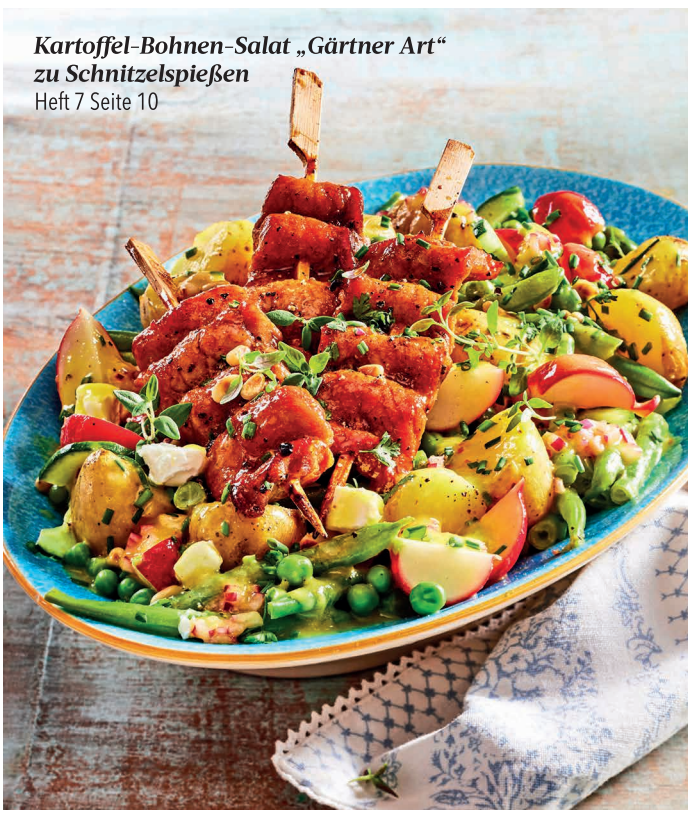




*Zartes Rinderfilet im  
Pilz-Tomaten-Bett*  
Heft 2 Seite 8



*Kartoffel-Bohnen-Salat „Gärtner Art“  
zu Schnitzelspießen*  
Heft 7 Seite 10



*Liebevoll zubereiteter  
Bierkutscher-Topf*  
Heft 11 Seite 10



*Bienenstock-Torte*  
Heft 4 Seite 58

# *Jahres-Rezeptregister 2022*

Die Rezeptregister von 1995 bis 2021  
finden Sie auch im Internet unter [kochen-und-genuessen.de](http://kochen-und-genuessen.de) - zum Downloaden und Ausdrucken





<b>VORSPEISEN &amp; SNACKS</b>	2
<b>HAUPTGERICHTE</b>	
Fleisch	2
Geflügel & Wild	3
Fisch & Meeresfrüchte	3
Gemüse	3
Eierspeisen	3
<b>DESSERTS &amp; SÜSSPEISEN</b>	3-4
<b>SUPPEN &amp; EINTÖPFE</b>	4
<b>AUFLÄUFE &amp; GRATINS</b>	4
<b>OFENGERICHTE</b>	4
<b>KARTOFFELGERICHTE</b>	5
<b>NUDEL-, REIS- &amp; GETREIDGERICHTE</b>	5
<b>SALATE</b>	5
<b>SOSSEN, DIPS &amp; AUFSTRICHE</b>	5-6
<b>SCHNELL &amp; PFIFFIG</b>	6
<b>INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN</b>	6-7
<b>EINMACHEN &amp; EINLEGEN</b>	7
<b>GESUNDE KÜCHE</b>	
Vollwertgerichte & Ohne Fleisch	7
Kalorienarm	7
<b>FÜR GÄSTE &amp; FESTE</b>	7-8
<b>GETRÄNKE</b>	8
<b>BACKEN</b>	
Herzhaft	8
Süß	8-9
<b>EXTRAS</b>	
Mit Liebe eingemacht	9
Jetzt feiern wir!	9

## VORSPEISEN & SNACKS

	Heft / Seite
<b>Arme Ritter in herzhafter Bauernfrühstücks-Manier</b>	<b>10</b> 27
<b>Baguettes, Schlemmer-, „Steakhouse“</b>	<b>2</b> 30
Bärlauch-Rührei-Crostini mit Katenschinken	<b>3</b> 55
Blätterteigschiffchen, pikante	<b>1</b> 30
Bratwurst-Chutney-Schnittchen	<b>9</b> 46
Brochips, mediterrane	<b>3</b> 11
Burger, Gemüse-, „Frischekick“	<b>1</b> 48
<b>Cashewkerne, Curry-, karamellisierte</b>	<b>3</b> 19
<b>Eier Benedict mit Avocado</b>	<b>3</b> 54
<b>Garnelen auf feinem Gemüsehackerle</b>	<b>12</b> 18
Gemüsecreme mit Schinkenchips	<b>5</b> 25
<b>Kartoffelrösti, Mini-</b>	<b>9</b> 46
Kräuterseitling-Antipasti	<b>3</b> 25
<b>Laugengebäck, zweierlei</b>	<b>10</b> 48

<b>Omelette, Kräuter-, mit Rucola und Kirschtomaten</b>	<b>4</b> 54
<b>Rosenkohl-Speck-Salat</b>	<b>9</b> 46
<b>Salat, Frühling-, mit Flusskrebse</b>	<b>4</b> 2
Salat mit geräucherter Entenbrust und Sherry-Gelee	<b>12</b> 18
Schichtsalat mit French Dressing	<b>6</b> 25
Sellerie-Vanillesüppchen mit Gemüsechips	<b>12</b> 18
Spitzpaprika, gefüllte	<b>7</b> 27
<b>Tapas, Winzer-, dreierlei</b>	<b>9</b> 46
Tarte, Rote-Zwiebel-, mit Senfcreme	<b>2</b> 25
Tarte Tatin mit Röstpaprika	<b>3</b> 41
<b>Waffeln, Pizza-, mit Käse-Füllung</b>	<b>11</b> 11

## HAUPTGERICHTE

### Fleisch

<b>Arme Ritter in herzhafter Bauernfrühstücks-Manier</b>	<b>10</b> 27
<b>Cevapcici, gefüllte, mit Ofenkartoffeln</b>	<b>6</b> 18
Chorizo-Stampf im Ofenzwiebel-Bett	<b>10</b> 16
Cordon-bleu, Arbeiter-, mit Kartoffel-Spitzkohl-Stampf	<b>4</b> 10
Cordon-bleu-Braten mit Röschen-Gemüse	<b>4</b> 11
Cordon-bleu, Hähnchen-, in Blätterteig	<b>4</b> 12
Cordon-bleu mit Kartoffel-Gurken-Salat	<b>4</b> 7
<b>Filetpfanne „Primavera“</b>	<b>3</b> 24
Frikadellen à la Cordon-bleu in Zwiebelsoße	<b>5</b> 14
Frikadellen, Jäger-, mit Kartoffel-Möhren-Stampf	<b>3</b> 18
Frikadellen, Walnuss-, zu Schwarzwurzeln in Zitronensoße	<b>2</b> 19
<b>Gyros-Makkaroni mit Thymian und Feta</b>	<b>3</b> 17
<b>Hackbällchen-Auflauf „Zu Tisch!“</b>	<b>3</b> 15
Hackbällchen und Pilzpfanne, Sellerie-Stampfkartoffeln mit Hackbraten mit Spargelgemüse	<b>10</b> 15
Hackbraten, pikanter, mit Kartoffel-Möhren-Stampf und Rotweinzwiebeln	<b>5</b> 16
Hack-, Bulgur-, Pfanne „Hurra!“	<b>1</b> 24
Hack-Paprika-Pide	<b>9</b> 14
Hacksteaks wie zu Hause mit Pilzen und Wirsingstampf	<b>4</b> 20
Hotdogs, asiatisch „süßsauer“	<b>11</b> 7
Hotdogs, feurig à la Mexico	<b>8</b> 38
Hotdogs, italienisch „al forno“	<b>8</b> 38
Hotdogs, klassisch wie aus den USA	<b>8</b> 38
<b>Iberico-Filet à la Wellington mit Portweinssoße</b>	<b>12</b> 10
<b>Jägerkrüstchen zu XXL-Pommes und Frühlingsermolade</b>	<b>5</b> 44
Jägerschnitzel-Auflauf mit Röstkartoffeln	<b>7</b> 20
<b>Kasseler-Möhren-Pfanne in Senf-Béchamelsoße</b>	<b>1</b> 19
Köfte, Türkische, auf Rotkohlsalat	<b>10</b> 7
Koteletts, italienische, in Tomatensugo zu Rucola-Pasta	<b>10</b> 11
Koteletts, Turbo-Knoblauch-, zu Spitzkohl-Nektarinen-Coleslaw	<b>8</b> 9

