



# Jahres-Rezeptregister 2019

Die Rezeptregister von 1995 bis 2018 finden Sie auch im Internet  
unter [kochen-und-genießen.de](http://kochen-und-genießen.de) – zum Downloaden und Ausdrucken.



## VORSPEISEN & SNACKS 2

### HAUPTGERICHTE

Fleisch	2-3
Geflügel & Wild	3
Fisch & Meeresfrüchte	3-4
Gemüse	4
Eierspeisen	4

### DESSERTS & SÜSSPEISEN 4

### SUPPEN & EINTÖPFE 5

### AUFLÄUFE & GRATINS 5

### OFENGERICHTE 5-6

### KARTOFFELGERICHTE 6

### NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE 6

### SALATE 6-7

### SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE 7

### SCHNELL & PFIFFIG 7

### INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN 7-8

### EINMACHEN & EINLEGEN 8

### GESUNDE KÜCHE

Ohne Fleisch	8
Kalorienarm	8-9

### FÜR GÄSTE & FESTE 9

### GETRÄNKE 9

### BACKEN

Herzhaft	10
Süß	10

### EXTRAS

Plätzchen	10
-----------	----

## VORSPEISEN & SNACKS

	Heft / Seite
<b>A</b> vocado-Sandwich, exotisches	6 45
<b>B</b> ackfischpraline, knusprige	9 24
BBQ-Garnelen auf Tomaten-Gurken-Tatar	8 26
Beeten, gebackene, mit Honig-Kräuter-Crunch	10 26
Brotpralinen, zweierlei, mit Zwiebelconfit	10 37
<b>C</b> amembert, gebackener, mit Cranberrychutney	12 39
Chili con Carne mit Avocadodip	1 13
<b>E</b> ier im Glas mit Knusper-Langohren	4 15
<b>F</b> alafel, knusprige	11 30
Feta-Knuspersticks auf Winter-Rohkost	2 8
Filetpraline auf Ringelbete-Salat	12 14
Flammkuchenkörbchen mit Rührei	4 34
<b>G</b> arnelentatar mit Tramezzino-Segel	12 15
Gemüsepommes mit Olivendip	10 42

	Heft / Seite
Grünkohl-Quinoa-Mix, warm gefutterter	1 41
Gulaschsuppe, Szegediner	1 12
<b>H</b> ähnchen-Kürbis-Curry	1 11
Hawaii-Brote aus dem Ofen	6 27
<b>J</b> oghurtsocken zu Räucherlachs	3 25
<b>K</b> artoffelpuffer tschechische, „Bramboráky“	2 57
Keulchen, Picknick-	5 35
Kichererbsensalat, orientalischer	1 37
Köfte, aromatische	11 30
<b>L</b> insenfrikadellen, vegetarische	4 34
Maronencreme mit Harissa-Öl	11 26
Minigurken-Schiffchen mit Thunfischcreme	7 42
Möhren-Kraftbrot „1001 Nacht“	4 50
<b>N</b> udeltopf con verdure	1 12
<b>O</b> fengemüse-Salat, „Heißes Blechle“	1 41
<b>P</b> fannensalat, bunter	1 42
Pfannkuchen-Wrap „Viva Mexico“	4 28
Pfifferlings-Bruschetta	7 24
Power-Schnittchen	3 46
<b>R</b> icotta-Apfel, süßes Vergnügen	4 51
Rinder-Carpaccio, geflammtes	9 28
Rosmarinlachs, gebeizter & Rote-Bete-Salsa	4 37
<b>S</b> alat, Gute-Laune-, mit Hähnchenspießen	2 41
Sandwich, Schlemmer-, mit Veggie-Bolognese	4 51
Selleriecremesuppe, geröstete, „Nordsee“	1 24
Schnitte, Besser-Esser-, mit Roastbeef und Gurke	4 50
Smørrebrød, Variationen von	6 53
Spargel-Antipasti mit Erdbeeren	7 47
Spargel-Lachs-Terrine „Kräutergarten“	4 23
Spargel, mariniertes, zu Burrata	6 24
Steinspizcarpaccio, leichtes	10 48
Sunshine-Toasts, gefüllte	4 15
Süßkartoffelschnitzel, krosse	5 35



Gebackener Camembert mit Cranberrychutney – Heft 12 Seite 39

	Heft / Seite
Torta frita - frittierter Brotteig	4 49
Tortillawaffeln „Acapulco“	10 29
<b>W</b> eißwürstburger, „Pick mas“-	10 51

## HAUPTGERICHTE

### Fleisch

<b>A</b> pfelbraten, von innen mariniertes, mit Chimichurri und Röstkartoffelsalat	1 55
Arme Ritter-Sandwiches, herzhaft	5 28
Asiawok „Knackiger Biss“	5 20
<b>B</b> acon-Frikadellen nach Waidmannsart	3 17
Barbecueplatte, die große	6 34
Bifteki mit Tsatsiki-Füllung	7 15
Bolognese, Cranberry-, mit Feta	12 38
Brätbällchen-Gratin in Paprikasahne	2 28
Brasato al Merlot zu Polenta	7 53
Bratreis „Acapulco“, mexikanischer	5 15
Bratwurst-Bohnen-Pfanne in Biersoße	12 19
Bratwurst, nach Landfrauen-Art	1 38
Bratwurst zu glasierten Gartengemüse	8 29
Bratwurstschnecken auf Ofentomaten	9 17
Bürgermeisterstück mit Steinpilzen	9 39
<b>C</b> hampignon-Cheeseburger	7 27
Chicorée, gebackener, mit Schinkenmantel	1 18
Chili con Carne, Kürbis-Boot mit	10 10
Chorizo, sahniges Ofenkraut mit	3 42
Chorizo und Gorgonzola, Pizza picante mit	3 28
Côte de Bœuf mit Rosmarin-Gnocchi	5 46
Cordon-bleu-Röllchen mit feinem Selleriepüree und Kräutereisen	3 12
Currykasseler im Gemüsebett	2 10
<b>F</b> alscher Hase mit Rösthaube	2 14
Fenchelschiffchen mit Gemüse-Tagliatelle (mit Hack)	9 15
Filets in Barolo mit Balsamico-Rotkohl und Polenta	12 8
Filetsteak mit Blitz-Hollandaise und Cranberry-Böhnchen	12 37
Fleischbällchen, Tandoori-, pikante	2 13
Frikadellen auf Bohnensalat nach Gärtner-Art	6 9
<b>G</b> eschnetzeltes, „Willkommen, lieber Herbst“-	10 19
Geschnetzeltes, Asia-Paprika-Geschnetzeltes „Asia-Style“ in Erdnuss-Soße	1 7
Geschnetzeltes in würzigem Senfrahm	4 26
Geschnetzeltes in würzigem Senfrahm	9 55
Grillfackeln, glasierte	7 14
Grünkohl, gebratener mit deftigem Kartoffelstampf	12 32
Grünkohlplatte „Achern Diek“	2 36
Gulaschtopf, deftiger, mit Cheddar-Brötchen	11 8
Gyros-Schupfnudel-Pfanne	1 37
<b>H</b> ack-Bacon-Braten mit Colaglasur	5 18
Hack-Bowl, scharfe Thai-Hackbraten „Waidmannsheil mit edlen Rahmpilzen“	10 29
Hack-Käse-Sandwiches, gratinierte	10 14
Hack-Muffins mit Krautnudeln	3 30
Hack-Muffins mit Krautnudeln	11 19
Hack-Pfanne, Tortellini-, mit Tomaten	4 28
Hackpfannkuchen, gratinierte	2 15

	Heft / Seite	
Hackrouladen, Kohlrabi in Zitronenrahm und Hacksteaks, mediterrane, auf Avocado-Kartoffelpüree	7 8	6 17
Hohe Rippe mit Sellerie-Dreierlei	9 14	
Hüftsteak auf Dinkel-Gemüse-Salat	9 48	
<b>Involtini di vitello</b>	9 31	
<b>Jägerschnitzel-Stulle, rustikale</b>	11 38	
<b>Kalbshaxe mit Röstgemüse</b>	6 7	
Kalbsnackchen auf Thymian-Salzbett	10 13	
Kalbsragout, Südtiroler Kasknodel mit Kalbsrücken, Zarter, mit Speckböhnchen und Birnen-Chutney	3 14	9 24
Kalbsschnitzel im Macadamia-Halloumi-Mantel	8 13	
Kartoffel-Steak-Pfanne mit Kräutersoße	5 14	
Kasseler, asiatisches, auf Zuckerschotenreis	12 19	
Kasselerkotelett auf ungarische Art	3 28	
Kasselerkoteletts mit Asia-Kraut und Schupfnudeln	11 37	
Kasseler mit herblichem Erdapfelsalat	11 49	
Kasselerkoteletts unter Meerrettichkruste	1 18	
Knusperring „Surprise“	1 20	
Kohlrouladen auf rumänische Art	10 53	
Köfte, aromatische	11 30	
Kotelett, Rote-Bete-Linsen-Salat zu	9 13	
Krautkrapfen nach Art der Bauernküche	1 52	
<b>Lammhaxen auf orientalischem Reis</b>	4 8	
Lammkoteletts, Rosmarin-, Aligot zu	3 54	
Lasagne, -Süßkartoffel, „Winterzauber“	1 17	
<b>Makkaroni-Schinken-Auflauf alla carbonara</b>	4 26	
Mandelfilet, Garten-Ratatouille zu zartem	7 9	
Minutensteaks mit Tomatentatar, auf Avocado-Spaghetti	7 18	
<b>Ofenkartoffeln de luxe, zweierlei</b>	2 50	
Ofentomaten, gefüllte, mit feurigem Mett	8 10	
Ofenblech „Neue Ernte“ mit Gemüse und Koteletts	6 43	
Osterschinken im Brotteig	4 10	
<b>Paprika-Gulasch, Wiener, mit Blumenkohl-Nockerln</b>	6 24	
Penne mit Linsen-Bolognese	8 40	
Pistazienschnitzel mit Gemüseris	6 27	
Pizza, -Asia, mit saftigem Hack	1 37	
<b>Rib-Eye-Steaks „Schöner Feierabend“</b>	8 30	
Rinderbraten mit Zwiebelsoße	3 52	
Rinderfiletsteak „Surf & Turf“ mit Röstgemüse	2 24	
Rinderschnitzel-Sandwich mit fruchtiger Salsa	8 14	
Roastbeef „Bavaria“ mit Semmelknödelkruste	10 13	
Rübli-Rigatoni mit Kasseler	1 38	
Rumpsteakstreifen mit Kaffeepfeffer auf Graupensalat	11 40	
<b>Sauerfleisch „Glückauf“ mit Bratkartoffeln nach Oma Gertrud</b>	8 51	
Schlemmerschnitten mit Steakstreifen	9 35	
Schnitzel, gebratene Schwarzwurzeln zu Risotto und	1 45	

