



Jahres-Rezeptregister 2018

Die Rezeptregister von 1995 bis 2017 finden Sie auch im Internet unter www.kochen-und-genießen.de – zum Downloaden und Ausdrucken.



VORSPEISEN & SNACKS 2

HAUPTGERICHTE

Fleisch	2-3
Geflügel & Wild	3
Fisch & Meeresfrüchte	3-4
Gemüse	4
Eierspeisen	4

DESSERTS & SÜSSPEISEN 4

SUPPEN & EINTÖPFE 5

AUFLÄUFE & GRATINS 5

OFENGERICHTE 5

KARTOFFELGERICHTE 6

NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE 6

SALATE 6

SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE 7

SCHNELL & PFIFFIG 7

INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN 8

EINMACHEN & EINLEGEN 8

GESUNDE KÜCHE

Vollwertgerichte & Ohne Fleisch	8
Kalorienarm	8

FÜR GÄSTE & FESTE 8-9

GETRÄNKE 9

BACKEN

Herzhaft	9
Süß	9-10

EXTRAS

Mein kleines Pilzbuch	10
Neue Plätzchen-Ideen	10

VORSPEISEN & SNACKS

	Heft / Seite
B irne in Serranoschinken	9 35
Blätterteigtürmchen, mit Linsensalat	8 28
Bruschette, krosse, mit dicken Bohnen	9 47
C horizo in Sherry	9 36
E mpanadas, Thunfisch-, mit Mojo verde	9 35
G azpacho, grüne, mit Brotchips	6 28
K äsecarpaccio, mit Himbeervinaigrette	7 28
Knobichips, krosse	6 43
Knusperschälchen „caprese“	5 24
Knusperspeck, mit Honiggeheimnis	10 53
M öhrenchips, knusprige	9 42
O meletts, Mini-, bunte	2 47
P imientos de Padrón	9 36
Popcorn, Chili-Limetten-	9 42

	Heft / Seite
R östi, Mini-, mit Schinkenhälckerle	3 24
Rote-Bete-Chips, knackige	9 42
Rote-Bete-Mousse, raffinierte	11 28
S tulle, Fit-in-den-Tag-	6 51
T apas-Teller, kleiner, mit Sherrychampignons	1 24
Tapas, zweierlei	3 41
Terrine, feine, im Schinkenmantel	12 9
Z iegenkäse-Crème-brulée	12 9

HAUPTGERICHTE

Fleisch

A pfelbuletten mit Zwiebelsoße	11 21
Asiawok, Pichelsteiner	4 7
B elugalinsensalat, pikanter	2 7
Bœuf Stroganoff, in Paprikarahmsoße	11 42
Bolognese, Blitz-, leckere, mit Blumenkohlpurée	6 32
Brätküchlein, cremiger Spitzkohlaufauf mit	5 37
Braten, Ananas-, mit Kräutersoße und Rosenkohl	1 12
Braten, Wiener Rahm-, vom Kalb	4 14
Brokkoli-Schinken-Gratin mit Kräuterschmand	8 17
Bulette, Couscous-Spinat-Bürgermeisterstück, gepökeltes, im Brotteig	5 9
Burger, Wirtshauswürstel-	4 15
C heeseburger-Auflauf	7 17
Chorizo, Ofen-, mit Zitronenschmand	3 13
Chorizo-Pfanne, Nudel-, schnelle	3 40
Chorizo-Rouladen mit Butterwirsing und Kartoffel-Bohnen-Püree	3 39
Currywurstchen, knusprige	1 24
F esttageintopf „carne fiesta“	7 34
Filet „Madagaskar“ im Gemüseröschenrand	9 37
Filetragout unter Käseknödelhaube	11 16
Fleisch, Ofen-, „Diabolo“	3 11
	2 11



*Cheeseburger-Auflauf
Heft 3 Seite 13*

	Heft / Seite
Fleischbällchen in Organgenpizzaiola	8 17
Fleischküchle mit Rouladenfüllung	4 7
Frikadelle, Grundrezept	5 7
Frikadellen, Knusper-, Königsberger-	5 8
Frikadellen mit Balsamicozwiebeln	2 31
Frikadellen, Rundum-glücklich-, auf Kartoffelpfanne	4 19
G änsekeulen, knusprige	11 34
Gulasch, Feierabend-, deftiges	3 26
Gulasch, Sommer-, mit Schweinefilet	6 21
Gulaschtopf, bretonischer, mit Arme-Ritter-Croutons	2 13
Gulasch, Wildschwein-, „Sindbads Abenteuer“	1 7
Gyros-Spezial-Auflauf	2 13
H ackauflauf, griechischer, mit Kirtharaknudeln	7 22
Hackauflauf, mit Käse-Kartoffel-Kruste	12 30
Hack-Auflauf, Schupfnudel-	1 18
Hackbällchen-Nudel-Topf „Taka-Tuka“	9 20
Hackbraten mit Apfel-Bacon-Jam	9 26
Hack-Curry, cremiges Gemüse-	7 52
Hack-Duo, entspanntes Fenchel-	1 43
Hack-Gorgonzola-Rahm, Blitz-Gnocchi in	10 28
Hacklaibchen mit scharfem Geheimnis	1 8
Hackröllchen, gefüllte, mit Chilidip	8 35
Hackspieße auf Blumenkohl-Erbsen-Reis	10 17
Hack-Wirsing-Auflauf mit Topinambur	2 45
Hotdog, Orient-, mit Hummus und Bratwurst	2 32
Hüftsteaks zu Paprika-Pilz-Rahm und Spätzle	8 22
K albsleber venezianisch, mit cremiger Polenta	9 55
Kasselerbraten, glasierter Preiselbeer-	6 38
Kasselerbraten mit fruchtiger Mayonnaise	3 27
Kasseler, Dreierlei-Linsen-Suppe mit	2 7
Kasseler, Grünkohl mit, und süßen Kartoffeln	1 17
Kasselergrulasch, leichtes	3 17
Kasselerkotelett „Toskana“, saftiges	5 29
Kasseler-Linsen-Topf, „Tut so gut“	11 21
Kasseler-Pfanne, gartenfrische Bohnen-	7 22
Kasselerragout, Feierabendkartoffel mit	4 20
Kasselerstülze „Gärtnerinart“	4 8
Knusperschnitzel auf Asiakrautsalat	10 27
Knusperschnitzel, Zweierlei	12 38
Königsberger-Klopse-Gratin, mit Camembertsoße	11 15
Koteletts, feurige Gewürz-, auf Granatapfelsaft	1 7
Koteletts, Ofengemüse mit Spinatpesto und	8 9
Kräuterfilet, zartes, in Pfifferlingssoße	12 14
Kürbiscurry, stärkendes	10 42
L apskaus mit Preiselbeeren	2 50
Leberkäse à la Holstein auf Kartoffelsalat	9 19
Leberkäse, Sauerkraut-Spätzle-Pfanne mit Leberkäse	1 27
Lendchen, gebackene Meraner	4 13
Lendchen, Rahm-, mit geschmolzenen Tomaten	8 15
N udelpfanne, mediterrane	3 17
O chsenschwanzragout auf Selleriepüree	3 53
Ossobuco alla Theresienwiese mit Krautfleckerln	10 24