<b>Koteletts, zu glasierten, geschmorte Mini-Römersalate</b>	<b>7</b> 12
Kräuterkeule mit Schmorkartoffeln	<b>4</b> 44
<b>Lammblognese „Grandioso“</b>	<b>4</b> 44
Lammragout provenzalische Art	<b>4</b> 44
Lammstielkoteletts mit Oliven-Gremolata	<b>4</b> 43
<b>Medaillons, zarten</b>	
Gyros-Kartoffeln vom Blech mit	<b>4</b> 18
Metzstullen-Schnitzel mit Eisberg-Coleslaw	<b>3</b> 7
<b>Nacho-Teller de luxe</b>	<b>3</b> 44
<b>Ofen-Paella mixta mit Manchego</b>	<b>6</b> 46
<b>Raclette, edel mit Filet und Mozzarella</b>	<b>12</b> 40
Rib-Eye, Bulgogi-, auf Glasnudeln	<b>1</b> 44
Rinderbrust mit Basilikum-Spinat-Gnocchi	<b>7</b> 26
Rinderfilet, zartes, im Pilz-Tomaten-Bett	<b>2</b> 8
Rostzwiebeln, würzige	<b>12</b> 15



**Bun Cha (gegrilltes Schweinefleisch)**  
Heft 5 Seite 11

<b>Rouladen, Kräuter-, auf geschmorten Rahmkartoffeln</b>	<b>4</b> 24
Rumpsteaks, confierte	<b>7</b> 30
<b>Sandwich à la Vietnam</b>	<b>5</b> 9
Schaschlik, saftiges, mit Petersilien-Reis	<b>4</b> 21
Schinken, bayrischer Ofen-Spitzkohl mit Schinken, Schwarzwälder auf karamellisiertem Choricee	<b>3</b> 14
Schmurgurken, gefüllte	<b>10</b> 25
Schnitzel mit Käse-Kartoffeln und Porree-Meerrettich-Gemüse	<b>7</b> 22
Schnitzelröllchen in Feta-Soße	<b>3</b> 21
Schnitzel-Salat-Rolle, fixe mit Gürkendip	<b>5</b> 20
Schweinebauch, knuspriger mit Rotkohl-Mango-Salat	<b>8</b> 12
Schweinefilet, Kräuterbutter-, mit Mairüben-Möhren-Gemüse	<b>2</b> 42
Schweinefleisch, gegrilltes, Bun Cha	<b>6</b> 8
Speckfilets zu warmem Kartoffelsalat	<b>5</b> 11
Speck-Rahm-Wirsing	<b>9</b> 26
Sucuk, Grünes Orient-Omelett mit	<b>12</b> 15
<b>Zucchini, gefüllte, „Oriental“</b>	<b>6</b> 9
	<b>5</b> 15

## Geflügel & Wild

	Heft / Seite	Heft / Seite
<b>B</b> BQ-Chicken mit fruchtiger Paprika-Salsa auf Reis	3	20
<b>B</b> BQ-Filets und glasierten Möhren, Couscous-Salat mit	9	16
<b>B</b> BQ-Hähnchen auf Spitzkohl-Cole-Slaw	6	16
<b>B</b> Burger, Knusperhähnchen-, für alle	11	9
<b>C</b> hicken-Curry, leichtes	9	43
<b>C</b> oq au Vin mit Süßkartoffeln und Salbei-Kartoffelstampf	2	24
<b>E</b> nte, Honig-, mit Lebkuchengewürz	12	7
<b>E</b> ntenbrust mit Ananas, Vit Xao Dua	5	10
<b>E</b> nte, Prosciutto-, am Spieß	6	17
<b>H</b> ähnchen-Bratkartoffel-Auflauf	5	18
<b>H</b> ähnchenbrust, gefüllte mit Kartoffelspalten	3	42
<b>H</b> ähnchenfilets in Orangensoße	2	21
<b>H</b> ähnchenfilets in Pilz-Pfefferrahm	4	19
<b>H</b> ähnchen, Knobli-, „Au citron“	6	14
<b>H</b> ähnchennuggets mit Erbsen und Kartoffelstampf	2	54
<b>H</b> ähnchen, orientalisches mit Leipziger Allerlei	4	40
<b>H</b> ähnchenrollen, Parma-, auf Pasta in Gorgonzolasoße	10	26
<b>H</b> ähnchen, Winzer-Auflauf mit Hirschrouladen	1	18
<b>H</b> ähnchen in Crème de Cassis-Soße	12	14
<b>H</b> irsch-Salbei-Medaillons zu Kartoffelpüree mit Champignons	9	9
<b>H</b> uhn, Gewürz-, aromatisches	7	23



**Orientalisches Hähnchen mit Leipziger Allerlei**

Heft 4 Seite 40

<b>P</b> aprika-Hähnchen mit Käsehaube „Wie im Flug“-	8	8
<b>P</b> erlhuhnbrust, knusprige, zu Zitronen-Risotto und glasierten Mairüben	5	24
<b>P</b> uten-Curry, thailändisches	6	15
<b>P</b> utengyros, Nudelsalat mit	6	19
<b>P</b> utenpfanne, bunte, mit Kirschtomaten	2	7
<b>P</b> utenspießchen auf Rosenkohl-Gemüse	1	20
<b>P</b> ute, One-Pot-Pappardelle mit	7	18
<b>R</b> aclette, feurig mit Putenbrust und Chili	12	40
<b>R</b> ehkeule mit Holundersoße	11	22

<b>R</b> ehkeulen-Döner mit Apfel-Chutney	9	11
<b>W</b> ürstchen, wilde, mit „Herbstlaub“-Chips	9	8
<b>Fisch &amp; Meeresfrüchte</b>		
<b>C</b> urry, Fisch-, für Eilige	9	41
<b>F</b> ischfilet, Kalettes zu feinem Fischragout, schnelles	1	19
<b>F</b> ischtopf in Saure-Sahne-Soße	7	22
<b>F</b> orellen-Frikadellen mit Schnittlauch-Creme	6	20
<b>F</b> orellen-Frikadellen mit Schnittlauch-Creme	4	51
<b>G</b> arnelen, Goi Cuon, Sommerrollen mit	5	8
<b>K</b> alettes zu feinem Fischfilet	1	19
<b>L</b> achs auf Erbsen-Pastinaken-Püree	2	20
<b>L</b> achsforellen-Päckchen auf Frühlingspasta	4	9
<b>L</b> achs Frankfurter Art mit Süßkartoffel-Zucchini-Rösti	6	10
<b>L</b> achs, gekrönt von, Spaghetti pomodoro	8	27
<b>L</b> achs, geröstetem, Quinoa-Mix zu	9	17
<b>L</b> achs-Kartoffeln vom Blech	3	16
<b>L</b> achs-Nuggets mit Kartoffel-Erbsen-Stampf	4	20
<b>P</b> annfisch, raffiniertes Fladenbrot à la	5	20
<b>R</b> aclette, raffiniert mit Lachs und Granatapfel	12	40
<b>S</b> aiblingsfilets, gebeizte, mit Gin	12	35
<b>S</b> cholle nach britischer Art	5	42
<b>S</b> eelachsfilet im Speckmantel mit Brokkoli und Sahnesößchen	3	20
<b>S</b> teinbutt-Saltimbocca auf Safran-Risotto	12	16
<b>S</b> tjernesked (Smørrebrød „Sternschnuppe“)	8	47
<b>T</b> agiatelle „Rosso e verde“	7	19
<b>T</b> hunfisch-Cannelloni aus dem Ofen	7	17
<b>Z</b> anderfilet auf Spinatpolenta und Blitz-Hollandaise	6	26
<b>Z</b> anderpäckchen zu leichtem Gemüse	4	50
<b>Gemüse</b>		
<b>B</b> rokkoli, feine Möhren & Brotpflanzerl, würzige, mit Rahmkohlrabi	12	12
<b>B</b> rotpfanzen, würzige, mit Rahmkohlrabi	3	10
<b>C</b> hiorée, karamellisiertem Schwarzwälder Schinken auf	10	25
<b>F</b> alafeltaler auf Rotkohl-Salat	2	15
<b>G</b> alettes „Frischepost“	4	15
<b>G</b> artengemüse-Topf „Sommerglück“	7	7
<b>G</b> raupen & Grünkohl, Winter-One-Pot mit	1	7
<b>G</b> rünerkernbällchen auf Kartoffel-Spinat-Risotto	9	15
<b>G</b> rünerkohllessen, großes Familien-	2	11
<b>H</b> alloumi, gebratener, auf Linsengemüse	2	20
<b>H</b> alloumi, Harissa-, im Tomatenbett	2	14
<b>K</b> nochen-Zucchini-Puffer à la „Strammer Max“	12	39
<b>L</b> insensbüchlein, rote, mit Gemüse-Quark	10	22
<b>L</b> insen-Curry mit Spinat	5	19
<b>M</b> angold-Puffer mit frischem Tomaten-Dip	7	11
<b>M</b> öhren, feine, & Brokkoli	12	12
<b>O</b> fengemüse „Oriental“ mit Kichererbsen	2	17

