



# Jahres-Rezeptregister 2016

Die Jahres-Rezeptregister von 2014 und 2015 können Sie ebenfalls als gedrucktes Exemplar schriftlich bei uns bestellen. Bitte Rückporto in Briefmarken (1,45 Euro) beifügen. Bei mehreren Registern nur 1 x Porto beilegen. Die Rezeptregister von 1995 bis 2016 finden Sie auch im Internet unter [www.kochen-und-genießen.de](http://www.kochen-und-genießen.de) – zum Downloaden und Ausdrucken.





**VORSPEISEN & SNACKS** 2

**HAUPTGERICHTE**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Fleisch               | 2-3 |
| Geflügel & Wild       | 3-4 |
| Fisch & Meeresfrüchte | 4   |
| Gemüse                | 4   |
| Eierspeisen           | 5   |

**DESSERTS & SÜSSPEISEN** 5

**SUPPEN & EINTÖPFE** 5-6

**AUFLÄUFE & GRATINS** 6

**OFENGERICHTE** 6

**KARTOFFELGERICHTE** 6

**NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE** 7

**SALATE** 7

**SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE** 7-8

**SCHNELL & PFIFFIG** 8

**INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN** 8

**EINMACHEN & EINLEGEN** 8

**GESUNDE KÜCHE**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Vollwertgerichte & Ohne Fleisch | 8-9 |
| Kalorienarm                     | 9   |

**FÜR GÄSTE & FESTE** 9-10

**GETRÄNKE** 10

**BACKEN**

|          |       |
|----------|-------|
| Herzhaft | 11    |
| Süß      | 11-12 |

**EXTRAS**

|                     |    |
|---------------------|----|
| Schnelle Obstkuchen | 12 |
| Soßen               | 12 |

**VORSPEISEN & SNACKS**

|                                       |    |    |
|---------------------------------------|----|----|
| Bacon-Körbchen                        | 11 | 54 |
| Bananengeister                        | 11 | 54 |
| Brötchen, gefüllte                    | 9  | 28 |
| Brotchips, knusprige                  | 12 | 47 |
| Brotstreifen im Schinkenmantel        | 2  | 34 |
| Champignons, Sherry-, mit Chorizo     | 4  | 51 |
| Chips, Süßkartoffel-                  | 10 | 30 |
| Crêperöllchen, Frühling-              | 5  | 26 |
| Doradenfilets auf buntem Tomatensalat | 4  | 51 |
| Eier Benedict                         | 4  | 43 |
| Eier, gebackene, im Lachsmantel       | 4  | 41 |
| Eierküken                             | 4  | 42 |
| Eier-Schneemann im Salatbett          | 1  | 22 |
| Empanadas, Spinat-Feta-               | 2  | 34 |
| Frischkäseballchen mit Gemüsesticks   | 2  | 32 |
| Garnelenspieße mit Mangosalsa         | 8  | 49 |



*Frischkäseballchen mit Gemüsesticks  
Heft 2 Seite 32*

|   |    |    |
|---|----|----|
| Grüne Suppe, Frankfurter  | 4  | 24 |
| Hähnchenkeulen, Honig-Hotdog                                    | 2  | 33 |
| Jakobsmuscheln auf Linsensalat                                  | 12 | 26 |
| Lachs-Kräuter-Crostini  | 3  | 24 |
| Lachstatar auf Knäckebrötchen                                   | 8  | 39 |
| Makrelenhappen mit buntem Salat                                 | 8  | 49 |
| Mandeln, geröstete Salz-Mangold-Filo-Päckchen                   | 4  | 51 |
| Mozzarella-Orangen-Salat  | 7  | 45 |
| Orangen-Fenchel-Salat mit Garnelen                              | 2  | 22 |
| Paprikasalat, Kräutercreme mit Pastetchen, Geflügel-, mit Aioli | 10 | 24 |
| Pasteten, Blätterteig-, mit Birne und Camembert                 | 9  | 11 |
| Pimientos de Padrón   | 12 | 14 |
| Quesadillas   | 4  | 51 |
| Quinoa-Frikadelle auf Salat nach Caesar-Art                     | 8  | 50 |
| Rucola-Aprikosen-Salat  | 7  | 46 |
| Rührei, mediterran mit Oliven und getrockneten Tomaten          | 6  | 22 |
| Rührei, rustikal mit Schinken                                   | 4  | 42 |
| Rührei, skandinavisch mit Räucherlachs                          | 4  | 42 |
| Salat, griechischer, im Gurkenring                              | 4  | 42 |
| Sandwich, Puten-  | 8  | 24 |
| Sandwich, Rührei-, mit Chorizo                                  | 9  | 43 |
| Sandwich, Würstchen-, mit Barbecuesoße                          | 6  | 25 |
| Schafskäse mit essbaren Blüten                                  | 11 | 32 |
| Schinkenpastete mit Zwiebel-Portwein-Confit                     | 7  | 52 |
| Süßkartoffelspieße mit Halloumi                                 | 11 | 9  |
| Terrine, 10-Minuten-Tomaten, gefüllte, nach Art der Kräuterhexe | 7  | 45 |
| Windbeutel, herzhaft  | 8  | 46 |
| Wraps, zweierlei  | 7  | 52 |
|   | 11 | 28 |
|   | 2  | 34 |

|                              |   |    |
|------------------------------|---|----|
| Zucchiniwürfel mit Camembert | 7 | 46 |
| Zwiebelringe im Speckmantel  | 6 | 35 |

**HAUPTGERICHTE**

**Fleisch**

|  |    |    |
|--|----|----|
| Bierfleisch, Salzburger  | 3  | 16 |
| Blumenkohlragout, gratiniertes, in Senfsoße                                | 1  | 16 |
| Blutwurstchips, Himmel und Erde mit Bohnentopf, französischer, „Cassoulet“ | 3  | 55 |
| Braten, Caipirinha-, mit Avocadosalsa                                      | 11 | 12 |
| Braten, Thüringer Mutz-  | 3  | 35 |
| Cevapcici mit Tomatenreis  | 6  | 34 |
| Cheeseburger-Braten  | 2  | 16 |
| Chili-con-Carne-Kartoffelsalat   | 1  | 7  |
| Coq au Vin rosé mit Kartoffel-Sellerie-Püree                               | 9  | 13 |
| Cordon bleu, Sandwichbraten à la   | 11 | 9  |
| Enchiladas, Texmex-, mit Knoblauchcreme                                    | 8  | 11 |
| Filet, Senf-Rahm-, mit Sommergemüse  | 3  | 18 |
| Filetgratin mit Brokkoli und Nudeln  | 7  | 7  |
| Filetsteak mit Limetten-Chili-Hollandaise und Knusperkartoffeln            | 6  | 14 |
| Fleischkäse-Auflauf mit Sauerkraut   | 1  | 39 |
| Frikadellen mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree                           | 1  | 16 |
| Frikadellen mit Nudelsalat   | 6  | 17 |
| Frikadellen, Ofen-, in Champignonrahm                                      | 5  | 47 |
| Frikadellengratin in Tomatensoße   | 11 | 30 |
| Geschnetzeltes, Blitz-, mit Tsatsiki spezial                               | 7  | 16 |
| Geschnetzeltes, Filet-, mit Pilzen zu Käsespätzle                          | 11 | 22 |
| Geschnetzeltes, Jäger-, mit Zuckerschoten                                  | 2  | 14 |
| Guinness-Stew  | 7  | 28 |
| Gulasch, Champignon-, mit Kartoffelwaffeln                                 | 2  | 44 |
| Gulasch, würziges Saft-, zu Kräuterknöpfle                                 | 2  | 22 |
| Gulasch-Kartoffel-Auflauf  | 4  | 18 |
| Gyros, Ofen-, spezial  | 12 | 18 |
| Gyros, Pfannen-, mit Bauernsalat   | 3  | 35 |
| Hack-Auflauf, Emmentaler Brot-Hackauflauf, griechischer                    | 6  | 26 |
|  | 5  | 21 |
|  | 3  | 12 |



*Hohe Rippe mit Pfeffer-Cognac-Soße  
Heft 7 Seite 36*

|   | Heft / Seite |
|---|--------------|
| Hack-Auflauf, Zwiebel-  | 2 9          |
| Hackbällchen, „Köttbullar“- , in Pilzrahm   | 9 11         |
| Hackbällchen, mediterrane, in Tomatensoße   | 8 17         |
| Hackbraten, gewickelter, mit Porree   | 1 9          |
| Hackbraten, Holzfäller-, mit Bacon  | 9 12         |
| Hackbraten, Texmex-, vom Blech  | 8 13         |
| Hackfleisch-Feta-Pfannkuchen  | 7 18         |
| Hackfleischtopf Texas-Style   | 9 15         |
| Hack-Linsen-Röllchen, indische  | 5 28         |
| Hackpfanne mit Bohnen und Reis  | 8 18         |
| Hack-Pfanne, Schupfnudel-   | 10 17        |
| Hackröllchen, italienische, in Tomatensugo  | 1 8          |
| Hacksteak „Mexico“  | 5 20         |
| Hackwraps mit Schmand-Käse-Kruste   | 11 21        |
| Hohe Rippe mit Pfeffer-Cognac-Soße  | 7 36         |
| Huftsteaks, Wurzelgemüse im Ingwersud zu  | 11 52        |
| <b>J</b> ulfilet, schwedisches, mit glasiertem Rübengemüse und Petersilienspätzle | 12 26        |
| <b>K</b> asseler mit Kartoffelkruste & Rahmporree                                 | 2 19         |
| Kasseler mit Pfefferkruste aus dem Bratschlauch                                   | 1 43         |
| Kasseler, Sauerkraut-Bauernfrühstück mit  | 2 13         |
| Kasselerbraten mit Preiselbeersenf  | 10 36        |
| Kasselerkotelett, Senf-, mit Röstzwiebelpüree                                     | 12 30        |
| Kasselerkoteletts mit Senfsoße und Spitzkohl                                      | 3 52         |
| Kasseler-Schupfnudel-Pfanne, herzhaft   | 9 25         |
| Kasseler-Spitzkohl-Pfanne mit Apfel   | 8 27         |
| Kesselfleisch, Jäger-   | 11 20        |
| Köfte mit Bulgursalat   | 8 28         |
| Kotelett-Auflauf, Rösti-, nach Zürcher Art  | 2 7          |
| Kotelettbraten, gepökelter, im Kartoffelbrotteig                                  | 4 7          |
| Koteletts, gefüllte, zu Schinkenspätzle   | 7 19         |
| Koteletts in Apfel-Senf-Soße  | 9 15         |
| Koteletts, Knoblauch-Honig-, mit roten Linsen                                     | 3 29         |
| Koteletts, normannische, mit Apfel & Porree                                       | 1 11         |
| Koteletts, saftige, auf Sahnelineisen   | 10 18        |
| „Köttbullar“-Hackbällchen in Pilzrahm   | 9 11         |
| Krustenbraten, Mini-, auf Ofenkartoffeln  | 4 8          |
| <b>L</b> ammgulasch, Knoblauch-, mit Olivenbrot                                   | 5 55         |
| Lammhaxen, geschmorte, mit Frühlingsgemüse  | 4 24         |
| Leberkäsemax, strammer  | 12 29        |
| <b>M</b> ettbällchen-Spinat-Pfanne, gratinierte                                   | 4 14         |
| <b>N</b> ackenbraten provençal  | 3 11         |
| <b>P</b> astrami, herzhaftes Sandwich à la Pusztafrikadellen                      | 7 55         |
| mit Röstzwiebeln und Kartoffelgratin  | 1 7          |
| Putenoberkeule mit Pesto-Feta-Füllung   | 4 7          |
| Pytt y Panna  | 8 41         |
| <b>R</b> agù di manzo, Pappardelle mit  | 5 15         |
| Rinderbraten Surprise   | 8 12         |
| Rindercurry, exotisches, in Kokossoße   | 9 17         |
| Rinderfiletsteak mit Pfefferkruste  |              |
| zu Bärlauchgnocchi und feinem Gemüse  | 5 26         |
| Rinderrouladen mit Walnussfüllung   | 11 57        |
| Rindersteaks, panierte, mit Röstzwiebeln  | 5 19         |
| Roastbeef, Bratkartoffelsalat mit   | 7 19         |