	Heft / Seite	
Pfefferkoteletts auf Boulliongemüse	11	9
Polpette, Nudelaufwurf mit	5	9
Pommery-Kartoffelpfanne, Fürstliche	10	7
Pusztá-Medaillons in Paprikarahm	5	17
Pusztápfanne mit zartem Filet	9	29
Ribeyesteak , rückwärts gebratenes	6	15
Rindergeschnetzeltes mit Cashewkernen	3	28
Roastbeef, gekräutertes Sesam-	8	34
Roulade, Familien-, XXL	9	9
Rouladenbraten, zart geschmorter, in Wacholdersoße	1	9
Rouladen, fruchtige, in Currysoße	2	46
Rumpsteak mit Herzoginkartoffel-Rand	10	8
Rumpsteak mit Jägermeisterlack	6	15
Rumpsteak, Teriyaki-, mit Asiawirsing	11	11

Salat , Sonnenschein-, mit Süßkartoffelcroûtons	8	10
Sandwich, vietnamesisches	12	45
Schnitzel à la Holstein mit Rote-Bete-Salat	1	28
Schnitzelbraten, Florentiner	8	45
Schnitzel, Elsässer Spargel-	5	17
Schnitzel, gratinierte, „caprese“	6	31
Schnitzel im Brezelmantel mit Sauerkrautstampf	2	18
Schnitzel-Käse-Krústchen mit Béchamelgemüse und Spätzle	3	24
Schnitzel, Knusper-, mit „Tut einfach gut“-Püree	8	18
Schnitzelröllchen all'italiana	9	7
Schnitzeltopf, feuriger	10	18



Pilz-Steak-Schmaus
Heft 8 Seite 14

Schweinefilet, bekömmliches, auf Erbsen-Kartoffel-Stampf	1	43
Schweinefilet, glasiertes mit Brokkolini und Käsekartoffelpüree	11	28
Schweinefilet, Südtiroler, mit Grapparahm	6	56
Schweinekoteletts nach Art der Bäcker „Côtes de porc boulangère“	5	13
Schweinekrustenbraten, göttlich krosser	3	44
Schweineröllchen „Ferienglück“	7	10
Semmelknödel, Spinat-, „Frankenglück“	10	53
Sommertarte, würzige, mit Schneidebohnen	9	45

	Heft / Seite	
Spanferkelrücken mit Röstkartoffeln	4	13
Steaks, gefüllte Bierkutscher-	6	16
Steaks, gegrillte Tomahawk-, mit Röstkartoffeln und Gemüse	5	41
Steak-Gulasch, -Express	12	45
Steaks, Pfeffer-, mit Kartoffelgratin	3	18
Steak-Pilzpfanne, würzige, mit Schupfnudeln	5	29
Steakröllchen mit Balsamicosirup	8	17
Steak-Schmaus, Pilz-	8	14
Steaks, Schmor-, mit Röstzwiebelzauber	3	7
Steakstreifen auf Rucolasalat	1	26
Steakstreifen, Nudeln in Ricottasoße mit	2	45
Steakstreifen, turboschneller, Sommersalat mit	7	21

Tafelspitz mit Boulliongemüse	1	49
Tomaten, gefüllte, in cremiger Currysoße	8	8

Wengertfilet in Lembergersoße	9	49
Wild-Maronen-Ragout und Thüringer Klöße	10	49
Würstchenburger, mit Käse und Bacon	1	28

Geflügel & Wild

Adventsente , mit Gewürzrotkohl	12	25
Chili , mexikanisches, mit Überraschungsknusper	7	14
Cordon bleu mit Basilikumnudeln	4	19
Entenbrust , flambierte, à l'Orange	1	39
Entenbrust mit Schmoräpfel	11	9

Filets , Pfannen-, à la Stroganoff	1	17
Festtagspute, in Würzrahm	12	11

Geschnetzeltes Züricher Art mit lauwarmem Ofentomatensalat	7	28
--	----------	----

Hähnchen à la Cordon bleu	9	14
Hähnchen-Auflauf, cremiger Gnocchi-	2	19
Hähnchen-Avocado, Sattmacherstulle	3	49
Hähnchencurry, pikantes	9	46
Hähnchen, Dukkah-, auf Eisbergsalat	3	8
Hähnchengeschnetzeltes in feinem Rahm	9	30
Hähnchen, Hasselback-, zu Mairübchen und Polentakartoffeln	5	24
Hähnchenkeulen auf roten Linsen	2	8
Hähnchenkeulen, orientalische	10	17
Hähnchenreis, One-Pot-, mit Brokkoli	6	32
Hähnchentortillas mit Guacamole	1	11
Hähnchen, Wald-und-Wiesen-Salat, mit glasiertem	5	49
Hähnchen, Zitronen-, in Tomatensugo	4	10
Hirsotto, kerngesundes, mit Hähnchenfilet	7	41

Jambalaya , Südstaaten-	8	14
--------------------------------	----------	----

Keulen , Paprika-, mit Schmandnockerln	7	13
---	----------	----

Lammkeule , gefüllte Bärlauch-, mit Bandnudeln und Spargel	4	26
Lammtopf mit Frühlingsgemüse „Navarin d'agneau“	5	13
Lammlachse im Parmamantel zu Nudelsalat	7	45

Mandelkrústchen auf lauwarmen Bohnensalat	7	15
---	----------	----

Nuggets , Gold-, mit Kartoffelbonbons	6	45
--	----------	----



Orientalische Hähnchenkeulen
Heft 10 Seite 17

Ofenhuhn mit Bröselkruste	10	43
----------------------------------	-----------	----

Pute , Kräuter-, Knusprige	10	34
Putenbraten mit Schmorgemüse und Thymiankartoffeln	2	28
Putenfilet mit Nusskruste	11	47
Putenrouladen im Strudelblatt	9	7
Putenrouladen mit Schinken und gebratenem Rosmaringemüse	6	28
Putensteaks mit Amaranth-Senf-Kruste	6	17
Putenwok, Rucki-Zucki-	9	19

Schlegel , raffiniert glasierte	7	13
--	----------	----

Fisch & Meeresfrüchte

Bucatini al mare mit Pfefferlingscarbonara	7	23
---	----------	----

Doradenfilet auf Ratatouille „Filet de dorade et ratatouille“	5	15
---	----------	----

Fischfilet à la bordelaise auf Gurkensalat	8	23
Fischfilet auf kurz gebratenem Rosenkohl	1	19
Fischfrikadellen, mit Radicchio-Speck-Stippe	12	31
Fisch, Omas Knusper-, mit Röstzwiebelhaube	4	21
Fischpfanne, Asia-	2	18
Fischstäbchen „Alle Mann an Bord“	10	19
Forelle, gebackene, auf Rote-Bete-Salat	11	21

Knoblauchgarnelen	9	34
--------------------------	----------	----

Lachs „1001 Nacht“ auf Couscoussalat	11	10
Lachs-Blätterteig-Strudel	12	12
Lachs-Eintopf, wärmender Gemüse-	1	44
Lachsfilet mit Avocadomus, zartes	2	12
Lachsfilet, glasiertes, nach Imkerart	3	28
Röstiburger	11	56
Lachs im Sesam-Honig-Kleid	5	56
Lachs in Tomatensahne mit gebackenen Butterkartoffeln	8	28
Lachs, Teriyaki-, im Gemüsebett	4	29
Lengfisch mit Rum-Ananas-Salsa und Reis	1	40