<b>O</b> liven-Tarte mit Pecorino	7	21
<b>P</b> aprika-Halloumi-Spieße vom Grill	7	46
<b>P</b> ilze, Balsamico-, auf Parmesan-Püree	12	29
<b>P</b> ilze, gemischte, mit Artischockenherzen und Polpettine mit Orangensoße	11	44
<b>P</b> itataschen „Aufgehende Sonne“	6	21
<b>P</b> orree, cremig in der Suppe mit edlem Lachs	11	40
<b>P</b> orree, fein mit Senf-Ei-Vinaigrette	11	40
<b>P</b> orree, fruchtig als Schinken-Ananas-Salat	11	40
<b>P</b> orree, überbacken à la Cordon-bleu	11	40
<b>R</b> aclette, fein mit Feigen und Ziegenkäse	12	40
<b>R</b> icotta-Basilikum-Nockerln auf Rucola-Tomaten-Salat	3	42
<b>R</b> ömersalate, Mini-, geschmort zu glasierten Koteletts	7	12
<b>R</b> osenkohl-Gemüse, Putenspießchen auf	1	20
<b>R</b> östi-Türmchen, mit Käse-Herz	7	45
<b>R</b> otkraut, Preiselbeer-	12	9
<b>S</b> andwiches, Pfannen-, mit Rucola und Pesto	7	46
<b>S</b> chmorgurken, gefüllte	7	22
<b>S</b> ommern Gemüse mit Ricotta-Spinat-Füllung	7	8
<b>S</b> pargel, Genießer-Tarte mit grünem	4	14
<b>S</b> pargelgemüse, Hackbraten mit	5	16
<b>S</b> pargelrisotto, grünes	6	19
<b>S</b> pitzkohl-Nektarinen-Coleslaw zu		
<b>T</b> urbo-Knoblauch-Koteletts	8	9
<b>S</b> pitzpaprika, gefüllte	7	27
<b>S</b> teckrüben-Curry auf Basmatireis	1	43
<b>S</b> trudel, Veggie-, „Kräutergeschenk“	5	41
<b>T</b> omaten, Oeufs cocotte in	8	25
<b>T</b> omaten, Ofen-, facettenreiche	8	26
<b>W</b> irsing, Speck-Rahm-	12	15
<b>W</b> irsing, Überbleibsel Frittata mit	12	26
<b>W</b> rap, Gemüse-, „Falafel-Style“	7	44

## Eierspeisen

<b>E</b> ier Benedict mit Avocado	3	54
<b>E</b> ier im Tomaten-Spinat-Bett	4	19
<b>F</b> rittata, Überbleibsel-, mit Wirsing	12	26
<b>O</b> melett, Orient-, grünes, mit Sucuk	6	9
<b>O</b> eufs cocotte in Tomaten	8	25
<b>P</b> esto-Eier auf Röstbrot	9	27

## DESSERTS & SÜSSPEISEN

<b>A</b> pfelschmarm, beschwipster	3	21
<b>A</b> pfrikosen-Knusperkissen mit Vanilleeis	11	54
<b>A</b> pfrikosenröllchen, feine	10	54
<b>A</b> pfrikosen-Tartes, fruchtige	7	27
<b>B</b> ackmischung für fruchtige Rumwürfel	12	50
<b>B</b> aisertörtchen mit Vanillecreme und Kirschoße	2	22
<b>B</b> irne Helene im Schlafrock	8	61
<b>B</b> ratapfel, Mandel-Spekulativus-	12	47
<b>B</b> rombeer-Pancakes mit Limetten-Sirup	8	52
<b>B</b> rownie, saftiger, mit Mango-Erdbeer-Salat	5	25
<b>C</b> rème caramel	9	55
<b>C</b> rêpes, Kirsch-, französische	12	46
<b>C</b> rêpesröllchen „Ricotta-Apfelkaramell“	3	43

	Heft / Seite
Crumble, Rhabarber-	2 55
Crumble, Schokoladen-Birnen-	2 22
Crumble, Stachelbeer-, mit Vanillesoße	7 24x
<b>E</b> ischneeberg in Milchcreme	4 22
Eiscreme, Pflaumen-Portwein-,	10 54
Eiskaffee, kalt-heißer	7 24
Eis, Pfefferminz-, mit Schoki-Kritzelei	5 43
Erdbeer-Minz-Gelee, erfrischendes	8 53
Erdbeer-Minz-Granita	6 22
Erdbeer-Schmandcreme mit Nusscrunch	6 25
<b>G</b> rießbrei mit heißen Kirschen	1 21
Grießbrei, Vanille-, Omis, mit Zimtbutter und Zwetschgenkompott	11 12
<b>H</b> aferriegel mit Schokocreme	2 55
Heidelbeer-Marzipan-Soße zu Quarksahnecreme	9 54
Himbeer-Baiser-Sahne-Traum	5 22
Himbeer-Mascarpone-Eis am Stiel	8 52
Himbeer-Quark-Swirl	7 24
Hippen-Türmchen mit Johannisbeeren	8 63
Holunderbirnen auf edler Mascarponecreme	11 55
<b>J</b> oghurt, Holunderblüten-, mit Rhabarberkompott	4 25
Johannisbeer-Küchlein	6 22
<b>K</b> aramell-Schokonüsse	12 50
<b>L</b> emon-Curd-Törtchen, kleine	1 22
Lollis, Schoko-Melonen-	5 49
<b>M</b> aracuja-Gelee mit Himbeersoße	3 22
Milchreis, Weiße-Schokolade-, mit Mandarinen	12 46
Mousse, Double-Choc-, flinke	10 55
Mousse, weiße, mit Fruchtgrütze	1 22
<b>O</b> melett, Schaum-, mit Mascarponecreme und Erdbeeren	5 19
<b>P</b> ancakes, Ananas-, mit Erdnuss-Topping	3 25
Pancakes, Vanilleeis und Schokosoße auf	6 56
Pannacotta, Kaffee-	6 22
Pannacotta, Schoko-, „O Tannenbaum“	12 20
Pannacotta, Zimt-, mit Schokosoße	1 22
Pfirsiche, überbackene, unter Baiserhäubchen	3 22
Pflaumen-Baiser-Traum	9 55
<b>R</b> habarberggrütze mit Zabaione	5 22
Rhabarber-Triffle	3 22
<b>S</b> chichtspeise, Zweifrucht-	2 22
Schokoküchlein, weiße	2 22
Schokoladensoufflé, zartes	8 53
Schmarrn, Armer-Ritter-	3 11
<b>T</b> iramisu-Mandarinen-Traum	12 20
<b>V</b> anillegrieß mit rotem Kompott	4 22
<b>W</b> affeln, Banana-split-	9 54
<b>Z</b> itronenküchlein, gebackene	11 54
Zitronenpudding, englischer, mit weißer Schokolade	4 22
Zitronenpudding „Süßsauer macht lustig“	1 25
Zitronensorbet, erfrischendes	5 22
Zitronensorbet „Pink Panther“	12 20

#### 4 kochen & genießen

### SUPPEN & EINTÖPFE

	Heft / Seite
<b>B</b> ierkutscher-Topf, liebevoll zubereiteter	11 10
Brotsuppe, schlesische	3 8
<b>C</b> remesuppe, Topinambur- mit Wurzelgemüse-Salsa	12 37
Curry, Kokos-, „Gute Laune“	9 40
<b>E</b> rbensüppchen, samtiges	1 25
Erbensuppe, schwedische, mit Ingwer	1 9
<b>G</b> artengemüse-Topf „Sommerglück“	7 7
Gemüsecreme mit Schinkenchips	5 25
Gemüse Eintopf „Gärtners Freude“	6 44
Gemüse-Eintopf, winterlicher	2 18
Gemüsetopf, cremiger, mit Brätflockchen	7 21
Graupeneintopf, winterlicher	12 44
Graupen-Eintopf mit Kasseler	11 50
Gurken-Avocado-Suppe, kalte, mit Hähnchenspieß	7 48



**Bunter Kohlrouladentopf mit  
Kräuterbutter-Grissini**  
Heft 1 Seite 8

<b>K</b> ohlrouladentopf, bunter, mit Kräuterbutter-Grissini	1 8
<b>L</b> inseneintopf, wärmender, mit Birnen und Fenchelsalami	3 19
<b>M</b> akkaroni-und-Cheese-Chili	1 6
Minz-Kartoffel-Süppchen	5 42
Möhren-Ayran-Suppe	1 10
<b>N</b> udelsuppe, asiatische	11 49
<b>O</b> ne-Pot, Winter-, mit Graupen & Grünkohl	1 7
Porree, cremig in der Suppe mit edlem Lachs	11 40
<b>R</b> eisnudelsuppe mit Rindfleisch, Pho Bo	5 7
Rinderkraftbrühe, goldene	9 49
<b>S</b> chwarzwurzel-Ingwer-Suppe	1 41
<b>W</b> eißkohl-Eintopf mit Hackbällchen	11 50
<b>Z</b> itronensuppe „Göttergabe“	8 15

