



# Jahres-Rezeptregister 2018

Die Rezeptregister von 1995 bis 2017 finden Sie auch im Internet unter [www.kochen-und-genießen.de](http://www.kochen-und-genießen.de) – zum Downloaden und Ausdrucken.



## VORSPEISEN & SNACKS 2

### HAUPTGERICHTE

Fleisch	2-3
Geflügel & Wild	3
Fisch & Meeresfrüchte	3-4
Gemüse	4
Eierspeisen	4

### DESSERTS & SÜSSPEISEN 4

### SUPPEN & EINTÖPFE 5

### AUFLÄUFE & GRATINS 5

### OFENGERICHTE 5

### KARTOFFELGERICHTE 6

### NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE 6

### SALATE 6

### SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE 7

### SCHNELL & PFIFFIG 7

### INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN 8

### EINMACHEN & EINLEGEN 8

### GESUNDE KÜCHE

Vollwertgerichte & Ohne Fleisch	8
Kalorienarm	8

### FÜR GÄSTE & FESTE 8-9

### GETRÄNKE 9

### BACKEN

Herzhaft	9
Süß	9-10

### EXTRAS

Mein kleines Pilzbuch	10
Neue Plätzchen-Ideen	10

## VORSPEISEN & SNACKS

	Heft / Seite
<b>B</b> irne in Serranoschinken	9 35
Blätterteigtürmchen, mit Linsensalat	8 28
Bruschette, krosse, mit dicken Bohnen	9 47
<b>C</b> horizo in Sherry	9 36
<b>E</b> mpanadas, Thunfisch-, mit Mojo verde	9 35
<b>G</b> azpacho, grüne, mit Brotchips	6 28
<b>K</b> äsecarpaccio, mit Himbeervinaigrette	7 28
Knobichips, krosse	6 43
Knusperschälchen „caprese“	5 24
Knusperspeck, mit Honiggeheimnis	10 53
<b>M</b> öhrenchips, knusprige	9 42
<b>O</b> meletts, Mini-, bunte	2 47
<b>P</b> imientos de Padrón	9 36
Popcorn, Chili-Limetten-	9 42

	Heft / Seite
<b>R</b> östi, Mini-, mit Schinkenhälckerle	3 24
Rote-Bete-Chips, knackige	9 42
Rote-Bete-Mousse, raffinierte	11 28
<b>S</b> tulle, Fit-in-den-Tag-	6 51
<b>T</b> apas-Teller, kleiner, mit Sherrychampignons	1 24
Tapas, zweierlei	3 41
Terrine, feine, im Schinkenmantel	12 9
<b>Z</b> iegenkäse-Crème-brulée	12 9

## HAUPTGERICHTE

### Fleisch

<b>A</b> pfelbuletten mit Zwiebelsoße	11 21
Asiawok, Pichelsteiner	4 7
<b>B</b> elugalinsensalat, pikanter	2 7
Bœuf Stroganoff, in Paprikarahmsoße	11 42
Bolognese, Blitz-, leckere, mit Blumenkohlpurée	6 32
Brätkbällchen, cremiger Spitzkohlaufauf mit	5 37
Braten, Ananas-, mit Kräutersoße und Rosenkohl	1 12
Braten, Wiener Rahm-, vom Kalb	4 14
Brokkoli-Schinken-Gratin mit Kräuterschmand	8 17
Bulette, Couscous-Spinat-Bürgermeisterstück, gepökeltes, im Brotteig	5 9
Burger, Wirtshauswürstel-	4 15
<b>C</b> heeseburger-Auflauf	7 17
Chorizo, Ofen-, mit Zitronenschmand	3 13
Chorizo-Pfanne, Nudel-, schnelle	3 40
Chorizo-Rouladen mit Butterwirsing und Kartoffel-Bohnen-Püree	3 39
Currywurstchen, knusprige	1 24
<b>F</b> esttageintopf „carne fiesta“	7 34
Filet „Madagaskar“ im Gemüseröschenrand	9 37
Filetragout unter Käseknödelhaube	11 16
Fleisch, Ofen-, „Diabolo“	3 11
	2 11



*Cheeseburger-Auflauf  
Heft 3 Seite 13*

	Heft / Seite
Fleischbällchen in Organgenpizzaiola	8 17
Fleischküchle mit Rouladenfüllung	4 7
Frikadelle, Grundrezept	5 7
Frikadellen, Knusper-, Königsberger-	5 8
Frikadellen mit Balsamicozwiebeln	2 31
Frikadellen, Rundum-glücklich-, auf Kartoffelpfanne	4 19
<b>G</b> änsekeulen, knusprige	11 34
Gulasch, Feierabend-, deftiges	3 26
Gulasch, Sommer-, mit Schweinefilet	6 21
Gulaschtopf, bretonischer, mit Arme-Ritter-Croutons	2 13
Gulasch, Wildschwein-, „Sindbads Abenteuer“	1 7
Gyros-Spezial-Auflauf	2 13
<b>H</b> ackauflauf, griechischer, mit Kirtharaknudeln	7 22
Hackauflauf, mit Käse-Kartoffel-Kruste	12 30
Hack-Auflauf, Schupfnudel-	1 18
Hackbällchen-Nudel-Topf „Taka-Tuka“	9 20
Hackbraten mit Apfel-Bacon-Jam	9 26
Hack-Curry, cremiges Gemüse-	7 52
Hack-Duo, entspanntes Fenchel-	1 43
Hack-Gorgonzola-Rahm, Blitz-Gnocchi in	10 28
Hacklaibchen mit scharfem Geheimnis	1 8
Hackröllchen, gefüllte, mit Chilidip	8 35
Hackspieße auf Blumenkohl-Erbesen-Reis	10 17
Hack-Wirsing-Auflauf mit Topinambur	2 45
Hotdog, Orient-, mit Hummus und Bratwurst	2 32
Hüftsteaks zu Paprika-Pilz-Rahm und Spätzle	8 22
<b>K</b> albsleber venezianisch, mit cremiger Polenta	9 55
Kasselerbraten, glasierter Preiselbeer-	6 38
Kasselerbraten mit fruchtiger Mayonnaise	3 27
Kasseler, Dreierlei-Linsen-Suppe mit	2 7
Kasseler, Grünkohl mit, und süßen Kartoffeln	1 17
Kasselergulasch, leichtes	3 17
Kasselerkotelett „Toskana“, saftiges	5 29
Kasseler-Linsen-Topf, „Tut so gut“	11 21
Kasseler-Pfanne, gartenfrische Bohnen-	7 22
Kasselerragout, Feierabendkartoffel mit	4 20
Kasselerstülze „Gärtnerinart“	4 8
Knusperschnitzel auf Asiakrautsalat	10 27
Knusperschnitzel, Zweierlei	12 38
Königsberger-Klopse-Gratin, mit Camembertsoße	11 15
Koteletts, feurige Gewürz-, auf Granatapfelsaft	1 7
Koteletts, Ofengemüse mit Spinatpesto und	8 9
Kräuterfilet, zartes, in Pfifferlingssoße	12 14
Kürbiscurry, stärkendes	10 42
<b>L</b> apskaus mit Preiselbeeren	2 50
Leberkäse à la Holstein auf Kartoffelsalat	9 19
Leberkäse, Sauerkraut-Spätzle-Pfanne mit Leberkäse	1 27
Lendchen, gebackene Meraner	4 13
Lendchen, Rahm-, mit geschmolzenen Tomaten	8 15
<b>N</b> udelpfanne, mediterrane	3 17
<b>O</b> chsenschwanzragout auf Selleriepüree	3 53
Ossobuco alla Theresienwiese mit Krautfleckerln	10 24

	Heft / Seite	
<b>Pfefferkoteletts auf Bouillongemüse</b>	<b>11</b>	9
Polpette, Nudelaufwurf mit	5	9
Pommery-Kartoffelpfanne, Fürstliche	10	7
Pusztá-Medaillons in Paprikarahm	5	17
Pusztápfanne mit zartem Filet	9	29
<b>Ribeyesteak, rückwärts gebratenes</b>	<b>6</b>	15
Rindergeschnetzeltes mit Cashewkernen	3	28
Roastbeef, gekräutertes Sesam-	8	34
Roulade, Familien-, XXL	9	9
Rouladenbraten, zart geschmorter, in Wacholdersoße	1	9
Rouladen, fruchtige, in Currysoße	2	46
Rumpsteak mit Herzoginkartoffel-Rand	10	8
Rumpsteak mit Jägermeisterlack	6	15
Rumpsteak, Teriyaki-, mit Asiawirsing	11	11