Moules frites - Miesmuscheln mit Pommes Frites	11	45
--	-----------	----



Doradenfilet auf Ratatouille
Heft 5 Seite 15

O fenlachs, gratinierter, mit Kräutersahne	9	21
R äucherfisch, Kartoffelsuppe mit	3	43
S aiblingsfilet, Kartoffel-Schinken-Rosen mit Salat, Ewige-Jugend-, mit Linsen und Fisch	10	10
Scholle, Mai-, mit Speck-Krabben-Stippe	7	42
Seelachs-Gnocchi-Gratin „Feiner Fang“	5	19
Seelachs in Senfsoße	9	29
Sesamlachs mit Béchamelbrokkoli	3	19
Skreifilet, pochirtes, mit Erbsenpüree	10	27
Stremellachs, Quetschkartoffeln mit	2	49
Stulle, Fit-in-den-Tag-	3	48
Sushi-Crêpes nach Maki-Art	6	51
	7	55
G emüse		
B lumenkohl, Ofen-, mit Kressebéchamel	7	53
Boulliongemüse, Pfefferkoteletts auf	11	9
C hampignonpfanne	12	40
G emüse, Anti-Aging-, aus dem Backofen	7	41
Gemüseduo, überbackenes	8	22
Gemüse-Hack-Curry, cremiges	7	52
Gemüse, Ofen-, mit Spinatpesto und Koteletts	8	9
Gewürzrotkohl, mit Adventsente	12	25
Grünkohl mit Kasseler und süßen Kartoffeln	1	17
H erbsteintopf, bunter	11	55
Himbeerrotkohl, würziger	11	34
K ürbiscurry, stärkendes	10	42
Kürbis-Kartoffel-Schupfnudeln, auf Spitzkohl	9	50
M öhrrchen, Ofen-, und Hirse	1	45
Q uiche, Gemüse-, nach Art der fröhlichen Gärtnerin	8	7
R atatouille „Ab in den Urlaub“	7	8
Rosenkohl, Drei-Königs, vom Blech	12	23

S elleriepüree, Ochsenchwanzragout auf Sommerarte, würzige, mit Schneidebohnen	3	53
Spitzkohlaufauf, cremiger, mit Brätbällchen	9	45
Steckrübenpommes mit Currywurstsoße	6	22
Süßkartoffel-Kürbis-Suppe mit Chilihack	11	56
	10	32
T omaten, gefüllte, in cremiger Currysoße	8	8
W irsingwickel mit Pilzcouscous Wraps, Gemüse-, mit Guacamole	9	8
	8	18
Z ucchini-Rösti	12	46
E ierspeisen		
C hampignon-Rührei, mit Schinken und Pilzen	12	45
E ier, gebackene, auf Spinat	7	18
F rittata, Gemüse-Ofen- Frittata, Spargel-, vom Blech	3	47
	6	22
K artoffel-Erbsen-Stampf alla carbonara	12	29
L eberkäse à la Holstein, auf Kartoffelsalat	9	19
O melett, buntes Nudel-, „Quer durch den Garten“	6	31
Omelett, locker leichtes Pilz-	7	43
P fannkuchenpäckchen, überbackene	11	15
Q uiche, Bauernfrühstücks-	1	13

DESSERTS & SÜSSPEISEN

Ä pfel, gebackene Fächer-, mit Haferstreusel	3	25
Apfelkompott, verstecktes	2	20



Kaiserschmarren-Beeren-Becher
Heft 7 Seite 29

Apfelloolies, süße	9	52
Apfelmus, Ofen-, mit Zimtcreme	10	36
Aprikosen-Bienenstich-Creme	8	29
Aprikosenkompott auf Zitronenjoghurt	7	24
Ayranmousse mit Beerengrütze	8	24

B ayerisch Creme mit Brezel-Schokospittern	10	15
Beerencrumble, knuspriger	3	20
Beeren-Semifreddo mit Holundersirup	6	57
Bratapfel, gefüllte, in Marzipansoße	10	20
C obbler, lauwarmer Sommerpflaumen- Crêpe-Naschtüte, süße	7	24
	7	56
E rdbeer-Clafoutis	6	29
F ruchtgelee-Happen	12	43
G rießbrei, fruchtiger Kokos- Grießbrei mit pochierten Birnen	5	47
	12	32
H imbeer-Grießflammeri wie von Oma Honigkuchentiramisu	6	24
	11	35
J affacreme, geeiste, im Orangenkörbchen Joghurtmousse „Luftikus“	1	25
	10	29
K aiserschmarren-Beeren-Becher	7	29
Karamell-Cookie-Pokal mit Sahnkrönchen	2	29
Karamellflan mit Keksgeheimnis	4	22
Kirsch-Spekulatus-Tiramisu	12	17
L asagne, süße, „Pfirsich Melba“	1	20
M andel-Kokos-Konfekt	9	41
Mango-Sahne-Creme mit Keksbröseln	10	20
Milchreisröllchen, fruchtige	9	41
Multifruktbecher, cremiger	3	20
O rangenchlotte, Sonnenschein-	11	29
P ancakes, Zitronen- Pannacotta mit Zitrusfrüchten	5	20
	1	20
Pflaumensorbet, mit Joghurt- Amaretto-Creme	12	17
Pinguine, süße, in Kokoscreme-Gestöber	12	32
Powerörtchen, süße	10	43
Q uarkmousse, cremige, mit Aprikosenkrönchen	9	22
R habarberis mit Mandelstreusel Rhabarberjoghurt mit Schokoflakes	5	20
	4	22
Rumcreme, Flensburger	1	41
S chokogespenster, gruselige	11	38
Schokogrieß Schwarzwälder Art	2	20
Schokoküchlein mit flüssigem Kern	11	24
Schokokusseicheln, süße	10	36
Schoko-Kaiserschmarren, mit Mangosalsa	12	17
Schoko-Minz-Blumentöpfe mit Blüten	5	25
Schokomousse mit Mokkasahnkrönchen	6	24
„Schottosoß“ mit karamellisierten Weinbergpfirsichen	9	51
Schoko-Salami	12	43
W affelschmaus, norwegischer	2	51
Z artbitter-Orangen-Trüffel	9	41
Zimtsticks „de luxe“ mit Aprikosen	9	30
Zitronencreme mit Waldbeercocktail	11	24
Zitronencreme „Süßes Häschen“	4	27
Zuppa inglese, beerige, mit Baiserhaube	8	47
Zwetschenjoghurt, Bühler	9	27
Zwetschen-Mascarpone-Auflauf „Himmlische Versuchung“	9	22