### AUFLÄUFE & GRATINS

	Heft / Seite
<b>B</b> ratkartoffel-Hähnchen-Auflauf	5 18
<b>F</b> eta-Gnocchi, Ofen-, im Nu fertig	8 7
<b>G</b> yros-Makkaroni mit Thymian und Feta	3 17
<b>H</b> ackbällchen-Auflauf „Zu Tisch!“	3 15
<b>J</b> ägerschnitzel-Auflauf mit Röstkartoffeln	7 20
<b>K</b> artoffel-Gemüse-Gratin	2 19
Kartoffelmus-Auflauf mit Speck und Käse	10 17
<b>O</b> fen-Spitzkohl, bayrischer, mit Schinken	3 14
<b>R</b> osenkohl-Spätzle-Gratin mit Röstzwiebeln	3 19
<b>S</b> paghetti Pasta-Auflauf „Familienglück“	10 38
<b>W</b> inzer-Auflauf mit Hähnchen	1 18

### OFENGERICHTE

<b>C</b> amembert, Ofen-, Französischer in Knusperhülle	10 8
Chorizo-Stampf im Ofenzwiebel-Bett	10 16
<b>F</b> eta-Gnocchi, Ofen-, Im Nu fertig	8 7
<b>H</b> ähnchen, Knobli-, „Au citron“	6 14
<b>M</b> öhren, Ofen-, mit Zucchini-Hummus	1 42
Moussaka nach Homer	8 14
<b>O</b> eufs cocotte in Tomaten	8 25
Ofengemüse „Oriental“ mit Kichererbsen	2 17
<b>P</b> aella, Ofen-, mixta mit Manchego	6 46
Paprika-Hähnchen mit Käsehaube „Wie im Flug“-	8 8
<b>R</b> atatouille, Ofen-, „Herbstgenuss“	10 40
<b>S</b> ommergemüse mit Ricotta-Spinat-Füllung	7 8
Spitzkohl, Ofen-, bayrischer, mit Schinken	3 14
<b>T</b> hunfisch-Cannelloni aus dem Ofen	7 17
Tomaten, Ofen-, facettenreiche	8 26

### KARTOFFELGERICHTE

<b>B</b> ackkartoffeln „Mykonos“	5 21
Bratkartoffel-Hähnchen-Auflauf	5 18
Buletten, Kartoffel-, zu Sprossen-Quark	6 20
<b>C</b> urry, erdendes, mit Gutem aus dem Boden	9 42
<b>G</b> ratin, Kartoffel-Gemüse- Gyros-Kartoffeln vom Blech mit zarten Medaillons	2 19
<b>K</b> artoffel-Bohnen-Salat „Gärtner Art“ zu Schnitzelspießen	4 18
	7 10



	Heft / Seite	
Kartoffel-Möhren-Stampf, Jäger-Frikadellen mit	<b>3</b>	18
Kartoffelmus-Auflauf mit Speck und Käse	<b>10</b>	17
Kartoffel-Pfanne, Ratzfatz- mit Mangold und Kabeljau	<b>8</b>	10
Kartoffelpüree	<b>10</b>	14
Kartoffelpüree-Taler mit Kräuterdip	<b>10</b>	16
Kartoffelspalten, Gefüllte Hähnchenbrust mit Käse-Kartoffeln, Schnitzel mit, Porree-Meerrettich-Gemüse	<b>3</b>	42
Knödel, Ritschi-, bayerische	<b>3</b>	21
	<b>12</b>	9
<b>L</b> achs-Kartoffeln vom Blech	<b>3</b>	16
<b>M</b> oussaka nach Homer	<b>8</b>	14
<b>O</b> fenkartoffeln, Cevapcici mit	<b>6</b>	18
<b>P</b> üree, Kartoffel-, mit Champignons, Hirsch-Salbei-Medaillons zu	<b>9</b>	9
<b>R</b> ahmkartoffeln, auf geschmorten, Kräuterroulladen	<b>4</b>	24
<b>S</b> alat, Kartoffel-Blumenkohl-, „Heimatgut“	<b>8</b>	22
Salat, Kartoffel-Gurken-, Cordon-bleu mit Salat, Kartoffel-, Niederländisch mit wachsweichem Ei	<b>4</b>	7
	<b>9</b>	38
Salat, Kartoffel-, Nordisch mit Räucherfisch	<b>9</b>	38
Salat, Kartoffel-, Orientalisch aus dem Ofen	<b>9</b>	38
Salat, Kartoffel-, Schwäbisch mit Speck	<b>9</b>	38
Salat, Kartoffel-, warmem, Speckfilets zu	<b>9</b>	26
Schmorkartoffeln, Kräuterkeule mit Sellerie-Stampfkartoffeln	<b>4</b>	44
mit Hackbällchen und Pilzpfanne	<b>10</b>	15
Smashed Potatoes mit Erbsen-Tsatsiki	<b>7</b>	23
Stampf, Kartoffel-Erbsen-, Lachs-Nuggets mit	<b>4</b>	20
Stampf, Kartoffel-Spitzkohl-, Arbeiter Cordon-bleu mit	<b>4</b>	10
Süppchen, Minz-Kartoffel-	<b>5</b>	42
Süßkartoffel à la Wellington	<b>12</b>	28
Süßkartoffeln und Salbei-Kartoffelstampf, Coq au Vin mit	<b>2</b>	24
Süßkartoffel-Taler	<b>12</b>	12
Süßkartoffel-Zucchini-Röstli, Lachs Frankfurter Art mit	<b>6</b>	10

## NUDEL-, REIS- & GETREIDEGERICHTE

<b>B</b> asmatireis, Steckrüben-Curry auf	<b>1</b>	43
<b>C</b> annelloni, mediterrane Ricotta-, im Kräuter-Tomatensud	<b>6</b>	6
Cannelloni, Thunfisch-, aus dem Ofen	<b>7</b>	17
<b>F</b> rühlingspasta, Lachsforellen-Päckchen auf	<b>4</b>	9
<b>G</b> yros-Makkaroni mit Thymian und Feta	<b>3</b>	17
<b>K</b> nöpfle, Mohn-	<b>12</b>	43
<b>M</b> akkaroni-und-Cheese-Chili	<b>1</b>	6
<b>N</b> udelglück in cremiger Tomaten-Kürbis-Soße	<b>11</b>	6
Nudelsalat mit Putengyros	<b>6</b>	19
<b>O</b> ne-Pot-Pappardelle mit Pute	<b>7</b>	18



**Mediterrane Ricotta-Cannelloni  
im Kräuter-Tomatensud**  
Heft 6 Seite 6

<b>P</b> aella, Ofen-, mixta mit Manchego	<b>6</b>	46
Pappardelle mit Pilzbolognese und Nuss-Gremolata	<b>9</b>	7
Pasta, Blitz-, frische, in Zitronensoße	<b>4</b>	21
Penne mit Knusper-Blumenkohl	<b>2</b>	21
Petersilien-Reis, Saftiges Schaschlik mit	<b>4</b>	21
<b>R</b> eis, BBQ-Chicken mit fruchtiger Paprika-Salsa auf	<b>3</b>	20
Reisnudelsuppe mit Rindfleisch, Pho Bo	<b>5</b>	7
Risotto, Kartoffel-Spinat-, Grünkernbällchen auf	<b>9</b>	15
Risotto, Safran-, Steinbutt-Saltimbocca auf	<b>12</b>	16
Risotto, Spargel-, grünes	<b>6</b>	19
Rucola-Pasta, Italienische Koteletts in Tomatensugo zu	<b>10</b>	11
<b>S</b> paghetti diavolo mit Speck	<b>7</b>	16
Spaghetti, Knusper-Puffer mit feuriger Tomatensoße	<b>10</b>	38
Spaghetti, Nudel-Hack Topf mit Gemüsereigen	<b>10</b>	38
Spaghetti, Pasta-Auflauf „Familienglück“	<b>10</b>	38
Spaghetti, pomodoro, von Lachs gekrönt	<b>8</b>	27
Spaghetti, Power-Omelett mit Paprikafüllung	<b>10</b>	38
Spaghetti, Radieschen-, verschärft	<b>9</b>	25
Spätzle, Nuss-, geröstete	<b>12</b>	15
<b>T</b> agliatelle „Rosso e verde“	<b>7</b>	19
Tortelloni-Veggie-Salat mit zweierlei Erbsen	<b>4</b>	16
<b>Z</b> itronen-Risotto, knusprige Perlhuhnbrust zu, und glasierten Möhren	<b>5</b>	24