<b>Salat, Sonnenschein-, mit Süßkartoffelcroûtons</b>	<b>8</b>	10
Sandwich, vietnamesisches	12	45
Schnitzel à la Holstein mit Rote-Bete-Salat	1	28
Schnitzelbraten, Florentiner	8	45
Schnitzel, Elsässer Spargel-	5	17
Schnitzel, gratinierte, „caprese“	6	31
Schnitzel im Brezelmantel mit Sauerkrautstampf	2	18
Schnitzel-Käse-Kröstchen mit Béchamelgemüse und Spätzle	3	24
Schnitzel, Knusper-, mit „Tut einfach gut“-Püree	8	18
Schnitzelröllchen all'italiana	9	7
Schnitzeltopf, feuriger	10	18



*Pilz-Steak-Schmaus*  
Heft 8 Seite 14

Schweinefilet, bekömmliches, auf Erbsen-Kartoffel-Stampf	1	43
Schweinefilet, glasiertes mit Brokkolini und Käsekartoffelpüree	11	28
Schweinefilet, Südtiroler, mit Grapparahm	6	56
Schweinekoteletts nach Art der Bäcker „Côtes de porc boulangère“	5	13
Schweinekrustenbraten, göttlich krosser	3	44
Schweineröllchen „Ferienglück“	7	10
Semmelknödel, Spinat-, „Frankenglück“	10	53
Sommertarte, würzige, mit Schneidebohnen	9	45

	Heft / Seite	
Spanferkelrücken mit Röstkartoffeln	4	13
Steaks, gefüllte Bierkutscher-	6	16
Steaks, gegrillte Tomahawk-, mit Röstkartoffeln und Gemüse	5	41
Steak-Gulasch, -Express	12	45
Steaks, Pfeffer-, mit Kartoffelgratin	3	18
Steak-Pilzpfanne, würzige, mit Schupfnudeln	5	29
Steakröllchen mit Balsamicosirup	8	17
Steak-Schmaus, Pilz-	8	14
Steaks, Schmor-, mit Röstzwiebelzauber	3	7
Steakstreifen auf Rucolasalat	1	26
Steakstreifen, Nudeln in Ricottasoße mit	2	45
Steakstreifen, turboschneller, Sommersalat mit	7	21

<b>Tafelspitz mit Bouillongemüse</b>	<b>1</b>	49
Tomaten, gefüllte, in cremiger Currysoße	8	8
<b>Wengertfilet in Lembergersoße</b>	<b>9</b>	49
Wild-Maronen-Ragout und Thüringer Klöße	10	49
Würstchenburger, mit Käse und Bacon	1	28

## Geflügel & Wild

<b>Adventsente, mit Gewürzrotkohl</b>	<b>12</b>	25
<b>Chili, mexikanisches, mit Überraschungsknusper</b>	<b>7</b>	14
Cordon bleu mit Basilikumnudeln	4	19
<b>Entenbrust, flambierte, à l'Orange</b>	<b>1</b>	39
Entenbrust mit Schmoräpfel	11	9
<b>Filets, Pfannen-, à la Stroganoff</b>	<b>1</b>	17
Festtagspute, in Würzrahm	12	11

<b>Geschnetzeltes Züricher Art mit lauwarmem Ofentomatensalat</b>	<b>7</b>	28
---	----------	----

<b>Hähnchen à la Cordon bleu</b>	<b>9</b>	14
Hähnchen-Auflauf, cremiger Gnocchi-	2	19
Hähnchen-Avocado, Sattmacherstulle	3	49
Hähnchencurry, pikantes	9	46
Hähnchen, Dukkah-, auf Eisbergsalat	3	8
Hähnchengeschnetzeltes in feinem Rahm	9	30
Hähnchen, Hasselback-, zu Mairübchen und Polentakartoffeln	5	24
Hähnchenkeulen auf roten Linsen	2	8
Hähnchenkeulen, orientalische	10	17
Hähnchenreis, One-Pot-, mit Brokkoli	6	32
Hähnchentortillas mit Guacamole	1	11
Hähnchen, Wald-und-Wiesen-Salat, mit glasiertem	5	49
Hähnchen, Zitronen-, in Tomatensugo	4	10
Hirsotto, kerngesundes, mit Hähnchenfilet	7	41

<b>Jambalaya, Südstaaten-</b>	<b>8</b>	14
-------------------------------	----------	----

<b>Keulen, Paprika-, mit Schmandnockerln</b>	<b>7</b>	13
--	----------	----

<b>Lammkeule, gefüllte Bärlauch-, mit Bandnudeln und Spargel</b>	<b>4</b>	26
Lammtopf mit Frühlingsgemüse „Navarin d'agneau“	5	13
Lammlachse im Parmamantel zu Nudelsalat	7	45

<b>Mandelkrüstchen auf lauwarmen Bohnensalat</b>	<b>7</b>	15
--	----------	----

<b>Nuggets, Gold-, mit Kartoffelbonbons</b>	<b>6</b>	45
---	----------	----



*Orientalische Hähnchenkeulen*  
Heft 10 Seite 17

<b>Ofenhuhn mit Bröselkruste</b>	<b>10</b>	43
----------------------------------	-----------	----

<b>Pute, Kräuter-, Knusprige</b>	<b>10</b>	34
Putenbraten mit Schmorgemüse und Thymiankartoffeln	2	28
Putenfilet mit Nusskruste	11	47
Putenrouladen im Strudelblatt	9	7
Putenrouladen mit Schinken und gebratenem Rosmaringemüse	6	28
Putensteaks mit Amaranth-Senf-Kruste	6	17
Putenwok, Rucki-Zucki-	9	19

<b>Schlegel, raffiniert glasierte</b>	<b>7</b>	13
---------------------------------------	----------	----

## Fisch & Meeresfrüchte

<b>Bucatini al mare mit Pfefferlingscarbonara</b>	<b>7</b>	23
---	----------	----

<b>Doradenfilet auf Ratatouille</b>	<b>5</b>	15
„Filet de dorade et ratatouille“	5	15

<b>Fischfilet à la bordelaise auf Gurkensalat</b>	<b>8</b>	23
Fischfilet auf kurz gebratenem Rosenkohl	1	19
Fischfrikadellen, mit Radicchio-Speck-Stippe	12	31
Fisch, Omas Knusper-, mit Röstzwiebelhaube	4	21
Fischpfanne, Asia-	2	18
Fischstäbchen „Alle Mann an Bord“	10	19
Forelle, gebackene, auf Rote-Bete-Salat	11	21

<b>Knoblauchgarnelen</b>	<b>9</b>	34
--------------------------	----------	----

<b>Lachs „1001 Nacht“ auf Couscoussalat</b>	<b>11</b>	10
Lachs-Blätterteig-Strudel	12	12
Lachs-Eintopf, wärmender Gemüse-	1	44
Lachsfilet mit Avocadomus, zartes	2	12
Lachsfilet, glasiertes, nach Imkerart	3	28
Röstiburger	11	56
Lachs im Sesam-Honig-Kleid	5	56
Lachs in Tomatensahne mit gebackenen Butterkartoffeln	8	28
Lachs, Teriyaki-, im Gemüsebett	4	29
Lengfisch mit Rum-Ananas-Salsa und Reis	1	40

<b>Moules frites - Miesmuscheln mit Pommes Frites</b>	<b>11</b>	45
---	-----------	----