Asiatishche Hähnchen-Kokos-Suppe
Heft 12 Seite 52

SUPPEN & EINTÖPFE

Bohneneintopf „Parzelle Nr. 5“	7	7
Bohnensuppe auf französische Art	9	20
Brokkoli-Käsesuppe mit Knusperchips	2	28
Brühe, die schnellste der Welt	12	52
Chorizo-Hähnchen-Topf	5	30
Eintopf, italienischer, pasta e fagioli	8	21
Erbsencremesuppe mit Wasabi-Nüssen und Baconsandwich	1	18
Erbsensuppe mit scharfem Baconpopcorn	3	7
Festtagseintopf „carne fiesta“	9	37
Gazpacho, grüne, mit Brotchips	6	28
Gemüse-Lachs-Eintopf, wärmender	1	44
Gulaschtopf mit Arme-Ritter-Croûtons, bretonischer	2	13
Gulasch, Wildschwein-, „Sindbads Abenteuer“	1	7
Hähnchen-Kokos-Suppe, asiatische	12	52
Herbsteintopf, bunter	11	55
Kartoffelsuppe, Joghurt- mit Feldsalatpesto und Stroh	10	4
Kartoffelsuppe mit Räucherfisch	3	43
Kasselergulasch, leichtes	3	17
Kasseler-Linsen-Topf, „Tut so gut“	11	21
Lammtopf mit Frühlingsgemüse „Navarin d'agneau“	5	13
Linsen-Gemüse-Eintopf	12	31
Linsen-Suppe, dreierlei-, mit Kasseler	2	7
Maissuppe, cremige, „Granada“	3	41
Maronen-Cremesuppe, mit Entenspießchen	12	9
Möhrensüppchen mit Garnelenspieß	4	26
Pastinakensuppe „Unterm Birnbaum“	11	41
Rosenkohleintopf, „Warm ums Herz“	12	22
Rote-Bete-Suppe	12	51

Schaschlik-Eintopf, deftiger	12	45
Schinken-Gemüse-Suppe	11	32
Schmorgurken-Cremesuppe mit Räucherlachs	7	17
Schnitzeltopf, feuriger	10	18
Seelenwärmer, mit Hackflöckchen	12	51
Süppchen, grünes, „Frühlingserwachen“	5	50
Süppchen, „Sonnenschein“- mit Lila-Möhren-Chips	6	31
Süßkartoffel-Kürbis-Suppe mit Chilihack	10	32
Tortellini-Eintopf Bolognese	9	29
Zucchini-Meerrettich-Suppe, feine	9	26

AUFLÄUFE & GRATINS

Brokkoli-Schinken-Gratin mit Kräuterschmand	8	17
Cheeseburger-Auflauf	3	13
Filetragout unter Käseknödelhaube	3	11
Gyros-Spezial-Auflauf	2	13
Hackauflauf, griechischer, mit Kirtharakinudeln	7	21
Hackauflauf, mit Kartoffel-Käse-Kruste	12	30
Hack-Wirsing-Auflauf mit Topinambur	2	45
Hähnchen-Auflauf, cremiger Gnocchi-	2	19
Kartoffel-Bratwurst-Auflauf	5	18
Käse-Makkaroni, amerikanische, unter Röstzwiebelhaube	12	29
Königsberger-Klopse-Gratin mit Camenbertsoße	11	15
Lasagne, winterliche	12	22
Makkaroni-Schinken-Torte im Pizzarand	3	13
Maultaschenlasagne	10	18
Nudelauf mit Polpette	5	9
Ofenlachs, gratinierter, mit Kräutersahne	9	21
Schupfnudel-Hack-Auflauf	1	18
Seelachs-Gnocchi-Gratin „Feiner Fang“	9	29

OFENGERICHTE

Braten, Ananas-, mit Kräutersoße und Rosenkohl	1	12
Braten, Wiener Rahm-, vom Kalb	4	14
Bürgermeisterstück, gepökelt, im Brotteig	4	15
Chili, vegetarisches Ofen-Chorizo, Ofen-, mit Zitronenschmand	3	11
Chorizo-Rouladen mit Butterwirsing	3	40
Chorizo-Bohnen-Püree	1	24
Filet „Madagaskar“ im Gemüseröschenrand	11	16
Fischfilet à la bordelaise auf Gurkensalat	8	23
Fladenbrotpizza mit Parmaschinken	2	11
Fleisch, Ofen-, „Diabolo“	2	11

Gemüse, Anti-Aging-, aus dem Backofen	7	41
Gemüseduo, überbackenes	8	22
Gemüse, Ofen-, mit Spinatpesto und Koteletts	8	9
Hack-Duo, entspanntes Fenchel-Hähnchen, Dukkah-, auf Eisbergsalat	1	43
Hähnchen, Hasselback-, zu Mairübchen und Polentakartoffeln	3	8
Hähnchenkeulen auf roten Linsen	5	24
Hähnchentortillas mit Guacamole	2	8
Hähnchentortillas mit Guacamole	1	11
Kartoffeln, gratinierte, con Carne	9	13
Kartoffel, Ofen-, „Roter Hahn“	8	21
Lachsfilet mit Avocadomus, zartes	2	12
Lasagne, orientalische Rüben-Lendchen, gebackene Meraner	3	18
Nudelpfanne, mediterrane	4	13
Nuggets, Gold-, mit Kartoffelbonbons	3	17
Nuggets, Gold-, mit Kartoffelbonbons	6	45
Ofenhuhn mit Bröselkruste	10	43
Pasta al forno mit Salsiccia	11	17
Putenrouladen im Strudelblatt	9	7
Quiche, Bauernfrühstücks-	1	13



Kartoffel-Bratwurst-Auflauf
Heft 5 Seite 18

Roastbeef, gekräutertes Sesam-Rosenkohl, Drei-Königs, vom Blech	8	34
Rouladenbraten, zart geschmorter, in Wacholdersoße	12	23
Rouladenbraten, zart geschmorter, in Wacholdersoße	1	9
Schnitzel, Elsässer Spargel-Schweinekrustenbraten, göttlich krosser	5	17
Schweinekoteletts nach Art der Bäcker „Côtes de porc boulangère“	3	44
Schweinekoteletts nach Art der Bäcker „Côtes de porc boulangère“	5	13
Spanferkelrücken mit Röstkartoffeln	4	13
Tomaten, gefüllte, in cremiger Currysoße	8	8
Zitronenhähnchen in Tomatensugo	4	10

KARTOFFELGERICHTE

B auernfrühstück, goldbraunes	11	21
Blechkartoffeln	6	38
Brathskartoffelverhältnis, das gräfliche	10	9
G nocchi, Blitz-, in Hack-Gorgonzola-Rahm	10	28
H ackauflauf mit Käse-Kartoffel-Kruste	12	30
Herzognkartoffel-Rand, Rumpsteak mit	10	8
K artoffel-Bratwurst-Auflauf	5	18
Kartoffel-Erbesen-Stampf alla carbonara	12	29
Kartoffel, Feierabend-, mit Kasselerragout	4	20
Kartoffeln, gratinierte, con Carne	9	13
Kartoffeln, Mandel-Rosmarin, aus der Pfanne	12	25
Kartoffeln, neue, nach Art der Fischersfrau	6	23
Kartoffeln, Quetsch-, mit Stremellachs	3	48
Kartoffel-Schinken-Rosen mit Saiblingsfilet	9	10
Kartoffel-Sesam-Plätzchen	11	35
Klöße, Thüringer, Wild-Maronen-Ragout mit	10	49
L insen-Bällchen, Gelbe-, in Champignonrahm	2	9
O fenkartoffel „Roter Hahn“	8	21
P ommery-Kartoffelpfanne, fürstliche	10	7
R östi, Mini-, mit Schinkenhäckerle	3	24

NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE

Bucatini al mare mit Pfefferlingscarbonara
Heft 7 Seite 23

A rme-Ritter-Würfel mit Beerenkompott	7	18
B lumenkohl-Erbesen-Reis, Hackspieße auf	10	17
Boeuf Stroganoff in Paprikarahmsoße	11	42
Bratnudeln à la Buddha	8	15
Bucatini al mare mit Pfefferlingscarbonara	7	23

C arbonara mit Röstgemüse	6	9
Couscouspfanne, gratinierte	7	17
Couscoussalat, Lachs „1001 Nacht“ auf	11	10
Crêpe-Naschtüte, süße	7	56
Crêpes, hauchdünne	7	55
Crêpes, Sushi-, nach Maki-Art	7	55
E intopf, italienischer, pasta e fagioli	8	21
F uzi-Nudeln, handgerollte, mit Trüffelöl & Schinken	11	52
G rießbrei, fruchtiger Kokos-	5	47
H efeknödel, herzhaft	2	55
Herzschutzpasta mit Haselnuss-Grünkohl-Pesto	11	48
K äse-Makkaroni, amerikanische, unter Röstzwiebelhaube	12	29
L inguine, Gemüsecarbonara mit	11	22
M akkaroni-Schinken-Torte im Pizzarand	3	13
Maultaschenlasagne	10	18
N udel-Chorizo-Pfanne, schnelle	3	39
Nudeln, gratinierte Almhütten-	1	11
Nudeln in Ricottasoße mit Steakstreifen	2	45
Nudeln, Wok-, mit Erdnuss-Hack-Soße	6	11
Nudel-Topf, Hackbällchen-, „Taka-Tuka“	9	20
O ssobuco alla Theresienwiese mit Krautfleckerln	10	24
P ancake-Auflauf „Himbeerwonne“	6	53
Pasta al forno mit Salsiccia	11	17
Pasta, Glücklichmacher-, mit Brokkolipesto	5	29
Pasta, knusprige Nacho-	8	17
Pasta „quattro formaggi“	9	16
Pastasalat mit Basilikum-Minz-Pesto	8	46
Penne mit Brokkoli-Mandel-Pesto	11	42
Pfannkuchen, Käse-, mit Pilzen und Speck	2	17
Pfannkuchenröllchen „Große Käseschmelze“	6	21
Plizwaffeln, belgische, mit Käsegeheimnis	11	41
Polenta, cremiger		
K albsleber venezianisch mit cremiger Polenta	9	55
L ebkuchenknödel	12	14
P orridge, herzhaftes Möhrchen-	6	52
Q uinotto, Mangold-	5	46
R avioliauflauf, Ruck-zuck-	2	31
S emmelknödel, Spinat-, „Frankenglück“	10	53
Serviettenklob, italienischer	12	11
Spaghetti carbonara mit Rauchmandel-Tomaten-Pesto	3	9
Spaghetti Pomodoro mit Fleischwurst	10	27
T agliatelle, Ruck-zuck-, „Sizilien“	5	18
Tortellini-Eintopf Bolognese	9	29
Tortelloni, in Brokkoli-Käsesoße mit Speck	12	46
Tortelloni, Zitronen-, al forno	6	10
W irsingwickel mit Pilzcouscous	9	8

SALATE

B elugalinsensalat, pikanter	2	7
Blumenkohlsalat, gerösteter, mit Tomatentatar	6	18
Brokkolisalat mit Cashewdressing	3	47
Burrata auf Regenbogen-Tomatensalat	9	15
E nergiekicksalat mit wachswweichem Ei	5	47
F eiertagsalat, lauwarmer	12	21
H ähnchensalat mit Parmesanbrötchen	10	40



*Gerösteter Blumenkohlsalat
mit Tomatentatar*
Heft 6 Seite 18

K artoffelsalat, mit Buchweizendressing	12	39
Kartoffelsalat, nordischer	6	18
Knusperfeta auf Salat	3	27
Knusperschnitzel auf Asiakrautsalat	10	27
N udelsalat, Lammlachse im Parmamantel zu	7	45
P astasalat mit Basilikum-Minz-Pesto	8	46
R egenbogensalat, bunter Rote-Bete-Salat, gebackene Forelle auf	6	18
S alat, Ewige-Jugend-, mit Linsen und Fisch	7	42
Salatglück, buntes	9	47
Salat, Röstgemüse-Reis-	10	33
Salat, Rundum-Glücklich-, mit Speck und Ei	7	51
Salatschüssel „Eiliger Küchenchef“	2	31
Salat, Sonnenschein-, mit Süßkartoffelcroûtons	8	10
Salatteller, Geißenspeters	10	24
Schüttelbrotnocken auf Salat mit Bozener Soße	6	55
Sommersalat mit Wassermelone	6	18
Sommersalat, turboschneller, mit Steakstreifen	7	21
T omaten-Aprikosen-Salat „Frischekick“	7	17

	Heft / Seite	
Wald-und-Wiesen-Salat mit glasiertem Hähnchen	5	49
Wurstsalat, Texmex-, zu Spiegeleiern	5	29

SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

Artischockendip im Salatblatt	3	33
Butter, Rauch-	7	32
Eiswürfel, würzige	6	45
Hollandaise, Jäger- Honig-Senf-Dip	5 6	37 38
Indischer Dip	8	32
Italienischer Dip	8	32
Karamell-Streichglück	12	43
Kräuterhexenbällchen	5	51
Knoblauchpaste, feine	6	43
Ketchup, Johannisbeer-	7	13
Orientalischer Dip	8	32
Pfirsichdressing	8	10
Radieschenremoulade, knackige Röstselleriecreme	4 7	15 32
Salsa, Apfel-Nuss	10	13
Schachliksöße	7	32
Soße, grüne	5	37
Soße, Tomaten-, Fruchtig-herb	6	12
Exotisch-cremig	6	12
Klassisch	6	12
Zweierlei Tomate	6	12
Sommerdip, erfrischender	6	43
Sriracha-Mayonnaise, feurige	12	40
Tomatensalsa, rote	5	37
Topping		
Dukkah-	3	8
Pesto-	3	9
Popcorn-	3	7
Zwiebel-	3	7

SCHNELL & PFIFFIG

Arme-Ritter-Würfel mit Beerenkompott	7	18
Almhüttenspätzle mit Wirsinggröstl	11	41
Avocadopommes, knusprige	11	41
Blumenkohlcurry „Madras“	2	32
Bolognese, leckere Blitz-, mit Blumenkohlpüree	6	32
Bratnudeln à la Buddha	8	15
Brokkoli-Schinken-Gratin mit Kräuterschmand	8	17
Brühe, die schnellste der Welt	12	52
Burger, Wirtshauswürstel-	7	17
Champignon-Rührei	12	45
Chorizo-Hähnchen-Topf	5	30
Couscouspfanne, gratinierte	7	17
Eier, gebackene, auf Spinat	7	18
Erbsencremesuppe mit Wasabi-Nüssen und Baconsandwich	1	18



