apfel-Wein-Kompott	1	52
Kokosnocken mit Granatapfel	12	47

Limettenjoghurtcreme mit Minzgelee	6	20
---	----------	----

Mandelgrießschnitten (gebratene) mit Zitrusalat	1	23
Marzipanzipfel auf Pflaumen-Birnen-Kompott	11	20
Melonensorbet auf Honigmilchreis	7	18
Milchreisaufauf mit Zwetschenkompott	9	53
Milchreis (Mandel-) mit Obstsalat	3	45
Mozartcreme	10	23

Orangensorbet	11	20
----------------------	-----------	----

Panna cotta „surprise“ mit Eierlikör und Schoko-Crossie-Talern	4	23
Pavlovas (kleine) mit Rumkirschen	12	27
Pfannkuchen mit Kirschkompott	7	52
Pfefferkuchen-Rumkugeln	11	52
Pfefferkuchen-Tiramisu mit Punschkirschen	11	51

Quarkknödel (Mini-) mit Beerensoße	12	16
Quark-Mousse mit Heidelbeeren	8	36

Raffaello-Eis mit heißen Amarettokirschen	3	25
--	----------	----

Schoko-Cappuccino (geeister)	8	18
Schokogrießbrei mit Mango	1	18
Schokomousse zu gratinierten Aprikosen mit Honig-Mandelbutter	7	23
Schoko-Nuss-Pastete mit Kirschen	12	22
Schokopudding mit Haselnüssen und Vanilleeishäubchen	2	20
Schokoschichtspeise (weiße)	6	20
Schokotaler (Blüten-)	8	23
Schwarzwälder-Kirsch-Trifle	10	13
Sommerfrüchtesalat zu Dinkelcrêpes	8	44
Stachelbeer-Aprikosen-Grütze auf Grießflammeri	8	40

Trifle (Himbeer-Mascarpone-)	5	39
Trifle (Orangencreme-) mit Shortbread	3	20

Weincreme mit Zwetschen und Löffelbiskuits	10	38
Windbeutel (Mini-) mit Vanillesahne zu Erdbeersalat	5	25

SUPPEN & EINTÖPFE

Bloody-Mary-Suppe	12	40
Bœuf-bourguignon-Eintopf	1	9
Bohnensuppe (schwäbische)	1	9
Brunnenkressesuppe	9	49
Gänseeintopf (Dithmarscher)	12	59
Gemüse-Nudel-Eintopf (mediterran)	9	19
Gemüsesuppe (grüne)	5	51
Gemüsesuppe mit Bohnen „Minestrana“	2	52
Gemüsetopf (sommerlicher)	7	17
Gulaschsuppe (Szegediner)	1	8
Hühnersuppe (kräftige) mit Nudeln	10	16
Hühnersuppe (selbst gekochte) mit Ingwer	11	46
Käse-Porree-Suppe		
mit Hacktopping	11	16
Kartoffelcremesuppe mit Wein	10	35
Kartoffel-Erbsen-Suppe		
mit Stremellachs	11	34
Kartoffel-Möhren-Topf mit Rindfleisch	2	18
Kartoffel-Schmand-Suppe (cremige)	9	52
Käsesuppe mit Nuss-Crumble	2	38
Kichererbsen-Tomaten-Eintopf		
mit Hackbällchen	4	40
Kohlrabi-cremesuppe	4	25
Kohlrabisuppe mit Feta	8	25
Kokos-Hähnchensuppe mit roten Linsen	9	7
Kokoskürbissuppe mit Garnelen	12	16



Teufelsfleisch mit Rosmarin-Käsetalern
Heft 3 Seite 8

Kräutercremesuppe mit pochiertem Ei und Melisse-Schinken-Röllchen	6	13
Lasagne-Eintopf	1	7
Linseneintopf mit Würstchen	12	21
Mais-Kokos-Suppe	2	27
Minestrone (Frühlings-) mit Gremolata	4	16
Möhrensuppe mit Feta und Couscous	3	19
Möhren-Tomatensuppe mit Pesto	4	32
Rinderconsommé mit Flädle	10	22
Sellerie-Apfelsuppe		
mit würzigen Schweineohrchen	3	24

Spargel-Kokos-Suppe	6	52
Spitzkohleintopf mit Grießnocken	6	18
Steckrübensuppe (cremige) mit Parmaschinkenchips	1	22
Waldpilzsuppe (cremige)	9	45

Zucchini-Suppe mit Melonen-Schinken-Spießchen	6	24
--	----------	----

AUFLÄUFE & GRATINS

Apfel-Brot-Auflauf (Ofenschlupfer)	12	21
Blumenkohlgratin mit Käsesahne	10	15
Blumenkohlkuchen (herzhafter) mit Käse	8	17
Brokkolitarate mit Gorgonzola	10	17
Gnocchi (gebackene Schinken-Käse-)	10	26
Hack-Auflauf (Rosenkohl-) mit Püree	12	18
Hack-Cheddar-Torte (herzhaft)	5	13
Hackquiche (saftige)	7	17
Hähnchengratin (Zupf-) mit Knusperkruste	5	19
Hähnchenkrüstchen in Zwiebel-Pilz-Rahm	3	16
Herrentorte (herzhaft) mit Kalbsgyros	6	55
Kartoffelauflauf „Chili con Carne“	10	6
Kartoffelgratin mit Käse	12	12
Kartoffelgratin (Rinderfiletsteak mit Trüffelrahm und)	12	7
Kartoffel-Thunfisch-Auflauf mit Chips	12	20

Lachs-Blumenkohl-Auflauf	2	18
Lachs-Kartoffel-Auflauf	9	18
Lachs-Kartoffelgratin auf Zuckerschoten	6	19
Lachs-Lasagne (Wirsing-)	10	12
Lachsquiches (Mini-) mit Dill und Schnittlauch	6	15
Lasagne (Enchilada-)	10	16
Lasagne (Salami-Hackbällchen-)	6	16
Lasagne (sommerliche Gemüse-)	8	14
Lasagne (Spargel-)	6	49
Lasagne (Tortilla-) mit Hähnchen	3	7

Makkaroni-4-Käse-Auflauf		
mit Chili-Bacon-Kruste	3	7
Makkaroni-Hack-Auflauf „Pastizio“	9	37
Möhrenquiche (herzhaft) mit Tofucreme	3	44

Nudelaufauf „caprese“	7	7
Nudelaufauf (herzhafter) mit Bacon	2	17

Penne-Brot-Auflauf	1	17
Pie (Hühnerfrikassee-)	3	18

Röstkartoffel-Frikadellen-Auflauf	7	15
Rosenkohlaufauf (deftiger) mit Gyrosmett	1	16
Rouladenuflauf mit Tomaten-Pilzrahm	10	7