|  | Heft / Seite |
|--|--------------|
| Roastbeef mit Haselnuss-Butter-Streusel                                  | 4 9          |
| Roastbeef, Whiskey-Orangen-  | 12 38        |
| Rouladen, Gyros-, in Metaxasoße mit Ofengemüse                           | 8 24         |
| Rouladen, Kohl-, in tomatigem Schmorfond                                 | 12 20        |
| Rumpsteaks mit Holunderblütenbutter und Salat                            | 6 51         |
| <b>S</b> alsicce mit karamellisierten Zwiebeln auf Püree                 | 9 26         |
| Sauerbraten mit Mandelbrokkoli   | 10 55        |
| Scaloppine al limone   | 3 42         |
| Schaschlikspieße mit Pommes frites                                       | 9 16         |
| Schinkenpastete  |              |
| mit Zwiebel-Portwein-Confit  | 11 9         |
| Schnitzel, gefüllte Mini-, auf Gemüseries                                | 9 24         |
| Schnitzel, Gewürz-, mit Süßkartoffelstampf                               | 12 21        |
| Schnitzel in Kümmelpanade mit Spätzle                                    | 1 15         |
| Schnitzel, Kräuter-, mit Schmandkartoffeln                               | 9 17         |
| Schnitzel, Paella-   | 10 7         |
| Schnitzel, Parmesan-, zu Spargelreis                                     | 5 30         |
| Schnitzel, Wiener, zu Gorgonzolagemüse                                   | 10 7         |
| Schnitzel, Zwiebel-, in Brezelpanade                                     | 4 19         |
| Schnitzelchen mit Balsamicogemüse-Salat                                  | 8 17         |
| Schnitzelchen, Ofenspargel mit Schwarzwälder Soße zu                     | 5 9          |
| Schnitzelgröstl  | 1 25         |
| Schnitzelpäckchen, Italienische Mozzarella-                              | 6 41         |
| Schnitzelspieße auf Asianudelsalat                                       | 3 19         |
| Schnitzelstreifen, gefüllte Pitabrote mit würzigen                       | 2 25         |
| Schnitzelstreifen in Senfsahnesoße                                       | 10 27        |
| Schweineschulter, geschmorte, mit Meerrettichstampf und Speckbohnen      | 1 22         |
| Schweinefilet, Risotto mit Balsamico-Schmorgurken Königsberger Art       | 2 12         |
| Schmorsteaks in Zwiebelsoße  | 8 43         |
| Schupfnudelgröstl mit Weißkohl und Mett                                  | 3 34         |
| Schweinebraten, gezupfter, im Laugenbrötchen                             | 7 27         |
| Schnitzel, Mandel-, zu warmem Gurkenkartoffelsalat                       | 3 11         |
| Schweinebraten, in Milch geschmorter                                     | 8 26         |
| Schweinefilet mit feuriger Mojo  | 5 51         |
| Schweinelende mit Sobrassada   | 9 14         |
| Schweineküstchen mit Käsespätzle   | 4 52         |
| Schweinemedaillons mit Apfelspalten                                      | 5 29         |
| Schweinemedaillons mit Chicorée in Tomatensoße                           | 10 19        |
| Schweinemedaillons, paniertes Rosenkohl mit                              | 12 28        |
| Schweinerollbraten, gefüllter, mit Röstgemüse-Nudelsalat                 | 11 18        |
| Schweineschnitzel in Pumpernickelpanade zu Coleslaw                      | 7 24         |
| Schweineschnitzel mit Rote-Bete-Soße                                     | 6 16         |
| Schweinsteak mit Rahmspitzkohl   | 11 23        |
| Schweinsteaks mit Speck  | 10 17        |
| und jungen Möhren  | 6 25         |
| Spanferkelrücken, Asia-, zu feurigem Rahmspitzkohl                       | 8 14         |
| Steakbraten, sanft geschmorter, mit grünen Bohnen und Sour-Cream-Stampf  | 10 24        |
| Steaks, Filet-, à la Wellington mit Süßkartoffelpüree und Bohnenpäckchen | 12 8         |
| Steaks, Minuten-, mit Tomaten-Brot-Salat                                 | 6 15         |
| Steaks, Zitronen-, mit Röstkartoffeln                                    | 11 21        |
| Steaks, Zwiebel-, mit Rosmarinkartoffeln                                 | 8 19         |
| Steakstreifen in Roquefortsoße, Spaghetti mit                            | 2 17         |
| Steak-Zitronen-Spieße mit Sesambrokkoli                                  | 3 41         |
| Steckrübenmus mit Speck  | 1 17         |

|  | Heft / Seite |
|--|--------------|
| <b>W</b> irsing-Nudelrollen in feiner Käsesoße               | 11 16        |
| Würstchen, Ofen-   | 12 39        |
| Wurstpfanne Stroganoff                                       | 2 24         |
| <b>Z</b> wiebelmett, Wintergemüse vom Blech mit              | 2 11         |
| <b>Geflügel &amp; Wild</b>                                   |              |
| <b>B</b> ackhendl zu Blitz-Kartoffelsalat                    | 3 15         |
| <b>E</b> nte, knusprige Festtags-                            | 12 59        |
| Entenbrust auf Kräuterlinsen                                 | 2 40         |
| Entenbrust mit Granatapfel-Thymian-Soße                      | 1 40         |
| <b>G</b> ans, Martins-, mit Cranberrygelee                   | 11 28        |
| Geschnetzeltes mit Blumenkohlrreis                           | 12 20        |
| Goldbroiler mit Rotkohl-Coleslaw, Pommes und Currymayonnaise | 1 55         |



*Nudeln mit Hähnchen und cremiger Paprikasoße*  
Heft 3 Seite 30

|   |       |
|---|-------|
| <b>H</b> ähnchen, beschwipstes, mit Oliven                | 6 13  |
| Hähnchen, geschmortes Gewürz-, auf Gemüse                 | 11 41 |
| Hähnchen, geschmortes Rotwein-                            | 9 17  |
| Hähnchen in Ricottasoße, Spaghetti mit                    | 7 11  |
| Hähnchen, Kräuter-, in cremigem Käserahm                  | 5 19  |
| Hähnchen, Nudeln mit, und cremiger Paprikasoße            | 3 30  |
| Hähnchen, Ofen-, mit Paprikareis                          | 12 19 |
| Hähnchen, Orangen-, vom Blech mit Chorizo                 | 10 16 |
| Hähnchen, scharfes Weißkohlcurry mit                      | 11 15 |
| Hähnchen, Schichtsalat mit BBQ-                           | 8 8   |
| Hähnchen, Sherry-Knoblauch-                               | 4 13  |
| Hähnchen, Zitronen-, auf Honigmöhren                      | 2 15  |
| Hähnchen-Brokkoli-Auflauf, cremiger, mit Cornflakeskruste | 2 7   |
| Hähnchenfilet auf Asiabratreis                            | 2 26  |
| Hähnchenfilet, exotisch gefülltes                         | 5 20  |
| Hähnchenfilet, Minipenne mit Vier-Käse-Soße und           | 5 15  |
| Hähnchenfilet mit Parmesankruste zu Bandnudeln            | 10 26 |
| Hähnchenfilet primavera mit Nudeln alla carbonara         | 3 24  |
| Hähnchen-Gnocchi-Pfanne in Pfeffercreme                   | 1 12  |



|  | Heft / Seite |    |
|--|--------------|----|
| Hähnchen-Hawaii-Spieße<br>mit Ananassalsa und Butterreis                         | 9            | 22 |
| Hähnchenkeulen, Schwarzwälder<br>Bohnensalat zu                                  | 9            | 7  |
| Hähnchen-Linsen-Eintopf  | 11           | 23 |
| Hähnchen-Nuggets auf Bratnudeln  | 10           | 9  |
| Hähnchenpfanne mit Gabelspaghetti  | 6            | 11 |
| Hähnchenpfanne mit Schmortomaten<br>und Oliven                                   | 7            | 26 |
| Hähnchensaltimbocca mit Spinatnudeln   | 1            | 17 |
| Hähnchenschnitzel<br>in Kartoffelchipsanade                                      | 11           | 31 |
| Huhn, Chili-Honig-, aus dem Wok  | 4            | 26 |
| Huhn nach Jägerart<br>(Pollo alla Cacciatora)                                    | 9            | 33 |
| Hühnerfrikassee mit Butterreis   | 3            | 14 |
| <b>K</b> aninchen, geschmortes Senf-,<br>Kaninchen, Piri-Piri-, mit Brokkolireis | 3            | 51 |
| Kentucky-Röllchen zu Röstkartoffeln  | 7            | 12 |
| Knusperkeulen mit Ofengemüse   | 7            | 17 |
|  | 6            | 11 |



*Zartes Rehulasch mit selbst gemachten Kroketteen*  
Heft 11 Seite 67

|   |    |    |
|---|----|----|
| <b>P</b> aella, spanische, vom Blech                              | 3  | 36 |
| Pute, Baby-, à l'Orange mit Rotkohl<br>und Möhren-Kartoffel-Püree | 12 | 7  |
| Putenbrust, gebeizte  | 10 | 37 |
| Putenmedaillons zu Balsamicogemüse                                | 4  | 28 |
| Putenoberkeule auf würzigem Gemüse                                | 8  | 11 |
| Puten-Pfanne, Kartoffelrösti zu Paprika-                          | 3  | 17 |
| Putensteaks mit Sommerkräutern<br>und Schmorgemüse                | 7  | 51 |
| <b>R</b> ehulasch, zartes,<br>mit selbst gemachten Kroketteen     | 11 | 61 |
| <b>S</b> chnitzel, Elsässer Flammkuchen-                          | 10 | 8  |
| Schnitzel, Jäger-, zu Röstgemüsepommes                            | 5  | 48 |
| <b>T</b> ortillabuffet à la Speedy Gonzales                       | 7  | 8  |

## Fisch & Meeresfrüchte

|  | Heft / Seite |    |
|--|--------------|----|
| <b>B</b> ackfisch mit pikantem Apfeldip  | 4            | 18 |
| Backfisch mit Remoulade und Salat  | 8            | 19 |
| Backfisch und Buttermilchstampf  | 5            | 47 |
| <b>F</b> ischcurry, Frühlings-,<br>mit Erbsen & Kohlrabi                       | 4            | 19 |
| Fischeintopf mit Polenta   | 7            | 14 |
| Fischfilet mit Ingwerkruste zu Rahmspinat                                      | 12           | 20 |
| Fischfilet mit Mandelkruste  | 9            | 16 |
| Fischfilet, überbackenes, auf Gemüse   | 3            | 18 |
| Fischfrikadellen zu Zitronenbéchamel   | 11           | 23 |
| Fischküchlein mit Mandelreis   | 2            | 17 |
| Fischragout in Zitronenrahm  | 6            | 17 |
| Fischrahmsuppe, nordische  | 5            | 20 |
| Fischstäbchen mit Möhregemüse  | 3            | 7  |
| Flusskrebse, cremige Thainudeln mit  | 9            | 55 |
| Forellen, gebratene, zu marinierten Tomaten                                    | 7            | 18 |
| <b>G</b> arnelen, Spaghetti mit<br>3-Kräuter-Pesto und                         | 5            | 17 |
| Garnelen-Auflauf, Spinat-  | 10           | 18 |
| Garnelencurry, fixes, in Kokosmilch  | 6            | 26 |
| Garnelenpfanne, feurige  | 11           | 32 |
| <b>H</b> ering, eingelegter Gewürz-  | 8            | 40 |
| <b>K</b> abeljaufilet mit Röstkruste & Möhren                                  | 1            | 16 |
| Kabeljau-päckchen mit Kartoffelpüree   | 7            | 27 |
| Knusperfisch mit Kartoffelsalat  | 5            | 21 |
| <b>L</b> achs, Bandnudeln mit,<br>in Dill-Schmand-Soße                         | 2            | 26 |
| Lachs, Barbecue-, mit Lauchzwiebeln  | 8            | 49 |
| Lachs, gratinierter Pistazien-,<br>mit Rucolaknödeln                           | 12           | 13 |
| Lachs im Kohl-Kürbis-Bett vom Blech  | 1            | 13 |
| Lachs mit Kräuter-Feta-Haube<br>und Vanillehollandaise                         | 6            | 22 |
| Lachs, Party-, mit Parmesankruste  | 3            | 37 |
| Lachs, schneller Schmorgurkenwok<br>mit Teriyaki-                              | 8            | 44 |
| Lachs, Weißkohleintopf mit<br>Lachsfilet „Szechuan“                            | 12           | 21 |
| auf Kartoffel-Bohnen-Ragout  | 4            | 45 |
| Lachsforelle, Mangoldpfanne<br>mit Kartoffeln und                              | 10           | 44 |
| Lachspizza mit Ziegenfrischkäse  | 11           | 22 |
| Lachsragout mit Senfcremesoße  | 3            | 19 |
| Lachs-Spargel-Crespelle, gratinierte,<br>mit Orangen-Hollandaise               | 5            | 9  |
| Lachsstreifen, cremige Linsensuppe mit   | 1            | 17 |
| Lachsstreifen in Riesling-Senf-Béchamel<br>auf Porreegemüse                    | 1            | 41 |
| Lachstopf, irischer, mit Garnelen  | 2            | 43 |
| <b>N</b> udelaufwurf mit dreierlei vom Blumenkohl                              | 6            | 45 |
| <b>R</b> ollmops, krosse Bratkartoffeln zu<br>Rotbarschfilet mit Thymiankruste | 8            | 18 |
|  | 2            | 16 |
| <b>S</b> cholle mit Krabben-Speck-Stippe                                       | 6            | 16 |
| Seelachsfilet unter der Bröselhaube  | 10           | 19 |
| Skrei, gebratener,<br>mit Gurken-Krabben-Soße                                  | 2            | 55 |
| <b>Z</b> ander à la bordelaise mit Estragonensenf                              | 3            | 53 |
| Zanderfilet, gebratener Topinambur zu  | 11           | 49 |
| Zanderfilet mit Pestospaghetti   | 7            | 19 |