*Doradenfilet auf Ratatouille*  
Heft 5 Seite 15

<b>O</b> fenlachs, gratinierter, mit Kräutersahne	9	21
<b>R</b> äucherfisch, Kartoffelsuppe mit	3	43
<b>S</b> aiblingsfilet, Kartoffel-Schinken-Rosen mit Salat, Ewige-Jugend-, mit Linsen und Fisch	10	10
Scholle, Mai-, mit Speck-Krabben-Stippe	7	42
Seelachs-Gnocchi-Gratin „Feiner Fang“	5	19
Seelachs in Senfsoße	9	29
Sesamlachs mit Béchamelbrokkoli	3	19
Skreifilet, pochirtes, mit Erbsenpüree	10	27
Stremellachs, Quetschkartoffeln mit	2	49
Stulle, Fit-in-den-Tag-	3	48
Sushi-Crêpes nach Maki-Art	6	51
	7	55
<b>G</b> emüse		
<b>B</b> lumenkohl, Ofen-, mit Kressebéchamel	7	53
Boulliongemüse, Pfefferkoteletts auf	11	9
<b>C</b> hampignonpfanne	12	40
<b>G</b> emüse, Anti-Aging-, aus dem Backofen	7	41
Gemüseduo, überbackenes	8	22
Gemüse-Hack-Curry, cremiges	7	52
Gemüse, Ofen-, mit Spinatpesto und Koteletts	8	9
Gewürzrotkohl, mit Adventsente	12	25
Grünkohl mit Kasseler und süßen Kartoffeln	1	17
<b>H</b> erbsteintopf, bunter	11	55
Himbeerrotkohl, würziger	11	34
<b>K</b> ürbiscurry, stärkendes	10	42
Kürbis-Kartoffel-Schupfnudeln, auf Spitzkohl	9	50
<b>M</b> öhrchen, Ofen-, und Hirse	1	45
<b>Q</b> uiche, Gemüse-, nach Art der fröhlichen Gärtnerin	8	7
<b>R</b> atatouille „Ab in den Urlaub“	7	8
Rosenkohl, Drei-Königs, vom Blech	12	23

<b>S</b> elleriepüree, Ochsenchwanzragout auf Sommerarte, würzige, mit Schneidebohnen	3	53
Spitzkohlaufauf, cremiger, mit Brätbällchen	9	45
Steckrübenpommes mit Currywurstsoße	6	22
Süßkartoffel-Kürbis-Suppe mit Chilihack	11	56
	10	32
<b>T</b> omaten, gefüllte, in cremiger Currysoße	8	8
<b>W</b> irsingwickel mit Pilzcouscous Wraps, Gemüse-, mit Guacamole	9	8
	8	18
<b>Z</b> ucchini-Rösti	12	46
<b>E</b> ierspeisen		
<b>C</b> hampignon-Rührei, mit Schinken und Pilzen	12	45
<b>E</b> ier, gebackene, auf Spinat	7	18
<b>F</b> rittata, Gemüse-Ofen- Frittata, Spargel-, vom Blech	3	47
	6	22
<b>K</b> artoffel-Erbsen-Stampf alla carbonara	12	29
<b>L</b> eberkäse à la Holstein, auf Kartoffelsalat	9	19
<b>O</b> melett, buntes Nudel-, „Quer durch den Garten“	6	31
Omelett, locker leichtes Pilz-	7	43
<b>P</b> fannkuchenpäckchen, überbackene	11	15
<b>Q</b> uiche, Bauernfrühstücks-	1	13

## DESSERTS & SÜSSPEISEN

<b>Ä</b> pfel, gebackene Fächer-, mit Haferstreusel	3	25
Apfelkompott, verstecktes	2	20



*Kaiserschmarren-Beeren-Becher*  
Heft 7 Seite 29

Apfelloilies, süße	9	52
Apfelmus, Ofen-, mit Zimtcreme	10	36
Aprikosen-Bienenstich-Creme	8	29
Aprikosenkompott auf Zitronenjoghurt	7	24
Ayranmousse mit Beerengrütze	8	24

<b>B</b> ayerisch Creme mit Brezel-Schokospittern	10	15
Beerencrumble, knuspriger	3	20
Beeren-Semifreddo mit Holundersirup	6	57
Bratapfel, gefüllte, in Marzipansoße	10	20
<b>C</b> obbler, lauwarmer Sommerpflaumen- Crêpe-Naschtüte, süße	7	24
	7	56
<b>E</b> rdbeer-Clafoutis	6	29
<b>F</b> ruchtgelee-Happen	12	43
<b>G</b> rießbrei, fruchtiger Kokos- Grießbrei mit pochierten Birnen	5	47
	12	32
<b>H</b> imbeer-Grießflammeri wie von Oma Honigkuchentiramisu	6	24
	11	35
<b>J</b> affacreme, geeiste, im Orangenkörbchen Joghurtmousse „Luftikus“	1	25
	10	29
<b>K</b> aiserschmarren-Beeren-Becher	7	29
Karamell-Cookie-Pokal mit Sahnkrönchen	2	29
Karamellflan mit Keksgelächnis	4	22
Kirsch-Spekulatus-Tiramisu	12	17
<b>L</b> asagne, süße, „Pfirsich Melba“	1	20
<b>M</b> andel-Kokos-Konfekt	9	41
Mango-Sahne-Creme mit Keksröseln	10	20
Milchreisröllchen, fruchtige	9	41
Multifruktbecher, cremiger	3	20
<b>O</b> rangenchlotte, Sonnenschein-	11	29
<b>P</b> ancakes, Zitronen- Pannacotta mit Zitrusfrüchten	5	20
	1	20
Pflaumensorbet, mit Joghurt- Amaretto-Creme	12	17
Pinguine, süße, in Kokoscreme-Gestöber	12	32
Powerörtchen, süße	10	43
<b>Q</b> uarkmousse, cremige, mit Aprikosenkrönchen	9	22
<b>R</b> habarberis mit Mandelstreusel Rhabarberjoghurt mit Schokoflakes	5	20
	4	22
Rumcreme, Flensburger	1	41
<b>S</b> chokogespenster, gruselige	11	38
Schokogrieß Schwarzwälder Art	2	20
Schokoküchlein mit flüssigem Kern	11	24
Schokokusseicheln, süße	10	36
Schoko-Kaiserschmarren, mit Mangosalsa	12	17
Schoko-Minz-Blumentöpfe mit Blüten	5	25
Schokomousse mit Mokkasahnkrönchen	6	24
„Schottosoß“ mit karamellisierten Weinbergpfirsichen	9	51
Schoko-Salami	12	43
<b>W</b> affelschmaus, norwegischer	2	51
<b>Z</b> artbitter-Orangen-Trüffel	9	41
Zimtsticks „de luxe“ mit Aprikosen	9	30
Zitronencreme mit Waldbeercocktail	11	24
Zitronencreme „Süßes Häschen“	4	27
Zuppa inglese, beerige, mit Baiserhaube	8	47
Zwetschenjoghurt, Bühler	9	27
Zwetschen-Mascarpone-Auflauf „Himmlische Versuchung“	9	22



Asiatishche Hähnchen-Kokos-Suppe  
Heft 12 Seite 52

## SUPPEN & EINTÖPFE

Bohneneintopf „Parzelle Nr. 5“	7	7
Bohnensuppe auf französische Art	9	20
Brokkoli-Käsesuppe mit Knusperchips	2	28
Brühe, die schnellste der Welt	12	52
Chorizo-Hähnchen-Topf	5	30
Eintopf, italienischer, pasta e fagioli	8	21
Erbsencremesuppe mit Wasabi-Nüssen und Baconsandwich	1	18
Erbsensuppe mit scharfem Baconpopcorn	3	7
Festtageintopf „carne fiesta“	9	37
Gazpacho, grüne, mit Brotchips	6	28
Gemüse-Lachs-Eintopf, wärmender	1	44
Gulaschtopf mit Arme-Ritter-Croûtons, bretonischer	2	13
Gulasch, Wildschwein-, „Sindbads Abenteuer“	1	7
Hähnchen-Kokos-Suppe, asiatische	12	52
Herbsteintopf, bunter	11	55
Kartoffelsuppe, Joghurt- mit Feldsalatpesto und Stroh	10	4
Kartoffelsuppe mit Räucherfisch	3	43
Kasselergulasch, leichtes	3	17
Kasseler-Linsen-Topf, „Tut so gut“	11	21
Lammtopf mit Frühlingsgemüse „Navarin d'agneau“	5	13
Linsen-Gemüse-Eintopf	12	31
Linsen-Suppe, dreierlei-, mit Kasseler	2	7
Maissuppe, cremige, „Granada“	3	41
Maronen-Cremesuppe, mit Entenspießchen	12	9
Möhrensüppchen mit Garnelenspieß	4	26
Pastinakensuppe „Unterm Birnbaum“	11	41
Rosenkohleintopf, „Warm ums Herz“	12	22
Rote-Bete-Suppe	12	51