## SALATE

<b>B</b> auernsalat „Zeus“	<b>8</b>	16
<b>C</b> ouscous-Salat mit BBQ-Filets und glasierten Möhren	<b>9</b>	16
<b>F</b> rühlingsalat mit Flusskrebse	<b>4</b>	25
<b>K</b> artoffel-Blumenkohl-Salat „Heimatgut“	<b>8</b>	22
Kartoffel-Bohnen-Salat „Gärtner Art“ zu Schnitzelspießen	<b>7</b>	10

	Heft / Seite	
Kartoffelsalat, Niederländisch mit wachsweichem Ei	<b>9</b>	38
Kartoffelsalat, Nordisch mit Räucherfisch	<b>9</b>	38
Kartoffelsalat, Orientalisch aus dem Ofen	<b>9</b>	38
Kartoffelsalat, Schwäbisch mit Speck	<b>9</b>	38
<b>L</b> insen-Salat, feiner, mit Ziegenkäse und Walnüssen	<b>12</b>	31
Linsensalat mit Fetastäbchen	<b>1</b>	20
<b>N</b> udelsalat mit Putengyros	<b>6</b>	19
<b>P</b> orree, fruchtig als Schinken-Ananas-Salat	<b>11</b>	40
<b>R</b> ote-Bete-Linsen-Salat auf griechische Art	<b>1</b>	42
Rotkohl-Mango-Salat, knuspriger Schweinebauch mit	<b>2</b>	42
<b>S</b> chichtsalat mit French Dressing	<b>6</b>	25
<b>T</b> opinambur, gerösteter, mit Birnen und Bacon	<b>12</b>	38
Tortelloni-Veggie-Salat mit zweierlei Erbsen	<b>4</b>	16
<b>Z</b> iegenkäse, paniertes, auf Salat	<b>5</b>	57

## SOSSEN, DIPS & AUFSTRICHE

<b>A</b> pfel-Chutney, Rehkeulen-Döner mit Aufstrich, „Rundum gut“	<b>9</b>	11
	<b>9</b>	22
<b>C</b> rème de Cassis-Soße, Hirschroulladen in	<b>12</b>	14
<b>D</b> emiglace, kräftig & intensiv	<b>11</b>	46
<b>E</b> rbsen-Tsatsiki, Smashed Potatoes mit	<b>7</b>	23
<b>F</b> etasoße, Schnitzelröllchen in French Dressing, Schichtsalat mit Frischkäsecreme, Asiatische	<b>5</b>	20
	<b>6</b>	25
	<b>11</b>	17
<b>G</b> orgonzolasoße, Parma-Hähnchenrollen auf Pasta in	<b>10</b>	26
Grüne Soße zu Pellkartoffeln und Eiern	<b>4</b>	17
<b>H</b> ollandaise, Blitz-, Zanderfilet auf Spinatpolenta und	<b>6</b>	26
Holundersoße, Rehkeule mit	<b>11</b>	22
Hummus	<b>2</b>	16
<b>K</b> aramellsoße, Nuoc Duong	<b>5</b>	9
Kräuterdip, Kartoffelpüree-Taler mit Kräutersoßen, dreierlei, zu Pommes	<b>10</b>	16
	<b>6</b>	12
Kressesoße	<b>2</b>	16
Kreuzkümmel-Joghurt	<b>2</b>	16
<b>L</b> öwenzahnbutter	<b>7</b>	21
<b>P</b> esto, Basilikum-	<b>9</b>	24
Pesto-Dressing, grünes	<b>9</b>	26
Pesto, Radieschen-	<b>9</b>	25
Pesto rosso	<b>9</b>	24
Portweinssoße, Iberico-Filet à la Wellington mit	<b>12</b>	10
<b>Q</b> uark, Gemüse-, Rote Linsenbuletten mit	<b>10</b>	22
Quark, Sprossen-, Kartoffelbuletten zu	<b>6</b>	20
<b>S</b> alsa, feurige	<b>6</b>	12
Salsa, Paprika-, Spanische Käse-Krokette mit	<b>10</b>	10
Saure-Sahne-Soße, Fischtopf in	<b>6</b>	20
Schnittlauch-Creme, Forellen-Frikadellen mit	<b>4</b>	51



### Kräftig & intensive Demiglace

Heft 11 Seite 46

Senf-Dip, Knusperhuhn mit	10	32
Senf-Honig-Dill-Soße	12	35
Senf, Kresse-, süßer	6	12
Sour Cream, verfeinerte	6	12
<b>Thunfisch-Frischkäse-Dip</b>	<b>2</b>	<b>19</b>
Tomaten-Dip, Mangold-Puffer mit frischem	7	11
Tomaten-Kürbis-Soße, in cremiger, Nudelglück	11	6
<b>Waldbeerensoße, Lieblings-</b>	<b>6</b>	<b>55</b>
Waldbeerentraum, Pilz-Käsekuchen mit	9	10
<b>Zaubersoße, Nuoc Cham</b>	<b>5</b>	<b>9</b>
Zitronensoße, Frische Blitz-Pasta in	4	21
Zwiebelsoße, Frikadellen à la Cordon-bleu in	5	14

### SCHNELL & PFIFFIG

<b>Auflauf, Blitz-, mit Maultaschen</b>	<b>9</b>	<b>18</b>
Avocado-Rührreibrot, Feierabend-	12	24
<b>Baguette, Regenbogen-</b>	<b>5</b>	<b>30</b>
Baguettes, Schlemmer-, flotte, „Steakhouse“	2	30
Baked-Beans-Burger „Feierabend“	11	20
Bandnudeln, grüne, in Spitzkohl-Pesto-Soße	5	28
Blätterteigschiffchen, pikante	1	30
Blumenkohl, gebackener, zu Hack à la Orient	1	28
Blumenkohlsuppe, Blitz-, mit Spinat und Radieschen	3	28
Bohnensuppe „pronto“, italienische	10	19
Bratkartoffel-Mett-Pfanne „Im Nullkommanichts fertig“	3	28
Bratreis, Blitz-, mit Garnelen	12	24
Brokkoli-Salat, Blitz-, mit Cashew-Dressing	2	28
<b>Chicken-Burger, blitzschneller</b>	<b>4</b>	<b>30</b>
Chicorée-Orangen-Salat	1	30
Cordon-bleu-Röllchen auf Pesto-Gnocchi	10	20
<b>Erseneintopf mit feinen Mehlklößchen</b>	<b>9</b>	<b>19</b>
<b>Fettuccine in Pilz-Spinat-Rahm</b>	<b>2</b>	<b>30</b>
Fischpäckchen mit Kartoffelpüree	6	28
Flammenkuchen, Grünkohl-, winterlicher	12	22
Frühlingsalat, flotter, mit Räucherfisch	3	30