## Gemüse

|  | Heft / Seite |    |
|--|--------------|----|
| <b>B</b> lumenkohl, Nudelaufwurf mit dreierlei vom | 6            | 45 |
| Bohnenpäckchen-Auflauf<br>mit Kräuterstreuseln     | 9            | 7  |
| <b>G</b> emüsecurry mit Petersiliencreme           | 2            | 25 |
| Gemüse, geröstetes, mit Granatapfel                | 12           | 21 |
| Gurkenschiffchen auf Feta-Tomatensoße              | 8            | 43 |
| <b>K</b> ohlrabi, Duett vom, in Tomatensoße        | 6            | 46 |
| Kürbis, gebackener, auf Bulgursalat                | 9            | 15 |
| Kürbis, gebackener Sahne-, vom Blech               | 11           | 22 |

|  |    |    |
|--|----|----|
| <i>Schneller Schmorgurkenwok<br/>mit Teriyakilachs</i><br>Heft 8 Seite 44  |    |    |
| <b>L</b> insenbraten, herzhafter, mit<br>Granatapfelsoße und Röschengemüse | 12 | 10 |
| Linsen-Feta-Bällchen mit Couscous  | 2  | 40 |
| Linsentaler mit Tomatendip   | 12 | 19 |
| <b>R</b> osenkohl, paniertes,<br>mit Schweinemedallions                    | 11 | 18 |
| Rotkohltarte mit Ziegenkäsedip   | 11 | 15 |
| <b>S</b> chmorgurken Königsberger Art                                      | 8  | 43 |
| Schmorgurkenragout, rahmiges,<br>zu krossen Röstitalern                    | 8  | 44 |
| Schmorgurkenwok, schneller,<br>mit Teriyakilachs                           | 8  | 44 |
| Spargel aus dem Wok mit Steakstreifen                                      | 5  | 10 |
| Spargel, Ofen-, mit Schwarzwälder Soße<br>zu Schnitzelchen                 | 5  | 9  |
| Spargel-Crespelle, gratinierte Lachs-,<br>mit Orangen-Hollandaise          | 5  | 9  |
| Spitzkohl-Bratwurst-Pfanne, schnelle                                       | 2  | 17 |
| <b>T</b> omaten, gefüllte, mit Quinoa<br>und Hüttenkäse                    | 8  | 19 |
| <b>W</b> eißkohlcurry, scharfes, mit Hähnchen                              | 11 | 15 |
| Wirsing-Nudelrollen in feiner Käsesoße                                     | 11 | 16 |
| <b>Z</b> ucchini-puffer mit Tomatensalat                                   | 5  | 21 |
| Zucchini-spaghetti mit Kirschtomaten                                       | 9  | 39 |



## Eierspeisen

|  | Heft / Seite | Heft / Seite |
|--|--------------|--------------|
| <b>Bauernfrühstück, Sauerkraut-, mit Kasseler</b>        | <b>2</b> 13  |              |
| <b>Eier Benedict</b>                                     | <b>4</b> 43  |              |
| Eier, gebackene, im Lachsmantel                          | 4 41         |              |
| Eier Königsberger Art                                    | 4 43         |              |
| Eierküken  | 4 42         |              |
| Eierragout mit Brokkoli und Garnelen                     | 3 29         |              |
| <b>Kaiserschmarren auf Puszta-Art mit Paprikaschmand</b> | <b>10</b> 19 |              |
| <b>Omelett, Asia-, mit zweimal gebratenem Hack</b>       | <b>3</b> 13  |              |
| Omelett, Bauern-, mit Zucchini                           | 5 19         |              |
| <b>Pfannkuchen, Hackfleisch-Feta-</b>                    | <b>7</b> 18  |              |
| <b>Rührei, Gemüse-, auf mexikanische Art</b>             | <b>11</b> 31 |              |
| Rührei, mediterran                                       |              |              |
| mit Oliven und getrockneten Tomaten                      | 4 42         |              |
| Rührei mit Nordseekrabben                                | 9 43         |              |
| Rührei, rustikal mit Schinken                            | 4 42         |              |
| Rührei, skandinavisch mit Räucherlachs                   | 4 42         |              |
| <b>Spiegelei, Röstbrot mit Tomaten und</b>               | <b>10</b> 27 |              |

## DESSERTS & SÜSSPEISEN

|   |              |  |
|---|--------------|--|
| <b>Apfel-Zitronen-Pokal mit „Oreos“</b> | <b>1</b> 36  |  |
| <b>Bananen-Mascarpone-Traum</b>         | <b>1</b> 23  |  |
| Berliner vom Blech mit Pflaumenmus      | 3 39         |  |
| Bienenstichcreme mit Heidelbeeren       | 10 25        |  |
| Birnen-Karamell-Terrine                 | 12 22        |  |
| Birnen-Quark-Gratin                     | 9 18         |  |
| Birnentartelettes mit Marzipan          | 2 18         |  |
| <b>Café Gourmand</b>                    | <b>12</b> 16 |  |
| Chiapudding mit Apfelkompott            | 9 44         |  |
| Crumble, Birnen-Spekulatius-            | 11 24        |  |



Himbeerdessert mit luftigem Sauerrahm und Knusperbröseln  
Heft 6 Seite 18

|  |              |  |
|--|--------------|--|
| <b>Eierlikörcreme, Ladys-</b>  | <b>2</b> 23  |  |
| Eis im Kekskästchen  | 7 25         |  |
| Eis, Winter-, auf die Hand   | 12 52        |  |
| Erdbeer-Basmatireis auf Mango in Karamellsoße                                      | 5 27         |  |
| Erdbeer-Joghurtmousse mit Blätterteigrosen   | 6 38         |  |
| Erdbeer-Macchiato  | 6 22         |  |
| Erdbeer-Mascarpone-Hörnchen  | 5 22         |  |
| <b>Flammeri, Dickmilch-, mit Beerensoße</b>  | <b>5</b> 22  |  |
| Flan caramel mit feiner Salznote   | 4 53         |  |
| <b>Grieß, Orangen-, mit Honigtrauben und Sesamkrokant</b>                          | <b>8</b> 25  |  |
| <b>Haselnusscrumble mit Blutorange</b>   | <b>1</b> 18  |  |
| Himbeer-Baiser-Creme   | 8 20         |  |
| Himbeerdessert mit luftigem Sauerrahm und Knusperbröseln                           | 6 18         |  |
| <b>Joghurteis, fruchtiges, mit Beeren</b>  | <b>5</b> 53  |  |
| Joghurt-Pannacotta mit Kirschspiegel   | 2 18         |  |
| <b>Kokos-Eierlikör-Schnitten</b>   | <b>4</b> 59  |  |
| <b>Lebkuchenparfait mit Bratapfelkompott</b>                                       | <b>11</b> 29 |  |
| Limettenmousse, fruchtige  | 6 18         |  |
| <b>Mascarpone-Kaffee-Creme</b>   | <b>10</b> 20 |  |
| Milchreis mit Salzkaramellsoße   | 11 24        |  |
| Mohn-Marzipan-Creme mit Kirschen   | 3 20         |  |
| Mohn-Marzipan-Mousse mit Kirschen  | 12 16        |  |
| Mousse, Elisenlebkuchen-   | 12 22        |  |
| <b>Pancakes, Ruck-zuck-, mit Beerensoße</b>  | <b>4</b> 47  |  |
| Pfirsiche, gratinierte, mit Honig und Nusseis                                      | 7 43         |  |
| Pfirsich-Frozen-Yogurt   | 9 23         |  |
| Pfannkuchen, Aprikosen-  | 8 20         |  |
| Pfirsich-Quark-Träumchen im Glas   | 4 20         |  |
| <b>Quarktrifle, Blitz-, mit Lemon Curd</b>   | <b>1</b> 18  |  |
| Quitten, pochierte, mit Schokosoße   | 10 20        |  |
| <b>Rhabarber-Clafoutis</b>   | <b>4</b> 20  |  |
| Ricotta-Crespelle, gratinierte   | 3 20         |  |
| <b>Schoko-Mandel-Körbchen mit Mascarponecreme und Himbeer-Rhabarber-Grütze</b>     | <b>4</b> 25  |  |
| Schupfnudeln, süße, mit roter Grütze   | 5 29         |  |
| Sorbet, Zitronen-Basilikum-  | 7 20         |  |
| Struwen, Münsterländer, mit Beerensoße   | 3 9          |  |
| <b>Tiramisu mit „Gundermannpraline“</b>  | <b>7</b> 53  |  |
| Tiramisu, Spekulatius-Blaubeer-Trifle, Schmand-, mit Himbeeren und Schoko-Crossies | 12 27        |  |
| <b>Vanillepudding, schneller, mit Walnuss-Pflaumenkompott</b>                      | <b>9</b> 18  |  |
| <b>Windbeutel-Sahne-Traum mit roter Grütze</b>                                     | <b>12</b> 42 |  |
| <b>Zabaione-parfait mit heißem Espresso</b>  | <b>3</b> 25  |  |
| Zitronenflammeri mit Himbeeren und Blitz-Streuseln                                 | 3 42         |  |
| Zwetschen-Cobbler  | 9 61         |  |

## SUPPEN & EINTÖPFE

|   |             |  |
|---|-------------|--|
| <b>Bohnenpotf, feuriger</b>                       | <b>3</b> 28 |  |
| Bohnenpotf, französischer, „Cassoulet“            | 11 12       |  |
| Borschtsch, Kabeljau auf                          | 1 43        |  |
| Brokkolisuppe mit Chia-Nuss-Topping               | 12 49       |  |
| <b>Chili con Carne, weißes</b>                    | <b>2</b> 32 |  |
| Consommé, Waldpilz-Rinder-Cremesuppe, sommerliche | 11 28       |  |
|   | 9 39        |  |
| <b>Erbsensuppe mit geräuchertem Tofu</b>          | <b>5</b> 49 |  |
| <b>Fischeintopf mit Polenta</b>                   | <b>7</b> 14 |  |
| Fischrahmsuppe, nordische                         | 5 20        |  |



Brokkolisuppe mit Chia-Nuss-Topping  
Heft 12 Seite 49

|  |             |  |
|--|-------------|--|
| <b>Gazpacho, erfrischende</b>                    | <b>8</b> 50 |  |
| Grüne Suppe, Frankfurter                         | 4 24        |  |
| Grünkohleintopf mit Kasseler                     | 1 15        |  |
| <b>Hackfleischtopf Texas-Style</b>               | <b>9</b> 15 |  |
| Hähnchen-Linsen-Eintopf                          | 11 23       |  |
| Hühnersuppe Tom Kha Gai                          | 10 14       |  |
| Hühnertopf, Texmex-                              | 4 17        |  |
| <b>Kartoffelcremesuppe mit Pfifferlingen</b>     | <b>9</b> 22 |  |
| Kartoffelgulasch mit Apfelmarmelade              | 3 8         |  |
| Kartoffel-Lauch-Rahmsuppe                        | 7 34        |  |
| Kartoffelsuppe                                   | 12 37       |  |
| Kartoffelsuppe mit Wurstchips                    | 10 51       |  |
| Koteletts, normannische, mit Apfel & Porree      | 1 11        |  |
| <b>Lachstopf, irischer, mit Garnelen</b>         | <b>2</b> 43 |  |
| Lammtopf, Sylter                                 | 9 8         |  |
| Lasagnesuppe, herzhaft                           | 10 12       |  |
| Linseneintopf mit Spätzle und Würstchen          | 2 41        |  |
| Linsensuppe „Bollywood“                          | 10 11       |  |
| Linsensuppe, cremige, mit Lachsstreifen          | 1 17        |  |
| Linsensuppe mit Kürbis- und Granatapfelkernen    | 12 49       |  |
| <b>Mais-Süßkartoffel-Suppe</b>                   | <b>9</b> 25 |  |
| Maronensüppchen mit Petersilienöl und Parmachips | 12 14       |  |
| Minestrone, Winter-, mit Knoblauchciabatta       | 12 19       |  |
| Minestrone, Winter-, mit Quinoa                  | 2 50        |  |



|   | Heft / Seite |    | Heft / Seite |
|---|--------------|----|--------------|
| Möhrensuppe mit grünem Pesto                                  | 6            | 48 |              |
| <b>P</b> astinakencremesuppe mit Beefsteakhack                | 2            | 51 |              |
| Pilzrahmtopf mit Mettenden                                    | 1            | 11 |              |
| <b>R</b> osenkohl-Kartoffel-Topf<br>mit Kasseler und Croûtons | 2            | 51 |              |
| <b>S</b> auerkrauttopf mit Kabanossi                          | 3            | 17 |              |
| Schaschliktopf, rustikaler, mit Kabanossi                     | 10           | 11 |              |
| Schmortopf, Südstaaten-                                       | 10           | 13 |              |
| Spargelcremesuppe Büsumer Art                                 | 5            | 12 |              |
| Steckrüben-Eintopf mit Kasseler                               | 11           | 52 |              |
| Steckrübenmus mit Speck                                       | 1            | 17 |              |
| <b>T</b> hainudelsuppe mit Hähnchen                           | 2            | 49 |              |
| <b>W</b> eißkohleintopf mit Lachs                             | 12           | 21 |              |
| Wirsingtopf, deftiger   | 2            | 16 |              |
| Wursttopf, cremiger, mit Gnocchi                              | 6            | 15 |              |
| <b>Z</b> wiebelsuppe mit Weißbrotcroûtons                     | 11           | 10 |              |