Blitz-Gnocchi in Hack-Gorgonzola-Rahm
Heft 10 Seite 28

Fischpfanne, Asia-	2	18
Fladenbrotpizza mit Parmaschinken	2	11
Fleischbällchen in Organgenpizzaiola	8	17
Frikadellen mit Balsamicozwiebeln	2	31
Gnocchi, Blitz-, in Hack-Gorgonzola-Rahm	10	28
Gulasch, deftiges Feierabend-	3	26
Hackpizza, würzige, mit Jalapenos	1	27
Hähnchengeschnetzeltes in feinem Rahm	9	30
Hähnchenreis, One-Pot-, mit Brokkoli	6	32
Hotdog, Orient-, mit Hummus und Bratwurst	2	32
Hüftsteaks zu Paprika-Pilz-Rahm und Spätzle	8	22
Jambalaya, Südstaaten-	8	14
Kasselerburger mit fruchtiger Mayonnaise	3	27
Kasselerkotelett „Toskana“, saftiges	5	29
Knusperfeta auf Salat	3	27
Knusper schnitzel auf Asiakrautsalat	10	27
Lachsfilet, glasiertes, nach Imkerart	3	28
Lendchen, Rahm-, mit geschmolzenen Tomaten	8	15
Maronen, geröstete	12	55
Omelett, buntes Nudel-, „Quer durch den Garten“	6	31
Pasta, Glücklichmacher-, mit Brokkolipesto	5	29
Pasta, knusprige Nacho- Pastinakensuppe „Unterm Birnbaum“	8 11	17 41
Penne mit Brokkoli-Mandel-Pesto	11	42
Pilzwaffeln, belgische, mit Käsegeheimnis	11	41
Pizza, Thunfisch-Rucola	10	28
Pusztapfanne mit zartem Filet	9	29
Putenwok, Rucki-Zucki-	9	19
Quesadillas, Turbo-, mit Guacamole	5	30
Ravioliauflauf, Ruck-zuck- Rindergeschnetzeltes mit Cashewkernen	2 3	31 28

	Heft / Seite	
Salatschüssel „Eiliger Küchenchef“	2	31
Sandwich, vietnamesisches	12	45
Sauerkraut-Spätzle-Pfanne mit Leberkäse	1	27
Schachliik-Eintopf	12	45
Schmorgurken-Cremesuppe mit Räucherlachs	7	17
Schnitzel à la Holstein mit Rote-Bete-Salat	1	28
Schnitzel, gratinierte, „caprese“	6	31
Schnitzel, Knusper-, mit „Tut einfach gut“-Püree	8	18
Seelachs-Gnocchi-Gratin „Feiner Fang“	9	29
Sesamlachs mit Béchamelbrokkoli	10	27
Shakshuka - Gemüsepfanne mit gebackenem Ei	10	27
Sommersalat, turboschneller, mit Steakstreifen	7	21
Spaghetti Pomodoro mit Fleischwurst	10	27
Steak-Gulasch, -Express	12	45
Steak-Pilzpfanne, würzige, mit Schupfnudeln	5	29
Steakröllchen mit Balsamicosirup	8	17
Steak-Schmaus, Pilz- Steakstreifen auf Rucolasalat	8 1	14 26
Süppchen, „Sonnenschein“-, mit Lila-Möhren-Chips	6	31



Vietnamesisches Sandwich
Heft 12 Seite 45

Teriyakilachs im Gemüsebett	4	29
Tomaten-Aprikosen-Salat „Frischekick“	7	17
Tortellini-Eintopf Bolognese	9	29
Tortelloni, in Brokkoli-Käsesoße mit Speck	12	46
Waffelcalzone, fixe, mit Pfeffersalami	6	31
Wraps, Gemüse-, mit Guacamole	8	18
Würstchenburger mit Käse und Bacon	1	28
Wurstsalat, Texmex-, zu Spiegeleiern	5	29
Zimtsticks „de luxe“ mit Aprikosen	9	30
Zucchini-Rösti, knusprige	12	46
Zwiebelkuchen, Feierabend-	9	29

INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

	Heft / Seite	
H ähnchen-Kokos-Suppe, asiatische	12	45
K äse-Makkaroni, amerikanische, unter Röstzwiebelhaube	12	29
M oules frites – Miesmuscheln mit Pommes Frites	11	45
S andwich, vietnamesisches	12	45

EINMACHEN & EINLEGEN

A pfel-Bacon-Jam	9	26
B ergpflirsich-Amaretto-Traum	8	39
Blaubeer-Curd	8	40
E arl-Kirsch	8	39
G emüsebrühe, gekörnte	2	25
Gemüsebrühe, gesunde	2	24
Gemüsebrühenpaste	2	25
H imbeer-Stachelbeer-Duett	8	39
Hühnerbrühe, immunstärkende	2	24



Orientalische Rübenlasagne
Heft 3 Seite 18

R inderbühne, wärmende	2	23
Rose verführt Johannisbeere	8	40
S treuwürze, Umami-	2	25

GESUNDE KÜCHE

Vollwertgerichte & Ohne Fleisch

A vocadopommes, knusprige	11	41
B arbecuespieße mit Halloumi und Melone	8	49
Blumenkohlcurry „Madras“	2	32
Blumenkohl, Ofen-, mit Kressebéchamel	7	53
Bohnensuppe auf französische Art	9	20

8 kochen & genießen

Brokkolisalat mit Cashewdressing	3	47
Bruschette, Krosse, mit Dicken Bohnen	9	47
C alzone di verdure mit dreierlei Käse	4	9
Champignonpfanne	12	40
Chili, vegetarisches Ofen-	3	11
E ier, gebackene, auf Spinat	7	18
Energiekicksalat mit wachweichem Ei	5	47
F eiertagssalat. lauwarmer	12	21
Frittata, Spargel-, vom Blech	6	22
G emüse, Anti-Aging-, aus dem Backofen	7	41
Gemüsecarbonara mit Linguine	11	22
Gemüseduo, überbackenes	8	22
Grießbrei, fruchtiger Kokos-	5	47
H erbstpastete mit Mozzarella	10	13
Herzschutzpasta mit Haselnuss-Grünkohl-Pesto	11	48
K artoffelsalat, mit Buchweizendressing	12	39
Kartoffelsuppe, Joghurt- mit Feldsalatpesto und Stroh	10	41
Kürbis-Kartoffel-Schupfnudeln auf Spitzkohl	9	50
L asagne, orientalische Rüben-	3	18
Linsen-Gemüse-Eintopf	12	30
M öhrrchen, Ofen-, und Hirse	1	45
N udeln, gratinierte Almhütten-	1	11
O meletts, bunte Mini-	2	47
Omelett, locker leichtes Pilz-	7	43
P asta „quattro formaggi“	9	16
Pfannkuchenpäckchen, überbackene	11	15
Pimientos de Padrón	9	36
Pizza, Regenbogen-, mit buntem Gemüse	5	45
Q uesadillas, Turbo-, mit Guacamole	5	30
Quesadillas, Zucchini-Bohnen-, vom Grill	8	50
Quiche, Spargel-, mit würzigem Ziegenkäse	4	20
R atatouille „Ab in den Urlaub“	7	8
Rote-Bete-Suppe plus Knusper	12	45
S alatglück, buntes	9	47
Schüttelbratnocken auf Salat mit bozener Soße	6	55
Shakshuka - Gemüsepfanne mit gebackenem Ei	10	27
Smoothiebowl, paradiesische	6	51
Spaghetti carbonara		
mit Rauchmandel-Tomaten-Pesto	3	9
Süppchen, grünes, „Frühlingserwachen“	5	50
Süppchen, „Sonnenschein“- , mit Lila-Möhren-Chips	6	31
Steaks, Veggie-, aus marinierten Süßkartoffeln	8	51
T agliatelle, Ruck-zuck-, „Sizilien“	5	18
Tarte, knusprige Tomaten-, „Garten Eden“	7	21
Tomatenburger mit Powerbulette	8	49
Tortelloni, Zitronen-, al forno	6	10
W irsingwickel mit Pilzcouscous	9	8
Wraps, Gemüse-, mit Guacamole	8	18