Schashlik-Eintopf, deftiger	12	45
Schinken-Gemüse-Suppe	11	32
Schmorgurken-Cremesuppe mit Räucherlachs	7	17
Schnitzeltopf, feuriger	10	18
Seelenwärmer, mit Hackflöckchen	12	51
Süppchen, grünes, „Frühlingserwachen“	5	50
Süppchen, „Sonnenschein“- mit Lila-Möhren-Chips	6	31
Süßkartoffel-Kürbis-Suppe mit Chilihack	10	32
Tortellini-Eintopf Bolognese	9	29
Zucchini-Meerrettich-Suppe, feine	9	26

## AUFLÄUFE & GRATINS

Brokkoli-Schinken-Gratin mit Kräuterschmand	8	17
Cheeseburger-Auflauf	3	13
Filetragout unter Käseknödelhaube	3	11
Gyros-Spezial-Auflauf	2	13
Hackauflauf, griechischer, mit Kirtharakinudeln	7	21
Hackauflauf, mit Kartoffel-Käse-Kruste	12	30
Hack-Wirsing-Auflauf mit Topinambur	2	45
Hähnchen-Auflauf, cremiger Gnocchi-	2	19
Kartoffel-Bratwurst-Auflauf	5	18
Käse-Makkaroni, amerikanische, unter Röstzwiebelhaube	12	29
Königsberger-Klopse-Gratin mit Camenbertsoße	11	15
Lasagne, winterliche	12	22
Makkaroni-Schinken-Torte im Pizzarand	3	13
Maultaschenlasagne	10	18
Nudelauf mit Polpette	5	9
Ofenlachs, gratinierter, mit Kräutersahne	9	21
Schupfnudel-Hack-Auflauf	1	18
Seelachs-Gnocchi-Gratin „Feiner Fang“	9	29

## OFENGERICHTE

Braten, Ananas-, mit Kräutersoße und Rosenkohl	1	12
Braten, Wiener Rahm-, vom Kalb	4	14
Bürgermeisterstück, gepökelt, im Brotteig	4	15
Chili, vegetarisches Ofen-Chorizo, Ofen-, mit Zitronenschmand	3	11
Chorizo-Rouladen mit Butterwirsing	3	40
Chorizo-Bohnen-Püree	1	24
Filet „Madagaskar“ im Gemüseröschenrand	11	16
Fischfilet à la bordelaise auf Gurkensalat	8	23
Fladenbrotpizza mit Parmaschinken	2	11
Fleisch, Ofen-, „Diabolo“	2	11

Gemüse, Anti-Aging-, aus dem Backofen	7	41
Gemüseduo, überbackenes	8	22
Gemüse, Ofen-, mit Spinatpesto und Koteletts	8	9
Hack-Duo, entspanntes Fenchel-Hähnchen, Dukkah-, auf Eisbergsalat	1	43
Hähnchen, Hasselback-, zu Mairübchen und Polentakartoffeln	3	8
Hähnchenkeulen auf roten Linsen	5	24
Hähnchentortillas mit Guacamole	2	8
Kartoffeln, gratinierte, con Carne	1	11
Kartoffel, Ofen-, „Roter Hahn“	9	13
Lachsfilet mit Avocadomus, zartes	8	21
Lasagne, orientalische Rüben-Lendchen, gebackene Meraner	2	12
Nudelpfanne, mediterrane	3	18
Nuggets, Gold-, mit Kartoffelbonbons	4	13
Ofenhuhn mit Bröselkruste	3	17
Pasta al forno mit Salsiccia	6	45
Putenrouladen im Strudelblatt	10	43
Quiche, Bauernfrühstücks-	11	17
	9	7
	1	13



Kartoffel-Bratwurst-Auflauf  
Heft 5 Seite 18

Roastbeef, gekräutertes Sesam-Rosenkohl, Drei-Königs, vom Blech	8	34
Rouladenbraten, zart geschmort, in Wacholdersoße	12	23
Schnitzel, Elsässer Spargel-Schweinekrustenbraten, göttlich krosser	1	9
Schweinekoteletts nach Art der Bäcker „Côtes de porc boulangère“	5	17
Spanferkelrücken mit Röstkartoffeln	3	44
Tomaten, gefüllte, in cremiger Currysoße	5	13
Zitronenhähnchen in Tomatensugo	4	13
	8	8
	4	10

**KARTOFFELGERICHTE**

<b>B</b> auernfrühstück, goldbraunes	11	21
Blechkartoffeln	6	38
Brathskartoffelverhältnis, das gräfliche	10	9
<b>G</b> nocchi, Blitz-, in Hack-Gorgonzola-Rahm	10	28
<b>H</b> ackauflauf mit Käse-Kartoffel-Kruste	12	30
Herzognkartoffel-Rand, Rumpsteak mit	10	8
<b>K</b> artoffel-Bratwurst-Auflauf	5	18
Kartoffel-Erbesen-Stampf alla carbonara	12	29
Kartoffel, Feierabend-, mit Kasselerragout	4	20
Kartoffeln, gratinierte, con Carne	9	13
Kartoffeln, Mandel-Rosmarin, aus der Pfanne	12	25
Kartoffeln, neue, nach Art der Fischersfrau	6	23
Kartoffeln, Quetsch-, mit Stremellachs	3	48
Kartoffel-Schinken-Rosen mit Saiblingsfilet	9	10
Kartoffel-Sesam-Plätzchen	11	35
Klöße, Thüringer, Wild-Maronen-Ragout mit	10	49
<b>L</b> insen-Bällchen, Gelbe-, in Champignonrahm	2	9
<b>O</b> fenkartoffel „Roter Hahn“	8	21
<b>P</b> ommery-Kartoffelpfanne, fürstliche	10	7
<b>R</b> östi, Mini-, mit Schinkenhäckerle	3	24

**NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE**

*Bucatini al mare mit Pfefferlingscarbonara*  
Heft 7 Seite 23

<b>A</b> rme-Ritter-Würfel mit Beerenkompott	7	18
<b>B</b> lumenkohl-Erbesen-Reis, Hackspieße auf	10	17
Boeuf Stroganoff in Paprikarahmsoße	11	42
Bratnudeln à la Buddha	8	15
Bucatini al mare mit Pfefferlingscarbonara	7	23

<b>C</b> arbonara mit Röstgemüse	6	9
Couscouspfanne, gratinierte	7	17
Couscoussalat, Lachs „1001 Nacht“ auf	11	10
Crêpe-Naschtüte, süße	7	56
Crêpes, hauchdünne	7	55
Crêpes, Sushi-, nach Maki-Art	7	55
<b>E</b> intopf, italienischer, pasta e fagioli	8	21
<b>F</b> uzi-Nudeln, handgerollte, mit Trüffelöl & Schinken	11	52
<b>G</b> rießbrei, fruchtiger Kokos-	5	47
<b>H</b> efeknödel, herzhaft	2	55
Herzschutzpasta mit Haselnuss-Grünkohl-Pesto	11	48
<b>K</b> äse-Makkaroni, amerikanische, unter Röstzwiebelhaube	12	29
<b>L</b> inguine, Gemüsecarbonara mit	11	22
<b>M</b> akkaroni-Schinken-Torte im Pizzarand	3	13
Maultaschenlasagne	10	18
<b>N</b> udel-Chorizo-Pfanne, schnelle	3	39
Nudeln, gratinierte Almhütten-	1	11
Nudeln in Ricottasoße mit Steakstreifen	2	45
Nudeln, Wok-, mit Erdnuss-Hack-Soße	6	11
Nudel-Topf, Hackbällchen-, „Taka-Tuka“	9	20
<b>O</b> ssobuco alla Theresienwiese mit Krautfleckerln	10	24
<b>P</b> ancake-Auflauf „Himbeerwonne“	6	53
Pasta al forno mit Salsiccia	11	17
Pasta, Glücklichmacher-, mit Brokkolipesto	5	29
Pasta, knusprige Nacho-	8	17
Pasta „quattro formaggi“	9	16
Pastasalat mit Basilikum-Minz-Pesto	8	46
Penne mit Brokkoli-Mandel-Pesto	11	42
Pfannkuchen, Käse-, mit Pilzen und Speck	2	17
Pfannkuchenröllchen „Große Käseschmelze“	6	21
Plizwaffeln, belgische, mit Käsegeheimnis	11	41
Polenta, cremiger		
<b>K</b> albsleber venezianisch mit cremiger Polenta	9	55
<b>L</b> ebkuchenknödel	12	14
<b>P</b> orridge, herzhaftes Möhrchen-	6	52
<b>Q</b> uinotto, Mangold-	5	46
<b>R</b> avioliauflauf, Ruck-zuck-	2	31
<b>S</b> emmelknödel, Spinat-, „Frankenglück“	10	53
Serviettenklob, italienischer	12	11
Spaghetti carbonara mit Rauchmandel-Tomaten-Pesto	3	9
Spaghetti Pomodoro mit Fleischwurst	10	27
<b>T</b> agliatelle, Ruck-zuck-, „Sizilien“	5	18
Tortellini-Eintopf Bolognese	9	29
Tortelloni, in Brokkoli-Käsesoße mit Speck	12	46
Tortelloni, Zitronen-, al forno	6	10
<b>W</b> irsingwickel mit Pilzcouscous	9	8