Spätzle-Gratin (Spitzkohl-) mit Hähnchen	12	21
Spinat-Feta-Kuchen „Spanakopita“	9	38

Tomaten-Käse-Tarte (aromatische)	9	17
Tortellonigratin	7	15

OFENGERICHTE

Auberginen (gebackene) mit Salsicce	8	53
Avocados (gebackene) auf Salatbett	10	46

Backkartoffel (gefüllte) mit Hackragout	9	18
Bifteki-Muffins mit Bratkartoffeln	3	17
Braten (Krusten-) in Biersoße mit Bayrisch Kraut	9	51

Chicken-Nuggets		
mit Crème-fraîche-Kartoffeln	9	10
Crespelle (überbackene) mit Bolognese	4	15

Ente (knusprige) mit Knödelkroketten und Portweinbirne	12	11
Entenbrust mit Vanillequittengemüse	10	52

Fächerfilets (gefüllte) mit Speck und Käse	9	9
Frühlingsrollen (Ofen-) mit Gemüsefüllung	3	40

Gans mit Apfel-Spekulativ-Füllung	12	57
Gemüse (italienisches Ofen-) mit Feta	10	11
Gemüse (Ofen-) mit herzhafter Buchweizenfüllung	7	46
Gemüse (Ofen-) mit Spaghetti	11	18
Gemüse (Ofenschmor-) mit Bratwürsten	9	19
Gemüswähe (Schweizer) mit Fondueguss	3	9
Gulasch-Pie (Steckrüben-)	2	15
Gyros (Ofen-) „Spezial“	10	8

Hackrolle (Blätterteig-) auf Rahmwirsing zu Röstkartoffeln	1	22
Hähnchenbrust vom Blech mit Pastinaken	11	19
Hähnchen (Chili-) mit Kartoffelchips „Frango Piri-Piri com batatas fritas“	3	53
Hähnchenkrüstchen in Frischkäsesoße	9	8
Hähnchenrouladen (knusprige Ofen-) mit Spinat-Mozzarella-Füllung	4	7
Herrentorte (herzhaft) mit Kalbsgyros	6	55
Hirschrücken à la Wellington	11	42
Huhn („plattes“) mit Zitronen-Knoblauch-Butter	9	7

Kartoffel-Focaccia mit Meerrettichschmand	11	15
Kartoffel-Gemüse-Torte mit Knusperhaube	2	45
Kartoffel-Hack-Torte (feurige)	1	35



Schnitzel-Lasagne mit Kartoffeln und Kürbis
Heft 2 Seite 10

	Heft / Seite
Käse-Schinken-Schnecken	8 34
Kasseler (gefülltes) nach Schwarzwälder Art mit Rahmwirsing und Schupfnudeln	11 24
Kasselergratin mit Käsebéchamel	2 13
Keulen (Honig-) auf Holunderrotkohl	12 58
Koteletts in Zwiebelsoße mit Maultaschen	11 17
Koteletts (Ofen-) mit Pilz-Tomatensoße und Bandnudeln	10 15
Kürbis (Sahne-) mit Mettbällchen	10 42
L achs mit fruchtigem Krautsalat	9 48
Lachs mit Tomaten-Shrimps-Kruste zu Kartoffelnocken	12 8
Lammkeule (in Milch geschmorte) zu Frühlingsgemüse und Mandelkartoffeln	4 22
M aispoulardenbrust mit Zitronenkartoffeln	9 47
P fannkuchenröllchen mit Schinkenfüllung	8 15
Pizza Calzone	10 15
Pizzarolle (saftige)	11 9
Pizza (Spinat-Ziegenkäse-) mit Tomatensalsa	6 19
Putenrüberfleisch vom Blech	10 10
Putensauerbraten mit Pfefferkuchensoße	11 53
R ehkeule mit Wacholdersoße	11 41
Rehrücken mit Zwiebelconfit zu Vanillesteckrüben	12 9
Rindercurry mit Sesam-Reisplätzchen	2 16
Rindfleischtopf aus Burgund	10 9
S chmorgurke (gefüllte) mit Lachs in Dillcreme	8 16
Schnitzel-Lasagne mit Kartoffeln und Kürbis	2 10
Schnitzel (Ofen-) mit Rahmkrautpüree	2 8
Schnitzelpizza	10 8
Schnitzelpizza Hawaii	2 7
Schnitzel (überbackene) mit Schinken-Käse-Haube	10 22
Schweinefilet im Briocheteig mit Parmesan-Mandel-Brokkoli	12 14
Souvlaki mit Krautsalat und Kartoffelspalten	2 17
Steaks (spanische Ofenschmor-)	6 10
T eufelsfleisch	3 8
Tomaten (gefüllte) con Carne	8 7

KARTOFFELGERICHTE

B ackkartoffel (gefüllte) mit Hackragout	9 18
Bacon-Käse-Kartoffeln zu Rumpsteak und Salat	11 13
Baked Potatoes mit Sour Cream	5 45
Bratkartoffeln mit Nüssen und Zwiebeln	11 14
Bratkartoffeln mit Paprika	11 14
Bratkartoffeln mit Rosmarin und Knoblauch	11 14
Bratkartoffelpfanne mit Rostbratwürstchen	8 17
Brötchen (Bärlauch-Kartoffel-)	5 56
G nocchi (gebackene Schinken-Käse-)	10 26
Gnocchi (gebratene) mit Bacon	5 28
Gnocchi (Tiroler Käse-) mit Speck	3 28
Gnocchi (zarte) in Bärlauchbutter	4 17
Gnocchi (zarte Ricotta-) mit Wurzelgemüserahm und Nüssen	2 55
H immel und Erde aus der Pfanne mit gebratener Rotwurst	9 13

	Heft / Seite
K artoffel-Focaccia mit Meerrettichschmand	11 15
Kartoffelgratin mit Käse	12 12
Kartoffel-Kasseler-Pfanne mit Senfsoße	7 16
Kartoffel-Kraut-Pfanne (deftige)	11 13



*Makkaronitorte „Jägerart“
Heft 11 Seite 7*

Kartoffeln (Frikadelle „Hawaii“ zu lauwarmen Pesto-)	4 16
Kartoffelnockerln mit Vier-Käse-Soße	1 51
Kartoffeln (Schnittlauch-Rahm-)	5 37
Kartoffeln (Stroh-)	12 13
Kartoffel-Schmand-Suppe (cremige)	9 52
Kartoffel-Thunfisch-Auflauf mit Chips	12 20
Kartoffel-Wurst-Gröstl mit Spiegelei	6 19
L achsforellen-Kartoffel-Küchlein (saftige)	10 16
Lachs-Kartoffelgratin auf Zuckerschoten	6 19
P esto-Stampfkartoffeln (Rouladen in Rotweinsauce mit)	9 24
R östi mit Spiegelei	12 20
Röstkartoffelgratin (gefüllte Hähnchenschnitzel zu Bruschetta-Spinat und)	6 24

NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE

B andnudeln mit Hähnchen-Nuggets	6 18
Bratnudeln (asiatische-) mit Hack	9 12
C avatelli (apulische) mit Garnelen	8 51
Cranberryreis (orientalisches Huhn mit)	2 19
Crespelle (überbackene) mit Bolognese	4 15
G emüsereis (indischer) mit Röstzwiebeln	3 18
L asagne (sommerliche Gemüse-)	8 14
Lasagne-Stew (Puten-)	8 12
M akkaroni-4-Käse-Auflauf mit Chili-Bacon-Kruste	3 7
Makkaroni-Hack-Auflauf „Pastizio“	9 37
Maultaschen (Rinderkraftbrühe mit)	5 34
N udelauf (herzhafter) mit Bacon	2 17
Nudel-Bohnen-Topf (italienischer)	8 11

	Heft / Seite
Nudeln (Asia-) in Tomaten-Kokos-Soße mit Curryschnittzeln	10 44
Nudeln (Hähnchen-Mozzarella-) mit getrockneten Tomaten	8 13
Nudeln (Knusperfisch zu Erbsen-Kräuter-)	3 19
Nudelomelett mit Erbsen und Möhren	1 17
Nudelpfanne mit Hähnchen	4 15
Nudelpfanne mit Kasseler und Wirsing	11 17
Nudelsalat mit Speckmarinade	7 32

P aella (spanische) mit Meeresfrüchten	8 55
Pasta mit Brokkoli und Rucola	3 17
Penne all'arrabiata mit Garnelen	1 45
Penne mit gebratenem Blumenkohl	2 17
Penne „siciliana“	6 27
Polenta „Pulenta“	2 51

R aviolauflauf mit Mozzarella	11 26
Reis (Brat-) mit Ei und Putenstreifen	5 19
Reis-Hack-Füllung (Kohlrabi mit)	5 17
Reisplätzchen (Rindercurry mit Sesam-)	2 16
Risotto (Granatapfel-) mit panierten Nackensteaks	12 46
Risotto (Tomaten-) mit knusprigen Fetaecken	8 8
Risotto (Zucchini-) mit Pancettachips	7 8
Röstnudeln (Tiroler)	2 35

S paghetti alla carbonara	9 29
Spaghetti (Blitz-) mit Erbsen und wachswweichem Ei	12 30
Spaghetti bolognese mit Pestomozzarella	1 15
Spaghetti (fixe Asia-)	7 16
Spaghetti mit Hackbällchen in Tomatensoße	3 13
Spaghetti mit Möhrenpesto	2 28
Spaghetti mit Scampi und Gewürztomaten	4 52
Spaghetti mit Thaubolognese	3 40
Spaghetti mit Tofubolognese	2 46
Spaghetti (Zucchini-Champignon-)	8 11
Spätzle (Bärlauch-) mit Almfleisch	5 55
Spätzle-Gratin (Spitzkohl-) mit Hähnchen	12 21
Spätzlepfanne mit Specksauerkraut	2 18
Spinatspätzle (Schweinefilet „Hubertus“ mit)	9 44
Steakragout (cremig)	12 29

T agliatelle (Pesto-) mit Spinat und pochiertem Ei	10 25
Tortellini-Bohnen-Hacktopf	12 28
Tortelloni alla panna	4 24
Tortellonigratin	7 15

Z itronennudeln mit karamellisiertem Bacon	2 14
Zitronenspaghetti (Hähnchenpiccata auf)	7 9

SALATE

A pfel-Taboulé mit Camembert-Zwiebel-Crostini	2 24
Avocadosalat	3 55
B auernsalat (griechischer)	9 37
Blumenkohlsalat mit Erdnusssoße	6 17
Brokkoli-Reisnudel-Salat (scharfer)	8 44
Brot Salat (italienischer) mit Rumpsteakstreifen „Panzanella“	6 7
C hili-sin-Carne-Salat	1 35
Couscous-Mandel-Salat	7 35

	Heft / Seite	
Eiercocktail-Schichtsalat mit Schinken und Kresse	4	22
Feldsalat mit Kartoffeldressing und Radieschen-Fliegenpilzen	1	32
Fenchelsalat mit Walnüssen	11	47
Fenchel-Tomatensalat (Lachsspieße auf)	3	18
Gemüsesalat (Antipasti-)	3	34
Gemüsesalat (Steak zu) mit Pimientos	7	14
Gurkensalat (eingeleger)	6	37

Kartoffelsalat (griechischer) mit Feta-Frikadellen	7	13
Kartoffelsalat (leichter) mit Hüttenkäsetsatsiki	8	46
Kartoffelsalat (Röst-)	3	32
Kartoffelsalat (Weingärtner-)	10	37
Kichererbsen-Bohnen-Salat mit Kabanossi	4	41
Kohlsalat (gebratene Makrele mit)	11	19
Köttbullar-Kartoffelsalat	6	35
Krautsalat (Tafelspitz mit Schüttelbrot-Panade und)	1	52
Lachs-Zucchini-Salat (zitroniger)	8	43



Orientalischer Rotkohlsalat mit Hackbällchen
Heft 8 Seite 45

Melonen-Feta-Salat	9	40
Möhren-Birnen-Salat	2	35
Nudel-Hähnchen-Salat in Currysoße	1	33
Nudelsalat (Gartenkräuter-) mit Hähnchenspießen	6	14
Nudelsalat mit Speckmarinade	7	32
Rote-Bete-Rettich-Salat	2	35
Rote-Bete-Salat	12	38
Rotkohlsalat (orientalischer) mit Hackbällchen	8	45
Sellerie-Apfel-Salat	2	35
Selleriesalat (fruchtiger)	11	37
Sommerfrüchtesalat zu Dinkelcrêpes	8	44
Sommersalat (Lammfleisch mit)	7	55
Spargel-Kartoffelsalat (Minischnitzel auf)	4	14
Spargelsalat (lauwarmer)	4	35

Spargelsalat (roher)	6	50
Spätzlesalat mit Senfvinaigrette	8	35
Tomaten-Burrata-Salat (gefüllte Bombette mit)	8	52
Wintersalat (lauwarmer) mit gebratenem Ziegenkäse	2	47
Wintersalat mit roten Juwelen	12	46
Wurst-Salat (Käse-) mit süßsauren Radieschen	6	41

SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

Apfelmus	4	53
Auberginendip	9	39
Avocadosalsa (Rumpsteak mit) und Römersalat	4	26
Bacon-Jam (Speck-Tomaten-Konfitüre)	6	56
BBQ-Soße (rauchige)	7	43
Bibeleskäs	10	34
Blitzhollandaise zu Spargel und zweierlei Schnitzel	5	9
Bohnendip	7	12
Buttersoße (Café-de-Paris-) zu Kotelett und Röstkartoffeln	5	10
Chilibutter	4	55
Cumberlandsoße	5	38
Currywurst (Sansibar-)	4	51
Feta-Olivencreme	9	40
Garnelencreme	9	39
Grillssoße (Jägermeister-Cola-)	7	43
Himbeerdressing	8	46
Hollandaise (Crêpes mit Spargel und leichter)	5	18
Holunderessig	11	55
Honig-Senf-Soße	6	36
Hummus	4	38
Hummus (Joghurt-)	4	38
Hummus (Pesto-)	4	38
Hummus (Tomaten-)	4	38

Karamellsoße mit feiner Salznote	11	39
Kartoffelvinaigrette	8	46
Kichererbsen-Joghurt-Creme	7	33
Kirsch-Cranberry-Kompott	11	38
Kürbissalsa	7	33
Mayonnaise (Grundrezept)	1	36
Mayo (Pesto-)	1	36
Mayo (Sambal-Mango-)	1	36
Mayo (Senf-Honig-)	1	36
Obatzda	9	52
Obatzda (Meerrettich-)	8	32

Parmesan-Zwiebel-Dip	1	36
Pfirsichketchup	7	43
Preiselbeersahne	4	53
Radieschen-Kresse-Quark	7	33
Relish (Zucchini-)	7	42
Remoulade (feine)	6	34
Remoulade (Schnittlauch-)	4	35
Rhabarberchutney	5	43
Rote Grütze	4	53

Sauce gribiche zu Tafelspitz und Bouillongemüse	5	9
Schmalz (zweierlei)	2	36
Soße (Frankfurter Kasseler mit grüner)	6	13
Speck-Tomaten-Konfitüre „Bacon-Jam“	6	56
Tomatendressing	8	46
Tomatenketchup	7	43
Tsatsiki	6	57

SCHNELL & PFIFFIG

Blumenkohlpfanne	9	30
Bohnen-Tomaten-Pfanne mit Putenfleisch	6	28
Bratnudeln (asiatische) mit Hack	9	12
Chili con Carne mit Salsicce und Zitronenmozzarella	3	27
Chinakohl-Hack-Pfanne	1	17
Croque Monsieur	12	29
Eier (gebackene) im Tomatennest	1	26
Eier in Brokkoli-Senfsoße	5	27
Fisch-Chili (feuriges)	7	25
Fischfilet mit Möhrenkruste zu Risi-Pisi	8	26
Frikassee (Frühlings-) in Curry-Kokos-Rahm	5	26
Gemüse-Hack-Pfanne (schlanke)	4	43
Gemüse-Kartoffel-Curry	7	27
Gemüsepfanne (fruchtige Asia-)	3	28
Geschnetzeltes mit Möhrenreis	7	15
Geschnetzeltes (Pfannen-) mit Gnocchi und Pestorahm	9	14
Geschnetzeltes (Rahm-) mit Reis	10	25
Gnocchi (gebackene Schinken-Käse-)	10	26



Asiatische Bratnudeln mit Hack
Heft 9 Seite 12

Gnocchi (gebratene) mit Bacon	5	28
Gnocchi (Tiroler Käse-) mit Speck	3	28
Hackpfanne (asiatische) mit Paprika und Ingwer	12	20
Hackpfanne (Königsberger)	7	24
Hackpfanne (Porree-) mit Knöpfle	10	17
Hähnchen auf Kokos-Gemüse-Reis	6	26
Hähnchencurry mit Ananas	11	27
Hähnchenfilet mit Kichererbsensalat	1	26

	Heft / Seite		Heft / Seite
Hähnchen (gefülltes Baguette mit Asia-)	8	25	
Hähnchen-Quesadillas mit Schnittlauchdip	4	44	
Himmel und Erde aus der Pfanne mit gebratener Rotwurst	9	13	
Hotdog (Leberkäse-)	11	27	
Kasseler Holsteiner Art mit Mixed Pickles	4	26	
Kasselerkoteletts mit Möhren und Schmandkartoffeln	5	28	
Kohlrabisuppe mit Feta	8	25	
Kotelett (Kräuter-) zu gebratenen Gnocchi	8	26	
Koteletts (Asia-) mit Zitronenbohnen	2	26	
Koteletts (Paprika-Honig-) mit knackigem Krautsalat	1	25	
Mais-Kokos-Suppe	2	27	
Matjes mit Schmandsoße	6	27	
Mett-Gemüse-Pfanne (asiatische)	1	24	
Omelett (Käse-) mit Paprikaquark	9	15	
Omelett mit Spinat und Feta	7	25	
Pasta (Express-) mit Brokkoli in Frischkäsesoße	4	42	
Penne mit Wurstklößchen in Tomatensoße	5	27	
Penne „siciliana“	6	27	
Pilz-Bruschetta	10	26	
Pizza (Hotdog-Blitz-)	4	25	
Puten-Cordon-bleu in Mandelkruste	3	26	
Putencurry (schnelles) mit Brokkoli und Mandeln	12	30	
Putenwok (feuriger) mit Zuckerschoten und Sprossen	9	30	
Quesadillas mit Tomatensalsa	9	29	
Ravioliauflauf mit Mozzarella	11	26	
Reis (Brat-) mit Ei und Putenstreifen	5	19	
Reis (Brat-) mit Gemüse und Ei	11	28	
Rindercurry (Kokos-)	4	16	
Rotbarsch auf Tomatenzwiebeln	2	27	
Rote-Linsen-Salat mit Apfel	4	43	
Rumpsteak mit Avocadosalsa und Römersalat	4	26	
Schmorgurkenragout mit Hackbällchen	8	24	
Schnitzelchen (Kräuter-) mit Kichererbsensalat	6	28	
Schnitzelchili mit Feta	11	28	
Schnitzelsandwich	7	26	
Schweinefilet (überbackenes) in Zwiebel-Curry-Rahm	9	28	
Schweinedaillons mit neuen Kartoffeln	7	26	
Spaghetti alla carbonara	9	29	
Spaghetti (Blitz-) mit Erbsen und wachswweichem Ei	12	30	
Spaghetti (fixe Asia-)	7	16	
Steakragout (cremiges)	12	29	
Suppe (Kohlrabicreme-)	4	25	
Tagliatelle (Pesto-) mit Spinat und pochiertem Ei	10	25	
Tortellini-Bohnen-Hacktopf	12	28	
Tortelloni alla panna	4	24	
Weißwurstgulasch zu Petersilienkartoffeln	10	24	
Würstchen mit Sellerie-Kartoffel-Stampf	2	28	
Wurstgulasch (Curry-) in tomatiger Soße	3	27	