Knusprige Gänsekeulen
Heft 11 Seite 34

Z ucchini-Meerrettich-Suppe, feine	9	26
Zucchini-Rösti	12	46
Zwiebeltarte „Tarte à l'oignon“	5	13

Kalorienarm

C hampignon-Rührei, mit Schinken und Pilzen	12	45
H ähnchen-Kokos-Suppe, asiatische	12	45
K artoffelsalat mit Buchweizendressing	12	39
L insen-Gemüse-Eintopf	12	30
M ilchreisröllchen, fruchtige	9	41
R ote-Bete-Suppe plus Knusper	12	51
S eelenwärmer mit Hackflöckchen	12	45

FÜR GÄSTE & FESTE

A rtischockendip im Salatblatt	3	33
Avocado brasilianisch	7	35
B irne in Serranoschinken	9	35
Blechkartoffeln	6	38
Bohnenpot, Eviva-España-	2	39
Bowle, Erdbeer-Hugo-	8	37
Bowle, Wodka-, „Roter Platz“	7	37
Brottorte, schwedische, „Smörgås-Tarta“	6	37
Brottorte, pikante	8	36
Butter, Rauch-	7	32
C aipi-Bowle „Tanze Samba mit mir“	2	39
Champignonpfanne	12	40
Chorizo in Sherry	9	36
Creme, Röstsellerie-	7	32
Creme, Solero-	8	37
Currywurstchen, knusprige	7	34
D essert „Lippenstift“	3	37
Dinner Rolls - fluffige Weizenbrötchen	10	33
Dip, indischer	8	32
italienischer	8	32
orientalischer	8	32

	Heft / Seite
Eiswaffel-Mikrofone „I sing a Liad für di“	2 41
Empanadas, Thunfisch-, mit Mojo verde	9 35
Erbsensuppe mit Miniköttbullar	6 36
Festtagseintopf „carne fiesta“	9 37
Fladenbrot mit Feta und Datteln	1 33
Gänsekeulen, knusprige	11 34
Garnelen in Kokospanade	1 32
Gemüseröllchen mit Mango	1 32
Gurkensalat, fruchtiger, mit Eismeergarnelen	6 37
Hackröllchen, gefüllte, mit Chilidip	8 35
Hähnchensticks zu Frischkäsedip	1 33
Hähnchen-Satés auf Curryhummus	3 33
Hefeherzen „Du, ich mag dich“	2 37
Himbeercreme zum Frühstück	2 40
Himbeerrotkohl, würziger	11 34
Hochzeitsuppe, feine	5 34
Hollandaise, Jäger-	5 37
Holunder-Limetten-Bowle	5 39
Honigkuchentiramisu	11 34
Kartoffelschmarrn	5 36
Kartoffelsalat mit Buchweizen-Dressing	12 39
Kartoffelsalat, Steirer, „Hulapalu“	2 36
Kartoffelsalat „Tante Marlies“	8 33
Kartoffel-Sesam-Plätzchen	11 35
Kasselerbraten, glasierter Preiselbeer-	6 38
Knoblauchgarnelen	9 34
Knusperschnitzel, zweierlei	12 38
Kräuterpute, knusprige	10 34
Lachstatar mit Avocado	1 32
Laternenläuferpunsch	11 36
Limonade, Pflaumen-Thymian-	10 36
Low-Carb-Cracker	3 33
Nudelsalat, mexikanischer	1 31
Ofenapfelmus mit Zimtcreme	10 36
Orangencharlotte, Sonnenschein-	11 29
Pannacotta, Waldmeister-	5 39
Pfirsiche, Grill-, mit Salzkaramelleis	7 37
Pimientos de Padrón	9 36
Portobello-Aufsetzer	7 35
Puzstatopf, deftiger, mit Pilzen	1 34



Kartoffel-Rosmarin-Brot
Heft 1 Seite 53

	Heft / Seite
Radieschen-Mairübchen-Carpaccio	5 34
Rouladen, Mini-, mit Pflaumen	1 33
Rote-Bete-Mousse, raffinierte	11 28
Salattorte „Beautycase“	3 35
Salat, Biergarten-, à la „Käse mit Musik“	8 33
Schaschliksoße	7 32
Schaschlikspieße, gekräuterte	7 32
Schichtsalat im Pokal	7 34
Schmetterlingsverzierung, feine	5 38
Schweinefilet, glasiertes, mit Brokkolini und Käsekartoffelpüree	11 28
„Semlor“ mit Marzipancreme und Blaubeersahne	6 40
Soße, grüne	5 37
Spargelplatte mit Filet-Garnelen-Spießen	5 35
Speck-Sour-Cream für Tanzkavaliere	2 37
Stutenmädchen und -kerle zum Verschenken	11 36
Suppe, „Pink Lady“	3 34
Süßkartoffel-Kürbis-Suppe mit Chillihack	10 32
Süßkartoffeltaler de luxe	3 33
Tarte, Ti-amo-	2 38
Tomatensalsa, rote	5 37
Tomaten-Walnuss-Dip	2 37
Tortano mit Tomatenhack und Mozzarella	1 35
Zupfbrot, „Rein in den Kasten“-	7 33

GETRÄNKE

Aperol-Spritz-Gelee auf Mascarponecreme	1 36
Bowle, Erdbeer-Hugo-	8 37
Bowle, Wodka-, „Roter Platz“	7 37
Eggnog, wärmender Eierpunsch	12 39
Gin-Basilikum-Smash	7 45
Glühweingewürz, aromatisches	12 43
Holunder-Limetten-Bowle	5 39
Laternenläuferpunsch	11 36
Limonade, Pflaumen-Thymian-	10 36
Negroni-Longdrink für lange Nächte	1 36
Sangria Rosé	9 38
Schokomilch mit Honig, wohlige	2 63
Smoothie, Multivital-, samtiger	10 41
Wildkräuterlimo, spritzige	5 51

BACKEN

Herzhaft

Brötchen, Pesto-, „kleine Pause“	7 9
Brot, Kartoffel-Rosmarin-	1 53
Brot, Low-Carb-Körner-	1 56
Brot, Roggen-Sauerteig, mit Malzbier	1 54
Brot, rustikales Weizen-	1 55
Calzone di verdure mit dreierlei Käse	4 9
Dinner Rolls - fluffige Weizenbrötchen	10 33