**SALATE**

<b>B</b> elugalinsensalat, pikanter	2	7
Blumenkohlsalat, gerösteter, mit Tomatentatar	6	18
Brokkolisalat mit Cashewdressing	3	47
Burrata auf Regenbogen-Tomatensalat	9	15
<b>E</b> nergiekicksalat mit wachswweichem Ei	5	47
<b>F</b> eiertagssalat, lauwarmer	12	21
<b>H</b> ähnchensalat mit Parmesanbrötchen	10	40



*Gerösteter Blumenkohlsalat  
mit Tomatentatar*  
Heft 6 Seite 18

<b>K</b> artoffelsalat, mit Buchweizendressing	12	39
Kartoffelsalat, nordischer	6	18
Knusperfeta auf Salat	3	27
Knusperschnitzel auf Asiakrautsalat	10	27
<b>N</b> udelsalat, Lammlachse im Parmamantel zu	7	45
<b>P</b> astasalat mit Basilikum-Minz-Pesto	8	46
<b>R</b> egenbogensalat, bunter Rote-Bete-Salat, gebackene Forelle auf	6	18
<b>S</b> alat, Ewige-Jugend-, mit Linsen und Fisch	7	42
Salatglück, buntes	9	47
Salat, Röstgemüse-Reis-	10	33
Salat, Rundum-Glücklich-, mit Speck und Ei	7	51
Salatschüssel „Eiliger Küchenchef“	2	31
Salat, Sonnenschein-, mit Süßkartoffelcroûtons	8	10
Salatteller, Geißenspeters	10	24
Schüttelbrotmucken auf Salat mit Bozener Soße	6	55
Sommersalat mit Wassermelone	6	18
Sommersalat, turboschneller, mit Steakstreifen	7	21
<b>T</b> omaten-Aprikosen-Salat „Frischekick“	7	17

	Heft / Seite	
<b>Wald-und-Wiesen-Salat</b> mit glasiertem Hähnchen	<b>5</b>	49
Wurstsalat, Texmex-, zu Spiegeleiern	<b>5</b>	29

## SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

<b>Artischockendip im Salatblatt</b>	<b>3</b>	33
<b>Butter, Rauch-</b>	<b>7</b>	32
<b>Eiswürfel, würzige</b>	<b>6</b>	45
<b>Hollandaise, Jäger-</b> Honig-Senf-Dip	<b>5</b> <b>6</b>	37 38
<b>Indischer Dip</b>	<b>8</b>	32
Italienischer Dip	<b>8</b>	32
<b>Karamell-Streichglück</b>	<b>12</b>	43
Kräuterhexenbällchen	<b>5</b>	51
Knoblauchpaste, feine	<b>6</b>	43
Ketchup, Johannisbeer-	<b>7</b>	13
<b>Orientalischer Dip</b>	<b>8</b>	32
<b>Pfirsichdressing</b>	<b>8</b>	10
<b>Radieschenremoulade, knackige</b> Röstselleriecreme	<b>4</b> <b>7</b>	15 32
<b>Salsa, Apfel-Nuss</b>	<b>10</b>	13
Schachliksöße	<b>7</b>	32
Soße, grüne	<b>5</b>	37
Soße, Tomaten-, Fruchtig-herb	<b>6</b>	12
Exotisch-cremig	<b>6</b>	12
Klassisch	<b>6</b>	12
Zweierlei Tomate	<b>6</b>	12
Sommerdip, erfrischender	<b>6</b>	43
Sriracha-Mayonnaise, feurige	<b>12</b>	40
<b>Tomatensalsa, rote</b>	<b>5</b>	37
Topping		
Dukkah-	<b>3</b>	8
Pesto-	<b>3</b>	9
Popcorn-	<b>3</b>	7
Zwiebel-	<b>3</b>	7

## SCHNELL & PFIFFIG

<b>Arme-Ritter-Würfel mit Beerenkompott</b>	<b>7</b>	18
Almhüttenspätzle mit Wirsinggröstl	<b>11</b>	41
Avocadopommes, knusprige	<b>11</b>	41
<b>Blumenkohlcurry „Madras“</b>	<b>2</b>	32
Bolognese, leckere Blitz-, mit Blumenkohlpüree	<b>6</b>	32
Bratnudeln à la Buddha	<b>8</b>	15
Brokkoli-Schinken-Gratin mit Kräuterschmand	<b>8</b>	17
Brühe, die schnellste der Welt	<b>12</b>	52
Burger, Wirtshauswürstel-	<b>7</b>	17
<b>Champignon-Rührei</b>	<b>12</b>	45
Chorizo-Hähnchen-Topf	<b>5</b>	30
Couscouspfanne, gratinierte	<b>7</b>	17
<b>Eier, gebackene, auf Spinat</b>	<b>7</b>	18
Erbsencremesuppe mit Wasabi-Nüssen und Baconsandwich	<b>1</b>	18



*Blitz-Gnocchi in Hack-Gorgonzola-Rahm*  
Heft 10 Seite 28

<b>Fischpfanne, Asia-</b>	<b>2</b>	18
Fladenbrotpizza mit Parmaschinken	<b>2</b>	11
Fleischbällchen in Organgenpizzaiola	<b>8</b>	17
Frikadellen mit Balsamicozwiebeln	<b>2</b>	31
<b>Gnocchi, Blitz-, in Hack-Gorgonzola-Rahm</b>	<b>10</b>	28
Gulasch, deftiges Feierabend-	<b>3</b>	26
<b>Hackpizza, würzige, mit Jalapenos</b>	<b>1</b>	27
Hähnchengeschnetzeltes in feinem Rahm	<b>9</b>	30
Hähnchenreis, One-Pot-, mit Brokkoli	<b>6</b>	32
Hotdog, Orient-, mit Hummus und Bratwurst	<b>2</b>	32
Hüftsteaks zu Paprika-Pilz-Rahm und Spätzle	<b>8</b>	22
<b>Jambalaya, Südstaaten-</b>	<b>8</b>	14
<b>Kasselerburger mit fruchtiger Mayonnaise</b>	<b>3</b>	27
Kasselerkotelett „Toskana“, saftiges	<b>5</b>	29
Knusperfeta auf Salat	<b>3</b>	27
Knusper schnitzel auf Asiakrautsalat	<b>10</b>	27
<b>Lachsfilet, glasiertes, nach Imkerart</b>	<b>3</b>	28
Lendchen, Rahm-, mit geschmolzenen Tomaten	<b>8</b>	15
<b>Maronen, geröstete</b>	<b>12</b>	55
<b>Omelett, buntes Nudel-,</b> „Quer durch den Garten“	<b>6</b>	31
<b>Pasta, Glücklichmacher-,</b> mit Brokkolipesto	<b>5</b>	29
Pasta, knusprige Nacho- Pastinakensuppe „Unterm Birnbaum“	<b>8</b> <b>11</b>	17 41
Penne mit Brokkoli-Mandel-Pesto	<b>11</b>	42
Pilzwaffeln, belgische, mit Käsegeheimnis	<b>11</b>	41
Pizza, Thunfisch-Rucola	<b>10</b>	28
Pusztapfanne mit zartem Filet	<b>9</b>	29
Putenwok, Rucki-Zucki-	<b>9</b>	19
<b>Quesadillas, Turbo-, mit Guacamole</b>	<b>5</b>	30
<b>Ravioliauflauf, Ruck-zuck-</b> Rindergeschnetzeltes mit Cashewkernen	<b>2</b> <b>3</b>	31 28