## AUFLÄUFE & GRATINS

|  |    |    |  |
|--|----|----|--|
| <b>B</b> lumenkohlragout, gratiniertes,<br>in Senfsoße       | 1  | 16 |  |
| Bohnenpäckchen-Auflauf<br>mit Kräuterstreusel                | 9  | 7  |  |
| Brokkoliauflauf mit Schinken                                 | 4  | 17 |  |
| Brokkoli-Schinken-Auflauf                                    | 8  | 17 |  |
| <b>F</b> iletgratin mit Brokkoli und Nudeln                  | 6  | 14 |  |
| Fischfilet, überbackenes, auf Gemüse                         | 3  | 18 |  |
| Fleischkäse-Auflauf mit Sauerkraut                           | 1  | 16 |  |
| <b>G</b> ulasch-Kartoffel-Auflauf                            | 12 | 18 |  |
| <b>H</b> ack-Auflauf, Emmentaler Brot-                       | 5  | 21 |  |
| Hackauflauf, griechischer                                    | 3  | 12 |  |
| Hähnchen-Brokkoli-Auflauf, cremiger,<br>mit Cornflakeskruste | 2  | 7  |  |
| <b>K</b> artoffelgratin mit Senfkruste                       | 3  | 51 |  |
| Kartoffel-Spinat-Auflauf<br>mit Fetasoße                     | 3  | 47 |  |
| Kartoffelstampf, irischer, mit Weißkohl                      | 1  | 15 |  |
| Kotelett-Auflauf, Rösti-,<br>nach Zürcher Art                | 2  | 7  |  |
| <b>L</b> achs im Kohl-Kürbis-Bett vom Blech                  | 1  | 13 |  |
| <b>M</b> oussaka mit Zucchini und Aubergine                  | 7  | 11 |  |
| <b>N</b> udelauf mit Parmesanstreusel                        | 2  | 8  |  |
| Nudel-Spargel-Gratin mit Knusperkruste                       | 4  | 16 |  |
| Nudeltorte mit Hackfleisch                                   | 4  | 19 |  |
| Nudeltorte „quattro formaggi“ mit Erbsen                     | 8  | 16 |  |
| <b>P</b> asta al Pizza“                                      | 3  | 7  |  |
| Porree-Schinken-Quiche                                       | 1  | 14 |  |
| <b>S</b> pinat-Garnelen-Auflauf                              | 10 | 18 |  |
| <b>Z</b> ucchinirollchen, gebackene,<br>in Tomatensoße       | 9  | 40 |  |
| Zwiebel-Hack-Auflauf   | 2  | 9  |  |

## OFENGERICHTE

|   |    |    |  |
|---|----|----|--|
| <b>B</b> raten, Caipirinha-, mit Avocadosalsa         | 3  | 35 |  |
| <b>C</b> ordon bleu, Sandwichbraten à la              | 8  | 11 |  |
| <b>F</b> ischfilet mit Mandelkruste                   | 9  | 16 |  |
| Frikadellen, Ofen-, in Champignonrahm                 | 11 | 30 |  |
| Frikadellengratin in Tomatensoße                      | 7  | 16 |  |
| <b>G</b> emüsekuchen mit Blumenkohl-<br>Brokkoli-Teig | 10 | 43 |  |
| Gyros, Ofen-, Spezial                                 | 3  | 35 |  |
| Gyros-Feta-Kuchen<br>mit gefülltem Rand               | 5  | 18 |  |



*Gyros-Feta-Kuchen mit gefülltem Rand  
Heft 5 Seite 18*

|  |    |    |  |
|--|----|----|--|
| <b>H</b> ackbällchen, mediterrane, in Tomatensoße                | 8  | 17 |  |
| Hackbraten, Texmex-, vom Blech                                   | 8  | 13 |  |
| Hackwraps mit Schmand-Käse-Kruste                                | 11 | 21 |  |
| Hähnchen, beschwipstes, mit Oliven                               | 6  | 13 |  |
| Hähnchen, Harissa-Brat-,   | 6  | 12 |  |
| Hähnchen, Kräuter-, in cremigem Käserahm                         | 5  | 19 |  |
| Hähnchen, Ofen-, mit Paprikareis                                 | 12 | 19 |  |
| Hähnchen, Orangen-,<br>vom Blech mit Chorizo                     | 10 | 16 |  |
| Hähnchen, Zitronen-, auf Honigmöhren                             | 2  | 15 |  |
| <b>K</b> aninchen, Piri-Piri-, mit Brokkolireis                  | 7  | 12 |  |
| Kartoffel-Galette mit Béchamelspargel<br>und Schinken            | 6  | 8  |  |
| Kartoffeln, Rosmarin-, mit zweierlei Dips                        | 6  | 7  |  |
| Kesselfleisch, Jäger-  | 11 | 20 |  |
| Knusperkeulen mit Ofengemüse                                     | 6  | 11 |  |
| Kürbis, gebackener Sahne-, vom Blech                             | 11 | 22 |  |
| <b>L</b> achs, Party-, mit Parmesankruste                        | 3  | 37 |  |
| Lachs-Spargel-Crespelle, gratinierte,<br>mit Orangen-Hollandaise | 5  | 9  |  |
| <b>N</b> udelmuffins mit Mozzarellaheerz                         | 6  | 42 |  |
| <b>O</b> fenreis mit Sauerkraut und Mettflöckchen                | 2  | 15 |  |

|  | Heft / Seite |    | Heft / Seite |
|--|--------------|----|--------------|
| <b>P</b> aella, spanische, vom Blech                                     | 3            | 36 |              |
| Penne mit Kürbis aus dem Ofen  | 10           | 18 |              |
| Penne, überbackene, mit Hähnchen   | 8            | 18 |              |
| Porreeröllchen in Thymianhollandaise                                     | 9            | 26 |              |
| Putenoberkeule auf würzigem Gemüse                                       | 8            | 11 |              |
| <b>R</b> ahmgnocchi, überbackene   | 4            | 10 |              |
| Rinderbraten Surprise  | 8            | 12 |              |
| Rotkohltarte mit Ziegenkäsedip   | 11           | 15 |              |
| <b>S</b> auerbraten mit Mandelbrokkoli                                   | 10           | 55 |              |
| Schinkenpastete<br>mit Zwiebel-Portwein-Confit                           | 11           | 9  |              |
| Schmorsteaks in Zwiebelsoße  | 3            | 34 |              |
| Schnitzel, Elsässer Flammkuchen-   | 10           | 8  |              |
| Schnitzel, Paella-   | 10           | 7  |              |
| Schnitzelpäckchen, italienische Mozzarella-                              | 6            | 41 |              |
| Spanferkelrücken, Asia-,<br>zu feurigem Rahmspitzkohl                    | 8            | 14 |              |
| Steakbraten, sanft geschmort, mit grünen<br>Bohnen und Sour-Cream-Stampf | 10           | 24 |              |
| <b>W</b> intergemüse vom Blech mit Zwiebelmett                           | 2            | 11 |              |
| Wirsing-Nudelrollen in feiner Käsesoße                                   | 11           | 16 |              |

## KARTOFFELGERICHTE

|  |    |    |  |
|--|----|----|--|
| <b>F</b> lammkuchen, Kartoffel-,<br>mit Kräuterschmand   | 6  | 17 |  |
| <b>H</b> immel und Erde mit Blutwurstchips               | 3  | 55 |  |
| <b>K</b> artoffel, Back-, mit Radieschenquark            | 6  | 47 |  |
| Kartoffel, Brat-, mit Chorizo, Chili<br>und Schalotten   | 6  | 9  |  |
| Kartoffel, Brat-, mit Leberkäse<br>und grünen Bohnen     | 6  | 9  |  |
| Kartoffel, Brat-, mit Mais, Zuckerschoten<br>und Paprika | 6  | 9  |  |
| Kartoffel, Brat-, mit Walnuss, Tomate<br>und Thymian     | 6  | 9  |  |
| Kartoffel-Galette mit Béchamelspargel<br>und Schinken    | 6  | 8  |  |
| Kartoffelgratin mit Senfkruste                           | 3  | 51 |  |
| Kartoffelgulasch mit Apfelmolata                         | 3  | 8  |  |
| Kartoffeln, Kräuterschnitzel mit Schmand-                | 9  | 17 |  |
| Kartoffeln, krosse Brat-, zu Rollmops                    | 8  | 18 |  |
| Kartoffeln, Rosmarin-, mit zweierlei Dips                | 6  | 7  |  |
| Kartoffelpfanne, bunte, mit Kasseler                     | 5  | 30 |  |
| Kartoffel-Pfanne, bunte Wurst-,                          | 4  | 13 |  |
| Kartoffelpuffer mit Apfelmus                             | 2  | 15 |  |
| Kartoffelrösti zu Paprika-Puten-Pfanne                   | 3  | 17 |  |
| Kartoffelsalat, Brat-, mit Roastbeef                     | 7  | 19 |  |
| Kartoffelsalat, herbstlicher,<br>mit Walnusspesto        | 11 | 58 |  |
| Kartoffelsalat, lauwarmer Röst-,<br>mit Steakstreifen    | 6  | 7  |  |
| Kartoffelsalat, orientalischer Röst-                     | 8  | 7  |  |
| Kartoffel-Schinken-Kuchen                                | 2  | 34 |  |
| Kartoffel-Spinat-Auflauf<br>mit Fetasoße                 | 3  | 47 |  |
| Kartoffelsuppe mit Wurstchips                            | 10 | 51 |  |
| <b>M</b> oussaka mit Zucchini und Aubergine              | 7  | 11 |  |
| <b>P</b> ytt y Panna                                     | 8  | 41 |  |

## NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE

|  | Heft / Seite | Heft / Seite |
|--|--------------|--------------|
| <b>B</b> andnudeln mit Lachs<br>in Dill-Schmand-Soße   | 2 26         |              |
| Bratnudeln, Blitz-, mit Omelettstreifen  | 4 15         |              |
| Brokkoliauflauf mit Schinken   | 4 17         |              |
| <b>D</b> inkelvollkornnudeln mit Südtiroler Speck  | 1 53         |              |
| <b>F</b> arfalle mit Möhren-Hähnchen-Sugo  | 1 24         |              |
| Fusilli mit gerösteter Tomatensoße<br>und Rosmarinbröseln  | 5 16         |              |
| <b>K</b> äsespätzle, Filetgeschnetzeltes<br>mit Pilzen zu  | 2 14         |              |
| <b>L</b> insen-Feta-Bällchen mit Couscous  | 2 40         |              |
| <b>M</b> akkaroni-Käse-Küchlein  | 4 10         |              |
| <b>N</b> udelmuffins mit Mozzarellaherz<br>Nudeln alla carbonara,<br>Hähnchenfilet primavera mit | 6 42         |              |
| Nudeln, Asia-, mit Hack  | 3 24         |              |
| Nudeln, cremige Thai-, mit Flusskrebse   | 7 7          |              |
| Nudeln, Filetgratin mit Brokkoli und   | 9 55         |              |
| Nudeln mit Erbsen-Carbonara  | 6 14         |              |
| Nudeln, schnelle Brokkoli-Zitronen-  | 8 28         |              |
| Nudelsalat, Pizza-   | 9 16         |              |
| Nudel-Spargel-Gratin mit Knusperkruste   | 8 7          |              |
| Nudeltorte mit Hackfleisch   | 4 16         |              |
| Nudeltorte „quattro formaggi“ mit Erbsen   | 4 19         |              |
|  | 8 16         |              |
| <b>O</b> fenreis mit Sauerkraut und Mettflöckchen  | 2 15         |              |