	Heft / Seite	
Schnitzelchen im Nudelnest	3 16	
Schottische Eier	4 13	
Schweinebraten, französischer, nach Art der Bäcker	10 15	



*Französischer Schweinebraten nach Art  
der Bäcker – Heft 10 Seite 15*

Schweinefilet alla Siciliana mit Spinat-Nudeln	4 22	
Schweinefilet nach Gyros-Art	4 17	
Schweinekoteletts auf Pilz-Spinat-Rahm	2 19	
Schweinelendchen, rheinische	2 28	
Schweinelenden im Gemüsebett	6 17	
Schweinemedaillons, Balsamico-Pilze zu	10 47	
Schweinemedaillons zu Gartengemüse	9 35	
Schweinenacken, zerzupfter, „Pulled Pork“	8 37	
Spaghetti mit weltbesten Bolognese	2 16	
Spitzkohlröllchen mit Tomatensoße	4 18	
Steak „Madagaskar“ mit Zitronenspargel	5 28	
Steak-Sandwich mit Knusperzwiebeln	1 37	
Steaks, gratinierte, auf Frühlingsgemüse	4 16	
Steakstreifen in Pfefferrahm zu Bandnudeln	12 31	
<b>Tafelspitz, Frankfurter grüne Soße zu</b>	4 43	
Tafelspitz-Spieße mit Skyr-Radieschen-Dip	8 26	
Tonkatsu-Schnitzel vom Schwein mit Rettichsalat	8 14	
<b>Wurzelgulasch unter der Haube</b>	2 7	
Würzgulasch mit cremiger Polenta	3 12	
<b>Geflügel &amp; Wild</b>		
Caprese-Hähnchen, gratiniertes	5 17	
Coq-au-Vin mit Speck-Champignons	12 31	
<b>Entenbrust, glasierte, zu Schmorwirsing und Safranreis</b>	11 26	
<b>Festtagsente mit Speckwirsing und Bratäpfeln</b>	12 7	
Frikassee „Diavolo“	3 9	
<b>Geschnetzeltem, gerösteter Blumenkohlsalat mit</b>	12 19	

	Heft / Seite	
<b>Hähnchen caprese auf geschmorten Tomaten</b>	8 7	
Hähnchen-Cassoulet, wohlthuendes	11 7	
Hähnchen-Curry „Madras“	7 27	
Hähnchenfilet mit Joghurt-Curry-Marinade	7 14	
Hähnchengeschnetzeltes, feuriges	5 19	
Hähnchen in Saft „Coq au Jus“	1 24	
Hähnchenkrüstchen, Kräuterspargel zu gefüllten	5 10	
Hähnchenkrüstchen mit Senfkartoffeln	2 18	
Hähnchen-Penne-Salat mit Portulak	6 45	
Hähnchenragout, frühlingsleichtes	4 26	
Hähnchenrouladen mit Ostermörchen, zarte	4 9	
Hähnchenschnitzel in Sesamhülle	8 15	
Hasenragout, Tagliatelle mit	11 11	
Hirschsteak im Filoteigmantel	11 11	
Hühnerfrikassee, Corinnas	3 10	
Huhn, goldenes, mit Knusperhaube	3 7	
<b>Jäger-Pfanne, schnelle</b>	6 18	
<b>Mie-Nudeln à la Bangkok</b>	6 13	
<b>Nugget-Gratin à la Texmex</b>	12 20	
<b>Ofen-Backhendl nach Wiesn-Art</b>	10 19	
<b>Poké-Bowl mit Pute</b>	11 38	
Pollo con aglio al forno	9 30	
Poulet provençal – Huhn auf provenzalische Art	6 5	
Putenbraten mit Bärlauchgeheimnis	5 24	
Putenkrüstchen-Hokkaido-Gratin	9 7	
Putenrouladen mit Pilzfüllung und Kohlrabipüree	8 42	
Putenschnitzel in Zwiebel-Kirschtomaten-Soße	9 18	
Puten-Wrap, Krautsalat-	2 34	
<b>Rehragout à la Sauerbraten, zu Kartoffeln-Haselnuss-Nocken</b>	10 26	
Rehschnitzel in Mohnpanade mit grüner Aioli	11 12	
<b>Tomaten-Hähnchen, gratiniertes</b>	11 37	
<b>Wildschwein-Burger, saftiger</b>	11 14	
<b>Zitronenschnitzelchen zu Haselnuss-Kartoffelstampf</b>	10 29	
<b>Fisch &amp; Meeresfrüchte</b>		
<b>Bratfisch-Hotdog</b>	3 19	
<b>Edelfisch-Terrine</b>	5 43	
<b>Fisch in Pergament zu Asia-Gurkensalat</b>	7 46	
Fischbuletten „Ahoi“ auf Kartoffelsalat	5 44	
Fischfilet in Nusspanade mit Spinat-Fenchel-Salat	10 21	
Fischfilet, Rübenstampf zu	2 9	
Fisch-Gurken-Topf „Hein & Fiete“	8 21	
<b>Garnelen-Brokkoli-Pfanne</b>	1 19	
Gnocchi-Lachs-Pfanne mit Spinat	2 28	
<b>Hasselback vom Lachs mit Weinkartoffeln</b>	5 44	
Hochstapler-Sandwich, fruchtiges (mit Lachs)	5 45	
<b>Kabeljauauflauf, portugiesischer</b>	11 51	

	Heft / Seite
Kabeljau-Cordon-Bleu auf Ofen-Rosenkohl	12 32
Knusperfisch mit Dillgurke à la Fish 'n' Chips	4 19
Knusperpuffer auf Seemans-Art	3 42
<b>L</b> achsfilet „Ahoi“ mit Gurkensalat	3 28
Lachsfilet mit Honig-Lack zu gestrudeltem Kartoffelpüree	12 11
Lachs-Kartoffel-Auflauf	11 21
Lachskoteletts zu buntem Coleslaw	9 19
Lachspäckchen auf Graupenrisotto	4 7
Lachs-Senfsoße, Eier in	6 28
Lachs-Spaghetti mit Petersilienwurzel-Pesto	12 20
Lachsstäbchen auf Fenchelgemüse	8 41
Lachstopf mit Spitzkohl	10 41
Lengfischfilet vom Blech mit Tomatenhaube	7 24
<b>M</b> aischolle mit Speck und Gurkensalat	5 21
Maiwirsing-Puffer mit Krabben, gebratene Matjes und Kartoffelsalat nach Hausfrauenart	6 47
7 19	
<b>O</b> fen-Kabeljau in Tomatensoße	6 19
<b>P</b> omelo-Lachs-Ragout	2 42
<b>R</b> äuchermakrele, Kartoffelsalat mit Rotbarschfilet, auf Wirsing-Kartoffel-Gemüse	6 42
1 7	
<b>S</b> eelachs, gebackener, in Currycreme	10 30
Seelachs in Eihülle auf Paprikagemüse	7 27
<b>T</b> hai-Curry, fruchtiges	12 39
Thunfisch-Linguine mit Chili	6 27
<b>Z</b> itronenfisch mit Kartoffel-Sellerie-Püree	2 21



Thunfisch-Linguine mit Chili  
Heft 6 Seite 27

## Gemüse

<b>A</b> uberginen-Cannelloni, gratinierte	8 20
<b>B</b> alsamico-Pilze zu Schweinemedallions	10 47
Blumenkohl-Risotto mit Pilzen	1 17
Blumenkohl-Tandoori	4 18

	Heft / Seite
<b>F</b> enchelgemüse, Lachsstäbchen auf	8 41
Fenchelschiffchen mit Gemüse-Tagliatelle	9 15
Fleischlos glücklich mit Halloumi und Gemüse	7 14
<b>G</b> arten-Ratatouille zu zartem Mandelfilet	7 9
Gemüseauflauf mit Kerbel-Béchamel	5 20
Gemüsespaghetti in Gorgonzolasoße	7 45
Grillgemüse, Gute-Laune-Grünkohl, gebratener	6 36
mit deftigem Kartoffelstampf	12 32
<b>K</b> räuterspargel zu gefüllten Hähnchenkrüstchen	5 10
Kohlrabi in Zitronenrahm und Hackrouladen	7 8
Kürbis-Boot mit Chili con Carne	10 10
<b>O</b> fenkürbis „Erntedank“ mit Bratwurst	10 8
Ofentomaten, Bratwurstschnecken auf	9 17
<b>P</b> astete, vegetarische, à la Wellington	12 53
Pfifferlinge à la Crème	10 48
<b>R</b> osenkohl-Antipasti mit Nüssen und Feta	10 42
<b>S</b> chmorgurkenpfanne „Valencia“	7 41
Sellerie-Dreierlei, Hohe Rippe mit Selleriepüree und Kräuterebsen,	9 14
Cordon-bleu-Röllchen mit feinem Spargelpfanne nach italienischer Art,	3 24
mit Gnocchi	6 28
Steaks auf Frühlingsgemüse, gratinierte	4 16
<b>Z</b> ucchini-Reis-Auflauf, Goldener	9 8