## 6 kochen & genießen

<b>Gartengemüse-Bowl mit Vollampf</b>	<b>8</b>	<b>19</b>
Gemüsetopf, Ruck-zuck-	5	28
Geschnetzeltes, Erdnuss-, für Eilige	11	20
Geschnetzeltes, Turbo-, auf Cashewreis	6	28
<b>Hähnchen, Knusper-, zu Gemüse-Nudeln</b>	<b>9</b>	<b>20</b>
Hähnchen, Orangen-, auf Couscous und Krautsalat	5	30
Huhn, Anis-, flottes, mit Basmatireis	10	20
<b>Kaiserschmarrn, Blitz-</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Kartoffel-Sauerkraut-Topf, exotischer	1	28
Kasseler, Turbo-, in Senfrahm	3	30
Kichererbsen-Brokkoli-Suppe, flotte	11	19
Koteletts, glasierte, zu grünen Bohnen	7	32
<b>Labskaus „Ruck, zuck“</b>	<b>2</b>	<b>28</b>
Lachs, Ofen-, zu Brokkoli und Mayo-Dip	9	19
Linguine in Hähnchen-Estragon-Rahm	12	23
Linsensuppe, goldene, „Madras“	4	28
<b>Mandelsuppe, flotte, mit Weintrauben</b>	<b>7</b>	<b>34</b>
Milchreis, Ratzfatz-, mit Möhren-Topping	8	19
Minutensteaks, Turbo- mit buntem Gemüseallerlei	1	28
<b>Nachos, überbackene, vom Blech</b>	<b>7</b>	<b>32</b>
Nudel-Gröstl, flottes	1	28
Nudel, Band-, in Maronen-Frischkäsesoße	11	19
Nudeln, Sommer-, mit Salami-Chips	6	30
Nürnberger im Biersud zu Wirsing-Salat	12	24
<b>Ofen-Risi-Bisi für Eilige</b>	<b>3</b>	<b>28</b>
Omelett, Feierabend-, fixes, alla caprese	8	19
One-Pot-Pasta, cremige	10	21
One-Pot-Spaghetti und Kürbis	9	19
Orecchiette mit Spargelgemüse	4	30
<b>Parmesanschnitzel zu flottem Kartoffelsalat</b>	<b>5</b>	<b>28</b>
Pasta, Feierabend-, in cremiger Pilz-Käse-Soße	3	28
Pellkartoffeln mit Frühlingsquark	4	28
Penne in Lachs-Tomatencreme	8	20
Pfannkuchen, Birnen-, flotter, mit Nüssen	10	20
Pommes, kanadische, mit Käsesoße	9	20
Porree-Schinkenröllchen, gratinierte	2	28
Puten-Reissalat, asiatischer	8	21
<b>Rote-Bete-Orangen-Salat zu Rinderbuletten</b>	<b>12</b>	<b>25</b>
Rote-Bete-Salat zu Räucherfisch	11	18
Rührei mit Pfifferlingen auf Bauernbrot	7	32
Rumpsteak, orientalisches, zu Couscous	12	23
<b>Salat, bunter, mit Flammkuchen-Stangen</b>	<b>9</b>	<b>20</b>
Salat, Gourmet-, sommerlicher	7	32
Schinken-Porree-Tasche zum Feierabend	10	19
Schmorgurken-Curry, fixes	6	28
Schnitzel, mediterrane	8	18
Schupfnudel-Feta-Pfanne „Primavera“	5	28
Schupfnudeln, süße, in Mohnbutter	11	20
Seelachs Müllerin-Art zu Apfel-Möhren-Salat	10	19
Senf-Eier à la Stroganoff	12	23
Spargel-Sandwich mit pochiertem Ei	6	28
Spätzle-Gratin mit Kasseler	11	21
Speck-Wirsing auf Kartoffelpüree	11	19
Steak-Kichererbsen-Pfanne, rasante	4	28
Stremellachs-Salat mit Brunnenkresse und Ei	4	28
Stulle, Feierabend-, „Leberkäse Hawaii“	8	20
Süßkartoffel-Erbsen-Curry, rotes	8	20
<b>Winzersuppe, Pfälzer</b>	<b>2</b>	<b>28</b>
Würstchen-Chili, fixes	9	21

<b>Zucchini-Kabanossi-Pfanne, Blitz-</b>	<b>10</b>	<b>18</b>
Zucchini-Pfanne, mediterrane	7	34

### INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

<b>Asiatische Nudelsuppe</b>	<b>11</b>	<b>49</b>
<b>Banh Mi, Sandwich à la Vietnam</b>	<b>5</b>	<b>9</b>
Bauernsalat „Zeus“	8	16
Bohnensuppe „pronto“, italienische	10	19
Bun Cha, Gegrilltes Schweinefleisch	5	11
<b>Camembert, Ofen-, französischer</b>	<b>10</b>	<b>8</b>
in Knusperhülle	10	8
Curry, Puten-, thailändisches	6	15
<b>Garnelen, Pfeffer-, auf Muschelnudeln</b>	<b>2</b>	<b>46</b>
Graupeneintopf, winterlicher	12	44
Grünkohlbrötchen mit Walnuss-Schmalz	1	54
Goi Cuon, Sommerrollen mit Garnelen	5	8
<b>Hotdogs, asiatisch „süßsauer“</b>	<b>8</b>	<b>38</b>
Hotdogs, feurig à la Mexico	8	38
Hotdogs, italienisch „al forno“	8	38
Hotdogs, klassisch wie aus den USA	8	38
<b>Kanelsnegle &amp; Kanelsnurre</b>	<b>8</b>	<b>49</b>
(Zimtschnecken & Zimtknoten)	8	49



### Ofen-Paella mixta mit Manchego

Heft 6 Seite 46

<b>Käse-Kroketten, spanische, mit Paprikasalsa</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
Knöpfe, Mohn-	12	43
Köfte, Türkische, auf Rotkohlsalat	10	7
Koteletts, italienische, in Tomatensugo zu Rucola-Pasta	10	11
<b>Mandel-Beeren-Torte, schwedische</b>	<b>8</b>	<b>64</b>
Moussaka nach Homer	8	14
<b>Paella, Ofen-, mixta mit Manchego</b>	<b>6</b>	<b>46</b>
Pho Bo, Reissuppe mit Rindfleisch	5	7
Pilze, gemischte, mit Artischockenherzen und Polpettine mit Orangensoße	11	44

	Heft / Seite		Heft / Seite
Pommes, kanadische, mit Käsesoße	9	20	
<b>Quiche</b> , Gruyère-, schweizer, mit Schinken	10	9	
<b>Ragout</b> , saftiges, mit Castellane-Nudeln	7	56	
Rosenkohl-Hähnchen-Pfanne	1	55	
<b>Scholle</b> nach britischer Art	5	42	
Stjernesud (Smørrebrød „Sternschnuppe“)	8	47	
<b>Tarte</b> , Aprikosen-, -Tatin, à la Provence	8	60	
<b>Vit Xao Dua</b> , Entenbrust mit Ananas	5	10	
<b>Zimtkuchen</b> mit Schwips	8	17	
Zitronensuppe „Göttergabe“	8	15	

## EINMACHEN & EINLEGEN

<b>Aprikosen-Marmorkuchen</b> aus dem Glas	6	45
<b>Chutney</b> , Lauchzwiebel-Currywurst „Wer hat, der hat!“	6	19
	6	41
<b>Frikadellen</b> , Paprika-, trocken eingeweckte	6	42
<b>Gemüseeintopf</b> „Gärtners Freude“	6	44
Gewürzgurken, Tante Marthas	8	40
<b>Likör-Kirschen</b> mit feinsten Vanille	12	51
<b>Rumpsteaks</b> , confierte	7	30



**Confierte Rumpsteaks**

Heft 7 Seite 30

## GESUNDE KÜCHE

### Vollwertgerichte & Ohne Fleisch

<b>Apfel-Sprossen-Salat</b> , nussiger	1	49
Auberginen-Türmchen caprese	5	49
<b>Bohnen-Salat</b> griechische Art	6	50
Brokkoli-Feldsalat mit krossen Bratstreifen	2	51
Brokkoli-Suppe „Grüne Freude“	3	48

<b>Burger</b> , Gemüse-, „Frischekick“	1	48
<b>Burger</b> , pflanzlicher, mit Zwiebel-Relish	2	48
<b>Grillsalat</b> , kunterbunter	5	48
Grünkernsuppe „Zum Verwöhnen“	3	47
<b>Herbssalat</b> , bunter	10	43
<b>Kürbis-Kichererbsen-Kasserolle</b>	11	48
<b>Omelette</b> , Kräuter-, mit Rucola und Kirschtomaten	4	54
<b>Röstkäse</b> mit Aprikosen-Spinat-Salat	5	48
<b>Spaghetti</b> mit saftiger „No-Hack-Bolo“	2	49
Süßkartoffel-Tomaten-Suppe mit Mandarinen Pistazien-Gremolata	3	49

### Kalorienarm

<b>Asia-Suppe</b> mit Maultaschen	3	46
Auberginen-Türmchen caprese	5	49
<b>Blumenkohl-Steaks</b> mit Hummus	5	46
Bratäpfel mit Kasselerwürfeln	10	42
Brokkoli-Suppe „Grüne Freude“	3	48
<b>Currysüppchen</b> „Abwehr-Power“	10	41
<b>Edamame-Salat</b> mit Sesam-Steakstreifen	6	49
Erbsen-Salat „Nimm's leicht“	6	49
<b>Gazpacho</b> mit Garnelen und Jalapeños	7	50
Graupen-Eintopf mit Kasseler	11	50
Grillsalat, kunterbunter	5	48
Gyros-Kartoffel-Schmortopf mit Rotwein	2	50

<b>Hähnchen</b> , Sesam-, auf Blumenkohlreis	4	53
<b>Joghurt-Süppchen</b> , fruchtiges	7	51
<b>Kirschkaltschale</b> von Schneeklobchen beflokt	7	50
Kürbis-Kichererbsen-Kasserolle	11	48
<b>Linsen-Salat</b> , lauwarmer, mit Putenbrust	6	51
<b>Ofenkartoffeln</b> mit Frühlings-Fetacreme und Linsensprossen	1	50
<b>Süßkartoffel-Tomaten-Suppe</b> mit Mandarinen-Pistazien-Gremolata	3	49
Schoko-Mandelkuchen, saftiger	4	55
<b>Zucchini-Nudeln</b> mit Garnelen	4	52