	Heft / Seite	
<b>Salatschüssel „Eiliger Küchenchef“</b>	<b>2</b>	31
Sandwich, vietnamesisches	<b>12</b>	45
Sauerkraut-Spätzle-Pfanne mit Leberkäse	<b>1</b>	27
Schachliik-Eintopf	<b>12</b>	45
Schmorgurken-Cremesuppe mit Räucherlachs	<b>7</b>	17
Schnitzel à la Holstein mit Rote-Bete-Salat	<b>1</b>	28
Schnitzel, gratinierte, „caprese“	<b>6</b>	31
Schnitzel, Knusper-, mit „Tut einfach gut“-Püree	<b>8</b>	18
Seelachs-Gnocchi-Gratin „Feiner Fang“	<b>9</b>	29
Sesamlachs mit Béchamelbrokkoli	<b>10</b>	27
Shakshuka - Gemüsepfanne mit gebackenem Ei	<b>10</b>	27
Sommersalat, turboschneller, mit Steakstreifen	<b>7</b>	21
Spaghetti Pomodoro mit Fleischwurst	<b>10</b>	27
Steak-Gulasch, -Express	<b>12</b>	45
Steak-Pilzpfanne, würzige, mit Schupfnudeln	<b>5</b>	29
Steakröllchen mit Balsamicosirup	<b>8</b>	17
Steak-Schmaus, Pilz- Steakstreifen auf Rucolasalat	<b>8</b> <b>1</b>	14 26
Süppchen, „Sonnenschein“-, mit Lila-Möhren-Chips	<b>6</b>	31



*Vietnamesisches Sandwich*  
Heft 12 Seite 45

<b>Teriyakilachs im Gemüsebett</b>	<b>4</b>	29
Tomaten-Aprikosen-Salat „Frischekick“	<b>7</b>	17
Tortellini-Eintopf Bolognese	<b>9</b>	29
Tortelloni, in Brokkoli-Käsesoße mit Speck	<b>12</b>	46
<b>Waffelcalzone, fixe, mit Pfeffersalami</b>	<b>6</b>	31
Wraps, Gemüse-, mit Guacamole	<b>8</b>	18
Würstchenburger mit Käse und Bacon	<b>1</b>	28
Wurstsalat, Texmex-, zu Spiegeleiern	<b>5</b>	29
<b>Zimtsticks „de luxe“ mit Aprikosen</b>	<b>9</b>	30
Zucchini-Rösti, knusprige	<b>12</b>	46
Zwiebelkuchen, Feierabend-	<b>9</b>	29

## INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

	Heft / Seite	
<b>H</b> ähnchen-Kokos-Suppe, asiatische	12	45
<b>K</b> äse-Makkaroni, amerikanische, unter Röstzwiebelhaube	12	29
<b>M</b> oules frites – Miesmuscheln mit Pommes Frites	11	45
<b>S</b> andwich, vietnamesisches	12	45

## EINMACHEN & EINLEGEN

<b>A</b> pfel-Bacon-Jam	9	26
<b>B</b> ergpflirsich-Amaretto-Traum	8	39
Blaubeer-Curd	8	40
<b>E</b> arl-Kirsch	8	39
<b>G</b> emüsebrühe, gekörnte	2	25
Gemüsebrühe, gesunde	2	24
Gemüsebrühenpaste	2	25
<b>H</b> imbeer-Stachelbeer-Duett	8	39
Hühnerbrühe, immunstärkende	2	24



*Orientalische Rübenlasagne*  
Heft 3 Seite 18

<b>R</b> inderbühne, wärmende	2	23
Rose verführt Johannisbeere	8	40
<b>S</b> treuwürze, Umami-	2	25

## GESUNDE KÜCHE

### Vollwertgerichte & Ohne Fleisch

<b>A</b> vocadopommes, knusprige	11	41
<b>B</b> arbecuespieße mit Halloumi und Melone	8	49
Blumenkohlcurry „Madras“	2	32
Blumenkohl, Ofen-, mit Kressebéchamel	7	53
Bohnensuppe auf französische Art	9	20

**8 kochen & genießen**

Brokkolisalat mit Cashewdressing	3	47
Bruschette, Krosse, mit Dicken Bohnen	9	47
<b>C</b> alzone di verdure mit dreierlei Käse	4	9
Champignonpfanne	12	40
Chili, vegetarisches Ofen-	3	11
<b>E</b> ier, gebackene, auf Spinat	7	18
Energiekicksalat mit wachweichem Ei	5	47
<b>F</b> eiertagssalat. lauwarmer	12	21
Frittata, Spargel-, vom Blech	6	22
<b>G</b> emüse, Anti-Aging-, aus dem Backofen	7	41
Gemüsecarbonara mit Linguine	11	22
Gemüseduo, überbackenes	8	22
Grießbrei, fruchtiger Kokos-	5	47
<b>H</b> erbstpastete mit Mozzarella	10	13
Herzschutzpasta mit Haselnuss-Grünkohl-Pesto	11	48
<b>K</b> artoffelsalat, mit Buchweizendressing	12	39
Kartoffelsuppe, Joghurt- mit Feldsalatpesto und Stroh	10	41
Kürbis-Kartoffel-Schupfnudeln auf Spitzkohl	9	50
<b>L</b> asagne, orientalische Rüben-	3	18
Linsen-Gemüse-Eintopf	12	30
<b>M</b> öhrchen, Ofen-, und Hirse	1	45
<b>N</b> udeln, gratinierte Almhütten-	1	11
<b>O</b> meletts, bunte Mini-	2	47
Omelett, locker leichtes Pilz-	7	43
<b>P</b> asta „quattro formaggi“	9	16
Pfannkuchenpäckchen, überbackene	11	15
Pimientos de Padrón	9	36
Pizza, Regenbogen-, mit buntem Gemüse	5	45
<b>Q</b> uesadillas, Turbo-, mit Guacamole	5	30
Quesadillas, Zucchini-Bohnen-, vom Grill	8	50
Quiche, Spargel-, mit würzigem Ziegenkäse	4	20
<b>R</b> atatouille „Ab in den Urlaub“	7	8
Rote-Bete-Suppe plus Knusper	12	45
<b>S</b> alatglück, buntes	9	47
Schüttelbratnocken auf Salat mit bozener Soße	6	55
Shakshuka - Gemüsepfanne mit gebackenem Ei	10	27
Smoothiebowl, paradiesische	6	51
Spaghetti carbonara		
mit Rauchmandel-Tomaten-Pesto	3	9
Süppchen, grünes, „Frühlingserwachen“	5	50
Süppchen, „Sonnenschein“-, mit Lila-Möhren-Chips	6	31
Steaks, Veggie-, aus marinierten Süßkartoffeln	8	51
<b>T</b> agliatelle, Ruck-zuck-, „Sizilien“	5	18
Tarte, knusprige Tomaten-, „Garten Eden“	7	21
Tomatenburger mit Powerbuletta	8	49
Tortelloni, Zitronen-, al forno	6	10
<b>W</b> irsingwickel mit Pilzcouscous	9	8
Wraps, Gemüse-, mit Guacamole	8	18



*Knusprige Gänsekeulen*  
Heft 11 Seite 34

<b>Z</b> ucchini-Meerrettich-Suppe, feine	9	26
Zucchini-Rösti	12	46
Zwiebeltarte „Tarte à l'oignon“	5	13

## Kalorienarm

<b>C</b> hampignon-Rührei, mit Schinken und Pilzen	12	45
<b>H</b> ähnchen-Kokos-Suppe, asiatische	12	45
<b>K</b> artoffelsalat mit Buchweizendressing	12	39
<b>L</b> insen-Gemüse-Eintopf	12	30
<b>M</b> ilchreisröllchen, fruchtige	9	41
<b>R</b> ote-Bete-Suppe plus Knusper	12	51
<b>S</b> eelenwärmer mit Hackflöckchen	12	45