## Eierspeisen

<b>A</b> rme Ritter-Sandwiches, herzhaft	5 28
<b>C</b> hampignonrahm in fluffigem Omelett	8 19
Cloud Eggs auf Süßkartoffelsuppe	4 14
<b>E</b> ier in Lachs-Senfsoße	6 28
Eier in Senfsoße nach Art von Mama	2 30
Eier, pochierte, auf Rahmspinat	11 37
Eier, wachsweiße, in fruchtiger Currysoße	5 28
<b>F</b> eta-Omelett, fluffiges, „Frühlingserwachen“	4 44
Frittata-Muffins	1 9
<b>H</b> ackpfannkuchen, gratinierte	2 15
<b>O</b> melett mit Pilzen und Spinat	5 16
<b>P</b> ancakes, Kamut-, mit pikanter Salatfüllung	9 47
<b>S</b> chottische Eier	4 13
Senfeier-Ragout mit Knusperspeck	9 35
Süßkartoffel-Spinat-Quiche aus der Pfanne	3 18

## DESSERTS & SÜSSPEISEN

<b>A</b> pfel-Ingwer-Kompott mit Zimtbutter-Blüte	10 27
<b>B</b> ananen-Nuggets zu Joghurteis	11 22
Bauernmädchen, verschleiertes	3 20
Beeren-Crumble, Crunchy	7 20

	Heft / Seite
<b>B</b> ienenstich-Profiteroles, Knuspertraum-Bowl, Sattmacher-, fruchtige	9 20
Bratäpfel, gefüllte, im Nussmantel	3 44
Brombeer-Matcha-Parfait	1 25
Brombeer-Nektarinen-Salat auf Grießschaum	8 56
8 22	
<b>C</b> appuccino-Schoko-Pudding mit Grütze	2 38
<b>E</b> rdbeerkaltschale, erfrischende	8 22
Erdbeer-Quark-Traum	5 22
Erdbeertraum, gegrillter	8 27
<b>F</b> ächerapfel mit Haferflocken-Streusel	12 34
Franzbrötchen-Eis auf heißen Himbeeren	9 25
<b>G</b> ewürz-Pannacotta mit Pflaumenkompott	11 27
Gnocchi, süße, nach Südtiroler Art	9 35
Götterspeise, fruchtige, mit süßer Krönung	2 43
Granatapfel-Tiramisu	11 22
Grießschmarrn, Allgäuer	7 28
<b>H</b> eiß und Eis mit Ananas	6 36
Himbeereis, cremiges	8 55
Himbeeren auf Grießflammeri, heiße	3 25
Himbeeren, versunkene	6 20
Holundercreme mit Erdbeeren	5 25
Honig-Pannacotta mit Aprikosen-Bienchen	4 20
<b>K</b> aiserschmarrn mit Crème-fraîche-Topping	12 16
Klößchen, süße, mit Pflaumenkompott	10 22
<b>L</b> avaküchlein, schokoladige	5 22
Limetten-Mousse mit Mangofrische	9 20
Limetten-Sorbet „Mojito“	8 56
<b>M</b> aronen-Espresso-Parfait mit Rumkirschen	11 42
Mascarponeörtchen mit Schoko-Tanne	12 16
Melone, gefrorene, am Stiel	7 38
Milchreis mit Kirschkompott	6 8
Milchreis, sahniger, mit Pflaumensoße	3 20
Milchreis, Zitronen-, gratinierter	1 20
Mohnschmarrn mit Erdbeersalat	5 28
<b>O</b> vernight Oats mit Beeren	9 48
<b>P</b> firsich-Crespelle, gefüllte	4 20
Pfirsich-Wackelpudding, erfrischender	6 20
Porridge mit Erdbeeren	5 53
<b>R</b> habarber-Wonne, Häschens, mit Vanille	4 23
Rote-Grütze-Blitzeis mit Vanillesahne	6 25
<b>S</b> chichtparfait mit Cantuccini	12 17
Schokoladeneis-Muffins	8 57
Schokoladenmousse mit Pflaumensoße	1 20
Semifreddo alla straciatella	9 33
Stachelbeer-Schichtspeise, Sonnenschein-Stollentriebe mit geflämmter	7 20
Marshmallowhaube	12 34
Summertime am Stiel	8 55
<b>T</b> iramisu, Heidelbeer-Tiramisu, rosarotes, Himbeer-Tobleronemousse im 7. Himmel	8 43
2 22	
2 25	
7 24	
<b>Z</b> itronen-Zebra-Becher mit Shortbreadbröseln	10 22



*Häschen Rhabarber-Wonne  
mit Vanille – Heft 4 Seite 23*

## SUPPEN & EINTÖPFE

<b>Asia-Nudel-Tasse, „Tut gut“</b>	<b>12</b>	<b>42</b>
<b>Cassoulet, wohlthuendes Hähnchen-Chili con carne mit Avocadodip</b>	<b>11</b>	<b>7</b>
<b>Chorizo-Topf, spanischer</b>	<b>6</b>	<b>42</b>
<b>Frühlingszwiebelsüppchen</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
<b>Gazpacho mit Chili-Croupons</b>	<b>7</b>	<b>37</b>
<b>Gemüse Eintopf „Nürnberger Art“</b>	<b>9</b>	<b>18</b>
<b>Gemüsekessel, dampfender</b>	<b>1</b>	<b>32</b>
<b>Gerstensuppe, Meraner</b>	<b>3</b>	<b>13</b>
<b>Gulasch, Kartoffel-Möhren-</b>	<b>2</b>	<b>30</b>
<b>Gulaschsuppe, Szegediner</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
<b>Gulaschtopf, deftiger, mit Cheddar-Brötchen</b>	<b>11</b>	<b>8</b>
<b>Gurkensuppe, kalte, mit Brathähnchen</b>	<b>7</b>	<b>42</b>
<b>Hähnchen-Kürbis-Curry</b>	<b>1</b>	<b>11</b>
<b>Hähnchen-Linsen-Eintopf, wärmender</b>	<b>10</b>	<b>29</b>
<b>Hühnerbrühe, Grundrezept</b>	<b>12</b>	<b>40</b>
<b>Hühnereintopf, türkischer</b>	<b>12</b>	<b>43</b>
<b>Hühnersuppe à la Frikasse</b>	<b>12</b>	<b>42</b>
<b>Kartoffel-Mandel-Suppe mit Blätterteigbäumchen</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
<b>Käse-Porree-Suppe mit Hackflöckchen</b>	<b>11</b>	<b>37</b>
<b>Kichererbsen-Curry mit Grünkohl</b>	<b>11</b>	<b>50</b>
<b>Kräutercremesuppe mit Hackbällchen</b>	<b>4</b>	<b>44</b>
<b>Kürbis-Nudel-Topf, cremiger</b>	<b>11</b>	<b>9</b>
<b>Kürbissuppe mit fruchtigem Pfiff</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
<b>Lachstopf mit Spitzkohl</b>	<b>10</b>	<b>41</b>
<b>Linseneintopf mit Spätzle</b>	<b>3</b>	<b>18</b>
<b>Linsensuppe, goldene</b>	<b>5</b>	<b>54</b>
<b>Linsensuppe, orientalische mit Koriander-Topping</b>	<b>12</b>	<b>41</b>
<b>Maiscremesuppe, mexikanische</b>	<b>8</b>	<b>29</b>
<b>Minestrone, sommerliche</b>	<b>7</b>	<b>17</b>
<b>Minestrone, Wohlfühl-Winter-</b>	<b>2</b>	<b>20</b>
<b>Möhrensüppchen mit Milchschaumkrone</b>	<b>2</b>	<b>25</b>
<b>Möhrensuppe, cremige, mit Speck</b>	<b>4</b>	<b>26</b>

<b>Nudeltopf con verdure</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
<b>Radishes-Minz-Suppe, leichte</b>	<b>6</b>	<b>27</b>
<b>Rinderchili, feuriges</b>	<b>7</b>	<b>34</b>
<b>Rosenkohlsuppe mit Kasseler</b>	<b>11</b>	<b>20</b>
<b>Sauerkrauttopf mit Hackbällchen, Großmutter</b>	<b>11</b>	<b>8</b>
<b>Selleriecremesuppe, geröstete, „Nordsee“</b>	<b>1</b>	<b>42</b>
<b>Sommer-Eintopf mit Markklobchen</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Sommererbsensuppe mit gratinierten Brotsticks</b>	<b>7</b>	<b>24</b>
<b>Sommernudeltopf mit Kabanossi</b>	<b>8</b>	<b>20</b>
<b>Spinatsuppe „Grüne Magie“</b>	<b>3</b>	<b>46</b>
<b>Süppchen, belebendes, mit Burrata</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>Tomaten-Kokos-Suppe mit Käsetoast</b>	<b>12</b>	<b>19</b>
<b>Tomatensuppe, geröstete</b>	<b>5</b>	<b>37</b>
<b>Tomatensuppe, Kaffee-Salz-Focaccia zu</b>	<b>11</b>	<b>41</b>
<b>Tomatensuppe mit Vitaminkick</b>	<b>3</b>	<b>30</b>
<b>Zwiebelsuppe mit Käse</b>	<b>10</b>	<b>35</b>
<b>Zwiebelsuppe, cremige, mit Speckkrokant</b>	<b>2</b>	<b>28</b>