## FÜR GÄSTE & FESTE

<b>Ananas</b> , gegrillte, mit Minzjoghurt	6	39
<b>Bacon-Garnelen</b>	7	41
Baguette, raffiniertes, mit Spinatgeheimnis	8	32
Baiser-Iglu, gebranntes mit heißen Zwetschgen	2	39
BBQ-Paprikasoße mit Ahornsirup-Aroma	6	37
Bienenstich-Schokoriegel	10	36
Blattsalat „Garten Eden“	5	36

	Heft / Seite		Heft / Seite
<b>Brioche</b> s, luftige, mit gesalzener Butter	9	32	
<b>Burger</b> , Baked-Beans-Butter, Sesam-Honig-Butter, Tomaten-Parmesan-	6	37	
	1	35	
	5	37	
<b>Cantuccini-Karamell-Pokal</b>	3	39	
„Caprese“, geröstete Möhren	4	36	
Chai-Ministollen mit Goldregen	11	30	
Cranberry-Marzipan-Taler	11	38	
<b>Dip</b> , Schinken-, würziger	2	38	
<b>Eiswürfel</b> , Blüten-, glasklare	5	34	



**Cantuccini-Karamell-Pokal**

Heft 3 Seite 39

<b>Engelsaugen</b> im Makronen-Bett	11	32
Erbsengemüse, französisches	4	36
Erdbeer-Rhabarber-Traum mit Honigrahm	5	38
Erdbeer-Vanille-Bowl	5	34
<b>Fladenbrot-Kräuter-Chips</b>	1	34
Flammkränzchen, gefüllte	2	38
Focaccias, Blüten-, zauberhafte	4	35
<b>Geflügelspieße</b> „Sunnyside“	1	36
Granola, Power-, selbst gemachtes, mit Joghurt	8	33
Grütze, Rhabarber-Kirsch-, mit Mascarpone-Schaum	4	38
<b>Hack-Eier-Frittata</b>	1	34
Hähnchenkeulen, gebackene, im würzigen Knuspermantel	7	41
Hai-Attacke, süße	7	42
Huhn, Knusper-, mit Senf-Dip	10	32
<b>Kaiserschmarrn</b> to go	8	36
Kartoffel-Gemüse-Frittata	7	39
Kartoffelsalat zu Bacon-Würstchen	10	32
Käsewähe, ofenwarme, mit Speck-Chips und frittierten Lauchzwiebeln	2	35
Kipferl, Zuckerstangen-, weihnachtliche	11	35
Kirschblüten-Spritz	4	35
Knoblauch-Kräuter-Brot	6	36
Kohlroulädchen, würziges	10	34
Kürbis, Rahm-, mit Kasseler	9	34
Kürbissuppe, herzhaft, mit zweierlei Toppings	9	32



	Heft / Seite
<b>Labneh</b> mit Pistazien-Minz-Pesto	1 36
Lachs, Honig-, von der Planke	6 36
Laugen-Maronen	1 35
Limoncello-Spritz	3 38
<b>Mafaldine</b> Tetrazzini, Überbackene Nudeln mit Hähnchen	3 37
Maiskolben mit Joghurt-Dill-Creme	6 38
Marmelade, Pancetta-Zwiebel-	3 36
Marshmallow-Piraten, verwegene	7 38
Marzipankürbisse	9 37
Matcha-Zimtsterne, ziemlich beste	11 28
Meerrettich-Rindergulasch, feuriges	2 37
Möhren-Orangen-Geraspelttes	3 36
<b>Nizzasalat</b> „Wanderlust“	8 34
Nudel-Salat, Pool-	7 40
Nugattaler, nussige	11 36
<b>Obazda</b> , orientalischer	1 35
Orangen-Doppeldecker	11 38
<b>Parmesanklößchen</b>	4 36
Pesto, Cashew-Spinat-	3 34
Petersilienkartoffeln	5 36
Pfefferkuchen-Sticks „Wichtelfreunde“	11 33
Pfirsich-Salsa	7 41
Pizza-Bruschetta	7 38
Plätzchen, Pinguin-, Oh, ihr süßen	11 34
Plätzchen, Stempel-, mit Wildbeerengelee	11 28
Preiselbeer-Hummus	8 34
Preiselpeter und Preiselheidi, eisgekühlt:	2 34
Punsch, Nutella-, mit Schuss	2 39
Putenbrust, Rosmarin-Paprika-	4 36
<b>Ragù di manzo</b> , italienisches Rinderragout	3 34
Rib-Braten, Prime-	6 34
Rindergulasch, Meerrettich-, feuriges	2 37
Rosmarin-Kränze mit zweierlei Schokolade	11 31
Rote-Bete-Hummus	1 37
Rucola-Pinienkern-Dip	5 34
<b>Salat</b> , Landhaus-, mit Pistazien	9 34
Salatschiffchen, Vitamin-	1 37
Salat, Winter, bunter, mit Roter Bete und Birnen	2 37
Sangria, Apfel-Cidre-	9 37
Schoko-Spekulatius-Hörnchen	11 38
Schupfnudeln, goldbraune	2 37
Sesam-Kartoffelsalat, gerösteter	6 34
Sour-Cream, Gurken-	7 39
Spargel-Basilikum-Soße	5 37
Spargel im Schinken-Pfannkuchen	5 36
Spargel-Schnitzel-Gratin	5 35
Steak-Paprika-Spieße, saftige	8 34
Suppe, Bärlauch-Kohlrabi-,	4 34
<b>Tiramisu</b> , Birnen-, „Kürbisfeld“	9 36
<b>Wassermelonen-Pfirsich-Slushes</b>	7 38
<b>Ziegenkäsetaler-Herzen</b>	1 36
Zwiebelkuchen-Muffins	10 34
Zwiebeln, geschmorte, in Apfelsaft	6 35

## GETRÄNKE

	Heft / Seite
<b>Brottrunk</b> aus Keimlingen	8 44
<b>Chai-Masala-Teegewürz</b>	12 51
<b>Erdbeer-Joghurt-Bowle</b>	5 66
Erdbeersirup	5 66
Erdbeerspritz	5 66
<b>Himbeer-Kombucha</b> , Zweitfermentation mit Fruchtaroma	8 42
<b>Kefir-Lassi</b> mit Mango und Kakao	8 45
Kombucha „classic“	8 42
<b>Punsch</b> , Sommerfrüchte-	8 62
<b>Smoothie</b> , Bratapfel-	11 66
Smoothie, Vital-	1 19
<b>Waldmeister-Sirup</b>	5 19
Wasserkefir mit Zitrone	8 44
<b>Zitronen-Thymian-Wasser</b>	7 61

## BACKEN

<b>Herzhaft</b>	
<b>Brot</b> , Frühstücks-, fruchtiges	2 53
Brot, Kürbis-Fenchel-	11 16
<b>Cordon-bleu-Schnecke</b> „Bäckerin-Art“	3 9



**Pilz-Käsekuchen mit Waldbeerentraum**  
Heft 9 Seite 10

<b>Flammkuchen</b> , Winter-, mit Birne, Gorgonzola und Feldsalat	1 16
<b>Hack-Paprika-Pide</b>	4 20
Hackpizza für viele Gelegenheiten	5 17
<b>Küchlein</b> , Mini-, „Krosser Snack“	1 14
Kürbis-Schnitten, mit Ziegenkäse und Walnüssen	1 15
<b>Möhren-Haselnuss-Stangen</b>	11 17

	Heft / Seite
Muffins, Ciabatta-, alla caprese	11 15
<b>Pilz-Käsekuchen</b> mit Waldbeerentraum	9 10
<b>Quiche</b> , Gruyère-, Schweizer, mit Schinken	10 9
<b>Rote-Bete-Zopf</b>	11 14
<b>Strudel</b> , Veggie-, „Kräutergeschenk“	5 41
<b>Tarte</b> , elsässische, flambée, mit Zwiebeln, Schmand und Speck	1 12
Tarte, Genießer-, mit grünem Spargel	4 14
Tarte, Oliven-, mit Pecorino	7 21
Tarte, Rote-Zwiebel-, mit Senfcreme	2 25
Tarte Tatin mit Röstpaprika	3 41
Tarte, Zucchini-Ziegenkäse-	5 56
<b>Waffeln</b> , Pizza-, mit Käse-Füllung	11 11
<b>Süß</b>	
<b>Apfel-Mandel-Blondies</b> zum Gern-Teilen	11 60
Apfel-Vanille-Traum mit Salzkaramell-Soße	9 59
Aprikosen-Torte, knusperumhüllte	4 63
<b>Beeren-Dattel-Schnitten</b>	7 63
Bienenstock-Torte	4 58
Birnentorte „Indian Summer“	9 63
Biskuitrolle, Rübli-	4 60
Blaubeer-Babka mit Streuseln	1 62
Blaubeer-Joghurt-Kuchen mit Überraschungs-Streuseln	6 59
Blumenwiese, bunte	1 63
Blumenwiesen-Sehnsucht	4 62
Brownies am Stiel	2 63
Brownies, Immer-für-dich-da-	11 58
Bûche de Noël	
„Winterlicher Schoko-Baumstamm“	12 62
Buchweizen-Äpfelkuchen	10 57
Buttermilch-Knuspertraum, fruchtiger	7 62
Butter-Zucker-Kuchen, Lenes	9 57
<b>Cheesecake</b> , Limetten-	7 61
Cookies, Vampir-, mit Biss	10 66
Cupcakes, „Sag's mit Blumen“-	8 66
<b>Daim-Torte</b>	1 65
Donuts, Heidelbeer-, kunterbunte mit dreierlei Glasur	10 62
Drip Cake zum Valentinstag	2 58
<b>Eierlikörtorte</b> , Oma Irmas	2 12
Eierlikör-Whoopies	4 65
Erdbeer-Kokos-Hochzeitstorte	5 62
Erdbeer-Schoko-Cheesecake	5 64
<b>Fanta-Bananen-Kuchen</b>	2 65
Friesentorte mit Pflaumenmus	6 63
Früchtekuchen-Muffinkranz „Waldesgrün“	12 64
Fruchtiger Herbstkuchen „Heimatglück“	9 60
<b>Girlanden-Garnitur</b>	1 63
<b>Herrencreme-Torte</b> , Münsterländer	3 61
Himbeer-Kokos-Torte mit Bröselboden	7 59
Himbeer-Schichttorte, himmlische „Waldlichtung“	12 56
<b>Kalter Hund</b>	1 59
Kartoffel-Rahmkuchen aus der Pfalz	3 60