*Herzhafter Pancake-Turm  
Heft 9 Seite 46*

|   |       |  |
|---|-------|--|
| <b>P</b> ancake-Turm, herzhafter                      | 9 46  |  |
| Pappardelle mit Ragù di manzo                         | 5 15  |  |
| Pasta alla Napoli                                     | 3 48  |  |
| „Pasta al Pizza“                                      | 3 7   |  |
| Pasta, One-Pot-,<br>in Knoblauch-Parmesan-Soße        | 6 24  |  |
| Penne, Mini-, mit Vier-Käse-Soße<br>und Hähnchenfilet | 5 15  |  |
| Penne mit Kürbis aus dem Ofen                         | 10 18 |  |
| Penne, überbackene, mit Hähnchen                      | 8 18  |  |

Heft / Seite

|   |       |  |
|---|-------|--|
| <b>R</b> eis-Puffer, Zucchini-, mit Gurkensalat | 6 15  |  |
| Risotto, Gemüse-                                | 6 16  |  |
| Risotto mit Balsamico-Schweinefilet             | 2 12  |  |
| Risotto, Rote-Bete-                             | 11 50 |  |
| <b>S</b> alat, asiatischer Kraut-Reis-          | 8 9   |  |
| Spaghetti, Hähnchenpfanne mit Gabel-            | 6 11  |  |
| Spaghetti in Parmesan-Möhrensoße                | 7 28  |  |
| Spaghetti mit feuriger Chilimatensoße           | 3 18  |  |
| Spaghetti mit Hähnchen in Ricottasoße           | 7 11  |  |
| Spaghetti mit 3-Kräuter-Pesto<br>und Garnelen   | 5 17  |  |
| Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Soße              | 12 30 |  |
| Spaghetti mit Rucolapesto und Röstgemüse        | 4 45  |  |
| Spaghetti mit Steakstreifen<br>in Roquefortsoße | 2 17  |  |
| Spaghetti, Zanderfilet mit Pesto-               | 7 19  |  |
| Spätzle, Käse-, mit Birnen und Speck            | 11 21 |  |
| <b>T</b> ortellini in Schinken-Tomaten-Rahm     | 2 10  |  |

## SALATE

|   |       |  |
|---|-------|--|
| <b>A</b> sianudelsalat, Schnitzelspieße auf                                       | 3 19  |  |
| <b>B</b> auernsalat, Pfannengyros mit<br>Blumenkohlsalat mit Joghurt              | 6 26  |  |
| Bohnensalat, Schwarzwälder,<br>zu Hähnchenkeulen                                  | 3 48  |  |
| Bowl, Vitalstoff-, mit wachweichem Ei<br>und Hähnchenfilet                        | 9 7   |  |
|   | 10 43 |  |
| <b>C</b> oleslaw, Schweineschnitzel in<br>Pumpernickelpanade zu<br>Couscous-Salat | 6 16  |  |
|   | 7 17  |  |
| <b>G</b> urkensalat, Garnelenherzen auf   | 4 35  |  |
| <b>H</b> irsensalat mit Steak und Gurkenjoghurt dip                               | 4 46  |  |
| <b>K</b> artoffelsalat, Backhendl zu Blitz-                                       | 3 15  |  |
| Kartoffelsalat, Chili-con-Carne-  | 9 13  |  |
| Kartoffelsalat, frühlingshafter   | 4 10  |  |
| Kartoffelsalat, herbstlicher,<br>mit Walnusspesto                                 | 11 58 |  |
| Kartoffelsalat, lauwarmer Röst-,<br>mit Steakstreifen                             | 6 7   |  |
| Kartoffelsalat, orientalischer Röst-  | 8 7   |  |
| Kartoffelsalat, zweierlei, mit Bacon und Ei                                       | 6 34  |  |
| Käsesalat, winterlicher   | 12 56 |  |
| Kraut-Reis-Salat, asiatischer   | 8 9   |  |
| Krautsalat, geraspelter   | 6 33  |  |
| Krautsalat mit Sesammarinade  | 4 10  |  |

|   |       |  |
|---|-------|--|
| <b>L</b> insensalat mit gebratenen Apfelspalten | 9 51  |  |
| Linsensalat, warmer, mit Honiggemüse            | 2 39  |  |
| <b>M</b> elonen-Avocado-Salat mit Garnelen      | 6 36  |  |
| Melonen-Minz-Salat                              | 7 38  |  |
| Möhren-Quinoa-Salat                             | 10 28 |  |
| Mozzarella-Orangen-Salat                        | 2 22  |  |
| Mozzarellasalat „caprese“                       | 6 41  |  |
| <b>N</b> udelsalat, Pizza-                      | 8 7   |  |
| <b>P</b> anzanella mit bunten Tomaten           | 9 34  |  |
| <b>R</b> ote-Bete-Linsen-Salat                  | 12 37 |  |
| Rote-Bete-Salat<br>mit gebratener Kesselwurst   | 10 52 |  |
| Rucola-Aprikosen-Salat                          | 6 22  |  |

Heft / Seite

|   |       |  |
|---|-------|--|
| <b>S</b> alat, frischer Sommer-, mit Nektarinen | 7 41  |  |
| Salat, griechischer, im Gurkenring              | 8 24  |  |
| Salat, Winter-, mit gebratenem Feta             | 12 37 |  |
| Salatplatte à la Nizza                          | 7 37  |  |
| Schichtsalat mit BBQ-Hähnchen                   | 8 8   |  |



*Möhren-Quinoa-Salat  
Heft 10 Seite 28*

## SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

|   |       |  |
|---|-------|--|
| <b>A</b> vocado-Joghurt-Dip   | 1 35  |  |
| <b>B</b> ärlauch-Radieschen-Butter  | 4 35  |  |
| Bärlauch-Spargel-Aufstrich, würziger  | 5 11  |  |
| Béchamel, Grundrezept   | 1 41  |  |
| Béchamel, Lachsstreifen in Riesling-Senf-,<br>auf Porreegemüse                | 1 41  |  |
| Butter, Schnittlauchblüten-   | 8 33  |  |
| <b>C</b> hutney, Mango-Gewürz-  | 1 35  |  |
| <b>D</b> emi-glace, Grundrezept   | 1 40  |  |
| Dip, cremiger Feta-   | 8 33  |  |
| Dip, Oliven-Petersilien-  | 8 33  |  |
| <b>F</b> rischkäse-Dip mit geröstetem Knobli                                  | 1 35  |  |
| <b>G</b> ranatapfel-Thymian-Soße, Entenbrust mit                              | 1 40  |  |
| <b>H</b> ollandaise, Filetsteak mit Limetten-Chili-,<br>und Knusperkartoffeln | 1 39  |  |
| Hollandaise, Grundrezept  | 1 39  |  |
| Hollandaise, Vanille-, Lachs mit<br>Kräuter-Feta-Haube und                    | 6 22  |  |
| <b>J</b> oghurt-Creme „tonnato“   | 8 34  |  |
| <b>K</b> ichererbsen-Sesam-Dip „Hummus“                                       | 11 38 |  |
| <b>M</b> inzjoghurt   | 11 38 |  |
| Möhren-Mandel-Marmelade   | 4 35  |  |
| <b>Ö</b> l, Gremolata-  | 8 34  |  |
| <b>P</b> aprika-Walnuss-Creme   | 11 38 |  |
| <b>R</b> äucherlachscreme mit Kräutern  | 2 43  |  |



|                                | Heft / Seite |
|--------------------------------|--------------|
| Schafskäse mit essbaren Blüten | 7 52         |
| Sesamcreme                     | 8 34         |

|                          |      |
|--------------------------|------|
| Tomatensugo, Basisrezept | 9 35 |
|--------------------------|------|

## SCHNELL & PFIFFIG

|  |       |
|--|-------|
| Bandnudeln mit Lachs<br>in Dill-Schmand-Soße | 2 26  |
| Blumenkohlsalat mit Joghurt                  | 3 48  |
| Bohnenpf, feuriger                           | 3 28  |
| Bratnudeln, Blitz-, mit Omelettstreifen      | 4 15  |
| Brot, Röst-, mit Tomaten und Spiegelei       | 10 27 |

|   |               |
|---|---------------|
| Camembert, Back-, mit Kräutern                                    | 1 25          |
| Eierragout mit Brokkoli und Garnelen<br>Eintopf, Hähnchen-Linsen- | 3 29<br>11 23 |

|   |              |
|---|--------------|
| Farfalle mit Möhren-Hähnchen-Sugo<br>Feta, gebackener,<br>mit Spinat-Tomaten-Nudeln | 1 24<br>8 27 |
| Filet, Senf-Rahm-, mit Sommergemüse   | 7 7          |
| Forellen, gebratene, zu marinierten Tomaten   | 7 18         |
| Frikadellen, Ofen-, in Champignonrahm   | 11 30        |



Indische Hack-Linsen-Röllchen  
Heft 5 Seite 28

|  |       |
|--|-------|
| Garnelencurry, fixes, in Kokosmilch                  | 6 26  |
| Garnelenpfanne, feurige                              | 11 32 |
| Gemüsecurry mit Petersiliencreme                     | 2 25  |
| Gemüsepfanne, Curry-                                 | 4 28  |
| Geschnetzeltes, Blitz-, mit Tsatsiki spezial         | 11 22 |
| Geschnetzeltes, Jäger-, mit Zuckerschoten            | 7 28  |
| Gnocchi in Mascarpone-rahm                           | 4 27  |
| Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne                             | 12 29 |
| Gnocchi, selbst gemachte Kräuter-,<br>in Tomatensoße | 7 9   |
| Gyros, Pfannen-, mit Bauernsalat                     | 6 26  |

|   |       |
|---|-------|
| Hack-Linsen-Röllchen, indische                    | 5 28  |
| Hack-Pfanne, Schupfnudel-                         | 10 17 |
| Hähnchen, Sherry-Knoblauch-                       | 4 13  |
| Hähnchenfilet auf Asiabratreis                    | 2 26  |
| Hähnchenfilet mit Parmesankruste<br>zu Bandnudeln | 10 26 |
| Hähnchen-Gnocchi-Pfanne<br>in Pfeffercreme        | 1 12  |

|  | Heft / Seite |
|--|--------------|
| Hähnchenpfanne mit Schmortomaten<br>und Oliven | 7 26         |
| Hähnchenschnitzel<br>in Kartoffelchipsanade    | 11 31        |
| Huhn, Chili-Honig-, aus dem Wok                | 4 26         |
| Hühnertopf, Texmex-                            | 4 17         |

|   |               |
|---|---------------|
| Kabeljaupäckchen mit Kartoffelpüree   | 7 27          |
| Kartoffelpfanne, bunte, mit Kasseler  | 5 30          |
| Kartoffel-Pfanne, bunte Wurst-,<br>Kasselerkotelett, Senf-,<br>mit Röstzwiebelpüree | 4 13<br>12 30 |
| Kasseler-Schupfnudel-Pfanne, herzhafte  | 9 25          |
| Kasseler-Spitzkohl-Pfanne mit Apfel   | 8 27          |
| Kichererbseneintopf   | 1 26          |
| Köfte mit Bulgursalat   | 8 28          |
| Kopenhagener, Thunfisch-  | 4 27          |
| Koteletts, Knoblauch-Honig-,<br>mit roten Linsen                                    | 3 29          |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Lachsragout mit Senfcremesoße | 3 19  |
| Leberkäsemax, strammer        | 12 29 |

|   |      |
|---|------|
| Mais-Süßkartoffel-Suppe                 | 9 25 |
| Mettbällchen-Spinat-Pfanne, gratinierte | 4 14 |
| Mozzarellatoast auf Möhrengemüse        | 3 30 |

|   |      |
|---|------|
| Nudeln, Asia-, mit Hack                         | 7 7  |
| Nudeln mit Erbsen-Carbonara                     | 8 28 |
| Nudeln mit Hähnchen<br>und cremiger Paprikasoße | 3 30 |

|  |       |
|--|-------|
| Pasta alla Napoli                                      | 3 48  |
| Pasta, One-Pot-,<br>in Knoblauch-Parmesan-Soße         | 6 24  |
| Pilzrahmtopf mit Mettenden                             | 1 11  |
| Pitabrote, gefüllte, mit würzigen<br>Schnitzelstreifen | 2 25  |
| Pizza aus der Pfanne                                   | 10 28 |
| Porreeeröllchen in Thymianhollandaise                  | 9 26  |
| Putenmedaillons zu Balsamicogemüse                     | 4 28  |

|   |       |
|---|-------|
| Rührei, Gemüse-, auf mexikanische Art               | 11 31 |
| Salat, frischer Sommer-, mit Nektarinen             | 7 41  |
| Salat, Möhren-Quinoa-                               | 10 28 |
| Salsicce mit karamellisierten Zwiebeln<br>auf Püree | 9 26  |
| Sandwich, Rührei-, mit Chorizo                      | 6 25  |
| Sandwich, Würstchen-, mit Barbecuesoße              | 11 32 |

|   |       |
|---|-------|
| Sauerkrautpfanne mit Kabanossi                        | 1 26  |
| Sauerkrautopf mit Kabanossi                           | 3 17  |
| Scaloppine al limone                                  | 3 42  |
| Schnitzel, gefüllte Mini-, auf Gemüsereis             | 9 24  |
| Schnitzel, Mandel-,<br>zu warmem Gurkenkartoffelsalat | 8 26  |
| Schnitzel, Parmesan-, zu Spargelreis                  | 5 30  |
| Schnitzelgröstl                                       | 1 25  |
| Schnitzelstreifen in Senfsahnesoße                    | 10 27 |
| Schupfnudelgröstl mit Weißkohl und Mett               | 7 27  |
| Schupfnudeln, süße, mit roter Grütze                  | 5 29  |
| Schweinekrüstchen mit Käsespätzle                     | 5 29  |
| Schweinemedaillons mit Chicorée<br>in Tomatensoße     | 12 28 |
| Schweinsteaks mit Speck<br>und jungen Möhren          | 6 25  |
| Spaghetti in Parmesan-Möhrensoße                      | 7 28  |
| Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Soße                    | 12 30 |
| Spargel aus dem Wok mit Steakstreifen                 | 5 10  |
| Spätzle, Käse-, mit Birnen und Speck                  | 11 21 |