## AUFLÄUFE & GRATINS

<b>Auberginengratin mit Salsicce, italienisches</b>	<b>7</b>	<b>45</b>
<b>Bratbällchen-Gratin in Paprikasahne</b>	<b>2</b>	<b>28</b>
<b>Caprese-Hähnchen, gratiniertes</b>	<b>5</b>	<b>17</b>
<b>Côte de Bœuf mit Rosmarin-Gnocchi</b>	<b>5</b>	<b>46</b>
<b>Gemüseauflauf mit Kerbel-Béchamel</b>	<b>5</b>	<b>20</b>
<b>Gratin, „Gute Erde“, mit Käsebéchamel</b>	<b>1</b>	<b>46</b>
<b>Himmel-und-Erde-Auflauf mit Blutwurststreuseln</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>Kabeljauauflauf, portugiesischer</b>	<b>11</b>	<b>51</b>
<b>Kürbis-Zucchini-Auflauf</b>	<b>12</b>	<b>32</b>
<b>Lachs-Kartoffel-Auflauf</b>	<b>11</b>	<b>21</b>
<b>Makkaroni-Schinken-Auflauf alla carbonara</b>	<b>4</b>	<b>26</b>
<b>Maultaschen-Lasagne, schwäbische</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>Putenkrüstchen-Hokkaido-Gratin</b>	<b>9</b>	<b>7</b>
<b>Schnitzelchen im Nudelnest</b>	<b>3</b>	<b>16</b>
<b>Steaks auf Frühlingsgemüse, gratinierte</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>Süßkartoffel-Lasagne „Winterzauber“</b>	<b>1</b>	<b>17</b>
<b>Tomaten-Hähnchen, gratiniertes</b>	<b>11</b>	<b>37</b>
<b>Tortellini-Auflauf „Familienglück“</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
<b>Tortelloni-Gratin mit Bratwurststreuseln</b>	<b>6</b>	<b>12</b>
<b>Tortelloni in Porreerahm, gratinierte</b>	<b>8</b>	<b>30</b>
<b>Zucchini-Reis-Auflauf, goldener</b>	<b>9</b>	<b>8</b>

## OFENGERICHTE

<b>Auberginen-Cannelloni, gratinierte</b>	<b>8</b>	<b>20</b>
<b>Backkartoffeln und Grillzwiebel-Steaks</b>	<b>1</b>	<b>31</b>
<b>Bacon-Käse-Zopf</b>	<b>11</b>	<b>19</b>
<b>Bratkartoffeln vom Blech mit Putenbällchen</b>	<b>11</b>	<b>49</b>

<b>Caprese-Hähnchen, gratiniertes</b>	<b>5</b>	<b>17</b>
<b>Chicorée, gebackener, mit Schinkenmantel</b>	<b>1</b>	<b>18</b>
<b>Côte de Bœuf mit Rosmarin-Gnocchi</b>	<b>5</b>	<b>46</b>
<b>Currykasseler im Gemüsebett</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Frittata-Muffins</b>	<b>1</b>	<b>9</b>
<b>Hack-Bacon-Braten mit Colaglasur</b>	<b>5</b>	<b>18</b>
<b>Hackbraten „Waidmannsheil mit edlen Rahmpilzen“</b>	<b>10</b>	<b>14</b>
<b>Hähnchen caprese auf geschmorten Tomaten</b>	<b>8</b>	<b>7</b>
<b>Hähnchenrouladen mit Ostermöhren, zarte</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
<b>Huhn mit Knusperhaube, goldenes</b>	<b>3</b>	<b>7</b>
<b>Kalbsaxe mit Röstgemüse</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Kalbsnack auf Thymian-Salzbett</b>	<b>10</b>	<b>13</b>
<b>Knusperring „Surprise“</b>	<b>2</b>	<b>20</b>
<b>Kräuterspargel zu gefüllten Hähnchenkrüstchen</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
<b>Lachspäckchen auf Graupenrisotto</b>	<b>4</b>	<b>7</b>
<b>Lengfischfilet vom Blech mit Tomatenhaube</b>	<b>7</b>	<b>24</b>
<b>Maultaschen-Lasagne, schwäbische</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
<b>Ofen-Backhendl nach Wiesn-Art</b>	<b>10</b>	<b>19</b>
<b>Ofenblech „Neue Ernte“ mit Gemüse und Koteletts</b>	<b>6</b>	<b>43</b>
<b>Ofen-Kabeljau in Tomatensoße</b>	<b>6</b>	<b>19</b>
<b>Ofenkartoffeln de luxe, zweierlei</b>	<b>2</b>	<b>50</b>
<b>Ofenkraut mit Chorizo, sahniges</b>	<b>3</b>	<b>42</b>
<b>Ofenkürbis „Erntedank“ mit Bratwurst</b>	<b>10</b>	<b>8</b>
<b>Ofentomaten, gefüllte, mit feurigem Mett</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
<b>Osterschinken im Brotteig</b>	<b>4</b>	<b>10</b>



*Putenkrüstchen-Hokkaido-Gratin  
Heft 9 Seite 7*

<b>Pizza, Asia-, mit saftigem Hack</b>	<b>1</b>	<b>37</b>
<b>Pizza picante mit Chorizo und Gorgonzola</b>	<b>3</b>	<b>28</b>
<b>Pollo con aglio al forno</b>	<b>9</b>	<b>30</b>
<b>Putenbraten mit Bärlauchgeheimnis</b>	<b>5</b>	<b>24</b>
<b>Roastbeef „Bavaria“ mit Semmelknödelkruste</b>	<b>10</b>	<b>13</b>

	Heft / Seite
<b>Schnitzelchen im Nudelnest</b>	<b>3</b> 16
Schweinebraten, französischer nach Art der Bäcker	<b>10</b> 15
Schweinefilet alla Siciliana mit Spinatnudeln	<b>4</b> 22
Seelachs, gebackener, in Currycreme	<b>10</b> 30
Spargel-Quiche	<b>5</b> 9
Spitzkohlröllchen mit Tomatensoße	<b>4</b> 18
Süßkartoffel-Lasagne „Winterzauber“	<b>1</b> 17

## KARTOFFELGERICHTE

<b>Backkartoffeln und Grillzwiebel-Steaks</b>	<b>1</b> 31
Bratkartoffeln nach Oma Gertrud, Sauerfleisch „Glückauf“ mit Bratkartoffeln vom Blech mit Putenbällchen	<b>8</b> 51
	<b>11</b> 49



*Südtiroler Kasknödle mit Kalbsragout  
Heft 3 Seite 14*

<b>Erdapfelsalat, Kasseler mit herbstlichem</b>	<b>11</b> 49
<b>Grüne Klöße aus dem Erzgebirge</b>	<b>12</b> 48
<b>Haselnuss-Kartoffelstampf, Zitronenschnitzelchen zu Himmel-und-Erde-Auflauf mit Blutwurststreuseln</b>	<b>10</b> 29
	<b>9</b> 10
<b>Kartoffelgratin, Parmesan-Kartoffel-Gyros-Pfanne „Akropolis“</b>	<b>12</b> 37
Kartoffel-Haselnuss-Nocken, Rehragout à la Sauerbraten zu Kartoffelpüree, Avocado-, mediterrane Hacksteaks auf Kartoffelsalat, Fischbuletten „Ahoi“ auf Kartoffel-Steak-Pfanne mit Kräutersoße	<b>9</b> 17
Kartoffelsalat à la Frikassee	<b>3</b> 8
Kasknödle mit Kalbsragout, Südtiroler	<b>3</b> 14
<b>Lachs-Kartoffel-Auflauf</b>	<b>11</b> 21
<b>Ofenkartoffeln de luxe, zweierlei</b>	<b>2</b> 50
<b>Pellkartoffelessen, großes, mit dreierlei Dips</b>	<b>6</b> 41
Pellkartoffeln mit frühlingshaftem Radieschenquark	<b>5</b> 30

	Heft / Seite
<b>Schmorgurkenpfanne „Valencia“</b>	<b>7</b> 41
Schweinefilet nach Gyros-Art	<b>4</b> 17
Senfkartoffeln, Hähnchenkrüstchen mit Süßkartoffel-Curry	<b>2</b> 18
Süßkartoffel-Curry	<b>4</b> 52
Süßkartoffelschnitzel, krosse Süßkartoffel-Spinat-Quiche aus der Pfanne	<b>5</b> 35
	<b>3</b> 18
<b>Weinkartoffeln, Hasselback vom Lachs mit</b>	<b>5</b> 44