	Heft / Seite	
Käsesahnetorte „Bitte lächeln“	2	56
Kirsch-Baiser-Tarte	7	65
Kirschen, Knuspertraum mit	6	61
Kirsch-Käse-Kuchen aus der Kälte	7	60
Kirsch-Käse-Kuchen für beste Freundinnen	11	64
Kirsch-Marzipan-Charlotte, Lübecker	3	58
Kirsch-Schokokuss auf Mürbeteig-Plätzchen	10	61
Konfettikuchen	3	65
Kuchensticks, kühle, mit Limetten-Brise	9	66
Kühlschranktorte mit dunklen Früchten	8	59
<b>Lasagne-Schnitten, beerige</b>	<b>5</b>	<b>61</b>
<b>Mandarinen-Limo-Kuchen</b>	<b>1</b>	<b>60</b>
Mandel-Beeren-Torte, schwedische	8	64
Mandel-Streusel		
auf Aprikosen-Melba-Butterkuchen	6	62
Marmorkuchen mit Baisergipfeln	1	58
Marzipan-Mandala	1	63
Mohnkuchen-Trilogie vom Blech, Thüringer	3	62



**Erdbeer-Kokos-Hochzeitstorte**  
Heft 5 Seite 62

<b>Nuss-Brownie unter Cookiehaube</b>	<b>11</b>	<b>62</b>
Nuss-Ecken aus Nürnberg	3	63
Nuss-Hefeschnitten mit Zimt-Aroma	10	59
<b>Pekannüsse, feurig gebrannte</b>	<b>12</b>	<b>66</b>
Petits fours mit Himbeer-Lemon-Curd	10	58
Pflaumentartelettes mit Nüssen	9	62
Preiselbeer-Jägerschnitten vom Blech	9	64
Puddingtraum, fruchtiger	5	65
<b>Schnitttorte, unverhüllte, im Garten-Glück</b>	<b>2</b>	<b>60</b>
Schoki-Kumpel, kleine	11	59
Schoko-Birnentarte „Freundeskreis“	11	61
Schokoeis-Pops, schnelle	7	61
Schoko-Himbeer-Tarte mit zartem Schmelz	10	46
Schokokuchen mit Florentiner-Crunch	1	61
Schokoküchlein, weiße	2	22
Schokoladen-Rhabarber-Traum	4	61
Schoko-Marmor	1	63
Schwarzwälder-Schoko-Traum	12	53
Spekulatius-Käsekuchen		
„ein Männlein steht im Walde“	12	60
Stachelbeer-Käsekuchen	6	60
Stollen-Ravioli mit Marzipan	12	55
<b>Tarte, Aprikosen-, -Tatin, à la Provence</b>	<b>8</b>	<b>60</b>

	Heft / Seite	
Tassenkuchen, Apfel-Buttermilch-, mit Karamellsoße	10	64
Tränenkuchen	5	59
<b>Vanilleplätzchen, zarte</b>	<b>12</b>	<b>54</b>
<b>Walnusskuchen à la Mama</b>	<b>11</b>	<b>57</b>
<b>Yogurette-Torte, schnelle</b>	<b>6</b>	<b>65</b>
<b>Zimtkuchen mit Schwips</b>	<b>8</b>	<b>17</b>
Zimtschnecken-Apfel-Duett „unter den Tannenzapfen“	12	58
Zimtschnecken & Zimtknoten (Kanelnagle & Kanelnurre)	8	49
Zimt-Taler, duftende	12	55
Zitronen-Kuppeltorte	8	55
Zucchinikuchen, dunkler, „Gegensätze ziehen sich an“	11	63

## EXTRA

### MIT LIEBE EINGEMACHT von süß bis herzhaft

<b>Ananas-Kokos-Konfitüre „Südsee-Traum“</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
Aperol-Aprikosen-Traum	7	14
Artischocken-Antipasti	7	31
<b>Dillgurken, Omis</b>	<b>7</b>	<b>20</b>
<b>Erdbeere küsst Holunder</b>	<b>7</b>	<b>7</b>
<b>Feigenaufstrich mit Walnüssen</b>	<b>7</b>	<b>3</b>
Feta im Kräuterbad	7	32
<b>Gemüsepaste „Tausendsassa“</b>	<b>7</b>	<b>29</b>
<b>Heidelbeer-Brombeer-Duett</b>	<b>7</b>	<b>15</b>
<b>Jalapeños, eingelegte</b>	<b>7</b>	<b>23</b>
Johannisbeer-Gelee „Lady in Black“	7	5
Johannisbeer-Konfitüre mit Vanille und Zimt	7	10
<b>Kimchi, exotischer</b>	<b>7</b>	<b>24</b>
Kirschaufstrich, zweierlei „Leckermäulchen“	7	12
Knoblauch, Ofen-Chili-	7	35
<b>Mais-Relish</b>	<b>7</b>	<b>22</b>
Mango-Ketchup, exotischer	7	19
<b>Paprika, geröstete</b>	<b>7</b>	<b>33</b>
Pesto, Sommer, rotes	7	30
Pesto, Spinat-Mandel-	7	34
Pfirsich-Minz-Gelee	7	13
Pflaume-Amaretto de luxe	7	4
<b>Radieschen, süßsaure</b>	<b>7</b>	<b>18</b>
Rosenblütengelee	7	9
Rote Bete, fermentierte	7	27
Rotkohl, eingelegter	7	28
<b>Sriracha-Soße „Feuriger Drache“</b>	<b>7</b>	<b>21</b>
<b>Zitronen, Salz-, marokkanische</b>	<b>7</b>	<b>26</b>
Zitrus-Thymian-Marmelade	7	11

	Heft / Seite	
<b>JETZT FEIERN WIR!</b>		
<b>Apfel-Whisky-Stew</b>	<b>12</b>	<b>11</b>
Aperol Spritz, Virgin	12	14
Avocado-Eier mit Speck-Segel	12	9
<b>Camembert happen, süße</b>	<b>12</b>	<b>3</b>
Chutney, Pflaumen-	12	11
<b>Feta-Grapefruit-Spiesse</b>	<b>12</b>	<b>3</b>
<b>Gin Basil Smash „Zero“</b>	<b>12</b>	<b>14</b>
Glühwein-Käsekuchen	12	12
Glühwein, Vanille-Orangen-	12	8
Guacamole	12	4
Gurken-Lachs-Tatar	12	5
<b>Hähnchen in Bacon</b>	<b>12</b>	<b>3</b>
<b>Kartoffelplätzchen mit Camembert-Herz</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
<b>Leberkäse-Laugenstangen</b>	<b>12</b>	<b>2</b>
<b>Meerrettich-Gurken-Creme</b>	<b>12</b>	<b>4</b>
<b>Rosenkohl, gerösteter</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
Rote-Bete-Aufstrich	12	4
<b>Siesta-Mocktail</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
Suppe, Mitternachts-	12	5
<b>Traubenpunsch</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
<b>Ziegenkäse-Crostini, zweierlei</b>	<b>12</b>	<b>9</b>
Zimtschnecken, Mini-	12	5
Zwiebel-Schmand-Dip	12	4



**Guacamole, Meerrettich-Gurken-Creme, Rote-Bete-Aufstrich und Zwiebel-Schmand-Dip**  
Heft 12 Seite 4



*Liebe,*  
die auf den  
Tisch kommt