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Tortellini in Schinken-Tomaten-Rahm | 2 10 |
| Tortillabuffet à la Speedy Gonzales | 7 8  |

|                                | Heft / Seite |
|--------------------------------|--------------|
| Wurstpfanne Stroganoff         | 2 24         |
| Wurstpf, cremiger, mit Gnocchi | 6 15         |

## INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

|                   |      |
|-------------------|------|
| Guinness-Stew     | 2 44 |
| Irish-Coffee-Cake | 2 45 |

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Lachstopf, irischer, mit Garnelen | 2 43 |
|-----------------------------------|------|

## EINMACHEN & EINLEGEN

|                  |       |
|------------------|-------|
| Chutney, Feigen- | 12 44 |
|------------------|-------|

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Engelshaar, gesponnenes | 11 47 |
|-------------------------|-------|

|   |      |
|---|------|
| Gewürzmischung, selbst gemachte,<br>für Gyros | 8 25 |
|---|------|

|                     |       |
|---------------------|-------|
| Hiffenmark, feines  | 10 41 |
| Himbeerkonfitüre    | 8 46  |
| Holunderblütensirup | 6 51  |
| Holunder-Curd       | 6 52  |

|               |       |
|---------------|-------|
| Karamellcreme | 11 47 |
| Karamellosoße | 11 47 |

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| Mozzarellas, eingelegte Mini- | 6 42 |
|-------------------------------|------|

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Pfirsich-Konfitüre, Weißer-      | 7 43 |
| Pflaumenmus mit Zimt und Vanille | 9 62 |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Rosmarinöl zum Verschenken | 9 36 |
|----------------------------|------|

## GESUNDE KÜCHE

### Vollwertgerichte & Ohne Fleisch

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| Blumenkohlsalat mit Joghurt         | 3 48  |
| Bohnenpf, feuriger                  | 3 28  |
| Brokkolisuppe mit Chia-Nuss-Topping | 12 49 |


|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Camembert, Back-, mit Kräutern | 1 25 |
| Couscous-Salat                 | 7 17 |



Eier Königsberger Art  
Heft 4 Seite 43



|  | Heft / Seite |
|--|--------------|
| <b>Eier Königsberger Art</b>   | 4 43         |
| <b>Feta, gebackener,</b><br>mit Spinat-Tomaten-Nudeln                    | 8 27         |
| Flammkuchen mit Schnippelbohnen  | 9 9          |
| Focaccia, Rote-Bete-, mit Mozzarella                                     | 3 46         |
| Fusilli mit gerösteter Tomatensoße und Rosmarinbröseln                   | 5 16         |
| <b>Gemüse, geröstetes, mit Granatapfel</b>                               | 12 21        |
| Gemüsecurry mit Petersiliencreme   | 2 25         |
| Gemüsekuchen mit Blumenkohl-Brokkoli-Teig                                | 10 43        |
| Gemüsepfanne, Curry-   | 4 28         |
| Gnocchi, selbst gemachte Kräuter-, in Tomatensoße                        | 7 9          |
| Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne   | 12 29        |
| Gurkenschiffchen auf Feta-Tomatensoße                                    | 8 43         |
| <b>Hirsebratlinge mit Feldsalat und Rettich</b>                          | 10 46        |
| <b>Kartoffel, Back-, mit Radieschenquark</b>                             | 6 47         |
| Kartoffeln, Brat-, mit Mais, Zuckerschoten und Paprika                   | 6 9          |
| Kartoffeln, Brat-, mit Walnuss, Tomate und Thymian                       | 6 9          |
| Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Fetasoße                                    | 3 47         |
| Kichererbseneintopf  | 1 26         |
| Knödel, bunte, mit Zimtbutter  | 1 51         |
| Knödel, Rucola-, auf Rahmgemüse  | 7 18         |
| Kohlrouladen, gedämpfte, in Champignonsoße                               | 1 44         |
| Kürbis, gebackener, auf Bulgursalat                                      | 9 15         |
| Kürbis, gebackener Sahne-, vom Blech                                     | 11 22        |
| <b>Linsebraten, herzhafter, mit Granatapfelsoße und Röschengemüse</b>    | 12 10        |
| Linsensalat mit gebratenen Apfelspalten                                  | 9 51         |
| Linsensalat, warmer, mit Honiggemüse                                     | 2 39         |
| Linsensuppe mit Kürbis- und Granatapfelkernen                            | 12 49        |
| Linsentaler mit Tomatendip   | 12 19        |
| <b>Mais-Süßkartoffel-Suppe</b>   | 9 25         |
| Mangold-Filo-Päckchen  | 7 45         |
| Minestrone, Winter-, mit Quinoa  | 2 50         |
| Mozzarellatoast auf Möhrengemüse   | 3 30         |
| <b>Nudelaufbau mit Parmesanstreusel</b>                                  | 2 8          |
| Nudeln, schnelle Brokkoli-Zitronen-Nuss-Champignon-Braten, vegetarischer | 9 16<br>4 55 |
| <b>Omelett, Bauern-, mit Zucchini</b>                                    | 5 19         |
| <b>Pancake-Turm, herzhafter</b>  | 9 46         |
| Pasta alla Napoli  | 3 48         |
| Penne mit Kürbis aus dem Ofen  | 10 18        |
| Porreetarte mit Ziegenkäse & Cashews                                     | 3 17         |
| <b>Quinoa-Frikadelle auf Salat nach Caesar-Art</b>                       | 7 46         |
| Quinoa-Petersilien-Rösti, würzige  | 4 17         |
| <b>Risotto, Gemüse-</b>  | 6 16         |
| Risotto, Rote-Bete-  | 11 50        |
| Rotkohl, fruchtiger Pflaumen-  | 11 61        |
| Rotkohltarte mit Ziegenkäsedip   | 11 15        |
| <b>Salat, asiatischer Kraut-Reis-</b>                                    | 8 9          |
| Spaghetti in Parmesan-Möhrensoße   | 7 28         |
| Spaghetti mit feuriger Chilitomatensoße                                  | 3 18         |
| Spaghetti mit Paprika-Erdnuss-Soße                                       | 12 30        |

|  | Heft / Seite |
|--|--------------|
| Spaghetti mit Rucolapesto und Röstgemüse   | 4 45         |
| Süßkartoffelspieße mit Halloumi  | 7 45         |
| <b>Tomaten, gefüllte, mit Quinoa und Hüttenkäse</b>                                | 8 19         |
| <b>Zucchini-Fächer mit Camembert</b>   | 7 46         |
| Zucchinipuffer mit Tomatensalat  | 5 21         |
| Zucchini-Reis-Puffer mit Gurkensalat   | 6 15         |
| ZucchiniSpaghetti mit Kirschtomaten  | 9 39         |
| <b>Kalorienarm</b>   |              |
| <b>Backfisch und Buttermilchstampf</b>   | 5 47         |
| Bowl, Vitalstoff-, mit wachswiechem Ei und Hähnchenfilet                           | 10 43        |
| Brokkoli-Schinken-Auflauf  | 8 17         |
| Brokkolisuppe mit Chia-Nuss-Topping  | 12 49        |
| <b>Erbensuppe mit geräuchertem Tofu</b>  | 5 49         |
| <b>Frikadellen mit Nudelsalat</b>  | 5 47         |
| <b>Gemüse, Wurzel-, im Ingwersud zu Huftsteaks</b>                                 | 11 52        |
| Gemüsekuchen mit Blumenkohl-Brokkoli-Teig  | 10 43        |
|  |              |
| <i>Steckrüben-Eintopf mit Kasseler</i><br>Heft 11 Seite 52                         |              |
| <b>Hirsebratlinge mit Feldsalat und Rettich</b>                                    | 10 46        |
| Hirsensalat mit Steak und Gurkenjoghurdip  | 4 46         |
| <b>Kabeljau auf Borschtsch</b>   | 1 43         |
| Kartoffel, Back-, mit Radieschenquark  | 6 47         |
| Kasseler mit Pfefferkruste aus dem Bratschlauch                                    | 1 43         |
| Kohlrabi, Duett vom, in Tomatensoße  | 6 46         |
| Kohlrouladen, gedämpfte, in Champignonsoße   | 1 44         |
| <b>Lachsfilet „Szechuan“ auf Kartoffel-Bohnen-Ragout</b>                           | 4 45         |
| Linsensuppe mit Kürbis- und Granatapfelkernen                                      | 12 49        |
| <b>Mangoldpfanne mit Kartoffeln und Lachsforelle</b>                               | 10 44        |
| Möhrensuppe mit grünem Pesto   | 6 48         |

|   | Heft / Seite |
|---|--------------|
| <b>Pancakes, Ruck-zuck-, mit Beerensoße</b>               | 4 47         |
| Pastinakencremesuppe mit Beefsteakhack                    | 2 51         |
| <b>Rosenkohl-Kartoffel-Topf mit Kasseler und Croutons</b> | 2 51         |
| Rührei mit Nordseekrabben                                 | 9 43         |
| <b>Schnitzel, Jäger-, zu Röstgemüsepommes</b>             | 5 48         |
| Schnitzelchen mit Balsamicogemüse-Salat                   | 8 17         |
| Steckrüben-Eintopf mit Kasseler                           | 11 52        |
| <b>Thainudelsuppe mit Hähnchen</b>                        | 2 49         |
| Topinambur, gebratener, zu Zanderfilet                    | 11 49        |
| <b>Zucchini-Reis-Puffer mit Gurkensalat</b>               | 6 15         |
| ZucchiniSpaghetti mit Kirschtomaten                       | 9 39         |

## FÜR GÄSTE & FESTE

|  |       |
|--|-------|
| <b>Antipastigemüse</b>                         | 9 35  |
| Apfel-Zitronen-Pokal mit „Oreos“               | 1 36  |
| Aprikosenküsschen                              | 5 40  |
| Auberginen, Teriyaki-                          | 6 37  |
| Avocado-Joghurt-Dip                            | 1 35  |
| <b>Bärlauch-Radieschen-Butter</b>              | 4 35  |
| Beeren-Joghurt-Terrine                         | 8 37  |
| Biskuitrolle, Eis-, „Fürst Pückler“            | 4 38  |
| Blumenkohl-Möhren-Salat, lauwärmer             | 8 34  |
| Bohnen mit Salsicce in Tomatensugo             | 9 35  |
| Bohnenburger                                   | 6 33  |
| Bowle, Apfel-Quitten-                          | 10 38 |
| Bratäpfel, kernige                             | 12 59 |
| Braten, Thüringer Mutz-                        | 6 34  |
| Brioche, Torwand-                              | 7 34  |
| Brotchips, geröstete                           | 8 33  |
| Brotkranz                                      | 12 37 |
| Brotstreifen im Schinkenmantel                 | 2 34  |
| Bulgur-Salat, Fenchel-, „Taboulé“              | 11 39 |
| Burgerbrötchen                                 | 6 33  |
| Butter, Schnittlauchblüten-                    | 8 33  |
| <b>Champignons, Sherry-, mit Chorizo</b>       | 4 51  |
| Chili con Carne, weißes                        | 2 32  |
| Chutney, Mango-Gewürz-                         | 1 35  |
| Ciabattas, zweierlei, Klassisch & mit Rosmarin | 9 34  |
| Cocktail, Granatapfel-                         | 11 40 |