## NUDEL-, REIS- & GETREIDGERICHTE

<b>Allgäuer Käsknöpfe, überbackene</b>	<b>11</b> 20
Asiawok „Knackiger Biss“	<b>5</b> 20
Avocado-Spaghetti, Minutensteaks mit Tomatentatar auf	<b>7</b> 18
<b>Bolognese, Cranberry, mit Feta</b>	<b>12</b> 38
Brätbällchen-Gratin in Paprikasahne	<b>2</b> 28
Bratnudelsalat, würziger	<b>8</b> 36
Bratreis „Acapulco“, mexikanischer	<b>5</b> 15
<b>Côte de Bœuf mit Rosmarin-Gnocchi</b>	<b>5</b> 46
<b>Frikassee „Diavolo“</b>	<b>3</b> 9
<b>Gemüseries, Pistazienschnitzel mit Gemüse-Tagliatelle, Fenchelschiffchen mit Gerstensuppe, Meraner</b>	<b>6</b> 27
	<b>9</b> 15
Gnocchi-Lachs-Pfanne mit Spinat	<b>3</b> 13
	<b>2</b> 28
<b>Hackpfannkuchen, gratinierte</b>	<b>2</b> 15
<b>Krautnudeln, Hack-Muffins mit Kürbis-Nudel-Topf, cremiger</b>	<b>11</b> 19
	<b>11</b> 9
<b>Lachs-Spaghetti mit Petersilienwurzel-Pesto</b>	<b>12</b> 20
<b>Makkaroni-Lasagne mit 3-Käse-Haube</b>	<b>9</b> 9
Makkaroni-Schinken-Auflauf alla carbonara	<b>4</b> 26
Mie-Nudeln à la Bangkok	<b>6</b> 13
<b>Nudelnest, Schnitzelchen im Nudeltopf con verdure</b>	<b>3</b> 16
	<b>1</b> 12
<b>Pasta picante mit Tomaten-Kapern-Soße</b>	<b>5</b> 30
Penne mit Linsen-Bolognese	<b>8</b> 40
Penne „Vier Jahreszeiten“	<b>6</b> 12
Pfannkuchen-Wrap „Viva Mexico“	<b>4</b> 28
Polenta, Würzgulasch mit cremiger	<b>3</b> 12
<b>Reis, Lammhaxen auf orientalischem</b>	<b>4</b> 8
Risotto-Blumenkohl, mit Pilzen	<b>1</b> 17
Risotto und Schnitzel, gebratene Schwarzwurzeln zu	<b>1</b> 45
Rübli-Rigatoni mit Kasseler	<b>1</b> 38
<b>Schinken-Pfannkuchen mit Gurkensalat</b>	<b>7</b> 17
Schupfnudel-Pfanne, Gyros-Sommernudeltopf mit Kabanossi	<b>1</b> 37
	<b>8</b> 20
Spätzle, Linseneintopf mit Spaghetti carbonara mit Rucola	<b>3</b> 18
	<b>6</b> 11
Spaghetti mit würzigen Kräuterbröseln	<b>10</b> 30
Südtiroler Pressknödle mit Gorgonzola	<b>10</b> 20
Süßkartoffel-Curry (mit Quinoa)	<b>5</b> 52

	Heft / Seite
<b>Tagliatelle, gebratener Spargel mit</b>	<b>5</b> 12
Tagliatelle mit Hasenragout	<b>11</b> 11
Thunfisch-Linguine mit Chili	<b>6</b> 27
Tortellini-Auflauf „Familienglück“	<b>10</b> 20
Tortellini-Hack-Pfanne mit Tomaten	<b>4</b> 28
Tortelloni in Porreeahm, gratinierte	<b>8</b> 30
Tortelloni-Gratin mit Bratwurststreuseln	<b>6</b> 12

## SALATE

<b>Asia-Gurkensalat, Fisch in Pergament zu</b>	<b>7</b> 46
<b>Blumenkohlsalat, gerösteter, mit Geschnetzeltem</b>	<b>12</b> 19
Bohnensalat nach Gärtner-Art, Frikadellen auf	<b>6</b> 9
Bratnudelsalat, würziger	<b>8</b> 36
<b>Caesar-Spinatsalat mit Putenstreifen</b>	<b>8</b> 29
Chefsalat mit Bratgemüse	<b>8</b> 18
Couscous-Salat mit vielen Extras	<b>5</b> 36
<b>Dinkel-Gemüse-Salat, Hüftsteak auf</b>	<b>9</b> 48
<b>Erdapfelsalat, Kasseler mit herbstlichem</b>	<b>11</b> 49
<b>Feldsalat, Hüttenkäse-Taler auf</b>	<b>3</b> 45
Fitness-Salat, fruchtiger	<b>3</b> 41
<b>Graupensalat, Rumpsteakstreifen mit Kaffeepfeffer auf</b>	<b>11</b> 40
<b>Hähnchenleber-Salat mit Johannisbeeren</b>	<b>7</b> 28
Hähnchen-Penne-Salat mit Portulak	<b>6</b> 45
Herbstsalat mit Avocado und Hanföl-Dressing	<b>10</b> 43
<b>Insalata caprese con pesto</b>	<b>9</b> 29
<b>Kartoffelsalat à la Frikassee</b>	<b>3</b> 8
Kartoffelsalat, bayerischer	<b>10</b> 19
Kartoffelsalat, Fischbuletten „Ahoi“ auf	<b>5</b> 44
Kartoffelsalat mit Räuchermakrele	<b>6</b> 42
Kartoffelsalat und Matjes nach Hausfrauenart	<b>7</b> 19
Kichererbsensalat, orientalischer	<b>1</b> 37
Konfettisalat, lecker-lustiger	<b>6</b> 32



*Hüttenkäse-Taler auf Feldsalat  
Heft 3 Seite 45*

	Heft / Seite		Heft / Seite
Krautsalat „Der Duft des Morgenlandes“	11	34	
Krautsalat, knackiger Mango-	7	15	
<b>Maissalat, kunterbunter, „Fiesta Mexicana“</b>	7	36	
Maronen-Salat mit Steakstreifen	10	49	
<b>Nudelsalat, grüner, mit Kräuterschnitzel</b>	9	36	
Nudelsalat, Ruck-zuck-, mit Asiatrick	6	33	
<b>Pfannen-Salat, bunter</b>	1	42	
<b>Rettichsalat, Tonkatsu-Schnitzel vom Schwein mit</b>	8	14	
Rote-Bete-Linsen-Salat zu Kotelett	9	13	
Rotkohlsalat mit Feta	1	33	
<b>Salatplatte von Grillgemüse</b>	7	10	
Salat, sonniger, mit Zitronendressing	8	8	
Spinat-Fenchel-Salat, Fischfilet in Nusspanade mit	10	21	
<b>Waldorfsalat, knackiger</b>	10	37	
Weißkraut-Specksalat	2	36	
Winter-Rohkost, Feta-Knuspersticks auf	2	8	

## SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

<b>Aprikosen-Lauchzwiebel-Salsa</b>	7	15	
<b>Blitz-Burgersoße</b>	8	37	
<b>Cranberrychutney</b>	12	39	
<b>Frankfurter grüne Soße zu Tafelspitz</b>	4	43	
Frischkäse-Schinken-Aufstrich, Westerwälder Kartoffelbrot mit	11	55	
<b>Guacamole mit Limette</b>	7	34	
<b>Joghurt-Feta-Tsatsiki</b>	4	35	
Joghurt-Minz-Soße	11	32	
<b>Mandarinen-Chili-Soße</b>	11	32	
<b>Pak-Choi-Soße</b>	11	30	
Paprika-Walnuss-Dip	11	32	
Pesto-Puzzle, köstliches	9	15	
Pink Hummus	11	32	
<b>Quick-Dip mit Tomaten und Salzmandeln</b>	6	35	
<b>Remoulade, Manis</b>	8	51	
<b>Tomatensoße „Salsa di pomodoro“</b>	7	55	

## SCHNELL & PFIFFIG

<b>Arme-Ritter-Sandwiches</b>	5	28	
Asia-Nudel-Tasse, „Tut gut“	12	42	
<b>Blumenkohlsalat, gerösteter, mit Geschnetzeltem</b>	12	19	
Bratreis „Acapulco“, mexikanischer	5	15	
Bratwurst-Bohnen-Pfanne in Biersoße	12	19	
Bratwurst nach Landfrauen-Art	1	38	
Bratwurst zu glasierten Gartengemüse	8	29	

<b>Caesar-Spinatsalat mit Putenstreifen</b>	8	29	
Camembert, gebackener, mit Cranberrychutney	12	39	
Caprese-Hähnchen, gratiniertes	5	17	
Chorizo-Pizza, spanische	9	36	
<b>Eier in Lachs-Senfsoße</b>	6	28	
Eier, pochierte, auf Rahmspinat	11	37	
Eier, wachsweiße, in fruchtiger Currysoße	5	28	
<b>Flammkuchen-Schnecken, pikante Frittata-Muffins</b>	8	29	
	1	9	
<b>Garnelen-Brokkoli-Pfanne</b>	1	19	
Geschnetzeltes „Asia Style“ in Erdnuss-Soße	4	26	
Gnocchi-Lachs-Pfanne mit Spinat	2	28	
Gnocchi, süße, nach Südtiroler Art	9	35	
Grießschmarrn, Allgäuer	7	28	
Gyros-Schupfnudel-Pfanne	1	37	
<b>Hack-Bowl, Thai-, scharfe</b>	10	29	
Hack-Käse-Sandwiches	3	30	
Hähnchen-Curry „Madras“	7	27	
Hähnchenleber-Salat mit Johannisbeeren	7	28	
Hähnchen-Linsen-Eintopf, wärmender	10	29	
Hähnchenragout, frühlingseichtes	4	26	
Hawaii-Brote aus dem Ofen	6	27	
<b>Jäger-Pfanne, schnelle</b>	6	18	
Jägerschnitzel-Stulle, rustikale	11	38	
<b>Käse-Porree-Suppe mit Hackflockchen</b>	11	37	
Kartoffel-Möhren-Gulasch	2	30	
Kartoffel-Steak-Pfanne mit Kräutersoße	5	14	
Kasseler, asiatisches, auf Zuckerschotenreis	12	19	
Kasselerkotelett auf ungarische Art	3	28	
Kasselerkoteletts mit Asia-Kraut und Schupfnudeln	11	37	
Kichererbsensalat, orientalischer	1	37	
<b>Lachskoteletts zu buntem Coleslaw</b>	9	19	
Lachs-Spaghetti mit Petersilienwurzel-Pesto	12	20	
<b>Maiscremesuppe, mexikanische</b>	8	29	
Makkaroni-Schinkenaufauf alla carbonara	4	26	
Maultaschen-Lasagne, schwäbische	1	8	
Mie-Nudeln à la Bangkok	6	13	
Mohnschmarrn mit Erdbeersalat	5	28	
<b>Nudelsalat, grüner, mit Kräuterschnitzel</b>	9	36	
Nugget-Gratin à la Texmex	12	20	
<b>Omelett mit Pilzen und Spinat</b>	5	16	
<b>Paprika-Geschnetzeltes, Asia-</b>	1	7	
Pasta picante mit Tomaten-Kapern-Soße	5	30	
Pellkartoffeln mit Radieschenquark	5	30	
Penne „Vier Jahreszeiten“	6	12	
Pistazienschnitzel mit Gemüsereis	6	27	
Pizza, Asia-, mit saftigem Hack	1	37	
Pizza picante mit Chorizo und Gorgonzola	3	28	
Poké-Bowl mit Pute	11	38	
<b>Radieschen-Minz-Suppe, leichte</b>	6	27	
Rib-Eye-Steaks „Schöner Feierabend“	8	30	
Risotto, Blumenkohl-, mit Pilzen	1	7	

	Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Rotbarschfilet auf Wirsing-Kartoffel-Gemüse</b>	1	7	
Rübli-Rigatoni mit Kasseler	1	37	
<b>Schlemmerschnitten mit Steakstreifen</b>	9	35	
Schweinelenendchen, rheinische	2	28	
Schweinemedallions zu Gartengemüse	9	35	
Seelachs, gebackener, in Currycreme	10	30	
Seelachs in Eihülle auf Paprikagemüse	7	24	
Senfeier-Ragout mit Knusperspeck	9	35	



*Mie-Nudeln à la Bangkok*  
Heft 6 Seite 13

<b>Sommererbsensuppe mit gratinierten Brotsticks</b>	7	24	
Sommernudeltopf mit Kabanossi	8	20	
Spaghetti carbonara mit Rucola	6	11	
Spaghetti mit würzigen Kräuterbröseln	10	30	
Spargelpfanne nach italienischer Art, mit Gnocchi	6	28	
Steak „Madagaskar“ mit Zitronenspargel	5	28	
Steak-Sandwich mit Knusperzwiebeln	1	37	
Steakstreifen in Pfefferrahm zu Bandnudeln	12	31	
<b>Thunfisch-Linguine mit Chili</b>	6	27	
Tomaten-Kokos-Suppe mit Käsetoast	12	19	
Tomatensuppe mit Vitaminkick	3	30	
Tomaten-Hähnchen, gratiniertes	11	37	
Tortellini-Hack-Pfanne mit Tomaten	4	28	
Tortelloni in Porreeahm, gratinierte	8	30	
Tortelloni-Gratin mit Bratwurststreuseln	6	12	
Tortillawaffeln „Acapulco“	10	29	
<b>Zitronenschnitzelchen zu Haselnuss-Kartoffelstampf</b>	10	29	
Zwiebelsuppe, cremige, mit Speckkrokant	2	28	

## INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

<b>Asiawok „Knackiger Biss“</b>	5	20	
Asia-Nudel-Tasse, „Tut gut“	12	42	
<b>Bratreis „Acapulco“, mexikanischer</b>	5	15	
<b>Chorizo-Topf, spanischer</b>	6	42	
Côte de Beauf mit Rosmarin-Gnocchi	5	46	

	Heft / Seite
<b>G</b> eschnetzeltes „Asia Style“ in Erdnuss-Soße	4 26
Gulaschsuppe, Szegediner	1 12
<b>H</b> ähnchen-Cassoulet, wohltuendes Hühnereintopf, türkischer	11 7 12 43
<b>K</b> artoffelpuffer, tschechische, „Bramboráky“	2 57
Kasknödél, Südtiroler, mit Kalbsragout	3 14
Kasselerkotelett auf ungarische Art	3 28
Kichererbsensalat, orientalischer	1 37
Kohlrouladen auf rumänische Art	10 53
<b>L</b> ammhaxen auf orientalischem Reis	4 8
<b>M</b> akkaroni-Schinken-Auflauf alla carbonara	4 26
<b>P</b> aprika-Geschnetzeltes, Asia- Pfannkuchen-Wrap „Viva Mexico“	1 7 4 28
Pizza, Asia-, mit saftigem Hack	1 37
Poké-Bowl mit Pute	11 38



*Szegediner Gulaschsuppe*  
Heft 1 Seite 12

<b>P</b> oulet provençal – Huhn auf provenzalische Art	6 55
<b>S</b> chottische Eier	4 13
Schweinefilet alla Siciliana mit Spinatnudeln	4 22
Schweinefilet nach Gyros-Art	4 17
Smørrebrød, Variationen von	6 53
<b>T</b> andoori-Fleischbällchen, pikante Thai-Curry, fruchtiges Thai-Hack-Bowl, scharfe	2 13 12 39 10 29

## EINMACHEN & EINLEGEN

<b>A</b> jvar, feuriges	9 44
Apfel-Holunder-Gelee	8 63
<b>B</b> eerenaufstrich „Wald & Garten“ Birnen-Chutney	8 63 9 24
<b>E</b> rdbeer-Lemon-Konfitüre	6 62
<b>F</b> eigensenf, fruchtiger	9 44

<b>G</b> ewürzgurken, Omas	7 43
<b>H</b> olunderblüten-Sirup, Gittas	6 64
<b>K</b> imchi, exotischer Kirschkonfitüre mit Schokolade	9 45 4 55
<b>M</b> uskatkürbis-Konfitüre	10 8
<b>P</b> firsich-Brombeer-Schichtkonfitüre Pflaumenkonfitüre ganz pur	8 63 8 63
<b>T</b> omatensoße „Salsa di pomodoro“	7 55
<b>Z</b> ucchini, süßsaure	9 44

## GESUNDE KÜCHE

### Ohne Fleisch

<b>A</b> llgäuer Käsknöpfe, überbackene Auberginen-Cannelloni, gratinierte	11 20 8 20
<b>B</b> ifteki, vegetarische, mit Kräuterjoghurt	9 49
<b>C</b> hampignon-Cheeseburger Cloud Eggs auf Süßkartoffelsuppe	7 27 4 14
<b>E</b> ier in Senfsoße nach Art von Mama Eier, wachsweiße, in fruchtiger Currysoße	2 30 5 28
<b>F</b> alafel, knusprige Feta-Omelett, fluffiges, „Frühlingserwachen“ Fleischlos glücklich mit Halloumi und Gemüse Frühlingszwiebelsüppchen	11 30 4 44 7 14 5 25
<b>G</b> emüseauflauf mit Kerbel-Béchamel Gemüsepommes mit Olivendip Gemüsespaghetti in Gorgonzolasoße	5 20 10 42 7 45
<b>I</b> ngwer-Sirup	2 45

<b>K</b> artoffel-Gyros-Pfanne „Akropolis“ Kichererbsen-Curry mit Grünkohl Kichererbsensalat, orientalischer Kürbis-Nudel-Topf, cremiger Kürbis-Zucchini-Auflauf	9 17 11 50 1 37 11 9 12 32
<b>L</b> insensuppe, goldene	5 54
<b>M</b> aiscremesuppe, mexikanische Majoran-Salbe	8 29 2 44
<b>N</b> udeltopf con verdure	1 12
<b>O</b> fengemüse-Salat, „Heißes Blechle“ Omelett mit Pilzen und Spinat	1 41 5 16
<b>P</b> asta picante mit Tomaten-Kapern-Soße Pastete, vegetarische, à la Wellington Pfannkuchen-Wrap „Viva Mexico“ Pffifferlings-Quiche „Weidmannsgruß“ Pizza alla caprese mit Ziegenkäse	5 30 12 53 4 28 7 18 6 18
<b>R</b> adieschen-Minz-Suppe, leichte Rosenkohl-Antipasti mit Nüssen und Feta	6 27 10 42

<b>S</b> chlemmer-Sandwich mit Veggie-Bolognese	4 51
Schwarzwurzelpommes in Orangenmarinade	1 46
Sommererbsensuppe mit gratinierten Brotsticks	7 24
Spaghetti carbonara mit Rucola	6 11
Spaghetti mit würzigen Kräuterbröseln	10 30
Spargel-Antipasti mit Erdbeeren	7 47
Spargel, gebratener, mit Tagliatelle	5 12
Spargel, mariniertes, zu Burrata	6 24
Spargelpfanne nach italienischer Art mit Gnocchi	6 28
Spinatsuppe „Grüne Magie“	3 46
Südtiroler Pressknödél mit Gorgonzola	10 20
Süppchen, belebendes, mit Burrata	8 9
Süßkartoffel-Curry	5 52
Süßkartoffelsalat „Drauß' vom Walde“	12 24
<b>T</b> hymian-Tee	2 45
Tomaten-Kokos-Suppe mit Käsetoast	12 19
Tomatensuppe mit Vitaminkick	3 30

<b>Z</b> iegenkäse, gegrillter, im Walnussmantel	6 33
Zucchini-Reis-Auflauf, goldener	9 8

### Kalorienarm

<b>A</b> uberginengratin, italienisches, mit Salsicce	7 45
Avocado-Sandwich, exotisches	6 4
<b>B</b> ifteki, vegetarische, mit Kräuterjoghurt Bowl, fruchtige Sattmacher- Bratkartoffeln vom Blech mit Putenbällchen	9 49 3 44 11 49
<b>E</b> ier, wachsweiße, in fruchtiger Currysoße	5 28
<b>F</b> isch in Pergament zu Asia-Gurkensalat	7 46
<b>G</b> emüseauflauf mit Kerbel-Béchamel Gemüsespaghetti in Gorgonzolasoße Gerstensuppe, Meraner	5 20 7 45 3 13
<b>H</b> ähnchen-Penne-Salat mit Portulak Herbstsalat mit Avocado und Hanfö-Dressing	6 45 10 43
Hühnereintopf, türkischer	12 43
Hühnersuppe à la Frikassee	12 42
Hüttenkäse-Taler auf Feldsalat	3 45
Huftsteak auf Dinkel-Gemüse-Salat	9 48
<b>K</b> abeljauauflauf, portugiesischer	11 51
Kartoffel-Gyros-Pfanne „Akropolis“	9 17
Kartoffel-Möhren-Gulasch	2 30
Kasseler mit herblichem Erdapfelsalat	11 49
Kichererbsen-Curry mit Grünkohl	11 50
Kürbis-Zucchini-Auflauf	12 32
Kurkuma-Paste	2 47
<b>L</b> achskoteletts zu buntem Coleslaw	9 19
Lachsstäbchen auf Fenchelgemüse	8 41
Linsensuppe, goldene	5 54
Linsensuppe, orientalische mit Koriander-Topping	12 41
<b>M</b> aiwirsing-Puffer mit Krabben, gebratene Meerrettich-Tinktur	6 47 2 47



	Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Nudeltopf con verdure</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	
<b>Omelett mit Pilzen und Spinat</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	
<b>Overnight Oats mit Beeren</b>	<b>9</b>	<b>48</b>	
<b>Pancakes, Kamut-, mit pikanter Salatfüllung</b>	<b>9</b>	<b>47</b>	
<b>Penne mit Linsen-Bolognese</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	
<b>Pellkartoffeln mit Radieschenquark</b>	<b>5</b>	<b>30</b>	
<b>Pomelo-Lachs-Ragout</b>	<b>2</b>	<b>42</b>	
<b>Power-Schnittchen</b>	<b>3</b>	<b>46</b>	
<b>Putenrouladen mit Pilzfüllung und Kohlrabipüree</b>	<b>8</b>	<b>42</b>	
<b>Putenschnitzel in Zwiebel-Kirschtomaten-Soße</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	
<b>Rosenkohl-Antipasti mit Nüssen und Feta</b>	<b>10</b>	<b>42</b>	
<b>Rübenstampf zu Fischfilet</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	
<b>Spargel-Antipasti mit Erdbeeren</b>	<b>7</b>	<b>47</b>	
<b>Spinatsuppe „Grüne Magie“</b>	<b>3</b>	<b>46</b>	
<b>Süßkartoffel-Curry</b>	<b>5</b>	<b>52</b>	
<b>Zwiebel-Tropfen</b>	<b>2</b>	<b>47</b>	

## FÜR GÄSTE & FESTE

<b>Backkartoffeln und Grillzwiebel-Steaks</b>	<b>1</b>	<b>31</b>	
<b>Baguette, „angesägt“ mit Pute, Käse und Birne</b>	<b>12</b>	<b>27</b>	
<b>Barbecue-Bohnen, fixe</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	
<b>Barbecueplatte, die große</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	
<b>Bratnudelsalat, würziger</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	
<b>Brotpralinen, zweierlei, mit Zwiebelconfit</b>	<b>10</b>	<b>37</b>	
<b>Brownie, supersaftiger</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	
<b>Camemberttorte, gebackene, mit Feigen</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	
<b>Cappuccino-Schoko-Pudding mit Grütze</b>	<b>2</b>	<b>38</b>	
<b>Couscous-Salat mit vielen Extras</b>	<b>5</b>	<b>36</b>	
<b>Eiskonfektbecher „Goldene Himbeere“</b>	<b>3</b>	<b>38</b>	
<b>Falafel, knusprige</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	
<b>Fladenbrote, zweierlei</b>	<b>11</b>	<b>33</b>	
<b>Flammkuchenkörbchen mit Rührei</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	



Fisch in Pergament zu Asia-Gurkensalat  
Heft 7 Seite 46

<b>Gazpacho mit Chili-Croûtons</b>	<b>7</b>	<b>37</b>	
<b>Gemüsekeessel, dampfender</b>	<b>1</b>	<b>32</b>	
<b>Glühwein, -Blutorangen</b>	<b>1</b>	<b>31</b>	
<b>Grillgemüse, Gute-Laune-Grillplatte „Ente gut, alles gut“</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	
<b>Grünkohlplatte „Achtern Diek“</b>	<b>1</b>	<b>31</b>	
<b>Guacamole mit Limette</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	
<b>Gurken-Sombreros</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	
<b>Hackbällchen, glasierte „Schöne Bescherung“</b>	<b>12</b>	<b>25</b>	
<b>Heiß und Eis mit Ananas</b>	<b>6</b>	<b>37</b>	
<b>Insalata caprese con pesto</b>	<b>9</b>	<b>29</b>	
<b>Involtini di vitello</b>	<b>9</b>	<b>31</b>	
<b>Jahrmarkt-Champis, marinierte</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	
<b>Joghurt-Feta-Tsatsiki</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	
<b>Joghurt-Minz-Soße</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	
<b>Kartoffel-Flammkuchen</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	
<b>Keulchen, Picknick-Knobi-Brötchen, ofenfrische</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	
<b>Kraftbrühe, wohltuende</b>	<b>8</b>	<b>35</b>	
<b>Krautsalat „Der Duft des Morgenlandes“</b>	<b>2</b>	<b>35</b>	
<b>Krautsalat-Puten-Wrap</b>	<b>11</b>	<b>34</b>	
<b>Köfte, aromatische</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
<b>Konfettisalat, lecker-lustiger</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	
<b>Linsenfrikadellen, vegetarische</b>	<b>6</b>	<b>32</b>	
<b>4</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	
<b>Maissalat „Fiesta Mexicana“, kunterbunter</b>	<b>7</b>	<b>36</b>	
<b>Mandarin-Chili-Soße</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	
<b>Mandeln, gebrannte, vom Grill</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	
<b>Maronensuppe „Warm ums Herz“</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	
<b>Melone, gefrorene, am Stiel</b>	<b>7</b>	<b>38</b>	
<b>Müsli, Langschläfer-, fruchtiges</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	
<b>Nachos mit Käse-Hack-Soße, „The Mexican“-Nudelsalat, Ruck-zuck-, mit Asiatrik</b>	<b>3</b>	<b>35</b>	
<b>6</b>	<b>6</b>	<b>33</b>	
<b>Ofenäpfel „O du fröhliche“</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	
<b>Orangenkuchen, supersaftiger</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	
<b>Pak-Choi-Soße</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	
<b>Paprika-Popcorn „Kiss the cook“</b>	<b>3</b>	<b>37</b>	
<b>Paprika-Walnuss-Dip</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	
<b>Pies, „Der Herr der Ringe“-Pink Hummus</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	
<b>11</b>	<b>11</b>	<b>32</b>	
<b>Pizzabrötchen Margherita</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	
<b>Pollo con aglio al forno</b>	<b>9</b>	<b>30</b>	
<b>Popcorn, süßes, „Chocolat“</b>	<b>3</b>	<b>37</b>	
<b>Putenhäppchen im Schlafrock</b>	<b>4</b>	<b>34</b>	
<b>Quick-Dip mit Tomaten und Salzmandeln</b>	<b>6</b>	<b>35</b>	
<b>Rhabarber-Apfel-Crumble</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	
<b>Rinder-Carpaccio, geflammtes</b>	<b>9</b>	<b>28</b>	
<b>Rinderchili, feuriges</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	
<b>Rosmarinlachs, gebeizter, &amp; Rote-Bete-Salsa</b>	<b>4</b>	<b>37</b>	
<b>Rotkohlsalat mit Feta</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	
<b>Schnittlauch-Dip „Soul Kitchen“</b>	<b>3</b>	<b>35</b>	
<b>Schweinenacken, zerzupfter, „Pulled Pork“</b>	<b>8</b>	<b>37</b>	
<b>Semifreddo alla straciatella</b>	<b>9</b>	<b>33</b>	
<b>Spieße, „Fluch der Karibik“-Stockbrot, goldbraunes</b>	<b>3</b>	<b>36</b>	
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>33</b>	



Maronensuppe „Warm ums Herz“  
Heft 12 Seite 26

<b>Süßkartoffelsalat „Drauß' vom Walde“</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	
<b>Süßkartoffel-Schnitzel, krosse</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	
<b>Tomatensuppe, geröstete</b>	<b>5</b>	<b>37</b>	
<b>Torta tres leches</b>	<b>7</b>	<b>38</b>	
<b>Waldorfsalat, knackiger</b>	<b>10</b>	<b>37</b>	
<b>Weißkraut-Specksalat</b>	<b>2</b>	<b>36</b>	
<b>Ziegenkäse, gegrillter, im Walnussmantel</b>	<b>6</b>	<b>33</b>	
<b>Zwiebelsuppe mit Käse</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	

## GETRÄNKE

<b>Aperol „Limetta“</b>	<b>9</b>	<b>27</b>	
<b>Apfel-Kräuter-Limonade</b>	<b>5</b>	<b>34</b>	
<b>Apfelstrudel-Punsch</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
<b>Blutorangen-Glühwein</b>	<b>1</b>	<b>31</b>	
<b>Erdbeer-Gin-Cocktail</b>	<b>1</b>	<b>55</b>	
<b>„Ferris „macht blau“-Brause</b>	<b>3</b>	<b>36</b>	
<b>Glüh-Gin</b>	<b>12</b>	<b>53</b>	
<b>Kaffeelimonade, schwedische</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	
<b>Kirsche, heiße, mit Holundersirup</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	
<b>Mojito „Nada Promille“</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	
<b>Prosecco „Basilico“</b>	<b>9</b>	<b>27</b>	
<b>Raffaello-Likör</b>	<b>2</b>	<b>34</b>	
<b>Rosé-Fizz mit Kirsche</b>	<b>6</b>	<b>55</b>	
<b>Schlemmerkaffee mit Schokolade</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	
<b>Smoothie „Green Power“</b>	<b>6</b>	<b>46</b>	
<b>Sommer-Rotwein „Tinto de verano“</b>	<b>6</b>	<b>35</b>	
<b>Tequila-Bowle mit Melone</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	
<b>Thymian-Grapefruit-Limonade</b>	<b>8</b>	<b>38</b>	