EINMACHEN & EINLEGEN

Beerenkonfitüre (samtige)	8	62
Brombeer-Amaretto-Aufstrich	7	41
Erdbeer-Rosen-Konfitüre	7	41
Grapefruit-Bananen-Marmelade	2	43
Pfirsich-Melba-Konfitüre (kalt gerührte)	7	41
Pflaumenkonfitüre	9	63
Quitten-Pfirsich-Konfitüre	10	51
Radieschen (süßsaure)	6	41
Rhabarber-Erdbeer-Konfitüre mit Orange	5	42
Rhabarber-Himbeer-Sirup	5	43
Stachelbeer-Curd	8	40

GESUNDE KÜCHE

Vollwertgerichte & Ohne Fleisch

Blumenkohlgratin mit Käsesahne	10	15
Blumenkohlkuchen (herzhafter) mit Käse	8	17
Blumenkohlsalat mit Erdnusssoße	6	17
Bohnenfrikadellen (vegetarische) zu Béchamelgemüse	2	47
Brokkolirtarte mit Gorgonzola	10	17
Brunnenkressesuppe	9	49
Chicorée-Paprika-Gemüse (gebratenes)	2	13
Eier (gebackene) im Tomatennest	1	26
Falafel (goldbraune) mit Salat und Minzjoghurt	4	39
Frühlingsrollen (Ofen-) mit Gemüsefüllung	3	40
Gemüse (italienisches Ofen-) mit Feta	10	11
Gemüse-Kartoffel-Curry	7	27
Gemüse-Nudel-Eintopf (mediterraner)	9	19
Gemüsepfanne (fruchtige Asia-)	3	28
Gemüsereis (indischer) mit Röstzwiebeln	3	18
Gemüsesuppe (grüne)	5	51
Gemüsetopf (sommerlicher)	7	17
Gemüsewähe (Schweizer) mit Fondueguss	3	9
Gnocchi (zarte) in Bärlauchbutter	4	17
Gnocchi (zarte Ricotta-) mit Wurzelgemüserahm und Nüssen	2	55
Hummus	4	38
Hummus (Joghurt-)	4	38
Hummus (Pesto-)	4	38
Hummus (Tomaten-)	4	38
Kartoffelcremesuppe mit Wein	10	35
Kartoffel-Gemüse-Torte mit Knusperhaube	2	45
Kartoffelnockerln mit Vier-Käse-Soße	1	51
Kohlrabisuppe mit Feta	8	25
Kohlrabi-Vollkorn-Burger	9	49
Kürbiscurry (feines) in Kokosmilch	10	41
Lasagne (sommerliche Gemüse-)	8	14
Mangold-Möhren-Rösti mit Frischkäsedip	5	19
Minestrone (Frühlings-) mit Gremolata	4	16
Möhrenquiche (herzhaft) mit Tofucreme	3	44
Möhrensuppe mit Feta und Couscous	3	19

	Heft / Seite		Heft / Seite
Nudelauf „caprese“	7	7	
Nudelomelett mit Erbsen und Möhren	1	17	
Omelett mit Spinat und Feta	7	25	
Pasta mit Brokkoli und Rucola	3	17	
Penne mit gebratenem Blumenkohl	2	17	



Schlankes Gemüse-Hack-Pfanne
Heft 4 Seite 43

Pilz-Bruschetta	10	26
Pizzarolle (saftige)	11	9
Pizza (Spinat-Ziegenkäse-) mit Tomatensalsa	6	19
Polentaschnitten mit Blumenkohlcouscous	5	51
Quinoa-Mangold-Bratlinge (knusprige)	7	45
Reis (Brat-) mit Gemüse und Ei	11	28
Risotto (Tomaten-) mit knusprigen Fetaecken	8	8
Rösti mit Spiegelei	12	20
Sellerie-Apfelsuppe mit würzigen Schweineöhrchen	3	24
Senfeier mit Rote-Bete-Kartoffelpüree	2	19
Spaghetti (fixe Asia-)	7	16
Spaghetti mit Möhrenpesto	2	28
Spaghetti mit Tofubolognese	2	46
Spaghetti (Zucchini-Champignon-)	8	11
Spargel-Kokos-Suppe	6	52
Spargel-Lasagne	6	49
Spargelsalat (roher)	6	50
Spitzkohl (gedünsteter Rahm-)	5	17
Süßkartoffel-Gemüse-Gulasch (pikantes)	5	49
Tagliatelle (Pesto-) mit Spinat und pochiertem Ei	10	25
Tomaten-Käse-Tarte (aromatische)	9	17
Tortellonigratin	7	15
Waldpilzsuppe (cremige) Wintersalat (lauwarmer) mit gebratenem Ziegenkäse	9	45
Zucchini (gefüllte) mit Rucola-Kartoffelpüree und Erdmandeln	5	50

Kalorienarm

	Heft / Seite	Heft / Seite
A vocados (gebackene) auf Salatbett	10	46
B rokkoli-Reisnudel-Salat (scharfer)	8	44
Brunnenkressesuppe	9	49
C heeseburger im Eiweißbrot	10	46
F enchelsalat mit Walnüssen	11	47
Flammkuchen mit Blumenkohlboden	10	45
G emüse-Hack-Pfanne (schlanke)	4	43
H ähnchen-Quesadillas mit Schnittlauchdip	4	44
Hähnchen (Zitronen-Pfeffer-) mit Porreestampf	1	44
Hühnersuppe (selbst gekochte) mit Ingwer	11	46
K abeljau mit Spinat-Currysoße	1	43
Kartoffelsalat (leichter) mit Hüttenkäsesatsiki	8	46
Kohlrabi-Vollkorn-Burger	9	49
L achs mit fruchtigem Krautsalat	9	48
Lachs mit scharfem Wirsing	11	45
Lachs-Zucchini-Salat (zitroniger)	8	43
M aispouardenbrust mit Zitronenkartoffeln	9	47



Penne all'arrabiata mit Garnelen
Heft 1 Seite 45

N udeln (Asia-) in Tomaten-Kokos-Soße mit Curryschnittzeichen	10	44
P asta (Express-) mit Brokkoli in Frischkäsesoße	4	42
Penne all'arrabiata mit Garnelen	1	45
Puten-Paprika-Gulasch (leichtes)	1	45
Q uesadillas mit Tomatensalsa	9	29
R ote-Linsen-Salat mit Apfel Rotkohlsalat (orientalischer) mit Hackbällchen	4	43
S ommerfrüchtesalat zu Dinkelcrêpes	8	44