*Apfel-Zitronen-Pokal mit „Oreos“*  
Heft 1 Seite 36

|   | Heft / Seite |
|---|--------------|
| Crémant mit eisgekühlter Melone         | 7 38         |
| Crème brûlée                            | 7 38         |
| <b>Dip, cremiger Feta-</b>              | <b>8 33</b>  |
| Dip, Frischkäse-, mit geröstetem Knobli | 1 35         |
| Dip, Oliven-Petersilien-                | 8 33         |
| Doradenfilets auf buntem Tomatensalat   | 4 51         |



*Erdbeer-Rhabarber-Bellini*  
Heft 4 Seite 38

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Eiffelturmkekse</b>                        | <b>7 39</b>  |
| Empanadas, Spinat-Feta-                       | 2 34         |
| Ente, knusprige Festtags-                     | 12 59        |
| Erdbeeren, Équipe-Tricolore-                  | 7 39         |
| Erdbeer-Joghurtmousse<br>mit Blätterteigrosen | 6 38         |
| Erdbeer-Rhabarber-Bellini                     | 4 38         |
| Espresso-Pannacotta                           | 5 41         |
| <b>Falafel, Ofen-</b>                         | <b>11 40</b> |
| Filet- & Bratenplatte, festliche              | 5 38         |
| Frischkäseballchen mit Gemüsesticks           | 2 32         |
| <b>Geflügelsalat, fruchtiger</b>              | <b>8 33</b>  |
| Gemüse, gratiniertes, mit Nussbutter          | 10 37        |
| Gemüseplatte mit Macadamia-Vinaigrette        | 4 36         |
| Gnocchi, Blitz-, in Salbeibutter              | 9 33         |
| Gorgonzola-Gemüsekuchen                       | 4 18         |
| Grießkuchen mit Orangensalat                  | 11 43        |
| Gurkensalat, Garnelenherzen auf               | 4 35         |
| <b>Hackbällchen-Schichtsalat</b>              | <b>1 34</b>  |
| Hackburger                                    | 6 33         |
| Hähnchen, geschmortes Gewürz-,<br>auf Gemüse  | 11 41        |
| Hähnchen-Croissants                           | 7 35         |
| Hähnchenkeulen, Honig-                        | 2 33         |
| Hähnchen-Kokos-Suppe                          | 1 32         |
| Hefezopf, dreifarbiger                        | 4 35         |
| Hochzeitsuppe, westfälische                   | 5 37         |
| Hohe Rippe mit Pfeffer-Cognac-Soße            | 7 36         |
| Huhn nach Jägerart<br>(Pollo alla Cacciatora) | 9 33         |
| <b>Kartoffelkuchen, herzhafter</b>            | <b>4 37</b>  |
| Kartoffel-Lauch-Rahmsuppe                     | 7 34         |
| Kartoffeln, Jäger-Rahm-                       | 10 36        |
| Kartoffeln, Kerbelbuter-                      | 5 38         |
| Kartoffeln, orientalische                     | 11 42        |

|   | Heft / Seite |
|---|--------------|
| Kartoffelsalat, frühlingshafter                     | 4 10         |
| Kartoffelsalat, zweierlei, mit Bacon und Ei         | 6 34         |
| Kartoffel-Schinken-Kuchen                           | 2 34         |
| Kartoffelsuppe                                      | 12 37        |
| Käsefondue  | 12 55        |
| Kasselerbraten mit Preiselbeersenf                  | 10 36        |
| Kasseler-Honig-Braten                               | 8 34         |
| Kesselfleisch, würziges                             | 1 33         |
| Kichererbsen-Sesam-Dip „Hummus“                     | 11 38        |
| Knödelplätzchen                                     | 12 60        |
| Kohl, Schmor-                                       | 12 38        |
| Kotelettbraten, gepökelter,<br>im Kartoffelbrotteig | 4 7          |
| Krautsalat, geraspelter                             | 6 33         |
| Krautsalat mit Sesammarinade                        | 4 10         |
| Krustenbraten, Mini-, auf Ofenkartoffeln            | 4 8          |
| Kürbis-Schoko-Kuchen                                | 10 38        |
| <b>Leipziger Allerlei in Tomatenbéchamel</b>        | <b>5 39</b>  |
| Limonade, Minz-Zitrus-                              | 6 33         |
| Limoncello-Mousse mit Cantuccini                    | 9 37         |
| <b>Makkaroni-Käse-Küchlein</b>                      | <b>4 10</b>  |
| Melonen-Avocado-Salat mit Garnelen                  | 6 36         |
| Melonen-Minz-Salat                                  | 7 38         |
| Minimuffins, Toffifee-                              | 2 36         |
| Minzjoghurt   | 11 38        |
| Möhren, Sesam-, mit Datteln                         | 11 42        |
| Möhren-Mandel-Marmelade                             | 4 35         |
| Möhren-Tomaten-Suppe                                | 4 36         |
| Müribeteigröschen                                   | 8 37         |
| <b>Mudelsalat, mediterraner</b>                     | <b>1 34</b>  |
| Nuss-Champignon-Braten, vegetarischer               | 4 55         |
| <b>Obstspieße, pikante</b>                          | <b>1 35</b>  |
| Öl, Gremolata-                                      | 8 34         |
| Orangen-Punsch „Royal Flush“                        | 2 37         |



*Käsefondue*  
Heft 12 Seite 55

|                                       |             |
|---------------------------------------|-------------|
| <b>Panzanella mit bunten Tomaten</b>  | <b>9 34</b> |
| Paprika-Walnuss-Creme                 | 11 38       |
| Parmesanschwäne                       | 5 37        |
| Pimientos de Padrón                   | 4 51        |
| Putenbrust, gebeizte                  | 10 37       |
| Putenoberkeule mit Pesto-Feta-Füllung | 4 7         |
| <b>Rahmgnocchi, überbackene</b>       | <b>4 10</b> |
| Ramazotti alla Romina                 | 9 33        |

|  | Heft / Seite |
|--|--------------|
| Reis, persischer                                       | 11 41        |
| Roastbeef mit Haselnuss-Butter-Streusel                | 4 9          |
| Roastbeef, Whiskey-Orangen-                            | 12 38        |
| Röllchen à la Wellington, zweierlei                    | 4 37         |
| Rosmarinöl zum Verschenken                             | 9 36         |
| Rote-Bete-Linsen-Salat                                 | 12 37        |
| Rotkohl  | 12 60        |
| <b>Salat, Mais-, mit Bacon</b>                         | <b>10 35</b> |
| Salat, Winter-, mit gebratenem Feta                    | 12 37        |
| Salatplatte à la Nizza                                 | 7 37         |
| Schinken-Käse-Stangen mit Mohn                         | 10 34        |
| Schinken-Melonen-Spieße                                | 5 37         |
| Schweinelende mit Sobrassada                           | 4 52         |
| Sesamcreme   | 8 34         |
| Spätzle, Butter-                                       | 12 38        |
| Spätzle mit Bärlauchpesto                              | 5 38         |
| Spätzlesalat mit Pfefferlingen                         | 8 34         |
| Spaghettichips, knusprige                              | 9 36         |
| Suppe, Röstgemüse-Creme-                               | 10 34        |
| <b>Tafelspitz-Salat auf Zwiebelconfit</b>              | <b>5 37</b>  |
| Tomatensalat Caprese                                   | 8 33         |
| Tomatensugo, Basisrezept                               | 9 35         |
| Trifle, Schmand-, mit Himbeeren<br>und Schoko-Crossies | 7 20         |
| <b>Waldorffcreme</b>                                   | <b>5 39</b>  |
| Windbeutel-Sahne-Traum mit roter Grütze                | 12 42        |
| Wraps, zweierlei                                       | 2 34         |
| Würstchen, Ofen-                                       | 12 39        |
| <b>Zitronen-Pannacotta</b>                             | <b>5 41</b>  |
| Zitronenspinat mit Pinienkernen                        | 9 33         |
| Zupfbrot, Kräuterbutter-                               | 1 32         |
| Zwiebelringe im Speckmantel                            | 6 35         |

## GETRÄNKE

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Apfelpunsch</b>                         | <b>12 40</b> |
| <b>Bowle, Apfel-Quitten-</b>               | <b>10 38</b> |
| <b>Cocktail, Begrüßungs-, „Le Winch“</b>   | <b>2 55</b>  |
| Crémant mit eisgekühlter Melone            | 7 38         |
| <b>Erdbeer-Rhabarber-Bellini</b>           | <b>4 38</b>  |
| <b>Granatapfel-Cocktail</b>                | <b>11 40</b> |
| <b>Lebkuchen-Likör</b>                     | <b>12 41</b> |
| Lebkuchensirup                             | 12 46        |
| Limonade, Minz-Zitrus-                     | 6 33         |
| <b>Maibowle, klassische</b>                | <b>5 45</b>  |
| Maracuja-Sahnelikör                        | 1 36         |
| <b>Orangen-Punsch „Royal Flush“</b>        | <b>2 37</b>  |
| <b>Ramazotti alla Romina</b>               | <b>9 33</b>  |
| <b>Schokolade, heiße, mit Marshmallows</b> | <b>12 41</b> |
| Smoothie, Grünkohl-                        | 12 50        |
| Smoothie, Möhren-                          | 12 50        |
| Smoothie, Power-, mit Buttermilch          | 9 44         |
| Smoothie, Rote-Bete-                       | 12 50        |
| Spritz, Mango-Maracuja-                    | 9 55         |
| <b>Waldmeister-Hugo</b>                    | <b>5 45</b>  |
| Waldmeister-Zitronen-Sorbet                | 5 45         |





Lachspizza mit Ziegenfrischkäse  
Heft 11 Seite 22

## BACKEN

### Herzhaft

|   |    |    |
|---|----|----|
| Baguette, Walnuss-  | 11 | 58 |
| Brioche, Torwand-   | 7  | 34 |
| Brotkranz   | 12 | 37 |
| Burgerbrötchen  | 6  | 33 |
| <b>Ciabbatas</b> , zweierlei,<br>klassisch & mit Rosmarin | 9  | 34 |
| <b>Flammkuchen</b> , Kartoffel-,<br>mit Kräuterschmand    | 6  | 17 |
| Flammkuchen mit Schnippelbohnen                           | 9  | 9  |
| Flammkuchen, Spargel-                                     | 5  | 12 |
| Focaccia, Rote-Bete-, mit Mozzarella                      | 3  | 46 |
| Focaccia, Schinken-Käse-                                  | 6  | 42 |
| <b>Gorgonzola-Gemüse</b> kuchen                           | 4  | 18 |
| Gyros-Feta-Kuchen<br>mit gefülltem Rand                   | 5  | 18 |
| <b>Hefezopf</b> , dreifarbig                              | 4  | 35 |
| <b>Kartoffelkuchen</b> , herzhafter                       | 4  | 37 |
| Kartoffelpizza 4 mal anders                               | 3  | 39 |
| Käsewähe, goldbraune                                      | 12 | 56 |
| Knäckebrötchen, kerniges                                  | 8  | 39 |
| Kopenhagener, Thunfisch-                                  | 4  | 27 |
| <b>Lachspizza</b> mit Ziegenfrischkäse                    | 11 | 22 |
| Lauchkuchen mit Ahler Wurst                               | 10 | 53 |
| <b>Parmesanschwäne</b>                                    | 5  | 37 |
| Pastetchen, Geflügel-, mit Aioli                          | 9  | 11 |
| Porreetarte mit Ziegenkäse & Cashews                      | 3  | 17 |
| <b>Rotkohltarte</b> mit Ziegenkäsedip                     | 11 | 15 |
| <b>Schinken-Käse-Stangen</b> mit Mohn                     | 10 | 34 |
| Sesamkringel, knusprige                                   | 8  | 25 |
| <b>Tarte</b> , knusprige Thunfisch-, mit Paprika          | 9  | 17 |
| Tarte, Schinken-Spinat-, mit Frischkäse                   | 7  | 17 |
| <b>Windbeutel</b> , herzhaft                              | 11 | 28 |