## FÜR GÄSTE & FESTE

<b>A</b> rtischockendip im Salatblatt	3	33
Avocado brasilianisch	7	35
<b>B</b> irne in Serranoschinken	9	35
Blechkartoffeln	6	38
Bohnenpot, Eviva-España-	2	39
Bowle, Erdbeer-Hugo-	8	37
Bowle, Wodka-, „Roter Platz“	7	37
Brottorte, schwedische, „Smörgås-Tarta“	6	37
Brottorte, pikante	8	36
Butter, Rauch-	7	32
<b>C</b> aipi-Bowle „Tanze Samba mit mir“	2	39
Champignonpfanne	12	40
Chorizo in Sherry	9	36
Crème, Röstsellerie-	7	32
Crème, Solero-	8	37
Currywurstchen, knusprige	7	34
<b>D</b> essert „Lippenstift“	3	37
Dinner Rolls - fluffige Weizenbrötchen	10	33
Dip, indischer	8	32
italienischer	8	32
orientalischer	8	32



	Heft / Seite
<b>Eiswaffel-Mikrofone „I sing a Liad für di“</b>	<b>2</b> 41
<b>Empanadas, Thunfisch-, mit Mojo verde</b>	<b>9</b> 35
<b>Erbensuppe mit Miniköttbullar</b>	<b>6</b> 36
<b>Festtagseintopf „carne fiesta“</b>	<b>9</b> 37
<b>Fladenbrot mit Feta und Datteln</b>	<b>1</b> 33
<b>Gänsekeulen, knusprige</b>	<b>11</b> 34
<b>Garnelen in Kokospanade</b>	<b>1</b> 32
<b>Gemüseröllchen mit Mango</b>	<b>1</b> 32
<b>Gurkensalat, fruchtiger, mit Eismeergarnelen</b>	<b>6</b> 37
<b>Hackröllchen, gefüllte, mit Chilidip</b>	<b>8</b> 35
<b>Hähnchensticks zu Frischkäsedip</b>	<b>1</b> 33
<b>Hähnchen-Satés auf Curryhummus</b>	<b>3</b> 33
<b>Hefeherzen „Du, ich mag dich“</b>	<b>2</b> 37
<b>Himbeercreme zum Frühstück</b>	<b>2</b> 40
<b>Himbeerrotkohl, würziger</b>	<b>11</b> 34
<b>Hochzeitsuppe, feine</b>	<b>5</b> 34
<b>Hollandaise, Jäger-</b>	<b>5</b> 37
<b>Holunder-Limetten-Bowle</b>	<b>5</b> 39
<b>Honigkuchentiramisu</b>	<b>11</b>
<b>Kartoffelschmarrn</b>	<b>5</b> 36
<b>Kartoffelsalat mit Buchweizen-Dressing</b>	<b>12</b> 39
<b>Kartoffelsalat, Steirer, „Hulapalu“</b>	<b>2</b> 36
<b>Kartoffelsalat „Tante Marlies“</b>	<b>8</b> 33
<b>Kartoffel-Sesam-Plätzchen</b>	<b>11</b> 35
<b>Kasselerbraten, glasierter Preiselbeer-</b>	<b>6</b> 38
<b>Knoblauchgarnelen</b>	<b>9</b> 34
<b>Knusperschnitzel, zweierlei</b>	<b>12</b> 38
<b>Kräuterpute, knusprige</b>	<b>10</b> 34
<b>Lachstatar mit Avocado</b>	<b>1</b> 32
<b>Laternenläuferpunsch</b>	<b>11</b> 36
<b>Limonade, Pflaumen-Thymian-</b>	<b>10</b> 36
<b>Low-Carb-Cracker</b>	<b>3</b> 33
<b>Nudelsalat, mexikanischer</b>	<b>1</b> 31
<b>Ofenapfelmus mit Zimtcreme</b>	<b>10</b> 36
<b>Orangencharlotte, Sonnenschein-</b>	<b>11</b> 29
<b>Pannacotta, Waldmeister-</b>	<b>5</b> 39
<b>Pfirsiche, Grill-, mit Salzkaramelleis</b>	<b>7</b> 37
<b>Pimientos de Padrón</b>	<b>9</b> 36
<b>Portobello-Aufsetzer</b>	<b>7</b> 35
<b>Puzstatopf, deftiger, mit Pilzen</b>	<b>1</b> 34



*Kartoffel-Rosmarin-Brot*  
Heft 1 Seite 53

	Heft / Seite
<b>Radieschen-Mairübchen-Carpaccio</b>	<b>5</b> 34
<b>Rouladen, Mini-, mit Pflaumen</b>	<b>1</b> 33
<b>Rote-Bete-Mousse, raffinierte</b>	<b>11</b> 28
<b>Salattorte „Beautycase“</b>	<b>3</b> 35
<b>Salat, Biergarten-, à la „Käse mit Musik“</b>	<b>8</b> 33
<b>Schaschliksoße</b>	<b>7</b> 32
<b>Schaschlikspieße, gekräuterte</b>	<b>7</b> 32
<b>Schichtsalat im Pokal</b>	<b>7</b> 34
<b>Schmetterlingsverzierung, feine</b>	<b>5</b> 38
<b>Schweinefilet, glasiertes, mit Brokkolini und Käsekartoffelpüree</b>	<b>11</b> 28
<b>„Semlor“ mit Marzipancreme und Blaubeersahne</b>	<b>6</b> 40
<b>Soße, grüne</b>	<b>5</b> 37
<b>Spargelplatte mit Filet-Garnelen-Spießen</b>	<b>5</b> 35
<b>Speck-Sour-Cream für Tanzkavaliere</b>	<b>2</b> 37
<b>Stutenmädchen und -kerle zum Verschenken</b>	<b>11</b> 36
<b>Suppe, „Pink Lady“</b>	<b>3</b> 34
<b>Süßkartoffel-Kürbis-Suppe mit Chillihack</b>	<b>10</b> 32
<b>Süßkartoffeltaler de luxe</b>	<b>3</b> 33
<b>Tarte, Ti-amo-</b>	<b>2</b> 38
<b>Tomatensalsa, rote</b>	<b>5</b> 37
<b>Tomaten-Walnuss-Dip</b>	<b>2</b> 37
<b>Tortano mit Tomatenhack und Mozzarella</b>	<b>1</b> 35
<b>Zupfbrot, „Rein in den Kasten“-</b>	<b>7</b> 33

## GETRÄNKE

<b>Aperol-Spritz-Gelee auf Mascarponecreme</b>	<b>1</b> 36
<b>Bowle, Erdbeer-Hugo-</b>	<b>8</b> 37
<b>Bowle, Wodka-, „Roter Platz“</b>	<b>7</b> 37
<b>Eggnog, wärmender Eierpunsch</b>	<b>12</b> 39
<b>Gin-Basilikum-Smash</b>	<b>7</b> 45
<b>Glühweingewürz, aromatisches</b>	<b>12</b> 43
<b>Holunder-Limetten-Bowle</b>	<b>5</b> 39
<b>Laternenläuferpunsch</b>	<b>11</b> 36
<b>Limonade, Pflaumen-Thymian-</b>	<b>10</b> 36
<b>Negroni-Longdrink für lange Nächte</b>	<b>1</b> 36
<b>Sangria Rosé</b>	<b>9</b> 38
<b>Schokomilch mit Honig, wohlige</b>	<b>2</b> 63
<b>Smoothie, Multivital-, samtiger</b>	<b>10</b> 41
<b>Wildkräuterlimo, spritzige</b>	<b>5</b> 51

## BACKEN

### Herzhaft

<b>Brötchen, Pesto-, „kleine Pause“</b>	<b>7</b> 9
<b>Brot, Kartoffel-Rosmarin-</b>	<b>1</b> 53
<b>Brot, Low-Carb-Körner-</b>	<b>1</b> 56
<b>Brot, Roggen-Sauerteig, mit Malzbier</b>	<b>1</b> 54
<b>Brot, rustikales Weizen-</b>	<b>1</b> 55
<b>Calzone di verdure mit dreierlei Käse</b>	<b>4</b> 9
<b>Dinner Rolls - fluffige Weizenbrötchen</b>	<b>10</b> 33

	Heft / Seite
<b>Franzbrötchen, süß und pikant</b>	<b>12</b> 41
<b>Frittata, Gemüse-Ofen-</b>	<b>3</b> 47
<b>Garnelenpide, edles</b>	<b>10</b> 14
<b>Gemüsequiche nach Art der fröhlichen Gärtnerin</b>	<b>8</b> 7
<b>Hackpizza, würzige, mit Jalapeños</b>	<b>1</b> 27
<b>Herbstpastete mit Mozzarella</b>	<b>10</b> 13
<b>Kürbisquiche mit krosser Kruste</b>	<b>10</b> 15
<b>Muffins, herzhaft</b>	<b>6</b> 4
<b>Pizza, Regenbogen-, mit buntem Gemüse</b>	<b>5</b> 45
<b>Pizza, Thunfisch-Rucola</b>	<b>10</b> 28