FÜR GÄSTE & FESTE

A pfelbrownie (saftiger)	12	42
Apfel-Marzipan-Strudel	2	39
Äpfel (Miniliebess-)	12	42
Auberginendip	9	39
B acon-Filet-Happen	11	35
Baconfilets (krosse) mit Barbecuesoße	3	32
Baklava-Törtchen	9	41
Bauernsalat (griechischer)	9	37
Bibeleskäs	10	34
Blätterteiglöffel „caprese“	5	35
Blätterteigmonde (luftige)	5	36
Bloody-Mary-Suppe	12	40
Bohnen in Tomatensoße „Gigantes“	9	39
Bohnen mit karamellisierten Röstzwiebeln	3	37
Braten (glasierter Krusten-) „Hawaii“	11	37
Braten (Salz-) mit Rotweinssoße	10	36
Braten (würziger Camembert-)	3	33
Brötchentraube (Party-)	10	35
Brote (goldbraune Mini-)	5	34
Burgerbrötchen (luftige)	6	36
Burger (Mini-) de luxe	12	37
C amembertorte mit Traubensalat	10	34
Chaitee (Baileys-)	2	37
Chili-sin-Carne-Salat	1	35
Couscous-Mandel-Salat	7	35
Crêpes mit Aprikosen-Orangen-Soße	2	20
Cumberlandsoße	5	38
E ier (gefüllte)	12	38
Eierplatte mit Eismeergarnelen	6	34
Eierschmetterlinge (zweierlei gefüllte)	8	34
Erdbeer-Käsekuchen	6	39
F eldsalat mit Kartoffeldressing und Radieschen-Fliegenpilzen	1	32
Feta (eingelegerter Kräuter-)	9	40
Feta-Olivencreme	9	40
Fladenbrote (gegrillte Pesto-)	7	37
Fleischspieße (dreierlei)	9	36
Frappé (griechischer)	9	41
G arnelen auf Mangosalsa	5	35
Garnelencreme	9	39
Gemüse-Feta-Päckchen	7	37
Gemüse (geschmortes Sommer-)	9	36
Gemüsekuchen (herzhafter)	4	34
Gemüseplatte (festliche)	5	37
Gemüsesalat (Antipasti-)	3	34
Gulasch (Filetspitzen-)	5	36
Gurkensalat (eingelegerter)	6	37
H ähnchenkeulen mit Honig-Senf-Kruste „Hasenohren“ auf Farmersalat	7	33
Hefekranz mit Mohn	4	33
Himbeer-Rhabarber-Crumble	4	18
Holunder-Gurken-Spritz	8	55
Honig-Senf-Soße	6	36
K artoffelcremesuppe mit Wein Kartoffel-Erbsen-Suppe mit Stremellachs	10	35
Kartoffel-Hack-Torte (feurige)	11	34
Kartoffeln (Schnittlauch-Rahm-)	1	35
Kartoffelsalat (Röst-)	5	37
Kartoffelsalat (Weingärtner-)	3	32
Kartoffelsalat (Weingärtner-)	10	37
Käsekuchen (herzhafter) mit Ente	12	35
Käse-Schinken-Schnecken	8	34
Käsesuppe mit Nuss-Crumble	8	34
	2	38

Key-Lime-Mousse	1	37
Kichererbsen-Bohnen-Salat mit Kabanossi	4	41
Kichererbsen-Joghurt-Creme	7	33
Kirsch-Cranberry-Kompott	11	38
Köttbullar-Kartoffelsalat	6	35
Kürbissalsa	7	33
L achsfrikadellen	6	36
Laugenkonfekt (schnelles)	8	32
M akkaroni-Hack-Auflauf „Pastizio“	9	37
Maultaschen (Rinderkraftbrühe mit)	5	34
Mayonnaise (Grundrezept)	1	36
Mayo (Pesto-)	1	36
Mayo (Sambal-Mango-)	1	36
Mayo (Senf-Honig-)	1	36
Melonen-Feta-Salat	9	40
Möhren-Birnen-Salat	2	35
Möhren-Tomatensuppe mit Pesto	4	32
Muffin-Speckbrötchen (knubbelige)	3	31
N udel-Hähnchen-Salat in Currysoße	1	33
Nudelsalat mit Speckmarinade	7	32
O batzda (Meerrettich-)	8	32
Orangen-Spritz (Lillet-)	12	36
P anna cotta „surprise“ mit Eierlikör und Schoko-Crossie-Talern	4	23
Parmesan-Zwiebel-Dip	1	36
Pizzabrot „2016“	12	40
Pizzahäschen	4	34
Pizzas (Salami-Mini-)	12	40
Putenbraten (gefüllter) im Speckmantel	5	38
Putenbrust à la Wellington	3	37
Q uark-Mousse mit Heidelbeeren	8	36



*Knusprige Ente mit Knödelkroketten und
Portweinbirne*
Heft 12 Seite 10

R adieschen-Kresse-Quark	7	33
Raffaello-Eis mit heißen Amarettokirschen	3	25
Remoulade (Schnittlauch-)	4	35
Roastbeef im Salz-Pfeffer-Bett zu Zwiebel-Remoulade	3	34
Rollbraten (gefüllter Spieß-) vom Kasseler	3	31
Rosenkohl-Kartoffel-Gröstl (zünftiges)	2	35