	Heft / Seite
Franzbrötchen, süß und pikant	12 41
Frittata, Gemüse-Ofen-	3 47
Garnelenpide, edles	10 14
Gemüsequiche nach Art der fröhlichen Gärtnerin	8 7
Hackpizza, würzige, mit Jalapeños	1 27
Herbstpastete mit Mozzarella	10 13
Kürbisquiche mit krosser Kruste	10 15
Muffins, herzhaft	6 4
Pizza, Regenbogen-, mit buntem Gemüse	5 45
Pizza, Thunfisch-Rucola	10 28



Rosmarin-Kartoffel-Brot
Heft 1 Seite 53

Quiche, Blumenkohl-, mit Thunfisch	7 52
Quiche, Paprika-, „Bienengruß“	5 55
Röstgemüse-Reis-Salat	10 33
Schüttelbrotsocken auf Salat mit Bozener Soße	6 55
Sommertarte, würzige, mit Schneidebohnen	9 45
Spargelquiche mit würzigem Ziegenkäse	4 20
Tarte, knusprige Tomaten-, „Garten Eden“	7 21
Tarte, Ti-amo-	2 38
Waffelcalzone, fixe, mit Pfeffersalami	6 31
Zupfbrot, „Rein in den Kasten“-Zwiebelkuchen, Feierabend-	7 33
Zwiebelkuchen für die große Runde	9 29
Zwiebeltarte „Tarte à l'oignon“	10 13
Süß	
Abendrotorte, himmlische	2 61
Ananas-Kokos-Saftkuchen „Frucht an Frucht“	1 59
Apfelkissen, wolkenleichte Blätterteig-	2 60
Apfelkuchen, rahmiger, mit Florentinerkruste	9 63
Apfelmaultaschen, himmlisch süße	3 45
Apfelmustorte mit dem gewissen Etwas	10 63

	Heft / Seite
Apfel-Vollkornkuchen, dattelsüßer	1 59
Aprikosen-Marzipan-Torte mit Schokoguss	5 63
Aprikosenwähe mit Thymianbröseln	8 59
B anoffee-Torte	11 62
Battenbergkuchen	6 61
Betthupferl für Verliebte	2 62
Biskuitschnitten aus dem Obstgarten	8 61
Blaubeerschnitten „1001 Nacht“	7 62
Bratapfeltorte „Familienglück“	11 65
Brombeerauflauf, verführerischer	8 24
Buttermilchmuffins „Blütennektar“	5 57
Butterkuchen, Hannas Blitz-	5 59
Butterkuchen mit Birne	11 60
C appuccino-Cremetorte, fruchtige	1 65
Cheesecake, luftig-leichter, mit Baiser und Mango	1 62
Cookiewürfel, herzige	6 60
Cookie-Dough-Eismuffins	7 63
Cupcakes, Prinzessinnen-, mit Schoko-Mirror-Glaze	8 57
D inkel-Apfel-Babka	9 62
E ierlikörtraum, in Sternform	12 65
Eisbärpfötchen, süße	3 65
Erdbeer-Clafoutis	6 29
Erdbeertorte „Bollenhut“	5 61
Erdbeertorte „Eton Mess“	6 60
F locken-Schnitten	12 59
Franzbrötchen, süß und pikant	12 41
G ugelhupf, Schoko-Mohn	11 61
H agelschauer überm Schwarzwald	5 60
Himbeerschnitten, griechische Baklava-	3 57
Himbeertorte, küstenfrische	5 59
Hörnchen, süße, mit Pflaumenkonfitüre	9 65
K äsekuchen, amerikanischer	
Marshmallow-	3 57
Käsekuchen, beerenstarker	8 63
Käsekuchen, japanischer	3 61
„Leckerschmecker-nomnom“-Schnitten	8 65
Liebesapfelschnitten, schokoladige	9 61
Limoncellokuchen „bella famiglia“	10 62
Löffelkekse, Grundrezept	12 63
M andelkuchen, mallorquinischer, mit Vanille-Orangen	9 38
Mandeltorte, glutenfreie, mit Joghurt	1 60
Marzipantarte, Dreifrucht-	8 60
Marzipantraum, saftiger	9 59
Milchschnittentorte mit Aprikosen	7 59
Mirror-Glaze-Torte mit Goldstaub	8 55
Mitternachtsspitzen, verführerische	2 62
Mokka-Schichttorte, Ulrikes	10 65
Müsliriegel, Turbopower-	9 43
N usstorte, saftige, mit Biskuiherzen	5 65
P ancake-Auflauf „Himbeerwonne“	6 53
Pflaumenkuchen, versunkener	8 62
Pfundskuchen, Apfel-	6 65
Plunderherzen	11 63
Puddingsplitter, Samstagnachmittags-	10 60
Puddingteilchen, fluffige	9 60

	Heft / Seite
R icottaküchlein, italienische, aus dem Glas	3 58
Rote-Grütze-Philadelphiatorte	7 60
Ruinen des Grafen	2 65
S chneeballtorte, festliche	12 57
Schneemann-Muffins	12 58
Schnellster Kuchen der Welt, der „Semlor“ mit Marzipancreme und Blaubeersahne	10 56
Sportlertaler mit Birne und Walnuss	6 40
	1 61



*Amerikanischer Marshmallow-Käsekuchen
Heft 3 Seite 57*

Sprungfedern, luftige Zimtucker-	2 63
Steppdeckenkuchen, flauschiger	2 59
Steckrübenkuchen, süßer	11 56
Stollen, orientalischer	11 59
Stutenmädchen und -kerle zum Verschenken	11 36
Supermix-Brownies	
„Macadamiastraum“	11 48
T opfenwähe, Schweizer, mit Müslistreuseln	3 59
V ictoriatörtchen mit Himbeeren	6 60
W eißwälder Kirschtorte, kleine	7 65
Wichtelplätzchen	12 42
Winterwald-Früchtekuchen	12 60
Z itronen-Baiser-Pie	6 62
Zitronen-Eistorte mit Schwips	7 61
Zwetschgendatschi á la Steffi	10 59
Zwillingsschnitten	10 61
EXTRA	
Mein kleines Pilzbuch	
C hampignons, gebackene, auf Minutensteaks	9 27
Champignonpfanne	12 40
K rause Glucke, Pasta mit, und Speck	9 18
Kräutersteinpilze auf Polenta	9 13
P ffferlinge, eingelegt	9 12
Pffferling-Speck-Pizza	9 26

	Heft / Seite
Pilzcremesüppchen	9 34
Putenragout mit gemischten Pilzen	9 35
W aldpilztopf	9 5
Waldpilze à la Crème im Roggenbrötchen	9 19

Neue Plätzchen-Ideen

A lpakas im Tannenwald	11 7
B rownie-Kipferl	11 4
G iotto-Makronen	11 6
Glühwein-Lebkuchen	11 13
K ardamomsterne, gefüllte	11 8
L imettenknusperchen, zarte	11 12
Linzer Kringle	11 6
M arzipan-Kokos-Ecken	11 11
Murmelpätzchen, gefüllte	11 10
O rangenschnecken, kunterbunte	11 14
P fefferkuchen-Kranz	11 15
Q uarkplätzchen, russische	11 3
R ussische Quarkplätzchen	11 9
S antas Fäustlinge	11 16
V anillebusserl, liebliche	11 10
Z itronen-Wölkchen	11 5