*Rosmarin-Kartoffel-Brot*  
Heft 1 Seite 53

<b>Quiche, Blumenkohl-, mit Thunfisch</b>	<b>7</b> 52
<b>Quiche, Paprika-, „Bienengruß“</b>	<b>5</b> 55
<b>Röstgemüse-Reis-Salat</b>	<b>10</b> 33
<b>Schüttelbrotknocken auf Salat mit Bozener Soße</b>	<b>6</b> 55
<b>Sommertarte, würzige, mit Schneidebohnen</b>	<b>9</b> 45
<b>Spargelquiche mit würzigem Ziegenkäse</b>	<b>4</b> 20
<b>Tarte, knusprige Tomaten-, „Garten Eden“</b>	<b>7</b> 21
<b>Tarte, Ti-amo-</b>	<b>2</b> 38
<b>Waffelcalzone, fixe, mit Pfeffersalami</b>	<b>6</b> 31
<b>Zupfbrot, „Rein in den Kasten“-Zwiebelkuchen, Feierabend-</b>	<b>7</b> 33
<b>Zwiebelkuchen für die große Runde</b>	<b>9</b> 29
<b>Zwiebeltarte „Tarte à l'oignon“</b>	<b>10</b> 13
<b>Süß</b>	
<b>Abendrotorte, himmlische</b>	<b>2</b> 61
<b>Ananas-Kokos-Saftkuchen „Frucht an Frucht“</b>	<b>1</b> 59
<b>Apfelkissen, wolkenleichte Blätterteig-</b>	<b>2</b> 60
<b>Apfelkuchen, rahmiger, mit Florentinerkruste</b>	<b>9</b> 63
<b>Apfelmaultaschen, himmlisch süße</b>	<b>3</b> 45
<b>Apfelmustorte mit dem gewissen Etwas</b>	<b>10</b> 63

	Heft / Seite
Apfel-Vollkornkuchen, dattelsüßer	1 59
Aprikosen-Marzipan-Torte mit Schokoguss	5 63
Aprikosenwähe mit Thymianbröseln	8 59
<b>B</b> anoffee-Torte	11 62
Battenbergkuchen	6 61
Betthupferl für Verliebte	2 62
Biskuitschnitten aus dem Obstgarten	8 61
Blaubeerschnitten „1001 Nacht“	7 62
Bratapfeltorte „Familienglück“	11 65
Brombeerauflauf, verführerischer	8 24
Buttermilchmuffins „Blütennektar“	5 57
Butterkuchen, Hannas Blitz-	5 59
Butterkuchen mit Birne	11 60
<b>C</b> appuccino-Cremetorte, fruchtige	1 65
Cheesecake, luftig-leichter, mit Baiser und Mango	1 62
Cookiewürfel, herzige	6 60
Cookie-Dough-Eismuffins	7 63
Cupcakes, Prinzessinnen-, mit Schoko-Mirror-Glaze	8 57
<b>D</b> inkel-Apfel-Babka	9 62
<b>E</b> ierlikörtraum, in Sternform	12 65
Eisbärpfötchen, süße	3 65
Erdbeer-Clafoutis	6 29
Erdbeertorte „Bollenhut“	5 61
Erdbeertorte „Eton Mess“	6 60
<b>F</b> locken-Schnitten	12 59
Franzbrötchen, süß und pikant	12 41
<b>G</b> ugelhupf, Schoko-Mohn	11 61
<b>H</b> agelschauer überm Schwarzwald	5 60
Himbeerschnitten, griechische Baklava-	3 57
Himbeertorte, küstenfrische	5 59
Hörnchen, süße, mit Pflaumenkonfitüre	9 65
<b>K</b> äsekuchen, amerikanischer	
Marshmallow-	3 57
Käsekuchen, beerenstarker	8 63
Käsekuchen, japanischer	3 61
<b>„Leckerschmecker-nomnom“-Schnitten</b>	8 65
Liebesapfelschnitten, schokoladige	9 61
Limoncellokuchen „bella famiglia“	10 62
Löffelkekse, Grundrezept	12 63
<b>M</b> andelkuchen, mallorquinischer, mit Vanille-Orangen	9 38
Mandeltorte, glutenfreie, mit Joghurt	1 60
Marzipantarte, Dreifrucht-	8 60
Marzipantraum, saftiger	9 59
Milchschnittentorte mit Aprikosen	7 59
Mirror-Glaze-Torte mit Goldstaub	8 55
Mitternachtsspitzen, verführerische	2 62
Mokka-Schichttorte, Ulrikes	10 65
Müsliriegel, Turbopower-	9 43
<b>N</b> usstorte, saftige, mit Biskuiherzen	5 65
<b>P</b> ancake-Auflauf „Himbeerwonne“	6 53
Pflaumenkuchen, versunkener	8 62
Pfunds-kuchen, Apfel-	6 65
Plunderherzen	11 63
Puddingsplitter, Samstagnachmittags-	10 60
Puddingteilchen, fluffige	9 60

	Heft / Seite
<b>R</b> icottaküchlein, italienische, aus dem Glas	3 58
Rote-Grütze-Philadelphiatorte	7 60
Ruinen des Grafen	2 65
<b>S</b> chneeballtorte, festliche	12 57
Schneemann-Muffins	12 58
Schnellster Kuchen der Welt, der „Semlor“ mit Marzipancreme und Blaubeersahne	10 56
Sportlertaler mit Birne und Walnuss	6 40
	1 61



*Amerikanischer Marshmallow-Käsekuchen  
Heft 3 Seite 57*

Sprungfedern, luftige Zimt-zucker-	2 63
Steppdecken-kuchen, flauschiger	2 59
Steckrübenkuchen, süßer	11 56
Stollen, orientalischer	11 59
Stutenmädchen und -kerle zum Verschenken	11 36
Supermix-Brownies	
„Macadamia-traum“	11 48
<b>T</b> opfenwähe, Schweizer, mit Müslistreuseln	3 59
<b>V</b> ictoriatörtchen mit Himbeeren	6 60
<b>W</b> eißwälder Kirschtorte, kleine	7 65
Wichtelplätzchen	12 42
Winterwald-Früchtekuchen	12 60
<b>Z</b> itronen-Baiser-Pie	6 62
Zitronen-Eistorte mit Schwips	7 61
Zwetschgendatschi á la Steffi	10 59
Zwillingsschnitten	10 61
<b>EXTRA</b>	
<b>Mein kleines Pilzbuch</b>	
<b>C</b> hampignons, gebackene, auf Minutensteaks	9 27
Champignonpfanne	12 40
<b>K</b> rause Glucke, Pasta mit, und Speck	9 18
Kräutersteinpilze auf Polenta	9 13
<b>P</b> ffferlinge, eingelegt	9 12
Pffferling-Speck-Pizza	9 26

	Heft / Seite
Pilzcremesüppchen	9 34
Putenragout mit gemischten Pilzen	9 35
<b>W</b> aldpilztopf	9 5
Waldpilze à la Crème im Roggenbrötchen	9 19

## Neue Plätzchen-Ideen

<b>A</b> lpakas im Tannenwald	11 7
<b>B</b> rownie-Kipferl	11 4
<b>G</b> iotto-Makronen	11 6
Glühwein-Lebkuchen	11 13
<b>K</b> ardamomsterne, gefüllte	11 8
<b>L</b> imettenknusperchen, zarte	11 12
Linzer Kringle	11 6
<b>M</b> arzipan-Kokos-Ecken	11 11
Murmelpätzchen, gefüllte	11 10
<b>O</b> rangenschnecken, kunterbunte	11 14
<b>P</b> fefferkuchen-Kranz	11 15
<b>Q</b> uarkplätzchen, russische	11 3
<b>R</b> ussische Quarkplätzchen	11 9
<b>S</b> antas Fäustlinge	11 16
<b>V</b> anillebusserl, liebliche	11 10
<b>Z</b> itronen-Wölkchen	11 5