# BACKEN

## Herzhaft

<b>Apfel-Gewürz-Brot</b> , saftiges	<b>2</b>	65
<b>Brezelpudding</b>	<b>10</b>	48
<b>Chorizo-Pizza</b> , spanische	<b>9</b>	36
<b>Fladenbrote</b> , zweierlei	<b>11</b>	33
Flammkuchenkörbchen mit Rührei	<b>4</b>	34
Flammkuchen-Schecken, pikante	<b>8</b>	29
Frittata-Muffins	<b>1</b>	9
<b>Kaffee-Salz-Focaccia</b> zu Tomatensuppe	<b>11</b>	41
Kartoffelbrot, Westerwälder, mit Frischkäse-Schinken-Aufstrich	<b>11</b>	55
Kartoffel-Flammkuchen	<b>10</b>	35
Knobi-Brötchen, ofenfrische	<b>8</b>	35
Kürbis-Hefebrötchen, Luftige	<b>10</b>	8

<b>Möhrenstrudel</b> mit Brokkoli-Dip	<b>9</b>	13
---------------------------------------	----------	----

<b>Osterschinken</b> im Brotteig	<b>4</b>	10
----------------------------------	----------	----

<b>Pfifferlings-Quiche</b> „Weidmannsgruß“	<b>7</b>	18
Pizza alla caprese mit Ziegenkäse	<b>6</b>	18
Pizza, Asia-, mit saftigem Hack	<b>1</b>	37
Pizzabrötchen Margherita	<b>5</b>	34
Polenta-Quiche mit süßer Paprika	<b>7</b>	7

<b>Salami-Pizza</b> mit Rucola	<b>7</b>	55
Spargel-Quiche	<b>5</b>	9
Stockbrot, goldbraunes	<b>1</b>	33

## Süß

<b>Alles-wird-gut-Kuchen</b> mit Kokosstreuseln	<b>1</b>	60
Apfel-Baiser-Streuselkuchen	<b>8</b>	62
Apfelkuchen, schwäbischer, mit Schmandguss	<b>11</b>	65
Apfel-Mascarpone-Torte	<b>9</b>	60
Apfelstrudel, Vinschgauer	<b>3</b>	15
Apfeltarte, bretonische, mit Salzkaramell	<b>9</b>	60
Aprikosen-Cremetorte „Tatin“	<b>8</b>	65
Aprikosen-Butterkuchen, Thymian-Zitronen-Streusel vollenden	<b>7</b>	59
Aprikosen-Tartinchen, sonniges	<b>2</b>	61

<b>Baisernester</b> , fruchtige	<b>4</b>	61
Banana-Hupf mit Pralinen	<b>2</b>	59
Banoffee-Pie mit Brombeeren	<b>10</b>	61
Beeren-Butterstücke, bunte	<b>8</b>	61
Beerensahne-Krone mit Eierlikör	<b>4</b>	63
Birnenkuchen mit Schwips	<b>1</b>	65
Biskuitrolle „Tutti-frutti“	<b>7</b>	65
Blaubeer-Cheesecake im Glas	<b>5</b>	60
Bratapfel-Gitterkuchen	<b>10</b>	62
Brombeer-Brownie-Muffins	<b>8</b>	61
Brownie, supersaftiger	<b>10</b>	38

<b>Cakepops</b> , Kleeblatt- Cheesecake im Schokomantel	<b>11</b>	61
Citronelli, erfrischende	<b>12</b>	63
Clementinen-Küchlein, saftige	<b>2</b>	43
Cookies, Streusel-satt- Cranberry-Birnen-Pie	<b>7</b>	63
„Indian Summer“	<b>10</b>	60

<b>Domino-Quitten-Konfekt</b>	<b>12</b>	61
-------------------------------	-----------	----



*Wolkenweicher Hefezopf  
Heft 4 Seite 62*

<b>Eclairs</b> , doppelt gefüllte Erdbeereishupf,	<b>11</b>	60
Schokoknusper verzaubert feinen	<b>7</b>	63
Erdbeermuffins, rüschige	<b>6</b>	63
Erdbeertorte im Karo-Look	<b>6</b>	60
Erdnuss-Schoko-Tropfen, gefüllte	<b>12</b>	62

<b>Ferkelchen</b> , zuckersüße	<b>1</b>	59
Früchtekuchen im Glas, feine	<b>12</b>	60
Frühlings-Kranz	<b>4</b>	59
Fürst-Pückler-Schnitten	<b>3</b>	60

<b>Glitterhäschen-Muffins</b>	<b>4</b>	58
-------------------------------	----------	----

<b>Haferriegel</b> in Nadelstreifen	<b>6</b>	62
Haselnuss-Kirsch-Taler	<b>12</b>	63
Hefezopf, wolkenweicher	<b>4</b>	62
Heidelbeer-Cantuccini-Kuchen	<b>8</b>	60
Himbeer-Schoko-Sehnsucht	<b>5</b>	61
Hot Cross Buns nach Familienrezept	<b>4</b>	54

<b>Johannisbeer-Joghurtkuchen</b> , Bienenstich-Crunch adelt	<b>7</b>	59
---	----------	----

<b>Käsekuchen</b> , Muttis bester	<b>3</b>	59
Käsekuchen, Zebmuster-	<b>6</b>	59
Käsesahnebiskuit „Oma dreht auf“	<b>3</b>	61
Karibikschneitten, doppelt gefüllte	<b>9</b>	63
Kartoffelpralinen, süße, „Panelllets“	<b>11</b>	46
Keks-Waffeln, zuckersüße, am Stiel	<b>8</b>	29
Kibakuchen, schokoladiger	<b>3</b>	65
Kirsch-Röschen „Müßiggang“	<b>2</b>	62
Knusper-Beeren „Rosenrot“	<b>5</b>	62
Knusper-Hanseaten, blühende	<b>5</b>	57

Kokosblechkuchen für die ganze Sippschaft	<b>3</b>	60
Kokosecken „Südeetraum“	<b>5</b>	60
Kokos-Stollen, exotische, Mini	<b>12</b>	59
<b>Lichter-Häuschen</b> „Winterglanz“	<b>12</b>	59

<b>Mandelkuchen</b> mit versunkenen Äpfeln	<b>9</b>	62
Mandel-Joghurt-Torte, glutenfreie	<b>4</b>	65
Marmorkuchen de luxe	<b>11</b>	63
Marmor-Mischpoke, fröhliche	<b>3</b>	62
Milchreistörtchen „Guten Rutsch“	<b>1</b>	63
Millionärs-Schatulle, mit Schokolinsen	<b>1</b>	62

<b>Orangenkuchen</b> , supersaftiger	<b>5</b>	38
--------------------------------------	----------	----

<b>Pflaumen-Pie</b> , saftige Pflaumen-Streuseltarte	<b>8</b>	59
mit Grießschaum	<b>10</b>	60
Pies, Mini-, am Stiel	<b>10</b>	63
Polenta-Ricotta-Kuchen	<b>9</b>	32

„Reif für die Insel“-Törtchen	<b>2</b>	63
Rhabarberkuchen, umgedrehter	<b>5</b>	65
Rumbombe, cremige	<b>9</b>	65

<b>Schichttorte</b> , Zartbitter-, mit Vanillebiskuit	<b>11</b>	60
Schoko-Kaffee-Kuchen, warmer	<b>2</b>	22
Schokokuchen, paradiesischer	<b>9</b>	61
Schoko-Schnäuzchen „Beerentraum“	<b>2</b>	60
Shortbread-Sandwiches mit Vanillecreme	<b>8</b>	48
Stachelbeer-Cheesecake, Makronenstreusel krönen	<b>7</b>	61

<b>Tiramisu-Torte</b> mit Quark	<b>10</b>	65
Torta tres leches	<b>7</b>	38

<b>Vanillekuchen</b> , spanischer, mit Kirschen	<b>11</b>	62
Vanilletorte, „Feliz Año Nuevo“	<b>1</b>	61

<b>Waldmeister-Törtchen</b> , maigrüne	<b>5</b>	62
Walnussbaiser-Buttercreme-Torte	<b>12</b>	65
Wickelteilchen, Muss-ich-haben-	<b>6</b>	61
Windbeutel mit Quarkcreme	<b>6</b>	65

## EXTRA

### Plätzchen

<b>Aprikosenlebkuchen</b> , supersaftige	<b>11</b>	15
--	-----------	----

<b>Butterküsschen</b> mit Orangencreme	<b>11</b>	11
--	-----------	----

<b>Gewürzsterne</b> , blinkende	<b>11</b>	4
---------------------------------	-----------	---

<b>Ingwerhäuschen</b> , feine	<b>11</b>	14
-------------------------------	-----------	----

<b>Kardamon-Shortbread</b> , edel gefülltes	<b>11</b>	11
Kirsch-Anis-Schnecken mit Mandarinenguss	<b>11</b>	14
Kokosmakronen, luftige	<b>11</b>	5

<b>Limettenstreifen</b> , exotische	<b>11</b>	10
-------------------------------------	-----------	----

<b>Mandelhörnchen</b> , Mini-, mit Schokospitzen	<b>11</b>	6
---	-----------	---

<b>Nusstaler</b> , Schweizer	<b>11</b>	3
------------------------------	-----------	---

<b>Schmusekätzchen</b> , knusperzarte	<b>11</b>	13
Schoko-Konfekt „Weihnachts-Wuff“	<b>11</b>	4
Schokotatzen, Doppeldecker-	<b>11</b>	13
Schwarz-Weiß-Gebäck dreimal anders	<b>11</b>	9
Spekulatius-Tännchen	<b>11</b>	13

<b>Walnussriegel</b> , Florentiner	<b>11</b>	2
------------------------------------	-----------	---

<b>Zimt-Mandel-Kekse</b> , knackige	<b>11</b>	7
Zitronenblüten, mürbe	<b>11</b>	6