	Heft / Seite
Röstnudeln (Tiroler)	2 35
Rote-Bete-Rettich-Salat	2 35
Rote-Bete-Salat	12 38
Sahnelikör (Blockmalz-)	8 36
Salatschiffchen mit Gurkensalsa, Linsen und Garnelen	12 41
Schichtbraten mit Biersoße	8 33
Schinken (glasierter Oster-)	4 35
Schmalz (zweierlei)	2 36
Schmorsteaks à la Almhütte in Rotwein-Pilz-Soße	2 34
Schoko-Eiskaffee	6 38
Schweinebraten mit Knusperkruste	6 37
Schweinefilet (Thai-) mit Erdnuss-Soße	12 38
Sellerie-Apfel-Salat	2 35
Selleriesalat (fruchtiger)	11 37
Spareribs (BBQ-)	7 38
Spargelsalat (lauwarmer)	4 35
Spätzlesalat mit Senfvinaigrette	8 35
Spinat-Feta-Kuchen „Spanakopita“	9 38
Steaks (geschmorte) in Champignonsoße	1 32
Tomaten-Tulpenstrauß mit Frischkäsefüllung	4 33
Trifle (Himbeer-Mascarpone-)	5 39
Trifle (Orangencreme-) mit Shortbread	3 20
Tsatsiki	9 39
Weincreme mit Zwetschen und Löffelbiskuits	10 38
Würstchen-Schaschlik	7 35
Zwiebelkuchen (deftiger) ohne Boden	10 37
GETRÄNKE	
Apfelpunsch (Karamell-)	11 38
Chaitee (Baileys-)	2 37
Erdbeer-Basilikum-Wasser	6 47
Erdbeerbowle	4 52
Espresso (vietnamesischer Gewürz-)	12 61
Frappé (griechischer)	9 41
Halsfreitee aus frischen Kräutern	11 44
Holunderblüten-Cocktail	5 36
Holunder-Gurken-Spritz	8 55
Hustenlöser (selbst gemachter)	11 44
Ingwer-Limetten-Gurken-Wasser	6 47
Ingwersirup	11 44
Melonen-Minz-Cocktail	7 35
Orangen-Spritz (Lillet-)	12 36
Punsch (Schlaf-gut-)	11 44
Quittenlikör (aufgesetzter)	10 52
Rosmarin-Sirup	2 55
Sahnelikör (Blockmalz-)	8 36
Schoko-Eiskaffee	6 38
Shakes (Cheesecake-Shake)	6 46
Shakes (Joghurt-Sunrise mit Gojibeeren)	6 46
Shakes (Rote Grütze im Glas)	6 46
Smoothie (fruchtiges Duett in Gelb-Pink)	6 45

	Heft / Seite
Smoothie (grüner)	6 45
Smoothie (Heidelbeer-Hafer-)	6 45

BACKEN



*Donauwellenpuffer
Heft 1 Seite 60*

Herzhaft

Amaranth-Dinkelbrot	7 46
Blätterteigmonde (luftige)	5 36
Brötchen (Bärlauch-Kartoffel-)	5 56
Brötchen (selbst gemachte)	12 37
Brötchentraube (Party-)	10 35
Brote (goldbraune Mini-)	5 34
Burgerbrötchen (luftige)	6 36
Fladenbrote (gegrillte Pesto-)	7 37
Flammkuchen mit Blumenkohlboden	10 45
Flammkuchen mit Maronenröhrlingen	9 45
Fleischpastete mit Wirsing	11 11
Focaccia mit Olivenöl und Rosmarin	1 38
Gemüsekuchen (herzhafter)	4 34
Haselnussbrot (dunkles)	1 40
Käsekuchen (herzhafter) mit Ente	12 35
Körnerbrot (saftiges)	1 39
Laugenkonfekt (schnelles)	8 32
Makkaronitorte „Jägerart“	11 7
Mettkuchen (Szegediner) vom Blech	11 10
Milchbrötchen „Croissants de leite“	3 52
Muffin-Speckbrötchen (knubbelige)	3 31
Naan-Brot (Chicken Tikka Masala mit)	1 55
Pizzabrot „2016“	12 40
Pizzahäschen	4 34
Pizza (Hotdog-Blitz-)	4 25
Rosmarin-Käsetaler	3 8
Spinat-Feta-Kuchen „Spanakopita“	9 38

	Heft / Seite
Vinschgauer Fladen	1 40
Wursttorte (Lyoner)	10 11
Zwiebelkuchen (deftiger) ohne Boden	10 37

Süß

Agnes-Bernauer-Torte mit Nougat-Schoko-Zäpfli	12 65
Apfel-Brot-Auflauf (Ofenschlupfer)	12 21
Apfelbrownie (saftiger)	12 42
Apfel-Kirsch-Kuchen (gedeckter)	10 65
Apfelkuchen (Brioche-)	1 61
Apfelkuchen (geriebener)	9 61
Apfelkuchen vom Blech mit Walnussschaum	9 62
Apfel-Marzipan-Strudel	2 39
Apfelrosen-Tarte mit Frischkäse-Vanillecreme	2 65
Apfelstrudel (Mini-) mit Marzipan	11 25
Aprikosen-Topfentorte	8 60
Baileys-Gugelhupf	11 63
Baiserrolle mit Rhabarber und Joghurt	5 41
Baklava-Törtchen	9 41
Banana-Split-Kuchen	2 61
Banana-Split-Schnitten	11 59
Beerenblüten	10 60
Birnentraum mit TuttiFrutti-Topping	9 65
Blaubeer-Ombre-Eistorte	7 59
Blaubeertarte mit weißer Schokocreme	8 60
Bountyschnitten vom Blech	5 63
Bratpfelkuchlein mit Mandelhaube	9 59
Browniekuchen zum Einzug	10 63
Butterkekskuchen mit roter Grütze	5 59
Buttermilch-Pfirsich-Torte mit Mandeln	7 62
Butterstollen (Advents-) im Glas	11 65
Cappuccino-Eistörtchen mit Schokomantel	7 61
Cheesecake (Oreo-)	3 65
Cheesecake (Streusel-Aprikosen-)	1 59
Churros (Kakaozucker-) mit dunkler Schokosoße	2 63
Clafoutis (Aprikosen-Heidelbeer-)	8 18
Cookies (4-Zutaten-)	12 70
Cranberry-Haferkekse	12 50
Donauwellenpuffer	1 60
Doppeldecker mit Toffeesahne	11 60
Eierlikör-Nuss-Kuchen	4 65
Eiswaffelkuchlein mit bunten Streuseln	5 61
Erdbeerbutterkuchen (Ammerländer)	6 60
Erdbeercrumble (Steffis)	7 55
Erdbeerkäsekuchen	6 59
Erdbeer-Kokos-Schnitten	7 59
Erdbeerkuchen (versunkener) mit Krokantnüssen	6 59
Erdbeer-Sahnetorte mit süßen Marzipanschäffchen	4 60
Erdbeer-Schmetterlingstorte	6 61
Erdbeer-Tiramisu-Schnitten	6 63
Erdnuss-Karamell-Schokotorte	11 61
Espresso-Schokotorte mit Löffelbiskuits	11 62
Florentiner-Stangen	12 70
Fondantblüten	10 60
Fondantkissen	10 61
Früchtekuchen (schottischer) „Dundee Cake“	10 55
Glückspilzorte mit Kirschsahne	10 59
Grießauflauf mit Aprikosen	5 20