### Süß

|   |    |    |
|---|----|----|
| <b>Apfel-Baiser-Kuchen</b> vom Blech                        | 2  | 62 |
| Apfel-Blätterteig-Flammkuchen                               | 3  | 60 |
| Apfelkuchen mit Haferflocken-Crunch                         | 10 | 63 |
| Apfelkuchen, Oma Schubacks gedeckter                        | 9  | 52 |
| Apfelkuchen, Winter-  | 12 | 63 |
| Apfelschnecken, Zimt-, mit Karamellsoße                     | 10 | 59 |
| Apfelstrudel, Mohn-   | 10 | 60 |
| Apfeltarte à la Crème brûlée                                | 10 | 62 |
| Apfeltorte, Altländer                                       | 10 | 59 |
| <b>Baiser-Bäumchen</b> , zuckersüße                         | 12 | 16 |
| Bauerntorte, saftige  | 6  | 59 |
| Bereenstreuselkuchen vom Blech                              | 8  | 59 |
| Betrunkene Braut  | 1  | 64 |
| Bienenstich, Karamell-, mit Kirschen                        | 11 | 46 |
| Bienenwabentorte mit Kirschen                               | 4  | 62 |
| Birnentarteletts mit Marzipan                               | 2  | 18 |
| Biskuitrolle, Schoko-,<br>mit Erdbeer-Joghurt-Sahne         | 5  | 61 |
| Blätterteig-Nektarinenstreifen<br>mit Mandelkrokant         | 7  | 42 |
| Blätterteigvögelchen  | 9  | 23 |
| Blaubeer-Aquarelltorte                                      | 4  | 60 |
| Blaubeer-Becherkuchen mit Nussknusper                       | 3  | 59 |
| Bratapfel-Bauerntorte                                       | 1  | 62 |
| Brombeer-Bienenstich  | 8  | 59 |
| Brötchen, warme Apfel-                                      | 9  | 52 |
| Brownies, Kokos-  | 2  | 61 |
| Butterkuchen, gefüllter, mit Aprikosen<br>und Preiselbeeren | 2  | 60 |
| Butterkuchen mit Krokantstreuseln                           | 2  | 60 |
| Butterkuchen, schneller Himbeer-,                           | 2  | 60 |
| <b>Crème-brûlée-Schnitten</b>                               | 1  | 59 |
| Crumble, Heidelbeer-Mandel-                                 | 6  | 60 |
| Cupcakes, saftige Cranberry-                                | 12 | 66 |
| <b>Dominosteine</b>   | 11 | 67 |
| <b>Eiffelturmkekse</b>                                      | 7  | 39 |
| Eisenbahnschienen mit Glühweingelee                         | 11 | 67 |
| Eiskuppeltorte im Baisermantel                              | 7  | 62 |
| Erdbeer-Baiser-Kuchen vom Blech                             | 5  | 60 |
| Erdbeerkranz mit Vanillecreme                               | 5  | 62 |
| Erdbeer-Malakofftorte                                       | 6  | 55 |
| Erdbeer-Raffaello-Torte                                     | 7  | 65 |
| Erdbeer-Rhabarber-Tarte Linzer Art                          | 5  | 60 |



Blaubeer-Becherkuchen mit Nussknusper  
Heft 3 Seite 59

|   |    |    |
|---|----|----|
| Erdbeer-Streusel-Torte                                | 6  | 62 |
| Erdbeertorte, Muttertags-                             | 5  | 59 |
| Erdnussbonbons  | 12 | 46 |
| <b>Florentiner-Ecken</b>                              | 11 | 70 |
| Friesentörtchen                                       | 9  | 62 |
| Früchtebrot mit Zimt                                  | 11 | 73 |
| <b>Grießkuchen</b> mit Orangensalat                   | 11 | 43 |
| <b>Hagebutten-Kardamom-Kuchen</b>                     | 10 | 41 |
| Heidelbeer-Hefeschnecken                              | 8  | 62 |
| Heidelbeer-Kokoskuchen                                | 8  | 54 |
| Himbeer-Apfelmus-Kuchen, leichter                     | 8  | 53 |
| Himbeer-Eistorte                                      | 6  | 65 |
| Himbeer-Mascarponetorte mit Baiser                    | 4  | 63 |
| Himbeer-Mascarponetorte mit Schokoguss                | 1  | 59 |
| Himbeer-Swirl-Plätzchen                               | 12 | 62 |
| Holunderblüten-Shortbread                             | 6  | 52 |
| <b>Irish-Coffee-Cake</b>                              | 2  | 45 |
| <b>Käsekuchen</b> mit Kirschen<br>und Schokostreuseln | 8  | 63 |
| Keks-Karamell-Schnitten                               | 7  | 59 |
| Kirsch-Käsetorte                                      | 7  | 59 |
| Kleckselkuchen mit Vanillepudding                     | 3  | 63 |
| Kokos-Eierlikör-Schnitten                             | 4  | 59 |
| Krapfen, Kirchtags-, mit Preiselbeeren                | 1  | 52 |
| Kürbis-Schoko-Kuchen                                  | 10 | 38 |
| <b>Lebkuchengirlande</b>                              | 11 | 65 |
| <b>Makronen</b> , Piña-colada-                        | 11 | 66 |
| Mandarinen-Schmandschnitten                           | 2  | 63 |
| Mandel-Marmor-Plätzchen                               | 12 | 62 |
| Mango-Milchreis-Torte                                 | 7  | 60 |
| Mango-Quarksahnetorte                                 | 4  | 61 |
| Marzipankuchen, traumhafter                           | 3  | 62 |
| Marzipantorte mit Zimtsternsahne                      | 12 | 65 |
| Milchkuchen „Torta tres leches“<br>mit Beerengrütze   | 5  | 65 |
| Minimuffins, Toffee-                                  | 2  | 36 |
| Mohn-Kirsch-Schnecken                                 | 2  | 65 |
| Mohn-Topfentarte mit Aprikosen                        | 1  | 61 |
| Mousetorte, Karamell-,<br>mit Schoko-Knusperboden     | 11 | 45 |
| Mürbeteigrollen, Grundrezept                          | 12 | 63 |
| Mürbeteigröschen                                      | 8  | 37 |
| Muffins, Bananen-Kokosstreusel-                       | 6  | 61 |
| Muffins, englische Marmeladen-                        | 3  | 59 |
| Muffins, fruchtige Whiskey-                           | 10 | 61 |
| <b>Natas</b> , portugiesische, mit Portweinflüchten   | 8  | 65 |
| Nektarinentarte, sommerliche                          | 8  | 60 |
| Nusskuchen mit Pflaumen                               | 8  | 53 |
| Nussnougatkranz                                       | 3  | 61 |
| <b>Orangen-Gugelhupf</b> mit Schokoladenguss          | 12 | 70 |
| Orangen-Plätzchen, kandierte                          | 12 | 62 |
| <b>Pflaumenkuchen</b> mit Baiserhaube                 | 9  | 62 |
| Pflaumen-Mascarponetorte                              | 9  | 59 |
| Pistazie-Marzipan-Plätzchen                           | 12 | 62 |
| Prasselkuchen, dreierlei                              | 6  | 60 |
| <b>Quark-Sahnetorte</b> mit Mandarinen                | 3  | 65 |
| <b>Rüebli</b> muffins mit Frischkäsecreme             | 4  | 65 |
| <b>Sachern</b> schnitten mit Karamellcreme            | 12 | 67 |
| Schichttorte, beschwipste Crêpe-                      | 12 | 69 |

**EXTRA****Schnelle Obstkuchen**

|  |   |    |
|--|---|----|
| <b>A</b> pfrikosen-Blätterteig-Gebäck                | 7 | 24 |
| Apfrikosen-Marzipan-Kuchen                           | 7 | 17 |
| <b>B</b> ananenbrot mit Zimt-Swirl                   | 7 | 23 |
| Blaubeer-Puddingkuchen                               | 7 | 13 |
| Brombeer-Kuchen vom Blech                            | 7 | 11 |
| <b>J</b> ohannisbeer-Kuchen                          | 7 | 3  |
| <b>K</b> irschwähe mit Schmandguss                   | 7 | 5  |
| <b>O</b> rangencitrus-Himbeer-Kuchen                 | 7 | 21 |
| <b>P</b> firsich-Törtchen                            | 7 | 15 |
| Pistazien-Cupcakes<br>mit Himbeer-Mascarpone-Topping | 7 | 9  |

|  |   |    |
|--|---|----|
| <b>R</b> ührkuchen mit roten Beeren                | 7 | 7  |
| <b>S</b> choko-Kuchen mit Soße                     | 7 | 14 |
| Stachelbeer-Tartelettes                            | 7 | 20 |
| Streuselkuchen mit Aprikosen<br>und Johannisbeeren | 7 | 19 |
| <b>T</b> uttifrutti-Kuchen                         | 7 | 8  |



*Aprikosen-Blätterteig-Gebäck  
Heft 7 Seite 24 (Booklet)*

**Soßen**

|  |    |    |
|--|----|----|
| <b>B</b> éarnaise, Sauce                                     | 11 | 5  |
| Béchamel, Sauce  | 11 | 8  |
| Béchamel, Sauce, mit Crème fraîche<br>und Kräutern           | 11 | 9  |
| Béchamel, Sauce, mit Curry und Aprikosen                     | 11 | 9  |
| Béchamel, Sauce, mit zweierlei Käse                          | 11 | 9  |
| Bolognese, klassische  | 11 | 17 |
| <b>C</b> rème-fraîche-Soße<br>mit Champignons und Petersilie | 11 | 18 |
| <b>F</b> esttagsgans und ihre Soße                           | 11 | 11 |
| Frischkäsesoße mit Spinat                                    | 11 | 21 |

|                                 |    |    |
|---------------------------------|----|----|
| <b>G</b> rüne 5-Minuten-Soße    | 11 | 13 |
| <b>H</b> ollandaise, Sauce      | 11 | 6  |
| Hollandaise, Sauce, mit Avocado | 11 | 7  |
| Hollandaise, Sauce, mit Joghurt | 11 | 7  |
| Hollandaise, Sauce, mit Mohn    | 11 | 7  |



*Klassische Bolognese  
Heft 11 Seite 16 (Booklet)*

|  |    |    |
|--|----|----|
| <b>J</b> oghurtdressing<br>mit Estragon, Ketchup und Chili | 11 | 22 |
| Joghurtdressing<br>mit Koriander, Ingwer und Limette       | 11 | 23 |
| Joghurtdressing<br>mit Schnittlauch und rosa Beeren        | 11 | 23 |
| Joghurtdressing<br>mit Senf, Eiern und Kresse              | 11 | 22 |
| <b>K</b> etchup, Tomaten-                                  | 11 | 13 |
| <b>M</b> ango-Chimichurri                                  | 11 | 13 |
| Meerrettich-Dill-Soße                                      | 11 | 15 |
| <b>P</b> feffersoße zu Rindersteak                         | 11 | 3  |
| <b>S</b> chokosoße, Blitz-                                 | 11 | 24 |
| Spaghetti carbonara  | 11 | 20 |
| Speck-Tomaten-Soße zu Hackbällchen                         | 11 | 4  |
| <b>T</b> onnato-Aioli                                      | 11 | 13 |
| <b>W</b> einsoße mit Lachs                                 | 11 | 19 |
| <b>Z</b> wiebelsoße mit Balsamico                          | 11 | 14 |



*Himbeer-Mascarpone-Torte mit Schokoguss  
Heft 1 Seite 58*

|   |    |    |
|---|----|----|
| Schneewittchenkuchen mit Zipfelmützen               | 5  | 59 |
| Schokoladen-Birnen-Kuchen<br>mit zarter Baiserhaube | 8  | 55 |
| Schokoladen-Rhabarber-Torte                         | 4  | 59 |
| Schoko-Nuss-Tortentraum                             | 10 | 65 |
| Schoko-Tannenbäume                                  | 12 | 45 |
| Schoko-Zimt-Plätzchen                               | 12 | 62 |
| Shortbread-Matcha-Tannenbäume                       | 11 | 68 |
| Smoothie-Torte                                      | 9  | 65 |
| Spritzgebäck, Nougat-                               | 11 | 66 |
| Stracciatella-Zwetschen-Schnitten                   | 8  | 60 |
| Streuselkuchen mit Pflaumenmus                      | 1  | 60 |
| Streuselschnecken mit Johannisbeeren                | 6  | 59 |
| Streuseltorte, Bauern-,<br>mit Quark-Mohn-Füllung   | 9  | 60 |
| <b>T</b> artelettes, Schoko-Himbeer-                | 7  | 61 |
| Terrassenschneemänner                               | 11 | 65 |
| <b>W</b> affelcookies                               | 11 | 70 |
| Windbeutel mit Zitronenpudding                      | 3  | 43 |
| Winbeutel, Toffee-                                  | 11 | 47 |
| <b>Z</b> imtsterne                                  | 12 | 45 |
| Zimtsterne, Espresso-                               | 11 | 68 |
| Zimtsterne-Backmischung                             | 12 | 45 |
| Zitronenjoghurt-Torte, Christines                   | 5  | 52 |
| Zucchini-Nusskuchen, extrasaftiger                  | 9  | 41 |
| Zwetschen-Cobbler                                   | 9  | 61 |
| Zwetschenkuchen mit Walnusskrokant                  | 9  | 59 |



*Liebe,*  
die auf den  
Tisch kommt