	Heft / Seite
H efekranz mit Mohn	4 36
Heidelbeerkuchen mit Mascarponecreme	5 60
Heidelbeertorte mit Frosting-Creme	3 61
Himbeerkuchen (Pierinas-) „Crostata“	2 53
Himbeer-Vanille-Savarin	3 59
J oghurt-Himbeer-Torte mit Sesambroselboden	7 60
Jubiläumstorte	10 61
K alter Hund mit Pistazien und Baiser	7 63
Käsekuchen (Mini-) mit Karamellheidelbeeren	9 25
Käsekuchen mit Erdbeeren	7 65
Käsekuchentouren mit Himbeeren	2 25
Käsetorte (Quarkbällchen-)	2 58
Kaufmannstorte (hanseatische) mit Lebkuchenhäuschen	12 67
Kirschstreuselkuchen mit Mohnquark	7 51
Kirsch-Streusel-Torte	8 63
Knubberkirschkuchen mit Ricotta	7 53
Krapfen (Apfel-Zimt-)	2 60
Kürbiskuchen mit Äpfeln	10 43
L avatorde mit Erdbeeren	6 62
Limetten-Käsekuchen mit schwarzen Beeren	8 62
M andarin-Biskuitrolle mit Schmandsahne	4 61
Marzipandeckel	10 61
Marzipaneicheln (süße)	12 65
Marzipan-Schokoherzen	10 23
Mascarpone-Himbeertorte mit Hasenohren	4 63
Mascarpone-Pflaumentorte	9 59
Milchreisauflauf mit Zwetschenkompott	9 53
Mohnkuchen mit Mango-Vanille-Creme	12 49
Mohn-Marzipan-Torte mit Nikolaus	12 69
Möhrentorte (Zimt-) mit Schmandcreme und Nüssen	12 50
Möhren-Walnuss-Kuchen mit geblähtem Baiser	3 62
Moussetorte mit Kirschen	11 59
Muffins (Bienenstich-) mit Karamellsahne	3 60
Muffins (Herz-) zum Muttertag	5 65



*Erdbeer-Sahnetorte mit
süßen Marzipanschäufchen*
Heft 4 Seite 60

N ektarinentorte mit Löffelbiskuits	8 65
Nuss-Himbeer-Kuchen mit Eierlikörsahne	1 59
O ktobertestherz mit Gebrannte-Mandel-Creme	10 59

	Heft / Seite
P etits Fours	10 61
Pfirsich-Melba-Torte	5 60
Pfirsichschnitten mit Stracciatellastreusel	3 59
Pflaumen-Hefestudel mit Zitronenguss	9 63
Preiselbeertorte (Südtiroler)	1 63
Q uarkbällchen	2 59
Quittenkuchen (gedeckter) mit Amarettini	10 51
R habarber-Baiserkuchen (Vierländer)	5 62
Rosentorte mit Himbeer-Mascarponecreme	10 62
Rote-Grütze-Brownietorte	8 60
Rotwein-Kastenkuchen	11 38
S chnecken (Konfitüre-)	12 70
Schokoladige Nutella-Tassenküchlein	3 63
Schokomousse-Schnitten mit Möhrchen	4 62
Schwarzwälder Kirschküsschen	1 62
Stachelbeerkuchen mit Schmandguss	8 41
Stachelbeertorte mit Baiser	8 39
Sternenkuchen	12 73
T uttifrutti-Haube	10 61
Ü berraschungsei (großes) mit Marzipanhäuschen	4 59
V anilleörtchen „Pastéis de nata“	3 51
W affelherzen (knusprige)	11 39
Waffeln (Herz-) mit Blaubeeren und Kompott	2 62
Waffeln (Zimtschnecken-)	2 59
Windbeutel (Mini-) mit Vanillesahne zu Erdbeersalat	5 25
Windbeutelstorte mit Aprikosen	6 65
Y ogurette-Torte mit Mandarinen	1 64
Z imt-Dattel-Schnecken-Tannenbaum	12 68
Zwetschendatschi mit Amarettinistreusel	9 60
Zwetschenkuchen mit Vanillerahm	8 61

EXTRAS

30-Minuten-Küche

A pfelmuskuchen mit Keksstreusel	7 23
Aprikosen-Becherkuchen	7 16
B avette mit Tomaten und Parmesan	3 3
Bienenstich (Blitz-) vom Blech	7 14
Butterkuchen (Blitz-) mit Pflaumenmus	3 24
C amembert (gratinierter) mit Apfel-Mango-Chutney	3 13
E rbsenreis mit Beefsteak	3 5
Erdbeer-Bauerntorte mit Pinienkernen	7 3
F lammkuchen mit Lachs	3 16
G emüse-Kokos-Wok	3 12
Gyrospizza (Fladenbrot-)	3 11
H acktopf „Toskana“	3 15
Hähnchen mit Cashewkruste auf Spinat	3 4
Himbeer-Joghurt-Kranz (schneller)	7 7
K artoffel-Gemüse-Eintopf mit Brätküchlein	3 7
Käseküchlein (Surprise-)	7 4

	Heft / Seite
K asseler mit Senfkruste auf Bouillongemüse	3 9
Kirsch-Kastenkuchen (feiner) mit Mandelhaube	7 19
L eberkäse-Salat (gebratener) mit Honig-Senf-Vinaigrette	3 19
M ohnkuchen mit Johannisbeeren	7 24
N udel-Gorgonzola-Pfanne	3 6
O batzda 4-mal anders	3 23
P firsich-Johannisbeer-Schnitten (fixe)	7 9
Pflaumen-Marzipan-Streifen	7 21
Pfundskuchen (saftiger)	7 15
Putenmedaillons alla caprese	3 20
R ührei (Paprika-Parmesan-) mit Bratwürstchen	3 10
S paghetti mit Zwiebelmett in Tomaten-Harissa-Soße	3 21
Sprossensalat mit Halloumikäse	3 17
Steakpfanne mit Avocado	3 8
Stracciatella-Rührkuchen mit roter Grütze und Vanillesoße	7 11
Streuselkuchen (Express-) mit Aprikosen	7 5
T omate-Mozzarella-Panini	3 14
Tortelloni-Brokkoli-Auflauf mit Gorgonzolasoße	3 18
Turbo-Schnitten mit Erdbeercreme	7 13
Plätzchen	
B ethmännchen (Espresso-) mit Pistazien	11 10
Bienenstich-Kekse	11 8
C ranberry-Pistazien-Kringel	11 3
E rdnuss-Crossies	11 6
H anseaten mit Quittengelee	11 17
Haselnuss-Löffelbiskuits	11 5
Heidesand mit Zuckerrand	11 20
Herzchen (gefüllte Schwarz-Weiß-)	11 12
Himbeer-Shortbread-Ecken	11 4
K okos-Makronen	11 21
L ebkuchen-Brezeln	11 15
M arzipanglückchen Florentiner Art	11 14
N uss-Schoko-Berge	11 22
S choko-Kokos-Stangen	11 11
Schoko-Minz-Kekse	11 18
T eebeutel (süße)	11 24
Z imt-Apfel-Sterne	11 7

